2025 No.359





香取市 地域おこし協力隊を 紹介します!

香取市では、令和2年4月より地域おこし協力隊の制度を導入し、 現在21人の現役隊員が市内各地域で活動しています。さまざまな分 野でそれぞれの個性を生かし奮闘する、協力隊員たちを紹介します!

問 企画政策課 ☎(50)1206



本宮曜 R5.9月着任

農業振興 分野

- ①6次産業化に伴うブランド化
- ②自立できる環境構築のスキーム作 IJ.
- ③地域に根差し頑張ります。



稲葉 真希 R4.9月着任

農業振興 分野

- ①新規就農に向けて元肥、緑肥や耕 起などの作業
- ②残りの活動期間で、悔いの無いよ うに準備をする。
- ③青パパイヤなどを栽培し、地域に 貢献できるように頑張ります!



- ①活動内容 (凡例) ②2025年の野望
 - ③地域の人へのメッセージ



大崎 拓也 R4.9月着任

農業振興 分野

- ①農業法人での業務
- ②10月の卒業に向け、独立就農の準 備を着々と進めていきます。
- ③10月からレンコン農家として独立 します! たくさん買ってくださ



ふくなが しょうご **福永 正伍** R6.4月着任

農業振興 分野

- ①ハウスでのフルーツトマトの栽培 研修
- ②フルーツトマトで独立就農を目指 します。
- ③おいしいフルーツトマトを作りま す!



く どう ひろ む **工藤 広夢** R6.4月着任

農業振興 分野

- ①土壌センシングや農家サポート
- ②農家さんのサポートを行い、農業 の発展と振興に貢献したいです。
- ③地域農業を全力でサポートしてい ます。明るい未来を一緒に育てま しょう!



がきわら ダ は **小笠原 美保** R5.11月着任

農業振興 分野

- ①農業法人での業務
- ②ペットのおやつ作り
- ③これからも、よろしくお願いいた します!



プレハノフ 栞理 R5.8月着任

移住・定住 分野

①移住・定住部門の担当

 \bigcirc

- ②屋台、ちょっとしたご飯屋さんを やりたいなと考えています。
- ③しおりです。皆さま、いつもお世 話になっております。今後ともよ ろしくお願いします。



やまざき ゆういち **山﨑 優一** R5.8月着任

移住・定住 分野

- ①移住・定住促進業務、佐原町並み 交流館でのお客様対応など
- ②卒業後の進路を見据えた活動。
- ③もう少しで任期が半分となります が、残りも精いっぱい頑張ります!



さかい なつ か 堺 夏香 R5.4月着任

移住・定住 分野

- ①移住相談、関係人口づくりイベン
- ②カフェを作り、営業許可をとりたい &防災イベントをやりたいです!
- ③見守っていただき、ありがとうご ざいます。



毛利 智哉 R6.5月着任

関係人口創出 分野

- ①ザ・ファームでの業務、移住ツアー やイベント参加など
- ②卒業後も地域に関われるように、 起業などに挑戦していきたいです!
- ③さまざまな地域のイベントに参加 してみたいです!



橋本 紗良 R6.4月着任

コンパス活用推進 分野

- ①コンパスでの業務
- ②多種多様な香取市の魅力・コンテ ンツが、効果的に伝わる媒体を作 りたい!
- ③見かけたときは話しかけてくれる と嬉しいです!



栗野 正臣 R6.5月着任

移住・定住 分野

- ①移住・定住
- ②佐原張り子の普及活動と、本に関 する活動。
- ③多くの人たちに協力隊の活動を 知っていただけるよう頑張ります。



た ぱた なお き **田畑 尚貴** R6.8月着任

町並み保存 分野

- ①佐原の歴史的な町並み保存
- ②佐原の町並み保存に関する、地域 おこし協力隊活動を充実させてい きたいです。
- ③佐原のこと、香取市のことをもっ と知れるように頑張ります!



空き家活用 分野

- ①空き家の利活用
- ②香取市のこと、空き家のことをよ く知って、空き家活用のお手伝い ができればと思います。
- ③ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願 いいたします。



室賀 美和 R6.5月着任

おためし移住推進 分野

- ①おためし移住体験の企画実施、民 泊サポート業務
- ②やりたいことがありすぎる!
- ③皆さまの大きなハートにいつも感 謝してます!





こ が しげはる **古賀 盛玄** R6.6月着任

発酵技術等による市内活性化 分野

- ①まだまだ広い香取を学んでます。
- ②100%香取産の鉄砲漬けを自家漬けしてみたいです。
- ③白ウリの栽培経験ある人、ご教授 ください!



秋乃 ろーざ R6.6月着任

インバウンド推進及び観光振興 分野/

- ①観光案内、市の魅力をSNSで発信
- ②いろいろな人とつながって、楽し いイベントを開催したい!
- ③香取市の魅力は「人」だと思います! 皆さんのストーリーをお聞きしたいです。



かお ふゆ こ **顔 冬子** R4.5月着任

観光振興 分野

- ①町並み観光案内
- ②伝統文化でもっと香取市を発信していきたいと思っております。
- ③すてきな香取市を、知り合いみん なに紹介してみてください!



タや ざき つよし **宮崎 強** R6.9月着任

フィルムコミッション推進 分野

- ①ロケ地情報の収集・発信業務
- ②オール香取市ロケの作品を誘致し たいと思います!
- ③撮影に協力のほど、何卒よろしくお願いいたします!



正慶 真弓 R5.4月着任

広報・シティプロモーション推進 分野

- ①シティプロモーション推進室での 業務、広報取材撮影など
- ②写真を用いて人とつながり、地域 を再発見できる機会を作りたい!
- ③今年もいろいろな人にお会いできるのを楽しみにしています!



つぶらゃ いちろう **圓谷 一良** R6.10月着任

観光プロモーション活性化 分野

- ①水郷佐原観光協会所属。観光PR用 の撮影や編集
- ②イベントや風景をwebなどで積極的にPRしていきたいです。
- ③住んでいるからこそ伝えられる、 市の魅力を掘り起こしていきます!

地域おこし協力隊は、都市地域などから地方へ住民票を異動し、地域産品の開発・販売・PRといった「地域おこし支援」や、農林水産業への従事や住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定着・定住を図る取り組みです。

現在、日本全国には約7,200人(※)の地域おこし協力隊員がおり、10代から60代以上まで幅広い年代の人材が、移住・定住、観光、地域コミュニティ活動、農林水産業、医療、デジタル、教育・文化、スポーツなど、幅広い分野で活躍しています。

隊員は各自治体の委嘱を受け、最長3年の任期で、 行政や支援団体などのサポートを受けながら、 地域への定住を目指して活動します。

※令和5年度末時点

地域おこし 協力隊とは?

香取市の地域おこし協力隊や、 隊員について、

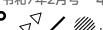
詳しくは市ホームページを

確認ください





広報かとり 令和7年2月号

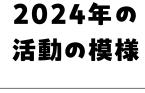




▲地域おこし協力隊全国サミットに出展!



▲夏の親子キャンプイベントを企画!



お知らせや日々の活動の様子を インスタで発信中!

、コメントやDMもお待ちしています /

香取市地域おこし協力隊 Instagram >



新入隊員の紹介や 隊員の思いを伝えます!

広報かとり「カトリサーチ」 毎月掲載中!

p22をご覧ください



▲活動報告会にて、地域の人へプレゼン発表!



▲あやめパークでSUP体験イベントを実施!



▲ドキドキの委嘱式。今年も続々と新隊員が着任!



▲家庭菜園ツアーで参加者と交流!

〈おためし地域おこし協力隊〉-



▲地域おこし活動について意見交換タイム!



▲参加者にトマト収穫体験を行った隊員たち!



▲張り子の製作技法についてレクチャー中!

