



伝統も光れ！

台風の影響で延期となり、8月4日に開催された
水郷おみがわ花火大会。迫力ある8,000発の花火を、
今年も多くの人を楽しんでいました。

香取市応援大使

鹿島アントラーズ

や ま だ た い き

山田 大樹 選手へインタビュー

KASHIMA

Antlers

©1992 K.A.F.C



の花火も、友だち2、3人で行きました！ 昔は、小見川祇園祭で僕も子ども神輿を担いだりしていたんです。最近行けてないので、久々に行きたいですね。

Q 今後、新しくチャレンジしてみたいことはありますか？

山田選手：釣りやキャンプなど、自然の中でできるレジャーをやりたいです。どちらかというと、海より山や川の方が好きですね。

Q 今度、市内でフットゴルフのイベントが開催されます。フットゴルフの経験はありますか？

山田選手：実は、やったことないんです。やってみたいですけど、難しそうですね。

青木さん(かとりフットゴルフチャレンジ2025ゲスト)にはお世話になっています。青木さんが現役のとき、同じトレーニング施設だったんです。

Q 皆さんにメッセージを！

山田選手：まだシーズンの途中ですが、香取市民の皆さんに応援に来てもらえるように僕ももっと頑張りますので、ぜひ応援に来てください！ そして、香取市をもっと盛り上げられるように頑張ります！

Q 応援大使になってからの周りの反応は？

山田選手：ゴルフが好きなんですけど、ゴルフ場の皆さんやお客さんに声を掛けてもらえるようになりました。ありがたいです。応援大使のことを周りの選手も発言してくれているので、応援大使としての認知度が上がってきています。

Q フレンドリータウンデイズで「応援大使として〇〇してほしい！」と、いろいろな声が集まりましたがいかがですか？

山田選手：しゃべることは苦手なので、サッカースクールだったらできるかもしれません。地域の子もたちとサッカーするのは楽しそうです。おすすめのお店を紹介するのもいいですね。

Q 市内のおすすめのスポットを教えてください！

山田選手：最近行ったところだと、魚平や須田チキンですね。小見川地域が多いかも。フレンチの吉庭も気に入っています。道の駅も気になる。サポーターの皆さんから「試合の時に寄ってきたよ！」という声もよく聞くようになりました。

Q 市内のイベントには、最近行きましたか？

山田選手：昨年、佐原の大祭を見に行きました。小見川



過去のインタビュー動画はこちら



▲2024特別
インタビュー



▲2025フレンドリータウン
デイズ特別インタビュー

フレンドリータウンってなに？



香取市は鹿島アントラーズのフレンドリータウンです！

フレンドリータウンとは、クラブと自治体それぞれの資源を有効活用し、相互に連携・協力することにより、スポーツを通じた地域振興をはじめ、青少年の健全な育成や市民の健康増

進、観光振興などを実現することを目的とし、クラブ独自の制度として設立されたものです。

鹿島アントラーズの試合の日にフレンドリータウンデイズ「香取市の日」として、PRイベントを実施するなど、さまざまな交流事業やイベントを行っています。

今後も鹿島アントラーズとの協力関係を生かし、香取市の魅力発信や地域振興を進めていきます。



▲フレンドリータウンデイズ「香取市の日」イベントの様子

かとりフットゴルフチャレンジ2025

フットゴルフは、サッカーとゴルフを組み合わせた子どもから大人まで楽しめる新しいスポーツです。

サッカーボールを使ってゴルフのようにコースを回り、カップにボールを入れるまでの打数を競います。元鹿島アントラーズで現プロフットゴルフ選手の青木剛選手と一緒にぜひ体験してみませんか。

※詳細は市ホームページを確認ください

対象 小学生とその保護者(市内在住・在学・在勤者)

日時 10月25日(土)

会場 橘ふれあい公園

定員 25組50人(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込 9月1日(月)～10月3日(金)に市ホームページから申し込み

問 企画政策課 ☎(50) 1206

都市整備課 ☎(50) 1232



▲市ホームページ



参加してくれた人には
プレゼントも！



あおき たけし
▲青木 剛 選手

こくせいちょうさ 国勢調査がはじまります！



令和7年国勢調査がスタートします。国の未来をつくるための大切な調査です。一人一人の正確な回答が未来の日本を支えます。スマートフォンやパソコンでも簡単に回答できますので、ご協力をお願いします。

国勢調査ってどんな調査？

全世帯が対象 日本に住んでいる全ての人（新生児や外国人も対象）、世帯に回答が法律で義務付けられています。

概要と目的 5年に一度行われる日本最大規模の統計調査。行政施策や経済計画の重要な基礎情報となります。災害時の物資を備えたり、公共施設の設置場所を考えたり、インフラや福祉サービスを充実させたり、スーパーの出店計画に使われるなど、私たちの身近なところにも役立てられます。

情報の保護 調査に携わる人には厳格な守秘義務が規定され、個人情報を守られます。



日本に住む
外国籍の人も
対象です！



スケジュール

9月上旬から調査員が訪問、調査票を配布します。

回答期間

◇インターネット回答

9月20日(土)～10月8日(水)

◇郵送回答 10月1日(水)～8日(水)

9月上旬

9月20日(土)
調査開始

9月30日(火)

10月8日(水)
回答期限

10月下旬まで

督促期間

※期間内に回答がない場合、調査員が再訪問します

調査書類の配布

調査回答

※郵送回答は10月1日(水)から

「かたり調査」にご注意を！

国勢調査のふりをした、悪質な個人情報の聞き取り行為にご注意ください。調査員は、必ず顔写真入りの「国勢調査員証」を身に付けています。本来の調査では銀行口座やお金の話は一切しません。もし、不安を感じたらすぐに答えず「国勢調査員証」を確認し、市統計担当に相談ください。



調査員証を身に付けています



便利で簡単！

回答方法

1 インターネット回答



①調査書類が届く



②QRコードを
スマホで読み取る



③回答を送信して
完了！

所要時間
約5～10分

2 紙で回答

インターネット回答が難しい
場合は、紙での回答もOK！

調査票に記入して郵便
ポストに投函ください。



インターネット回答のメリット

簡単・便利！スマホやPCで24時間対応、短時間で完了。
安全・安心！セキュリティ強化した専用サイトにアクセスします。

よくあるQ&A



Q1. なぜ回答しなくてはいけないのですか？

- A. 国勢調査は、統計法に基づく法定調査であり、回答は住民の義務として定められています。また、正確な情報が集まることで、住民一人一人に対して良い行政サービスが提供される基礎になります。

Q2. 回答した結果は個別データとして公開されますか？

- A. 回答結果は個人が特定される形で公開されることは絶対にありません。集計された統計データとして、地域の人口構造などの情報のみが公開されます。

Q3. どのような形で調査票が届きますか？

- A. 調査票は、調査員が配布します。留守の場合には、郵便受けに投函されます。

Q4. 自宅以外の場所に住んでいる場合、回答はどうなりますか？

- A. ・病院にいる場合…10月1日時点で3カ月以上入院している場合は、病院に配られた調査票で回答します。(自宅では回答しない)
・社会福祉施設(老人ホームやグループホームなど)にいる場合…10月1日時点で、入所期間が3カ月以上となる人(見込みも含む)はその施設に配られた調査票で回答します。(自宅では回答しない)
・海外にいる場合…海外に住んでいる人は対象外です。

Q5. 調査票は日本語以外の言語で回答できますか？

- A. 調査票は日本語以外にも英語を含む7言語に対応しています。また、28言語対応の外国人向けサポートサイトもあります。詳細は調査員や市役所に相談ください。

問い合わせ

※国勢調査コンタクトセンターとチャット自動応答サイトは9月20日(土)から開始

国勢調査コンタクトセンター

土・日曜日、祝日を含む9時～21時
☎0570(02)5901(ナビダイヤル)
☎03(6628)2258(IP電話など)



