

# 放課後児童クラブ 入所受け付け

子育て支援課 ☎(50)1257

■入所期間 平成29年4月、平成30年3月  
 ■対象児童 放課後帰宅しても、共働きなどで保護者などいない小学1年から6年生までの児童  
 ■募集期間 12月1日(木)～22日(木)(期限厳守)  
 ■申込 11月2日(水)から子育て支援課、各支所市民福祉班、各児童クラブで配布する入所申請用紙に記入し、配布場所のいずれかに提出してください。

■休日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)  
 ■延長保育料 月額1000円  
 ■夏休みだけの利用もできます  
 ■申請受付期間 平成29年6月21日(水)～27日(火)  
 ■保育料 月額6000円、8月のみ1万円  
 ■土曜日のみ 月額2000円

■放課後児童クラブの概要  
 ■保育時間  
 ◇授業のある日 授業終了後～18時  
 ◇授業のない日 8時～18時  
 ※希望により18時30分まで延長保育を実施(延長保育申請)

## ■市内放課後児童クラブ一覧

名称	開設場所	定員
佐原児童クラブ	佐原小学校内	各40
佐原第2児童クラブ		
佐原第3児童クラブ		
佐原第4児童クラブ		
東大戸児童クラブ	東大戸小学校内	35
瑞穂児童クラブ	瑞穂小学校内	25
新島児童クラブ	新島小学校内	35
小見川中央児童クラブ	小見川中央小学校内	35
小見川中央第2児童クラブ		30
小見川中央第3児童クラブ	小見川市民センター内	30
小見川西児童クラブ	小見川西小学校内	35
小見川北児童クラブ	小見川北小学校内	35
山田児童クラブ	山田児童館内	40
山田第2児童クラブ		30
栗源児童クラブ	栗源市民センター内	40

民間児童クラブは、下記へ問い合わせください。  
 ◇NPO法人子育て支援センターゆきはうす(北2丁目11-5) ☎(55)1307  
 ◇明照保育園学童クラブ(下小堀611-1) ☎(82)2643

## 11月は児童虐待防止推進月間

さしのべて あなたのその手 いちはやく

子育て支援課 ☎(50)1257

子育てで悩んでいるときや虐待が疑われる子どもを見かけたときは、迷わずに下記の相談窓口へ連絡してください。

### 相談窓口

◇香取市家庭児童相談室 ☎(50)1121

◇児童相談所全国共通ダイヤル



### 虐待かも…と思ったら、相談・通告を

現場を見ていなくても、匿名でも、構いません。児童虐待に関する相談件数は市内では27年度36人でした。虐待はどのような理由でも、正当化されません。

### 子育ての悩み気軽に相談を

市では、子育て支援課、保健センター、児童館、公民館、保育園(所)、民生委員、児童委員、主任児童委員などが子育ての相談やサポートを行っています。また、児童相談所でも相談などを受け付けています。

## 11月8日はいい歯の日



健康づくり課 ☎(50)1235

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。特に歯周病は40代以上の約8割が患っているといわれています。痛みなどの自覚症状がほとんどないので、気づいたときにはすでに手遅れということも少なくありません。近年は「狭心症」「糖尿病」「動脈硬化」「がん」「肥満」「認知症」「骨粗しょう症」「低体重児出産」などさまざまな疾患と歯周病の関係が明らかになっています。生活習慣病予防のためにも日ごろから十分なケアを行うようにしましょう。



むし歯・歯周病 予防ポイント

就寝前の歯みがき  
 就寝中は唾液の量が減り細菌の活動が活発になるため、寝る前は特に丁寧に磨きましよう。  
 補助用具を使う  
 歯はデコボコし、すき間があるため、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシなどの補助用具を上手に組み合わせましよう。  
 よく噛んで食事をしましよう  
 よく噛むと唾液の量が多くなり、唾液は細菌の繁殖を防ぐので、口臭予防にも効果的です。弾力があり、繊維質のものを積極的に取り入れましよう。  
 定期検診を受けましよう  
 いつでも頼れる特定の歯科医院があると、治療もスムーズに進みます。むし歯や歯周病は再発する可能性が高いので定期的にかかりつけの歯科医院で検査を行いましよう。



無料歯科検診を 実施中!

◇成人歯科検診(無料)  
 12月まで実施中です。節目年齢の対象者は、ぜひ申し込みください。  
 ■対象 40・50・60・70歳の市民(平成28年4月1日現在)  
 ■内容 むし歯・歯周病の検査、歯みがき指導など  
 ■申込 健康づくり課 ☎(50)1235

## 自分のからだの 上手なつきあい方<sup>18</sup>

### かかりつけ医や薬局は決めていますか?

市民課 ☎(50)1228

同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診は、医療費の負担が増えるばかりでなく、注射や投薬の重複で思わぬ副作用や症状の悪化につながることもあります。自分や家族の病歴や体質などを把握してくれている、何かあったらまず相談する「かかりつけ医」を決めていると安心です。かかりつけ医は、精密検査や高度な医療が必要になったとき、ほかの医療機関や専門医を紹介してくれます。大病院を受診する場合は、かかりつけ医からの紹介状がないと初診で5,000円以上の負担が別にかかります。

また、複数の医療機関を受診する場合は「かかりつけ薬局」を決めることで、薬の重複や飲み合わせをチェックした上での助言が受けられます。薬がたくさん余った時なども医師に相談して、処方調整してくれる場合があります。

自分や家族の健康と医療費負担の軽減のため、かかりつけ医やかかりつけ薬局を決めましよう。

市では、診療報酬明細書を確認し、検査や投薬の重複により体に負担を与えてしまう心配のある人には、訪問相談などを実施しています。気軽にご相談ください。

◇無料歯科検診・相談会  
 ■対象 子どもから大人まで  
 自覚症状がなくても、口の中が気になる人は相談ください。  
 ■日時 11月6日(日) 9時～正午、13時～15時  
 ■場所 香取市歯科医師会 歯科センター(小見川支所別棟)  
 ■内容 当会歯科医師による歯科検診・相談、オーラルケア用品プレゼント  
 ■申込 香取市歯科医師会(月・水・木曜日のみ)  
 健康づくり課 ☎(50)1235

**立木伐採請負います**  
 地産地消、CO<sub>2</sub>削減、循環型経済形成のため  
 香取市産木材 香取すぎ を使いましよう  
**香取市木材協同組合**  
 katorisugi 検索  
 ☎50-5700