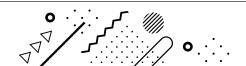


伊藤 友則市長

地域おこし協力隊の皆さまは、自身の経験を踏まえ、香取市で挑戦したい目標 を具体的に描きながら、日々地域に溶け込み活発に活動をされています。香取市

の新たな活力や起爆剤となるよう、今後もしっかりと相互 コミュニケーションを図っていきたいと思います!

任期終了後も引き続き末長く香取市に定住ならびに定 着した経済活動が出来るよう、支援していきたいです。



税の申告始まる

問 税務課 ☎(50)1242 佐原税務署 ☎(54)1331

申告や国税に関する質問・相談

国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901

税務署での相談・申告

開設期間 2月17日(月)~3月17日(月) ※2月23日網は開設しません

原則、スマートフォンでの作成になります。

申告できること

- ①令和6年分の確定申告
- ②令和6年分以外の確定申告(期限後の申告)
- ③修正申告、更正の請求
- ④青色申告、消費税申告、贈与税申告、先物取 引の申告、株式や土地建物の譲渡収入の申告
- ⑤住宅借入金特別控除(1年目)
- ⑥作成済みの申告書受け付け

持物

- ◇スマートフォン
- ◇マイナンバーカードの暗証番号(2種類)
- ◇申告書の作成に必要な書類(下記「申告に必要な書類など」を確認ください)

│ 開設期間前でも相談は可能です /

会場 開設曜日 時間 **佐原税務署 ☆**(54)1331 月~金曜日 (受付8時30分~16時まで)



税務署での申告は入場整理券が必要です。 入場整理券は当日配布する他、国税庁LINE 公式アカウントを「友達追加」することで事前 発行ができます。なお、配布状況に応じて早

めに受け付けを締め切る場合があります。



▲友だち追加は コチラ

市役所・各会場での相談・申告

開設期間 2月17日(月)~3月17日(月) ※2月23日 線は開設しません

申告できること

- ◇令和6年分の確定申告(上記②~⑤を除く)
- ◇作成済みの申告書受け付け
- ◇市県民税の申告(確定申告をする人は不要)

休日申告相談: 3月2日(日) 8時30分~17時 ※市役所・いぶき館のみ実施



市役所・各支所の相談受け付け は当日先着順です。相談受付人 数を超える場合、早めに受け付 けを締め切る場合があります。

会場	開設曜日	時間	受付人数
市役所 5階大会議室 ☎(50)1242	月〜金曜日 ※3/2回は実施	【午前の部】	140人
いぶき館 3階304研修室 ☎(82)1111	月〜金曜日 ※3/2回は実施	8時30分~正午 (受付11時30分まで) ※正午~13時は 受領のみ 【午後の部】	120人
山田支所 1階会議室 ☎(78)2111	月・水・金曜日		50人
さつき館 2階201研修室 ☎(75)2111	火・木曜日 ※申告の初日・最終 日は月曜日のため 開設なし	13時〜17時 (受付16時まで)	50人

申告に必要な書類など	
☑ 本人確認書類	マイナンバーカード (ない場合は通知カードと身元確認のできるもの)
☑ 収入が分かるもの	給与や年金の源泉徴収票(原本)農業や事業収入は、売上額や仕入れ額、経費などを集計した資料
☑ 控除するものが分かるもの	 国民年金の支払い証明書、生命保険・個人年金・地震保険などの控除証明書など(全て原本) 国民健康保険税、介護保険料などの支払額が分かるもの(納付書や通帳)※年金の源泉徴収票に記載されている場合があります 医療費控除は、医療費の額などをまとめた医療費控除の明細書※一定の項目が記載された医療費通知(健康保険組合などが発行する[医療費のお知らせ]など)を添付すると明細の記載を省略できます
☑ □座が分かるもの	通帳などの申告者本人の口座が分かるもの(還付が生じた場合に必要)
☑ 令和6年度分の確定申告のお知らせ	税務署から届いた人のみ持参
☑ 前年の申告書や収支内訳書などの控え	

確定申告広報イベント

日時 2月9日(日) 14時30分~(予定) 場所 小野川沿い(開運橋~忠敬橋)

出演 千葉敬愛高校マーチングバンド部

問 佐原税務署 ☎(54)1331

香取青色申告会無料相談

日時 2月25日以・26日(水) 9時30分~15時30分

場所 佐原商工会議所 1 2月4日火までに電話で

(一社) 香取青色申告会 ☎(54) 5041

マイナンバーカードの 暗証番号(2種類)を 忘れた場合

住民票のある市区町村にて初期化申請を行う必要があります。必ず暗証番号(2種類)の再発行を受けてから、税務署へ来場ください。

問 市民課 ☎(50)1210



書面で確定申告書を提出する場合

税務行政のデジタル化における手続きの 見直しの一環として、申告書等の控えに収 受日付印の押なつを行わないこととしまし た。申告書等を書面で提出する際には、申 告書等の正本(提出用)のみを提出(送付)し ていただきますよう、お願いします。

譲渡所得があった人

令和6年中に株式・土地・建物などを譲渡または交換した人は、譲渡所得の申告が必要ですので、佐原税務署で申告ください。



確定申告は自宅からスマートフォンで申告可能

確定申告書等作成コーナー▶





★1

★2

確定申告書作成会場は、大変混雑します。スマートフォンとマイナンバーカードがあれば、時間・場所を問わずe-Taxによる申告ができます。

医療費控除できる 介護保険の費用

申告の際、介護保険に関する費用のうち医療費控除として使える介護サービス費用とおむつ代は次の通りです。

介護サービス費用

右表を参照ください。同じ月に 医療系サービスの利用がある場 合、対象となるものもあります。

おむつ代

寝たきり状態で治療上おむつが 必要な人は、医師が発行した「お むつ使用証明書」を添付し控除を 受けてください。

なお、この控除を受けるのが1年目の人で、要介護認定の有効期限が6カ月以上ある人またはこの控除を受けるのが2年目以降の人は、要介護認定を受ける時の書類から寝たきり状態などの要件が確認できる場合、市が交付する確認書で医師の証明書に代えることができます。高齢者福祉課・各支所介護保険担当窓口で確認し、申請ください。

問 高齢者福祉課 ☎(50)1208

介護保険に関する費用のうち医療費控除の対象となるサービス

- ① 訪問看護(介護予防含む)
- ② 訪問リハビリテーション(介護予防含む)
- ③ 居宅療養管理指導(介護予防含む)
- ④ 通所リハビリテーション(介護予防含む)
- ⑤ 短期入所療養介護(介護予防含む) ※老健施設など
- ⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※一体型事業所で訪問看護を利用する場合
- 看護小規模多機能型居宅介護 ※上記の居宅サービスを含み、生活援助中心型訪問介護は除く
- ⑧ 介護老人保健施設
- ⑨ 介護療養型医療施設
- ⑩ 介護医療院
- ① 訪問介護 ※生活援助中心型は除く
- ⑫ 夜間対応型訪問介護
- ③ 訪問入浴介護(介護予防含む)
- ⑭ 通所介護
- ⑤ 地域密着型通所介護
- ⑯ 認知症対応型通所介護(介護予防含む)
- ⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護予防含む)
- ⑱ 短期入所生活介護(介護予防含む) ※特別養護老人ホームなど
- (9) 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る
- 看護小規模多機能型居宅介護 ※①~⑦の居宅サービスを含まず、生活援助中心型訪問介護は除く
- ② 地域支援事業の訪問型サービス
- ② 地域支援事業の通所型サービス
- ② 介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設
- ★1 同じ月に①~⑦の医療系サービスを利用した場合、控除の対象
- ★2 費用の2分の1が控除の対象

香取市デマンド交通 「かとくる」の予約方法 Q&A

市内の移動しやすさの実現を目指し、昨年10月から「かとくる」の 運行がスタートしました。今回は予約の方法をQ&Aで紹介します!



※祝日、年末年始を除く 運行しているよ! 7時~19時に 月~金曜日の

① 「かとくる」の予約はいつすればいいの?

