

香取の夏、
彩りの極み。



8月1日に開催された水郷おみがわ花火大会。
今年は合併20周年を記念して、1万発の花火が打ち上がりました。

特集

香取神宮文書

もんじょ

3月26日に国の重要文化財へ指定するよう、文化審議会から文部科学大臣に答申された香取神宮文書。「関東中世文書の宝庫」とも称される、その内容や価値に迫ります。

固生涯学習課 ☎(50)1224



香取神宮文書とは

香取神宮で所蔵している古文書群です。そのうち中世文書(平安末〜戦国時代)を中心に567通が重要文化財に指定されます。中世文書はそもそも数が少なく、香取神宮関係で多くの資料が残っていることは大変貴重です。明治時代には香取神宮関係の古文書の内容が出版されており、研究者の間では古くから有名な資料で、特に関東の中世史研究の資料として活用されてきました。

何が評価されているのか

通数が多くさまざまな内容を含んでいることから、神社関係はもちろん、中世社会の実態を追うことができます。こうした資料群は、関東ではほかに神奈川県金沢文庫の古文書群のみです。社殿の造り替えや鎌倉幕府などからの公的な文書、土地の相続や売買など、内容は多岐にわたります。こうした資料が何世代にもわたって確認でき、当時の対応や変遷を追うことができます。各資料を読み込むことで、中世の香取神宮の状況にとどまらず、地域社会や経済、法制度などを知る手掛かりにもなります。また、その重要性は近世から認識されており、水戸黄門(徳川





光圀)を皮切りに地元研究者も調査を行い、資料保存や刊行を行った点も評価されています。

香取神宮文書のなりたち

香取神宮で所有している中世文書は、もともと香取神宮で所蔵していたものではありません。明治時代以降に旧社家(神社に奉職していた神職の家)からの奉納などによって集積した古文書群です。

江戸時代まで、香取神宮の社家の数は100以上にのぼり、代々相伝されてきました。そして各社家ごとに古文書が伝来しており、特に両社務と呼ばれた大宮司家とおおねぎ家、三奉行と呼ばれた録司代家・田所家・案主家などに多くの資料が伝わっていました。こうした香取神宮関係の社家に伝わってきた中世文書群は「香取文書」と総称され、調査も行われてきました。

明治時代になると全国的に神社組織が再構成され、社家と仕事^{しごと}が直結しなくなりました。そうした中で香取神宮が重要文書を集めた本所古文書、また各社家からの奉納(旧源太祝家文書など)や香取神宮で収集した古文書群から構成されるのが「香取神宮文書」です。全体としての香取文書は1600通以上が確認されており、香取神宮文書はそのうち約3分の1を占めます。

※重要文化財について

建造物、絵画、彫刻、工芸品、書籍、典籍、古文書などで歴史上または芸術上価値の高いものや、考古資料およびその他の学術上価値の高い歴史資料を有形文化財と呼びます。

このうち、とりわけ重要なものを重要文化財として国が指定し、重点的に保護しています。

(文化庁「未来に伝えよう文化財―文化財行政のあらまし―」より)

未来へ受け継ぐ 香取神宮文書の価値

鈴木 哲雄先生インタビュー
元都留文科大学教授、同大学院非常勤講師

千葉県史作成時の調査員時代から現在に至るまで、長年にわたり香取文書について研究をされてきた鈴木氏。文書の見どころや国の重要文化財指定への思いを聞きました。

Q1 重要文化財指定に対する 思いを聞かせてください。

本年度、香取神宮所蔵の香取文書が、「香取神宮文書」の名で国の重要文化財に指定されることは、他の旧社家の古文書を含めて香取文書全体が国の文化財・文化遺産として価値あるものと認められたということだと思います。

平成3年からの調査をはじめ、香取文書および香取神宮に関する諸資料の文化財としての保存に向け研究を続けてきた者として、これ以上の喜びはありません。

Q2 鈴木氏と香取神宮文書との 関わりを教えてください。

もちろん、これまでの県や市などによるさまざまな調査成果の積み上げがあつて今回の答申につながったことを忘れてはいけないと思います。さらに他の旧社家文書の評価につながってほしいですね。

直接のきっかけは、平成3年4月からの新県史に伴う資料調査でした。当時は市立習志野高校の教員でしたが、中世史部会の調査員として香取文書の調査に参加しました。

「地域史の理解に活用してほしいと思っています」

県史の調査員は平成19年まででしたが、その後も香取文書の研究を続け、現在に至ります。

北海道教育大学から都留文科大学へ移り、令和2年度からは、香取文書全体の調査およびデジタルデータとしての保存を進めています。

Q3

香取文書の中でも今回答申の対象になった資料の特徴を教えてください。

対象になった資料の特徴は主に3つです

①江戸時代までの各社家の伝来資料

明治以前は社家ごとに伝来しており、各社家が担当していた神職の内容に結び付いた

Q4

香取神宮文書の中で思い入れのある資料について教えてください。

①三俣村荒野開墾免許状断簡
鎌倉時代初期のもので4カ



古文書が多い点が、評価を受けています。

②下総国一宮としての資料群

下総国を代表する神社として、こういった役割を果たしてきたか、また守護千葉氏との関係が分かる内容の資料が数多く存在しています。

③本所古文書

明治維新に際し、社家から香取神宮に奉納されたものです。社殿造営の史料、源頼朝や足利尊氏の寄進状など、希少な中世文書が多数集められています。

所に朱印が押されている資料です。調査の結果、朱印は香取宮印であることが判明しました。香取社の前神主(大宮司)が下総国司に社領開発の許可を申請した文書であり、文書の右側に国司による開発許可の書き込みがあります。この資料は、中世の所領開発についての基本史料として有名ですね。



▲二俣村荒野開墾免許状断簡

②「香取社神官連署祝職安堵状」
 香取社の神官「祝職」の任命書で、この文書全体に5カ所、香取宮印が押されています。案主・田所・物申祝・権禰宜・(大禰宜・大宮司の部分は欠損)の署判(署名と花押)があり、鎌倉時代の「香取宮(社)政所」(香取社の中心組織)が分かる史料として重要なものです。

Q5 これまでの研究活動で印象に残っているエピソードを教えてください。



▲香取社神官連署祝職安堵状

学生時代にその当時の県史に記載されている香取文書を見たところ、変体仮名が使われていました。地元の資料ながら難しい印象を受けたことを覚えていきます。

平成3年8月、調査員として香取文書の調査に参加していた時、中世史部会長石井進氏が、明治後半に香取神宮が出版した香取文書纂さんの購入者一覧の中に森林太郎(森鷗外)の名を見つけ、「そうか」とうなずかれたことを今も記憶しています。実際、東京大学附属図書館には、森鷗外が所有していたとされる香取文書

纂が所蔵されています。私の研究意欲がさらに増大するきっかけになりました。



Q6
資料写真の
一般公開について

研究分担者の一人の國學院大學の笹生衛教授とも相談して、國學院大學デジタルミュージアム内での公開を予定しています。

各種許可や調整を進めていきますが、正式な手続きを踏んだ後に、まずは香取神宮文書のうちの「本所古文書(第一巻)」から公開していく見通しです。点数が多いので、順次公開していく予定です。

Q7 香取市の皆さんへ一言

香取市では歴史的風致維持向上計画などに基づいた文化財の保存・活用が進められており、素晴らしいことだと思います。香取神宮や香取文書もその中心に位置するものであり、江戸時代からさらに中世、古代へと、地域の歴史についての認識を皆さんに広げていってほしいです。

香取文書は清宮秀堅せいみやひでかつなど幕末維新の時代から地元研究者が大事にしてきた資料でもあります。今回の答申を受けて市民の皆さんには、文化財としての価値を再度認識してもらい、地域史の理解に活用してほしいと思っています。



文化庁との資料保存協議の様子

文化財講演会「重要文化財指定答申
記念 香取神宮文書とは何か？」

香取神宮文書について、長年調査・研究を実施してきた鈴木哲雄氏を中心に、香取神宮文書とはどういったものかについて講演を行います。香取文書を通じて分かることや、今後の保存と活用について、理解を深めていきます。

日時 9月26日(土) 13時30分～、13時開場

場所 いぶき館

定員 約400人(先着順)

講師 鈴木 哲雄氏(元都留文科大学教授、
同大学院非常勤講師)他

参加費 無料

■ 9月1日(火)～24日(木)に申込フォームまたは電話で

生涯學習課 ☎(50) 1224





Regatta

レガッタ を知ろう!!