▲公式サイト

チャット自動応答サイト

土・日曜日、祝日を含む
24時間対応



▲応答サイト

企画政策課

(祝日を除く月～金曜日
9時～16時)
☎(79)0802

市民の健康を守る 健康推進員！

香取市では現在、59人の健康推進員が地域の健康づくりや健康生活の実践を推進する活動を行っています。

今回は、市民の健康を守る推進員の皆さんと活動について紹介します！

☎ 健康づくり課 ☎(50)1235

活動内容

乳幼児健診の手伝い



▲3歳児半健診の様子

保健師と一緒に会場案内や計測、健診内容の記入などを行います。

地域の食育健康づくり活動



▲高齢者クラブ連合会の皆さんと調理実習

テーマに沿った レシピ作成など

香取市産
の食材を
使って



災害に
備えて

ポリ袋で作る▶
ナポリタンを試作中！



◀マッシュルーム
フライを試作中！



▲わらびが丘小学校でのサツマイモを使った調理実習

適塩をテーマに発酵食品を使ったレシピや災害時のレシピなど、いろいろな料理のレシピを作成しています。



◀市ホームページにも
レシピを掲載中！

健康推進員さんにインタビュー

Q 普段どんな活動をしていますか？

乳幼児健診の手伝いや各地区ごとに料理教室や配食サービスなど、さまざまな活動を行っています。また、栄養士さんと一緒に、テーマに沿ったレシピを作成しています。香取市民は塩分を取り過ぎている傾向があることから減塩食のレシピを作成したり、いつ起こるか分からない災害への対策として防災食のレシピを作成することが多いです。

Q 健康推進員になったきっかけは？

当時の地元の推進員さんに誘われたことがきっかけです。平成4年に推進員になったので、今年で33年目になります！

Q 健康推進員のやりがい・楽しいことは何ですか？

教わってきたことを伝えることが楽しいです。私は推進員の先輩から飾り太巻き寿司を教わりました。教わった飾り太巻き寿司を基に、作り方を教えています。また、配食サービスを通して地域とのつながりを大切にしています。

Q 普段の活動の中で気を付けていること、工夫していることはありますか？

旬の食材を使うこと、野菜を多く使うこと、濃い味にならないようにすることを気を付けています。

Q 地域とはどんな交流をしていますか？

私がいる瑞穂地区では社会福祉協議会と協力して、独居高齢者へのお弁当の配食サービスを行っています。この活動は平成6年から途切れることなく続けており、震災の時も負けずに、少しでも力になれるようにおにぎりなどを提供したんですよ。

また、小学校や中学校の料理教室に参加し、子どもたちと一緒にメニューを考え、調理方法をアドバイスしながら楽しく料理をしました。家とはまた違う環境で普段料理をしない子もみんなで料理をするので、良い食育でしたね。

Q 健康推進員になろうとしている皆さんへ一言！

ご飯は毎日作るものなので、あまり気負わず楽しくできると良いなと思います。旬の食材を積極的に使用して、おいしいご飯を楽しく一緒に作りましょう！



香取市健康推進員
会長 伊藤 はつ子さん



▲健康推進員の皆さん

健康推進員 新規募集中！



元気に暮らせる香取市を目指し、一緒に活動してみませんか。資質向上の研修会や講演会があるため、自身の健康づくりにも役立ちます。

対象 18～70歳の市内在住者で次の全てを満たす人

◇活動によって知り得た個人情報や秘密を守ることができる

◇活動を宗教や個人の営利に利用しない

◇年5回実施する研修会におおむね参加できる

任期 令和8年4月1日～令和10年3月31日

定員 継続者を含め60人程度

申込 令和8年2月末までに電話で健康づくり課 ☎(50)1235



▲詳細は
コチラ

01 循環バス・かとくるダイヤ改正

10月1日から

企画政策課 ☎(50)1206

新しい時刻表は、市役所、各支所などに設置します。また、市ホームページでも掲載していますので確認ください。

かとくる

ルート運行のダイヤを改正します。また、ルート運行の運賃区分に新たな区分が追加されます。



循環バス

小見川市街地ルートのダイヤを改正します。

対象路線

- ◇北西ルート
- ◇南西ルート
- ◇北東ルート



対象路線

- ◇神里ルート
- ◇大戸・瑞穂ルート
- ◇変更後運賃区分
- ◇運転経歴証(免許返納証)保有者：100円
- ◇未就学児同伴保護者：100円



▲詳細はコチラ

02 入札参加資格審査申請の受け付け

令和8・9年度

国財政課 ☎(50)1207

市が発注する建設工事、測量・コンサル、物品、委託の入札参加希望者は、入札参加資格審査を受け、香取市入札参加資格者名簿に登録されることが必要です。

申請方法

- ◇17時(必着)
- ◇電子申請システムで電子申請(ICカードは不要)
- ◇各種申請書を必要な添付書類と併せて、千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)へ郵送

建設工事については、社会保険など(健康保険・厚生年金保険・雇用保険)の未加入者は名簿に登録できません。

※市へ申請すれば、香取広域市町村圏事務組合への申請は不要

受付期間(予定) 9月16日(火)～11月17

03 LINEで税務証明の交付申請ができるようになります

スマホ市役所

国税務課 ☎(50)1242

10月1日(水)から市役所に行かなくても、市公式LINEアカウントから税務証明の交付申請ができるようになります。

- 申請できる証明書 所得証明、課税(非課税)証明、納税証明
- 手数料 窓口発行手数料と同じ
- ※別途郵送料金がかかります
- 必要なもの
- ◇マイナンバーカードおよび署名用電子証明書の暗証番号
- ◇マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン
- ◇クレジットカードまたはPay Pay

マイナンバーカードをお持ちであれば、スマートフォンを用いて、いつでも交付申請できます。手数料などの支払いには、クレジットカードまたはPay Payが利用できます。

郵送申請とは異なり、定額小為替の購入や返信用封筒の準備は不要です。

04 消防小見川分署庁舎移転

9月19日(金)から

消防本部総務課 ☎(52)1191

香取広域市町村圏事務組合小見川分署は新庁舎完成に伴い、9月19日(金)から下記の所在地に消防機能を移転します。各種届出の窓口も移転先に変更となるため、ご協力をお願いいたします。

移転先
〒289-0313
小見川1639-1



☎(83)0119
FAX(83)3432

なお、電話およびファクス番号に変更ありません。不明な点は気軽に問い

災害発生時の心得

05 おやみに移動を開始せず、 落ち着いた行動を

図 総務課 ☎(50)1201

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険がある他、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

災害発生時には「おやみに移動を開始

しない」

◇まずは自分の身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる

◇災害用伝言サービスにより、家族の安否や自宅の無事を確かめる

◇交通情報や被害情報などを入手する

◇事前に家族などと安否確認の方法、

集合場所を話し合っておく

◇職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しておく

◇携帯電話の充電器やモバイルバッテリーを携帯する

◇徒歩やバスによる帰宅経路の状況を確認しておく

◇帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認しておく

※千葉県を含む九都県市ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しているため、水道水やトイレ、交通情報などを可能な範囲で提供してもらうことができます

場所 各支所、コンパス、佐原中央図書館、小見川図書館

各団体などの協力によるイベント

◇佐原会場

期間 9月の毎週土曜日

場所 コンパス

内容 緑日、認知症寄席、回想法の展示、認知症かるた、スタンプリリー、相談など

※内容は開催日による

◇小見川会場

開催日 9月21日(日)

場所 いぶき館

内容 緑日、脳年齢測定、電動車いす体験、相談など



◀詳細はコチラ

佐原文化会館で2部制にて開催

07 二十歳の集いは 1月11日(日)

図 生涯学習課 ☎(50)1224

二十歳の集いを、2部制で実施します。対象者には案内状を12月上旬に発送しますので、確認ください。なお、就職や進学などで転出し、市内に住民登録のない人は、申し込みフォーム、電話または直接申し込みが必要です。詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

期日 令和8年1月11日(日)