A 予約は乗車する日の7日前から受け付けています。受付締切(※)までに忘れずに連絡ください。

※受付締切

- ◇区域運行……乗車の1時間前まで
- ◇ルート運行…各便の運行開始1時間前まで(電話の場合、一部異なります)

② 予約では何を伝えたらいいの?

- A 予約の際には、次の情報が必要です。
- ◇予約したい運行方法(区域運行またはルート運行)
- ◇乗る場所
- ◇降りる場所
- ◇乗車人数(料金区分ごと)
- ◇乗車希望日
- ◇乗車希望時間
- ◇支払い方法(アプリ事前決済または乗車時支払い) ※行きと帰りについてそれぞれ予約が必要です

自分で予約ができない時はどうしたらいいの?

A 「かとくる」は代理の予約も可能です。子どもや 高齢の人など、自身での予約が難しい人は家族が予約 できます。不明な点はパンフレットを確認ください。

① 予約の変更・キャンセルはできるの?

A アプリまたは電話で受け付けています。当日の場合は電話のみの受け付けですので注意ください。

支払いはどうやってするの?

A アプリ事前決済(クレジットカード)と乗車時支払いの2種類があります。乗車時支払いは、かとくる専用回数券またはPayPayでの支払いとなります。回数券は車内で購入できます(現金)。

【問い合わせ】

運行サービスや予約方法についての質問は、企画政策 課公共交通担当まで問い合わせください。 ☎(50)1206

◯ 「かとくる」はいつ、どこで乗れるの?

A 「かとくる」には特定の区域内で移動できる「区域運行」と、決まったルートを運行する「ルート運行」があります。乗降場所・時間などはパンフレットまたはホームページで確認できます。





かとくるパンフレット▶

▲市ホームページはコチラ

① 「かとくる」に乗るにはどうしたらいいの?

A 「かとくる」は事前予約制です。アプリまたは電話で予約をする必要があります。

初回の予約時に登録が必要です

1 アプリの場合

- ①専用アプリをダウンロード
- ②画面の案内に沿って、氏名・住所・電話番号(日中つながるもの)などを ------

登録

アプリ[パブテク]の ダウンロードはコチラ▶

2 電話の場合

- ①氏名・住所・電話番号(日中つながるもの)を登録
- ②2回目以降は氏名を名乗って予約

かとくる予約センター ☎0299-95-8827

(営業日:月~金曜日の7時~19時)

香取市デマンド交通「かとくる」を ぜひ利用ください。 皆さんの予約を お待ちしています!



防災行政無線設備の更新

戸別受信機が使用できなくなります

(D)33

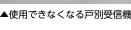
地域の公共交通を考えよう

公共交通に関する講演会・説明会

閰 総務課 (50) 1 2 0

必要があります。 の受信機(防災ラジオ)の貸与を受ける くなります。引き続きご家庭で防災行 月15日出から戸別受信機が使用できな 政無線を聞くためには、新しいタイプ 防災行政無線設備の更新に伴い、3

せは4月30日水まで実施します ※避難情報などの災害に関するお知ら







◀防災ラジオの 詳細はコチラ

日時

2 月 22 日 (土)

10時~正午、

13

~16時(受付15時まで)

もしれません。今後も公共交通を維持 も、数年後には利用することになるか 今、公共交通を利用していない人で

などが深刻な問題となっています。

近年、利用者の減少や乗務員の不足

せない存在です。

市内の公共交通は、日常生活に欠か

講演会 いて考えてみませんか。 していくために、地域の公共交通につ

「地域のみなさんと創る公共交通

参加費

を開催します。 地域の公共交通を知るための講演会

分、13時開場 **日時** 2月22日出 13時30分~14時30

圓 都市整備課 ☎(5)1214

場所 コンパス

家である東京大学生産技術研究所の腰

務所の田熊利哉氏と、木質構造の専門

原幹雄教授を招き、伝統工法による佐

賞を受賞した「さわら町屋館」につい

設計者のTAKUMA建築設計事

令和元年に千葉県建築文化賞最優秀

佐原町屋の現在とこれから

町並み講演会

原町屋を現代に新築した手法について

ためくに たかとし **為国 孝敏氏**



日時

2月16日回

時~

講演を行います。

参加費

参加費 定員

200人(先着順

100人

コンパス

NPO 法人まちづくり 支援センター代表理事







閰 香取市地域公共交通協議会事務局

地域公共交通乗務員募集合同説明会 ローワークの共催で、市に関係する公 相談を受け付けます。 置し、採用条件や養成制度など、各種 します。事業者ごとの個別ブースを設 共交通事業者による企業説明会を開催 香取市地域公共交通協議会と市、

場所 コンパス 無料

暮らし

市議会3月定例会が

始まります

は、市ホームページに掲載し ています。なお、日程は変更 本会議中継の閲覧方法など を開会します。詳しい日程 2月25日火から3月定例会

になる場合があります。

圓 議会事務局 ☎(501217

水道課

(55) 8383

圓 債権管理課 ☎501205

す。この自動放送試験が全国 瞬時に伝達するシステムで どを自動起動し、緊急情報を 合、国が市の防災行政無線な 接近などの事態が発生した場 斉に行われます。 **亅アラートは弾道ミサイル**

閰 総務課 **日時** 2月12日/水 (50) 1 2 0 11時ごろ

払いが終了 LINE Pay請求書支

いが終了となります。 に伴い、4月23日冰で取り扱 ス「LINE Pay」の終了 請求書支払いは、決済サービ スマホ決済「LINE Pay」

国民年金保険料 前払い(前納)がお得です

全国一斉情報伝達訓練

J アラート

間分をまとめて前払い(前納)す ると割引されます。 国民年金保険料は、一定期

年分(4月~翌年3月分)、2年 月分・10月~翌年3月分)、1 前納は、6カ月分(4月~9

即

本人確認できるもの

る児童・生徒が安心して教育

市では、小中学校に通学す

7和6年度の国氏年金保険科(削納)の割引額		
	□座振替	納付書 クレジットカード
6カ月前納(4月〜9月分、 10月〜翌年3月分)	1,160円	830円
1年前納 (4月~翌年3月分)	4,270円	3,620円
2年前納 (4月~翌々年3月分)	16,590円	15,290円

クレジットカード納付 年金事務所で申し込み 前納を希望する場合は、

710年長の国氏牛並体候科(削削)の割り頃		
	□座振替	納付書 クレジットカード
6カ月前納(4月〜9月分、 10月〜翌年3月分)	1,160円	830円
1年前納 (4月~翌年3月分)	4,270円	3,620円
2年前納 (4月~翌々年3月分)	16,590円	15,290円

閰 佐原年金事務所

認できるもの

書、クレジットカード、本人確

◇持物…年金手帳または納付

佐原年金事務所で申し込み。

就学援助制度 学用品費、給食費などの

◇持物…年金手帳または納付

預金通帳、届出印(銀行

事務所で申し込み。

各金融機関または佐原年金

口座振替 申込方法

類から選べます。

納付書

されるお得な方法です

よる納付よりも、さらに割引 ※納付書・クレジットカードに

分(4月~翌々年3月分)の3種

人口と世帯 1月1日現在(先月比)

計…69,575人(-83) 男…34,699人(-9)

女…34,876人(-74)

31,497世帯 (+11)

今月の納期限

2月28日金

国民健康保険税・・・(第8期) 介護保険・後期高齢 (第8期)

納税相談実施日

2月23日(祝) 8時30分~16時

マイナンバー休日窓口 2月8日(土) 9時~正午

共に働く人、募集中!