「レガッタ」推し 始めませんか？

よく市内で聞かれるレガッタという言葉、皆さん知っていますか？ 利根川をはじめ、河川を多数有する香取市では、水上スポーツが盛んです。今回の特集では、市内一番の水上スポーツである市民レガッタについて触れていきます！



市民レガッタってなに？

人力でオールを漕ぎ、ローイング競技やカヌー競技の速さを競う大会を「レガッタ」といいます。

平成2年に旧小見川町で第1回小見川町民レガッタが開催され、現在も香取市民レガッタとして開催されています。

市民レガッタでは、初心者でも乗ることができるナックルフォア艇に4人の漕手と1人のコックス(舵手)が乗艇し、400mの直線を一度に5艇ほどでレースを行い順位を決めます。

毎年、全国市町村交流レガッタも開催されており、市内からも代表クルーが出場しています。

ポジションと名称



会場周辺



水上スポーツの聖地「黒部川」

黒部川では、市民レガッタが開催されている他、ローイングやカヌーなどの水上スポーツが年間を通じて盛んに行われています。

ローイングやカヌー競技では、国民スポーツ大会など全国規模の大会で優勝者を輩出するなど、県内水上スポーツの強化拠点になっています。

また、県内唯一の公認ボートコース「小見川ボート場」では、東京オリンピックで銅メダルを獲得したスロバキアカヌーチームが、19日間にわたり練習を行いました。

ローイング とは

水上の直線コースをオールで艇を漕ぎ、速さを競うスポーツです。国内では「ボート競技」と呼ばれていましたが、2023年に国際名称に合わせて「ローイング競技」と名称が変更されました。

見どころ

一気に加速するスタートダッシュと、中盤から始まる駆け引きを経たラストパートは迫力があり一見の価値があります。漕ぎ手のタイミングを操り、士気を上げるコックスの掛け声と、一糸乱れぬクルーの美しい同調動作は必見です。

全国市町村交流レガッタ 来年度開催決定！

園 生涯学習課 ☎(82)1153

全国ボート場所在市町村協議会が主催する本大会が黒部川で開催されます。加盟する31市町村が各地で予選大会を開催し、そこで勝ち上がった猛者クルーがここ香取市に集います。火花と水飛沫が散る熱い戦いをご覧ください。

開催日 令和9年9月25日(土)・26日(日)

場所 小見川スポーツ・コミュニティセンター前
黒部川特設コース

部門

- ◇男子(漕手の合計年齢160歳未満)の部
- ◇男子(漕手の合計年齢160歳以上)の部
- ◇女子(漕手の合計年齢160歳未満)の部
- ◇女子(漕手の合計年齢160歳以上)の部
- ◇男女混合の部(漕手男女各2人)
- ◇議会議員の部(性別・年齢問わず)



小野川両岸で 歩行者天国

シルバーウィーク期間中の日・月・火曜日に「小野川両岸歩行者天国」を実施します。

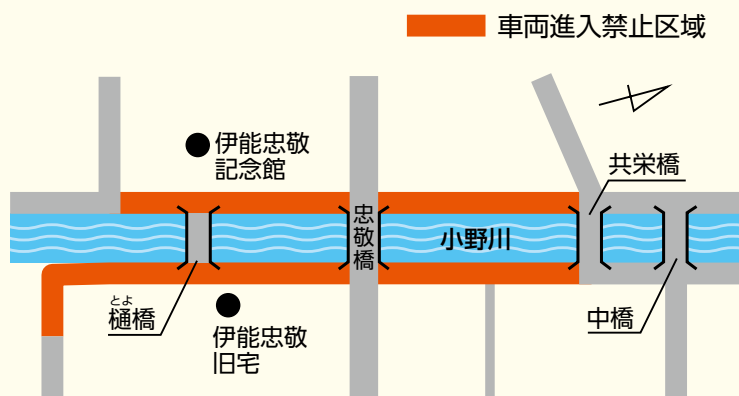
日時 9月20日(日)～22日(祝) 11時～16時

交通規制実施範囲

本宿側は共栄橋から伊能忠次郎商店先まで、新宿側は共栄橋から白鳥石材(株)角地までの区間(自転車を押しての通行は可)

※シルバーウィーク期間中は、小野川両岸・香取街道沿いでの混雑が予想されますので、通行の際はご注意ください

園 商工観光課 (50)1212



認知症を知ろう

01 9月は世界アルツハイマー月間です

市では認知症施策推進事業として

「認知症のひとが安心して暮らせる地域づくり」を目指し、啓発活動を行っています。

誰もがなり得る認知症を正しく知ることが大切です。

多くの人に認知症について考え、知っていただくために企画展示やイベント、認知症相談などを開催します。

図 高齢者福祉課 ☎(50)1208

企画展示

期間 9月1日(火)～30日(水)(休館日を除く)

場所 各支所、コンパス、テラス・サンサン、佐原中央図書館、小見川図書館

子どもから大人まで楽しめるイベント

佐原会場

◇日時：9月5日(土) 9時～13時

◇場所：コンパス
小見川会場

◇日時：9月12日(土) 10時～15時

◇場所：いぶき館



◀詳細はコチラ



▲企画展示

04 地域で支える介護保険

令和7年度介護保険実施状況 図 高齢者福祉課 ☎(50)1208

高齢化率は39・1%に

市の令和8年3月末の65歳以上の人口は2万6679人で、全人口に占める割合は39・1%です。

また、要介護(支援)認定を受けている人は4845人、そのうち介護サービスを利用している人は4000人で、在宅サービス利用者が79%、施設サービス利用者が21%です。前年度末と比較すると認定者、利用者とも増加しています。

給付費の総額は73億4626万円

介護サービス費用は、利用する人が支払う利用者負担と介護保険からの給付で賄われています。令和7年度の給付費は総額73億4626万円で、令和6年度より1億6268万円増加しています。

給付費で多くを占めている介護サービスは、施設サービスやデイサービス、訪問介護などの居宅介護サービスとなっています。



02 どこシル伝言板

地域の皆で見守ろう

認知症などによる徘徊^{はいかい}で行方不明になった際、衣服や持ち物に貼ったシールの二次元コードを発見者が読み取ることで、登録者に発見通知メールが届きます。

対象 おおむね65歳以上の人または認知症と診断された人で、徘徊して行方不明になる恐れのある人(長期入院中や施設入所中の人は除く)

申請方法 高齢者福祉課・小見川支所で配布の登録シートおよび申請書に必



▲どこシル伝言板シール

図 高齢者福祉課 ☎(50)1208

要事項を記入し提出。後日届くテストメールの指示に従って登録

料金 無料(シールの追加交付は有料)

03 認知症サポーター養成講座

講師を派遣

図 高齢者福祉課 ☎(50)1208

認知症の人を温かく見守る認知症サポーターの養成講座を開くため、講師役のキャラバン・メイトを派遣します。

対象 5人以上の団体

派遣場所 市内

内容 認知症の基礎知識や接し方、予防の方法など(原則90分)

参加費 無料

その他 受講者には認知症サポーターの証オレンジリングを交付

05 災害発生時の心得

むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を

図 総務課 ☎(50)1201

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険がある他、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

災害発生時にはむやみに移動を開始しない

◇まずは自分の身の安全を確保し、職

場や集客施設などの安全な場所にとどまる

◇災害用伝言サービスにより、家族の安否や自宅の無事を確かめる

◇交通情報や被害情報などを入手する

日頃から準備しておきたいこと

◇家族などと安否確認の方法、集合場所を事前に話し合う

◇職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しておく



◇携帯電話の充電器やモバイルバッテリーを持ち歩く

◇徒歩やバスによる帰宅経路の状況を確認しておく

◇帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認しておく

※千葉県を含む9都県市では、コンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しており、水道水やトイレ、交通情報などを可能な範囲で提供してもらうことができます

06 二十歳の集いは1月10日(日)

佐原文化会館で2部制にて開催

図 生涯学習課 ☎(50)1224

二十歳の集いを、2部制で開催します。対象者には案内状を12月上旬に発送します。

なお、市外に転出し、市内に住民登録のない人は、申し込みフォームまたは電話で申し込みが必要です。詳細は、市ホームページでお知らせします。



開催日 令和9年1月10日(日)
場所 佐原文化会館

第1部

対象 佐原地域に住民登録または出身中学などがある人

時間 10時30分～、10時～受付

第2部

対象 小見川・山田・栗源地域に住民

登録または出身中学などがある人
時間 14時30分～、14時～受付



07 よりどりかとりファンクラブを開始しました

図 秘書広報課 ☎(50)1204

よりどりかとりでは、市内情報発信をさらに充実させるために、よりどりかとりファンクラブを開始しました。

この取り組みは、参加申し込みをした事業者や団体などのホームページやSNSで発信したイベント・おすすめ情報をピックアップし、よりどりかとり運営事務局(株式会社サイネックス)が投稿するものです。

エントリーは無料です。市内に拠点を置いている事業者・団体であれば申し込みできます。

詳しい情報は市ホームページを確認ください。



◀詳細はコチラ



対象となる特定計量器を使

金・銀・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計etc...

