

川面照らす星灯

12月の土・日曜日に小野川にて初の試みとなる週末ナイトクルージング「師走クルーズ」が行われました。参加者は、舟に揺られながら夕食と芸術鑑賞を楽しんでいました。

広報

かとり

リニューアル



サツマイモを おいしくする魔法

深穴・溝穴貯蔵

古くから行われている貯蔵方法で、地中深くは温度が15℃前後になる特性を利用しています。



上手に保存する三つのルール



ルール1 冷蔵庫を避けましょう。サツマイモは寒さと乾燥に弱い野菜です。冬場は、常温で保存を。

密封は避けましょう。1本ずつ新聞紙で包み、数カ所穴を開けた紙袋や麻袋、段ボールなどに入れるのがオススメです。



ルール2



ルール3 風通しが良く、直射日光に当たらない場所で保存をしましょう。保存期間は1カ月が目安です。

ねっとりあま〜い サツマイモのヒミツ

サツマイモのシーズンといえば秋。でも「ねっとり甘く」なるのは、2月ごろだと知っていますか。市は、農業産出額全国4位のサツマイモ産地。市内でも一番生産されている「べにはるか」は「ねっとり系で濃厚な甘さ」が人気です。しかし、収穫直後のべにはるかは、甘味も控えめで「ほくほく」した食感。収穫から4カ月貯蔵して、甘みが強く「ねっとり」としてお芋に変化するのが、サツマイモをおいしくする貯蔵のヒミツをご紹介します！

園農政課 ☎(50)1258



甘さのヒミツ

収穫したばかりのサツマイモは、2〜3割のデンプンを含んでいます。これを13〜16℃で貯蔵すると、デンプンの一部がショ糖に変化し、甘みが増します。さらに、加熱すると残ったデンプンに酵素が作用し麦芽糖を生成してくれます。サツマイモの甘味は、貯蔵中に生成されたショ糖・ブドウ糖・果糖の3糖と、加熱で生成された麦芽糖の合計量で決まります。

サツマイモが
おいしくなるヒミツ

食感のヒミツ

サツマイモの食感は、加熱後に分解されずに残ったデンプンの量で決まります。デンプンが多いと粉質で「ほくほく」に、4カ月ほど貯蔵し、デンプンが糖に変わっていると「しっとり、ねっとり」となります。この変化は品種によって大きく異なります。

甘さを引き出すためのヒミツ

サツマイモを甘くしてくれる酵素「β-アミラーゼ」は、サツマイモの中心温度が約70℃で最も活発に働きます。油で揚げたり、電子レンジなどによる5〜10分程度の短時間で高温になる加熱では、甘味が弱く食感は粉質傾向に。蒸し芋や焼き芋など30分以上時間をかけて加熱すると、甘味が強く食感は粘質傾向になります。



サツマイモを貯蔵するためには、
温度や湿度が重要で、上手に貯蔵しないと、
品質が低下したり傷んでしまったりします。
温度13～16℃、湿度90～95%の好条件で貯蔵する
さまざまな方法があります。



定温貯蔵 (室内簡易貯蔵・専用貯蔵)

物置などに断熱材や調湿シート、換気扇などを設置する簡易貯蔵庫や、低温エアコンを装備した専用貯蔵庫を利用する貯蔵方法。



ハウス貯蔵

ハウスを利用して、保温材で囲ったり、地下室を掘ったりする貯蔵方法。



県は生産者の規模拡大の推進と周年出荷体制の整備による生産・販売力の強化を図るため「さつまいも生産拡大緊急プロジェクト事業」を創設し、定温貯蔵庫の導入・整備などの補助事業を行っています。さらに市では、独自施策として対象事業費に10%の上乗せ補助を行っています。令和5年度にはこれらを利用した貯蔵庫が7棟整備されました。今後ともさらなる産地強化に向けた支援を続けていきます。

これまで、深穴や溝穴での貯蔵が一般的でしたが、安全性や作業効率、温度管理などが難しく一部腐敗してしまうこともあり、ハウス内貯蔵や室内簡易貯蔵、専用貯蔵など変わってきています。特に専用貯蔵は、作業効率があがるだけでなく、腐敗の発生率を抑え、長期保存が可能ことから、通年で安定した出荷を行うことができるようになりました。



伊藤 友則 市長

2月16日(金)
3月15日(金)

