



一歩ずつ先へ！

12月14日、冷たい雨が降る中で開催された香取小江戸マラソン大会。雨にも負けず、懸命に走る姿が輝いていました。



自転車も
反則金の対象

自転車の交通違反が青切符の対象に！

4月1日から改正道路交通法施行により、16歳以上の自転車運転者の交通違反に対して、交通反則通告制度(青切符)による取り締まりが行われることとなりました。

この機会にいま一度、自転車の乗り方について考えてみましょう。

図 環境安全課 ☎(50)1248

交通反則通告制度とは？

一定の違反行為をした運転者に対して、車やオートバイと同様に「青切符」による反則告知を行い、各反則行為に定められた反則金の納付を通告するものです。

※反則金を納付した場合、刑事罰を科されることはありません



対象となる違反と反則金の一例

ながら運転



12,000円

遮断踏切立ち入り



7,000円

信号無視



6,000円

横断歩行者妨害



6,000円

通行区分違反



6,000円

一時不停止



5,000円

無灯火



5,000円

並進



3,000円

これまでどおり、酒酔い運転や酒気帯び運転は、より悪質な交通違反として交通切符(赤切符)の対象となり刑事罰が科されます。



違反や反則金についての詳細は千葉県警察ホームページを確認ください。

千葉県警察
ホームページ▶





自転車に安全に乗るために

ヘルメットを着用しましょう！

自転車乗車中の交通事故で亡くなった人の原因の多くが、頭部の損傷によるものです。自転車用ヘルメットは、転んだときや交通事故に遭ったときに衝撃から身を守ってくれます。

交通事故の被害を軽減するために、自転車に乗る時はヘルメットを正しく着用しましょう！

香取市自転車乗車用ヘルメット購入費補助金

市では、自転車乗車用のヘルメット着用を促進し、自転車事故の被害を軽減するため、ヘルメットの購入費用の一部を補助しています。詳細は市ホームページを確認ください。

対象 香取市住民基本台帳に記録されている人

補助対象となるヘルメット 令和7年4月1日以降に購入し、次の団体の認証マークが貼付されたもの

◇一般財団法人製品安全協会(SGマーク)

◇公益財団法人日本自転車競技連盟(JCFマーク)

◇欧州連合の欧州委員会(CEマーク)の自転車用規格(EN1078)に限る

◇ドイツ製品安全法(GSマーク)

◇米国消費者製品安全委員会(CPSCマーク)の自転車用規格(CPSC1203)に限る

申請期間 2月27日(金)まで

※予算の上限に達した時点で終了



▲市ホームページ



ちばサイクルールを守りましょう！

千葉県では、内閣府の「自転車安全利用五則」を基に自転車に乗る際の安全利用ルールを10項目にまとめた「ちばサイクルール」が定められています。ちばサイクルールを守り、安全な運転を心がけましょう！

ちばサイクルール
(千葉県ホームページ)▶



自転車保険に入ろう

点検整備をしよう

反射器材を付けよう



ヘルメットをかぶろう

自転車に乗る前のルール

飲酒運転はやめよう



ちばサイクルール
千葉県自転車安全利用ルール

歩いている人を優先しよう

車道の左側を走ろう

ながら運転はやめよう



自転車に乗るときのルール

交差点では安全確認をしよう

夕方からライトをつけよう

税の申告始まる

問 税務課 ☎(50)1242
佐原税務署 ☎(54)1331
申告や国税に関する質問・相談
国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901

確定申告は自宅からスマホ申告で

確定申告書作成会場は、大変混雑します。税務署に行かなくても、スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、時間・場所を問わずe-Taxによる申告書の作成・提出ができます。

詳細はコチラ
「確定申告書等
作成コーナー」▶



税務署での相談・申告

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※2月23日(祝)は開設しません

原則、スマートフォンとマイナンバーカードによる申告となります。

※開設期間前の相談も可能です。オンライン事前予約から予約ください(開設期間前は当日入場整理券の配布はありません)



会場	曜日	相談時間
佐原税務署 ☎(54)1331	月～金曜日	9時～17時 (受付8時30分～16時)

▶確定申告書作成会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。

国税庁公式LINEアカウントを「友だち追加」して予約ください。当日、確定申告会場でも入場整理券を配布していますが、長時間お待ちいただく場合があります。なお、入場整理券の配布が終了次第、事前予約者以外の受け付けを締め切ります。



▲友だち追加は
コチラ

申告できるもの

- ①令和7年分の確定申告
- ②令和7年分以外の確定申告(期限後の申告)
- ③修正申告、更正の請求
- ④白色申告
- ⑤青色申告、消費税申告、贈与税申告、先物取引の申告、株式や土地建物の譲渡収入の申告
- ⑥住宅借入金等特別控除(1年目)
- ⑦作成済みの申告書受け付け

持物

- ◇スマートフォン
- ◇マイナンバーカード
- ◇マイナンバーカードの暗証番号(2種類)
- ◇申告書の作成に必要な書類(左ページ「申告に必要な書類など」を確認ください)

▶マイナンバーカードの暗証番号が分からないまたは電子証明書の有効期限が過ぎている場合

暗証番号の再発行または更新手続きを受ける必要があります。

問 市民課 ☎(50)1210

市役所・各会場での相談・申告

開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※2月23日(祝)は開設しません

会場	曜日	相談時間	1日の相談 受付人数
市役所 5階大会議室 ☎(50)1242	月～金曜日	【午前の部】 8時30分～正午 (受付11時30分まで)	140人
いぶき館 3階304研修室 ☎(82)1111		※正午～13時は受領のみ	120人
山田支所 1階会議室 ☎(78)2111	月・水・金曜日	【午後の部】 13時～17時 (受付16時まで)	50人
さつき館 1階多目的スペース ☎(75)2111	火・木曜日 ※申告の初日・最終日は月曜日のため開設はありません		50人

※相談受付人数を超える場合、早めに受け付けを締め切る場合があります

申告できるもの

- ◇令和7年分の確定申告(上記②、③、⑤、⑥を除く)
- ◇作成済みの申告書受け付け
- ◇市県民税の申告(確定申告をする人は不要)

持物

- ◇申告書の作成に必要な書類(左ページ「申告に必要な書類など」を確認ください)

休日申告相談 3月1日(日) 8時30分～17時
※市役所・いぶき館のみ実施

申告準備は自宅で

農業や営業などの事業所得の収入や経費のまとめ計算、医療費控除の明細書の作成は、自宅で済ませてから来場ください。



譲渡所得があった人

令和7年中に株式・土地・建物などを譲渡または交換した人は、譲渡所得の申告が必要です。佐原税務署で申告してください。

申告に必要な書類など

<input checked="" type="checkbox"/> 本人確認書類	マイナンバーカード(ない場合は、通知カードなどマイナンバーの記載があるものと身元確認のできるもの)
<input checked="" type="checkbox"/> 収入が分かるもの	<ul style="list-style-type: none"> 給与や年金の源泉徴収票(原本) 農業収入や営業収入は、売上金額、仕入金額および経費を集計した資料
<input checked="" type="checkbox"/> 控除するものが分かるもの	<ul style="list-style-type: none"> 国民年金、国民健康保険税および介護保険料などの支払金額が分かるもの ※年金の源泉徴収票に記載されている場合があります 生命保険、地震保険などの控除証明書(全て原本) 寄付した団体などから交付された寄付金の受領証 ※ワンストップ特例制度を利用している場合も必要です 医療費の金額などを集計した医療費控除の明細書 ※医療費通知(健康保険組合が発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると明細の記載を省略できます
<input checked="" type="checkbox"/> 口座が分かるもの	申告者本人の口座が分かるもの ※還付金が生じた場合に必要です
<input checked="" type="checkbox"/> 令和7年分確定申告のお知らせはがき	税務署から届いた人のみ持参
<input checked="" type="checkbox"/> 前年の申告書や収支内訳書などの控え	<ul style="list-style-type: none"> 確定申告書や申告書等送信票(兼送付書) 青色申告決算書または収支内訳書

香取青色申告会 無料相談

日時 2月18日(水)・20日(金)

9時30分～15時30分(受付15時まで)