日本のものづくりをエネルギー -で支える会社

※任意の月分から年度末までの

佐原

ます(申し込み不要)。

と併せて前納納付書を送付し

4月上旬に月ごとの納付書



-9 99



匠

申込 童・生徒のいる家庭で、経済 圕 学校教育課 などを添えて各学校へ提出 令和6年の収入が分かる書類 査があります ※世帯の収入に関する書類審 的な援助を必要とする保護者 奨学資金貸付制度 市では学校教育法で規定す 各学校にある申請書に、 その他の動向はコチラ (50) 1239

12月11日~1月10日の 主な動向

月日	件名
12月11日	SDGs ワークショップ (佐原小)
12月13日	12月議会閉会
	小見川工業団地連絡協議会 懇親会
12月15日	第16回香取小江戸マラソン大会
12月16日 ケーブルネット296 「首長新春年頭挨拶」撮影	
100170	SDGsワークショップ (小見川北小)
12月17日	年末年始特別警戒取締り出動式
12月20日	OGI FARM 除菌ジェル贈呈式
12月25日	香取健康福祉センター運営協議会
1月 7日	千葉日報社 新春賀詞交歓会
1月 9日	香取郡市町会 名刺交換会、臨時総会



15日(火)

曺

申請期間

3月17日月~4月

ください。

死亡している場合なども連絡 けも行っていますので、既に

貸付額 月額3万円以内

査を実施し決定)

国 教育総務課にある申請書

に必要書類を添えて、教育総

(50) 1220

学中の人に奨学 ているまたは在 資金の貸し付け に進学が決定し 対象 修学のために経済的 を行います。

対象

市内に居住し、香取市

な費用を援助しています。

慮し、学用品など学習に必要 を受けるため家庭の事情に配

る大学・専修学校(専門課程

立小中学校に通学予定の児





存じでしょうか。

犬にも死亡届があるのをご

飼い犬の死亡届 お済みですか?

が必要です。 フォームでの届

け出、または電話での受け付

ださい。

30日以内の届け出

録済の犬が死亡した場合は、

狂犬病予防法に基づき、登

援助を必要とし、心身ともに

健全で学業に優れ、市内に身

元確実な保証人がいる学生

(推薦書、収入などの書類審

回答に協力く

調査への

環境安全課 ☎501248

対象 調査期間 4カ月) 調査期間1カ月、本調査期間 鳩山の一 2月~6月(準備 部の世帯

その他

ていないなど不審 調査員証を所持し の調査員証を携帯しています ◇調査全般に関することや ◇調査員は、千葉県知事発行

圕 県総合企画部統計課 **2**043 (223) 2220 連絡ください

に思われた場合に





労働力調査

的とした重要な調査です。 どの基礎資料を得ることを目 国の経済政策や雇用対策な 対象の世帯



勤務地

市役所

勤務日時

平日の9

時

16

月31日(更新可

業務内容

要介護認定調

対象者宅や介護施設など

住宅用火災警報器 気を付けましょう

巻質訪問販売に注意 住宅用火災警報器の設置義

はっきりと断りましょう。 無料配布などは行っていませ などが全国的に発生していま 務化に伴い、悪質な訪問販売 消防署では商品の販売や おかしいと思ったら、

ح

点検

「設置しないと罰金」 と脅

調して買わせる 「防災グッズを置いておく 「今だけの特別価格」 を強

> ある人(長期間勤務できる人 録作成などの経験が1年以上

後に高額な請求をする に来ました」と言って、

◇「住宅用火災警報器の点検

らかの資格を持ち、

実務、

福祉、医療に関する何

介護認定調査員

会計年度任用職員

消防職員を偽る

「消防署から来ました」

悪質販売の例

募集

求

人

消防本部

ため、

入や無料配布を勧めてくる といいですよ」と言って、 購

10年を目安に交換を 設置してから10年以上経過

器が劣化している恐れがある している場合、内部の電子機 本体の交換をお勧めし

ジャンボタニシの被害を防ぐために

問 農政課 ☎(79)6161

近年、市内水田でジャンボタニシによる稲の食害が発生しています。 効果的な対策を行い、被害を防ぎましょう。

期間

4月1日~令和8年3

募集数 希望)

3人程度

冬の対策

査お

ょ

び調査票の作成を行 心身などに関する調

問い合わせください

訪問し、

ジャンボタニシは農地や用排水路で土中に潜って越冬 します。ロータリー耕うんや水路などの泥上げを行い、 破砕や寒風にさらすことによって殺貝効果を高めること ができます。

耕うんのポイント・留意事項

- ◇土壌水分が少なく、田面が硬いときに耕うんする
- ◇トラクターの走行速度を遅く、ロータリーの回転を速 くする
- ◇耕うんの深さは6cm程度とする
- ◇トラクターを移動させる際は、爪やアタッチメントも
- ◇小さい貝ほど破砕が困難であるため、浅水管理や農薬 散布なども併せて実施する

▼食害された水田



▲重機による水路の泥上げ

水路の泥上げのポイント・留意事項

- ◇地区全体で実施すると効果が高まる
- ◇掘り上げた泥は、薄く広げて寒風にさらす
- ◇泥の中に潜む貝をつぶすなど、貝が生き残らないよう に処理し、農地に持ち込まない





香取市佐原 TEL.0478-52-4545



問 環境安全課 ☎(50)1248



▲市公式LINE

可燃ごみ袋は 三つのサイズがあります

可燃ごみの指定袋は、15L、25L、40Lの3サイズがあり ます。

核家族化の進展や単身世帯の増加など、家族形態の多様化 に伴い、1回当たりのごみ出し量が少ない世帯の要望に応え、 令和4年7月1日から小さいサイズのごみ袋(15L)を販売して います。ごみ出し量に応じて活用く

※全サイズの取り扱いがない指定ご み袋販売店もあります。詳細は各店 舗へ問い合わせください

勤務日時 週4日(土 日

月31日(更新可) 募集数 **佐原文化会館**

4月1日~

令和8年3 曜

> 賃金 ※交通費支給あり 業務内容 2月21日金までに 面接 時給1219円

> > 17 时 15 分

祝日含む)

8時30分

および資格証の写しを郵送ま

2月2日金までに履歴

受付、

清掃

など

たは持参で**高齢者福祉課**

2 1 1

郵

履

歴

業務内容 勤務地

窓口業務、

入館者

伊能忠敬記念館

対応、

館内清掃など

佐原文化

勤務地

その

他

採用となった場合で

書類選考、

面接

祝日

[含む)

8

時

30

分

講があります

新規介護認定調査員研修の受

身近なところにSD(



ださい。

日本は医療や福祉サービスへのアクセ スが世界と比べ相対的に良く、平均寿命 は世界第1位となっています。一方で、生 活習慣病の患者数や死亡数は増加傾向で す。運動習慣のある20歳以上の割合は3

割程度となっており、運動がしたくてもできないという人も 多いのではないでしょうか。

このコラムを読み終えたら立ち上がり、その場で10回足 踏みをしてみましょう。5分続けることができれば体が温 まってきますよ。3月は暖かい日が増え、運動にちょうどい

い時期です。ハイキングイベントも市内で 開催されるので、そのようなイベントもう まく活用して、体を動かしてみましょう。

圕 企画政策課 ☎(50)1206

賃金 ※賞与年2回、 時給1219円 交通費の支給

募集数 伊能忠敬記念館窓口業務職員

期間 勤務日時 月31日(更新あり) 4月1日~令和8年3 1 人 月10日(土・ 日

> T287 - 0003 を郵送(必着)または 2 月 19 面 日冰までに履歴

持参 佐原イ

伊能忠敬記念館 (54) 1 1

1722 1

-1171

(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号



師

岡

日村毅氏

(東京都健

康

附属看護専門学校入学生 香取おみがわ医療センター 一次募集

試験内容 試験日 出願期限 2月19日休 2月13日休 看護、

面接 ページを確認くだ 詳 細 は ホ 1 4

附属看護専門学校

(予約不要

受付場所

水郷佐原観光協会

香取おみがわ医療センター

期間

3月1日出~9日日

受付時間

9 時

S

11

時

30 分

定員 齢者福祉課 **車** 2月7日金 駅からハイキング 1 2 0 人 無料

から (50) 1 2 0 8 電

話で高



研究所)