税の申告始まる

市県民税(住民税)、所得税の申告を受け付けます

税務署での相談・申告

原則スマートフォンでの作成になります。

相談・申告できること

- ①令和5年分の確定申告
- ②令和5年分以外の確定申告(期限後の申告)
- ③修正申告、更正の請求
- ④青色申告、消費税申告、贈与税申告、先物取引の申告、株式や土地建物の譲渡収入の申告
- ⑤住宅借入金特別控除(1年目)
- ⑥作成済みの申告書の受け付け

開設期間 2月16日(金)～3月15日(金) (2月23日(祝)は開設しません)

会場	開設曜日	時間
佐原税務署 ☎(54)1331	月～金曜日	9時～17時 (受付8時30分～16時)



税務署での申告は入場整理券が必要です。
入場整理券は税務署で当日配布、または国税庁LINE公式アカウントで事前配布(利用には友だち追加が必要)。配布状況により早めに受け付けを締め切る場合があります。



▲友だち追加はコチラ

市役所・各会場での相談・申告

相談・申告できること

- ▶令和5年分の確定申告(上記②③④⑤を除く)
- ▶作成済みの申告書受け付け
- ▶市県民税の申告(確定申告する人は不要)

休日申告相談: 2月25日(日) 8時30分～17時

※市役所・いぶき館のみ実施

開設期間 2月16日(金)～3月15日(金) (2月23日(祝)は開設しません)

会場	開設曜日	時間	受付人数
市役所 5階大会議室 ☎(50)1242	月～金曜日 ※2/25日(祝)は実施	【午前の部】 8時30分～正午 (受付11時30分まで) ※正午～13時は受領のみ	140人
いぶき館 3階304研修室 ☎(82)1111	月～金曜日 ※2/25日(祝)は実施		120人
山田支所 1階会議室 ☎(78)2111	月・水・金曜日	【午後の部】 13時～17時 (受付16時まで)	50人
さつき館 2階201研修室 ☎(75)2111	火・木曜日 ※2/16(金)、 3/15(金)は実施		50人

市役所・各支所の相談受け付けは当日
先着順です。相談受付人数を超える場合、早めに受け付けを締め切る場合があります。

申告に必要な書類など

- 本人確認書類 マイナンバーカード(ない場合は通知カードと身元確認のできるもの)
- 収入が分かるもの
 - ・給与や年金の源泉徴収票(原本)
 - ・農業や事業収入は、売上額や仕入れ額、経費などを集計した資料
- 控除するものが分かるもの
 - ・国民年金の支払い証明書、生命保険・個人年金・地震保険などの控除証明書など(全て原本)
 - ・国民健康保険税、介護保険料などの支払額が分かるもの(納付書や通帳)
※年金の源泉徴収票に記載されている場合があります
 - ・医療費控除は、医療費の額などをまとめた医療費控除の明細書
※一定の項目が記載された医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付すると明細の記載を省略できます
- 口座が分かるもの 通帳などの申告者本人の銀行口座が分かるもの(還付が生じた場合に必要)
- 前年の申告書や収支内訳書などの控え、令和5年分確定申告のお知らせ(税務署から届いた人のみ持参)

香取青色申告会無料相談

日時 2月22日(木)・27日(火) 9時30分～15時30分
場所 佐原商工会議所3階第3会議室
☎ 2月2日(金)までに電話で
(一社)香取青色申告会 ☎(54)5041

確定申告広報イベント

日時 2月11日(祝) 12時30分～
場所 コンパス、佐原地域市街地(パレード)
出演 佐原高校吹奏楽部、千葉敬愛高校マーチングバンド部、市内高校生など
☎ 佐原税務署 ☎(54)1331

問い合わせ

税務課 ☎(50)1242
佐原税務署 ☎(54)1331
申告や国税に関する質問・相談
国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901

e-Tax が便利

マイナンバーカードとスマートフォン
(マイナンバーカード読取対応のもの)があれば、時間、場所を問わずe-Taxによる申告書の作成・提出ができます。



▲詳細はコチラ



申告準備は自宅で

農業や営業などの事業所得の収入や経費のまとめ計算、医療費控除の明細書の作成は、自宅で済ませてから来場ください。

譲渡所得があった人

令和5年中に株式・土地・建物などを譲渡または交換した人は、譲渡所得の申告が必要ですので、佐原税務署で申告してください。



医療費控除できる 介護保険の費用

申告の際、介護保険に関する費用のうち医療費控除として使える介護サービス費用とおむつ代は次の通りです。

介護サービス費用

右表を参照ください。同月に医療系サービスと併用する場合に対象となるものもあります。

おむつ代

寝たきり状態で治療上おむつが必要な人は、医師が発行した「おむつ使用証明書」を添付し控除を受けてください。

なお、この控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受ける時の書類から寝たきり状態などの要件が確認できる場合は、市が交付する確認書で医師の証明書に代えることができます。高齢者福祉課・各支所介護保険担当窓口で確認し、申請ください。

