

成人歯科(歯周病)検診



成人歯科(歯周病)検診では、口の中の2大疾患である「むし歯」と「歯周病」の検査や指導が受けられます。

近年では、定期検診を受けるなど「予防歯科」が勧められていますが、まだ多くの人々が痛くなってから歯科医院へ行かれるのではないのでしょうか。

しかし、自覚症状が出るのは、かなり進行してからです。結局、定期検診よりも、時間や金額も多くかかり、歯を失う確率も高くなってしまいます。市の検診結果でも、約8割の人(自覚症状のない人を含む)が「要医療」の判定でした。健康管理のひとつとして、節目年齢の人は、この機会にぜひ受けましょう。

- 対象 40・50・60・70歳の節目年齢の市民(平成27年4月1日現在)
- 40歳(昭和49年4月2日)
- 50歳(昭和50年4月1日生まれ)
- 60歳(昭和40年4月1日生まれ)
- 70歳(昭和30年4月1日生まれ)
- 昭和20年4月1日生まれ

- 期間 6月1日(月)～12月31日(木)(休診日を除く)
- 場所 市内指定歯科医院(申し込み後個別通知で案内)
- 内容 むし歯・歯周病の検査、検診結果説明、歯みがき指導、簡易的クリーニング(歯石除去は含みません)
- 費用 無料(公費負担)
- 申込 健康づくり課(佐原保健センター内)



問健康づくり課 ☎(50)1235

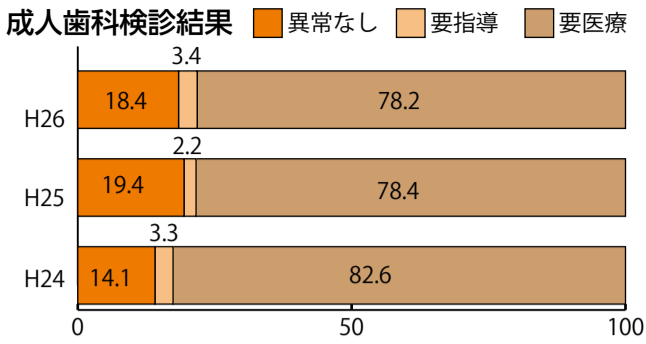
お済みですか? 軽自動車などの手続き

問税務課 ☎(50)1242

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(登録者)に課税されます。バイクや軽自動車を譲るか廃棄した場合、届出をしていないと登録されている人に課税されます。手続きは、早めに済ませましょう。

- バイクや軽自動車を廃棄した人……………廃車手続きが必要
 - バイクや軽自動車を譲った人……………名義変更手続きが必要
 - 他の市町村に転出した人……………定置場変更手続きが必要
- ※千葉ナンバー車両を千葉県外に名義変更、定置場変更した場合は、税止めの手続きが必要となります

対象になる車の種類	問い合わせ・手続き
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車 (フォークリフト、トラクターなど)	税務課 ☎(50)1242 小見川支所市民福祉班 ☎(82)1114 山田支所市民福祉班 ☎(78)2113 栗源支所市民福祉班 ☎(75)2113
軽二輪(125cc超～250cc以下) 二輪小型自動車(250cc超)	千葉運輸支局 ☎050(5540)2022 
軽自動車四輪乗用 軽自動車四輪貨物用	軽自動車検査協会 千葉事務所 ☎050(3816)3114 



自分のからだとの上手なつきあい方②

寝る前の歯磨きしていますか?

問市民課 ☎(50)1228

朝の歯磨きに加え、昼食後学校や職場での歯磨きも習慣化されてきていますが、一番歯磨きしてほしいのは、寝る前です。唾液には細菌の増殖を抑える作用がありますが、睡眠中は唾液の量が激減します。そのため細菌が増殖し、虫歯や歯周病の原因となります。

また、誤嚥性肺炎は、食べ物や胃食道逆流症の他に就寝中に汚れた唾液を呑み込むことにより発症することがありますので、就寝前の口腔ケアは大切です。1本でも自歯や残根があれば、ブラシを使って清掃することをお勧めします。

飼料用米への生産調整で収入確保を!

問農政課 ☎(50)1258

米の年間1人当たりの消費量は、年々減少し、平成25年度には約57kgと、ピーク時の半分となっています。

一方、平成27年6月末の米の在庫量は、230万トンド、前年より10万トンド増えるの見込みで、米価低迷の要因となっています。



千葉県は、国から配分された生産数量目標を上回る主食用米の作付けが続いています。この状況を改善するため、県や市では、水田で米を作りながら生産調整ができる飼料用米の取り組みを推進しています。現在作付けしている主食用米を

飼料用米に振り替えることで、国や県の助成が受けられ、主食用米と同じかそれを上回る収入が確保できます。

集荷業者と飼料用米の出荷契約を交わし、6月12日(金)までに農政課に申請してください。



農地賃貸の新しい仕組み

農地中間管理機構

問農園芸協会 ☎043(223)3011

昨年度から各都道府県に一つ設置された「農地中間管理機構」は、農業振興地域内の農地を借り受けて、まとまりのある形で担い手に貸し付ける事業を実施する、公的機関です。千葉県では「公益社団法人千葉県園芸協会」を機構として指定し、業務を開始しました。農地を貸したいが相手を見つけられない人や、経営規模を拡大したい人は、機構へ問い合わせください。