長寿医療センター

駅からハイキング事務局 **☎**3 (6386)9503 (50) 1 2 1 2 1

生涯学習活動を実践している団体の活動成果を発表 します。人材バンクボランティアによるいろいろ体験 フェアも同時開催します。

日時 2月9日(日) 正午~ 16時、11時30分開場 場所 いぶき館

参加費 無料

出演

場所

コンパス

認知症ケアの最前線

日時

3月23日(日)

13時30分

2025 国際交流パー

テ

日時 対象

2月26日(水) 市内在住者

13

時 30 分

分や周りの人とできることを

緒に考えてみませんか。

商工観光課

しく暮らしていくために、

しく知ることが大切です。

自 正

髙

人が、

認知症とともに自分ら

能忠敬記念館

旧宅~佐原駅

(約8·5km

流館~山車会館~観福寺~伊

近なものです。

自分や身近な

知症は誰もがなり得る身

み

(雛めぐり)~佐原町並み交

光協会~水の郷さわら~町並

認知症講演会

催

参加費 駅前案内所

コース

佐原駅~水郷佐原

~15時15分

小見川琴の会、篠聡会、なるこうじ、土笛の会、 Pride&Proud朗読サークル、

Three Seventies, team YAMADA&MRB, 武田真理☆菅谷幸子、Tumugi、小見川中学校吹奏楽部

圕 生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(生涯学 習課内)

5 (50) 1224

水郷佐原あやめ い舟挙式

あやめ祭りの期間中、水郷地帯のお輿入れ 「嫁入り舟」を再現します。

対象 結婚式を挙げていないカップル

日時 5月31日出、6月7日出・15日(日) 10時30分~

※挙式日は当選者間の協議で決定します

定員 各日1組

※応募者多数の場合は抽選

その他

◇衣装は和装限定(各自用意)

◇挙式の様子は観光宣伝に活用します

◇天候により中止・変更の可能性があります № 3月25日巛までに電話、ファクス

またはメールで

水郷佐原あやめパーク

☎(56)0411

四(56)0412

□ ayamesawara01@gmail.com





まずはお気軽にお電話下さい。 (ハローワークに掲載中)



☎:0479-67-4551(総務課) (鋼) 鋼管工業株式会社 匝瑳市今泉3909-1



匠

場所 ~15時30分、 佐原商工会議所 13 時 5 開 場

参加費

無料

持物

けん玉(貸し出しあり)、

日本文化体験 チコンテスト の教室生による日本語スピー ◇外国人のための日本語教室 ◇外国人向けの

定員

50人(先着順

参加費

300円(小学生以下

け Ħ **2080 (6750) 7410** ん玉クラブ代表 2月15日出までに電話 子安

生涯学習課

佐原工芸の達人になる

を開催します。 四つの佐原工芸の体験教室

時30分

日時

2月9日(日

9

時

15

各10人

場所

東総学園(銚

《子市·

台

町

あやめパーク市民デー

日付

2月23日祝

200円、

3歳以上100

円

10時~正午

13時~15時

内容

2 0 3

水郷佐原あやめパーク

園内舟めぐり特別料金

大人

に電話で市民協働課

2 月 10

日(月)

~3月7日

(金)

オープンキャンパス生涯大学校東総学園

日時 園の様子を見に来ません 演芸大会を開催します。 9時30分~受付 2月14日金 10 時 か。 5 13 学

香取市社会福祉大会

場所 2月13日休 顕彰式、作文発表、 佐原文化会館 13 時_~ 16

その他

クラブ会員以外の

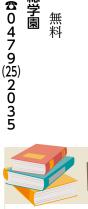
加希望者には事前説明を行

筆記具、

上履き

(54) 4 4 1 0 記 時 山田公民館図書室

☎(78)4431 **☎**(75)1100



たちの生き方事典

W 館

虫たちの生き方事典

固 佐原中央図書館 小見川図書館

佐原

8日(生)

おにのおふろや

わくわくおはなし会

乳幼児から大人まで

えほんのじかん

2日(日) 11時~

16日(日) 14時~

幼児から大人まで

らくごdeえほんのじかん 1日出 13時30分~14時

13時30分~

2(55) 1343

2(80)0511 さつき館図書室

> 苅田 澄子/作 りとう ようい/絵

入場料

無料

念公演

占

社会福祉協議会

家のお風呂が壊れて、そうたとじい ちゃんはお風呂屋さん「おにのゆ」に 行った。中にいたのは…。

(すずき出版)



小松 貴/文・写真 じゅえき太郎/イラスト

(文一総合出版)

(山と溪谷社)

アレの正しい使い方図鑑

虫たちが進化の過程で手に入れた

面白い生態や独特な姿・形に関す

る話題を貴重な生態写真で解説。

東京トリセツ研究会/編

普段の生活で使うようなアレから、 緊急の時に使うようなアレまで、 道具の正しい使い方を紹介。

えいごdeえほんのじかん 10時30分~ 16⊟(⊟)

小見川 えほんのじかん 9日(日) 10時30分~ 幼児から大人まで

◇今月の休館日

3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日 (月・24日(休・25日(火・28日金) ※12日(火、24日(休)は小見川・ 山田・栗源、25日以は佐原、 28日 金は佐原・小見川のみ休館

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

場所 日時 自然の家

12時30分~受付 3月2日(日) 県立水郷小見川青少年 13 時 30

2月14日金

曺 参加費

東総学園

無料

各1000

Ř

参加費 コンパス

場所

までに商工観

香取市および近郊在住者 分

ミニチュアフード エッグアート

け

ん玉大会

表など によるボランティア相談コー ◇地域活動コーディネー

ター

切り絵

佐原ラフィア

踊り・フラダン ◇演芸大会…盆 詩吟、 オカリナ発 太極

さわら雛めぐ

佐原のたたずまいとともにその家に伝 わるおひな様をゆっくりとご覧ください。 店先にある桃色の招き布が目印です。

期間中、対象店舗でお薦めの商品を購入した人にオ リジナルグッズをプレゼント。

開催日 2月9日(1)~3月23日(1)

※展示場所によって休みが異なります

場所 佐原まちぐるみ博物館(市街地に点在する商家 など)、小野川沿い、佐原町並み交流館、佐原駅

間 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577 商工観光課 ☎(50)1212





さわら雛舟春祭り

華やかなひな衣装に身を包んだお内裏様とおひ な様一行が、香取神宮の雅楽の美しい音色ととも に小野川を進みます。

日時 3月2日(日) 11時、14時

場所 小野川沿い(伊能忠敬旧宅前より発着)

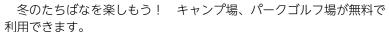
間 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577

商工観光課 ☎(50)1212



橘ふれあい公園

冬の感謝DAY



◇キャンプ場(要予約) 2月7日・14日・21日・28日の金曜日 ◇パークゴルフ場 2月22日(土)~24日(株)

場所 橘ふれあい公園

申込 キャンプ場利用のみ要予約(キャンプ場予約サイト[なっぷ])

その他

- ◇キャンプ場は未成年者のみでの利用は不可
- ◇バーベキュー棟は有料
- ◇パークゴルフ場は、小学生以上に限る。小学生 のみの利用は不可
- ◇期間中、コンペや自主大会の開催は不可

圕 橘ふれあい倶楽部 ☎(79)6355

▼橘ふれあい公園 ホームページは こちら







土地・建物・アパ

- ●建物が古くてボロボロ ●荷物の整理が大変
- ●ローンが残ってる ●相続したけどどうしよう

査定無料・秘密厳守・買取対応可

お気軽にお問い合わせください!

