

今年も元気に咲きました！

9月13日から10月13日に開催された与田浦コスモスまつり。
今年も約300万本のコスモスが香取市の秋を彩りました。

11月の イベント大集合!

香取のふるさとまつり

山田ふれあいまつり

11月3日(祝) 9時30分～15時(雨天決行)
山田支所市民広場特設会場

☎ 山田ふれあいまつり運営委員会
☎(79)6161

地元山田の野菜・特産品の販売など多数
出店します。好評の岩手県山田町の海産物
販売フェア、開運大抽選会(受付9時～正午)、
ステージイベントなど盛りだくさん!



たちばなパークフェス2025

11月1日(土)・2日(日) 10時～16時
橘ふれあい公園

☎ 橘ふれあい倶楽部 ☎(79)6355
都市整備課 ☎(50)1232

体験型の公園イベントを開催します。VRバン
ジージャンプ、JALの体験教室「空育」、ショベル
カー体験、スラックライン体験会、ビッグロー
ラー、マルシェなど盛りだくさんです!

詳細は橘ふれあい公園ホームページを確認く
ださい。

※パークゴルフ無料体験会は11月22日(土)～24日(休)に開催



▲橘ふれあい公園
ホームページ



今年はくろべ運動公園・多目的広場で開催!!

香取のふるさとまつり

おみがわYOSAKOIふるさとまつり

11月9日(日) 9時～17時 (予定)

くろべ運動公園・多目的広場

固 おみがわYOSAKOIふるさとまつり実行委員会
☎(50)1212

県内外約20チームが参加するよさこい鳴子踊りや市民団体によるパフォーマンスなどのステージイベントの他、各種出店や農産物の直売などのふるさと交流フェアも開催!



香取市菊花大会

11月1日(土)～23日(祝) 小見川市民センターアトリウム内

菊花即売会

11月1日(土)～3日(祝) いぶき館駐車場

11月9日(日) くろべ運動公園・多目的広場



香取のふるさとまつり

栗源のふるさととも祭

11月16日(日) 9時～15時30分 (荒天中止)

栗源運動広場、栗源B&G海洋センター前

固 栗源のふるさととも祭運営委員会

☎(79)6161

約2時間かけてゆっくり焼き上げた「シルクスイート」や巨大セイロでふかした「ベニアズマ」を無料配布! 芋堀り体験広場や地元農産物などの販売、各種ステージイベントなどもお楽しみに!



香取のふるさとまつり

ふるさとフェスタさわら2025

11月23日(祝) 9時～15時

香取コミュニティセンター特設会場

(佐原文化会館前駐車場、香取市民体育館)

固 ふるさとフェスタさわら運営委員会

☎(50)1212

各参加団体の出店や地元団体によるステージイベント、地場産品の販売などを行います!



※11月22日(土)・23日(祝)は、コミュニティセンター駐車場と佐原駅北口市営駐車場が利用できません

※佐原駅北口市営駐車場は21日(金)から入場制限されます。制限前に入庫した車両も移動をお願いします



香取市の 令和6年度決算の概要をお知らせします

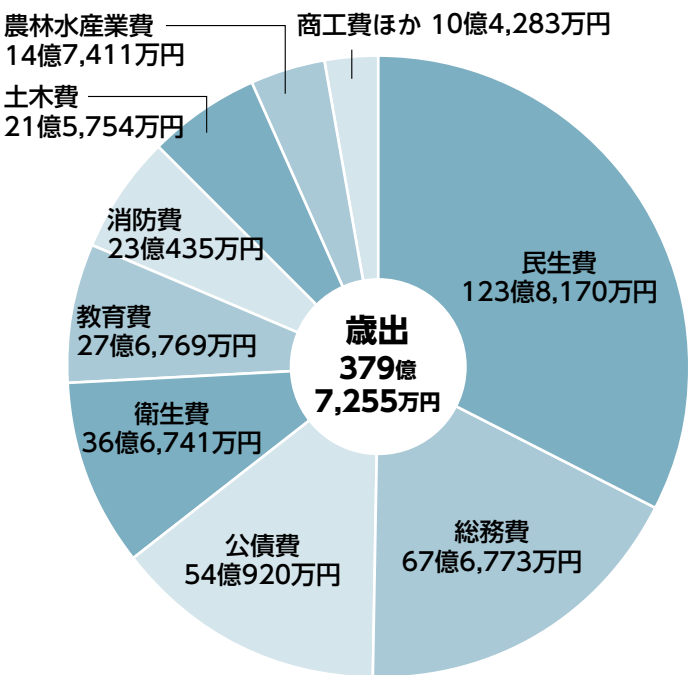
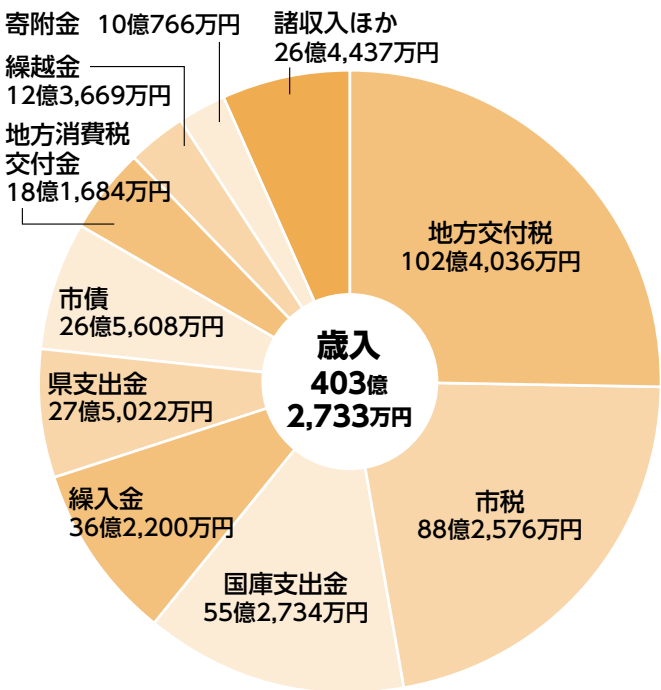
※令和6年度決算書は、財政課、各支所、各図書館で閲覧できます。また、市ホームページに
財政状況(予算、決算、財務書類・バランスシートなど)を掲載しています
※各表の計数は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります

図 財政課 ☎(50)1207

一般会計 福祉や道路の整備など、市の基本的な事業の会計

令和6年度一般会計決算額は、歳入総額で403億2,733万円、歳出総額で379億7,255万円となり、歳入歳出差引額は23億5,478万円となりました。

令和5年度と比べ、歳入総額は14億5,386万円増加し、歳出総額も14億2,578万円増加しました。



特別会計

特定の事業について一般会計から分離して収支経理を行う会計

会計	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	93億5,200万円	91億1,666万円	2億3,534万円
介護保険事業	81億3,151万円	79億5,543万円	1億7,608万円
観光事業	1億7,369万円	1億7,369万円	0万円
土地取得事業	0万円	0万円	0万円
後期高齢者医療事業	12億5,480万円	12億5,097万円	383万円
太陽光発電事業	3億2,360万円	2億7,707万円	4,653万円
病院事業債管理	5億1,145万円	5億1,145万円	0万円
合計	197億4,706万円	192億8,527万円	4億6,178万円

公営企業会計

利用料金などの事業収益で経営している水道事業などの会計

会計	収入	支出	差引額
水道事業	収益的 20億4,383万円	18億4,174万円	2億 209万円
	資本的 15億3,333万円	24億7,179万円	△9億3,846万円
簡易水道事業	収益的 1億4,258万円	1億2,526万円	1,732万円
	資本的 1億2,080万円	1億7,802万円	△5,722万円
公共下水道事業	収益的 15億9,722万円	14億6,765万円	1億2,957万円
	資本的 5億9,923万円	11億 278万円	△5億 355万円
農業集落排水事業	収益的 2億4,852万円	2億 764万円	4,088万円
	資本的 1億3,394万円	1億8,973万円	△5,579万円
合計	64億1,946万円	75億8,462万円	△11億6,516万円

※不足額は損益勘定留保資金等で^{ほてん}補填しました

令和6年度に実施した主な事業

令和6年度事業費の大きい事業や、市民に関わりの深い事業を紹介します。(継続中の事業も含む)



競争力のある産業の育成と安定した雇用の実現プロジェクト

- ◇商業活性化支援事業…商業活性化、まちのにぎわい創出に関する事業に対する補助や「全国発酵食品サミット in かつり」開催に伴う負担金
- ◇さつまいも生産拡大緊急プロジェクト事業補助金…さつまいもの生産・流通体制の強化に必要な施設整備に対する補助



