広報かとり
Public Relations Katori
2024 9
No.354

8月1日に開催された水郷おみがわ花火大会。会場には多くの人が集まり、夏夜を彩る花火に目を奪われていました。

◀ハイライト動画はコチラ

特集
発酵文化を支える人たち

かとりの発酵文化を支える人たち

香取市では、江戸時代ごろから発酵食品の生産が盛んに行われており、

地域の産業、特色として人びとの暮らしに根付いています。

発酵の技術を生かし、魅力的な地域産品を作る人たち。

10 月の発酵サミットに向けて、その熱意とこだわりを取材しました！

私たちが取材しました！

卒業生　須之内 美涼

卒業生　小牧 直矢

卒業生　佐藤 弘樹

受講生　飯塚 和美

卒業生　川島 礼子

デジタルハリウッドSTUDIO by SAKURA

私たちは、香取市と「デジタルを活用したひとづくり・まちづくりに関する包括連携協定」を締結している「デジタルハリウッド STUDIO by SAKURA」というデザインスクールの受講生と卒業生です。

10 月に香取市で開催される「全国発酵食品サミット」を盛り上げるため香取市の発酵文化を支える企業を取材しました。

柿酢

酢之宮醸造所

所在地	新部 474-1
創業・設立	2013 年
従業員数	2 人

PICK UP !

● 柿の自然発酵 のみで造るお酢

香取市の古民家を拠点に柿酢造りをする酢之宮醸造所では、霞ヶ浦周辺の柿を手作業で仕込み、柿についている菌と香取の空気のみの自然発酵にこだわり、加熱や濾過もせず、発酵菌にとって心地が良い環境を整えることに力を入れている。

代表
宮嵜（みやざき） 博之（ひろゆき）さん

STAFF INTERVIEW

夫婦で柿酢醸造をしています。私は過去に指定難病を患い、柿酢と食養を続ける事で病気を克服しました。この経験もあり、柿酢を通して酵素の大切さを皆さんに伝えたいという思いで柿酢造りをしています。全て手作業でとても大変ですが、お客様からの感謝の言葉やお手紙などを頂くことも多く、その気持ちに応えるために今後もより良い柿酢造りを続けていきます。

佃煮・惣菜

青柳食品株式会社

所在地	与倉 73-2
創業・設立	1973 年
従業員数	49 人

PICK UP !

● 自社調合の 発酵調味料 でこだわりの味へ

傷みやすいイワシを長持ちさせる昔から伝わる文化や製法を受け継ぎ、醤油、みりん、清酒、みそなどの発酵調味料の力を利用して調理している。頭や内臓を手作業で取り除いて余分な脂を落とした後、自社で配合した発酵調味料のタレで煮込み、よりおいしさを引き出している。

STAFF INTERVIEW

全国各地のスーパーや通販などで商品を流通させています。昔から伝わる文化を受け継ぎ、後世に残していく事にやりがいを感じますね。

昨今、佃煮業界自体が縮小傾向で若い世代が魚を食べる機会が減り佃煮から離れてしまう中、パッケージ開発や洋食のような味付けの商品を作るなど、まずは手に取ってもらえるような取り組みをしています。

営業一部
堀江（ほりえ） 博之（ひろゆき）さん
板倉（いたくら） 晴康（はるやす）さん

取材を終えて

STUDIO千葉の卒業生で、記事執筆などを担当しました。
とかく時短や人件費削減を進めようとする時代の中で、美味しい商品を届けるために手作業にこだわるという部分が私のドストライクで、すごく応援したい気持ちになりました！

（川島 礼子）

みりん・日本酒・焼酎

株式会社馬場本店酒造

所在地	佐原イ 614-1
創業・設立	天和年間（1681 ～ 1684 年）
従業員数	5 人

PICK UP !

● **三百余年の製法** でお酒・みりん造り

1842 年から現在に至るまで、こうじづくりや仕込などの作業を昔ながらの手作業で行っている。酒造りの過程は微生物の働きによって常に動いており、温度や原料となる米の質など毎年の変化にも細かく対応しつつ品質を上げている。

代表取締役社長
馬場（ばば） 善広（よしひろ）さん

STAFF INTERVIEW

社長として日本酒・焼酎・みりんの製造をしています。特に仕込の時期である冬場は忙しいのですが、刻々と変化するこうじやもろみに向き合い奮闘する日々にやりがいを感じます。みりんは調味料として同じ味を保つ必要がありますが、日本酒は前年よりも美味しいものを追求しているので、毎年お客様の喜ぶ顔を想いながら新酒の味をみるのが一番の楽しみです。

マッシュルーム

芳源マッシュルーム株式会社

所在地	米野井 938-1
創業・設立	1987 年
従業員数	300 人

PICK UP !

● **2 段階の発酵** で良質な培地を作り上げる

1967 年からマッシュルームなどの栽培を始め、当時は稲刈りしたわらを使い、秋冬ごろにわらを発酵をさせて培地作りをしていた。現在は馬の敷きわらや麦わらを使用しており、発酵の温度を適切に調整することで、マッシュルームの種菌や共生菌のみが成長しやすい環境を作り出している。

STAFF INTERVIEW

マッシュルームの栽培では培地作りはもちろん、雑菌が繁殖してしまわないように環境や衛生管理をするのが非常に難しく、苦労は絶えません。ですが、生産量も着実に増えており、各地でイベントを開催したりメディアに取り上げてもらうなど、手応えを感じています。

取締役専務
菅佐原（すがさわら） 徹哉（てつや）さん

取材を終えて

STUDIO鹿島で受講中で、インタビューなどを担当しました。
取材を通して伝わってくる熱い想いがこもった商品を、多くの方に知ってほしいと、私も胸を熱くする素晴らしい時間でした。

（飯塚 和美）

クラフトビール・ナチュラルチーズ

伊能忠次郎商店 （かけわ株式会社）

所在地	佐原イ 1894-3
創業・設立	2022 年
従業員数	4 人

PICK UP !

● 地産地消にこだわったビール・チーズ作り

市の耕作放棄地を利用してビールのホップを自家栽培している。サツマイモ・醤油・米など、季節に合わせたさまざまな副原料を使ったクラフトビールの醸造や、香取市の生乳を使用したチーズも自社製造し、提供している。

STAFF INTERVIEW

醸造責任者・店長
小林（こばやし） 和馬（かずま）さん

私はクラフトビールの醸造と販売や経営を担当しています。以前、海外で生活していた頃に現地のクラフトビールに魅了され、自分の地元である香取市でクラフトビールを作りたいと考えていた時に今の会社代表と出会い、Uターンをしてお店をオープンする事になりました。

運営で忙しい中でもクラフトビールの研究をしながら販売できるのはとても楽しいですね。

香取焼（どら焼き）

合資会社 岩立本店

所在地	香取 1896
創業・設立	1895 年
従業員数	16 人

PICK UP !

● みりんで旨味と深みを引き出す

香取神宮の参道で営業している岩立本店では、香取焼（どらやき）を 10 年前から販売をしている。当初、こしあんには砂糖を入れていた香取焼だが、みりんを入れることで、こしあんにツヤや照りが出て、さらに旨味や深みを引き出している。

STAFF INTERVIEW

都内の菓子製造会社での修行を生かし、商品開発に取り組んでいます。お客様の期待している味を超えられるように商品アップデートを繰り返しており、おいしくなるなら手間は惜しみません。生地と餡子のバランスを調整するのは苦労もありますが上手くできた時はやりがいを感じますね。

お客様が最初に「買ってみよう」と思ってもらえるようなパッケージ開発や SNS 発信にも力を入れています。

専務
岩立（いわたて） 大輔（だいすけ）さん

取材を終えて

今回の発酵特集は、その文化や商品だけでなく「人」や「思い」に焦点を当てた特集です。特集に関わった市内企業の方、取材してくれた市外の「デジタルハリウッドSTUDIO」の方同士の新たな化学変化で、市の空気がより醸し出されたと思います。皆さん、どうもありがとうございました。