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 上商事有限会社 ☎0478-79-9431



- 棟貸切・和モダンウエディング 佐原商家町ホテルNIPPONIA

プロンパルス な流拠い ないが ない

車 直接または電話でコンパス ☎(79)5773

メンズヨガ

4日・18日の火曜日 19時~20時30分

佐原さんぽ〜コンパス-三菱館編〜

日時 8日(土) 14時~15時

コンパス雛めぐり

日時 9日(日)~3月23日(日)

はじめてのスマホ教室

日時 9日(日)・23日(祝) 10時~11時

高校生の選書十冊

11日(祝~26日(水) 9時~ 日時 19時

産前産後ヨガ

13日休) 11時~正午

マルシェ〜コンパス賑わい商店街〜

15日(土) 10時~17時



清真学園SSH 科学工作

10時~15時 16日(日)

ひなまつり工作

日時 22日(土)~24日(休) 10時~ 14時

目指せ!キッズマスター「けん玉の達人」

14時~15時30分 23日(祝)



その他

服装・入退場自由

最新情報はコチラ▶

しいお茶をたててみません お

しみませんか。

0歳~未就学児と家族 2月21日金 10時~正午

しょう。

フルートの音色で楽しみま

身近な曲をクラリネットや

おやこふれ愛ひろば

親子で一緒に運動遊びを楽

児童館イベント

参加費 上履き

無料

参加費

無料

定員

20

組

参加費

日時

2月7日金

きます。

赤ちゃんも一緒の音楽会

0~4歳までの未就園

児と家族 2月28日金 "\ 11

ひな祭り茶会 おひな様を見ながら、

対象

か。

10 時

持ち物

バスタオル、

飲み物、

高野洋彦氏 テラスサンサン 鵜澤友香氏

日時

2月14日金

10 時_~

場所 日時

山田児童館

10 組

児と家族

対象 0~4歳までの未就園

香取市民体育館

館 申 2月6日休から山田児童 (78) 1 0 5 0

ジュニアバドミントン

場所

幕張メッセ国際会議

2階コンベンションホー

ル

(千葉市美浜区中瀬2‐1)

時30分~受付

時30分~受付

◇午後の部…13時

16 時、

12

◇午前の部…10時~正午、

9

場所 対象・種目 3月1日出 香取市民体育館 9 時 5

ルス ◇中学生…学年・男女別シン ◇小学6年生…男女別シング

> 申 込 参加費

不要

無料

※空港見学会は事前申込者

グルス 申込 2月1日出までに電話 参加費 で市バドミントン大会 1000円(当日支払い) 北島

事務局

jobfair@gpa-net.co.jp

圕 成田空港合同企業説明会

スポーツ協会 (59) 1 2 3

健

康

(55) 0003

成田空港 会・空港見学会 合同企業説明

による合同企業説明会です。 催する、成田空港内関連企業 成田国際空港株式会社が主



る空港関連企業の グランドハンドリ ングをはじめとす

場所 時45分、 日時 2月5日休 山田支所 13 時 16

10

時

5

11

健康づくり課

情報を一度に集めることがで

ができません。皆さんの愛 血 血液は人工的に作ること 液が大変不足して 11 ま

献血にご協力を

献血をお願いします。





市民相談

困り事に応じた相談先を紹介します。 閉庁日を除く毎日 8時30分~16時30分 市民協働課 ⊠ jinken@city.katori.lg.jp ☎ (54) 1138

法律相談

●弁護士による相談(電話)

要予約 10時~11時50分、13時~14時50分 2月12日(水)(予約日1月22日(水)~) 2月26日(水)(予約日2月12日(水)~)

●司法書士による相談(面談)

要予約(先着4人) 13時30分~15時30分 2月4日似・25日似

市民協働課 ☎(54)1138

女性弁護士による無料法律相談会

要予約(先着6人) 2月27日休 ①14時~ ②15時~ ③16時~

予約日2月7日金~

場所 市役所 千葉県弁護士会 ☎043(227)8431

行政相談・人権相談

2月20日(h) 13時30分~15時30分 市民協働課 ☎(54)1138 小見川支所 ☎(82)1116

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分~17時15分 香取CCC **☎**(50)1919

高齢者の総合窓口

閉庁日を除く毎日 8時30分~17時15分 ◇佐原地域包括支援センター

5 (50) 1231

◇小見川地域包括支援センター

2 (82) 0718

交通事故相談

2月18日(火) 受付10時~14時(要予約) 環境安全課 ☎(50)1248

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●精神保健福祉相談(要予約)

精神保健担当まで連絡ください。 月〜金曜日 9時〜17時 ☎(52)9161 ●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・

●エ1人、クフミンア、淋風、栂毒、E C型肝炎検査(無料、要予約)

日時 2月27日(木) 受付13時~

☎ (52) 9161

●配偶者からの暴力に関する相談

来所相談(水曜日)(要予約) 電話での相談(月〜金曜日)

9時~17時 ☎(52)9310

●障害のある人への差別に関する相談

来所相談(随時)(要予約) 電話での相談(月~金曜日)

9時~17時 ☎(52)3613

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約 ください。

◇2月10日(月) 岩立和雄税理士事務所 (岩ケ崎台21-3) ☎(54)1987

◇2月17日(月) 佐藤公彦(北3-8-6)

3 (52) 2511

※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人は遠慮ください

事業承継出張個別相談会

内容 事業の引き継ぎに関する相談

日時 2月12日(水) 10時~16時(相談日 1週間前までに要予約)

場所 佐原商工会議所

佐原商工会議所 ☎(54)2244

日時 2月26日(水) 10時~16時(相談日 1週間前までに要予約)

場所 香取市商工会

香取市商工会 ☎(82)3307

若者サポートステーション出張相談会

日時 毎週火曜日 9時〜17時 場所 いぶき館(第1・第3) 内容 15〜49歳の人の就労支援 ちば北総地域若者サポートステーション

20476 (24) 7880

行政書士会による無料相談

日時 2月20日(木)

◇遺言書書き方講座…13時30分~(参加自由)

◇無料相談会…14時~(予約優先) 場所 コンパス

内容 遺言、相続、許認可申請、農地転用、 各種契約・届出書類の作成などの困り事 千葉県行政書士会東総支部 矢幡

☎ (54) 1695

不動産お困りごと無料相談会

日時 2月16日日 11時~15時(要予約) 内容 空き家などの管理、活用、売却など (一社)千葉県宅地建物取引業協会北総支 部 香取地区 藤森 ☎(79)7585

端 消費生活センター通信 間消費生活センター ☎(50)1300

通信販売はクーリング・オフできません

▼事例1

子どもが通販サイトでジャージを注文した。届いた商品は、ロゴマークの色を間違えて注文してしまっていた。サイトには「クーリング・オフはない。返品は送料自己負担」との記載がある。自己都合の返品になるとは思っているが、本当にクーリング・オフできないのか?(高校生の保護者)

▼事例2

大学で使うパソコンをネットで注文した。しかし、よく見ると授業までに納品が間に合わないことが分かった。 クーリング・オフして量販店で買おうと思い、事業者に連絡したが「ネット注文なのでクーリング・オフはできない。 返品も、規約通り受け付けられない」と言われた。(大学生)

▼ひとこと助言

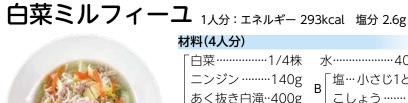
- ●ネット通販などの通信販売には、法律上のクーリング・オフ制度はありません。返品の可否や条件についての特約があればそれに従うことになります。
- ●特約がない場合は、商品を受け取った日を含む8日以内であれば、消費者が送料を負担し返品できます。返品が可能な場合でも、返品期限が設けられていることがあります。商品を受け取ったらすぐに中身を確認しましょう。
- ●ネット通販などを利用する際は、返品ができるかどうかや返品が可能な場合の条件などをよく確認しましょう。
- ●未成年者取消ができる場合があります。困ったときは、 消費生活センターなどに相談ください。

◇消費者ホットライン ☎188

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時~正午、13時~16時

おすすめレシピ





材料(4人分)

	「白菜1/4株
	ニンジン140g
^	あく抜き白滝…400g
4	エノキタケ200g
	あく抜き白滝…400g エノキタケ200g 生シイタケ60g
	_かまぼこ120g
D.	▼7.キ内 400°

水------400ml 塩…小さじ1と1/4 こしょう …… 適量

推進員のポイント

白菜使い切り! とろ みをつけてご飯や麺に かけてもよし!