移住・定住の促進と関係人口の創出・拡大プロジェクト

- ◇シティプロモーション事業…地域のイメージ向上、移住・定住促進を目的とした市内外へのプロモーション展開、スローシティの推進
- ◇医療関係従事者育成・定住基金の創設…将来の医療関係従事者を確保するため、基金を創設し積立を実施



香取で産み、香取で育てる環境の整備プロジェクト

- ◇学校給食費免除…小学6年生から中学3年生および第3子以降の給食費を免除(中学1・2年生を対象に追加)
- ◇こども家庭センター運営事業…産後ケア事業、不育症治療に対する助成を開始



香取の魅力を活かした生活環境の向上プロジェクト

- ◇乗合タクシー運行事業…香取市デマンド交通「かとくる」の実証運行を開始
- ◇予防接種事業…インフルエンザ、新型コロナウイルス、おたふくかぜ、帯状疱疹などに係る予防接種費用の一部を助成



多様な人材が集う多文化共生社会の推進

- ◇市民協働まちづくり活動事業…まちづくり協議会への継続支援(補助金の交付やまちづくり支援員・地区担当職員などによる人的支援)の実施



時代の変化に対応した地域の創造

- ◇省エネ家電製品買換え促進補助金…物価高騰による負担の軽減や、温室効果ガス排出量の削減を図るため省エネ家電への買い換え費用の一部を補助

その他

- 線償還の実施…地方債元金の一部を線償還することにより公債費を縮減

健全な財政運営を維持

健全化判断比率は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐための指標です。

令和6年度決算では、全ての比率で早期健全化基準を下回り、「健全段階」にありました。また、資金不足を生じた公営企業会計などはありませんでした。

項目	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—※	12.40	20.00
連結実質赤字比率	—※	17.40	30.00
実質公債費比率	10.5	25.0	35.0
将来負担比率	8.4	350.0	

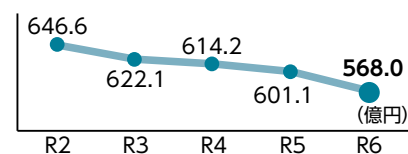
※黒字の場合「-」の表記となる

(単位: %)



市債(市の借金)残高の推移

令和6年度末時点で市民1人当たり約82万円の借金があります。市債には公共施設などの便益を受ける将来の納税者にも公平に負担してもらうという意味もあります。(令和7年4月1日現在の人口、69,153人を基に計算)



※特別会計、公営企業会計を含む

基金(市の貯金)残高の内訳

項目	財政再生基準
財政調整基金	65億4,417万円
特定目的基金	77億9,446万円
減債基金	15億9,953万円
その他	24億3,939万円
合計	183億7,754万円

財政調整基金▶財源に余裕がある年に積み立て、不足する年に取り崩すことで、計画的な財政運営を行うためのお金
特定目的基金▶公共施設の建設など、特定の事業のために積み立てるお金
減債基金▶地方債の返済を行うためのお金



香取市合併20周年記念

～未来に残したい香取市～

フォトコンテスト

企画総務課 ☎(50)1201

香取市合併20周年を記念して、フォトコンテストを開催します。

テーマは「未来に残したい香取市」。

一番好きな香取市の風景や活気あふれる行事、人々の営みなど、あなたがこれからも未来に残したいと感じる、香取市の魅力が詰まった写真をぜひ応募ください！



作品の規格

- ◇JPG、PNG、JPEG形式の写真データ (5MB以内)
- ◇合成・加工、組み写真、パノラマ写真は不可
- ※応募する写真の撮影時期は問いません。ただし、香取市内にあり、今も見る事ができるものに限りです

賞・賞金

- ◇グランプリ (1作品) …… ギフトカード 1万円分
- ◇準グランプリ (2作品) … ギフトカード 5,000円分
- ◇優秀賞 (3作品) …… ギフトカード 3,000円分
- ※受賞作品は令和8年3月29日(日)に開催する合併20周年記念式典で発表する他、ホームページで公表します

詳細は市ホームページ
および募集要項を確認
ください



応募資格

プロ、アマチュア、年齢、市内在住問わずどなたでも
※18歳未満の場合、応募には保護者の同意が必要です

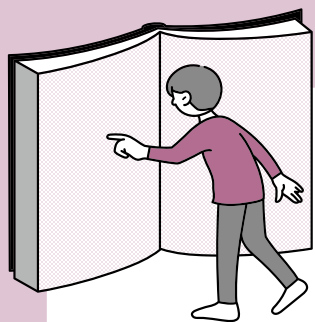
応募

12月19日(金)までに応募フォームから応募
※1人3点まで応募可



▲応募フォーム





ひと 人物図鑑制作ワークショップを 開催しました！

閩秘書広報課 ☎(50)1204

市では、令和6年度より「ストーリーテラー(物語の語り手)プロジェクト※」を進めています。市民が地域を語り考える場をつくり、地域の魅力の再発見や課題の共有を通じて地域への愛着や誇りを育む取り組みです。

今年度は、私たちが住んでいる香取市にはどんな人がいるのか？ という部分に注目し、人と人とのつながりを表現した「香取市人物図鑑」の作成と参加者同士の交流の場を広げることを目的としたワークショップを開催しました。



コーディネーター

有限会社公共コミュニケーション
研究所代表CEO
東海大学文化社会学部
広報メディア学科
かわい たかよし
河井 孝仁 客員教授

- 1 自分たちの周りにいる人を思い浮かべ、その人がどんな人なのかをつづった「ひとカード」を作成！
- 2 ひとカードを組み合わせて、香取市の人々が幸せになるためのアイデアを考えます。
- 3 考えたアイデアを広く認知させるには、どのように発信させるかを考えます。

参加してくださった皆さん



新学サポーター



新しい学びや進学するにつれて上がっていくハードルに対応できるよう子どもたちをサポート。
ひとカードの組み合わせ…学校の先生、学生など

SOUND FUSION FES!!

Music has no border!! 吹奏楽、ダンス、下座、レゲエなど、垣根を越え、言葉にできない何かを音楽にするフェスを開催。
ひとカードの組み合わせ…吹奏楽やダンスをやっている人など

作成されたアイデアはコチラ！



SMILE～子供たちの未来を守ろう～

子どもを通して、親同士の交流を深める場所(子育てサロン、カフェ、子ども食堂)やお母さん自身が笑顔になれるような心のよりどころとなる場所の提供(エステ、ネイルなど)。
ひとカードの組み合わせ…保育園の先生、子ども食堂の開催者、子どもがいる人など



新しい祭のかたち

香取市内外・県外にとられず、誰もが楽しめて思い出になる「新しい祭のかたち」を開催。
ひとカードの組み合わせ…市内で祭りをやっている人など

※ストーリーテラープロジェクト…「地域を語れる人(物語の語り手)」を増やしていこうというプロジェクトです。「地域を語れる人」は「地域に愛着を持つ人」。東海大学の河井客員教授の研究によると、地域に愛着を持つ人ほど、地域のために行動する意欲が向上し、行動することで自己実現の欲求が満たされ「自分には意味がある」という思いが幸せをつくるとしています

新年度

01 放課後児童クラブ（公立）入所者募集

各児童クラブの場所・定員・申請書類など、詳細は市ホームページを確認ください。



4日(火)～28日(金)に、入所申請書類を子育て支援課、小見川支所、各児童クラブ(公立)のいずれかに提出

民間児童クラブの入所

対象 共働きなどで保護者などが家にいない市内小学生

保育料 月額6000円(8月は1万円)、土曜日のみ月額2000円

※延長料金・おやつ代・保険料別

申込 11月17日(月)(新1年生のみ11月)

園 子育て支援課 ☎(79)6158

◇明照保育園児童クラブ

(下小堀611-1) ☎(82)2643

◇児童クラブめぐみ (佐原11921-5) ☎(52)4392

02 瑞穂保育所の新名称が決まりました

新たな幼保連携型認定こども園開設

瑞穂保育所に替わって、令和8年4月に新たに開設される幼保連携型認定こども園の名称が決定しました。

名称 瑞穂めぐみこども園

開園予定 令和8年4月1日(水)

教育・保育時間

◇1号：月～金曜日の9時～14時

◇2・3号：月～金曜日の7時～19時、土曜日の8時～17時

対象・定員

◇1号(満3歳以上の幼児)：12人

◇2・3号(産休明け)：105人

令和8年4月入園

受付日時 11月18日(火)・19日(水) 13時～16時

提出および問い合わせ先

佐原グレイスこども園

☎(79)5436

園 子育て支援課 ☎(79)6158

一人で悩まず相談を

03 みんなで取り組む子どもの虐待防止

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。一人一人の意識を変えていき、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいかなければなりません。