場所 佐原商工会議所

☎ 2月4日(水)までに電話で

(一社)香取青色申告会 ☎(54)5041

医療費控除できる 介護保険の費用

申告の際、介護保険に関する費用のうち医療費控除として使える介護サービス費用とおむつ代は次の通りです。

介護サービス費用

右表を参照ください。同じ月に医療系サービスの利用がある場合、対象となるものもあります。

おむつ代

寝たきり状態で治療上おむつが必要な人は、医師が発行した「おむつ使用証明書」を添付し、控除を受けてください。

なお、この控除を受けるのが1年目の人で、要介護認定の有効期限が6カ月以上ある人またはこの控除を受けるのが2年目以降の人は、要介護認定を受ける時の書類から寝たきり状態などの要件が確認できる場合、市が交付する確認書で医師の証明書に代えることができます。高齢者福祉課・各支所介護保険担当窓口で確認し、申請ください。

☎ 高齢者福祉課 ☎(50)1208

介護保険に関する費用のうち医療費控除の対象となるサービス

①	訪問看護(介護予防含む)
②	訪問リハビリテーション(介護予防含む)
③	居宅療養管理指導(介護予防含む)
④	通所リハビリテーション(介護予防含む)
⑤	短期入所療養介護(介護予防含む) ※老健施設など
⑥	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※一体型事業所で訪問看護を利用する場合
⑦	看護小規模多機能型居宅介護 ※上記の居宅サービスを含むもの(生活援助中心型の訪問介護部分は除く)に限る
⑧	介護老人保健施設
⑨	介護医療院
⑩	訪問介護 ※生活援助中心型は除く
⑪	夜間対応型訪問介護
⑫	訪問入浴介護(介護予防含む)
⑬	通所介護
⑭	地域密着型通所介護
⑮	認知症対応型通所介護(介護予防含む)
⑯	小規模多機能型居宅介護(介護予防含む) ★1
⑰	短期入所生活介護(介護予防含む) ※特養ホームなど
⑱	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る
⑲	看護小規模多機能型居宅介護 ※①～⑦の居宅サービスを含まないもの(生活援助中心型の訪問介護は除く)に限る
⑳	地域支援事業の訪問型サービス(生活援助中心のサービスを除く)
㉑	地域支援事業の通所型サービス(生活援助中心のサービスを除く)
㉒	介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設 ★2

★1 同じ月に①～⑦の医療系サービスを利用した場合、控除の対象

★2 費用の2分の1が控除の対象

「香取市佐原チャレンジショップ」 新店舗オープン！



飲食店区画

まるお
おぬま ゆかり
小沼 由香里さん



チャレンジショップでは「昭和ノスタルジー」を感じさせるメニューが豊富な定食屋をオープン。父直伝の硬めのお米をメインに、おにぎり定食やハンバーグ定食、親子連れでも気軽に食べることができるよう半量メニューもそろえる。「このたび、地域の皆さまに気軽に立ち寄っていただけるお店をオープンしました。お子さまから大人まで楽しめる場所を目指していますので、ぜひお立ち寄りください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております」



小売り・サービス区画

マチアミ文庫
たばた なおき
田畑 尚貴さん



現役の地域おこし協力隊として、町並み保存分野で活動中。課題である重要伝統的建造物群保存地区の回遊性向上の一助になればとチャレンジショップでの挑戦を決意。本を介した緩やかなつながりから、新しい価値観に出会う機会を提供したいと、本と物品の両方を扱い、古本交換の場も併設した独自のブックマンションをオープン。普段から本を読む人はもちろん、読まない人も思わず立ち寄ってみたいくなるようなお店にしたいと力が入る。

香取市佐原 チャレンジショップ

場所：佐原イ 3394-2（駐車場なし）
面積：飲食店区画▶72.00㎡
小売り・サービス区画▶17.43㎡



図 商工観光課 ☎(50)1212

市では、創業支援の一環として、佐原信用金庫本宿支店跡地に整備された「香取市佐原チャレンジショップ」を開設しています。市内で創業を考える意欲のある人に経営を学ぶ実践の場として施設を貸し出すことで、将来の商店街などを担う人材の育成や、地域経済の活性化を図ります。

今回、2店舗ともに出店者が入れ替わり、新店舗がオープンしました。出店者の新たな挑戦が始まります。詳細は市ホームページを確認ください。

林野火災に注意！ 林野火災注意報・警報の 運用開始について

☎ 消防本部 ☎ (52) 1192

令和7年2月に岩手県大船渡市で発生した大規模な林野火災を受け、林野火災を予防することを目的とした火災予防条例の改正が行われ、1月1日より林野火災注意報・警報の運用を開始しています。

次の場合に林野火災注意報・警報が発令されます！

気象状況が林野火災の
予防上注意を要するとき

林野火災注意報の発令

↓
火の使用の制限に従うよう
努めなければならない



気象状況が林野火災の
発生の高危険性が高いとき

林野火災警報の発令

↓
火の使用の制限に
従わなければならない

※従わなかった場合は罰則があります。30万円
以下の罰金または拘留（消防法第44条）

発令時における火の使用の制限（屋外）

- ①山林、原野などにおいて火入れをしないこと
- ②煙火（花火）を消費しないこと
- ③火遊びまたはたき火をしないこと
- ④可燃物の付近で喫煙をしないこと
- ⑤山林、原野などの場所で喫煙をしないこと
- ⑥残り火（たばこの吸い殻を含む）を始末すること

※詳細は香取広域市町村圏事務組合消防本部ホームページを
確認ください



早めに事前相談を！

01 香取市結婚新生活支援事業補助金

子育て支援課 ☎(50)1257

婚姻を機に新たな生活を始める新婚夫婦を応援するため、対象経費の一部について最大60万円を補助します。必要書類の確認のため、必ず余裕を持って事前に窓口で相談をお願いします。

対象者

主に次の全てに該当する人

- ◇令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻した新婚世帯
- ◇令和6年中における夫婦の合計所得が500万円未満であること
- ◇年齢が婚姻日において夫婦ともに39歳以下であること
- ※詳細は市ホームページを確認ください



対象経費

- ◇住宅購入費用(新築・中古住宅の購入費用、建物購入費に係るローン返済費用)
- ◇アパートなどの賃貸借費用(家賃、敷金、礼金、共益費、仲介手数料)
- ◇リフォーム・引っ越し費用(住宅機能の維持や向上のための修繕・増築・改築費用、運送業者へ支払った費用)

必要書類

補助対象経費によって必要書類が異なります。必ず、事前に子育て支援課へ相談ください。

- ◇戸籍謄本または婚姻届受理証明書
- ◇世帯全員分の住民票の写し
- ◇確定申告書の写しや所得証明書などの所得を証明する書類
- ◇契約者や対象経費が確認できる契約書の写し
- ◇領収書の写しなど経費の支払いが確認できる書類
- ◇住宅手当支給証明書(賃貸借費用の場合のみ)
- ※市に情報がある書類(戸籍・住民票・所得証明書など)は省略できる場合があります
- ※住宅手当支給証明書は、夫婦の勤務先でそれぞれ証明書を作成してもらう必要があります。住宅手当を受給されていない場合でも必要です
- 申請期限 3月31日(火)
- ※予算の上限に達した時点で終了

使ってみませんか？ マイナンバーカード

02 引っ越しはマイナポータルから 住民票などはコンビニ交付が便利

市民課 ☎(50)1210

3月から4月にかけて、就職や進学で引っ越しをする人が多く来庁し、窓口が大変混み合うため、手続きに時間がかかることが予想されます。

マイナンバーカードを活用することで、市役所に足を運ぶことなく行える手続きもあります。ぜひ利用ください。詳細は市ホームページを確認ください。

※住民異動関連の手続き(子ども医療費助成など)において、来庁を求める場合があります

転出届はスマホから申請できます

スマホからマイナポータルおよび署名用電子証明書を利用することで、市役所に来庁することなく転出届を届出できます。

※転入届は転入先の市町村窓口で直接届出が必要です

住民票や印鑑証明書などはコンビニでも取得できます

コンビニに設置されているマルチコピー機で各種証明書を取得できます。



▲引っ越しワンストップサービスについて



▲証明書のコンビニ交付サービスについて



地域の公共交通について

03 地域公共交通 合同就職説明会

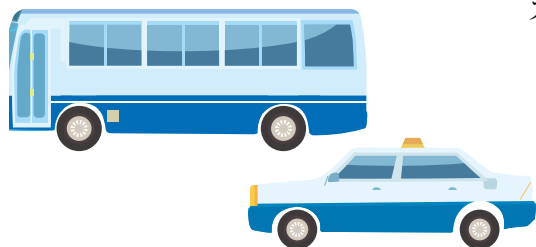
香取市地域公共交通協議会
事務局
☎(50)1206

香取市地域公共交通協議会と市、ハローワーク佐原の共催で、市に係る公共交通事業者による企業説明会を開催します。事業者ごとの個別ブースを設置し、採用条件や養成制度など、各種相談を受け付けます。