（秘書広報課 担当者）

01 循環バス(新ルート)およびデマンド交通運行開始
「かとくる」出発！

問 企画政策課 ☎(50)1206

乗務員不足などの事情により市内の路線バス、循環バスの再編を実施し、10月1日から循環バス(新ルート)および新たなデマンド交通の運行を開始します。

料金や運行時間、利用方法など、詳細は市ホームページなどを確認ください。

循環バス(新ルート)について

佐原市街地および小見川市街地で、新しい循環バスを運行します。

駅や高校、病院、お買い物などにぜひ利用ください。

運行エリア 佐原市街地および小見川市街地

運行日 平日のみ

新たなデマンド交通について

デマンド交通とは事前に予約し、乗り合いで利用するサービスです。

区域運行

運行エリア内または共通乗降場所まで利用できます。

◇運行エリア…山田地域、栗源地域

◇運行日…平日のみ

◇共通乗降場所…佐原駅および小見川駅周辺

ルート運行

決まった路線の乗降場所で乗降できます。

◇運行ルート…大戸・瑞穂ルート、北佐原・新島ルート、神里線

◇運行日…平日のみ

朝の通学・通勤バス

市内の高校や鉄道駅まで循環バスや路線バスを利用していた高校生などのため、朝の時間帯のみ、廃止となる路線の一部で通学・通勤バスを運行します。

運行地区

◇瑞穂地区、大戸地区から佐原駅方面

◇北佐原地区、新島地区から佐原駅方面

◇山田地区から小見川駅方面

◇栗源地区から小見川駅方面

◇小見川駅から小見川工業団地経由で佐原駅方面

◇山田地区から上の台経由で佐原駅方面

運行日 平日のみ

デマンド交通の愛称およびデザインが決まりました

新しいデマンド交通が多くの人に長く愛されるよう愛称を一般公募したところ約250件の応募があり、審査の結果、「かとくる」に決定しました。また、愛称を基にデジタルハリウッドSTUDIO by SAKURAがデザインを制作しました。

愛称考案者：高岡（たかおか） 弥（あまね）さん（市内在住：8才）

02 佐原文化会館で2部制にて開催
二十歳の集いは1月12日(日)

問 生涯学習課 ☎(50)1224

二十歳の集いを、2部制で実施します。

対象者には案内状を12月上旬に発送しますので、確認ください。なお、就職や進学などで転出し、市内に住民登録のない人は、電話または直接申し込みが必要です。

詳細は、市ホームページなどでお知らせします。

期日 令和7年1月12日(日)
場所 佐原文化会館

第1部
対象 佐原地域に住民登録または出身小中学校がある人
時間 10時30分～ 受付10時～

第2部
対象 小見川・山田・栗源地域に住民登録または出身小中学校がある人
時間 14時30分～ 受付14時～

◇公共交通機関での来場に協力ください
◇改造車は取り締まりの対象です

03 災害発生時の心得
むやみに移動を開始せず落ち着いた行動を

問 総務課 ☎(50)1201

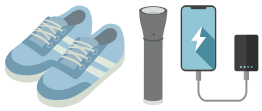
大規模な災害が発生し、公共交通機関が停止した際、多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、状況により救助・救急活動を妨げてしまう場合があります。慎重に行動しましょう。

災害発生時には「むやみに移動を開始しない」

◇まずは自分の身の安全を確保し、周辺施設などの安全な場所にとどまる
◇災害用伝言サービスなどにより、家族の安否や自宅の無事を確かめる
◇交通情報や被害情報などを入手する

日頃から準備しておきたいこと

◇事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を決めておく
◇職場などに歩きやすい靴や懐中電灯、手袋、飲料水、食料、マスク、除菌シートなどを用意しておく
◇徒歩やバスによる帰宅経路の状況やコンビニなどの災害時帰宅支援ステーションの場所を確認しておく
◇携帯電話の充電器やモバイルバッテリーを携帯する



04 令和5年度 介護保険実施状況
地域で支える介護保険

問 高齢者福祉課 ☎(50)1208

介護保険は、40歳以上の皆さんが納める介護保険料と国や自治体の負担金を財源に、高齢者の暮らしを地域全体で支える制度です。令和5年度の実績から、市の介護保険実施状況をお知らせします。

高齢化率は38・4％

市の令和6年3月末の65歳以上の人口は2万6965人で、全人口に占める割合は38・4％です。また、要介護(支援)認定者は、4688人、そのうち実際の介護サービス利用者は3808人で、在宅サービス利用者が79％、施設サービス利用者が21％です。認定者、利用者ともに増加しています。

給付費の総額は69億2274万円

介護サービス費用は、利用する人が支払う利用者負担と介護保険からの給付で賄われています。令和5年度の給付費は総額69億2274万円で、令和4年度より1億6656万円増加しています。給付費で多くを占めている介護サービスは、施設サービス、通所介護(デイサービス)や訪問介護などの居宅介護サービスとなっています。

お知らせ

暮らし

どこシル伝言版

認知症などによる徘徊で行方不明になった際、衣服や持ち物に貼ったシールの二次元コードを発見者が読み取ることで、登録者に発見通知メールが届きます。

対象　おおむね65歳以上の人または認知症と診断された人で、徘徊して行方不明になる恐れのある人（長期入院中や施設入所中の人は除く）

申込　高齢者福祉課・小見川支所で配布の登録シートおよび申請書に必要事項を記入し、高齢者福祉課または小見川支所へ提出。後日届くテストメールの指示に従って登録

費用　無料（シールの追加交付は有料）

問　高齢者福祉課　☎(50)1208

金婚・傘寿のお祝い

対象者には、9月中をめどに記念品を郵送します。

対象

◇金婚…昭和49年4月1日～昭和50年3月31日に婚姻届を出した人

※事前の申請が必要です

◇傘寿…令和6年度に80歳になる人

問　高齢者福祉課　☎(50)1208

枝木チップ・コンポストを活用ください

剪定枝木のチップ、学校給食の食べ残しや調理くずなどを再資源化したコンポストを無料配布します。

枝木チップはクッション材、雑草の繁茂や砂の飛散を防ぐマルチング材、地面の温度上昇抑制、堆肥の原料などに利用できます。

対象　市内在住者

日時　月～金曜日（年末年始、ゴールデンウィークを除く）9時～正午、13時～16時

場所　佐原清掃事務所（大崎1900）

配布方法

◇枝木チップ…搬出するトラックなどで来所ください

◇コンポスト…持ち帰る袋や

特定計量器の定期検査を実施します。

計量法により商取引や証明に使用している特定計量器（はかり）は、精度を保つために、定期的な検査を受ける必要があります。

対象となる特定計量器を使用している場合は、忘れずに検査を受けてください。

検査日	対象地域	検査場所
9月12日㈭	小見川地域	小見川支所車庫棟
9月13日㈮		
9月17日㈫	山田地域	山田支所車庫棟
9月18日㈬	栗源地域	栗源支所車庫棟
9月19日㈭	佐原地域	本庁車庫棟
9月20日㈮		
9月24日㈫		
9月25日㈬		

時間　10時30分～正午、13時～15時

手数料　1台500円～3,600円程度

問　商工観光課　☎(50)1212

人口と世帯

8月1日現在（先月比）

計…69,920人（－62）

男…34,876人（－5）

女…35,044人（－57）

31,456世帯　（＋40）

今月の納期限

9月30日㈪

固定資産税……（第3期）

国民健康保険税…（第3期）

介護保険・後期高齢（第3期）

納税相談実施日

9月29日㈰

8時30分～16時

マイナンバー休日窓口

9月1日㈰　9時～正午

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
043-312-3246
結婚相談所 ムスベル

広告
高齢者活躍人材確保育成事業　広告掲載：千葉県シルバー人材センター連合会
まだまだ現役！地域のために私達と一緒に働きませんか？

香取市シルバー人材センター
香取市佐原ロ2028-89 ☎0478-54-7710
入会説明会開催中 次回予定はコチラ

バケツなどを持参ください（1回当たり3杯まで）

問 環境安全課 ☎(50)1248
佐原清掃事務所 ☎(58)1400

もみ殻などの焼却防止 泥落としにご協力を

もみ殻の焼却防止

もみ殻などは焼却せず、有機資源として土づくりに活用ください。農林業を営むためのもみ殻や稲わらの焼却は、法律上例外として規定されていますが、周囲の迷惑となる場合は指導の対象です。やむを得ず焼却を行う場合は、次の4点に注意ください。

◇必要最小限の焼却にとどめる
◇宅地などの周辺では行わない
◇事前に近隣へ声掛けを行う
◇風向き・風の強さ・時間帯に配慮する

農業用機械の泥に注意

農作業後には田や畑で農業用機械の泥を落としてから道路へ出てください。道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

問 農政課 ☎(50)1258

サツマイモ栽培のルール

令和6年3月に策定された「千葉県総合防除計画」では、近年全国的に発生し問題となっている「サツマイモ基腐病」について、家庭菜園を含め全ての栽培者が守る六つのルールを定めています。ルールを遵守し、本病のまん延防止に協力ください。