作り方

- **○Aをそれぞれ切る。**
- ②白菜→ニンジン→ひき肉→白滝→エノキ タケ→シイタケ→かまぼこの順で乗せる。
- 3②を繰り返し、最後に残りの白菜を入 れる。
- 4水を注ぎ、ふたをして火にかける。グ ツグツしてきたら中火で10分煮る。
- ⑤Bを加え、5分ほど煮る。

歯っぴいだより



圕 健康づくり課 ☎(50)1235

「お口ぽかん」にご注意を!

テレビを見ているときなど無意識に口が開いてしまう[お 口ぽかん |。原因はさまざまですが、日常的によく見られる 場合は□唇閉鎖不全という病気かもしれません。

お口ぽかんのデメリット

- ◇□呼吸によりむし歯や歯周病、□臭の原因になる
- ◇ウイルスや細菌などの異物を直接吸い込むので、感染症

にかかりやすくなる

- ◇歯並びが悪くなる(受け□や出っ歯など)
- ◇睡眠の質が低下する(睡眠時無呼吸症候群になりやすい)

お口ぽかんの予防になるあいうべ体操

1日10回×3セットを目安 に実施してみましょう。







自分のからだとの上手な付き合い方



問 市民課 ☎(50)1228

身体のサインに気付いて元気力アップ

何歳になっても元気で若々しくいられるようにフレイル (心身の機能低下)予防を心掛けましょう。

フレイル危険度をチェックしてみましょう!

- 図半年で2kg以上の(意図しない)体重減少がある
- ☑歩くのが以前より遅くなった
- ☑疲れやすくなった
- ⊠筋力(握力)が低下した
- ☑運動や体操の習慣がない

一~二つ当てはまったら フレイル予備軍、 三つ以上当てはまったら フレイルです!

(改訂J-CHS基準 参考)

毎日を健やかに過ごせるように、五つのポイント

- ◇運動…適度な運動をし、転倒を防ぎましょう
- ◇栄養…1日3食バランスよく食べましょう
- ◇歯と□の健康…義歯などを活用しよく噛む、歯磨き、定 期的な歯科健診や健□体操など日頃のケアをしましょう
- ◇認知症予防…生活リズムを整え、適度な運動を心掛けま
- ◇社会参加…人との交流・助け合いが大切です。通いの場 や地域サロンに参加してみましょう

診療・健康相談

●健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき 健康相談ダイヤル24

(24時間対応·年中無休) **☎0120(110)474**

●医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき 千葉県救急安心電話相談

(平日・土曜日 18時~翌8時、日曜日・祝日・年末年始・ GW 9時~翌8時)

#7119 **2**03(6810)1636

●夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にす ぐに受診させた方がいいか迷ったとき

千葉県こども急病電話相談

(19時~翌8時、年中無休) #8000 ☎043(242)9939

●医療機関を調べたいとき

「医療情報ネット(ナビイ)」を 確認ください。



みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

小見川保健センター…2月3日(月)

佐原保健センター…2月5日(水)

受付時間 9時30分~10時

骨密度測定(要申込)

佐原保健センター…2月5日(水)

受付時間 10時30分~11時

圕 健康づくり課 ☎(50)1235



親子の保健

問健康づくり課 ☎(50)1235

小見川…小見川保健センター 佐 原…佐原保健センター

●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

佐原…2月7日・28日の金曜日 10時~11時30分

■ママパパ教室・個別コース(要申込・各2組)

佐原…2月12日(水) 10時30分~正午、13時30分~15時

子どもの健診

●4カ月児健診

小見川…2月6日(木)(令和6年8月・9月生) 佐原…2月26日(水)(令和6年9月・10月生)

●10カ月児健診

佐原…2月28日金(令和6年4月・5月生)

●1歳6カ月児健診

佐原…2月19日(水)(令和5年6月・7月生)

●2歳6カ月児歯科健診

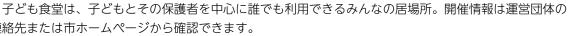
小見川…2月14日 (令和4年6月後半~8月生)

●3歳6カ月児健診

小見川…2月4日(火)(令和3年7月・8月生) 佐原…2月18日以(令和3年8月生)

子ども食堂 問 子育て支援課 ☎(50)1257

連絡先または市ホームページから確認できます。





ジはコチラ

子育て支援センター

佐…佐原 小…小見川 **™**…||ı⊞

未就学児とその保護者が安心して遊んだり、子育てや妊 娠中の不安・悩みなどの相談ができたりする場として、月 ~金曜日に保育所などの園庭やホールを開放して実施して います(ぼのぼのは月~土曜日、にこにこは火~金曜日に 実施)。

季節の行事や育児講座なども行っていますので、地域の 親子の交流のきっかけ作りにも気軽に利用ください。 ※事前に予約が必要な場合があります。詳細は各施設に問 い合わせください

伍 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

- ●総合訓練(避難訓練)
 - 2月上旬
- ●ひな人形を作ろう 2月25日(火)・26日(水)

誰でも 気軽に 来てね!

伍 たまつくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500

- ●豆まき会 2月3日(月)
- ●おひなさま製作





◀製作の様子。 ペンやシールを 使って、なにが できるかな?

四 佐原グレイスこども園「グレイス □ 2080(3718)4392

●年齢に合わせた絵本選び~おすすめ絵本の紹介~

四 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

- ●鬼のお面作り
 - 2月3日(月)
- ●香取市保健師による育児講座「乳児の睡眠について」 2月21日金



11月開催「冬の 感染症対策につ いて」育児講座 の様子▶

- 加 清水こども園「おひさま」・「わいわい | ☎(82)5701
 - みんなで歌おうコンサート
 - 2月中旬

●節分

2月3日(月) 午後



▲詳細はコチラ

- 小 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643
 - ●足形アート『ひなまつり』お子さんの 可愛い足形を思い出に残しませんか?

月~金曜日 8時30分~11時



▲詳細はコチラ

小 おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

- 給食を食べよう
 - 2月21日金(要予約) 参加費 300円



▲詳細はコチラ

■ 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

●入園前のおしゃべりタイム『保健師さんに園の事を聞 いてみよう♪』

2月19日(水) 10時~11時

子育て 応援 ナビ

気を付けたい子どものけが

圕 はぐハートかとり **2** (79) 0922 健康づくり課

2 (50) 1235

子育て応援

一日の大半を寝て過ごす赤ちゃん。4カ月前後になる と、日中は起きている時間が増え、首がしっかりしてき ます。寝かせていても手足を上げたり、バタバタと活発 に動かし始めたり、寝返りもよく行うようになります。 初めはうつ伏せになると元に戻れず、腹ばい姿勢がつら くなって大人に泣いてお知らせをします。そのうち、一 人でくるくると寝返りを繰り返し、お部屋の端っこまで 移動していることも。赤ちゃんの成長は目覚ましく、昨 日はできなかったのにいつの間に? ということが増え てきます。

幼児になると行動範囲も広がり、いろいろなことに興

味が出てくるため、大人では思いもしない行動をし、危 険がいっぱいです。そのため、子どもの興味があるもの や子どもの動きなどをよく見ていないと、思わぬけがに 見舞われることもあります。けがをさせないようにと何 でも禁止にすると経験不足になってしまうため、たくさ んの経験をさせつつ、けがをしないように環境を整えて あげることが大切です。



各年齢別の事故防止については、 こども家庭庁[こどもの事故予防 ハンドブック」を確認ください。





▲2歳になったよ/

うちの子



市内在住で令和5年4月~5 回路 月に生まれたお子さんを、 2月7日 金まで募集中!