☎ 高齢者福祉課 ☎(50)1208

介護保険に関する費用のうち医療費控除の対象となるサービス

- ① 訪問看護(介護予防含む)
- ② 訪問リハビリテーション(介護予防含む)
- ③ 居宅療養管理指導(介護予防含む)
- ④ 通所リハビリテーション(介護予防含む)
- ⑤ 短期入所療養介護(介護予防含む) ※老健施設など
- ⑥ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
※一体型事業所で訪問看護を利用する場合
- ⑦ 看護小規模多機能型居宅介護
※上記の居宅サービスを含み、生活援助中心型訪問介護は除く
- ⑧ 介護老人保健施設
- ⑨ 介護療養型医療施設
- ⑩ 介護医療院
- ⑪ 訪問介護 ※生活援助中心型は除く
- ⑫ 夜間対応型訪問介護
- ⑬ 訪問入浴介護(介護予防含む)
- ⑭ 通所介護
- ⑮ 地域密着型通所介護
- ⑯ 認知症対応型通所介護(介護予防含む)
- ⑰ 小規模多機能型居宅介護(介護予防含む) ★1
- ⑱ 短期入所生活介護(介護予防含む) ※特養ホームなど
- ⑲ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護
※一体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る
- ⑳ 看護小規模多機能型居宅介護
※①～⑦の居宅サービスを含まず、生活援助中心型訪問介護は除く
- ㉑ 地域支援事業の訪問型サービス
- ㉒ 地域支援事業の通所型サービス
- ㉓ 介護老人福祉施設・地域密着型介護老人福祉施設 ★2

★1 同じ月に①～⑦のサービスと併せて利用した場合、控除の対象
★2 費用の2分の1が控除の対象

キャッシュレス決済ポイント還元事業第2弾

01 最大30%還元! 香取市deキャッシュレス

香取市キャッシュレス決済ポイント還元事務局 ☎0120(926)437

商工観光課 ☎(50)1212

市内店舗の事業継続や生産性向上の支援策として、キャッシュレス決済ポイント還元事業の第2弾を行います。

今回は最大30%還元しますので、ぜひお得に買い物をお楽しみください。

対象

市内対象店舗で対象キャッシュレス決済を利用した人(市内在住・在勤を問いません)

対象決済サービス

aupAY、d払い、PayPay、楽天Edy

※店舗により対応できるキャッシュレス決済が異なります

期間

2月1日(木)～29日(木)

※期間中でも還元額(付与額)が上限に達した場合は終了

対象店舗

対象のキャッシュレス決済を導入している市内中小店舗(大手チェーン店・コンビニなど一部対象外の店舗あり)

※対象店舗には、キャンペーンを告知するポスターやステッカーが掲出されます

ポイント付与上限

◆期間中の付与上限

5000円相当

(1決済事業者当たり)

◆1回当たりの付与上限

1000円相当

※ポイントの付与時期・有効期限は決済事業者によって異なります



▲詳細はコチラ

地域公共交通とまちづくり講演会

02 考えよう、地域の公共交通

香取市地域公共交通協議会事務局 ☎(50)1206

市内の公共交通は、日常生活に欠かせない存在です。

近年、利用者の減少や乗務員の不足などが深刻な問題となっています。

市では、(株)文山自動車の店舗利用者向け無料乗合送迎サービスなど、地域の新しい移動サービスの導入について相談を受けた場合、交通事業者との調整などの支援を行っています。

今、公共交通を利用していない人でも、数年後には利用することになるかもしれません。今後も、公共交通を維持していくためにも、地域の公共交通について考えてみませんか。

地域公共交通とまちづくり

地域の公共交通を知るための講演会を開催します。

日時 2月3日(土) 13時30分～14時30分

場所 コンパス

講師



ためくに
為国 孝敏氏
NPO 法人まちづくり
支援センター代表理事

定員 220人(先着順)