場所 佐原文化会館

第1部

対象 佐原地区に住民登録または出身中学などがある人

時間 10時30分～、10時～受付

第2部

対象 小見川・山田・栗源地区に住民登録または出身中学などがある人

時間 14時30分～、14時～受付

◇公共機関での来場に協力ください



▲詳細はコチラ

06 9月は世界アルツハイマー月間です

認知症を知ろう

現在、市の65歳以上の人口は38%を超えており、誰もがなり得る認知症を正しく知ることが大切です。



▲各団体などの協力によるイベント



▲企画展示

図 高齢者福祉課 ☎(50)1208

市では認知症対策推進事業として「認知症のひとが安心して暮らせる地域づくり」を目指し、啓発活動を行っています。

多くの人に認知症について考え、知っていただくために企画展示やイベント、認知症相談なども開催されます。

企画展示

期間 9月1日(月)～30日(火)(休館日を除く)

お知らせ



暮らし

どこシル伝言版

認知症などによる徘徊^{はいかい}で方向不明になった際、衣服や持ち物に貼ったシールの二次元コードを発見者が読み取ることで、登録者に発見通知メールが届きます。



対象 おおむね65歳以上の人
または認知症と診断された人で、徘徊して行方不明になる恐れのある人（長期入院中や施設入所中の人は除く）
申請方法 高齢者福祉課・小

見川支所で配布の登録シートおよび申請書に必要事項を記入し、高齢者福祉課または小見川支所へ提出。後日届くテストメールの指示に従って登録料金 無料（シールの追加交付は有料）
園 高齢者福祉課
☎(50)1208

枝木チップ・コンポストを活用ください

剪定^{せんてい}枝木のチップ、学校給食の食べ残しや調理くずなどを再資源化したコンポストを無料配布します。

枝木チップはクッション材、雑草の繁殖や砂の飛散を防ぐなど、マルチング材、地面の温度上昇抑制、堆肥の原料などに利用できます。
対象 市内在住者

人口と世帯

7月1日現在（先月比）

計…68,899人（-76）

男…34,370人（-33）

女…34,529人（-43）

31,597世帯（-20）

今月の納期限

9月30日（火）

固定資産税……………（第3期）

国民健康保険税…（第3期）

介護保険・後期高齢（第3期）

納税相談実施日

9月28日（日）

8時30分～正午

マイナンバー休日窓口

9月7日（日） 9時～正午

もみ殻などの焼却防止 泥落としにご協力を

焼却による悪臭や煙の被害に関する苦情が寄せられています。

もみ殻などは焼却せず、有機資源として土作りに活用ください。農林業を営むためのもみ殻や稲わらの焼却は、法律上例外として規定されていますが、周囲の迷惑となる場合は指導の対象です。やむを得ず焼却を行う場合は、次の4点に注意ください。



- ◇必要最小限の焼却にとどめる
- ◇宅地などの周辺では行わない
- ◇事前に近隣へ声掛けを行う
- ◇風向き・風の強さ・時間帯

神栖・鹿島セントラル法律事務所

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

まだまだ現役! 地域のために私達と一緒に働きませんか?



香取市シルバー人材センター

香取市佐原口2028-89 ☎0478-54-7710

入会説明会開催中 次回予定はコチラ



市長日誌



7月11日～8月10日の
主な動向

その他の動向はコチラ！

月日	件名
7月11日	佐原の大祭防犯パトロール
7月15日	庁議(8月5日)
7月16日	香取のふるさとまつり実行委員会
7月19日	黒部川イルミネーション点灯式
7月21日	第73回水郷杯ソフトテニス大会
7月22日	香取おみがわ医療センター 評価委員会
7月24日	総合教育会議
7月28日	令和7年度香取郡市町会定期総会 および懇親会
7月31日	第75回利根川治水同盟治水大会
8月 1日	香取市優良建設工事表彰式
8月 4日	水郷おみがわ花火大会
8月 8日	香取交通安全協会定期総会
8月 9日	第5回市民ワークショップ



▲黒部川イルミネーション点灯式

労働力調査

国の経済政策や雇用対策のための重要な調査であり、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査を基

関農政課

☎(50)1258

に配慮する
農業用機械の泥に注意
農業用機械を使用した際に道路などに落ちる泥に関する苦情が寄せられています。農作業後には田や畑で農業用機械の泥を落としてから道路へ出てください。道路を汚してしまつた場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

に配慮する

農業用機械の泥に注意

に発表されています。

対象となった

世帯には、千葉



県知事発行の調査員証を携帯した調査員が訪問するので、調査への協力をお願いいたします。調査全般に関することや調査員証を所持していないなど不審に思われた場合には、連絡ください。



対象 佐原口の一部の世帯
調査期間 9月～令和8年1

募集・求人

ふるさとフェスタさわら
フリーマーケット出店者

資源の有効活用・ごみの減量化を目的に、フリーマーケットの出店者を募集します。詳細は市ホームページを確認ください。



対象 18歳以上(高校生を除く)の市内在住の個人またはグループで、営利を目的とし

月(準備調査期間1カ月、本調査期間4カ月)

関農政課

☎043(223)2220

ちば香取の
すぐれもの

芋のほね(株芝山農園) 平成30年度認定

カリゴリ系の芋けんぴ。自社生産の紅あずまを使用しサツマイモの風味を損なわないよう、砂糖の使用を限界まで減らしているため、素材の味を楽しめます。

関農政課 ☎(79)6161



詳細はコチラ▶



ない人
日時 11月23日(祝) 9時～15時
場所 香取市民体育館
9月26日(金)までにメールで環境安全課 ☎(50)1248
✉kanshi@city.katori.lg.jp

共に働く人、募集中！

日本のものづくりをエネルギーで支える会社



鹿島北共同発電(株)

TEL : 0299-96-2111



生涯学習フェスティバル
出演者

市のさまざまな文化・活動に触れることで、伝統文化・芸能の継承および新たな文化の創出などを目的とした、生涯学習フェスティバルに出演する団体・個人を募集します。ジャンルは独唱、合唱、楽器演奏、ダンス、体操、演舞、朗読、伝統芸能などです。

特に、市内の児童・生徒・青少年の団体・個人や出演機会の少ない団体・個人からの積極的な応募をお待ちしています。



対象 市内在住・在学・在勤者、市内で活動している人または団体
日時 令和8年2月8日(日)
場所 いぶき館
定員 10組程度

参加費 無料

その他 応募者多数の場合、選考によって出演者を決定します。出演歴、演目などにより出演の希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

申 8月25日(月)～9月19日(金)に申込書を生涯学習課

※申込書は生涯学習課に電話で取り寄せまたは市ホームページからダウンロード可

☎(50)1224



香取おみがわ医療センター職員(正規職員)

募集職種 薬剤師、作業療法士、看護師

募集人数 若干名

採用日 随時

選考 面接試験

※詳細は香取おみがわ医療センターホームページを確認ください

図 香取おみがわ医療センター管理課 ☎(82)0306



図 総務課 ☎(50)1201

ぼうさいのすゝめ

ペットとの同行避難

災害時にペットと一緒に避難するためには、日頃からの心構えと準備が必要です。避難所へ同行避難した場合、ペットの世話や餌の確保は、飼い主の責任の下で行うことになります。平常時から災害に備え、準備と対策をしましょう。

避難所におけるペットの取り扱い

- ◇ペットは同行避難が原則です
- ◇必ずケージまたはクレートに入れて避難ください
- ◇飼い主の居住スペースとペットの専用スペースは別の場所となります
- ◇ペットは車内またはケージに入れるなど、避難所敷地内の屋外専用スペースで飼育となります
- ◇ペットの管理(餌や排せつ物の処理など)は飼い主が責任を持って行ってください

飼い主が行うべき対策の例

- ◇平常時…飼い主の明示(身元表示)、基本的なしつけ、各種ワクチンの接種などの健康管理、避難所以外の避難先やペットの預け先の確保、ペット用品の備蓄
- ◇災害時…人とペットの安全確保、ペットフード・水・排せつ物の処理用具の携行、避難先でのペット飼育ルールの順守

講座・教室

認知症サポーター養成講座を出前開催

認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開くため、講師役の

「キャラバン・メイト」を派遣しています。

対象 5人以上の団体

場所 市内

内容 認知症の基礎知識や接し方、予防の方法など(60分または90分)

参加費 無料

信頼と実績 土地・建物・アパート
創業52年 売却物件募集中!

- 建物が古くてボロボロ ●荷物の整理が大変
- ローンが残ってる ●相続したけどどうしよう…

査定無料・秘密厳守・買取対応可

お気軽にお問い合わせください!