サツマイモ基腐病のまん延を防ぐための六つのルール

◇本病発生農地から種イモを採取しない
◇無病種イモや、由来の分かる健全な苗を使用する
◇県などが実施するまん延防止のための調査に協力する
◇本病が発生または本病と疑われる症状を確認した場合には、県や関係機関に直ちに連絡する
◇本病の発生が確認された場合、関係機関の指導の下、発病株を抜き取り、農地外に持ち出し適切に処分する
◇本病発生農地では、原則として2年以上は、サツマイモ以外の作物を栽培する、または休耕する

問 農政課 ☎(79)6161
県環境農業推進課 ☎043(223)2888

全国家計構造調査

世帯の収入や支出などを調査し、国民生活の実態を明らかにするものです。対象の世帯には調査員証を携帯した調査員が訪問します。調査への協力をお願いします。

対象 大島、扇島、加藤洲、境島、野田の一部世帯
調査期間 準備8月～9月、本調査10月～11月
問 企画政策課 ☎(50)1206

市長日誌

その他の動向はコチラ！

7月11日~8月10日の主な動向

月日	件名
7月11日	原水爆禁止国民平和大行進
7月12日	高校生防犯パトロール
7月16日	SDGsワークショップ（瑞穂小学校）
7月17日	香取郡市町会定期総会
7月18日	市町村長特別セミナー（19日）
7月20日	黒部川イルミネーション点灯式
7月23日	藤枝聖司氏紺綬褒章伝達式
7月24日	全員協議会
	香取市優良建設工事表彰式
	グループ座談会
7月30日	利根川治水同盟治水大会
7月31日	一般国道51号整備促進期成同盟 国関係機関への要望活動
8月 1日	地域おこし協力隊委嘱式（6日）
	おみふぇす2024
	水郷おみがわ花火大会
8月 6日	庁議
	香取のふるさとまつり実行委員会
	ボーテデラボ株式会社紺綬褒章伝達式
8月 7日	メルボルン代表野球チーム表敬訪問
8月10日	香取佐原母親大会

▲おみふぇす2024

問…問い合わせ 申…申し込み 受…受け付け 応…応募 ☎…フリーダイヤル

労働力調査

国の経済政策や雇用対策のための重要な調査です。対象の世帯には、調査員証を携帯した調査員が訪問するので、調査への協力をお願いします。調査全般に関することや、不審な点がある場合には、連絡ください。

対象　佐原ロの一部の世帯
調査期間　準備9月、本調査10月～令和7年1月
場所　佐原ロの一部の世帯
問　県総合企画部統計課　☎043(223)2220

募集・求人

香取市女性模擬議会開催

男女共同参画の推進を目的に、香取市初の試みとなる女性模擬議会を開催します。市政に対する意見や提案を発言してみませんか。詳細はホームページを確認ください。

対象　市内在住・在学・在勤の高校3年生以上の女性
日時　令和7年1月30日(木)14時30分～16時
場所　香取市議会議場
定員　22人(応募者多数の場合抽選)
※うち質問者5人程度
申　9月30日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し、持参・郵送などで市民協働課　☎(54)1138

ふるさとフェスタさわらフリーマーケット出店者

対象　18歳以上(高校生を除く)の市内在住の個人またはグループで、営利を目的としない人
日時　11月24日(日)　9時～15時
場所　香取市民体育館
申　9月27日(金)までに環境安全課　☎(50)1248
※詳細は市ホームページを確認ください

生涯学習フェスティバル出演者

出演機会の少ない個人や団体の応募をお待ちしています。選考を経て出演者の決定を行います。ジャンルは独唱、合唱、楽器演奏、ダンス、体操、演舞、朗読、伝統芸能などです。

対象　市内在住・在勤者、市内で活動している人または団体
開催日　令和7年2月9日(日)
場所　いぶき館
募集人数　10団体程度
参加費　無料
申込　9月19日(木)までに電話で生涯学習課
※後日申込書類を送付
問　生涯学習課　☎(50)1224

国際交流協会講座・教室

申込先　香取市国際交流協会担当　沖　☎090(4526)4299

外国人のための日本語教室

対象　市内および近郊在住の外国人
日時・場所
◇毎週木曜日　15時30分～17時　コンパス
◇毎週日曜日　10時30分～正午　コンパス、山田公民館
参加費　無料
持ち物　筆記用具、飲み物

太極拳教室

対象　香取市国際交流協会会員
日時　毎週土曜日　13時30分～15時
場所　コンパス
参加費　月額2000円

中国語教室

対象　香取市国際交流協会会員
日時　毎週土曜日　15時10分～16時30分
場所　コンパス
参加費　月額3000円(テキスト代は別途)
持ち物　筆記用具、飲み物
問　市民協働課　☎(50)1261

県立旭テクノスクール令和7年度4月入校生

随時施設見学が可能です。詳細は問い合わせください。

訓練科　自動車整備科(2年コース)
募集数　10人程度
募集期間　9月25日(水)～10月18日(金)

[広告]
不用品買取・処分致します
鉄くず買取致します
プラスチック類処分します
お困り事はなんでもお問い合わせください。
0478-80-7015
香取産資源有限会社
香取市木内1182
一般の方
業者の方
大歓迎
環境先進はリサイクルから
私たちはリサイクルを通じて社会に貢献します

神栖・鹿島セントラル法律事務所
お気軽にご相談ください
☎0299-91-1171
弁護士　瀧　智英
弁護士　谷本　雅晃
(茨城県弁護士会所属)
鹿島セントラルビル新館5階
〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

選考日 10月31日(木)
入校日 令和7年4月7日(月)
問 県立旭テクノスクール ☎0479(62)2508
担 商工観光課

香取おみがわ医療センター職員

募集職種 一般事務職員
対象 採用時30歳以下
業務 経理事務・契約事務など
採用日 令和7年4月1日
選考 筆記・面接試験
※詳細はホームページを確認ください
問 香取おみがわ医療センター管理課 ☎(82)0306

講座・教室

認知症サポーター養成講座

認知症の人を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を開くため、講師役の「キャラバン・メイト」を派遣しています。「認知症サポーター」は特別なことをする人ではありません。少しの気遣いや見守りが地域の中で大きな支えになります。受講者には認知症サポーターの証「オレンジリング」を交付。

対象 3人以上の団体
場所 市内
内容 認知症の基礎知識や接し方、予防の方法など(60分または90分)
参加費 無料
問 高齢者福祉課 ☎(50)1208

心も身体も喜ぶ「健康づくり栄養」講座

対象 市内在住・在勤者
日時 10月12日(土) 13時30分～15時30分
場所 山田公民館
定員 30人(先着順)
講師 髙野律子氏(明治安田生命成田支社)
参加費 無料
申 9月17日(火)の9時から直接または電話で山田公民館 ☎(78)4431

ぼうさいのすゝめ

問 総務課 ☎(50)1201

風水害に備えましょう

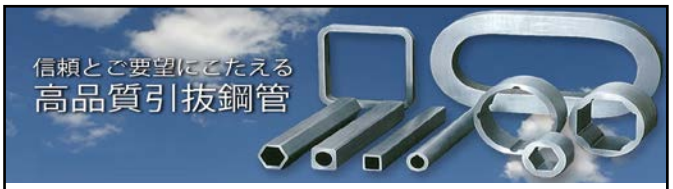
風水害の発生や経過は、正確な気象情報や地域の防災情報を収集することで、ある程度予測ができるため、事前に対策をとり、被害を最小限にとどめることができます。最新の気象情報に注意し、事前の準備や避難などにより、被害を最小限に食い止めましょう。

◇物干し竿や植木鉢などは、雨風が強くなる前に家の中に入れるか固定しておく
◇雨どいや側溝・排水溝が詰まらないように水はけを良くする
◇浸水が予想される場合、家電製品や貴重品などは早めに2階などの高い場所に移動させる
◇停電の発生に備え、スマホやモバイルバッテリーなどを事前に充電し、懐中電灯などに電池が入っていることも確認する
◇保冷剤を凍らせておく(食料を冷やすだけでなく熱中症対策としても使用可能)
◇浴槽に水を貯め、飲料水を用意する

身近なところにSDGs

毎年9月1日は、1923年に関東大震災が発生したことから、防災の日に制定されています。SDGsは「誰一人取り残さない」ことを基本理念としており、防災との親和性が高いです。市では障害を持つ人や、避難が困難な妊産婦や子どもなど、地域に暮らす多様な人への対応、いわゆるダイバーシティに配慮した対応を今後も推進していきます。台風シーズンに備え、まずは自宅や会社の防災備品を確認しましょう。