日時 2月23日(祝) 10時～正午、13時～16時(受付15時まで)

場所 コンパス

参加費 無料



パブリックコメント

04 あなたの意見を聞かせてください

パブリックコメント(市の政策などへの意見を募る制度)に基づき、意見を募集します。

香取市国土強靱化地域計画

計画(案)の概要

今後起こり得る、大規模な地震や近年頻発する台風や自然災害に備え、事前防災・減災と迅速な復旧・復興が可能な地域づくりを計画的に進めるために、改定するものです。

募集期間 2月20日(金)まで

提出先 企画政策課 ☎(52)4566

✉ seisaku@city.katori.lg.jp

企画政策課

☎(50)1206



子どもの読書活動推進計画(第四次)

計画(案)の概要

子どもが自主的に読書活動を行うことができる環境の整備を推進するため、現行の子どもの読書活動推進計画を改定し、策定するものです。

募集期間 2月中旬～3月中旬

提出先 佐原中央図書館

〒287-0003 佐原イ134・

3 ☎(79)5779

✉ toshokan.sa@city.katori.lg.jp

香取市水道事業経営戦略

☎(55)1343

香取市水道事業経営戦略 計画(案)の概要

「安全な水を安定して供給する水道の整備」を目指すため、経営の基本方針や取り組みを示した香取市水道事業経営戦略を策定するものです。

募集期間 2月18日(水)～3月19日(木)

提出先 水道課

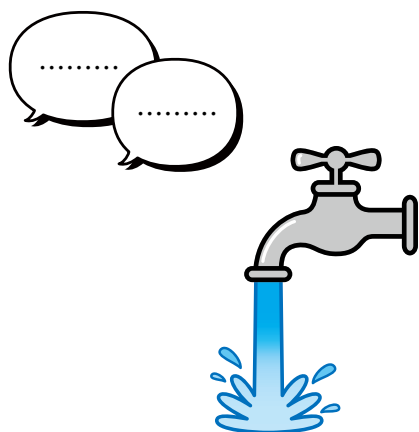
〒287-0041 玉造734・1

☎(52)0330

✉ sudo@city.katori.lg.jp

香取市水道課

☎(55)8383



資料の公表場所

担当課、市役所・各支所1階情報コーナー、市ホームページ

提出方法

氏名・住所・電話番号を記入の上、担当課に持参または郵送、ファクス、メール、応募フォームのいずれかで提出(電話不可)

※用紙は各公表場所に設置の他、市ホームページからダウンロード可

お知らせ



暮らし

市議会3月定例会を開催

2月24日(火)から3月定例会を開催します。詳しい日程、本会議中継の閲覧方法などは、市ホームページに掲載しています。なお、日程は変更になる場合があります。

国議会議務局

☎(50)1217



Jアラート 全国一斉情報伝達試験

Jアラートは弾道ミサイル接近などの事態が発生した場合、国が市の防災行政無線な

どを自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。この自動放送試験が全国一斉に行われます。

日時 2月6日(金) 11時ごろ
国総務課 ☎(50)1201



前払い(前納)が 国民年金保険料

国民年金保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割引されます。

前納は、6カ月分(4月～9月分、10月～翌年3月分)、1年前納(4月～翌年3月分)、2年前納(4月～翌々年3月分)、2年前(振替開始月～

令和7年度の国民年金保険料(前納)の割引額

	口座振替	前納納付書 クレジットカード
6カ月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)	1,190円	850円
1年前納(4月～翌年3月分)	4,400円	3,730円
2年前納(4月～翌々年3月分)	17,010円	15,670円

申込方法
〇座振替
各金融機関、佐原年金事務所、またはマイナンバーを経由してねんきんネットから申し込み。

翌々年3月分)から選べます。

人口と世帯

1月1日現在(先月比)

計…68,684人(−31)

男…34,265人(−8)

女…34,419人(−23)

31,778世帯 (+44)

今月の納期限

3月2日(月)

国民健康保険税…(第8期)

介護保険・後期高齢(第8期)

納税相談実施日

2月22日(日)

8時30分～正午

マイナンバー休日窓口

2月1日(日) 9時～正午

◇持物：マイナンバーカード
もしくは基礎年金番号の分かるもの(納付書、年金手帳など)、預金通帳、届出印(銀行印)、本人確認できるもの
※納付書・クレジットカードによる納付よりもさらに割引されるお得な方法です
前納納付書
4月上旬に月ごとの納付書と併せて前納納付書を送付します(申し込み不要)。
※任意の月分から年度末までの前納を希望する場合は、佐原年金事務所まで申し込み
クレジットカード納付
佐原年金事務所まで申し込み
◇持物：マイナンバーカード



MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

マル適マークCMS取得 MUSBELL株式会社

千葉店 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階

結婚相談所ムスベル 柏店 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

通話料 無料 ☎0120-138-026

営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

第1位

結婚式をするなら

佐原商家町 ホテルNIPPONIA

TEL 0120-210-289

〒287-0803 千葉県香取市佐原イ1708-2

佐原 結婚式

市長日誌



12月11日～1月10日の
主な動向

その他の動向は
コチラ！

月日	件名
12月12日	12月議会（閉会） 全員協議会
12月13日	たちばなパークゴルフ交流大会開会式 第10回まちあるきフォーラムin佐原
12月14日	第17回香取小江戸マラソン大会
12月17日	香取市環境審議会 年末年始特別警戒取締り出動式
12月24日	香取市女性模擬議会 庁議
1月 6日	一部事務組合連絡会議 千葉日報社新春賀詞交歓会 佐原商工会議所賀詞交歓会
1月 8日	農業委員会意見交換会
1月 9日	香取郡市町会名刺交換会
1月10日	香取市消防団消防出初式



▲年末年始特別警戒取締り出動式

市では、学校教育法で規定する大学・専修学校（専門課程）に進学が決定または在学中の人に奨学資金の貸し付けを行います。

対象 修学のために経済的な援助を必要とし、心身ともに健全で学業に優れ、市内に身

奨学資金貸付制度

☎(54)1442

もしくは基礎年金番号の分かるもの（納付書、年金手帳など）、クレジットカード、本人確認できるもの

岡佐原年金事務所

市では、小中学校に通学す

学用品費、給食費などの 就学援助制度

貸付額 月額3万円以内
申請期間 3月16日（月）～4月15日（水）
申 教育総務課にある申請書に必要書類を添えて**教育総務課**

☎(50)1220

元確実な保証人がいる学生推薦書、収入などで書類審査を実施し、対象者を決定）



対象 市内に居住し、香取市立小中学校に通学予定の児童・生徒のいる家庭で、経済的な援助を必要とする保護者※世帯の収入に関する書類審査があります

申込 各学校にある申請書



る児童・生徒が安心して教育を受けるため家庭の事情に配慮し、学用品など学習に必要な費用の援助を行っています。

すぐれもの
ちは香取の

マッシュルーム^{よしもと}（芳源マッシュルーム株式会社）

マッシュルームの培地から手掛け、一切の手間を惜しまず一粒一粒丁寧に育てられた、肉厚で甘みが強くうまみがざっしりと詰まったマッシュルーム。ジャンボサイズやギガサイズなど通常よりも大きいマッシュルームや、味や香りが濃厚なブラウンマッシュルームも栽培・販売しています。

岡 農政課 ☎(79)6161



令和元年度認定商品



詳細はコチラ▶

に、令和7年中の収入が分かる書類などを添えて、各学校へ提出

岡 学校教育課

☎(50)1239

白井ハイツ 2DK 入居者様募集受付中!