不用品を
即現金に

親切丁寧に対応!!
ご満足頂ける
査定額で
現金買取いたします

寝かしていても
査定付けても
大歓迎!!

金・銀・プラチナ 時計 バッグ 金券・切手 カラダ ギフト 酒 工具

総合リサイクルショップ **水曜定休**
買取金太郎
☎0478-79-5912

遺品整理 スピード査定
即現金化 高価買取

香取市北3-8-5 10時～18時
香取市 買取金太郎 検索

駐車場あり

オレンジ色の建物の1Fです!!

市長日誌



IKATORICITY_MAYOR

7月11日～8月10日の
主な動向

その他の動向はコチラ！

月日	件名
7月11日	市内各地区祭礼(18日、19日) 庁議(8月4日) 一部事務組合連絡会議(8月4日)
7月13日	千葉県知事表敬訪問 令和8年度香取郡市町会定期総会及び懇親会
7月14日	過疎関係都市連絡協議会総会 全国市長会経済委員会
7月15日	全国市長会理事・評議員合同会議 自由民主党成田国際空港推進議員連盟総会
7月17日	下関市立大学講演会 香取市優良建設工事表彰式
7月18日	小見川祇園祭 黒部川イルミネーション点灯式
7月19日	香取佐原母親大会
7月21日	自治体通信主催 首長会議 香取おみがわ医療センター評価委員会
7月22日	鹿島アントラーズ KICKOFF PARTY 2026/27
8月 1日	水郷おみがわ花火大会
8月 4日	香取のふるさと祭り実行委員会
8月 7日	佐賀県鹿島市「鹿島おどり」(8日)



▲小見地区祭礼

検査日	対象地域	検査場所
9月14日(月)	小見川地域	小見川支所車庫棟
9月15日(火)		
9月16日(水)	山田地域	山田支所車庫棟
9月17日(木)	栗源地域	栗源支所車庫棟
9月18日(金)		
9月24日(木)	佐原地域	本庁車庫棟
9月25日(金)		
9月28日(月)		

用いている場合は、忘れずに
検査を受けてください。
時間 10時30分～正午、13時
～15時
手数料 1台当たり250円
～3600円程度
園商工観光課
☎(50)1212



▲詳細はコチラ

10月20日現在で、国民の時
間の過ごし方と活動状況に関
する調査を行います。対象の
世帯には調査員が訪問するの
で、調査への協力をお願いし
ます。
対象 無作為に選ばれた全国
の約9万5400世帯
調査期間 10月上旬～中旬
調査員 調査員が訪問するの
で、調査への協力をお願いし
ます。
対象 団体の代表者が市内在
住・在勤で、満18歳以上の2
人を含む5人以上の団体
対象事業 福祉、子育て、環
境、伝統芸能、地域振興など
に取り組む事業で、令和8年
度中に完了する事業
補助回数 2回まで
補助額 対象経費の10分の8
(2回目は10分の6以内)、1
団体当たり上限20万円
その他 対象団体および対象

社会生活基本調査

募集・求人

地域振興事業の助成

地域課題の解決や地域を元
気にしていくための取り組み
などに對し、助成を行います。

対象 団体の代表者が市内在
住・在勤で、満18歳以上の2
人を含む5人以上の団体
対象事業 福祉、子育て、環
境、伝統芸能、地域振興など
に取り組む事業で、令和8年
度中に完了する事業
補助回数 2回まで
補助額 対象経費の10分の8
(2回目は10分の6以内)、1
団体当たり上限20万円
その他 対象団体および対象

すく
ぐれ
れも
の
ちば
香
取
の

田舎のケーキ (こめ工房 稲穂) 令和3年度認定商品

こだわりの素材を使用した、グルテンフリーの玄米
焼菓子です。添加物やバターなどの油脂も使ってい
ないのに、信じられないほどふわふわの焼き上がり。
電子レンジやトースターで温めれば、焼き立ての食
感や風味がよみがえります。お茶請けや朝
食、おやつにもぴったりの一品です。

園 農政課 ☎(79)6161 詳細はコチラ▶



事業など要件があるため、必
ず申請前に市民協働課に相談
ください
申 9月30日(水)までに必要書
類を持参で市民協働課
☎(50)1261

香取市で 土地・建物 買取強化中 創業53年 売却物件募集中!

- 建物が古くてボロボロ ●荷物の整理が大変
- ローンが残ってる ●相続したけどどうしよう...

査定無料・秘密厳守・不動産買取

お気軽にお問い合わせください!

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
香取市北1-12-4
井上商事有限会社 ☎0478-79-9431

Chat
パソナ GPT

入門講座 (1対1で指導)
シニア応援キャンペーン中!

入会金 3,000円
シニア応援 (60才以上) 月謝 10,000円
週1回×1時間×4回

サイトウ個人指導教室
香取市佐原イ582 (サイトウ宅)
ご連絡 14:00～18:00 授業10:00～18:00

0478-54-1009
不在時・SMSは
090-7416-2386 saito-study.com

小規模事業者向け
ホームページ作成します!

AIを活用してスピーディーに制作!

トップページ (A4)
20,000円～ (税込)

サブページ (A4) 1P
10,000円～ (税込)

詳しくはHPをご覧ください。

生涯学習フェスティバル 出演者

対象 市内在住・在学・在勤者、市内で活動している人または団体

※特に、市内の児童・生徒・青少年の団体・個人や出演機会の少ない団体・個人からの積極的な応募をお待ちしています



開催日 令和9年2月7日(日)

場所 いぶき館

定員 10組程度

参加費 無料

その他 応募者多数の場合、選考によって出演者を決定します。出演歴、演目などにより出演の希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください

■ 9月18日(金)までに申込書を生涯学習課

※申込書は生涯学習課に電話で取り寄せまたは市ホームページからダウンロード可



☎(50)1224

講座・教室

予防講座「はじめましよう！メンタルヘルスケア」こころの健康を守るために」

ストレスとの上手な付き合い方や、心の健康を保つためのセルフケアについての講話を行います。



対象 市内在住・在勤者

日時 9月24日(木) 13時30分

～15時

場所 市役所

定員 20人(先着順)

参加費 無料

■ 9月8日(火)から電話で健康づくり課 ☎(50)1235

訪問診療医による講演 「心と体の健康を考える」

対象 20～74歳の香取市国民健康保険加入者

日時 10月8日(木) 13時30分

～15時30分

場所 コンパス

ぼうさいのすゝめ

風水害に備えましょう

風水害の発生は、正確な気象情報などを収集することで、ある程度予測でき、事前に対策を取ることで、被害を最小限にとどめることができます。

- ①家の周りに強風で飛ばされる恐れがある物は、家の中に入れるまたは固定しておく。
- ②家の周囲の側溝・排水溝が詰まらないように水はけをよくしておく。
- ③停電の発生に備え、スマートフォンやモバイルバッテリーなどを事前に充電し、懐中電灯や携帯ラジオに電池が入っていることも確認する。
- ④断水に備え、飲料水3日分(できれば1週間分)を用意する。
- ⑤災害が発生する前に非常用持ち出し品を持って、事前に避難するなどし、命を守る。