児童虐待の種類

◇身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

◇ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

◇心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるうなど

◇性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

子育ての悩み 一人で悩まず、気軽に相談を

子育てを頑張るのはとても大変なこ

園はぐハートかとり ☎(79)0922

とです。子どもを育てる上では、支援を受けることも必要です。毎日葛藤しながら子育てを行う中で、悩みや不安が出たときには、一人で悩まずに、周囲へ相談してください。

「親子のための相談LINE」

子育てや親子関係に悩んだときに、子ども(18歳未満)とその保護者などが相談できる窓口として、こども家庭庁が開設しています。

下記二次元コードから友達登録をして利用ください。



相談窓口

◇児童相談所 虐待対応ダイヤル ☎189

◇児童相談所 相談専用ダイヤル ☎0120(189)783

◇銚子児童相談所 ☎0479(23)0076

◇はぐハートかとり ☎(79)0922

04 DVに関する相談窓口 DVのこと一人で悩んで いませんか？



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者やパートナーなどからふるわれる暴力のことです。殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、精神的・性的・経済的など、あらゆる形の暴力があります。

「これってDV?」「自分だけでなく、子どものことも心配」「この先どうすればいいのかわからない」そんな悩みを抱えていますか？

DVは決して「家庭の問題」で片付けられるものではありません。また、子どもの前でDVが行われた場合、それは子どもに対する心理的虐待に該当します。自身の心がすり減ってしまう前に、そしてお子さんを守るためにも、

ぜひ相談ください。

図 市民協働課 ☎(54)1138

相談窓口

◇DV相談ナビ ☎#8008

※最寄りの相談窓口につながります

◇DV相談+

電話・チャット相談

☎0120(279)889

DV相談+



◇性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎#8891

06 あなたのまちの人権擁護委員

新たに委嘱されました

法務大臣より新たに委嘱された人権擁護委員を紹介します。

人権擁護委員は、差別や不当な扱いなど、人権上の相談や啓発活動を行います。

ています。

相談は無料で、秘密は固く守られます。市役所では毎月、相談所を開設しています。

図 市民協働課 ☎(54)1138



きたがわ しゅういち
北川 修一さん
(佐原ホ)



しもかわ ひろゆき
下川 裕之さん
(大島)



すがや たいこ
菅谷 妙子さん
(府馬)



ぬまた かつえ
沼田 和江さん
(佐原イ)



たけだ むねひろ
武田 宗憲さん
(野田)



ひらかわ じゅんいち
平川 淳一さん
(高萩)

05 幼稚園児を募集

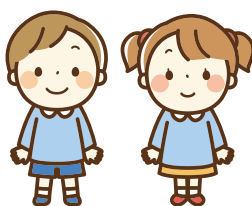
令和8年4月入園

図 学校教育課 ☎(50)1239

令和8年4月から幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。

各幼稚園で配布する申込書類に必要事項を記入し、入園を希望する幼稚園へ直接提出してください。また、時間外の預かり保育に関する相談も各園で受け付けています。

問い合わせ 各幼稚園へ直接問い合わせください



各幼稚園の入園要件と受付日程

幼稚園名	電話番号	定員(人)	対象	受付日時 ※平日のみ	保育・ 教育時間	預かり保育 時間
佐原みどり幼稚園	☎(52)2772	30	令和2年 4月2日～ 令和5年 4月1日生まれ の幼児 ※満3歳の誕生 日から随時 入園可能	11月4日(火)～ 9:00～17:00	月～金 8:00～15:00	月～金 15:00～18:00
私立 白百合幼稚園	☎(52)4080	100		11月5日(水)～ 9:00～17:00	月～金 9:00～14:00 水曜日のみ 9:00～13:00	月～金 8:00～9:00 / 14:00～17:30 水曜日のみ 8:00～9:00 / 13:00～17:30 ※17:30以降を 希望する場合は 相談ください

お知らせ



暮らし

市議会12月定例会を開催

11月25日(火)から12月定例会を開催します。詳しい日程、本会議中継の閲覧方法などは、市ホームページに掲載しています。なお、日程は変更になる場合があります。

国議会議事務局

☎(50)1217

小見川市民センター 年末年始の日直業務

今年度より、小見川市民センターでの年末年始(12月29日(月)～令和8年1月3日(土))の日直業務は実施されません。

右記期間の問い合わせや戸籍の届け出(死亡届など)は、

市役所警備員室 ☎(54)1111
にお願ひします。

国支所課 ☎(82)1116

Jアラート 全国一斉情報伝達試験

Jアラートは、弾道ミサイル接近などの事態が発生した場合、国が市の防災行政無線などを自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。



この自動放送試験が全国一斉に行われます。

日時 11月12日(水) 11時ごろ
国総務課 ☎(50)1201

事業主の皆さん 給与支払報告書の提出を

給与支払報告書は、給与所

人口と世帯

10月1日現在(先月比)

計…68,827人(−50)

男…34,344人(−1)

女…34,483人(−49)

31,707世帯 (+26)

今月の納期限

12月1日(月)

固定資産税……………(第4期)

国民健康保険税…(第5期)

介護保険・後期高齢(第5期)

納税相談実施日

11月30日(日)

8時30分～正午

マイナンバー休日窓口

11月9日(日) 9時～正午

個人事業税の納期

個人事業税第2期分の納期限は12月1日(月)です。納期限までに最寄りの金融機関などで納付ください。

地方税お支払いサイトからのクレジットカード払いや、スマートフォン決済アプリでの納付も可能です(領収証書は発行されません)。

国香取県税事務所

☎(54)1314

家屋を取り壊したら 12月26日(金)までに届け出を

固定資産税・都市計画税は1月1日現在の状況で課税されます。家屋も令和8年1月1日現在で存在する建物が令和8年度の課税対象となります。令和7年中に取り壊した

不用品処分致します

鉄くず買取致します

ビニール類・プラスチック類処分します

お困り事はなんでもお問い合わせください。

一般の方
業者の方
大歓迎

0478-80-7015

香取産資源有限会社

香取市木内 1182

環境先進はリサイクルから
私たちはリサイクルを通じて社会に貢献します

介護職員初任者研修

- 介護に興味がある方
- これから介護をする方
- 介護職員になりたい方

令和8年1月11日～3月29日

前半▶自宅学習
後半▶スクーリング9日間
+実習2日間

36,000円

模擬試験

国家試験「介護福祉士」を受験する方向け

令和8年1月10日・17日

1回あたり 3,500円

栗源介護研修センター

〒287-0102 千葉県香取市岩部 946 番 1
(栗源デイサービスセンター) 8:00～17:00

VR 認知症研修

感動! 本人視点の体験型研修

令和8年3月14日
10:00～12:00

無料

実務者研修

国家資格「介護福祉士」の取得を目指す方向け

次回は来年5月ごろ
開講予定

110,000円(予定)
※社協の制度利用時実費無料

栗源介護研修センター

TEL 0478-75-1002
(担当:佐藤)

市長日誌



9月11日～10月10日の
主な動向

その他の動向はコチラ！

月日	件名
9月12日	小見川工業団地連絡協議会後の懇親会
9月13日	第30回香取佐原母親大会
9月14日	市内小中学校運動会(10月4日) 令和7年度新宿惣町幣台当役懇親会
9月16日	香取広域市町村圏事務組合 小見川分署庁舎竣工式
9月18日	香取市合併20周年記念事業実行委員会
9月19日	9月議会 閉会
9月22日	Well-Being指標活用研修
9月27日	全国市町村交流レガッタ豊岡大会 (28日)
9月29日	香取郡市町会視察研修(30日) SDGsワークショップ(新島中学校)
10月 2日	リコージャパン LiveOffice「ViCreA幕張」見学
10月 4日	「かつば緑地」史跡案内板除幕式
10月 5日	芝山町制施行70周年記念式典 みんなで人権を考えるつどい
10月 7日	庁議 明治安田生命 寄附金贈呈式
10月 8日	予防接種健康被害調査委員会
10月 9日	全国都市問題会議 宇都宮大会(10日)



▲「かつば緑地」史跡案内板除幕式

入学児童に学用品費を支給します。
対象 令和8年度に香取市立小中学校に入学予定の児童・生徒のいる家庭で、市内在住の、経済的な援助を必要とする保護者(世帯の収入に関する書類審査あり)

就学援助制度 (新入学学用品費)

家屋がある場合、12月26日(金)までに税務課へ連絡ください。現地確認の上、翌年度の課税対象から除外します。
また、家屋を新築・増築をした場合も連絡ください。
税務課 ☎(50)1223

JR列車の 一部運休について

JR東日本千葉支社では、成田線(香取・松岸駅間)で昼



間学校教育課 ☎(50)1239

申込 12月12日(金)までに申請書(小学校入学予定者は、就学時健康診断の案内に同封)に令和6年中の収入が分かる書類などを添えて、学校教育課
※中学校入学予定者で、現在就学援助の認定を受けている人は申請不要
間帯に集中工事を実施します。このため、同区間では一部列車が運休となり、バスによる代行輸送を行います。
代行バスは道路状況などにより目的地まで時間がかかる場合があります。利用の際はご注意ください。
詳細はJR東日本ホームページを確認ください。
※運休列車、代行バスの運行時刻は、JR東日本のホームページや駅のポスターでお知らせしています
期間 11月4日(火)～6日(木)
時間 各日9時10分～15時ごろ
運休区間 成田線(佐原・銚子駅間)