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
香取市北1-13-2 豊島ビル1階
井上商事有限会社 ☎0478-79-9431

暮らしのお困りごとと解決します!

水のトラブル



井戸ポンプ修理・交換



軽作業代行



HPはこちら



暮らしのお助けや西

TEL:0478-75-2455

千葉県香取市高萩791 有限会社西商店

その他 受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を交付
 関高年齢福祉課
 ☎(50)1208

予防講座「はじめましょう！メンタルヘルスケア」

対象 市内在住者
 日時 9月22日(月) 13時30分～15時
 場所 市役所
 定員 20人(先着順)
 参加費 無料
 ☎(50)1235

やさしい終活のおはなし「今から始める身辺整理」

終活の一步目に、身の回りのことを少しずつ考えていきませんか。在宅医療に従事する講師から、終活に向けての身近なお話を伺います。
 対象 市内在住のおおむね65歳以上の人
 日時 9月30日(火) 10時～11時30分
 場所 コンパス

定員 40人
 講師 中村祥平氏(理学療法士、一般社団法人終活協議会終活ガイド1級)
 参加費 無料
 ☎(50)1208

なるほどTHEワールド おもしろ世界遺産(後期)

対象 市内在住・在勤者
 日時 10月17日、11月7日・14日・28日、12月12日の金曜日(全5回) 10時～11時30分
 場所 さつき館
 定員 30人程度(先着順)
 参加費 無料
 持物 筆記用具
 ☎(82)1133

看護師養成のための公開講座

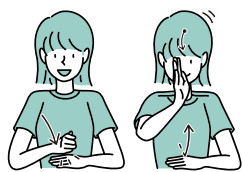
東京情報大学看護学部から講師や学生を招き、看護の魅力や現状を学びます。
 対象 市内在住・在学の高校生および保護者

日時 9月28日(日) 13時30分～、13時開場
 場所 いぶき館
 定員 100人(先着順)
 内容 「自分の未来を築く看護師という仕事の魅力発見」
 参加費 無料
 ☎043(236)4710



初級手話講習会

日時 10月2日から全10回(いずれも木曜日) 19時～21時
 場所 さくら館
 定員 30人
 参加費 無料
 ☎(82)1133



ピラティス教室

対象 市内在住・在学・在勤者
 日時 10月7日・14日・21日・28日の火曜日(全4回) 19時～20時15分
 場所 香取市民体育館
 定員 40人(先着順)
 参加費 2000円(保険料含む、初回集金)
 服装 運動しやすい服装
 ☎(50)1221



バドミントン教室

対象 小学生以上
 日時 10月1日～29日の毎週水曜日(全5回) 19時～21時
 場所 香取市民体育館
 参加費 大人1000円、学生500円
 服装・持物 運動できる服装、運動靴、ラケット(貸し出し有り)
 講師 市バドミントン協会
 ☎(55)0003

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
 独身のお子様の結婚相談
 お気軽に
 ご連絡
 ください
 結婚相談所ムスベル
 マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日
 千葉店 043-312-3246 柏店 04-7193-8750
 千葉市中央区中央1-10-7 日進中央ビル3階 柏市中央1-1-1 ちばぎん柏ビル3階

結婚式をするなら
 佐原商家町 ホテルNIPPONIA
 TEL 0120-210-289
 〒287-0803 千葉県香取市佐原1708-2
 佐原 結婚式

催し

人権スタディDAY

大切なみんなの権利について学ぼう(要申込)

日時 10月5日(日) 14時～16時、13時30分開場

場所 コンパス

内容 小中学生の人権標語の表彰式、講演&落語「落語で気がつくアンコンシヤスバイアス」(手話通訳あり)

講師 桂三四郎氏



定員 170人(先着順)

参加費 無料

申込 9月8日(月)から申込フォームまたは電話、

ファクス、メール

で市民協働課



☎(54)1138

☎(52)4566

✉jinken@city.katori.jp

小中学生人権標語展

日時 10月2日(木)～15日(水)

場所 コンパス

生涯学習課 ☎(50)1224

小野川下座舟

日時 9月21日(日) 11時～、

13時30分(各回50分程度)

場所 小野川(樋橋・新橋)

※雨天時は町並み交流館で下座演奏

出演者 大戸下座連

町商工観光課 ☎(50)1212



あやめパーク市民デー

日時 9月14日(日) 9時～16時

市内在住者入園料特別料金

◇大人:300円

◇小中学生:無料

◇ドッグラン:無料

園内舟めぐり特別料金

◇中学生以上:200円

◇3歳以上:100円

町水郷佐原あやめパーク

☎(56)0411

道の駅くりもと紅小町の郷「収穫祭」

日時 9月28日(日) 9時～

場所 道の駅くりもと紅小町の郷

内容 ガラポン抽選会、キッチンカーフェス、ミニ動物園、サツマイモの収穫体験

道の駅くりもと紅小町の郷

☎(70)5151

文化財講演会「香取神宮式年神幸祭に向けて」

日時 9月29日(月) 13時30分～、13時開場

場所 香取神宮(神徳館)

内容 香取神宮修理現場見学

定員 45人(先着順)

参加費 無料

申込 9月4日(木)～12日(金)に電話などで生涯学習課

☎(50)1224

小学生かけっこ教室 鬼ごっこ逃走中!

運動が苦手でも大丈夫。楽しく速く走れるようになるコツを学んじゃおう!

生涯学習課 ☎(50)1221

対象 小学生

日時 10月12日(日) 10時～正午

場所 山田小学校グラウンド

※雨天時は山田B&G体育館

内容 かけっこ教室、運動あそび、鬼ごっこなど

定員 80人

持物 飲み物、汗拭きタオル

※雨天時は室内履き

町山田児童館

☎(78)1050

スポーツ・レクリエーション大会

対象 市内在住・在学・在勤者

日時 10月26日(日) 8時30分～

場所 香取市民体育館

参加費 無料

種目 ヘルスバレーボール(男女混合6人制)

◇小学生の部:1チーム12人以内

◇一般の部(中学生以上):1チーム10人以内(男子同時出場は3人まで)

申込 10月8日(水)までに香取市民体育館またはスポコミ

※詳細は市ホームページを確認ください

生涯学習課 ☎(50)1221

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計etc...

親切丁寧に対応!!

ご満足頂ける

査定額で現金買取いたします

不用品を即現金に

金・プラチナ 時計 バッグ 金・切手 カメラ ギフト 宝飾品 金・プラチナ 金・切手

総合リサイクルショップ 水曜定休

買取金太郎

0478-79-5912

香取市北3-8-5 10時～18時 香取市 買取金太郎 検索

どこに頼んでもいいか わからない工事...お電話下さい!

人も建物もメンテナンスが必要です

窓断熱リフォームで補助金がもらえます

玄関まわり 家具とりかえ

増築・建て替え フェンス・ブロック 外構工事全般 カギ取り替えなど

リフォーム・増改築 (株)山本住建

香取市佐原 TEL.0478-52-4545



コンパス 9月 イベント通信



最新情報はコチラ▲

☎ 直接または電話でコンパス ☎ (79) 5773

メンズヨガ

日時 2日(火)・30日(火)
19時～20時30分

こども英語教室

日時 4日・11日・18日・25日
の木曜日コース
6日・13日・20日・27日
の土曜日コース
※レベルに合わせ各日3クラス
で開講

産前産後ヨガ

日時 11日(木) 11時～12時

東京情報大学看護学部

市民公開講座

日時 14日(日) 14時～15時

目指せ! キッズマスター

「ボードゲーム(オセロ・囲碁・将棋)」
日時 20日(土) 9時30分～11時

マルシェ

～コンパス賑わい商店街～

日時 20日(土) 10時～17時

新体力テスト 体力・運動能力調査

運動している人もしていない人も、体力に自信がある人もない人も、運動能力調査をしてみませんか。



対象 市内在住の20～79歳
日時 9月23日(祝) 9時～受付
場所 香取市民体育館
定員 30人(先着順)