香取市虫幡

白井ハイツ 第1-102号

【コンビニ 徒歩6分!】
【高速バス停 徒歩6分!】
【清水こども園 徒歩3分!】
【礼金なし・管理料なし・駐車場2台無料】
【エアコン1台・ウォシュレット完備】

※1992年4月 築
(台所・洋間 2025年12月クロス貼替済)

家賃 35,000円



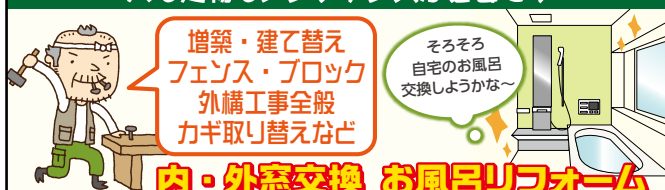
■入居のお問合せ

丸神不動産(株) ☎83-9411

■企画・運営・管理

合同会社 シライ ☎82-5450

どこに頼んでもよいが わからない工事…お電話下さい!
人も建物もメンテナンスが重要です



増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

そろそろ
自宅のお風呂
交換しようかな～

内・外窓交換 お風呂リフォーム

ヤマケン

リフォーム・増改築(株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545



環境安全課 ☎(50)1248

不法投棄は犯罪です！

不法投棄の行為者は「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはこれらの併科（法人の場合、3億円以下の罰金）」と重い罰則が設けられています。市では、香取警察署などと連携し、不法投棄の発見と内容物調査をしています。

なお、行為者が特定されない場合、土地の所有者・管理者が撤去しなくてはなりません。投棄される場所には「人目につかない」「土地の適正管理がされていない」などの特徴があります。日頃から、土地の管理には十分に注意してください。



労働力調査

国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査です。総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査を基に発表されています。

対象の世帯には調査員が訪問するので、調査への回答に協力ください。

対象 鳩山の一部の世帯

調査期間 2月～6月（準備調査期間1カ月、本調査期間4カ月）

◇調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯してい



ます

◇調査全般に関することや調査員証を所持していないなど不審に思われた場合には、問い合わせください

閩県総合企画部統計課

☎043(223)2220



お済みですか？
飼犬の死亡届

犬にも死亡届があるのをご存じですか。

狂犬病予防法に基づき、登録を済ませた犬が死亡した場合、30日以内に届け出をすることになっています。既に死亡している場合も連絡ください。

届出方法

◇届出フォーム



◇電話で環境安全課

環境安全課 ☎(50)1248



書き損じはがきの回収に協力ください

日本ユネスコ協会では「ユネスコ世界寺子屋運動」として、書き損じはがきや未使用切手などを募金に換え、世界の貧しい国や地域に読み書きなどを学べる「寺子屋」を作る運動に取り組んでおり、135万人を超える人々に学びの場を提供してきました。

香取・佐原ユネスコ協会では、この運動に継続して取り組むため、市内12カ所に回収ボックスを設置していますの

で、協力をお願いします。

回収ボックス設置場所

佐原商工会議所、佐原信用金庫（本店・北出張所）、千葉銀行佐原支店、京葉銀行佐原支店、千葉興業銀行佐原支店、銚子商工信用組合佐原支店、市役所、各支所、市社会福祉協議会本所

閩香取・佐原ユネスコ協会

☎(52)6511

生涯学習課



募集・求人

香取おみがわ医療センター
附属看護専門学校
入学生（二次募集）

出願期限 2月12日（木）

試験日 2月18日（水）

試験内容 一般常識、看護、面接

※詳細は香取おみがわ医療セ

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計etc...

不用品を即現金に

親切丁寧に対応!!
ご満足頂ける
査定額で
現金買取いたします

金・プラチナ 時計 バッグ 金飾・切手 カメラ ギフト 宝飾品 酒 工具

総合リサイクルショップ 水曜定休

買取金太郎
☎0478-79-5912

選品整理 スピード査定
即日現金化 高価買取
香取市北3-8-5 10時～18時
香取市 買取金太郎 検索

駐車場あり

不用品処分致します

鉄くず買取致します。木くず・ガラス陶磁器くず
ビニール類・プラスチック類 処分します

お困り事はなんでもお問い合わせください。

0478-80-7015
香取産資源有限会社
香取市木内1182

一般の方 業者の方 大歓迎

環境先進はリサイクルから
私たちはリサイクルを通じて社会に貢献します

広告

①介護認定調査員

対象 次の全てを満たす人

◇福祉、医療に関する何らかの資格を持ち、実務、記録作成などの経験が1年以上ある(長期間勤務できる人を希望)

◇普通自動車運転免許を所持している

勤務期間 4月1日～令和9年3月31日(更新あり)

勤務時間 平日の9時～16時

業務内容 要介護認定調査(対象者宅または介護施設・病院などに訪問し、心身などに関する調査を74項目行い、項目のチェックおよび介護の手間のかかり具合などを特記事項に記載・調査票を作成する)

募集数 2人

賃金 問い合わせください

選考方法 書類選考、面接

応募 2月27日(金)までに履歴書および資格証の写しを郵送または持参で**高齢者福祉課** ☎(50)1208

②書類等運搬業務

対象 普通自動車免許を所持している健康な人(令和8年3月取得見込みも可)

会計年度任用職員を募集します

勤務時間

◇月・金曜日…9時～16時

◇火・水・木曜日…9時～正午

※月曜日が休日の場合、翌開庁日は9時～16時

賃金 時給1,321円(交通費支給あり)

選考方法 面接

※詳細は市ホームページを確認ください

応募 2月9日(月)までに履歴書・普通自動車免許証の写し(マイナンバーカードに一体化している人はマイナンバーポータルの写し)を郵送または持参で**総務課**

☎(50)1201

③香取市生活保護面接相談員

対象 警察官経験者

業務内容 生活保護の相談業務および電話対応、生活保護業務の補助

募集数 1人

※詳細は市ホームページを確認ください

応募 2月27日(金)までに履歴書を郵送または持参で**社会福祉課** ☎(50)1209

講座・教室

佐原白楊高校 聴講講座

対象 高校在籍者を除く、中学校卒業同等以上の人

会場 佐原准看護学校
☎(52)2745

試験内容 国語、一般常識、作文、適性検査、面接
※詳細は佐原准看護学校ホームページを確認ください



香取都市医師会附属佐原准看護学校学生(二次募集)

出願期間 2月2日(月)～13日(金)

試験日 2月18日(水)



会場 香取おみがわ医療センター附属看護専門学校
☎(82)2831



会場 千葉県教育庁統一ダイヤル
☎0120(23)1008

※詳細は佐原白楊高校ホームページを確認ください
※テキスト代など別途負担あり
申込 3月10日(火)～19日(木)に佐原白楊高校ホームページにある志願書、1年以内の胸部X線に異常がないことを証明する書類などを持参で佐原白楊高校

日時 4月～令和9年2月の毎週月曜日 13時25分～15時15分
※長期休業中などは除く
場所 佐原白楊高校
内容・定員
◇中国語・韓国語…各10人程度
◇陶芸…若干名
◇地域伝統芸術(雅楽)…5人程度
受講料 年額9620円(予定)

暮らしのお困りごと解決します!