参加費 無料

地域公共交通乗務員募集合同説明会

香取市地域公共交通協議会と市、ハローワークの共催で、市に関係する公共交通事業者による企業説明会を開催します。事業者ごとの個別ブースを設置し、採用条件や養成制度など、各種相談を受け付けます。

日時 2月3日(土) 10時～16時

場所 コンパス

参加費 無料



▲詳細はコチラ

物価高騰対応重点支援給付金

03 1世帯当たり7万円を支給

函香取市物価高騰対応重点支援給付金担当 ☎(79)0780

低所得世帯に給付金を支給します。

請求、転入者の非課税証明書など

対象 令和5年12月1日時点で香取市に住民票がある世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税世帯

給付額 1世帯当たり7万円

申請方法 必要書類を郵送または持参

※住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている世帯を除く

必要書類

◆確認書が送付された世帯：確認書など

◆令和5年中の転入者がいる世帯：申請書、転入者の非課税証明書など

◆申請期間 1月22日(月)～4月22日(月)

◆申請窓口 担当窓口

◆申請書類は社会福祉課・各支所で配布のほか、市ホームページからダウンロード可



パブリックコメント

05 あなたの意見を聞かせてください

第2次香取市図書館基本計画

計画(案)の概要

市民の読書活動を推進し、さらに利用しやすく役立つ図書館を目指すため、現行の図書館基本計画を改訂し、策定するものです。

募集期間 2月1日(木)～3月1日(金)

担当課 〒287-0003 佐原イ134-3 佐原中央図書館 ☎(55)1343 ㊚(79)5779

募集期間 2月8日(木)～29日(木)

担当課 企画政策課 ☎(50)1206 ㊚(52)4566

募集期間 2月20日(火)～3月15日(金)

募集期間 2月20日(火)～3月18日(月)

04 日頃の成果を発表します！

生涯学習フェスティバル

函生生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎(50)1224

市内で活動している団体が、日頃の活動成果を舞台で発表します。

日時 2月11日(祝) 正午～ 開場11時

30分

場所 いぶき館

出演 佐原高校音楽部、小見川中学校吹奏楽部、土笛の会、マイレ本間フラ

スクール上野フラグループ、羽根川芸

座連、ピアダンス和、おみが和よさこ

作りおもちや体験など

い会、和氣諷謠、&やまだ☆スタイル、む☆学級生、小林千夏、吉野萌、菅井国夫

同時開催 人材バンクいろいろ体験

フェア

人材バンク登録者による、遊びと学びの体験会です。

内容 けん玉体験、自然小物作り、手作りおもちや体験など

作りおもちや体験など

作りおもちや体験など

香取市地域公共交通計画

計画(案)の概要

市内外の移動がしやすく、誰もが利用しやすい公共交通網の形成を目指した計画を策定します。

募集期間 2月8日(木)～29日(木)

第3期香取市国民健康保険データヘル

等実施計画

被保険者の健康保持・増進、医療費の適正化を図るため、現行計画を改定し、策定するものです。

募集期間 2月20日(火)～3月18日(月)

〈共通項目〉

資料の公表場所

各担当課、市役所・各支所1階

情報コーナー、市ホームページ

提出方法

氏名・住所・電話番号を記入の上、担当課に持参または郵送、ファ

クス、メール、応募フォームのい

ずれかで提出(電話不可)

※用紙は各公表場所に設置のほ

か、市ホームページからダウン

ロード可

お知らせ

暮らし

市議会3月定例会

2月26日(月)から3月定例会を開会します。

詳しい日程、本会議中継の閲覧方法などは、市ホームページを確認ください。

国議会議務局 (50)1217

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

弾道ミサイル接近などの事態が発生した場合、国が市の防災行政無線などを自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

この自動放送試験が全国一斉に行われます。

日時 2月9日(金) 11時ごろ

国総務課 (50)1201

前払い(前納)がお得です 国民年金保険料

国民年金保険料は、一定期間分をまとめて前払い(前納)すると割り引かれます。

前納後に厚生年金などに加入した場合は、払い過ぎた保険料が還付されます。

〈参考〉令和5年度の国民年金保険料(前納)の割引額

	口座振替	現金納付 クレジットカード
6カ月前納 (4月～9月分、10月～翌年3月分)	1,130円	810円
1年前納 (4月～翌年3月分)	4,150円	3,520円
2年前納 (4月～翌々年3月分)	16,100円	14,830円