参加費 無料

服装・持物 動きやすい服装、室内履き、飲み物

☎ 9月1日(月)～12日(金)の9時～17時に電話で生涯学習課

☎ (50) 1221

市民パークゴルフ大会

対象 市内在住者
日時 10月11日(土) 8時45分
試合開始、8時15分受付(予備日10月12日(日))

場所 橘ふれあい公園パークゴルフ場

参加費 1500円(当日受け付け)

持物 道具(クラブとボール)

※有料貸し出し有り

申込 9月27日(土)までに各支部へ連絡

◇佐原支部 担当 保科

☎ 090(3146)6073

◇山田支部 担当 林

☎ (78) 3504

◇栗源支部 担当 伊藤

☎ 090(4662)3389

◇小見川支部 担当 宮島

☎ 090(4372)4415

関スポーツ協会

☎ (55) 0003

市民卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者

日時 9月21日(日) 9時～

場所 香取市民体育館

参加費 200円

☎ 9月13日(土)までにスポーツ協会 ☎ (55) 0003



図書館だより

図 佐原中央図書館 ☎ (55) 1343
小見川図書館 ☎ (80) 0511

山田公民館図書室 ☎ (78) 4431
さつき館図書室 ☎ (75) 1100



モテようとして〇〇しました。

こざき ゆう／文 今泉 忠明／監修

笑える!? 泣ける!? マネできる!?
33種の動物たちのユニークな求愛方法が分かる図鑑。(幻冬舎)

認知症ってそもそも何ですか?

朝田 隆／著

認知症の基礎知識から症状、予防法、家族の心のケアまで、現役の専門医が疑問・不安に丁寧に答える。(Gakken)



とんでいったふうせんは

ジェシー・オリベロス／文
ダナ・ウルエコッテ／絵 落合 恵子／訳

みんなが持っている「思い出」という風船。ある日、おじいちゃんの風船が飛んでいってしまった。(絵本塾出版)



9月

佐わくわくおはなし会

13日(土) 13時30分～
乳幼児から大人まで

えほんのじかん

14日(日) 10時30分～
幼児から大人まで

佐えほんのじかん (ひよこタイム)

14日(日) 10時30分～
おおよそ0～2歳から大人まで

佐えほんのじかん(えいご)
21日(日) 10時30分～

佐えほんのじかん(こっこタイム)

28日(日) 10時30分～
おおよそ3～4歳から大人まで

◇休館日

1日(月)・8日(月)・15日(祝)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・30日(火)

※15日(祝)は小見川・山田・栗源、16日(火)は佐原、24日(水)は小見川・山田・栗源、30日(火)は佐原・小見川のみ休館

佐…佐原 小…小見川

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

第17回 香取小江戸マラソン大会参加者募集

香取神宮をメイン会場に、市内外問わず小学生から一般まで10km・5km・2km・1kmの男女年代別21部門で行われます。10kmコースでは、日本遺産に認定された重要伝統的建造物群保存地区の江戸情緒漂う歴史的な町並みを駆け抜けます。

日時 12月14日(日) 開会式8時45分、競技開始9時20分～

場所 香取神宮駐車場

定員 4,000人(先着順)

参加費 一般3,900円、親子2,500円、高校生2,000円、小・中学生1,500円

種目 10km(一般・高校生)、5km(中学生・高校生・一般)、2km(小学3～6年生・親子)、1km(小学1～2年生)

申込期限 10月10日(金)

申込方法 ①インターネット(手数料220円～240円)

下記のいずれかのホームページにアクセスして申し込み



◀スポーツエントリー



◀ランネット

②電話(手数料 300円)

スポーツエントリー ☎0570(039)846



ゲストランナー



たむら りょう
田村 亮さん



えむたかし
M高史さん

ご当地招待ランナー

香取市出身アスリート

内野 雅貴さん、菅谷 和己さん、
豊岳 由香里さん、岡野 良祐さん、
高橋 徹さん

図 香取小江戸マラソン大会実行
委員会事務局(生涯学習課内)

☎(50)1221

与田浦 コスモスまつり

日時 9月13日(土)～10月13日(祝) 9時～16時 ※雨天休園

場所 与田浦十二町歩(JR十二橋駅そば)

参加費 無料

イベントスケジュール

9月13日(土) 新米コシヒカリをプレゼント(300g、先着250人)

9月20日(土) おらんだ楽隊演奏 10時～、11時～

9月28日(日) ミスあやめ撮影会 10時～、11時～

10月5日(日) 扇島芸座連演奏 10時30分～、13時～

2つのコースの舟巡り

ぐるっと与田浦舟遊び

乗船料 中学生以上1,000円、小学生500円

十二橋めぐり(4人以上で運航)

乗船料 中学生以上2,000円、小学生1,000円

約300万本のコスモスが3ヘクタールの広大な敷地一面に咲き誇り、まるでピンクのじゅうたんのような美しい景色が広がります。

期間中は、コスモス摘み取り(無料)が楽しめる他、新米コシヒカリや朝採り野菜などの地域の名産品販売を行います。

図 NPO法人香取市与田浦を考える会

☎070(1311)1211

商工観光課 ☎(50)1212

香取市公式SNS

LINE、Instagram、Facebook、
YouTube、X、TikTokも
更新中!



不用品買取・処分致します

鉄くず買取致します

プラスチック類処分します

お困り事はなんでもお問い合わせください。

一般の方
業者の方
大歓迎

0478-80-7015

香取産資源有限会社

香取市木内1182

環境先進はリサイクルから
私たちはリサイクルを通じて社会に貢献します



秋季市民ソフトボール大会
 日時 9月28日(日) 8時～
 (予備日10月5日(日))
 場所 小見川河川敷運動公園
 参加費 2,000円(別途登録料1,000円)
抽選会
 日時 9月21日(日) 18時～
 場所 香取市民体育館
 9月20日(土)までにスポーツ協会
 ☎(55)0003

健康スポーツ吹矢体験会
 持ち物不要で気軽に参加できます。
 対象 20歳以上の市内在住・在勤者
 日時 10月1日(水) 13時30分～15時30分
 場所 コンパス
 定員 20人程度
 参加費 無料
 9月26日(金)までに社会福祉協議会
 ☎(54)4410
 ☎(54)4797

健康スポーツ吹矢体験会

シングルステニス大会

日時 10月19日(日) 9時～、8時30分～受付(予備日26日(日))
 場所 くろべ運動公園テニスコート
 定員 22人(先着順)
 参加費 1,000円(高校生以下500円、当日受け付け支払い)
 9月6日(土)(市外在住者は16日(火)から申込書をスポーツ協会
 ☎(55)0003



脳活×ボッチャ体験

対象 市内在住・在学・在勤者
 日時 10月26日(日) 10時～11時
 場所 香取市民体育館
 定員 20人(先着順)
 内容 脳トレ、ボッチャ、体操
 講師 多田賢五氏
 参加費 無料
 10月1日(水)の9時から電話で生涯学習課
 ☎(50)1221

香取市特定健康診査等実施医療機関一覧(令和7年4月1日現在)

		医療機関名	連絡先
香 取 市	佐 原	あいざわクリニック	☎(55)8001
		石井内科医院	☎(55)1414
		イムス佐原リハビリテーション病院	☎(55)1113
		香取医院	☎(50)5511
		久保田整形外科クリニック	☎(52)2377
		越川医院	☎(52)5202
		越川クリニック	☎(55)8030
		榊原医院	☎(52)2820
		坂本医院	☎(52)3381
		佐原泌尿器クリニック	☎(54)3390
		島崎医院	☎(55)1221
		たもつ内科小児科医院	☎(55)8123
		千葉県立佐原病院	☎(54)1231
		日新外科胃腸科医院	☎(54)5977
		根本医院	☎(54)2823
		布施外科医院	☎(52)4580
	まきの越川診療所	☎(79)0705	
	松浦医院	☎(52)2065	
	山野病院	☎(55)1225	
	小 見 川	石橋医院	☎(82)2203
		小見川診療所	☎(82)2588
		おみがわ内科循環器クリニック	☎(80)1120
		小見川ひまわりクリニック	☎(83)8070
		香取おみがわ医療センター	☎(82)3161
		中田内科医院	☎(82)3320
		本多病院	☎(82)3181
山 田	宮内医院	☎(78)2447	
	みやうちクリニック	☎(70)8808	
栗 源	栗源病院	☎(70)5121	
	鶴田医院	☎(75)2008	
成田市	大栄病院	☎0476(73)2311	
神栖市	児玉医院	☎0299(93)1177	
稲敷市	古橋医院	☎0299(78)3770	
潮来市	飯島内科	☎0299(66)0280	