ちば香取の
すぐれもの

マッシュルームソースの自家製ニョッキ (レストラン カーザ・アルペラータ)

創業当初から提供している人気の料理です。ジャガイモの自家製ニョッキを、香取市産のブラウンマッシュルームを使用したクリームソースで仕上げました。マッシュルームの濃厚な味わいとトリュフの香りが良く合う一皿となっています。

園 農政課 ☎(79)6161



令和元年度
認定商品

詳細はコチラ▶



工事内容 まくらぎの交換、架線の張り替え、支障樹木の伐採・除草、各種設備の点検・検査など
間土曜日、休日を除く9時～17時にJR東日本ご意見承りセンター
☎050(2016)1651
企画政策課

神栖・鹿島セントラル 法律事務所

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバック・時計etc...
不用品を
即現金に
親切丁寧に対応!!
ご満足頂ける
査定額で
現金買取いたします
買っていても
査定だけでも
大歓迎!!
金・プラチナ 時計 バッグ 金券・切手 カメラ ギフト 家具 家電 工賃
総合リサイクルショップ 水曜定休 返品整理 スピード査定 即日現金化 高価買取
買取金太郎
☎0478-79-5912
香取市北3-8-5 10時～18時
香取市 買取金太郎 検索
駐車場あり
オレンジ色の建物の1Fです!!

東国水郷観光推進協議会 アンケートを実施します

東国水郷観光推進協議会
(潮来市・鹿嶋市・神栖市・
香取市)では、東国水郷エリ
アの魅力をさらに高めていく
ため、皆さんの声を募集して
います。

所要時間は約10分、今後の
観光やまちづくりに生かす大
切な調査です。下
記二次元コードか
ら、ぜひ率直な意
見をお聞かせください。



対象 市内在住・在勤者
期限 12月10日(水)

問 商工観光課 ☎(50)1212

11月15日(土)から狩猟が はじまります

狩猟者はマナーを守り、安
全な狩猟に努めましょう。器
具の消毒、泥の洗い流しなど
で、豚熱などの感染拡大防止
に協力ください。

野外で活動する人は事故防
止のため、目立つ色の服を着
用し、ラジオなど音の出る物
を携帯ください。

期間 11月15日(土)～令和8年
2月15日(日)
問 香取地域振興事務所
☎(54)7505

黒部川クリーン作戦

黒部川をみんなできれいに
しませんか。

日時 11月22日(土) 9時～11
時(小雨決行)

集合場所 小見

川スポーツ・
コミュニティ
センター

定員 200人

参加費 無料



服装 動きやすく寒くない服装
問 月曜日を除く9時～17時
30分に黒部川環境保全活動実
行委員会事務局(県立水郷小
見川青少年自然の家)

環境安全課 ☎(82)1343
☎(50)1248

樹木の適切な管理を

道路に張り出した樹木が原
因で通行人や車両などに被害
が出た場合、損害賠償を請求
されることがあります。所有

者・管理者は、樹
木を適正に管理く
ださい。



問 香取土木事務所

土木課 ☎(52)5193
☎(50)1215

ハロートレーニング (職業訓練)

希望する仕事に就くために
必要な職業スキルや知識が習
得できる公的な職業訓練制度
です。

一定の要件を満たす場合、
訓練受講中の生活支援のため
の給付金制度があります。

訓練コース 経理・簿記、医
療事務、IT、介

護など(詳細は二
次元コードから)

受講料 無料



※テキスト代自己負担。一部
有料の訓練コースあり

問 ハロートワーク佐原

☎(55)1132

ハロートワーク佐原
公式キャラクター
▼サワにゃん



募集・求人

香取おみがわ医療センター
附属看護専門学校入学生

社会人でも安心して学べる
環境が整っています。一緒に
地域で活躍できる看護師を目
指しませんか。

社会人入試

出願期間 11月20日(木)まで

試験日 11月26日(水)

試験内容 一般常識、面接

一般入試

出願期間 12月1日(月)～令和

8年1月7日(水)

試験日 令和8年1月16日(金)

試験内容 一般常識、小論文、
看護、面接

※詳細はホーム
ページを確認くだ
さい



問 香取おみがわ医療センター

附属看護専門学校

☎(82)2831

問 健康づくり課

陸上自衛隊
高等工科学校生徒

対象 日本国籍を有する中卒

共に働く人、募集中！

日本のものづくりをエネルギーで支える会社



鹿島北共同発電(株)

TEL : 0299-96-2111



ぼうさいのすゝめ

図 総務課 ☎(50)1201

大災害発生時、公的な支援物資はすぐに届かないかもしれません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに商品がなくなるかもしれません。そのため、家庭で非常食などの防災グッズを備えることはとても重要です。

非常食という「気が付いたら消費期限が大幅に過ぎていて、全て破棄した」といった失敗が起こりがちです。ローリングストック法は、日常的に非常食を食べ、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法です。この方法なら普段から食べているものが災害時に食卓に並び、安心して食事を取ることができるはずです。

ローリングストックする時の注意点

- ◇古い物から消費しましょう
 - ◇消費した量を直後に買い足すようにしましょう
 - ◇温かい食事を取るため、カセットコンロを備えましょう
- ※「香取市総合防災マップ」の57ページも併せて確認ください



- (見込み含む)
で17歳未満の男子(年齢は令和8年4月1日現在)
※推薦のみ要
学校長推薦
受付期限
◇推薦…11月28日(金)
◇一般…令和8年1月15日(木)
試験日
◇推薦…令和8年1月10日(土)
◇12日(祝)の指定する1日
◇一般…令和8年1月24日(土)



または25日(日)の指定する1日
図 総務課 ☎(50)1201
自衛隊千葉地方協力本部成田地域事務所
☎0476(22)6275

県生涯大学校東総学園 入学生

対象 55歳以上の県内在住者
学部・授業料
◇ふるさとささえあいコース
…2年間(週1回)年額1万6400円

講座・教室

ゆるトレ体操教室

対象 市内在住・在勤の成人
日時 令和8年1月25日、2月15日の毎週日曜日(全4回) 10時～11時30分
場所 山田公民館
定員 15人(先着順)
参加費 無料
服装・持物 動きやすい服装、

図 社会福祉課

☎0479(25)2035

県生涯大学校東総学園

ンロード可

願書配布場所 社会福祉課・各支所など
※県ホームページからもダウンロード可



申込期間 10月22日(水)～12月1日(月)
※別途、教材費などの自己負担あり

◇園芸まちづくりコース…2年間(週1回)年額3万3300円
◇陶芸ボランティアコース…2年間(週1回)年額3万3300円

「おいしいす味教室」 ～食事から健康づくり～

簡単な減塩メニューを一緒に作りませんか。

対象 20～74歳の香取市国民健康保険加入者および香取市後期高齢者医療保険加入者
日時 12月5日(金) 9時30分～12時30分
場所 佐原保健センター
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持物 エプロン、三角巾、マスク、上履き
申 11月6日(木)から電話で市民課 ☎(50)1228



ヨガマット、長めのタオル、飲み物
申 12月9日(火)～14日(日)の9時～17時に電話で山田公民館 ☎(78)4431
※月曜日は休館日

香取市で 土地・建物 買取強化中 創業52年 売却物件募集中!

- 建物が古くてボロボロ ●荷物の整理が大変
- ローンが残ってる ●相続したけどどうしよう…

査定無料・秘密厳守・不動産買取

お気軽にお問い合わせください!

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
井上商事有限会社 香取市北1-13-2 豊島ビル1階 ☎0478-79-9431

暮らしのお困りごとと解決します!