申込方法

口座振替

各金融機関または佐原年金



- ☎…問い合わせ
- ☎…申し込み
- 📄…受け付け
- 📄…応募
- 📞…フリーダイヤル
- 📠…ファクス
- ✉…メールアドレス
- 🌐…ホームページアドレス
- 🔑…フリーアクセス

事務所での申し込み。

◇持物 基礎年金番号が分かる物、預金通帳、届出印(銀行印)、本人確認できる物

現金納付

4月上旬に月ごとの納付書と併せて前納納付書を送付します(申し込み不要)。

※任意の月分から年度末までの前納を希望する場合は、佐原年金事務所での申し込みクレジットカード納付

佐原年金事務所での申し込み。

◇持物 基礎年金番号が分かる物、クレジットカード、本人確認できる物

その他 3月以降の申し込みからは、年度の途中からでも口座振替またはクレジットカード納付によるまとめ払い(前納)が可能になります。

国佐原年金事務所

(54)1442

コンビニ交付サービス 一時停止

システムメンテナンスのため、コンビニでの全ての証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、課税・所得証明書)の交付サービスを一時停止します。

期間 2月6日(火)終日、22日(木)17時から26日(月)9時まで
国市民課 (50)1210

学用品費、給食費などの 就学援助制度

市では、小中学校に通学する児童・生徒が安心して教育を受けるため家庭の事情に配慮し、学用品など学習に必要な費用を援助しています。

対象

市内に居住し、香取市立小中学校

に通学予定の児童・生徒のいる家庭で、経済的な援助を必要とする保護者

※世帯の収入に関する書類審査があります



どこに頼んでもいいが わからない工事…お電話下さい!
人も建物もメンテナンスが必要です

爽快リフォーム
ユニットバス
キッチン
洗面化粧台

増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

ヤマケン リフォーム・増改築 (株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

高価買取中!!

買金庫 時計 工具 お酒 金券 キラ

無料スピード査定 遺品整理 総合リサイクルショップ

買取金太郎

0478-79-5912 香取市北3-8-5 オレンジ色の建物の1Fです
駐車場あり/10:00~18:00/水曜日休

今月の納期限

2月29日(休)
国民健康保険税……(第8期)
介護保険・後期高齢…(第8期)

休日納税相談日

2月25日(日) 8時30分～16時

マイナンバー休日窓口

2月4日(日) 9時～16時

人口と世帯

1月1日現在(先月比)

計…70,791人(-41)

男…35,243人(-4)

女…35,548人(-37)

31,385世帯(+21)



ごみのことかんガエル

環境安全課
☎(50)1248

～ごみを減らすために～
資源物の拠点回収

家庭から出るごみの中には、資源として再利用できるものも多く含まれています。以下のものについては回収ボックスを設置していますので、資源物のリサイクルにご協力ください。

※事業所から排出されるものを拠点回収に出すことはできません

受入品目	設置場所
ペットボトルキャップ	本・小・栗・山公
使用済み小型家電	本・小・山・栗
使用済みインクカートリッジ	本・小・山・栗・山公
蛍光灯	本・小・山・栗
乾電池	本・小・山・栗
廃植物性食用油	本・小・栗・山公
水銀廃棄物	本・小・山・栗

本…本庁
小…小見川支所
山…山田支所
栗…栗源支所
山公…山田公民館

申込 各学校にある申請書に令和5年の収入が分かる書類などを添えて各学校に提出
園学校教育課 ☎(50)1239

奨学資金貸付制度

市では、学校教育法で規定する大学・専修学校(専門課程)に進学が決定、または在学中の人に奨学資金の貸し付

けを行います。
対象 修学のために経済的な援助を必要とし、心身ともに健全で学業に優れ、市内に身元確実な保証人がいる学生(推薦書、収入などの書類審査を実施し決定)
貸付額 月額3万円以内
申請期間 3月15日(金)～4月15日(月)
申込 学校教育課にある申請

子育て短期支援事業

書に必要書類を添えて提出
園学校教育課 ☎(50)1239
保護者の疾病、出産、事故などにより、家庭で一時的に養育が困難な場合、子どもを施設に預けることができる子育て短期支援事業を開始します。施設の空き状況や子どもが

疾病などの理由により利用できない場合があります。
対象 保護者が次のいずれかの事由に該当し、家庭において養育することが一時的に困難になった1歳～17歳の児童

◆疾病、けが、育児疲れ、育児不安などの身体上または精神上の事由
◆出産、看護、事故、災害、失踪などの家庭養育上の事由
◆冠婚葬祭、出張などの社会的事由

預かる場所 市が契約する児童養護施設など
利用日数 原則7日以内
※日帰り不可

料金
1日当たり
◇2歳未満 5350円
◇2歳以上 2750円
※課税状況により減額あり

利用方法 はぐハートかとり
で面接後、申請
園 はぐハートかとり
☎(79)0922



オンラインWEB教室

Wordpress・ブログ・アフィリエイト・ZOOM・ChatGPT

ゼロから学べる初心者コース～

月額
¥9800～

0120-69-1232

palmnet0811@yahoo.co.jp

Palmnet Web college

家のお困りごと解決します!