問 企画政策課 ☎(50)1206



正社員募集中
まずはお気軽にお電話下さい。
(ハローワークに掲載中)
鋼管工業株式会社 KOKAN KOGYO CO.,LTD.
☎:0479-67-4551(総務課)
匝瑳市今泉3909-1

初級手話講習会

日時 10月1日(火)から全10回（いずれも火曜日）13時30分～15時30分
場所 コンパス
定員 30人
参加費 無料
申 9月24日(火)までに社会福祉協議会 ☎(54)4410 FAX(54)4797

いぶき市民カレッジ「城西国際大学コース」

講師を招き、各回ごとのテーマについて学びます。
対象 市内在住・在勤者
日時 10月22日、11月19日、12月17日の火曜日(全3回) 13時30分～15時30分
場所 いぶき館
内容
◇第1回「つながりをつくるあらたな住まいのあり方と可能性」
◇第2回「子ども虐待は増え続けている～現状と対策～」
◇第3回「手を温めるだけで認知症予防に！」
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申 9月4日(水)～17日(火)に生涯学習2班 ☎(82)1133

バドミントン教室

日時 10月2日～30日の毎週水曜日(全5回) 19時～21時
対象 小学生以上
場所 香取市民体育館
参加費 大人1000円・学生500円
持物 運動できる服装・運動靴・ラケット(貸出有り)
講師 香取市バドミントン協会
申 香取市民体育館 ☎(55)0003
※当日受付可
担 生涯学習課

ピラティス教室

対象 市内在住・在学・在勤者
日時 10月1日・8日・15日・22日の火曜日(全4回) 19時～20時15分
場所 香取市民体育館武道場
定員 40人(先着順)
参加費 2000円(保険料含む。申込時納入)
持物 運動しやすい服装
申 9月3日(火)の9時から電話で生涯学習課 ☎(50)1221

催し

みんなで人権を考えるつどい「認知症が私たち家族にくれたギフト」

日時 10月6日(日) 14時～16時 13時30分開場
場所 佐原文化会館
内容 小中学生の人権標語の表彰、人権講演会(手話通訳あり)
講師 信友直子氏(映画監督、ノンフィクション作家)
定員 400人
参加費 無料

小中学生標語展

期間 10月4日(金)～15日(火)
場所 コンパス
問 市民協働課 ☎(54)1138

認知症を知ろう

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症の人が安心して暮らせる地域を目指して、イベントを開催します。

佐原会場

開催日 9月の毎週土曜日
場所 コンパス
内容 認知症VR体験、健康測定会など

小見川会場

開催日 9月21日(土)
場所 ショッピングセンターアピオ内
内容 脳年齢測定、相談会など

認知症の企画展示

期間 9月1日(日)～30日(月)
場所 コンパス、各支所
詳細はホームページを確認ください。
問 高齢者福祉課 ☎(50)1208

あやめパーク市民デー

日時 9月8日(日) 9時～16時

市内在住者入園料特別料金

◇大人300円、小中学生無料
◇ドッグラン 無料

園内舟めぐり特別料金

◇中学生以上200円、3歳以上100円

セキセイインコプレゼント

日本初!! 脳も体も鍛えられるシニア向けフィットネス
身体と共に脳も健康でいることが何よりも大切です
楽しみながら新感覚トレーニングしてみませんか?
COCOWELLが元気で明るい未来作りを応援します
COCOWELL（株）ココウェル
千葉県香取市佐原イ345高橋ビル2階G・H室
☎0478-79-8765
お気軽にお問い合わせください。

［広告］
信頼と実績 創業51年
土地・建物・アパート
売却物件募集中！
●建物が古くてボロボロ ●荷物の整理が大変
●ローンが残ってる ●相続したけどどうしよう…
査定無料・秘密厳守・買取対応可
お気軽にお問い合わせください！

千葉県知事(14)第4030号 (公社)全国宅地建物取引業協会会員 (一社)千葉県宅地建物取引業協会会員
井上商事有限会社
香取市北1-13-2 豊島ビル1階
☎0478-79-9431

定員　先着20人（1人1羽）
条件　持ち帰り容器を持参
問　水郷佐原あやめパーク　☎(56)0411

小野川下座舟

日時　9月22日(祝)　11時～、13時30分～（各回50分程度）
場所　小野川（樋橋～新橋）
※雨天時は町並み交流館で下座演奏
出演　与倉芸座連
問　商工観光課　☎(50)1212

佐原の町並みをクラシックカーが巡る

クラシックカーイベントLa Festa Mille Miglia2024が開催され、オリジナルスポーツクラシックカーが佐原の町並みを巡ります。
イベントの詳細は、事務局へ問い合わせください。

期間　9月27日(金)～10月1日(火)
※9月29日(日)　15時～17時ごろに佐原の町並みを通過予定
問　ラ・フェスタ運営事務局　☎046(874)4626
担　商工観光課

水の郷さわら大収穫祭

日時　10月6日(日)　9時～（荒天中止）
場所　道の駅水の郷さわら
内容　ガラポン大抽選会、ビンゴ大会、芋スティックなどの加工品販売や色々なキッチンカーなどが出店
問　道の駅水の郷さわら　☎(50)1183

道の駅くりもと紅小町の郷「収穫祭」

日時　9月29日(日)　9時～
場所　道の駅くりもと紅小町の郷
内容　キッチンカーフェス、ミニ動物園、落花生・サツマイモの収穫体験など
問　道の駅くりもと紅小町の郷　☎(70)5151

オータムファミリーコンサート

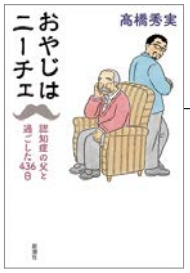
小見川中学校吹奏楽部・合唱部、香取のアーティストなどによるコンサートです。
日時　9月29日(日)　13時30分～16時　13時開場
場所　山田公民館
入場料　無料
問　子ども会育成連合会　☎(50)1224

チャリティー音楽会スーパーライブ2024

日時　9月14日(土)　11時～　開場10時30分
場所　千葉市美浜文化ホール
入場料　前売券2000円、当日券2500円
問　視覚情報サポートラジオ（事務局）　☎043(445)8496
担　社会福祉課

図書館だより

問 佐原中央図書館　☎(55)1343　山田公民館図書室　☎(78)4431
小見川図書館　☎(80)0511　さつき館図書室　☎(75)1100



おやじはニーチェ

高橋 秀実／著

哲学者の言葉の数々に救われながら、認知症の父と向き合った436日の介護の記録。（新潮社刊）

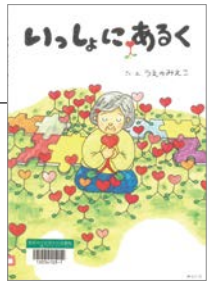
魔女の樹

サンドラ・ローレンス／著
堀口 容子／訳

樹木から作られる薬の処方、おまじない、伝説を手がかりに、魔女の棲処とされる森の不思議を掘り下げる。（グラフィック社）

いっしょにあるく

うえの みえこ／さく・え



病気になっても自分で歩きたい。だから一緒に歩いて下さい。認知症の人の気持ちが分かる絵本。（みらいパブリッシング）

佐原　わくわくおはなし会
14日(土)　13時30分～
乳幼児から大人まで
えほんのじかん
1日(日)　11時～
15日(日)　14時～
幼児から大人まで
えいごdeえほんのじかん
15日(日)　10時30分～
小見川　えほんのじかん
8日(日)　10時30分～
幼児から大人まで

◇今月の休館日
2日(月)・9日(月)・16日(祝)・17日(火)・23日(祝)・24日(火)・27日(金)・30日(月)
※16日(祝)は小見川・山田・栗源、17日(火)は佐原、23日(祝)は小見川・山田・栗源、24日(火)は佐原、27日(金)は佐原・小見川のみ休館

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

与田浦コスモスまつり 9月14日㈯～10月14日㈷

秋風にそよぐ約300万本のコスモスや、完熟イチジクの摘み取り体験（要予約）など見どころ満載です。

期間中は朝取りイチジクや野菜、新米こしひかりなど地域の名産品販売を行います。

時間　9時～16時（雨天中止）
場所　与田浦十二町歩（JR十二橋駅そば）
入場料　無料（車いすでの入場可）

【イベントスケジュール】
9月14日㈯　先着250人に新米こしひかり（300g）プレゼント
9月21日㈯　おらんだ楽隊演奏　10時～、11時～
9月29日㈰　ミスあやめ撮影会　10時～、11時～
10月6日㈰　扇島芸座連演奏　10時30分～、13時～