水のトラブル



井戸ポンプ修理・交換



軽作業代行



＼HPはこちら／



暮らしのお助けや西

TEL:0478-75-2455

千葉県香取市高萩791 有限会社西商店

葉牡丹の寄せ植え

対象 市内在住・在勤者

日時 12月3日(水)・4日(木)の
うち、いずれか1日

13時30分～16時30分

集合場所 いぶき館

※講師宅までバスに
て送迎

定員 各回15人

参加費 1650円

服装・持物 汚れて
もよい服装、靴、シャベル、
軍手

電話または直接生涯学習2班

フラワー教室
リース&スワッグ

対象 市内在住・在勤者

日時 12月11日、令和8年1
月8日・29日の木曜日(全3
回) 13時30分～15時30分

場所 いぶき館

内容

◇第1回：クリスマスリース

◇第2回：季節のスワッグ
(ドライ)◇第3回：春のブリザーブド
フラワー

定員 16人(先着順)

参加費 材料費各回集金

◇第1回：2500円

◇第2回：2500円

◇第3回：3000円

持物 はさみ(ガーデン用)

電話または直接生涯学習2班

電話 1133

お正月用の寄せ植え

対象 市内在住・在勤者

日時 12月19日(金) 13時30
分～15時30分

場所 いぶき館

定員 15人(先着順)

参加費 3500円

服装・持物 汚れてもよい服
装、エプロン、軍手、花ばさみ

電話または直接生涯学習2班

電話 1133

電話 1133

電話 1133

電話 1133

小見川スポコミ特別教室

自宅でも行いやすいスト
レッチおよび筋力トレーニング
の実施・指導をします。詳
細は申し込み先に問い合わせ
ください。

電話 1133

電話 1133

電話 1133

電話 1133

企業と特別支援学校を
つなぐセミナー北総地区特別支援学校(印
旛・富里・栄・香取・銚子・
八日市場・飯高)では、企業
の皆さんや地域の皆さんに支
援学校の教育について理解い
ただくとともに、生徒の就労
機会の場を広げる
ため、セミナーを
開催します。日時 11月20日(木) 13時30分
～16時30分

場所 神崎ふれあいプラザ

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

日時 12月11日(木)、令和8年
1月8日(木) 13時～14時場所 小見川スポーツ・コ
ミュニティセンター(小見川
スポコミ)

定員 各回20人

参加費 無料

服装・持物 動きやすい服装、
飲み物、タオル、ヨガマット
(畳が気になる人)その他 教室終了後、希望者
はトレーニングルームの利用
登録が可能です電話または直接小見川ス
ポコミ

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101

電話 0101



催し

秋の市民ハイキング

対象 市内在住・在学・在勤
の健康な人

日時 11月29日(土)

場所 佐倉城址公園周辺

定員 70人(先着順)

参加費 1500円(保険料
など含む)

服装 運動しやすい服装

申込 11月8日(土)の9時～10
時30分に参加費を添えて小見
川スポコミ※4人分まで同時申し込み可
電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 1153

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781

電話 43863781



MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

お気軽にご連絡ください

結婚相談所ムスベル

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

千葉店 043-312-3246 柏店 04-7193-8750

千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

第1位

結婚式をするなら

佐原商家町 ホテルNIPPONIA

TEL 0120-210-289

〒287-0803 千葉県佐原市佐原イ1708-2 佐原 結婚式



コンパス 11月 イベント通信

☎ 直接または電話でコンパス ☎ (79) 5773

こども英語教室

日時 6日・13日・20日・27日
の木曜日コース
1日・8日・15日・22日・
29日の土曜日コース
※レベルに合わせ各日3クラス
で開講

産前産後ヨガ

日時 14日(金) 11時～正午

目指せ！ キッズマスター

「ボードゲーム(オセロ・囲碁・将棋)」
日時 15日(土) 9時30分～11時

マルシェ～コンパス賑わい商店街～

日時 15日(土) 10時～17時

メンズヨガ

日時 18日(火) 19時～20時30分



最新情報はコチラ▶

忘年・香取神宮ウォーク
(当日申込)
香取駅から香取神宮、佐原
駅まで5km、10kmの2コース
でウォーキングを行います。
日時 12月7日(日) 9時～9
時30分受付
集合場所 香取駅
参加費 500円(東総歩こ
う会会員は無料)
コース
◇香取駅～神道山古墳群～香

取神宮参拝～香取駅(約5km)
◇香取駅～神道山古墳群～香
取神宮参拝～津宮鳥居～小野
川水門～市役所脇～佐原駅
(約10km)
園東総歩こう会 齊藤
☎ 080(5384)6557
スポーツ協会 ☎ (55) 0003
日時 11月16日(日) 8時～
秋季ソフトボール
小見川大会

市民サッカー大会
対象 高校生以上の男性
開催日 12月7日(日) 予備日14
日(日)
場所 佐原河川敷自由広場
参加費 6000円(参加チー
ム確定後、代表者会議にて支
払い)
園 11月7日(金)までに電話で
市サッカー協会 笠井
☎ 080(2255)4524
スポーツ協会
☎ (55) 0003



(予備日23日(祝))
場所 小見川河川敷運動公園
参加費 3000円
申込 11月6日(木)までに市ソ
フトボール協会 篠塚
☎ 090(4732)4228
抽選会
日時 11月9日(日) 13時30分
場所 小見川社会福祉セン
ターさくら館
園スポーツ協会
☎ (55) 0003



図書館だより

園 佐原中央図書館 ☎ (55) 1343 山田公民館図書室 ☎ (78) 4431
小見川図書館 ☎ (80) 0511 さつき館図書室 ☎ (75) 1100

ゼロからの読書教室

読書猿／著

「しっかり理解する」「通読」など読
書への固定観念が苦手意識を生む。
そこから自由になる方法を伝授。

(NHK出版)



学芸員が教える 日本美術が楽しくなる話

ちいさな美術館の学芸員／著

知っていれば日本美術が楽しくな
る、日本美術初心者のもう一歩手前
にいる人に向けた一冊。

(産業編集センター)

佐…佐原 小…小見川

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます



ねぞうプロレス

ひらぎ みつえ／作・絵

今夜も「ねぞうプロレス」の時間が
やってきた。選手はお父さん、お母さ
ん、ひろ君。どんな技が出る？

(教育画劇)



佐わくわくおはなし会

8日(土) 13時30分～
乳幼児から大人まで

佐えほんのじかん(ひよこタイム)

9日(日) 10時30分～
おおよそ0～2歳から大人まで

小えほんのじかん

9日(日) 10時30分～
幼児から大人まで

佐えほんのじかん(こっこタイム)

23日(祝) 10時30分～
おおよそ3～4歳から大人まで

◇休館日

3日(祝)・4日(火)・10日(月)・
17日(月)・24日(休)・25日(火)・
28日(金)

※3日(祝)は小見川・山田・
栗源、4日(火)は佐原、24日
(休)は小見川・山田・栗源、
25日(火)は佐原、28日(金)は
佐原・小見川のみ休館
※佐原中央図書館は蔵書
点検のため、
10日(月)～17
日(月)休館

11月



水郷佐原あやめパークイベント情報

11月香取市民デー

園 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411

日時 11月9日(日) 9時～15時30分

内容

◇入園料、ドッグラン無料

◇園内舟めぐり特別料金…中学生以上200円、3歳以上100円

ヴィンテージカー大集合イベント!!

昭和、平成初期の名車が大集合! 来場の際は第3駐車場を利用ください。

日時 11月3日(祝) 10時～15時

※天候により中止の場合あり

内容 自衛隊車両・JAFサービスカー展示、子ども安全免許証発行(無料)



イベントスケジュール

いぶき館

小見川文化協会 絵画部 絵画展

期間 11月26日(水)～30日(日)

9時～16時30分(最終日は15時まで)

園 小見川文化協会絵画部 田畑

☎(82)0290

生涯学習2班 ☎(82)1133

観光と祭り写真コンクール入賞写真展

期間 12月5日(金)～10日(水) 10時～17時

園 商工観光課 ☎(50)1212



山田公民館

クリスマスコンサート

日時 12月21日(日) 13時30分開演、13時開場

定員 300人(先着順)

参加費 無料

出演 山田中学校吹奏楽部、小見川中学校合唱部、小見川吹奏楽団

園 山田公民館 ☎(78)4431



市民健康 勉強会

専門医から

冬場に注意すべき心臓疾患について学びます

一心臓疾患編

入場料無料

定員 100名(先着順)

2025年11月27日(木) 午前10時～午前11時(受付開始 午前9時30分～)

電話申込 (鹿嶋ハートクリニック)

0299-77-8888 受付:午前9時～16時

※ガイダンス後「3」を押してください

または

鹿嶋ハートクリニック・宝山ハートクリニック・潮来ハートクリニックの受付にて承ります!