指定給水装置
工事事業者

◎水回りのトラブル ◎ハウスクリーニング
◎軽作業代行 ◎力仕事 ◎お庭の手入れ◎リフォームetc...



暮らしのお助けや西
TEL:0478-75-2455

千葉県香取市高萩791 有限会社西商店



令和6年度は固定資産税評価替えの年です

評価替えとは

固定資産(土地・家屋)の価格を見直すことです。
3年ごとに資産価格の変動に応じて、評価額を均衡のとれた適正な価格に見直します。

見直しポイント

土地

宅地および宅地に準じて評価される地目の価格算定のため、令和5年1月1日時点の市内343地点の不動産鑑定評価を行い、令和5年7月1日時点の地価下落を反映した価格に見直しました。その他の地目(一部の雑種地を除く)については、令和3年度の価格を据え置きました。

家屋

建築価格などを見直します。基準年度である令和6年度に、評価対象家屋と同程度のものを新築した場合にかかる建築費用(再建築価格)から、経過年数に応じた補正率を乗じて評価額を算出します。

なお、評価額が前年度の価格を超える場合は、価格は据え置きます。

固 税務課 ☎(50)1223



固定資産税 Q & A

Q 家屋の固定資産税が急に高くなったのですが

A 新築住宅は一定の要件を満たせば、3年度分(長期優良住宅は5年度分)固定資産税が最大で2分の1に減額されます。この減額期間が終了し、本来の税額になったためです。

Q 土地の固定資産税が急に高くなったのですが

A 土地の利用状況が変わると、税額が変わる場合があります。登記上の地目は農地のままでも家庭菜園や進入路を含む家屋の敷地や、資材置き

場、駐車場などに使用していると、宅地や宅地並み雑種地とみなされることがあります。

Q 住宅を取り壊したのに固定資産税が上がったのですが

A 住宅の建っている宅地には、住宅用地に対する課税標準の特例があるため、土地の税額が軽減されています。住宅を取り壊したり、住宅以外の用途に変更したりすると、特例の適用が外れ、本来の土地の税額になります。

ウッドチップ・たい肥
無料配布

ウッドチップとたい肥を無料配布します(なくなり次第終了)。詳細は成田空港ホームページをご覧ください。



対象 袋詰め・積み込み・運搬ができる人

期間 2月16日(金)・17日(土)

(荒天中止)

場所 多古町一鍛田425

持物 積み込みに必要な道具、

本人確認できる物

☎ 前日の9時〜16時に電話

で成田国際空港株式会社地域

共生部

☎ 0476(34)5078

企画政策課 ☎(50)1206

募集・求人

会計年度任用職員

書類等運搬業務職

対象 普通自動車免許がある

健康な人

※3月取得見込みも可

募集数 1人

期間 4月1日〜令和7年3

ちょうどいい空間のセレモニーホール

典 礼 会 館

TENREI KAIKAN

〒289-0314 千葉県香取市野田448

フリーダイヤル

よい はくぜんしゃ

0120-41-8904

24時間 年中無休

各種予防接種受付中

受付9時~17時 土日祝可

脳ドック・全身がん検査

国保40歳以上 3万円助成有

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

広告

身近なところにSDGs



香取市に住む外国人の数は、年々増えています。SDGsの重要な考え方の一つに「包含」という言葉があり、環境に対応して変化し、受け入れる姿勢が重要です。香取市には外国人との相互理解や親善を推進する香取市国際交流協会があり、香取市国際交流員の2人も市内各所で活躍しています。例年3月にはパーティーが開催されるので、交流を持ってみませんか。

企画政策課 ☎(50)1206



月31日

勤務日時 平日の9時～16時
(週2日)および9時～正午
(週3日)