水のトラブル



井戸ポンプ修理・交換



軽作業代行



VHPIはこちら



暮らしのお助けや西

TEL:0478-75-2455

千葉県香取市高萩791 有限会社西商店



神栖・鹿島セントラル法律事務所

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

催し

国際交流パーティー
2026

日時 3月22日(日) 13時30分

～15時30分、13時開場

場所 佐原商工会議所

内容

◇外国人のための日本語教室
受講者による日本語スピーチ
コンテスト

◇日本文化体験

定員 50人(先着順)



参加費 3000円(小学生以下無料)
申 2月9日(月)～3月6日(金)
に電話で市民協働課
☎(50)1261

水郷佐原あやめパーク

嫁入り舟
挙式者募集

あやめ祭りの期間中、水郷地帯のお輿入れ「嫁入り舟」を再現します。

対象 結婚式を挙げていないカップル

日時 5月31日(日)、6月6日(土)・13日(土)
10時30分～

定員 各日1組(先着順)

その他

◇衣装は和装限定(各自用意)

◇挙式の様子は観光宣伝に活用します

◇天候で中止・変更の可能性があります

☎ 1月31日(土)の10時から電話で水郷佐原あやめパーク

☎(56)0411



駅からハイキング

期間 3月1日(日)～8日(日)

受付時間 9時～11時30分

(予約不要)

受付場所 水郷佐原観光協会

駅前案内所

※2日(月)のみJR佐原駅構内

観光交流センター

参加費 無料

コース 佐原駅～水郷佐原観

光協会～水の郷さわら～佐原

の町並み(雛めぐり)～佐原町

並み交流館～水郷佐原山車会

香取市生涯学習
フェスティバル

生涯学習活動を実践している
さまざまなジャンルの個人・団
体が集う香取市生涯学習フェス
ティバルを開催します。

また、人材バンクボランティ
アによる「遊んで、学べる」体験フェアも同日開催します。

日時 2月8日(日) 11時30分～16時、11時開場

参加費 無料

出演 香取鼓音呼会(和太鼓・獅子舞)、G2(フォークソ
ング)、朗読サークルPride&Proud(朗読)、土笛の会(オカ
リナ)、小見川太極拳愛好会、(太極拳)、青柳英男(バイ
オリン)、佐原高校郷土芸能部(佐原囃子)、羽根川芸座連(芸
座)、ピアダンス和(ダンス)、pop-up-pulse(打楽器デュ
オ)、Jewellic Voice Studio(キッズボーカル&ダンス)

☎ 香取市生涯学習フェスティバル実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎(50)1224

水郷佐原あやめパーク
イベント情報

2月香取市民デー

日時 2月8日(日) 9時～15時

市内在住者特別料金

◇サッパ舟割引

商工観光課 ☎(50)1212

☎03(6386)9503

園 駅からハイキング事務局

km)

館 観福寺～伊能忠敬記念

館・旧宅～佐原駅(約8・5

日本のものづくりをエネルギーで支える会社



鹿島北共同発電(株)

茨城県神栖市東和田16

TEL : 0299-96-2111



https://kitakyo.co.jp/





団工商観光課

☎(78)5733



申込 電話または
二次元コードから
申し込み

手、はさみ

持物 エプロン、三角巾、軍

参加費 5000円

定員 各日10人(先着順)

場所 風土村

日時 2月8日～3月29日の
毎週日曜日 9時～10時30分

挑戦しませんか。

自分だけの手前みそ作りに

味噌づくり体験

☎(56)0411

原あやめパーク

☎ 2月3日(火)までに水郷佐

器代込み)

参加費 2000円(材料・容

うじを使ったみそ作り体験

内容 無農薬大豆と自家製こ

日時 2月8日(日) 10時～正午

手前味噌作り体験(要予約)

◇ドッグラン無料

児童館イベント

おやこふれ愛ひろば

親子で一緒に運動遊びを楽
しませんか。

対象 0歳～未就学児と家族

日時 2月20日(金) 10時～正午

場所 香取市民体育館

講師 鶴澤友香氏

定員 55人

参加費 無料

持物 バスタオル、飲み物、
上履き

赤ちゃんも一緒に音楽会

身近な曲をクラリネットや
フルートの音色で楽しみま
しょう。

対象 0～4歳の未就園児と
家族

日時 2月17日(火) 10時～11時

場所 テラス・サンサン

講師 高野洋彦氏、高野悦子氏

定員 20組

参加費 無料

ひな祭り茶会

おひな様を見ながらおいし
いお茶をたててみませんか。

対象 0～4歳の未就園児と
家族

日時 2月27日(金) 10時～11時

場所 山田児童館

講師 椎名宥心氏

定員 15組

参加費 2000円

☎ 2月6日(金)から山田児童館

☎(78)1050

けん玉大会

対象 市内および近郊在住者

日時 3月1日(日) 13時開
会、12時15分～受付

場所 水郷小見川青少年自然
の家

参加費 無料

服装・持物 運動のできる服
装、けん玉(貸し出しあり)、
筆記用具、上履き

その他 クラブ会員以外の参
加希望者には事前説明を行
います

☎ 2月12日(木)までに電話で

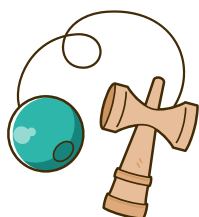
けん玉クラブ代表 子安

☎080(6750)7410

☎ 生涯学習課

☎ 生涯学習課

☎ 生涯学習課



図書館だより

☎ 佐原中央図書館 (55)1343
小見川図書館 (80)0511

☎ 山田公民館図書室 (78)4431
さつき館図書室 (75)1100

まだ大どろぼうに なっていないあなたへ

ヨシタケ シンスケ／著

人生の困難や煩わしいアレコレは、
全て大泥棒になるための試練だ。仏
語訳付きの大人向け絵本。

(ブルーシープ)



まめまきぱーらぱら

おおい じゅんこ／作

今日は節分。大きな声で「おには一そ
と！ふくはーうち！」豆まきをして、悪
い鬼を追い払え！

(ほるぷ出版)



2月

古往今来忘れられた 名著を味わう

林 望／著

あまり目にする機会のない、今で
は忘れられた作品たち。今だから読
んでみたい「忘れられた名著」を紹介。
(笠間書院)



☎…佐原 ☎…小見川

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

☎えほんのじかん(ひよこタイム)
1日(日) 10時30分～
おおよそ0～2歳から大人まで

☎えほんのじかん
8日(日) 10時30分～
幼児から大人まで

☎わくわくおはなし会
14日(土) 13時30分～
乳幼児から大人まで

☎えほんのじかん(えいご)
15日(日) 10時30分～

☎えほんのじかん(こっこタイム)
22日(日) 10時30分～
おおよそ3～4歳から大人まで

◇休館日
2日(月)・9日(月)・12日(木)・
16日(月)・23日(火)・24日(火)・
27日(金)

※12日(木)・23日(火)は小見
川・山田・栗源、24日(火)は
佐原、27日(金)は佐原・小見
川のみ休館

さわら雛めぐり

佐原のたたずまいとともにその家に伝わるおひな様をゆっくりとご覧ください。店先にある桃色の招き布が目印です。期間中、対象店舗でお薦めの商品を購入した人にオリジナルグッズをプレゼント。

期間 2月8日(日)～3月22日(日)

※展示場所によって休みが異なります

場所 佐原まちぐるみ博物館(市街地に点在する商家など)、小野川沿い、佐原駅

図 佐原おかみさん会

☎080(5455)7577

図 商工観光課



さわら雛舟春祭り

華やかなひな衣装に身を包んだお内裏様とおひな様一行が、香取神宮の雅楽の美しい音色とともに小野川を進みます。

日時 3月7日(土) 11時～、14時～

場所 小野川沿い(伊能忠敬旧宅前発着)

図 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577

図 商工観光課



橘ふれあい公園 冬の感謝DAY

冬の感謝DAY第2弾! キャンプ場、パークゴルフ場が無料で利用できます。

冬の澄んだ空気の中で、ゆったりとした時間をお過ごしください。

キャンプ場

開催日 2月6日・13日・20日・27日の金曜日

その他

◇バーベキュー棟、オートサイトは有料
◇未成年のみの利用は不可

申込 詳細は橘ふれあい公園ホームページを確認ください

図 橘ふれあい倶楽部 ☎(79)5855

パークゴルフ場

開催日 2月21日(土)～23日(祝)

その他

◇スパイクシューズでのプレー禁止
◇期間中、大会・コンペなどは不可
◇小学生以上利用可、小学生のみの利用は不可



▲橘ふれあい公園ホームページはコチラ



香取市公式SNS

LINE、Instagram、Facebook、YouTube、X、TikTokも更新中!



香取市で 土地・建物 買取強化中 創業52年 売却物件募集中!

●建物が古くてボロボロ ●荷物の整理が大変
●ローンが残ってる ●相続したけどどうしよう...

査定無料・秘密厳守・不動産買取

お気軽にお問い合わせください!