図 総務課 ☎(50)1201

創作体験「陶芸教室」

手びねりやろくろの技法をプロの陶芸作家から学びます。

対象 市内在住・在勤者

日時 10月8日(木)、11月27日

(金)、12月6日(日)、令和9年1

定員 60人(先着順)

参加費 無料

■ 9月7日(月)から電話で市民課 ☎(50)1228

内容 皿、カップ、置き物など

定員 各回6人(先着順)

参加費 3000円(材料代)

服装・持物 汚れてもよい服装、エプロン

■ 9月7日(月)～15日(火)に電話または直接生涯学習2班

☎(82)1133

日本のものづくりをエネルギーで支える会社



鹿島北共同発電(株)

茨城県神栖市東和田16

TEL : 0299-96-2111



<https://kitakyo.co.jp/>



初級手話講習会

日時 9月29日から全10回(いずれも火曜日) 19時〜21時

場所 コンパス

定員 30人

参加費 無料

■ 9月24日(木)までに社会福祉協議会 ☎(54)4410

☎(54)4797

ピラティス教室

対象 市内在住・在学・在勤者

日時 10月6日・13日・20日・27日の火曜日(全4回) 19時〜20時

場所 香取市民体育館

定員 40人(先着順)

参加費 2000円(保険料含む、初回集金)

服装 運動しやすい服装

■ 9月8日(火)の9時から電話で生涯学習課 ☎(50)1221

催し

江戸優り佐原まちぐるみ発酵劇場「醸し市」

日時 10月24日(土) 10時〜16時

会場 町並み観光駐車場、コンパス他

発酵屋台

地元食材と発酵食品を使ったグルメブース

かとり地域マルシェ

香取地域の発酵食品や特産品などの物販ブース

発酵体験コーナー

◇乳酸菌のヒミツ教室

◇かつお節削り

体験

◇塩麴^{しおこう}作り

◇ぬか漬け作り

発酵食クッキング(要申込)

◇ランチクッキング:10時30分〜正午 20人(先着順)

◇おつまみクッキング:13時30分〜15時 20人(先着順)

■ 9月1日(火)〜10月2日(金)に電話で商工観光課 ☎(50)1212

伊能忠敬翁と発酵の旅スタンブラー

伊能忠敬記念館や地元の醸造に触れるスポットなどを巡るスタンブラー。参加者には条件達成によるプレゼントがあるほか、抽選で発酵関連商品などが当たります。

商工観光課 ☎(50)1212

小野川下座舟

日時 9月12日(土) 11時〜、13時30分(各回50分程度)

場所 小野川(樋橋・新橋)

※雨天時は町並み交流館で下座演奏

出演者 麻生囃子連中

商工観光課 ☎(50)1212



あやめパーク市民デー

日時 9月13日(日) 9時〜16時

市内在住者特別料金

◇入園料:大人300円、中学生以下無料

◇ドッグラン:無料

園内舟めぐり特別料金

◇中学生以上:200円

◇3歳以上:100円

園水郷佐原あやめパーク

☎(56)0411

道の駅くりもと紅小町の郷「収穫祭」

日時 9月27日(日) 9時〜

場所 道の駅くりもと紅小町の郷

内容 ガラポン抽選会、キッチンカーフェス、蒸し芋配布、サツマイモの収穫体験

道の駅くりもと紅小町の郷 ☎(70)5151

橋ふれあい公園 秋のパークゴルフ場無料開放

パークゴルフ場の無料開放を行います。秋の澄んだ空気の中でパークゴルフをお楽しみください。

開催日 9月19日(土)・20日(日)

その他

◇期間中、大会・コンペなどは不可

◇小学生のみの利用は不可

園橋ふれあい倶楽部 ☎(79)6355



▲詳細はコチラ

歴史講座「寺社参詣の旅と房総」

伊勢参宮など遠方への参詣を中心とした、さまざまな資料から、参詣する人々の視点で房総の信仰と旅を読み解きます。

対象 成人(市内外を問わない)

日時 10月20日(火) 13時30分〜15時30分

場所 山田公民館

講師 中川和明氏(千葉県文書館出前講座)

定員 60人(先着順)

参加費 無料

■ 9月8日(火)〜20日(日)の9時30分〜17時に電話で山田公民館 ☎(78)4431



山田児童館イベント

小学生かけっこ教室、鬼ごっこ逃走中！

対象 小学生

日時 10月11日(日) 10時～正午

場所 山田小学校グラウンド

※雨天時は山田B & G 体育館

内容 かけっこ教室、運動あそび、鬼ごっこなど

定員 80人

持物 飲み物、汗拭きタオル

※雨天時は室内履き

申込 9月6日(日)から電話で山

田児童館 ☎(78)1050

土器づくり体験

対象 小学生以上の子どもと保護者

日時 9月19日(土) 9時30分～16時、9時に山田児童館集合

※雨天時は20日(日)

◆10月17日(土) 10時～16時

※雨天時は18日(日)

場所 山人の森(新里)

内容

◆9月19日(土)：土器づくり、縄ない、文様付け

※昼食は自由

◆10月17日(土)：土器焼き、竹箸づくり、勾玉づくり

※雨天時は室内履き

申込 9月6日(日)から電話で山

田児童館 ☎(78)1050

土器づくり体験

※昼食は古代米おにぎりとなりの味噌汁

定員 15組

参加費 子ども1000円、大人400円

持物 水筒、軍手、帽子、タオル、手洗い用水2ℓ

※10月は米1人当たり1合程度、おわん、箸、持っている人はのこぎりや小刀

講師 篠原正氏(日本考古学協会)

申込 9月6日(日)から電話で山

田児童館 ☎(78)1050

土器づくり体験

対象 小学生以上の子どもと保護者

日時 9月19日(土) 9時30分～16時、9時に山田児童館集合

※雨天時は20日(日)

◆10月17日(土) 10時～16時

※雨天時は18日(日)

場所 山人の森(新里)

内容

◆9月19日(土)：土器づくり、縄ない、文様付け

※昼食は自由

◆10月17日(土)：土器焼き、竹箸づくり、勾玉づくり

※雨天時は室内履き

申込 9月6日(日)から電話で山

田児童館 ☎(78)1050

土器づくり体験

対象 小学生以上の子どもと保護者

日時 9月19日(土) 9時30分～16時、9時に山田児童館集合

※雨天時は20日(日)

◆10月17日(土) 10時～16時

※雨天時は18日(日)

場所 山人の森(新里)

内容

◆9月19日(土)：土器づくり、縄ない、文様付け

※昼食は自由

佐原秋の大祭ウォーク

香取市民体育館から佐原駅まで5km、10kmの2コースでウォーキングを行います。

日時 10月11日(日) 9時～、9時30分受付

集合場所 香取市民体育館

参加費 500円(東総歩こう会会員は400円)

申込 9月30日(水)までに各支部へ連絡

◆佐原支部 担当 保科

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

スポーツ・レクリエーション大会



ヘルスパレーボール大会(男女混合6人制)

対象 市内在住・在学・在勤者

日時 10月18日(日) 8時30分～

場所 香取市民体育館

部門 ◇小学生の部…1チーム12人以内

◇一般の部(中学生以上)…1チーム10人以内(男子同時出場は3人まで)

参加費 無料

申込 10月4日(日)までに香取市民体育館または小見川スポーツ・コミュニティセンター

同時開催

モルック・ボッチャ体験

時間 10時～14時



申込 生涯学習課 ☎(50)1221 ▲詳細はコチラ

市民パークゴルフ大会

対象 市内在住者

日時 10月10日(土) 8時45分～、8時15分受付(予備日11日)

場所 橘ふれあい公園

参加費 1500円(当日受け付け)

持物 クラブ、ボール

※有料貸し出しあり

申込 9月30日(水)までに各支部へ連絡

◆佐原支部 担当 保科

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

市民卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者

日時 9月19日(土) 9時～

場所 香取市民体育館

参加費 200円

申込 9月5日(土)までにスポーツ協会

◆佐原支部 担当 保科

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆小見川支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