【2つのコースの舟巡り】
ぐるっと与田浦舟遊び
乗船料　中学生以上1,000円、小学生600円
十二橋めぐり（5人以上で運航）
乗船料　中学生以上1,800円、小学生1,000円

【完熟イチジクの摘み取り体験】
申込　電話で増田農園
☎090（3202）4347　※要予約

問 NPO法人香取市与田浦を考える会　☎070（1311）1211
商工観光課　☎（50）1212

香取市×大塚製薬

たちばなパークゴルフ親子ペア大会

大塚製薬との連携事業によるパークゴルフ大会を開催します。

対象　市内在住・在勤者の親子
※子どもは小学生、祖父母も可
日時　9月21日㈯　8時30分～13時
※荒天順延（予備日9月22日㈷）
場所　橘ふれあい公園パークゴルフ場
定員　30組60人（先着）
参加費　1,500円／組
服装　動きやすい服装、運動靴
申込　9月14日㈯までに橘ふれあい倶楽部
問 橘ふれあい倶楽部　☎（79）6355

市民パークゴルフ大会

対象　市内在住者
日時　10月12日㈯
8時45分試合開始（予備日10月13日㈮）
受付　8時15分
場所　橘ふれあい公園パークゴルフ場
参加費　1,500円（当日受付）
持物　道具（クラブとボール）
※パークゴルフ場で有料貸し出し有
申込　9月28日㈯までに各支部に連絡
佐原支部　担当　本針　☎（52）5127
山田支部　担当　林　☎（78）3504
栗源支部　担当　伊藤　☎090（4662）3389
小見川支部　担当　田中　☎090（2736）5372
問 スポーツ協会　☎（55）0003

小江戸マラソン

香取神宮をメイン会場に、市内外問わず小学生から一般まで10㎞・5㎞・2㎞・1㎞の男女年代別20部門で行われ、10㎞コースは、日本遺産に認定された重要伝統的建造物群保存地区の江戸情緒漂う歴史的な町並みを駆け抜けます。

日時　12月15日㈰　8時45分開会式　競技開始9時20分～
場所　香取神宮駐車場
定員　4,000人（先着順）
参加費　一般3,900円、親子2,500円、高校生2,000円、小中学生1,500円
種目　10㎞（一般・高校生）・5㎞（中学生・高校生・一般）・2㎞（小学3～6年生・親子）・1㎞（小学1～2年生）

申込
①インターネット（手数料220円）
10月11日㈮までに次のいずれかのホームページにアクセスして申込み
●スポーツエントリー　●ランネット

②電話（手数料300円）
スポーツエントリー　☎0570（039）846

ゲストランナー

森脇 健児（もりわき けんじ）さん

M高史（えむたかし）さん

ご当地招待ランナー　香取市出身アスリート　内野 雅貴さん、菅谷 和己さん、豊岳 由香里さん、岡野 良祐さん、高橋 徹さん

問 **香取小江戸マラソン大会実行委員会事務局（生涯学習課内）**　☎（50）1221

コンパス 9月 イベント通信

KOMPAS コンパス 交流拠点 賑わいの

申 直接または電話で**コンパス**　☎（79）5773

こども英語教室
日時　7日・14日・21日・28日の土曜日　9時30分～、10時40分～

コンパス縁日
日時　7日㈯　10時～16時

敬老の日の工作
日時　7日㈯・8日㈰　10時～正午

産前産後ヨガ
日時　12日㈭　11時～正午

リーディングトラッカー作り
日時　14日㈯　10時～正午

シニア世代と家族のお悩み相談室
日時　14日㈯　13時～15時

マルシェ～コンパス賑わい商店街～
日時　21日㈯　10時～17時

目指せ！ キッズマスター「けん玉の達人」
日時　22日㈷　14時～15時30分

コンパス寄席
日時　28日㈯　13時30分～

最新情報はコチラ▶

オクトーバー・ラン&ウォーク2024

10月1カ月間の「ウォーキング」の歩数、「ランニング」の走行距離を競い合いませんか？

スマホの無料アプリを使って、毎日の歩行歩数・走行距離を記録。全国ランキングや市民ランキングが確認できます。

今年はオリジナルキャラクターの募集やふるさとランキングなど、さまざまなイベントがあります。

詳しくは大会ホームページを確認ください。

大会事務局
（一財）アールビーズスポーツ財団 ▶

開催期間　10月1日㈫～31日㈭
参加費　無料
種目　ウォーキングの部、ランニングの部
問 **生涯学習課**　☎（50）1221

文化財講演会「文化財を守るために」

日時 9月27日(金) 13時30分～ 開場13時
場所 香取神宮
内容 香取神宮修理など現場見学
定員 30人(応募多数の場合は抽選)
参加費 無料
申 9月2日(月)～13日(金)に電話などで生涯学習課 ☎(50)1224

山田児童館イベント

おやこふれ愛ひろば

対象 0歳～未就学児と家族
日時 9月20日(金) 10時～正午
場所 香取市民体育館
講師 鵜澤友香氏
参加費 無料
持ち物 バスタオル、飲み物、上履き

親子野外クッキング

たき火料理にチャレンジ！お父さんの参加も大歓迎です。
対象 幼児・小学生以上の児童と家族
日時 9月22日(祝) 10時～13時 ※雨天中止
場所 山田児童館
内容 火おこし、カートンドッグ、ポトフ、焼きマシュマロなど
定員 16組
参加費 大人500円、子ども300円
持物 牛乳パック(人数分)、皿、おわん、箸、飲み物、軍手、椅子(あれば)
問 山田児童館 ☎(78)1050

スポーツ・レクリエーション大会

対象 市内在住・在学・在勤者
日時 10月27日(日) 8時30分～
場所 香取市民体育館
参加費 無料
種目 ヘルスバレーボール(男女混合6人制)
◇小学生の部…1チーム12人以内
◇一般の部…1チーム10人以内(中学生以上、男子同時出場は3人まで)
申込 10月9日(水)までに香取市民体育館もしくはスポコミ

※詳細はホームページを確認ください
問 生涯学習課 ☎(50)1221

健康スポーツ吹矢体験会

対象 20歳以上の市内在住または在勤者
日時 10月2日(水) 13時15分～15時15分
場所 小見川B&G海洋センター体育館
内容 腹式呼吸法による吹矢体験
定員 20人(先着順)
参加費 無料
申 9月27日(金)までに社会福祉協議会 ☎(54)4410 FAX(54)4797

市民卓球大会

対象 市内在住・在学・在勤者
日時 9月22日(祝) 9時から
場所 香取市民体育館
参加費 200円
申 9月14日(土)までにスポーツ協会 ☎(55)0003

秋季市民ソフトボール大会

日時 9月29日(日) 8時(予備日 10月6日(日))
場所 小見川河川敷運動公園
参加費 2000円(別途登録料1000円)

抽選会

9月22日(祝) 18時 香取市民体育館
申 9月21日(土)までにスポーツ協会 ☎(55)0003

シングルステニス大会

日時 10月20日(日) 9時～受付8時30分～(予備日27日(日))
場所 くろべ運動公園テニスコート
定員 22人(先着順)
参加費 1000円(高校生以下500円、当日受け付け支払い)
申 9月6日(金)(市外在住者は17日(火))から申込書をスポーツ協会 ☎(55)0003

[広告]

健康診査は10月までに

健康診査をまだ受けていない人は、下表の医療機関のうちいずれかを選んで、事前に予約して受診ください（予約不要の医療機関もあります）。なお、短期人間ドック助成事業との併用はできませんので注意ください。

対象　20歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者
受診期限　10月31日㈭
持物　保険証、受診票（質問事項記入）、尿
問 **市民課**　☎(50)1228

健康診査実施医療機関一覧（令和6年4月1日現在）

	医療機関名	連絡先
予約必要	あいざわクリニック	☎(55)8001
	石井内科医院	☎(55)1414
	石橋医院	☎(82)2203
	イムス佐原リハビリテーション病院	☎(55)1113
	小見川診療所	☎(82)2588
	おみがわ内科循環器クリニック	☎(80)1120
	小見川ひまわりクリニック	☎(83)8070
	香取医院	☎(50)5511
	香取おみがわ医療センター	☎(82)3161
	久保田整形外科クリニック	☎(52)2377
	栗源病院	☎(70)5121
	越川医院	☎(52)5202
	越川クリニック	☎(55)8030
	坂本医院	☎(52)3381
	佐原泌尿器クリニック	☎(54)3390
	島崎医院	☎(55)1221
	大栄病院（成田市）	☎0476(73)2311
予約必要	たもつ内科小児科医院	☎(55)8123
	千葉県立佐原病院	☎(54)1231
	鴇田医院	☎(75)2008
	中田内科医院	☎(82)3320
	日新外科胃腸科医院	☎(54)5977
	布施外科医院	☎(52)4580
	古橋医院（稲敷市）	☎0299(78)3770
	本多病院	☎(82)3181
	まきの越川診療所	☎(79)0705
	松浦医院	☎(52)2065
	宮内医院	☎(78)2447
	山野病院	☎(55)1225
予約不要	児玉医院（神栖市）	☎0299(93)1177
	榊原医院	☎(52)2820
	根本医院	☎(54)2823
	みやうちクリニック	☎(70)8808