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
香取市北1-13-2 豊島ビル1階
井上商事有限会社 ☎0478-79-9431





コンパス 2月 イベント通信

☎ 直接または電話でコンパス ☎(79)5773

メンズヨガ

日時 3日・17日の火曜日
19時～20時30分

こども英語教室

開催日 5日・12日・19日・
26日の木曜日コース
7日・14日・21日・
28日の土曜日コース
※レベルに合わせ各日3クラス
で開講

産前産後ヨガ

日時 12日(木) 11時～正午

季節を楽しむワークショップ

日時 14日(土) 13時30分～15時

目指せ！キッズマスター

「ボードゲーム(オセロ・囲碁・将棋)」
日時 21日(土) 9時30分～11時

マルシェ～コンパス賑わい商店街～

日時 21日(土) 10時～17時



最新情報はコチラ▶

ジュニアバドミントン大会

対象・種目

◇小学6年生：男女別シングルス

◇中学生：学年別・男女別シングルス

日時 2月28日(土) 9時～

場所 香取市民体育館

参加費 1000円(当日支払い)

☎ 2月7日(土)までに電話で

市バドミントン協会 北島

☎(59)1233

香取市社会福祉大会

日時 2月19日(木) 13時～16時

場所 山田公民館

内容 顕彰式、作文発表、記念公演

入場料 無料

☎ 社会福祉協議会

☎(54)4410

飯高特別支援学校 作業学習製品販売会

飯高特別支援学校の中学部・高等部の生徒が作業学習で作った製品を販売します。

日時

◇高等部：2月3日(火) 10時

◇中学部：2月4日(水) 10時

◇13時30分

※延期の場合は次のとおり

◇高等部：2月5日(木) 10時

◇11時40分

◇中学部：2月6日(金) 10時

◇11時40分

場所 ふれあいパーク八日市場(匝瑳市飯塚299・2)

販売製品

◇高等部：巾着袋、トートバッグなどの布製品、季節の花と野菜

◇中学部：クラフトテープの小物入れ、手すき紙のカレンダーなど

☎ 0479(70)5001

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

図県立飯高特別支援学校

知ろう！ 見よう！ 空飛ぶクルマ展示会 in 成田空港

成田空港で空飛ぶクルマの見本が展示され、搭乗体験やイベントを実施します。

日時 1月31日(土)・2月1日(日) 10時～16時

場所 成田国際空港第1ターミナル

☎ 成田空港活用協議会

☎043(306)2411

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

図企画政策課

健康

お口から始める健康習慣「口笑顔教室」

歯科医師の講話と簡単なむし歯などのチェックを行います。

対象 20～74歳の香取市国民健康保険加入者

日時 3月6日(金) 13時30分～15時30分

場所 小見川保健センター

定員 20人(先着順)

参加費 無料

☎ 2月6日(金)から電話で市

民課 ☎(50)1228

献血にご協力を

現在、血液が大変不足している状況です。血液は人工的に作ることができません。皆さんの愛の献血をお願いします。

日時 2月4日(水) 13時～16時

場所 山田支所

図健康づくり課

☎(50)1235

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

図健康づくり課

県立佐原病院 市民公開講座

予約不要ですので、気軽に直接来院ください。

日時 2月17日(火) 14時～16時

場所 県立佐原病院

内容 脳卒中のおはなし

◇脳卒中とは

◇脳卒中にならないための予防法

◇社会福祉士による講演「知ることで助かる！ 脳卒中とその後のサポート」

講師 川崎宏一郎氏(県立佐原病院 脳神経外科部長)

参加費 無料

図県立佐原病院

☎(54)1231

図県立佐原病院

図県立佐原病院

図県立佐原病院

図県立佐原病院

市民相談

困り事に応じた相談先を紹介します。
 閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
 市民協働課 ☎jinken@city.katori.lg.jp
 ☎(54) 1138

法律相談

●弁護士による相談(電話、要予約)
 日時 10時～11時50分、13時～14時50分
 ◇2月4日(水)(予約日1月28日(水)～)
 ◇2月25日(水)(予約日2月4日(水)～)
 ●司法書士による相談(面談、要予約)
 日時 2月3日・17日の火曜日 13時30分～15時30分
 定員 4人(先着順)
 市民協働課 ☎(54) 1138

行政相談・人権相談

日時 2月20日(金) 13時30分～15時(要予約)
 市民協働課 ☎(54) 1138

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 千葉地方法務局香取支局 ☎(52) 3391

パートナーからの暴力(DV)に関わる相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 ☎0120(97) 8895(通話無料)
 市民協働課 ☎(54) 1138

LGBTQ+に関わる相談

24時間365日お悩みに寄り添います。
 よりそいホットライン
 ☎0120(279)338(通話無料)

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79) 6919

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 香取CCC ☎(50) 1919

高齢者の総合窓口

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 ◇佐原地域包括支援センター ☎(50) 1231
 ◇小見川地域包括支援センター ☎(82) 0718

交通事故相談

日時 2月10日(火) 10時～14時受付(要予約)
 環境安全課 ☎(50) 1248

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料、要予約)
 日時 2月26日(木) 13時～受付
 ☎(52) 9161
 ●精神保健福祉相談(要予約)
 精神保健担当まで連絡ください。
 月～金曜日 9時～17時 ☎(52) 9161
 ●配偶者からの暴力に関する相談
 来所相談(水曜日)(要予約)
 電話での相談(月～金曜日)
 9時～17時 ☎(52) 9310
 ●障害のある人への差別に関する相談
 来所相談(随時)(要予約)
 電話での相談(月～水・金曜日)
 9時～17時 ☎(52) 3613

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
 日付・場所
 ◇2月2日(月)…税理士法人桜頼パートナーズ会計(八幡寛史)(東庄町笹川い4713-75)
 ☎(80) 3168

◇2月16日(月)…税理士法人岩本会計(平野賢司)(北1-10-12 篠塚ビル2階)

☎(79) 5955

※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人は遠慮ください

事業承継出張個別相談会

日時・場所
 ◇2月4日(水) 10時～16時…佐原商工会議所 ☎(54) 2244
 ◇2月24日(火) 10時～16時…香取市商工会 ☎(82) 3307
 内容 事業の引き継ぎに関する相談

若者サポートステーション出張相談会

事前の予約が必要です。
 日時 2月3日(火) 10時～17時
 場所 いぶき館
 内容 15～49歳の人の就労支援
 ちば北総地域若者サポートステーション
 ☎0476(24) 7880

行政書士会による無料相談

日時 2月19日(木)
 ◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)
 ◇無料相談会…14時～(予約優先)
 場所 コンパス
 内容 遺言、相続、農地転用、許認可申請、各種契約・届出書類の作成などの困り事
 千葉県行政書士会東総支部 矢幡
 ☎(54) 1695

不動産お困りごと無料相談会

日時 2月15日(日) 11時～15時(要予約)
 内容 空き家などの管理、活用、売却など
 (一社)千葉県宅地建物取引業協会北総支部香取地区 藤森
 ☎(79) 7585

消費生活センター 通信 消費生活センター ☎(50)1300

広告と異なる商品が届くネット通販に注意

国内の大手家電メーカーのロゴが掲載されたファンヒーターをSNS広告で見つけたため注文し、代引き配達で受け取った。広告では「すぐに温まる」と書かれていたが、全く温まらない。大手家電メーカーに問い合わせたところ「当社では同種のファンヒーターを製造しておらず、同様の苦情がたくさん寄せられている」とのことだった。販売サイトに返品を希望する旨を申し出たが返答はない。返金してほしい。(60歳代)

▼ひとこと助言

●注文前に、販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか、また記載された住所に所在しているかを確認しましょう。

●相場よりも極端に安いなど、お得感が強調されている場合は要注意です。

●公式サイトでその商品が実際に販売されているか、偽物に関する注意喚起が掲載されていないかを確認し、少しでも怪しいと思ったら注文はやめましょう。

●代引き配達の場合、後で注文した商品と違うと分かっても宅配事業者から返金や補償を求めることは困難です。代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解した上で利用しましょう。

●困ったときは、早めに消費生活センターなどに相談ください。

◇消費者ホットライン ☎188

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～正午、13時～16時

おすすめレシピ



推進員のポイント

削り節のうまみもプラス！辛さが丸くなり、白菜もたくさん食べられます。

ダブル

W白菜の豚キムチ

1人分：エネルギー 280kcal 塩分 2.0g



材料(2人分)

豚ばら肉……………120g
白菜……………280g
砂糖……………大さじ1/2以下*
しょうゆ……………大さじ1/2以下*
白菜キムチ……………100g
削り節……………4〜5g