健康

献血にご協力を

現在、血液が大変不足している状況です。血液は人工的に作ることができません。皆さんの愛の献血をお願いします。

日時 9月30日(火)、10月1日(水) 10時～11時45分、13時～16時

場所 市役所
 図健康づくり課

☎(50)1235



健康診査は10月までに

健康診査をまだ受けていない人は、左表の対象医療機関のうちいずれかを選んで、事

前に予約して受診ください(予約不要の医療機関もあります)。なお、短期人間ドック助成事業との併用はできませんのでご注意ください。

対象 20歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

受診期限 10月31日(金)

持物 マイナ保険証または資格確認書、受診票(質問事項記入)、尿(容器に採尿)

図市民課 ☎(50)1228

市民相談

困り事に応じた相談先を紹介します。
 閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
 市民協働課 ☎jinken@city.katori.lg.jp
 ☎(54) 1138

法律相談

●弁護士による相談(電話、要予約)
 日時 10時～11時50分、13時～14時50分
 ◇9月10日(水)(予約日8月27日(水)～)
 ◇9月24日(水)(予約日9月10日(水)～)
 ●司法書士による相談(面談、要予約)
 日時 9月2日・16日の火曜日 13時30分～15時30分(先着4人)
 市民協働課 ☎(54) 1138

行政相談・人権相談

日時 9月19日(金) 13時30分～15時(要予約)
 市民協働課 ☎(54) 1138

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 千葉地方法務局香取支局 ☎(52) 3391

パートナーからの暴力(DV)に関わる相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 ☎0120(97) 8895(通話無料)
 市民協働課 ☎(54) 1138

LGBTQ+に関わる相談

24時間365日お悩みに寄り添います。
 よりそいホットライン
 ☎0120(279)338(通話無料)

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79) 6919

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 香取CCC ☎(50) 1919

高齢者の総合窓口

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 ◇佐原地域包括支援センター ☎(50) 1231
 ◇小見川地域包括支援センター ☎(82) 0718

交通事故相談

日時 9月9日(火) 10時～14時受付(要予約)
 環境安全課 ☎(50) 1248

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●精神保健福祉相談(要予約)
 精神保健担当まで連絡ください。
 月～金曜日 9時～17時 ☎(52) 9161
 ●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料、要予約)
 日時 9月25日(木) 13時～受付 ☎(52) 9161
 ●配偶者からの暴力に関する相談
 来所相談(水曜日)(要予約)
 電話での相談(月～金曜日) 9時～17時 ☎(52) 9310
 ●障害のある人への差別に関する相談
 来所相談(随時)(要予約)
 電話での相談(月～水、金曜日) 9時～17時 ☎(52) 3613

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
 ◇9月8日(月) 根本鋼次税理士事務所(佐原口2164) ☎(79) 8305
 ◇9月22日(月) 佐原税理士法人(伊藤秀男)(佐原イ340) ☎(52) 6052

※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人は遠慮ください

事業承継出張個別相談会

日時 9月10日(水)・24日(水) 10時～16時(相談日1週間前までに要予約)
 ◇佐原商工会議所(10日) ☎(54) 2244
 ◇香取市商工会(24日) ☎(82) 3307
 内容 事業の引き継ぎに関する相談

若者サポートステーション出張相談会

日時 9月2日(火) 10時～17時
 場所 いぶき館
 内容 15～49歳の人の就労支援
 ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476(24) 7880

行政書士会による無料相談

日時 9月18日(木)
 ◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)
 ◇無料相談会…14時～(予約優先)
 場所 いぶき館
 内容 遺言、相続、農地転用、許認可申請、各種契約・届出書類の作成などの困り事
 千葉県行政書士会東総支部 長谷川 ☎090(4612) 6186

不動産お困りごと無料相談会

日時 9月21日(日) 11時～15時(要予約)
 内容 空き家などの管理、活用、売却など(公社)全日本不動産協会千葉県本部
 北総支部 根本 ☎(54) 6070

女性弁護士による無料法律相談会

日時 10月10日(金) 14時～、15時～、16時～ 各50分
 場所 市役所
 定員 6人(先着順)
 申込 9月10日(水)から(平日の10時～正午、13時～17時)
 千葉県弁護士会 ☎043(227) 8431

消費生活センター 通信 消費生活センター ☎(50)1300

注意しつつ使用しよう！リチウムイオン電池の膨張、発煙・発火に注意

▼事例1

約3年前にネット通販で購入した、リチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。(70歳代)

▼事例2

スマホ用のモバイルバッテリーがすごく膨らんできて怖い。廃棄したいが危険性もあるかもしれない。どこに廃棄すべきか。(60歳代)

▼ひとこと助言

●リチウムイオン電池はモバイルバッテリーやワイヤレスイヤホン・スピーカーなど、身の回りのさまざまな商品に搭載されています。しかし便利な一方で電池の発煙・発火事故

も発生しています。

- 製造・販売元や型式が明示されていない商品や、仕様が不明確な商品を購入するのは避けましょう。充電器やモバイルバッテリーは、PSEマークの表示を確認しましょう。
- 充電の際は適切な充電器を使用し、もし充電端子が過熱したり異臭がした際は、直ちに使用を中止しましょう。
- 落下などで電池に衝撃が加わると、発煙・発火を伴う事故につながる可能性も考えられます。持ち運びや保管の際は取り扱いに注意し、電池に膨張がみられたら使用を控えましょう。
- 廃棄する際は、必ず自治体の分別ルールに従いましょう。取り外し可能なバッテリーなどは販売店でリサイクル回収をしてくれる場合もあります。

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～正午、13時～16時

Let's Kトレ!



園 小見川スポーツ・コミュニティセンター(スポコミ) ☎(83)0101

ツイスト

【基本姿勢】

足裏をしっかりと付けた状態で膝は90度に立てる。ペットボトルなどの重りを両手で持ち、肩甲骨が床から離れる程度に体を起こす。



持っている重りと同時に体をしっかり左右にひねる

ポイント 重りを目線の中央に置いたまま、上半身をひねる

椅子を使うバージョン



【基本姿勢】

椅子に座り、腕は正面に伸ばした状態で重りを持つ

腕を伸ばしたまま、体を左右にひねる

食育まめちしき



園 健康づくり課 ☎(50)1235

朝ごはんを食べよう

皆さんは朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんを食べない理由として「時間がない」「食欲がない」などが挙げられます。朝ごはんを抜くと、脳のエネルギーが不足して勉強や仕事に集中できないことが多くあります。朝ごはんには睡眠中に低下した体温を上昇させて、脳や身体の活動を活性化したり、胃腸が動き出すことでスムーズな排便を促す効果もあります。朝ごはんを食べる習慣がない人はまずは果物や乳製品、パンなどの手軽なもの

を1品から始めてみましょう。少しずつ生活リズムを整えて充実した一日を過ごしましょう。



自分のからだとの上手な付き合い方



園 市民課 ☎(50)1228

知って活用 ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られ、効き目や安全性が同等です。製品によっては服用しやすいように大きさや味などが改良されています。

新薬より開発費が少ないため低価格で、長期に内服する場合など、薬代を軽減することができます。

市では国民健康保険と千葉県後期高齢者医療保険の被保

険者で軽減額の大きい人に、ジェネリック医薬品に変更した場合の差額の目安をお知らせしています。

7月に健康保険資格確認書などと一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を送りました。お薬手帳などに貼り、医療機関や薬局で希望を伝えることもできます。



診療・健康相談

●健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき 健康相談ダイヤル24

(24時間対応・年中無休) ☎0120(110)474

●医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき 千葉県救急安心電話相談

(平日・土曜日 18時～翌8時、日曜日・祝日・年末年始・GW 9時～翌8時)