業務内容 市役所と支所・外部職場間の書類などの運搬

賃金 時給1050円

※賞与年2回、社会保険、雇用保険を適用

選考 面接

☎ 2月9日(金)までに履歴書と普通自動車免許証の写しを持参または郵送で**総務課**

☎(50)1201

市民課事務職

対象 パソコンの基本的な操作ができる人

募集数 1人

期間 4月1日～令和7年3月31日(更新可)

勤務日時 週4日(平日) 8時30分～17時15分

勤務地 市役所

業務内容 資格・給付に係る審査・入力事務、文書作成、電話応対など

賃金 時給1050円、
※賞与年2回、社会保険、雇

用保険を適用

選考 書類選考・面接
☎ 2月13日(火)までに履歴書を持参または郵送で**市民課**

☎(50)1228

レセプト(診療報酬明細書)点検員

対象 医療事務資格および実務経験を有する人

募集数 1人

期間 4月1日～令和7年3月31日(更新可)

勤務日時 平日の9時～16時
勤務地 市役所

業務内容 システム端末によるレセプトの点検

賃金 時給1082円、
※賞与年2回、社会保険、雇用保険を適用



選考 書類選考・面接

☎ 2月13日(火)までに履歴書および資格証などの写しを持参または郵送で**市民課**

☎(50)1228

伊能忠敬記念館展示解説員

募集数 1人

期間 4月1日～令和7年3月31日(更新可)

勤務日時 土・日曜日、祝日

を含む週2日程度(年間104日)、9時～13時または13時～17時

勤務地 伊能忠敬記念館

業務内容 来館者への展示解説、館内監視など

賃金 時給1050円(交通費の支給あり)

選考 面接
☎ 2月22日(木)までに履歴書を持参または郵送(必着)で

〒287-0003 佐原イ

1722-1 **伊能忠敬記念館**
☎(54)1118

環境安全課事務職

対象 書類点検などの事務処理、パソコンの基本操作ができる人

募集人数 1人

期間 4月～5月の計30日
勤務時間 9時～16時

勤務地 市役所

業務内容 畜犬登録事務、集合注射事務

賃金 時給1050円(交通費支給あり)

選考 面接
☎ 3月1日(金)までに写真添付の履歴書を持参または郵送で**環境安全課**

☎(50)1248

塗装全般・リフォーム全般・看板 見積書無料

(有)竹蓋塗装工業

〒289-0407 千葉県香取市仁良311-1

☎0478-78-4050

携帯 080-5182-4050 FAX 0478-78-4644

神栖・鹿島セントラル法律事務所

お気軽にご相談ください

☎0299-91-1171

弁護士 瀧 智英
弁護士 谷本 雅晃
(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

〒314-0144 茨城県神栖市大野原4丁目7番11号

市役所ロビーコンサート 出演者

対象 市内在住・在勤・在学の音楽愛好者(個人・団体)
※応募多数の場合は選考

日時 4月から令和7年2月までの隔月1回(全6回、原則第4水曜日) 12時15分～12時45分

場所 市役所

出演料 無料

■ 2月5日(月)～22日(木)に生涯学習課に設置の申込書(市ホームページからダウンロード)

さわらの町並み案内 ボランティア

一緒に町並みを案内しませんか。詳細は問い合わせください。

■ NPO法人小野川と佐原の町並みを考える会(佐原町並み交流館内)

☎・📧 (54) 7766

✉ sawara_machi@yahoo.co.jp

ド可)を持参または郵送で生涯学習課

☎ (50) 1224

講座・教室 体験教室本革小物づくり

初めてでも簡単にできるアコーディオンポーチャペンケースを作ります。

対象 市内在住・在勤の成人

日時 2月28日、3月13日の水曜日(全2回) 13時30分～15時30分

場所 いぶき館

定員 15人(先着順)

参加費 各回2500円

■ 2月5日(月)～9日(金)に電話または直接生涯学習2班

☎ (82) 1133



：各10人程度
陶芸：5人程度

受講料 年額9620円(予定)

※テキスト代など別途負担あり

申込 3月11日(月)～20日(祝)に佐原白楊高校ホームページにある志願書、1年以内の胸部X線に異常がないことを証明する書類などを持参で佐原白楊高校

※詳細は佐原白楊高校ホームページをご覧ください

■ 佐原白楊高校

☎ (52) 5137

催し

糖尿病性腎症重症化予防 講演会

対象 市民

日時 3月14日(木) 13時30分～

場所 いぶき館

内容 腎臓を守る糖尿病との付き合い方

講師 小見川ひまわりクリニック腎臓内科 高橋遼医師

定員 50人(先着順)