※使用する白菜キムチの味付けや塩分量を見て量を控えること

作り方

- ①白菜は洗ってざく切りにし、豚ばら肉は一口大に切る。
- ②豚ばら肉を焼き色がつくまで炒め、白菜を加えてさらに炒める。
- ③白菜キムチ、砂糖、しょうゆを加え、強火で水分を飛ばしながら炒める。
- ④削り節を加えて水分がなくなるまで炒める。

歯っぴいだよ



園 健康づくり課 ☎(50)1235

しっかりかんで認知症予防

かむ力の低下が認知症のリスク要因となることはご存じですか？ かむことは単なる食事のためではなく、脳を健やかに保つ日常のトレーニングでもあるのです。

かむことによる脳への効果

- 脳の血流促進…脳の活性化、認知力の向上
- 海馬への刺激…記憶力の向上
- セロトニンの分泌…幸せホルモン(セロトニン)の分泌に

よる精神安定

しっかりかむためのポイント

- 食事の際によくかむことを意識する(一口30回)
- 歯の喪失を予防する(口腔ケアや定期検診を心がける)
- 口腔体操で顎や舌の筋肉を鍛える

かむことは最も身近で効果的な「脳トレ」です。歯の本数を保つだけでなく、しっかりかめる環境を整えることが認知症予防の第一歩です。

自分のからだとの上手な付き合い方



園 市民課 ☎(50)1228

メリハリのある生活で、フレイル予防

健康な高齢者と比べて、心身の機能が衰えることを「フレイル」といいます。健康と要介護の間にある状態ですが、予防に取り組むことで健康な状態に戻ることができます。

フレイルサインをチェック！

(参考)「介護予防ガイド」荒井 秀典 編

項目	点 数	
半年間で2〜3kgの体重減少が	あった(1点)	なかった(0点)
以前に比べて歩く速度が	遅くなった(1点)	変わらない(0点)
ウォーキングなどの運動を週1回以上	している(0点)	していない(1点)
5分前の出来事が	思い出せる(0点)	分らない(1点)
ここ2週間、訳もなく疲れたような感じが	あった(1点)	なかった(0点)

点数の合計が3点以上の場合フレイル、1点または2点はプレフレイルの可能性あります。

生活習慣に気を付けて、フレイル予防

- 1日のスケジュールを立てて規則正しい生活を心がけましょう。できれば食事・運動の記録をつけてみるのもよいですね
- 1日1回は、外に出かけましょう。自分に合った社会参加を探して、生き生きと活発な生活を送りましょう

診療・健康相談

- 健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき

健康相談ダイヤル24

(24時間対応・年中無休) ☎0120(110)474

- 医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき

千葉県救急安心電話相談

(平日・土曜日 18時〜翌8時、日曜日・祝日・年末年始・GW 9時〜翌8時)

#7119 ☎03(6810)1636

- 夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させた方がいいか迷ったとき

千葉県こども急病電話相談

(19時〜翌8時、年中無休) #8000 ☎043(242)9939

- 医療機関を調べたいとき

「医療情報ネット(ナビイ)」を確認ください。



みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

小見川保健センター…2月2日(月)

佐原保健センター…2月4日(水)

受付時間 9時30分〜10時

骨密度測定

佐原保健センター…2月4日(水)

受付時間 10時30分〜11時

園 健康づくり課 ☎(50)1235



親子の保健

園 健康づくり課 ☎(50)1235

小見川…小見川保健センター 佐原…佐原保健センター

●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば・聞こえ、運動発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

佐原…2月6日・27日の金曜日 10時～11時30分

●ママパパ教室・午前コース(要申込・定員6組)

佐原…2月25日(水) 10時～11時30分

子どもの健診

●4カ月児健診

小見川…2月5日(木)(令和7年8月・9月生)

●10カ月児健診

佐原…2月20日(金)(令和7年4月・5月生)

●1歳6カ月児健診

佐原…2月18日(水)(令和6年6月・7月生)

●2歳6カ月児歯科健診

小見川…2月13日(金)(令和5年6月～8月生)

●3歳6カ月児健診

小見川…2月10日(水)(令和4年7月・8月生)

佐原…2月17日(水)(令和4年8月生)



▲市ホームページはコチラ

子ども食堂

園 子育て支援課 ☎(50)1257

子ども食堂は、子どもとその保護者を中心に誰でも利用できるみんなの居場所。開催情報は運営団体の連絡先または市ホームページから確認できます。

子育て支援センター

佐…佐原 小…小見川
山…山田

未就学児とその保護者が安心して遊んだり、子育てや妊娠中の不安・悩みなどの相談ができたりする場として、月～金曜日に保育所などの園庭やホールを開放して実施しています(ぼのぼのは月～土曜日、にこにこは火～金曜日に実施)。

季節の行事や育児講座なども行っていますので、地域の親子の交流のきっかけ作りにも気軽に利用ください。

※事前に予約が必要な場合があります。詳細は各施設へ問い合わせください

佐 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

●的当て遊びをしよう

2月2日(月)～6日(金)

●豆まき会

2月3日(火)

●スタンプ遊びを楽しもう

2月9日(月)～13日(金)

●室内で遊ぼう

2月16日(月)～20日(金)

●ひな人形を作ろう

2月24日(火)～27日(金)



▲ハロウィンの様子

佐 たまづくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500

●豆まき会

2月3日(火)

●なかよし美容室

2月10日(火) 10時15分～



佐 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

●ママヨガ

(グレイスこども園と合同開催)

2月16日(月)(要予約)



▲お話タイムの様子

佐 佐原グレイスこども園「グレイス」 ☎080(3718)4392

●ママヨガ(佐原めぐみこども園分園と合同開催)

2月16日(月)(要予約)

小 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701

●節分会

2月3日(火) 13時45分ごろ

場所 清水寺

●みんなで歌おうコンサートin清水こども園

2月17日(火)



▲詳細はコチラ

小 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

●足形アート「雛祭り」

月～金曜日 8時30分～11時

制作費 無料



▲詳細はコチラ

小 おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

●ベビーマッサージ

2月20日(金) 10時～(要予約)

参加費 無料



▲詳細はコチラ

小 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

●造形あそびDay(ひな祭り製作)

2月18日(水) 9時30分～正午

●ぴょんぴょんDay

2月26日(水) 9時30分～正午

子育て
応援ナビ

図 はぐハートかとり
健康づくり課

☎(79)0922
☎(50)1235

子育て応援
メニュー▶



知っておきたい食物アレルギーのこと

食物アレルギーとは、原因になる食物を食べることで免疫学的な反応が起こり、体に不利益な症状が起こることです。

食物アレルギーの症状とは？

皮膚のかゆみ、じんましん、口や喉のイガイガ感、唇や舌の腫れ、くしゃみ、鼻水、嘔吐、声のかすれ、咳、ゼーゼー・ヒューヒューといった呼吸音など。これらが1～2時間以内に出ることがほとんどです。

食物アレルギーの症状で受診するときに伝えるポイント

- 何を食べたか(加工品の場合はアレルギー表示を写真に撮しておく)
- どれくらいの量を食べたか(一口なのか、数口なのか)
- 食べてから症状が出るまでの時間

●どんな症状が出たか(皮膚の症状は写真を撮るのも良いでしょう)

●症状はどれくらい続いたのか、薬を飲んだか

●過去に同じものを食べて症状があったか

普段の過ごし方

●皮膚をきれいに保ちましょう

●妊娠・授乳中の不要な食物除去はアレルギー発症の予防効果がありません

●離乳食は生後5～6カ月ごろから始めましょう

●特定の食物の摂取を遅らせても予防効果はありません



〳 2歳になったよ 〳

うちの子

募集案内

市内在住で令和6年4月～5月に生まれたお子さんを、2月13日(金)まで募集中！

国 秘書広報課 ☎(50)1204



およかわ れい か
及川 玲佳ちゃん
(佐原イ)

好きな事は
とにかく食べること♡



たまつくり こと な
玉造 詩彩ちゃん
(岩ヶ崎台)

お祭りと動物大好き♡
我が家のおてんば娘♪



こわし しゅん
小鷲 旬くん
(佐原イ)

フルーツとアンパンマンの
大好きなニコニコマンです♡



てらしま ひな
寺嶋 穂ちゃん
(富田)