◆山田支部 担当 多田

◆栗源支部 担当 篠塚

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所 ムスベル

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階

柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

通話料 無料

0120-138-026

営業時間:10時～19時

定休日:第2・第4水曜日

無料婚礼メニュー試食付・ブライダルフェア開催中

第1位

結婚式をするなら

佐原商家町 ホテルNIPPONIA

TEL 0120-210-289

千葉県佐原市佐原イ1708-2

佐原 結婚式



9月 コンパスイベント通信

☎ 直接または電話でコンパス ☎(79)5773

こども英語教室

日時 3日・10日・17日

の木曜コース

5日・12日・19日・26日

の土曜コース

※レベルに合わせ各日3クラスで開講

メンズヨガ

日時 8日(火)・29日(火)

19時～20時30分

ママのためのヨガ

日時 10日(休) 11時～正午

目指せ！キッズマスター

「ボードゲーム(オセロ・囲碁・将棋)」

日時 19日(土) 9時30分～11時

マルシェ

～コンパス賑わい商店街～

日時 19日(土) 10時～17時

キッズダンス&ハワイアンフェス

日時 19日(土) 11時～18時



最新情報はコチラ▶

秋季市民ソフトボール大会

日時 9月27日(日) 8時～

(予備日10月4日(日))

場所 小見川河川敷運動公園

参加費 2000円(別途登録

料1000円)

申込 9月19日(土)までにス

ポーツ協会 ☎(55)0003

抽選会

日時 9月20日(日) 18時～

場所 香取市民体育館

図スポーツ協会 ☎(55)0003

秋季ソフトボール 小見川大会

日時 11月1日(日) 8時～(予

備日8日(日))

場所 小見川河川敷運動公園

参加費 3000円

申込 10月18日(日)までに市ソ

フトボール協会 篠塚

☎090(4732)4228

抽選会

日時 10月25日(日) 13時30分～

場所 小見川スポーツ・コミュ

ニティセンター 図スポーツ協会

☎(55)0003

シングルステニス大会

日時 10月18日(日) 9時～、

8時30分～受付(予備日25日

(日))

場所 くらべ運動公園

定員 22人(先着順)

参加費 1000円(高校生

以下500円、当日受け付け

支払い)

☎ 9月6日(日)(市外在住者は
16日(水)から申込書をスポー
ツ協会 ☎(55)0003

ふくしアンサンブル フェスタ

日時 9月12日(土) 10時～15時

場所 いぶき館

内容 福祉分野のさまざま

な事業所によ

るステージ発

表、販売、体

験など

参加費 無料

図社会福祉協議会

☎(79)6033



▲詳細はコチラ



図書館だより

図 佐原中央図書館 ☎(55)1343
小見川図書館 ☎(80)0511

山田公民館図書室 ☎(78)4431
さつき館図書室 ☎(75)1100



子どもの頃から哲学者

芭野 一徳/著

分かり合えない世界で、自分らしく生きるための「哲学の使い方」。

笑って泣けるエンタメ哲学入門。

(大和書房)

東大研究員がゼロから考えてみた「宇宙の常識」

澤田 涼/著

ビッグバン、超新星…謎解きのようにたどれば実はとても奥が深い。宇宙への神秘的な「知の旅」へご案内。

(大和出版)



佐…佐原 小…小見川

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

じいちゃん、出発進行！

藤川 幸之助/さく 天野 勢津子/え

ある日、ぼくはじいちゃんになっちゃった!? 認知症のじいちゃんの世界を体験した、ぼくと家族の物語。

(クリエイツかもがわ)



9月

佐えほんのじかん (ひよこタイム)

6日(日) 10時30分～
おおよそ0～2歳から大人まで

佐わくわくおはなし会

12日(土) 13時30分～
乳幼児から大人まで

小えほんのじかん

13日(日) 10時30分～
幼児から大人まで

佐えほんのじかん(こっこタイム)

27日(日) 10時30分～
おおよそ3～4歳から大人まで

◇休館日

7日(月)・14日(月)・21日(祝)・
24日(木)・28日(月)・30日(水)

※21日(祝)は小見川・山田・

栗源、30日(水)は

佐原・小見川の

み休館



香取小江戸マラソン大会 参加者募集

今年からメイン会場がコンパスに変更されます。全ての部門で江戸情緒漂う歴史的な町並みを駆け抜けることができるようになりました。10km部門は、佐原の町並みを通過し、由緒ある香取神宮の朱塗りの大鳥居前をターンするコースです。参加賞などもありますので、ぜひ参加ください。

日時 12月13日(日) 8時30分開会式、競技開始9時10分～

場所 コンパス、香取市民体育館

定員 4,000人(先着順)

参加費 一般4,000円、親子2,500円、高校生2,000円、小・中学生1,500円

部門 10km、3km(中学生・高校生・一般)、1.8km(小学3～6年生)、1.4km(親子・小学1～2年生)

申込期限 9月30日(水)

申込方法 次のいずれかで申し込みください

①インターネット(手数料220円～240円)



▲スポーツエントリー



▲ランテス

②電話(手数料330円)

スポーツエントリー ☎0570(039)846



今年は
会場とコース
を変更!



詳しくは
コチラ

ゲストランナー



つのだ なつみ
角田 夏実さん



えむたかし
M高史さん

ご当地招待ランナー

香取市出身アスリート

内野 雅貴さん、菅谷 和己さん、
豊岳 由香里さん、岡野 良祐さん、
高橋 徹さん

図 香取小江戸マラソン大会実行
委員会事務局(生涯学習課内)

☎(50)1221

与田浦コスモスまつり

約300万本のコスモスが3ヘクタールの広大な敷地一面に咲き誇ります。期間中は、コスモス摘み取り(無料)や地域の名産品販売を行います。

イベントスケジュール

- 9月12日(土) 新米コシヒカリをプレゼント(300g、先着250人)
おらんだ楽隊演奏 9時30分～、13時～
- 9月22日(祝) 扇島芸座連演奏 10時～、11時～
- 9月26日(土) 水郷さわらあやめ観光大使撮影会 10時～、11時～

図 NPO法人香取市与田浦を考える会

☎070(1311)1211

商工観光課 ☎(50)1212

日時 9月12日(土)～10月12日(祝) 9時～16時
雨天休園

場所 与田浦十二町歩(JR十二橋駅そば)

参加費 無料

2つのコースの舟巡り

ぐるっと与田浦舟遊び

乗船料 大人1,500円、小学生700円

十二橋めぐり(4人以上で運行)

乗船料 中学生以上2,000円、小学生1,000円

神栖・鹿島セントラル 法律事務所

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

どこに頼んでもいいかわからない工事…お電話下さい!
人も建物もメンテナンスが重要です

増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

そろそろ
自宅のキッチン
交換しようかな～

内・外窓交換 お風呂リフォーム

リフォーム・増改築(株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

健康スポーツ吹矢体験会

対象 20歳以上の市内在住・
在勤者

日時 10月7日(水) 13時30分
～15時30分

場所 小見川
社会福祉セン
ター(さくら
館)

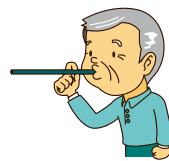
内容 腹式呼吸法による吹き
矢体験

定員 20人

参加費 無料

申込 10月2日(金)までに社会福
祉協議会

☎(54)4410
☎(54)4797

生涯大学校東総学園
オープンキャンパス

日時 9月4日(金) 10時～13
時、9時30分～開場

場所 東総学園(銚子市台町
2203)

内容 演芸大会、ボランティ
ア相談コーナーなど

参加費 無料

問 東総学園

☎0479(25)2035

問 社会福祉課

健康

香取匝瑳歯科医師会事業
口腔がん検診

口の中のがんは、患者数が
年々増加しています。自覚症
状がなくても、早めに検診を
受けましょう。

対象 20歳以上の市内在住者

日時 10月25日(日) 10時～

場所 佐原保
健センター

内容 東京歯
科大学口腔病
態外科学講座
医局員による

口腔内検診(視診・触診)、パ
ネル展示、歯科相談

定員 150人(応募多数の
場合は抽選)