(佐原イ) お祭りと乗り物大好き! 我が家の暴れん坊!



(津空) アンパンマン大好き♡ 我が家のおてんば娘♡







(新部) いつもニコニコ我が家の ♡ハッピーボーイ♡



(加藤洲) ♡ねいねたち大好き♡ わが家のやんちゃガール♪



(本矢作) おてんばくいしんぼ♡



% ŋ トと人が共に楽しむ未来へ

きました。 た。この一年間は、ペットと一緒に食 、られる干し芋の開発に取り組んで あっという間に一年が経ちまし 域おこし協力隊に着任してか

ペットがおいしく食べられる加工食 たい! と夢を大きく描いています。 トと人が一緒に楽しめる商品を販売 品を作れないかと考えています。ペッ ているジビエ(※)を有効活用して、 可食部があるにも関わらず廃棄され ます。将来的には、狩猟された後、 元の人たちと楽しく交流を深めてい 香取市の猟友会にも参加し、 市内にジビエの加工施設を作り 地



病院に勤務。動物看護師として、広くペッ

プロフィール

専門学校を卒業後、

巻頭の特集も見てね!

香取市地域おこし協力隊 21人を紹介しています。

カトリサーチの

バックナンバーは コチラ▶

こし協力隊として芝山農園に所属。

トに関わる。令和5年11月より、

農業振興 分野 隊員 小笠原 美保さん

ろしくお願いいたします! いと思います。どうぞこれからもよ ながら、楽しく活動を続けていきた これからも地域の皆さんと協力し

※ジビエ…狩猟による野生鳥獣の食肉





香取市地域おこし 協力隊Instagram

地域おこし協力隊 Katoreserch





▲輸出用の出荷。大きなさつまいもが獲れました!

|かな暮らし」を目指して

れることで、農業分野において新た 隊員として農政課に所属し、 な価値創造に挑戦しています。 ンやブランディングの手法を取り入 香取市に移住後、 地域おこし協力 デザイ 具体

開発や地域事業者への支援 的には、6次産業化商品の 行ってきました。 持つ可能性を広げる活動を を通じて、香取市の農業が

り「香取市らしさ」を言葉 ドメッセージ作成にも携わ 他には、市全体のブラン

に こうした活動を通じて、 「豊かな暮らし」の実現を目 日々活動していきます。 近い未来 指



農業振興 分野 隊員 本宮 曜さん

を退社後、デザインとテクノロジーをプロフィール。コンサルティング会社 を行う。令和5年9月より、 活用して企業や商品のプロモーション し協力隊として活動中。

お

まれた沖之島を徳川家康が新嶋 江戸時代の初めに香取の海に囲 根川が接する水辺の地区です。 は茨城県との境界となる常陸利 扇島地区は南に与田浦、 北に

と命名し、 香取の海を埋め立て

が見られますが、現在の新島地 禄国絵図からは、沖之島であっ 1700年ごろに作成された元 が形成されました。開発途中の て現在の水路が巡る広大な陸地 ?場所に扇嶋や境嶋などの村落 区より陸地の範囲

画です。 枚又須と呼ばれてサルッサルドサ 開発以前には十三 扇島の居住域は、 がえます。 が狭いことがうか いた沖之島の一区 現在の

扇嶋村(島)

常陸利根川

与田浦

能

境嶋村

(島)

世堂が有名であ 在した接骨医の本 和40年代にかけて 江戸時代から昭 扇島地区に存 医院にはけが

▲元禄国絵図(新島地区部分)

所蔵

国立公文書館

理学研究室「歴史地理学調査報 治療のため多く の人々が訪

能効

其他筋骨の痛がより ほねつぎうちみくじき

0

れました。

らは直行する病院船があるほど くに停船場が設けられ、 と潮来間の定期船では医院の近 浦を伝って評判が伝わり、 盛んな時期には、 て近辺の民家に泊まり通院する あったそうです。遠方から訪れ 枚と呼ばれるようになります。 でした。 こともありました。 力士のために敷地内に土俵が 力士に評判が広がり、 がの治療に訪れ、大正時代には いつしか本世堂は十三 利根川と霞ヶ 水上交通が 入院する 津宮か 佐原

けるものです。 せ、紙か布に塗り患部に貼り付 葉県北部の薬屋で販売されまし 粉末の薬剤を酒や酢と混ぜ合わ た。現在の湿布薬とは異なり、 は東京の神田、茨城県南部と千 「十三枚本世散」も明治時代に 本世堂が製造する湿布薬の

る藤田東湖 閰 生涯学習課 ☎501224 われます。 の十三枚は、使い始めて13枚目 地域らしい伝承があり、 にはけがが治ることからともい

76

千葉縣 佐原市 扇島

本家 高安宗

番悦

申

告』8

が落馬のけ

▲薬の包装紙

小口千明「情報機能からみた銚

子地域一医薬情報の発信に注目

して一」筑波大学人文社会科学 研究科歴史・人類学専攻歴史地

1998年より引用

には水戸藩

重臣であ

1843年

作り方を教わったという水辺の なお、この薬にはカッパから 商品名

写真が語るは、むかし



観光名所の一つである加藤洲十二橋。 かつては生活の一部であり、それぞれの橋には由来のある名前が付けられている。 ※写真は同一の橋ではありません







友好都市ってどんなところ?

佐賀県鹿島市とのオンライン児童交流/竟成小学校

市内の小学校7校で、友好都市協定 を締結している佐賀県鹿島市の小学生 とオンライン交流を実施しています。 この日は竟成小学校で、お互いの市は どんなところか発表を行い、意見交換 をしました。遠く離れた鹿島市につい て知る良い機会となりました。



災いを「サケ」て、良き一年に!

山倉大神初卯祭/山倉大神

県の無形民俗文化財にも指定されるこの初卯祭は、栗山川を遡上してくる 鮭を献納する「鮭祭り」として親しまれています。神幸の行列や神輿の渡御、災いや病を避けるという鮭の護符の頒布などが行われ、地域の人たちをはじめ、多くの参拝者が集まりました。



疾走! 小江戸ランナー

香取小江戸マラソン大会/香取神宮~小野川周辺

約4,000人のエントリーがあった今年の小江戸マラソン。早朝は氷点下を記録する日でしたが、日中は気温が上がってマラソン日和。ゲストランナーの皆さんや、コスプレランナーが大会を盛り上げました。みんな来年も来てね!



一日警察署長に注目

令和6年 年末年始特別警戒取締り出動式/コンパス 他

香取市応援大使の石井優重さんが香取警察年末年始特別警戒取締り・冬の交通安全運動出動式で一日警察署長を務めました。コンパスで車両部隊の出動を見送り、息つく間もなく佐原駅前での防犯意識啓発の広報活動。署長の仕事は大忙しでした。



よみがえる獅子たち

夢まるふぁんど贈呈式/多田青年館

千葉県遊技業協同組合が文化財の保存・伝承や国際交流を行う団体を支援する「夢まる文化 (国際)事業」の助成対象に、多田の獅子舞保存会が選ばれました。助成金は用具の修理などに活用されます。修復された三匹の獅子たちが華麗に舞うことでしょう。



水門を撮って魚をGET!

水郷ウォーク!/水郷佐原あやめパークおよび周辺

昨年に引き続き2回目の開催となった水郷ウォーク。今回は与田浦川周辺にある四つの水門が対象となりました。自分の足で歩いて撮影することで、水門をより身近に感じる機会となりました。撮影された写真は水門の点検に役立てられます。



今回の特集は地域おこし協力隊。普通に生きていたらなかなか出会えないような、実にさまざまな経験や考え方を持った個性豊かな21人です。日々頑張る彼らは、香取市の持つ魅力的な強みのひとつ。紙面から少しでもその人となりが伝われば嬉しいです!(S)

今年こそは痩せようを繰り返すこと、早数年。果たして、2025年の私は強敵「食欲」に勝利することが出来るのか…。この戦いは長くなりそうです。(H)