#7119 ☎03(6810)1636

●夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させた方がいいか迷ったとき

千葉県こども急病電話相談

(19時～翌8時、年中無休) #8000 ☎043(242)9939

●医療機関を調べたいとき

「医療情報ネット(ナビイ)」を確認ください。



みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

小見川保健センター…9月1日(月)

佐原保健センター…9月3日(水)

受付時間 9時30分～10時

骨密度測定(要申込)

小見川保健センター…9月1日(月)

受付時間 10時30分～11時

園 健康づくり課 ☎(50)1235



親子の保健

☎ 健康づくり課 ☎(50)1235

小見川…小見川保健センター
佐原…佐原保健センター

●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば・聞こえ、発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

佐原…9月5日・19日の金曜日 10時～11時30分

※いずれか1日の申し込み

●ママパパ教室・午後コース(要申込・定員6組)

佐原…9月25日(木) 13時～15時30分

助産師による妊娠中の過ごし方、補助動作、^{もくよく}沐浴指導

子ども食堂

☎ 子育て支援課 ☎(50)1257

子ども食堂は、子どもとその保護者を中心に誰でも利用できるみんなの居場所。開催情報は運営団体の連絡先または市ホームページから確認できます。



▲市ホームページはコチラ

子育て支援センター

佐…佐原 小…小見川
山…山田

未就学児とその保護者が安心して遊んだり、子育てや妊娠中の不安・悩みなどの相談ができたりする場として、月～金曜日に保育所などの園庭やホールを開放して実施しています(ぼのぼのは月～土曜日、にこにこは火～金曜日に実施)。

季節の行事や育児講座なども行っていますので、地域の親子の交流のきっかけ作りにも気軽に利用ください。

※事前に予約が必要な場合があります。詳細は各施設に問い合わせください

☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

●制作「お月見を作ろう」

9月1日(月)～5日(金)

●運動あそびを楽しもう

9月16日(火)～22日(月)

●シールやスタンプで遊ぼう

9月24日(水)～30日(火)



誰でも
気軽に
来てね!

☎ たまづくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500

●キッズダンス

9月4日(木)

●音の出るおもちゃ制作「作って鳴らして遊ぼう」

☎ 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

●育児講座「こども園ってどんなところ」

●風船遊び

☎ 佐原グレイスこども園「グレイス」 ☎080(3718)4392

●育児講座「こども園ってどんなところ」

●ベビーマッサージ

子どもの健診

●4カ月児健診

佐原…9月3日(火)(令和7年3月・4月生)

●10カ月児健診

小見川…9月4日(木)(令和6年10月・11月生)

●2歳6カ月児健診

佐原…9月12日(金)(令和5年2月・3月生)

●3歳6カ月児健診

佐原…9月16日(火)(令和4年3月・4月前半生)

☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701

●親子リトミック

9月29日(月)

●給食試食会

9月下旬

定員 3組程度



▲詳細はコチラ



▲親子リトミックの様子

☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

●足形アート「トトロ」

月～金曜日 8時30分～11時

制作費 無料



▲詳細はコチラ

☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

●ベビーマッサージ

9月12日(金) 10時～(要予約)

参加費 無料

●給食試食会

9月26日(金) 11時30分～(要予約)

参加費 300円



▲詳細はコチラ

☎ 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

●バブちゃんサロン「睡眠について」

9月9日(火) 10時～11時

●にこにこクラブ「保育園ってどんな所？」

9月10日(水) 10時～11時

子育て
応援ナビ

☎ はぐハートかとり ☎ (79) 0922

子育て応援
メニュー▶



親子の会話 ～会話上手は聴き上手～

●子どもと視線を合わせましょう…子どもの目を見て聴き、話すことがとても大切です。幼児などでしたら、こちらがしゃがんだり、膝の上に抱っこしたりして目の高さを合わせて聴いてあげるといいですね。

●相づちを打ちながら聴いてみましょう…「うんうん、そうなんだ！」上手な相づちで、子どもはとても話しくなるものです。

●子どもの言葉を反復して聴くのも有効です…学校で褒められた話をしている時に「そう、係の仕事で先生に褒められたんだ」というように、内容を繰り返してみてください。

●子どもが「あのね…」と話し始めた時がベストタイミング！…その時にやっていることを後回しにできるなら

「なあに？」と向き合ってください。でも、ちょっと待って！ ということありますよね。そんなときは「ごめんね。これが終わったらお話聴かせてね」と子どもが傷つけないように気を付け、用事が一段落したら必ず親の方から「さっきのお話聴かせてくれる？」と声を掛けましょう。

●話をさえぎらないように…子どもが「今日ね、かけこで1等だったんだ！ それでね…」と話を続けようとしている時に、別の話題で話をさえぎってしまうと、もっと話そうという気持ちがなくなってしまいます。

「会話上手は聴き上手」あなたとお子さんが感情を共有できる楽しい時間を過ごせますように。



うちの子



募集案内

市内在住で令和5年11月～12月に生まれたお子さんを、9月12日(金)まで募集！



☎ 秘書広報課 ☎ (50) 1204



かさい つむぎ
笠井 紬葵ちゃん
(観音)

ねえねと食べることが大好き！
イタズラプリンセス♡



たかはし ふうか
高橋 楓香ちゃん
(本矢作)

チャームポイントは
えくぼ♡



かとり みこと
香取 尊仁くん
(玉造)

動物と恐竜が大好き
なパワフルboy!!



たやま れな
田山 令菜ちゃん
(佐原イ)

我が家の末っ子、お姉
ちゃんたちが大好き♡



あずま ちはる
東 千暖ちゃん
(一ノ分目)

果物&水遊び大好き♡
ジャンプが得意だよ！



しのつか つばき
篠塚 椿ちゃん
(佐原ホ)

「いいよ～」が口癖
のつばぴ!!



きむら なぎさ
木村 風咲ちゃん
(福田)

おしゃべり上手な
食いしん坊♡



ふじわら ひな
藤原 陽南ちゃん
(小見川)

アンパンマンが大好き♡
元気ガール♪



えんどう
遠藤 みくりちゃん
(小川)

歌と踊りが大好きな
我が家のアイドルです♡



ぶさき ゆうか
武崎 優菜ちゃん
(野田)

お外遊びと牛乳が
大好き♡すくすく成長中！



ささき のあ
佐々木 望貴くん
(野田)

ねえねのことが大好きな甘えん坊マイペース
ボーイとおてんば食いしん坊ガール♡



ささき れあ
佐々木 玲安ちゃん
(野田)

3年間の地域おこし協力隊を振り返って…

市長より委嘱状をいただいてから早くも3年を迎え、今年の9月で卒業となります。活動中は農政課や研修先の生産法人をはじめ多くの皆さんに支えていただき、さまざまな経験と新規就農をスタートさせるにあたっての心構えや「農業のいろは」について学ぶことができました。

1年目は、幅広い農産物を取り扱う農業法人のグループ内にある有限会社さかきに所属し、定植・防除や収穫などを中心に農作業を行いました。その間に意識してい



農業振興 分野 隊員
稲葉 真希さん

プロフィール 外資系ホテルや百貨店勤務を経て、令和4年9月に香取市地域おこし協力隊として着任。現代人の悩みである「糖化」に着目し、食生活の改善に役立つ農業を目指して活動中。



▲道の駅の農園で、実践的な作業を経験

たのは、収穫時期を考慮し、作業の段取りや時間配分を逆算して考えることでした。また肥料袋や資材の積み方、土寄せをする際のくわの使い方など、さいいなことを正しくできることが作業量や正確性の質向上につながると学びました。

2年目以降はフリーに転身し、市内で長年農業をされている多くの生産者が訪れる、道の駅くりもと紅小町の郷に所属しました。生産者のもとに研修に行ったり、土作りや経験値などについてお話を伺い、勉強させていただきました。「林のような土作りができればどんな野菜もできるし、敵虫も寄ってこない」。土作りの大

切さを改めて再認識しました。道の駅所有の畑では、サツマイモ、ニンジン、白菜、ナス、枝豆など、さまざまな農作物について新規就農の実践を想定し、種まきから収穫までの作業を経験しました。