※当選した人には9月中旬に
「検診予約時間のお知らせと
予診票」を送付します

参加費 無料

申込 住所・氏名(フリガナ)・
生年月日・電話番号を記入
し、9月14日(月)までに郵送
またはファクスで〒287・

8501香取匝瑳歯科医師会
(健康づくり課内)口腔がん検



令和8年度 香取市健康診査 実施医療機関一覧

医療機関名		連絡先
香取市	佐原	あいざわクリニック ☎(55)8001
		石井内科医院 ☎(55)1414
		イムス佐原リハビリテーション病院 ☎(55)1113
		香取医院 ☎(50)5511
		久保田整形外科クリニック ☎(52)2377
		越川医院 ☎(52)5202
		越川クリニック ☎(55)8030
		榊原医院 ☎(52)2820
		坂本医院 ☎(52)3381
		佐原泌尿器クリニック ☎(54)3390
		島崎医院 ☎(55)1221
		たもつ内科小児科医院 ☎(55)8123
		千葉県立佐原病院 ☎(54)1231
		日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
		根本医院 ☎(54)2823
	小見川	布施外科医院 ☎(52)4580
		まきの越川診療所 ☎(79)0705
		松浦医院 ☎(52)2065
		山野病院 ☎(55)1225
		石橋医院 ☎(82)2203
香取市	山田	小見川診療所 ☎(82)2588
		おみがわ内科循環器クリニック ☎(80)1120
		小見川ひまわりクリニック ☎(83)8070
		香取おみがわ医療センター ☎(82)3161
		香取心臓透析クリニック ☎(79)8898
	栗源	中田内科医院 ☎(82)3320
		本多病院 ☎(82)3181
		宮内医院 ☎(78)2447
		みやうちクリニック ☎(70)8808
		栗源病院 ☎(70)5121
香取市	成田市	鶴田医院 ☎(75)2008
		大栄病院 ☎0476(73)2311
		児玉医院 ☎0299(93)1177
香取市	潮来市	飯島内科 ☎0299(66)0280

診療事業係 ☎(54)7462
※1枚複数人申し込み可
問 健康づくり課
☎(50)1235

献血にご協力を

輸血に使用する血液は人工
的に作ることができません。
輸血を必要とする人のため
に、皆さんの愛の献血をお願
いします。

日時

◇9月29日(火)・30日(水) 10時
～11時45分、13時～16時

場所 市役所

問 健康づくり課

☎(50)1235

健康診査は10月までに

健康診査をまだ受けていな
い人は、左表の実施医療機関
のうちいずれかを選んで、事前

に予約して受診ください(予約
不要の医療機関もあります)。
なお、短期人間ドック助成事
業との併用はできませんので
ご注意ください。

対象 20歳以上の国民健康保
険・後期高齢者医療保険加入者

受診期限 10月31日(土)

持物 マイナ保険証または資
格確認書、受診票(質問事項
記入)、尿(容器に採尿)

問 市民課 ☎(50)1228

相談名	日時	場所	予約・問い合わせ
税理士による税の無料相談 (前日までに要予約)	9月7日(月)	多田知宏税理士事務所	左記事務所 ☎080(3939)1734
	9月28日(月)	岩立和雄税理士事務所	左記事務所 ☎(54)1987
弁護士相談(要予約)	9月9日(水)(予約8月26日(水)~)、 30日(水)(予約9月9日(水)~) 10 時~14時50分	電話相談(20分間)	市民協働課 ☎(54)1138
女性弁護士による無料法律相談 会(要予約)	10月8日(木) 14時~、15時~、 16時~(予約9月9日(水)~)	市役所	千葉県弁護士会 ☎043(227)8431
司法書士による相談(要予約)	9月1日(火)、15日(火) 13時30分~15時30分	市民協働課	市民協働課 ☎(54)1138
行政書士会による遺言・相続無 料相談	9月17日(木) 13時30分~14時 (講座)	いぶき館	千葉県行政書士会東総支部 長谷川 ☎090(4612)6186
	9月17日(木) 14時~15時30分 (相談)		
交通事故相談(要予約)	9月8日(火) 10時~15時	市役所	環境安全課 ☎(50)1248
調停委員による調停手続相談会	10月4日(日) 10時~15時	コンパス	千葉家庭裁判所佐原支部 ☎(52)3040
不動産お困りごと無料相談会 (要予約)	9月20日(日) 11時~15時	予約時に確認ください	(公社)全日本不動産協会千葉県本 部北総支部 根本 ☎(54)6070
行政相談・人権相談(要予約)	9月18日(金) 13時30分~15時	市民協働課	市民協働課 ☎(54)1138
高齢者の総合窓口	閉庁日を除く毎日 8時30分~17時15分	佐原地域包括支援センター 小見川地域包括支援センター	各地域包括支援センター ☎☎(50)1231 ☎☎(82)0718
生活困窮者の自立支援相談	閉庁日を除く毎日 8時30分~17時15分	香取CCC	香取CCC ☎(50)1919
障害者支援・虐待防止の相談	月~金曜日	香取障害者支援センター	香取障害者支援センター ☎(79)6919
エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、 B型・C型肝炎検査(要予約)	9月24日(木) 13時~受付 (予約9月1日(火)~)	県香取保健所	県香取保健所 ☎(52)9161
若者サポートステーション出張 相談会(要予約)	9月1日(火) 10時~17時	いぶき館	ちば北総地域若者サポース テーション ☎0476(24)7880
事業承継出張個別相談会	9月9日(水) 10時~16時	佐原商工会議所	佐原商工会議所 ☎(54)2244
	9月24日(木) 10時~16時	香取市商工会	香取市商工会 ☎(82)3307

消費生活センター通信 消費生活センター ☎(50)1300

慌てないで！ 災害後に増える住宅修理のトラブル

▼事例

事業者が突然来訪し「屋根瓦がずれているのが見えた。地震の影響かもしれない。3,000円で点検する」と言われ、地震の影響が心配だったので依頼した。翌日に点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる」と屋根工事を勧められ、約60万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(80代)

▼ひとこと助言

●台風や大雨・大雪、地震などの自然災害が起きた後は、

災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。

●「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおり、契約をせかす手口がみられます。

●工事の必要性、工期や費用が適正なのか、すぐに判断するのは難しいため、その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

●事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。困ったときは、早めに消費生活センターなどに相談ください。

◇消費者ホットライン ☎188

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時~正午、13時~16時

Let's Kトレ!



園 小見川スポーツ・コミュニティセンター ☎(83)0101

チェストプレスの正しい使い方

【マシンの準備】

座った時に脇の下とグリップの高さが合うようにシートの高さを調整する



ポイント

重さは10回できるかできないかくらいが効果的

胸を張り、グリップの真ん中くらいを握る



肩と肘を張らないように軽く落とす。肩から上腕は軽くハの字にする

胸を張ったまま腕を伸ばす



× ダメな例



× 肩が上がりすぎている



× 背中が丸まっている

新器具が入りました!



自分のからだとの上手な付き合い方



園 市民課 ☎(50)1228

ジェネリック医薬品 知って活用を

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を持ち、効果や安全性が保証されています。一方で、開発にかかるコストが少ないため、通常は先発医薬品よりも低い価格が設定されています。

市では国民健康保険と千葉県後期高齢者医療保険の被保

険者で、ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担額の軽減が見込まれる人に、「ジェネリック医薬品利用差額通知」を送付しています。

薬の切り替えには体質や個々の状況に応じた判断が必要です。希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

香取シニアライフ応援だより



園 高齢者福祉課 ☎(50)1208

みんなでつくるオレンジプロジェクト

オレンジ色は、認知症支援のシンボルカラーです。オレンジ色の花を植えたり、小物を身に着けたり、町をオレンジ色に彩ることで地域の皆さんと交流し、見守りの輪を広げていきます。

認知症は、認知症予備軍を含めると、65歳以上の3.6人

に1人になるといわれています。だからこそ、地域で支え合い、笑顔あふれるまちを一緒につくっていきませんか。



診療・健康相談

●健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき

健康相談ダイヤル24

(24時間対応、年中無休) ☎0120(110)474

●医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき

千葉県救急安心電話相談

(24時間対応、年中無休)