会場 みんなの賑わい交流拠点 compass 小野川ホール(千葉県香取市佐原イ134-3)

講師 鹿嶋ハートクリニック 循環器内科 不整脈疾患部門 部長 清國 雅義 医師

- 日本内科学会認定 総合内科専門医
- 日本循環器学会認定 循環器専門医
- 日本不整脈心臓学会認定 不整脈専門医
- 日本心臓血管インターベンション治療学会認定専門医
- 植込み型除細動器/ペースメーカーによる心不全治療臨床研修医
- 日本周術期 経食道心エコー認定医
- 内部臓器心臓レーザアブレーション実施医

主催:医療法人玉心会 鹿嶋ハートクリニック 後援:一般社団法人 香取都市医師会 香取都市薬剤師会

どこに頼んでもいいが わからない工事…お電話下さい! 人も建物もメンテナンスが必要です

増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

そろそろ
自宅のお風呂
交換しようかな～

内・外窓交換 お風呂リフォーム

ヤマケン リフォーム・増改築 (株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

たちばなパークゴルフ 交流大会2025

日時 12月13日(土) 8時～13時
(予備日14日(日))

※荒天順延

場所 橘ふれあい公園パーク

ゴルフ場

定員 144人(先着順)

参加費

◇市内在住者：1000円

◇市外在住者：2000円

申込 11月3日(祝)～12月5日(金)
に橘ふれあい倶楽部

☎(79)6355

パークゴルフ無料体験会

期間 11月22日(土)～24日(休)

場所 橘ふれあい公園パーク

ゴルフ場

※コンペや大会の開催は不可

園 橘ふれあい倶楽部

☎(79)6355



黒部川花植え祭り

日時 11月15日(土) 9時～10時
(小雨決行、荒天時は16日(日))

集合場所 くろべ運動公園艇

庫前

内容 パンジーの苗植え

服装・持物 動きやすい服装、園芸用シャベル

園芸用シャベル

園 黒部川をふるさとの川にする会 小山地

☎090(3401)7990

環境安全課 ☎(50)1248

山田児童館イベント

おやこふれ愛ひろば

親子で一緒に運動あそびを楽しみませんか。

対象 0歳～未就学児と家族

日時 11月14日(金) 10時～正午

場所 香取市民体育館

講師 鶴澤友香氏

参加費 無料

持物 バスタオル、飲み物、上履き

親子野外フッキング

対象 幼児・小学生と家族

日時 11月23日(祝) 10時～13時
(雨天中止)

時(雨天中止)

場所 山田児童館

内容 火起こし、ピザ・スー

プ・焼きマシユマロ作り

定員 16組

参加費

◇子ども：300円

◇大人：500円

持物 お皿、おわん、スプー

ン、飲み物、軍手、椅子(お

持ちの人)

里山であそぼう焼き芋会

対象 幼児・小学生と家族

日時 11月29日(土) 9時30分

～13時

場所 山人の森(新里)

※9時に山田児童館集合

内容 山掃除、焼き芋、いろ

いろ燻製、ロープあそび

定員 10組程度

参加費

◇子ども：300円

◇大人：500円

持物 手洗い用水2ℓ、軍手

申込 11月6日(木)から山田児童

館 ☎(78)1050

安全・安心ふれあいコン
サート～お互いの文化を
知ろう～

対象 市内在住者

日時 12月6日(土) 13時～

場所 佐原文化会館

内容 マスコットキャラク

ターとの写真撮影、留学生と

警察・市のパネルディスカッ

ション、千葉

県警察音楽隊

コンサート

参加費 無料

園 香取警察署 ☎(54)0110



やさしいじんけん
シアター(要申込)

自分たちが生まれてきた意

味や家族の絆、命の大切さ、

人とのつながりをテーマにし

たドキュメンタリー映画「う

まれる」(豪田トモ監督)を上

映します。

互いを思いやる社会につい

て、一緒に考えてみません

か。詳細は市ホー

ムページを確認く

ださい。

対象 市内在住・在学・在勤

者(児童・生徒含む)

開催日 12月7日(日)

参加費 無料

いびき館

時間 10時～、9時30分開場

定員 330人(先着順)

コンパス

時間 14時～、13時30分開場

定員 170人(先着順)

申込 11月10日(月)から申込

フォームまたは電話で市民協

働課

☎(54)1138

健康

旭中央病院で救急医療の
新たな仕組みがスタート

地域全体で救急医療を持続可能にするため、地域の病院と旭中央病院が機能分担・連携を行います。

救急車の受け入れ要請があつた場合、旭中央病院は受け入れ100%を目指し、万全の体制を整えます。また、救急

初期診療は旭中央病院で行いますが、病状によって3日以内を目安に地域の病院に転院

していただく場合があります。

皆さんのご理解・ご協力を

お願いします。

園 総合病院国保旭中央病院

☎0479(63)8111

園 健康づくり課

☎0479(63)8111

園 健康づくり課

園 健康づくり課

市民相談

困り事に応じた相談先を紹介します。
 閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
 市民協働課 ☎jinken@city.katori.lg.jp
 ☎(54) 1138

法律相談

●弁護士による相談(電話、要予約)
 日時 10時～11時50分、13時～14時50分
 ◇11月12日(水)(予約日10月22日(水)～)
 ◇11月26日(水)(予約日11月12日(水)～)
 ●司法書士による相談(面談、要予約)
 日時 11月4日・18日の火曜日 13時30分～15時30分(先着4人)
 市民協働課 ☎(54) 1138

行政相談・人権相談

日時 11月20日(木) 13時30分～15時(要予約)
 市民協働課 ☎(54) 1138

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 千葉地方法務局香取支局 ☎(52) 3391

パートナーからの暴力(DV)に関わる相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 ☎0120(97) 8895(通話無料)
 市民協働課 ☎(54) 1138

LGBTQ+に関わる相談

24時間365日お悩みに寄り添います。
 よりそいホットライン
 ☎0120(279)338(通話無料)



障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79) 6919

外国人相談

外国人の生活上の悩みなどに広く応じる、
 13カ国語対応の電話相談です。
 月～金曜日 9時～正午、13時～16時
 千葉県国際交流センター
 ☎043(297) 2966

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 香取CCC ☎(50) 1919

高齢者の総合窓口

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 ◇佐原地域包括支援センター ☎(50) 1231
 ◇小見川地域包括支援センター ☎(82) 0718

交通事故相談

日時 11月11日(火) 10時～14時受付(要予約)
 環境安全課 ☎(50) 1248

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●精神保健福祉相談(要予約)
 精神保健担当まで連絡ください。
 月～金曜日 9時～17時 ☎(52) 9161
 ●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料、要予約)
 11月は実施しません。
 ☎(52) 9161

●配偶者からの暴力に関する相談
 来所相談(水曜日)(要予約)
 電話での相談(月～金曜日)
 9時～17時 ☎(52) 9310
 ●障害のある人への差別に関する相談
 来所相談(随時)(要予約)
 電話での相談(月～水、金曜日)
 9時～17時 ☎(52) 3613

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
 ◇11月4日(火) 多田知宏税理士事務所(佐原イ610) ☎080(3939) 1734
 ◇11月17日(月) 佐原税理士法人(伊藤秀男)(佐原イ340) ☎(52) 6052
 ※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人は遠慮ください

事業承継出張個別相談会

日時 11月12日(水) 10時～16時(相談日1週間前までに要予約)
 場所 佐原商工会議所 ☎(54) 2244
 内容 事業の引き継ぎに関する相談

若者サポートステーション出張相談会

日時 11月4日(火) 10時～17時
 場所 いぶき館
 内容 15～49歳の人の就労支援
 ちば北総地域若者サポートステーション
 ☎0476(24) 7880

行政書士会による無料相談

日時 11月20日(木)
 ◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)
 ◇無料相談会…14時～(予約優先)
 場所 いぶき館
 内容 遺言、相続、農地転用、許認可申請、各種契約・届出書類の作成などの困り事
 千葉県行政書士会東総支部 長谷川
 ☎090(4612) 6186

不動産お困りごと無料相談会

日時 11月16日(日) 11時～15時(要予約)
 内容 空き家などの管理、活用、売却など
 (公社)全日本不動産協会千葉県本部
 北総支部 根本 ☎(54) 6070

消費生活センター 通信 消費生活センター ☎(50)1300

クレジットやローンなどの返済で困っていませんか？

▼事例1

息子が複数の投資用マンションを契約し、数億円の借金をしていることが分かった。高額でとても支払えない。

▼事例2

住宅ローンやカードローン、ショッピングの負債があり、返済ができない。任意整理や自己破産を検討したいが可能か。

▼事例3

息子が複数社から借金をしていることが分かった。以前もギャンブル依存症で借金をして援助をしたこともあり、

さらに支援はすべきでないと思う。どう対応するのがよいか。

▼ひとこと助言

●借金の問題は必ず解決できます。お困りの人は一人で悩まず、消費生活センターなどに相談ください。

▼弁護士による借金・ヤミ金融に関する無料相談会

日時 12月6日(土) 10時～正午、13時～16時
 (受付15時まで)

場所 市役所

定員 先着10人(要予約)

申込 消費生活センター ☎(50) 1300

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～正午、13時～16時

Let's Kトレ!