同じ市内でも、地区や集落により降水量や日照の時間帯が異なることを感じました。香取市がいかに広大であるかが分かります。

香取市には、農業に必要な水源と肥えた土壌があり、最高の環境であります。一方で集落や地域では耕作放棄地が多く見られます。1畝1反でも多く畑を開拓し、地域の発展に貢献できる生産者になれるように頑張りたいと思います。

3年間本当にありがとうございました。

地域おこし協力隊

カトリサーチ
Katoreserch



香取市地域おこし
協力隊Instagram

防災ツアーを実施しました！

このツアーの特徴は、豊かな自然の中で、支援を待つのではなく「そこにあるもの」で生活をどう立てるかを一緒に考えるというもの。参加者は、段ボールで椅子や机を作ったり、生活用水の確保や、火をおこしでの調理などを体験。買うことやあることが当たり前なものを自ら用意することは、誰もが「もしも」のときを意識する印象的な経験となりました。

避難グッズを確認する「自助」、参加者・スタッフ全員で協力して寝床や食事を準備する「共助」。いざというときに最も力となる「人とのつながり」の大切さを改めて確認しました。皆さんも今、この機会に「もしも」への備えを始めてみませんか。



▶トイレ用の水をくむ様子



▶段ボール2枚でできる椅子

香取遺産

vol. 228

千丈が谷 — 中世城館と陸の松島 —

黒部川の流域には、台地に囲まれた東西5km・南北6kmほどの広大な田園地帯があり、東側の阿玉台地区から府馬地区にかけての丘陵と谷地に水田が入り組んだ地域は、千丈が谷と呼ばれます。江戸時代の19世紀中

ごろに布川（現在の茨城県北相馬郡利根町）の医師である赤松宗旦が作成した地誌『利根川図誌』では「（五郷内地区の）山に至りて（登つて）西北を望めばいと広々たる耕地あり この辺みな一圓に千丈がやつといふ 又千葉氏族の住

しあたりなれば千葉が谷とも伝といへり」と紹介されています。現在と同様に田園地帯が広がり、千葉氏が地域を治めた伝承が伝わっていたことが示されています。千丈が谷を囲む丘陵上の米野井・田部・府馬・五郷内のほか、低地の小見、川上、下小川

には中世の城館跡が存在します。これらの城館は千葉氏一族をはじめとする支配者の拠点であり、永禄年間（1558～1570年）には米ノ井城・米野井などが安房勝浦城主の正木氏の侵攻を受けています。このことから当地が合戦の場であったため「戦場が谷」が「千丈が谷」に転じたとする伝承もあります。現在は戦乱の時代から久しく、かつての城館があった丘陵を背景に水田の中に寺社や民家の生け垣が点在する風景が広がります。このような風光明媚な景観から水田を水面、丘陵と生け垣を島に見立てて日本三景の一つである松島（宮城県宮城郡松島町など）になぞらえて、千丈が谷は陸の松島と称されています。

生涯学習課 ☎(50)1224



▲府馬から阿玉台方面を望む

香取市の魅力を再発見！ 香取市×慶應義塾大学SFC研究所

香取市スローシティプロジェクト

vol.3

▼詳細はコチラ



活動の様子を伝える巡回展を開催&佐原の大祭夏祭りを見学しました

大祭期間中、地域の皆さんにスローシティプロジェクトの今後の展開や、香取市におけるスローシティの考え方をお伝えするため「巡回展」を開催しました。今後も市内各地を巡回していく予定です！

巡回展の合間には迫力ある山車の曳き廻しを見学し、地域の皆さんの団結力・活気に圧倒されました。大祭に参加する人たちと対話を重ねる中で、地域づくりやスローシティへの関心が想像以上に広がっていることを実感し、活動の励みになりました。

また「スローシティに認定されると、私たちの暮らしはどう変わるの？」「すでに認定されている地域の事例を紹介すると、もっと伝わりやすいのでは？」というようなお声もいただきました。こうした声を受け、改めて「地域の皆さんとどのように手を取り合いながら、香取市ならではの

スローシティを目指していくか」を考える必要性を強く感じました。

さらに、7月13日に行われた千葉大学関谷教授の講演会では住民自治協議会の皆さんに話を伺いました。地域に対する熱い思いや、これからのまちづくりについて、新たな学びと気づきを得ることができました。

今回の経験を生かし、地域の皆さんの「誇り」という力強いエネルギーと、私たち学生の柔軟な視点、そして新しい知識を融合させ、香取市ならではのスローシティを目指していきたいと考えています。

▲巡回展の様子。7月12日佐原の大祭夏祭りに合わせて開催しました



おおつか 大塚 みな美さん





香取 写真館



◀ 結果の詳細はコチラ



7月6日

今年もレガッタ お疲れ様でした！

香取市民レガッタ／黒部川特設コース

強い日差しの中で行われた香取市民レガッタ。今年の優勝クルーは成年男子「彩湖オールスターズ」、壮年男子「ひまわりボンバーズ」、女子「モーターボート」、ミックス「彩湖ミックスターズ」。ジュニアの完漕賞は「UKボーイズ」「UKガールズ」でした。



7月11日～13日

熱気あふれる3日間

佐原の大祭夏祭り／佐原の町並み

今年も佐原の大祭夏祭りが開催され、10台の山車が力強い曳き廻しやの字廻しを披露しました。

佐原の町並みに響き渡った、佐原ぼや囃子と山車を曳く掛け声。夏の暑さにも負けない熱気が間近に感じられた3日間となりました。



7月12日

伝統が育む地域の絆

竹之内地区祭礼／子安神社(竹之内)

写真は竹之内地区子安神社のおよそ180段ある階段を下りてくる御神輿。この日は、近隣の小見・川上・田部地区でも祭礼があり、各地区所有の御神輿や子ども神輿が地区を巡ったり、縁日が開催されたりと、子どもから大人まで多世代で伝統を紡いでいました。

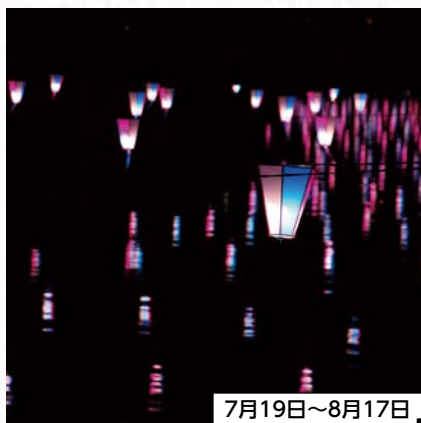


7月18日～20日

熱風渦巻く小見川の祭

小見川祇園祭／小見川市街地

今年も開催された小見川祇園祭。熱気溢れる小見川のまちを2台の神輿と5台の屋台が廻りました。最後には北下宿の屋台が大迫力の「のの字廻し」を披露！ 3日間行われた熱き祭りのフィナーレに会場は大歓声に包まれていました。



7月19日～8月17日

思いをのせてとも灯る

黒部川イルミネーション／黒部川

小見川祇園祭のステージにて、イルミネーションの点灯式が行われ、黒部川に飾られたぼんぼりと竹あかりに光がともりました。道行く人は足を止め、写真を撮ったり、あかりを眺めたりと夏の夜を照らす幻想的な風景を楽しんでいました。



7月29日

歴史をつなぐ、わたしたち

小見川高校 総合探究佐原散策／佐原の町並み

1年生の生徒80人が地域を体験する授業として佐原の町並みを散策しました。小見川高校としては初めての企画です。行程を自分たちで計画し、水郷佐原山車会館の見学をはじめ、重伝建地区を班別行動し、佐原の文化を学びました。



編集後記



7月は神道山のヤマユリやはす祭りなど、季節の花々の取材に伺いました。8月のひまわり畑も楽しみです！ 取材の影響か、草花が更に好きになりました。日に日に増える鉢植えたち。ブームで終わらず、大切に育てたいです。(T)

香取市応援大使の山田選手のインタビューを通じて、挑戦し続ける姿勢と地元愛を感じていただける内容をお届けしました。地元の誇りである山田選手を応援しながら、秋の訪れとともに広がる美しい風景や旬の味覚を楽しんでいただけたら幸いです。(K)