#7119 ☎043(216)3668

●夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させた方がいいか迷ったとき

千葉県こども急病電話相談

(平日・土曜日 19時～翌8時、日曜日・祝日 24時間対応) #8000 ☎043(242)9939

●医療機関を調べたいとき

「医療情報ネット(ナビイ)」を確認ください。



みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

佐原保健センター…9月2日(休)

小見川保健センター…9月7日(月)

受付時間 9時30分～10時

骨密度測定(要予約)

小見川保健センター…9月7日(月)

受付時間 10時30分～11時

園 健康づくり課 ☎(50)1235



親子の保健

☎ 健康づくり課 ☎(50)1235

●ことばとところの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

☎ 9月4日(金)・25日(金) 10時～11時30分

※いずれか1日の申し込み

●ママパパ教室・午後コース(要申込・定員6組)

☎ 9月24日(木) 13時～15時30分

助産師による妊娠中の過ごし方、補助動作、^{もくよく}沐浴指導

☎…佐原保健センター ☎…小見川保健センター

子どもの健診 ※指定の時間に来場ください

●4カ月児健診

☎ 9月2日(水)(令和8年3月・4月生)

●10カ月児健診

☎ 9月3日(木)(令和7年10月・11月生)

●2歳6カ月児歯科健診

☎ 9月11日(金)(令和6年2月・3月生)

●3歳6カ月児健診

☎ 9月15日(火)(令和5年3月・4月生)

子ども食堂

☎ 子育て支援課 ☎(50)1257

子ども食堂は、子どもとその保護者を中心に誰でも利用できるみんなの居場所。開催情報は運営団体の連絡先または市ホームページから確認できます。



▲市ホームページはコチラ

子育て支援センター

☎…佐原 ☎…小見川
☎…山田

未就学児とその保護者が安心して遊んだり、子育てや妊娠中の不安・悩みなどの相談ができたりする場として、月～金曜日に保育所などの園庭やホールを開放して実施しています(ぼのぼのは月～土曜日、にこにこは火～金曜日に実施)。

季節の行事や育児講座なども行っていますので、地域の親子の交流のきっかけ作りにも気軽に利用ください。

※事前に予約が必要な場合があります。詳細は各施設へ問い合わせください

☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

- 色々な運動あそびを楽しもう
- スタンプで制作「お月見」

☎ たまつくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500

- 絵本の読み聞かせ会
9月9日(水)
※詳細は問い合わせください
- お月見制作



制作の様子

☎ 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

- 風船で遊ぼう
9月17日(木)
- 講座「こども園ってどんなところ？」&園見学ツアー
9月29日(火)

☎ 佐原グレイスこども園「グレイス」 ☎080(3718)4392

- カラダを満たす! 笑って弾むバランスボール♪
9月7日(月)
- こども園ってどんなところ?
9月18日(金)

☎ 瑞穂めぐみこども園「みずほ」 ☎080(3167)4096

- 育児講座「こども園ってどんなところ」
- ボールで遊ぼう ※詳細は問い合わせください

☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」

☎(82)5701

- 親子リトミック
- 給食試食会

※詳細はホームページ内の「おひさま通信9月号」を確認ください



▲詳細はコチラ

☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

- 足形アート「トトロ」
月～金曜日 8時30分～11時
参加費 無料

●夏祭り

9月1日(火)～3日(木)
※詳細は園のInstagramを確認ください



▲詳細はコチラ

☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

- ベビーマッサージ
9月11日(金) 10時～(要予約)
参加費 無料



▲詳細はコチラ

☎ 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

- 保育所ってどんなところ?
9月10日(木)(要予約)
講師 保育士
- おやこふれ愛ひろば(親子体操)
9月18日(金)(要予約)
講師 鵜澤友香氏
- バブちゃんサロン(離乳食について)
9月29日(火)(要予約)
講師 栄養士

誰でも気軽に来てね!



子育て
応援ナビ

関はぐハートかとり ☎(79)0922

子育て応援
メニュー▶



子どもを褒めるって、難しい？！

大人も子どもも褒められたらうれしいものです。大人でも、頑張って作った資料を「良かったよ!」と言われるだけでうれしいし、さらに「細部まで注意を払っていて、とても分かりやすい資料だね」と言われると、次も頑張ろうという意欲が湧いてきます。子どもも同じなのではないでしょうか。

褒められると自信が持てるようになり、笑顔が増えます。そして、自分をちゃんと見てくれている親を、より一層好きになり、信頼するようになります。

しかし、いざ子どもを褒めようと思っても、何をどう褒めたらよいのかと悩む親御さんは多いのではないのでしょうか。ぜひ、次のポイントを参考にしてみてください。

●褒めどころは、やって当たり前のことの中にあります。食事の前に手を洗った、脱いだ靴をそろえた、「はい!」と返事ができたなどです。子どもがきちんとできたときを見逃さず、その場で声を掛けましょう。

●親御さん自身が感動して「わあ!すごい」「すてき!」とつい出てしまう言葉が一番お子さんの心に届きます。ブロックを組み立てて、目を輝かせて「ママ、見て!」と見せに来たときにチャンスですよ。

●学齢期に入ったら、結果より途中経過の頑張りや工夫を具体的に褒めることを意識しましょう。たとえ結果が伴わなくとも、また頑張ろうという意欲につながります。

●「褒めるのは質より量、叱るのは量より質」といいます。「いいね!」のサイン、笑顔と一緒に届けましょう。



ひらやま まなと
平山 心翔くん
(本郷)

ねえねがメロメロ♡
イタズラ怪獣くん♡



すが や こうせい
菅谷 昂惺くん
(阿玉川)

元気いっぱい
やんちゃボーイの長男♡



すが や たいせい
菅谷 大惺くん
(阿玉川)

食べるの大好き
食いしん坊の次男☆



すが や ゆうせい
菅谷 悠惺くん
(阿玉川)

ニコリマイペース
癒し担当の三男♡

2歳になったよ

うちの子

募集案内

市内在住で令和6年11月～
12月に生まれたお子さん
を、9月11日(金)まで募集!



国 秘書広報課 ☎(50)1204



とむら かおる
戸村 薫くん
(玉造)

マイペースで癒し系boy
えくぼ付きのスマイルにキュン♡



おお た ひなり
太田 燈音ちゃん
(小見川)

アンパンマンとお魚が
大好きなおてんば娘♪



ただ ひつき
多田 陽月くん
(小見川)

働く車と炭酸水が大好き!
毎日全力ボーイ☆



とくた そう
鶴田 想くん
(佐原イ)

乗り物とお祭り大好き!
甘えん坊な男の子♪



さくらい だこ
櫻井 達心ちゃん
(篠原イ)

姉兄大好き♡
未っ子です♡



いけや つむぎ
池谷 紬希ちゃん
(岩部)

音楽大好きな女の子
歌って踊っちゃいます♪



さわ た りく
沢田 理来くん
(みずほ台)

アンパンマンと
かくれんぼが大好き!



まき りり
牧 璃莉ちゃん
(牧野)

にいにだいすき♡
我が家のひょうきん娘♡



すが や りくと
菅谷 陸人くん
(佐原イ)

ボール投げ大好き☆
我が家のいたずらboy



たかはし ゆいた
高橋 唯太くん
(八筋川)

にいに、ねえね大好き♡
いたずら未っ子!