園 小見川スポーツ・コミュニティセンター ☎(83)0101

正しい腕立て伏せ【基本姿勢】

手幅は肩幅より少し広めにとり、指先と手のひらで床をつかむようにつける



状態を元に戻す

手首と肩をまっすぐに地面になるべく近づける

※頑張る人は胸が床に触れるくらい下げるとよい



腰が反ったり曲がっており、体勢を直線にできていない

ポイント

体勢を元に戻す際は、手のひらの下で床を押すこと！
指先や手のひら全体で押すと前腕に力が入り、胸の筋肉に効きません

11月のボディビル大会出場に向け、体を鍛えてます！



スポーツトレーナー
みやうち かずま
宮内 和馬さん

食育まめちしき



園 健康づくり課 ☎(50)1235

食欲の秋

秋は食欲が増す？

◇夏に低下していた食欲が復活します。また、秋はおいしい旬の食材が豊富になり、いろいろ食べたくなるのは自然なことです。

◇気温が下がると基礎代謝が高まり、エネルギーの消費量も増えます。その分を食べ物から補給して冬に備えようとします。

◇日照時間が減ると幸せホルモンといわれる「セロトニン」の分泌が減りますが、糖質やたんぱく質を摂取するとセロトニンが増えるため、たくさん食べて精神の安定を保とうとします。

食べ方のコツ

◇よく噛むことで食べ過ぎを防ぎます。

例)一口食べた箸を置く、噛み応えがある海藻やキノコを入れる、食材を大きめにする

◇野菜のおかず → 魚や肉などたんぱく質のおかず → ご飯やパン、麺などの炭水化物の順に食べると血糖値が上がりにくいです。(よく噛むことが前提)

食べて運動

食べてばかりは太る原因。秋は体を動かしやすい時期なので、運動の習慣もつけましょう。

自分のからだとの上手な付き合い方



園 市民課 ☎(50)1228

健康のセルフケアに役立てよう OTC医薬品

処方箋なしで薬局やドラッグストアで購入できるOTC医薬品は、軽い体調不良や症状の改善に役立つ市販薬です。費用が安価で早めにケアができるなど、自分の健康を守るセルフケアとして便利なアイテムです。

OTC医薬品は種類が豊富で、自分自身の判断で購入できるものと、薬剤師の説明を必要とするものがあります。

現在の症状や体質にあったものを選択し、健康食品の摂取やサプリメント内服の際は、飲み合わせなどを相談しましょう。



診療・健康相談

●健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき
健康相談ダイヤル24

(24時間対応・年中無休) ☎0120(110)474

●医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき
千葉県救急安心電話相談

(平日・土曜日 18時～翌8時、日曜日・祝日・年末年始・GW 9時～翌8時)

#7119 ☎03(6810)1636

●夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させた方がいいか迷ったとき

千葉県こども急病電話相談

(19時～翌8時、年中無休) #8000 ☎043(242)9939

●医療機関を調べたいとき

「医療情報ネット(ナビイ)」を確認ください。



みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

佐原保健センター…11月5日(水)

小見川保健センター…11月10日(月)

受付時間 9時30分～10時

園 健康づくり課 ☎(50)1235



親子の保健

☎ 健康づくり課 ☎(50)1235

●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば・聞こえ、運動発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にやんにやん教室」(要申込・定員7組)

佐原…11月7日・21日の金曜日 10時～11時30分

※いずれか1日の申し込み

●ママパパ教室・午後コース(要申込・定員6組)

佐原…11月27日(木) 13時～15時30分

助産師による妊娠中の過ごし方、補助動作、^{もくよく}沐浴指導

小見川…小見川保健センター 佐原…佐原保健センター

子どもの健診

●4カ月児健診

佐原…11月5日(木)(令和7年5月生・6月生)

●10カ月児健診

小見川…11月6日(木)(令和6年12月生・令和7年1月生)

●2歳6カ月児歯科健診

佐原…11月14日(金)(令和5年4月生・5月生)

●3歳6カ月児健診

佐原…11月18日(火)(令和4年4月後半生・5月生)



▲市ホームページはコチラ

子ども食堂

☎ 子育て支援課 ☎(50)1257

子ども食堂は、子どもとその保護者を中心に誰でも利用できるみんなの居場所。開催情報は運営団体の連絡先または市ホームページから確認できます。

子育て支援センター

佐…佐原 小…小見川
山…山田

未就学児とその保護者が安心して遊んだり、子育てや妊娠中の不安・悩みなどの相談ができたりする場として、月～金曜日に保育所などの園庭やホールを開放して実施しています(ぼのぼのは月～土曜日、にこにこは火～金曜日に実施)。

季節の行事や育児講座なども行っていますので、地域の親子の交流のきっかけ作りにも気軽に利用ください。

※事前に予約が必要な場合があります。詳細は各施設へ問い合わせください

佐 佐原グレイスこども園「グレイス」

☎080(3718)4392

●ベビーマッサージ



▲「ママヨガ」の様子

四 清水こども園「おひさま」・「わいわい」

☎(82)5701

●七五三参り

11月14日(金)

●親子リトミック

11月17日(月)

◇詳細は「おひさま通信11月号」を確認ください



▲詳細はコチラ

佐 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

●スタンプあそびを楽しもう

11月4日(火)～7日(金)

●身体測定をしよう

11月10日(月)～14日(金)

●人形劇「田舎のねずみ都会のねずみ」

11月11日(火) 14時50分～

観劇料 500円

●室内や戸外で遊ぼう

11月17日(月)～21日(金)

●新聞紙で遊ぼう

11月25日(火)～28日(金)



誰でも
気軽に
来てね!

佐 たまづくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500

●音の出るおもちゃ

●お散歩に行こう

佐 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

●育児講座「冬に向けての感染症対策」

講師 当園看護師

11月11日(火)

●秋さんぽ

11月中旬

四 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

●足形アート「クリスマス」

お子さんの可愛い足形を思い出に残しませんか?

月～金曜日 8時30分～11時

制作費 無料



▲詳細はコチラ

四 おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

●給食を食べよう&栄養士相談

11月11日(火) 10時30分～(要予約)

参加費 300円

●冬のお花寄せ植え会

11月20日(木) 10時～(要予約)

※雨天時は21日(金)

参加費 700円

持物 植木鉢



▲詳細はコチラ

四 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

●にこにこクラブ(秋探し散歩)

11月12日(水) 10時～11時

●バブちゃんサロン(絵本)

11月18日(火) 10時～11時



▲「絵本読み聞かせ」の様子

子育て
応援ナビ

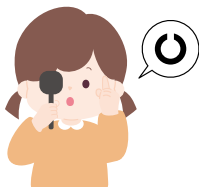
関 はぐハートかとり ☎(79)0922
健康づくり課 ☎(50)1235

子育て応援
メニュー▶



子どもの目を守りましょう！

今、裸眼視力が1.0未満の子どもの割合が増えています。眼鏡をかければよいと思われていた近視ですが、将来目の病気(緑内障や網膜剥離など)にかかるリスクが高くなることが明らかになっています。



小さいうちから携帯電話やタブレットを長時間見ていると、視力や言葉でのやりとりなどが育みにくなります。

「6歳で視力1.0」を目指すため、次の①～③をやってみましょう

①携帯電話やタブレットは明るい部屋で、目から30cm

離して見ましょう。

②30分に1回は遠く(約6m先)を20秒間しっかり見ましょう。

③1日2時間は外遊びをしましょう。木陰や日陰でも、帽子やサングラスを使用しても大丈夫。屋外で携帯電話などは見ないようにしましょう。

小中学生のお子さんにも有効です。家族みんなでデジタルデトックス・デイを設けるのも大切です！



〳 2歳になったよ〳

うちの子

募集案内

市内在住で令和6年1月～2月に生まれたお子さんを、11月14日(金)まで募集中！



国 秘書広報課 ☎(50)1204



ねがし ちお
根岸 千緒ちゃん
(八日市場)

遊ぶの踊るの楽しいな！
わんわん大好き娘♡



いとう まなと
伊藤 愛翔くん
(牧野)

消防車大好き!!わが家の
やんちゃBOY♡



くろかわ りょうへい
黒川 稜平くん
(佐原イ)

車と時計とお散歩が大好き
なわんぱくBOY☆



さとう ゆずき
佐藤 柚葵くん
(みずほ台)

乗り物大好き♡色んな
ことに興味津々☆



すぎえ みなと
杉江 美南門くん
(佐原イ)

お祭りとアンパンマン
のチーズが大好き♡



しのづか ひろ
篠塚 尋くん
(大倉)

パズとねえねの真似っこ
が大好き♡



ただ みらい
武田 未来ちゃん
(佐原イ)

猪突猛進! 転んでも
泣かない未っ娘です♡



二拠点生活に挑戦中

隊員になったきっかけは？

昨年「おためし地域おこし協力隊」に参加し、移住を考え始めました。その際に出会った人たちのやりとりの中で、自分ができそうなビジネスモデルを思い付いたので、やってみようかと。実際には、全然違う物事で忙しくなっていますが…。

香取市の印象や好きなどころは？

とにかく食文化が豊かで、米、肉、野菜だけにとどまらず、しょうゆ、みりんなど調味料まで市内のものでそろうのはなかなかないと思います。さらに外食産業も豊富で、町中華からフルコースまで幅広い飲食店があり、価格も安く、味もおいしい。そして東京から近いので行き来できる！