（五十音順）

新型コロナウイルス感染症定期予防接種

●対象者には接種費用の一部を市が助成します。
●接種券は必要がないため、個別の通知はありません。
●接種を希望する人は、直接医療機関に相談・予約ください。

対象者
市内に住民登録があり、次に該当する人
◇接種日に65歳以上の人
◇60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活が極度に制限される人

期間　10月1日㈫～令和7年1月31日㈮
場所　市内各委託医療機関
※事情により、市内医療機関で接種できない人は、事前に健康づくり課に相談ください

助成額　1万1,300円
※接種した人は医療機関の窓口で接種費用のうち1万1,300円を控除した額を支払うこととなります
持物　保険証
※予診票は、市内各委託医療機関に用意してあります
その他　他のワクチンとの接種間隔に、制限はありません。同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。
問 **健康づくり課**　☎(50)1235

第14回
全国発酵食品サミットinかとり
10月26日㈯、27日㈰
ホームページができました
⬅最新情報はコチラから！
発酵と観光 香取

どこに頼んでよいかわからない工事…お電話ください！
夏キャンペーン 得
8月1日～9月30日
2024
古くなったトイレ 今が交換のチャンス
「そろそろ自宅のトイレ交換しようかなぁ～」
ヤマケン
リフォーム・増改築 ㈱山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

市民相談

困り事に応じた相談先を紹介します。
閉庁日を除く毎日　8時30分～16時30分
市民協働課　✉jinken@city.katori.lg.jp
☎(54)1138

法律相談

●弁護士による相談(電話)
要予約　10時～11時50分、13時～14時50分
9月11日㈬(予約日8月28日㈬～)
9月25日㈬(予約日9月11日㈬～)
●司法書士による相談(面談)
要予約(先着4人)　13時30分～15時30分
9月3日㈫・17日㈫
市民協働課　☎(54)1138

行政相談・人権相談

9月20日㈮　13時30分～15時30分
市民協働課　☎(54)1138
小見川支所　☎(82)1116

交通事故相談

9月10日㈫　受付10時～14時(要予約)
環境安全課　☎(50)1248

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター　☎(79)6919

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日　8時30分～17時15分
香取CCC　☎(50)1919

高齢者の総合窓口

閉庁日を除く毎日　8時30分～17時15分
◇佐原地域包括支援センター
☎(50)1231
◇小見川地域包括支援センター
☎(82)0718

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●精神保健福祉相談(要予約)
精神保健担当まで連絡ください。
月～金曜日　9時～17時　☎(52)9161
●エイズ、クラミジア、淋菌(りん)、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料、要予約)
日時　9月26日㈭　受付13時～
☎(52)9161
●配偶者からの暴力に関する相談
来所相談(水曜日)(要予約)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時　☎(52)9310
●障害のある人への差別に関する相談
来所相談(随時)(要予約)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時　☎(52)3613

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
◇9月9日㈪　岩立和雄税理士事務所(岩ケ崎台21-3)　☎(54)1987
◇9月24日㈫　伊藤事務所(佐原イ340)
☎(52)6052
※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人はご遠慮ください

事業承継出張個別相談会

日時　9月11日㈬　10時～16時(相談日1週間前までに要予約)
場所　佐原商工会議所
内容　事業の引き継ぎに関する相談
佐原商工会議所　☎(54)2244

若者サポートステーション出張相談会

日時　毎週火曜日　9時～17時
場所　いぶき館(第1・第3)
コンパス(第2)
内容　15～49歳の人の就労支援
ちば北総地域若者サポートステーション
☎0476(24)7880

行政書士会による無料相談

日時　9月19日㈭
◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)
◇無料相談会…14時～(予約優先)
場所　いぶき館
内容　遺言、相続、許認可申請、農地転用、各種契約・届出書類の作成などの困り事
千葉県行政書士会東総支部　山田
☎050(3393)2324

不動産お困りごと無料相談会

日時　9月15日㈰　11時～15時(要予約)
内容　空き家などの管理、活用、売却など
(公社)全日本不動産協会千葉県本部
北総支部　鈴木　☎090(5799)4027

調停委員による調停手続相談会

日時　10月6日㈰　10時～15時
場所　コンパス
内容　◇民事(金銭、土地・建物関係、相隣関係、相続、交通事故など)
◇家事(夫婦・親子関係、相続・遺産分割、親権、養育費など)
※相談無料・予約不可
千葉家庭裁判所　佐原支部
☎(52)3040

消費生活相談

日時　閉庁日を除く毎日　9時～正午、13時～16時
場所　香取市消費生活センター
内容　契約トラブル、多重債務(借金)など
☎(50)1300

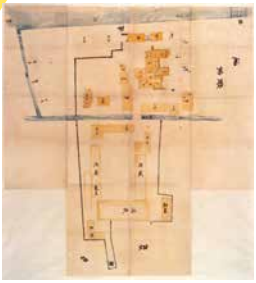
発酵コラム❻　息づく発酵のまち佐原

問 商工観光課　☎(50)1212

17歳で酒造業や金融業、舟運業を営む伊能家の婿養子になり、伊能家10代目当主となった伊能忠敬は、佐原で家業であった酒造と販路の拡大に努め、名主や村方後見となって、利根川の大規模な堤防修復工事や天明の大凶年での村民の救済などに尽力し、佐原のまちづくりの礎を築きました。酒造りも伊能三郎右衛門家の先見の明により広まったと伝えられています。

こうした歴史的ストーリーや豊かな地域資源を見つめ、今もなお息づく「発酵文化」を生かしたさらなる一次産業の活性化やインバウンドを視野に入れたツーリズムなど、香取市ならではの産業振興や観光振興に期待したいです。

NPO法人発酵文化推進機構　特別研究員 中村 正明



◀伊能家屋敷図面(江戸中期頃)

Let's Kトレ！

問 小見川スポーツ・コミュニティセンター（スポコミ）　☎(83)0101

ローイング（背中回りのエクササイズ）

●目標は15回×2セット

強度を上げたい場合は、ぜひスポコミへ！

【基本姿勢】
胸を張り、骨盤を少し後ろへ（腹を引くイメージ）

→ 肩幅ぐらいの広さでみぞおちぐらいの高さにタオルを握る
※タオルは3等分（コの字）になるように握る

→ 幅をキープしたまま、肘からまっすぐ引き寄せる

→ 元に戻す

スポーツトレーナー
宮内（みやうち） 和馬（かずま）さん

食育まめちしき

問 健康づくり課　☎(50)1235

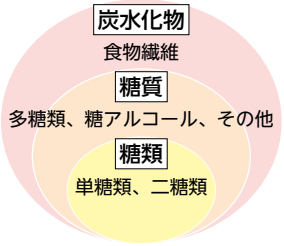
糖質とは？ 糖類とは？

「炭水化物」とは糖質と食物繊維を合計したものの総称です。すなわち「糖質」とは炭水化物から食物繊維を除いたものを指し、糖類、多糖類、糖アルコールなどから構成されています。

「糖類」は糖質から多糖類・糖アルコールなどを除いたものを指し、単糖類、二糖類から構成されています。よって「糖類」は「糖質」の一部です。

糖質や糖類が少なめの食品を選んでも、食べ過ぎると血糖値の上昇や肥満につながることがあるので注意しましょう。

糖質の種類　単糖類（ブドウ糖、果糖など）、二糖類（ショ糖、麦芽糖、乳糖など）、多糖類（でんぷんなど）、糖アルコール（キシリトール、ソルビトールなど）、その他（人工甘味料など）



自分のからだとの上手な付き合い方

問 市民課　☎(50)1228

ジェネリック医薬品の使用を考えてみませんか？

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、有効成分を活用して作られたお薬です。新しい技術で、大きさや形などが飲みやすいように工夫されています。

また、新薬の有効性や安全性が確認された成分を使用し、開発費用が抑えられているため、低価格となっています。

市では国民健康保険と千葉県後期高齢者医療保険の被保険者で軽減額の大きい人に、ジェネリック医薬品に変更した場合の差額の目安をお知らせしています。また、8月から使用する保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望シール」を同封しました。保険証などに貼り付けることで医療機関や薬局で、希望を伝えることもできます。