あべ みね
阿部 湊ちゃん
(岩部)

歌を唄い、身体を
動かすのが大好きです♡



よしざわ こうき
吉沢 幸結くん
(佐原イ)

食べるのが大好き!!
我が家の癒し系BOY☆

香取市の魅力発信に、この一歩から

隊員になったきっかけは？

これまで、測量や地図の整備、それら成果の提供、普及・啓発に関する業務に携わってきました。伊能忠敬は測量技術者として大先輩であり、地図に関係する伊能忠敬記念館の業務に魅力を感じ、応募しました。

現在の仕事と今後の目標は？

日々の開館準備・閉館作業や2カ月ごとの展示替え、展示に関する来館者アンケートなどの活動をしております。普段は見られない博物館のバックヤードを体感でき、貴重な経験をしていると感じます。

香取市の印象や好きなどคืออะไร？

記念館の立地する小野川沿いには、歴史的な町並みが保存されており、風情を感じます。古くからの祭り文化が浸透しており、佐原囃子とともに山車が町を練り歩く佐原の大祭では、参加している方の熱気を感じました。転居してすぐ、12年に1度の神幸祭を見られたのも幸運です。



伊能忠敬記念館機能強化推進分野

山後 公二さん

プロフィール 新潟県出身。前職では、測量や地図に関する業務に従事。令和8年4月に香取市地域おこし協力隊に着任。

市民の皆さんへメッセージ！

伊能忠敬に関するものの他、香取市の観光や歴史、文化について、一つ一つ着実に学びたいです。また、その道のりで出会う魅力や新しい発見をSNSで発信し、歩みを進めながら香取市の魅力を探求・伝達していきたいと思っています。

地域おこし協力隊



香取市地域おこし協力隊のInstagramは
コチラ

「目標は、県内随一のロケ聖地」

隊員になったきっかけは？

地域おこし協力隊の中でもフィルムコミッション分野を募集している自治体がいくつかありましたが、香取市はすてきなロケーションが豊富にあり、都内からのアクセスも良くポテンシャルが高い土地だと感じたので応募させていただきました。

香取市の印象や好きなどคืออะไร？

田畑や河川をはじめとする自然が印象的で、個人的には空の青さと緑のコントラストが感じられる利根川沿いをサイクリングするのが好きです。

現在の仕事と今後の目標は？

現在は映像制作会社さんからのロケーション依頼に応えられるロケ地探しと、ロケ地紹介、実際に行われる撮影の立ち会いをメインに行っています。

今後は映像制作に興味があるのので、香取市を舞台とした作品を市内の学生と作ったり、映像業界の

大変さや楽しさを伝えられたらいいなと思っています。

興味のある学生の方がいらっしやいましたらぜひお声掛けください！

市民の皆さんへメッセージ！

撮影の際には毎度ご迷惑おかけしております。皆様には日頃から撮影に対してのご理解とご協力をいただき感謝しております。この場を借りてお礼申し上げます。

より多くの作品のロケ地となり、香取市の認知を広め、香取市の魅力を知ってもらうのが私の任務だと信じ、日々仕事に励んでいます。これからもご迷惑をおかけすることがあると思いますが活動を応援していただけると嬉しいです！



フィルムコミッション分野

高畠 真矢登さん

プロフィール 山武市出身。高校卒業後、小売業にて勤務。映像業界に興味を持ち、近年は自主製作で作品を作っている。

香取遺産

vol. 240

香取神宮文書

近世から調査された中世文書

令和8年3月に重要文化財として答申された「香取神宮文書」は、567通からなる中世文書群で、内容は多岐にわたります。社殿の造替や社領に関する文書の他、鎌倉府発給文書などの公的文書、相続や売券などの私的なやり取りなども含まれます。

現代では「関東中世文書の宝

庫」として知られ、多くの研究などで引用される重要な資料です。元々は各社家に伝来してきた文書群ですが、江戸時代には既に研究対象として、水戸藩を嚆矢に、幕府、地元研究者などが調査を行い、併せて資料の保存も図られてきました。

『香取文書纂(稿本)』としてまとめました。

また、『下総國舊事考』などを著した佐原の清宮秀堅も色川三中に協力して調査を広げ、嘉永年間(1848~1854年)には各社家の古文書を裏打ちや軸装するなど保存処置も行いました。その保存形態を今に伝えるものが、多く残されています。

こうした成果を基に、元社家の伊藤泰歳は色川三中の成果を再編集し、明治39年より『香取文書纂(刊本)』16冊を刊行し、香取文書の全容を世に公開することとなりました。

このように、近世から地元研究者のネットワークが機能し、調査・保存・活用が進んだこと自体も高く評価されています。

その下地として、地元で多彩な研究者があり、重要な資料と認識され、後世に残したい思いがあったと推察されます。現代でも香取神宮や専門家が協力して各種事業が展開されており、その思いが引き継がれています。



▲録司代家文書「造営記録断簡」(正和五年) (鈴木哲雄氏撮影)



▲録司代家文書冊子本(嘉永四年装背) (鈴木哲雄氏撮影)



▲『香取文書纂(刊本)六』より同箇所

関生涯学習課 ☎(50)1224

香取市の魅力を再発見！ 香取市×慶應義塾大学SFC研究所

香取市スローシティプロジェクト



▼詳細はコチラ



香取市の魅力を肌で感じたフィールドワーク

こんにちは！ 慶應義塾大学飯盛研究室スローシティプロジェクトの阿津坂颯です。今年度から、私も含め新規生が多く入り、心機一転さまざまなことに挑戦しています！

今年第1回目のフィールドワークでは、今の香取市の魅力を再確認するという目的のもと、たくさんの魅力的な場所を訪れました。道の駅くりもと紅小町の郷では人の良さを、水郷佐原あやめパークや中白清水では雰囲気の良いところを知ることができました。香取市がどのようなまちなのか、どこがスローシティに似ているのかを肌でしっかり

と感じることができました。

今年は新たに香取市マルシェを開催したいと考えています。マルシェは香取市のまだ知らぬ魅力に気づく場でもあります。マルシェを通して香取市の魅力や、市民の皆さんだけでなく、香取市近郊や東京などに住んでいる方々にも伝えていきたいと思います。開催の際は、たくさんの方々にお越しいただければ、私たち一同大変うれしく思います。お待ちしております。



慶應義塾大学
飯盛義徳研究室
あつさか 阿津坂 颯さん



▲水郷佐原あやめパークを散策



7月1日

望遠鏡から覗く 野鳥の楽園

鳥類・植物調査体験学習／利根川河川敷

水郷の自然を学ぶため、利根川下流域エコネット主催の観察会が開催されました。香取中学校の生徒たちは、鳥のさえずり響く広大なヨシ原で、絶滅危惧種チュウヒやオオセッカが羽ばたく姿を観察するなど、本州最大規模の野鳥の宝庫を体感しました。



7月4日～8月11日

夏の大輪の花が咲く

はす祭り／水郷佐原あやめパーク

今年も1カ月にわたり、夏を彩るように行われたはす祭り。約300品種の花ハスが大輪の花を咲かせていました。千弁連や古代蓮など希少な品種も咲く水郷佐原あやめパーク。ここでのハスの開花から、香取の夏が始まります。



7月10日

特殊詐欺に気をつけて！

佐原の大祭夏祭りで防犯活動／小野川沿い

佐原の大祭に合わせて、市長をはじめ、市内4校の高校生や外国人留学生、地元団体、警察などが小野川沿いで防犯パトロールを行いました。参加者たちは、祭りの来場者にチラシなどを渡し、特殊詐欺の被害にあわないように注意を呼びかけていました。



7月10日～12日

佐原の夏を彩る伝統の祭り

佐原の大祭夏祭り／佐原の町並み

3日間にわたり佐原の大祭夏祭りが開催され、歴史ある町並みは祭り一色に包まれました。勇壮な山車が佐原囃子に合わせて町を巡り、沿道には多くの見物客が集結。受け継がれる伝統と祭りの熱気が、佐原の夏を鮮やかに彩りました。



7月17日～19日

心躍る祭りの響き

小見川祇園祭／小見川市街地

好天に恵まれて開催された小見川祇園祭。夏空の下、2基の神輿と6台の屋台が練り歩きました。新たな試みとしてDJを乗せた屋台もあり、小見川祇園祭ならではの屋台芸に新たな趣を加えていました。



7月18日

きらめく水面で最高の夏を

プール開き／B&G海洋センター

みんなでラジオ体操を済ませ、準備は万端！ 体をしっかりほぐした後は、いよいよプールタイムの始まりです。親子で泳ぎの練習をしたり、ぷかぷかと浮かんでのんびりしてみたり。

ひんやりとした水の中で思い思いの時間を満喫していました。



編集後記

夏の間は犬の散歩を20時頃に行くようにしています。それでもやはり暑いので、犬は帰宅してすぐにべたりと冷たい地面に伏せてしまいます。明るい時間に気持ちよくお散歩できる時期が恋しいです。(O)

暑くなり、昼食にそうめんを食べることが増えてきました。昨年、我が家では味変にゴマだれが大活躍。今年も新しいアレンジを探しながら、薬味もたっぷり用意して、暑い夏をおいしく乗り切りたいと思います！ (M)