関係人口創出
分野 隊員
あいだ しんいち ろう
會田 慎一郎さん

プロフィール 音楽・イベント関係を中心としたエンターテインメント業に表裏様々な形で携わり続けるとともに、家業である洋食調理師紹介所の代表取締役としての顔も持つ。

現在の仕事と今後の目標は？

新たなコミュニケーションづくりの企画をスタートしました。イベントを企画、そこでつながった人々をLINEのオープンチャットへ誘導。チャット内で自発的にボランティアの募集などができ、人が集められるコミュニケーションに育てていく構想です。今後、皆さんの目にも触れる機会が増えてくると思うので、ぜひ参加してほしいです。また香取市には遊びが足りないと感じており、もっといろいろな遊びがあるといいなと。現在は竹あかりのワークショップとフットゴルフに取り組んでおり、今後は、まちの景観に遊びを落とし込むことにも取り組んでいく予定です。

市民の皆さんへメッセージを！

まだまだ香取市のことを勉強中の身ですが、思い付いたことにどんどんトライしていこうと思いますので、温かい目で見守っていただけたらありがたいです！

地域おこし協力隊

カトサーチ Katoreserch



香取市地域おこし
協力隊Instagram

おためし移住を通じて、香取市の魅力を伝えたい

隊員になったきっかけは？

前職の経験を生かしながら地域に貢献できる仕事を探していた時に、協力隊の募集を見つけました。過去には、ブラックな労働環境に悩まされた経験もありました。だからこそ、香取市で「地域のために働ける」「安心して力を発揮できる」場を得られるのは本当にありがたく、所属先の合同会社Kenでリフォームの知識を深めながらおためし移住の推進に関わる協力隊の仕事が、自分のやりたいことと合致していたため挑戦を決めました。

香取市の印象や好きなどころは？

移住してから、趣味でアメリカナマズ釣りを始めました。初めて会ったおじさんが気さくに声をかけてくれて、釣り方のコツや場所のことを教えてくれるんです。何気ないやり取りの中で「温かい地域だな」と実感しました。自然の豊かさや魅力で、利根川の景色や田んぼの広がる風景は心を落ち着かせてくれます。

現在の仕事と今後の目標は？

現在は、移住希望者の受け入れ対応や滞在プログラムの整備を行っています。今後の目標は、空き家を整備して自分の手でおためし移住先の宿を作ることです。最終的には、こうした体験を通じて、香取市に移住する人を増やしていきたいと考えています。

市民の皆さんへメッセージを！

皆さんにこれからもいろいろな教えていただきながら、一緒に地域を盛り上げていきたいです。香取市をもっと多くの人に知ってもらえるよう全力で取り組んでいきますので、どうぞよろしく願います。



おためし移住推進
分野 隊員
すぎ けん たろう
鈴木 謙太郎さん

プロフィール 千葉県八街市出身。リフォーム職人として住宅の改修や内装工事に携わり、令和7年5月に地域おこし協力隊に着任。

香取遺産

vol. 230

古墳を再利用した経塚

今回は、西和田地区に所在した経塚を紹介します。本来は径約9m、高さ約2・4mの円墳でしたが、千数百年の時を経た江戸時代に経塚として再利用されたものです。

経塚は、経筒や経箱に仏教經典の写経を入れて埋納し、塚を築いたものです。平安時代は經典の保存が目的でしたが、鎌倉時代以降は現世利益祈願・供養が目的となりました。写経は、

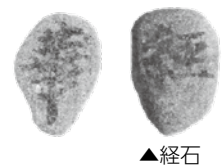
材木を紙のように薄く削った経木に書き写したものの、小石に墨書をした経石などがあります。経石には一石に一字を書く一字



▲経塚全景（南西から）



▲一字一石塔



▲経石

一石経が普通です。これを埋納し、建てた石碑を一字一石塔といい、この塚にも建立されました。調査では、頂に掘られた穴から経石が6万9千個近く出土しました。

一字一石塔には、いつ、誰かが刻まれています。

正面には「寛保三（1743）年、尾州笹野（現在の愛知県一宮市）妙光寺の檀信徒が発願し、大乘経（法華経）の一字一石経を埋納した」とあります。願文は側面に刻まれ、その大意は「下総香取郡和田村梅林寺（現在、西和田には梅林寺があります）を訪れ、そこで生涯を

終えた『實春信士』の33回忌の法要と村人や檀信徒の先祖供養と子々孫々にわたる一切の利益を祈願する。亡き母を思い経木に代える石を拾い集め、香をたき身を清め、写経を成し遂げ供養する」です。

この背景には、前年に関東地方を襲った大洪水がありそうです。大型台風により村人にも作物にも甚大な被害が出ました。亡き母もこの災害の犠牲者なのでしょう。まだ傷も癒えぬ翌年、現世と来世の安寧を切に願ったのでしょうか。思いを巡らせると今でも身につまされま

す。

関生涯学習課 ☎(50)1224

香取市の魅力を再発見！ 香取市×慶應義塾大学SFC研究所

香取市スローシティプロジェクト

vol.4

▼詳細はコチラ



先進事例を調査！ 前橋市を訪問しました

8月28日、スローシティに認定されている群馬県前橋市の赤城地域に足を運びました。スローシティシンボルモニュメントや大沼など、スローシティの理念を体現する場所を巡る貴重な機会となりました。また、前橋市役所を訪問し、意見交換も行いました。特に感銘を受けたのは、行政と市民が一体となってスローシティの価値を創造し、広めていく「仕掛け」です。この経験を通して学んだことを、今後も香取市での活動に取り組んでまいります！



おぜき こうせい
小関 康生さん



▲大沼の様子。スローシティに取り組む地元企業の人から話を伺いました

小見川地域で巡回展を開催しました

9月26日にいぶき館にて、本プロジェクトを紹介する展示を行いました。「スローシティ」という言葉を知らない人にも、私たちの活動と併せて理解を深めていただく機会となり、また私たちにとっても地域への思いを伺うことのできる貴重な場となりました。

今後も市内各地で巡回展を行ってまいります。この展示が、香取市の皆さんにとって地域の魅力を再発見していただけるきっかけとなるよう、努めてまいります！



▲これまでの取り組みやスローシティの概要を紹介しました



たなか まあや
田中 真綾さん



8月30日

広がる！ 地域おこしの輪

地域おこし協力隊 活動報告・発表会／コンパス

地域おこし協力隊による、活動展示と報告発表会が行われ、近く任期を終える隊員が、これまでの活動や今後の展望などについて発表。市民や現役隊員などさまざまな人たちが集まり、新たな交流が生まれる場となりました。



9月16日

安心安全の新基地

小見川分署竣工式／小見川分署新庁舎

香取広域市町村圏事務組合消防本部の小見川分署竣工式が行われました。これまで小見川地域の防災拠点であった旧庁舎へ感謝するとともに、新庁舎には新しい防災基地としての活躍を願う機会となりました。



9月20日

うま〜できるかな？ どきどき 土器土器

土器づくり体験／山人の森

8月17日と2回にわたって行われた、土器づくり体験。炎の熱気に驚きながらも、土器を見守る子どもたちの背中はとても勇敢でした。お昼ごはんは古代の人たちを倣って、古代米とアサリの味噌汁！ 汗をかいた後のご飯は絶品でした。



9月23日

今の自分の体力は？

体力・運動能力調査／香取市民体育館

主に小学校や中学校で実施されている新体力テストですが、今回は20歳以上の人を対象として行われました。反復横跳びや上体起こし、握力、シャトルラン、片足立ち、6分間歩行など年齢別にそれぞれの種目に挑戦！ 今の自分の体力を測りました。



9月27日・28日

予選を勝ち抜いたのは…

つくばみらい市長杯軟式少年野球大会の市内予選大会／与田浦運動広場

つくばみらい市長杯軟式少年野球大会の市内予選大会が開催されました。11月に友好都市で開催される大会への出場を目指し7チームが参加。白熱した戦いの末、山田マリーンズが市代表となりました。



10月5日

のぼって・すべって・くぐって！

令和7年度子ども活動支援金／橘ふれあい公園

子どもたちの健全な心身の育成のため、(公財) ライフスポーツ財団の支援金を活用し、新たな遊具を整備しています。今年度は橘ふれあい公園に遊具を設置。子どもたちは、登ったり滑ったりくぐったりといろいろな遊び方で楽しんでいました。



編集後記

先日、中学生以来久しぶりに新体力テストをしました。いくつになってもシャトルランの音には胃がキュッとなるような緊張感を感じますね。(H)

今年もふるさとまつりの季節がやってきますね。広報取材に毎週忙しくも、お米や野菜や海産物やスイーツや美味しいものいっぱい…。また体重が増えそうです！ (S)