お姉ちゃん大好き！
我が家の食いしん坊☆



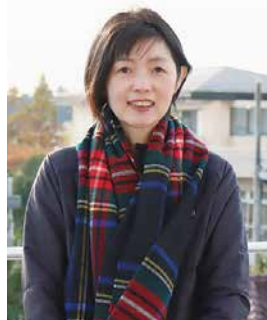
香取が魅力あるまちであり続けるために

隊員になったきっかけは？

観光で佐原を訪れたのがきっかけです。歴史ある町並みや落ち着いた雰囲気、霧困気が印象的で、都心や成田空港から近い立地や伊能忠敬の歴史にも魅力を感じました。

これまでの経験を生かして、観光や地域振興に関わる仕事がしたいと思い、地域おこし協力隊に応募しました。最長3年間という任期の中で、地域に貢献しながら、自分自身も新しいことに挑戦したいと考えています。

空き家の利活用は、香取市だけでなく全国的な課題です。香取市での現場経験を通して、少しでも地域の力になればと思っています。



空き家活用 分野 隊員
かめ お ゆ き
亀尾 由紀さん

プロフィール 北海道出身。大学卒業後に東京で広告・情報サービス業界に就職。その後、宿泊施設の市場調査などを通して全国の都市や観光地を訪れる中で、地域の力になれる仕事に興味を持つように。

香取市の印象や好きなところは？

歴史ある町並みや穏やかな農村風景、そして人の温かさです。近所の人や職場の人が、季節の果物を分けてくれたりして、初めての人でも暮らしやすいまちだと感じています。

現在の仕事と今後の目標は？

市役所の会計年度職員として週3日以上、空き家について学びながら仕事をしており、現地調査や所有者へのアンケートを通して、利活用につながる取り組みを進めています。空き家対策は、法律や不動産など専門的な知識が必要です。少しずつ経験を積み、将来的にはウェブサイトやセミナーなどを通して、空き家の利活用について発信していきたいです。

市民の皆さんへメッセージを！

香取市がこれからも魅力あるまちであり続けられるよう、皆さんと協力しながら頑張ります。どうぞよろしく願います。

地域おこし協力隊

カトサーチ
Katoreserch



香取市地域おこし
協力隊のInstagramは
コチラ

活動
報告

忘れかけた自分・日本を思い出させる香取

協力隊として、この地域に暮らし始めてから2年弱になりますが、その中でたくさんの人とのご縁や学びがありました。自然に触れて暮らすことで、少しずつ本当の自分に気づき、引き出されている実感があります。

現在は、ストレスやプレッシャーに追われる日常から離れて、癒やされる場所を作っています。動物や自然、竹林との触れ合いを通して、頭で考えるのではなく、体で感じる空間を、イベントを通じて参加者に提供しています。みんなと一緒に動いて、呼吸を合わせて、一緒にご飯を食べると、「やっぱり落ち着くね」とか、「野菜がおいしいね」と



▲自然とつながる・竹林整備体験

いう感想がたくさん出ます。

私はこれまで、竹林や自然との触れ合い、日本の昔の暮らし方や着物に対しての考え方を皆さんに話すことが多かったのですが、実は私は、馬が広々と安心して暮らせる場所を作りたいという夢があります。そして、その中に人間が入り、同じ空間を共有できる。馬に乗る・触るのではなく、馬に囲まれて、同じ空間にいるだけで癒やされる。そんな場所を作りたいです。

これから少しずつ、馬をテーマにしたイベントの開催や日本の伝統的な技術をみんなで楽しく再現することで、それらの良さを実感しながらつながっていききたいです。皆さん、今後ともよろしく願っています。



インバウンド推進及び
観光振興 分野 隊員
あきの
秋乃 ろーざさん

プロフィール ジョージア国生まれ。アメリカで育ち、大学で日本語を専攻。卒業後、日本に移住し2021年に帰化。現在、ラジオ語学番組に出演中。

香取遺産

vol. 233

一里の道標―銚子道の足跡―

市内には、江戸時代に佐原・津宮・小見川など物流や交通の要所である河岸があったことは広く知られています。これらの河岸は、銚子から江戸をつなぐ利根川の水運に接した地の利により発達したものです。

一方で利根川の右岸(南側の岸)には銚子道と呼ばれる側道があります。木下河岸(印西市)から飯沼(銚子市)に通じるもので、とくに滑川(成田市)と飯沼の間は滑河観音(龍正院)から飯沼観音(円福寺)への巡礼道として使われていました。

音像が浮き彫りされ、下部には飯沼観音までの距離が示されています。飯沼から滑川までの道のりは13里であり、香取市域では阿玉川、下小堀、大倉、佐原イ、森戸、西部田の6基全ての道標が現存しています。厳密に1里ごとではなく、村の境界や寺院など目にしやすい場所に置かれており、巡礼者への配慮がみられます。

なお、佐原から滑川までは道標によると4里ですが、これは十返舎一九が旅行記で示した距離と一致しており、この道標を参考に旅をしたのかもしれない。



現在は、道の傍らに1里(およそ4km)ごとに石の道標が存在し、かつての銚子道の経路を示しています。道標は天明3〜4(1783〜1784)年にかけて椎柴(銚子市)出身の僧真永が建てたもので、上部には観



▲下小堀地先の道標 飯沼観世音江(へ)七里

岡生涯学習課 ☎(50)1224

香取の今昔 ―写真が語るいほ・むかし



昭和6年



令和8年

大正時代に建てられた佐原町役場の庁舎。佐原のシンボルとして、昭和32年に新庁舎へ移転するまでまちを見守り続けた。



香取 写真館



12月12日～14日

みんなで伝える！ このまちの魅力

第10回日本まちあるきフォーラムin佐原／市内各所

日本全国から参加者が集まり、景観や地域性を生かした「まちあるき」について議論を深めるフォーラムが佐原で開催。中学生による佐原囃子の演奏や、小学生による祭り・グルメ・伊能忠敬の紹介発表も行われ、世代を超えてまちの魅力を伝える機会となりました。



12月13日

市内外から大集合！

たちばなパークゴルフ交流大会／橘ふれあい公園

市内外から多くの人が集まり、開催されたたちばなパークゴルフ交流大会。県外からの参加者の中には北海道から来たという人も。参加者の皆さんは1打でも少ないスコアを目指して、寒さに負けない熱い戦いを繰り広げていました。



12月17日

未来へつなぐ

夢まるふぁんど贈呈式／扇島東組青年館

県内民間企業が文化財の保存・伝承や国際交流を行う団体を支援する「夢まる文化(国際)事業」の助成対象に、おらんだ楽隊(扇島神楽隊)が選ばれました。助成金は香取神宮式年神幸祭に向けた用具の修理に活用されるとのことでした。



12月17日

良き年明けを迎えるために

年末年始特別警戒取締り出動式／コンパス

「僕が見たかった青空」の伊藤ゆずさんが、香取警察署より一日警察署長を委嘱。市内在住者に年末年始の交通安全や、特殊詐欺などの犯罪被害防止を呼び掛けました。また、式終了後には佐原駅前に自身の足で歩き、積極的に広報活動を行っていました。



12月21日

クリスマスの音響く

クリスマスコンサート／山田公民館

コンサートには山田中学校吹奏楽部や小見川中学校合唱部、小見川吹奏楽団が出演。有名なクリスマスの曲から懐かしの曲までさまざまな曲が披露されました。第3部では出演者全員による合唱が行われ、会場にはすてきな歌声と演奏が響きました。



12月24日

多様な視点を市政へ！

香取市女性模擬議会 女性特別委員会／市役所

2度目の開催となる今回の女性模擬議会。少し緊張しながらも真剣なまなざしで質問に立った5人の女性議員からは、公共交通や子育て支援・防災・農業・観光などについて、市政に対しそれぞれの視点からさまざまな要望や提案が行われました。



編集後記

厳しい寒さが続きますが、空気が澄んだこの季節は夜空の星が美しく映えますね。忙しい日々の中で、ふと星を眺めると癒やしの時間になってオススメです。(M)

2026年^{うま}午年、12年に一度の自分の^{えと}干支。新たな目標に向かって、この1年大事に過ごしていきたいですね。(H)