▶診療・健康相談

●健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき
健康相談ダイヤル24
（24時間対応・年中無休）　☎0120(110)474

●医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき
千葉県救急安心電話相談
（平日・土曜日　18時～翌8時、日曜・祝日・年末年始・GW　9時～翌8時）
#7119　☎03(6810)1636

●夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐに受診させた方がいいか迷ったとき
千葉県こども急病電話相談
（19時～翌8時、年中無休）　#8000　☎043(242)9939

●医療機関を調べたいとき
「医療情報ネット（ナビイ）」をご確認ください。

みんなの健康相談
血圧測定や子どもの身体計測などを実施
小見川保健センター…9月2日(月)　相談、骨密度測定（要予約）
佐原保健センター…9月4日(水)　相談
受付時間　9時30分～10時
※骨密度測定　10時30分～11時
問 健康づくり課　☎(50)1235

親子の保健

問 健康づくり課　☎(50)1235

小見川…小見川保健センター
佐　原…佐原保健センター

●ことばとこころの相談・教室(要申込)
子どもとの関わり、ことば・聞こえ、運動発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)
佐原…9月6日・20日の金曜日　10時～11時30分

●ママパパ教室・グループコース(要申込・定員4組)
佐原…9月26日㈭　13時～15時30分
助産師による妊娠中の過ごし方、補助動作、沐浴(もくよく)指導

子どもの健診

●4カ月児健診
佐原…9月4日㈬(令和6年3月・4月生)

●10カ月児健診
小見川…9月5日㈭(令和5年10月・11月生)

●2歳6カ月児歯科健診
佐原…9月13日㈮(令和4年2月・3月生)

●3歳6カ月児健診
佐原…9月17日㈫(令和3年3月生)

子ども食堂

問 子育て支援課　☎(50)1257

子ども食堂は、子どもとその保護者を中心に誰でも利用できるみんなの居場所。民間運営団体が連携し、「あなたがそこに居たいと感じる居場所」を目指しています。開催情報は各運営団体に確認ください。
運営団体の連絡先は市ホームページから確認できます。

▲市ホームページはコチラ

子育て支援センター

佐…佐原　小…小見川
山…山田

未就学児が遊んだり、保護者や妊婦の人の不安・悩みなどを相談できたりする場として、保育所の園庭やホールなどを開放しています。
※事前に予約が必要な場合があります。詳細は各施設に問い合わせください

佐 大倉保育所「わくわく広場」　☎(57)0643
●運動遊びを楽しもう
9月2日㈪～6日㈮
●シールやスタンプで遊ぼう「十五夜」
9月17日㈫～30日㈪

佐 たまつくり保育園「なかよし」　☎(55)9500
●たまつくり美容室
9月上旬

5月に開催したこいのぼり制作の様子▶

佐 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」　☎070(1375)5271
●風船遊び

佐 佐原グレイスこども園「グレイス」　☎080(3718)4392
●栄養士の食事講座 食事は「楽しい」が1番大事！
9月6日㈮　11時～11時30分

小 清水こども園「おひさま」・「わいわい」　☎(82)5701
●バレトン(大人のエクササイズ)

▲詳細はコチラ

●広い本堂で遊ぼう

小 明照保育園「ぼのぼの」　☎(82)2643
●足形アート「トトロ」(無料)
子どもの可愛い足形を思い出に残しませんか
月～金曜日　8時30分～11時

▲詳細はコチラ

小 おみがわこども園「ほほえみ」　☎(82)3552
●ベビーマッサージ(無料)
9月12日㈭
●マネーセミナー(無料)
9月18日㈬

▲詳細はコチラ

山 山田児童館「にこにこ」　☎(78)1050
●育児相談カフェ「保健師さんにいろいろ相談してみよう」
9月10日(火)　10時～11時
●親子クッキング「お月見」
9月11日(水)　10時～11時

子育て応援ナビ

問 はぐハートかとり　☎(79)0922

子どもの自己肯定感を高めるために

「駄目でしょ」「どうしてできないの」「○○さんはできるのに」「～しなさい」など、日々の忙しい生活の中で、ついつい子どもにかけてしまいがちなこれらの言葉。毎日のように繰り返し言われたら、子どもはどのような気持ちになるでしょうか。

子どもは社会で自分らしく生きていくためにさまざまな経験を通して成長します。成功体験もあれば失敗体験もあります。その経験を成長につなげるために、大切になるのが「自分のことを肯定的に受け入れてくれる温かな環境」です。もちろん真剣に叱ることが大事な場面もありますが、最終的には安心感や自信、意欲につなぎたいものです。

ポイント

- **子どもの失敗を、次につなぐためのステップと考える**
- **子どものさまざまな経験を認めてあげる**
- **ささいなことでもたくさん褒めてあげる**
- **他の子と比べずにその子の良さや個性を大切にする**

このような日々の積み重ねによって、自己肯定感が高まり、子どもは気持ちに余裕を持ちながら、自分らしく次のステップにチャレンジできるようになるのではないでしょうか。

＼2歳になったよ／ うちの子

募集案内

市内在住で令和4年11月～12月に生まれたお子さんを、9月13日㈮まで募集中！

問 秘書広報課　☎(50)1204

戸村 虹那ちゃん（玉造）
生き物大好きなパワフルガール♪

外崎 晴琉くん（多田）
だだんだん推しの元気なヤンチャBOY！♡

篠塚 結空ちゃん（内野）
いたずら大好き！我が家のやんちゃガール♡

髙橋 凛乃佳ちゃん（阿玉川）
いつもお姉ちゃんの真似をして元気いっぱい！

根本 龍來くん（富田）
お歌もダンスも大好き♡

藤田 晴登くん（下小野）
動物と働く車が大好き♪わんぱくボーイ☆

髙橋 琥くん（阿玉川）
にぃに大好き暴れん坊将軍☆

高田 遥真くん（寺内）
電車と、お姉ちゃんと踊るのが大好き♪

皆川 想くん（野田）
飛行機を見つけたらテンションUP☆

吉野 心紐ちゃん（阿玉川）
ミラクルラブリーな大家族の末っ子♡

佐久間 郁翔くん（佐原イ）
アンパンマンとお兄ちゃんが大好き！

椎名 悠月ちゃん（高萩）
食べることとお歌が大好きな女の子です！

川村 梨乃ちゃん（佐原イ）
お祭りとアンパンマンが大好き♡

香取 絵茉ちゃん（佐原イ）
ゼリーとお兄ちゃん達がだーいすき♡

湯浅 佳音ちゃん（野田）
ニコニコ笑顔が可愛い佳音が大好き♪

木内 いろはちゃん（野田）
みんなを笑顔にする我が家のおてんば娘♡

地域おこし協力隊

カトリサーチ

Katoreserch

香取市地域おこし協力隊Instagram

夢を実現できる希望であふれる地

隊員になったきっかけは？

ずっと馬と暮らすことが夢でした。ここ数年、緑に囲まれた自然豊かな環境で暮らしたいという気持ちが強くなっていたところ、近くに知り合いもいる良い物件に出会いました。市役所や地域の皆さんと接するうちに温かみと心地良さを感じ、ここでなら夢を実現できると思い、移住を決めました。これまでもさまざまな地域で、観光PR動画への出演や、海外の視点から日本の魅力について分析するなど、日本の文化と地域の良さを私らしいやり方で伝えてきました。自分なりに香取市の魅力を発信することで今までと違う感性が生まれ、地域おこしに役立てるのではないかと思っています。

地域おこし協力隊員
秋乃（あきの） ろーざさん

プロフィール ジョージア国生まれ。アメリカで育ち、大学を日本語専攻で卒業後、日本に移住し2021年に帰化。現在、ラジオ語学番組に出演中。

香取市の印象と好きなところは？

東京からこんなに近いところで歴史や文化が残っていることが感動的でした。車で走って見ると数多くの蔵があり、古い家もそのまま立派に建っている。食べ物も何を食べてもすごくおいしい。いいことが全部揃っていて、すごいまちだと思います。

今後の意気込みを！

都会の生活には魂がない。何でもあって便利そうだけれど、人と人がどうつながるのかすら忘れかけている。この地域にある文化は人間にとって不可欠な存在で人生を豊かにするものですが、香取市がこんなに魅力的に感じるのは間違いなく、「人」のおかげです。私は香取市をもっと知りたいし、皆さんと力を合わせてつながりたい。こんなにすてきで鳥肌を立たせるようなこのまちの空気を、次の世代にも渡せるよう一緒に守っていきたいです。

ふるさと香取は魅力が豊富

隊員になったきっかけは？

もともと市内の出身で、県立佐原病院で生まれ、お宮参りも香取神宮でした。大学院で学ぶため退職し、それを両親に報告しようと帰省。その際、佐原と小見川の駅前を20年超ぶりに見て郷愁の念を覚え、Uターン移住を考えるようになりました。そして、コンパスで中高生が放課後に集まって勉強や談笑している姿を目にし「彼らの未来のためにふるさとを元気にしたい！」そう思い、協力隊に応募しました。

香取市の印象と好きなところは？

時と共に風景は変わり、佐原にあったデパートは無くなってしまいましたが、小野川沿いはきれいに整備され、震災の被害からも復興。コンパスができるなど進化に希望を感じます。田園美しく自然豊かな水郷、歴史情緒溢れる佐原・小見川の町並みは素晴らしい資産。おいしく種類豊富な農畜産品、海が近くて魚も新鮮、しかも安い！　10代の頃は全く気付きませんでしたが、香取市には他の地域からうらやましがられるような魅力が実に豊富だと思います。

現在の仕事と今後の目標は？

10月に「第14回全国発酵食品サミットinかとり」が開催されます。私は商工観光課でサミットの準備をサポートしながら、発酵文化についての勉強、商業活性化のための情報発信などをしつつ、自身の創業を目指しています。戻って来てから市の素晴らしさを日々実感し、ふるさとである事を誇りに感じています。香取の若い人にも、地域への誇りと希望を持ってもらえるようになればいいな、と思います。

地域おこし協力隊員
古賀（こが） 盛玄（しげはる）さん

プロフィール 香取市出身。証券会社を経て大手食品メーカーで勤務後、大学院でMBA（経営学修士）を取得。

香取遺産 vol.216

佐原諏訪神社と諏訪山の景観

佐原駅から南へ500mほど行くと、大きな鳥居と128段ある長い石段が姿を現します。

この石段の途中には、金比羅神社や稲荷社などといった境内末社が鎮座します。また天明3(1783)年、周りに竹が生えていないところに2本の竹が突然生えてきたことを瑞祥として歌が詠まれたいわれを誌した雙生竹碑や、郷土の俳人の句碑などが並びます。

これらの中を登った上に鎮座しているのが、佐原新宿鎮守、諏訪神社です。

社伝によれば、元は伊能村に鎮座していましたが、天正14(1586)年に佐原新宿の開発に際して、現在の諏訪山に奉遷されたと伝わります。

この諏訪山上からの眺望は、『下総名勝図絵』(香取遺産vol.211にて紹介)でも取り上げられており「此社景色最佳シ」とも述べられています。

また当社には、当時三大家にも数えられた国学者、小山田与清が文政3(1820)年、鹿島詣での途中、佐原に滞在した際に訪れています。その道中を記した「鹿島日記」に「こゝよりハ刀根川を打こし。板来。鹿嶋。など眼の中にこもりてみゆ」と諏訪神社からの見晴らしのよさについて述べています。

与清は、境内の雙生竹や、伐られようとしたところ一夜のうちに向きを変えた「かたよりの樅」、同じく一夜にして場所を動いた「すれあひの松」について「くすしき(神秘的な)ことどもなり」として、雙生竹の前にあった坊(僧の詰所)にて歌を詠んでいます。

なお、神社境内に坊があるのは、当時、別当寺として諏訪神社を荘厳寺が管理していたためと考えられます。

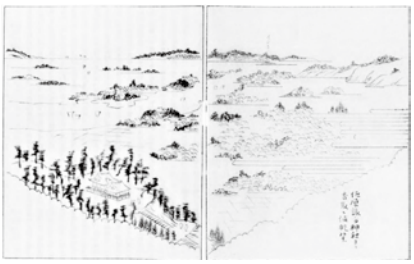
この佐原滞在の時の縁によるものか、与清は訪問の翌年に建てられた雙生竹碑の碑文を作っています。

佐原の歴史の中において、文化、景観の重要な一角を占める神社です。

問 生涯学習課 ☎(50)1224

雙生竹碑

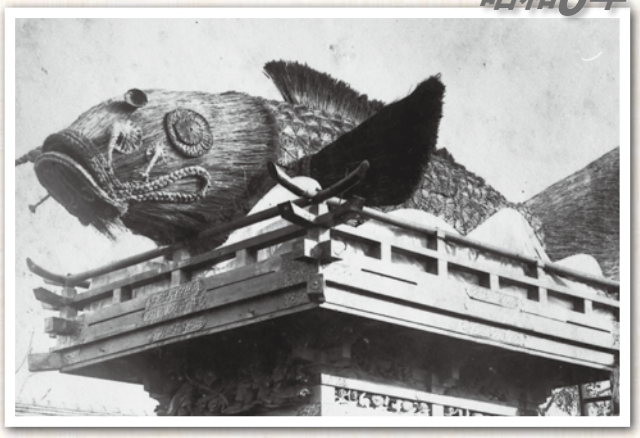
諏訪神社鳥居・階段


佐原諏方神社ヨリ香取か浦眺望(川名登編『宮負定雄　下総名勝図絵』国書刊行会より転載)

諏訪神社拝殿

香取の今昔 ―写真が語るいま・むかし

昭和3年



令和6年

歴史を紡ぐ佐原の大祭夏祭り
今年度新しくなった八日市場地区の鯉の山車飾り。
気持ちを込めて町内全員で作り上げる鯉は、その時代によって表情が変わります。

広報かとり 2024 9 No.354

香取 写真館

7月6日

移住したら叶えたい！ マイ菜園のある暮らし

地域おこし協力隊 家庭菜園ツアー／市内各所

地域おこし協力隊が、移住相談者の「移住して叶えたい暮らし」に焦点を当てたツアーを初開催。市外からの参加者が「菜園のある暮らし」をしている市民を訪ね、香取市での生活や気候、栽培のポイントなど、地域の人の等身大の話に、熱心に耳を傾けていました。

7月6日～8月12日

夏の暑さに優雅に咲く

はす祭り／水郷佐原あやめパーク

色とりどりのハスの中には花弁の数が1,000枚を超えると言われる千弁蓮（せんべんれん）や、古代蓮など珍しい品種の蓮も咲いていました。

ハスの他にも、ピンク・白・黄色の睡蓮もあり、真夏の太陽に照らされる水面を彩っていました。

7月12日～14日

町を彩る夏の風物詩

佐原の大祭夏祭り／佐原の町並み

3日間にわたり佐原の大祭夏祭りが開催され、多くの人でにぎわいました。10台の山車が並ぶ光景はまさに圧巻。佐原の町並みを彩る豪快な曳き廻しに、多くの見物客が心を奪われていました。

7月19日～21日

暑さに負けない熱い祭り

小見川祇園祭／小見川市街地

3日とも晴天の中で開催された小見川祇園祭。大根塚と八日市場による御神輿や各６町による屋台の曳き廻しと屋台芸に会場は大盛り上がり。まちに響く屋台芸の歌や小見川祇園囃子などの祭りの音は人々に夏を感じさせました。

7月20日

水鉄砲で白熱バトル！

サマー キックオフ／橘ふれあい公園

水上アクティビティやカラオケ大会、ビアガーデンなどの企画が催され、夏の始まりを告げる楽しい１日となりました。相手の頭の的を狙って水鉄砲を撃ち合う「水鉄砲サバイバル」では、6チームが参加。地形やチームワークを生かした真剣勝負が繰り広げられました。

7月25日

災害時に避難を 諦めない地域に

香取市複数避難訓練／香取特別支援学校（神崎町）

医療的なケアが必要な人と香取特別支援学校に通う子どもを安全に避難させる訓練が行われました。近隣市町の職員も参加し、ドローンを活用した道路の安全確認や、電気自動車からの電源確保など、災害対応への意識を高める取り組みとなりました。

編集後記

今年も水郷おみがわ花火大会の取材に行ってきました！昨年は広報に入りたて、初めての花火撮影に終始ワタワタしていましたが、今年は少しだけ落ち着いて撮影できた気がします。ちょっとは成長できているのかなあ…としみじみ。（S）

編集●香取市総合政策部秘書広報課
発行日●令和6年9月1日（月1回発行）

〒287-8501 千葉県香取市佐原ロ2127
TEL 0478(54)1111 FAX 0478(52)4566
ホームページ https://www.city.katori.lg.jp

香取市の市外局番はすべて「☎0478」です