参加費 無料

■ 2月7日(水)から電話で市民課

☎ (50) 1228

佐原白楊高校聴講講座

対象 高校在籍者を除く、中学校卒業同等以上の人(同一講座の連続受講不可)

日時 4月～令和7年2月の毎週月曜日 13時25分～15時15分

場所 佐原白楊高校

内容・定員 エアロビクス(ヒップホップ)・中国語・韓国語

水郷佐原あやめパーク 嫁入り舟拳式者



あやめ祭りの期間中、水郷地帯のお輿入れ「嫁入り舟」を再現します。

対象 結婚式を挙げていないカップル

日時 6月2日(日)・8日(土)・16日(日) 10時～

定員 各日1組

※応募多数の場合は抽選

その他 衣装は和装限定(各自用意)。拳式の様子は観光宣伝に活用します。天候で中止・変更の可能性があります。

応募 3月31日(日)までに電話、ファクスまたはメールで(一社)水郷佐原観光協会

☎ (52) 6675

📧 (79) 0008

✉ tourist-info@suigo-sawara.ne.jp

📍 水郷佐原あやめパーク ☎ (56) 0411

戸建 入居者募集!!

2階建 香取市野田《新築物件です》

小見川中徒歩5分 カインズ徒歩13分

管理費なし・礼金なし・更新料なし!!

白井ハイツ第33号棟 (2DK)

家賃 **73,000円**

■車庫2台/ウォッシュレット付トイレ/エアコン2台

■洋6/洋6/DK9.5 ■令和6年3月末完成予定

■お問合せ 丸神不動産(株) ☎83-9411

2階建 香取市織幡《お子様も安心》

清水こども園徒歩5分 コンビニ3分

管理費なし・礼金なし・更新料なし!!

白井ハイツ第16-1号棟 (2DK)

家賃 **60,000円**

■車庫2台/ウォッシュレット付トイレ/エアコン2台

■洋6/洋5/DK11.5 ■令和6年1月中旬入居可

■企画・運営・管理 合同会社 シライ ☎82-5450

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 043-312-3246

結婚相談所 ムスベル

市長日誌

12月の主な行動

詳しい行動はコチラをチェック



月日	件名
12月6日 水	12月議会一般質問(7・8日)
12月10日 日	香取小江戸マラソン
12月11日 月	年末年始特別警戒取締出動式
12月13日 水	香取市環境審議会
12月15日 金	議会運営委員会、12月議会閉会



▲香取小江戸マラソン

さわら雛舟出演者

小野川を水上パレードする「さわら雛舟」に出演しませんか。

期日 3月2日(土)

定員

◇お内裏様とおひな様…男女各1人

◇三人官女…女性3人

◇稚児…男女(6歳～小学3年生)40人

※応募多数の場合は抽選

内容 衣装を着て各役に扮し、舟で小野川を往復します

参加費 衣装レンタル代

※詳細は佐原おかみさん会のホームページをご覧ください

申込 2月11日(祝)までに佐原おかみさん会ホームページから申し込み

問 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577
商工観光課 ☎(50)1212



さわら雛めぐり

佐原のたたずまいとともにその家に伝わるおひな様をゆっくりとご覧ください。店先にある桃色の招き布が目印です。

期間中、対象店舗でお薦め商品を購入した人に、オリジナルグッズをプレゼント。

日時 2月4日(日)～3月24日(日)

※展示場所によって休みが異なります

場所 佐原まちぐるみ博物館(市街地に点在する商家など)、小野川沿い、佐原駅、佐原町並み交流館

問 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577
商工観光課 ☎(50)1212



図書館だより

問 佐原中央図書館 ☎(55)1343
小見川図書館 ☎(80)0511

山田公民館図書室 ☎(78)4431
さつき館図書室 ☎(75)1100



深掘り誕生石

奥山 康子／著

誕生石が63年ぶりに改訂され、10種類の宝石が加わった。それぞれの個性や歴史などを紹介する。(築地書館)



インフルエンザウイルスを発見した日本人

山内 一也／著

インフルエンザウイルスを発見した医学者、山内保はどのようにして病原体に迫りえたのか。(岩波書店)

しめしめ

丸山 誠司／作

はちかえる 蜂を蛙が「しめしめ食べちゃうぞ」。蛙の後ろには蛇が、蛇の後ろには…。食べられたのは誰？

(光村教育図書)



佐原 わくわくおはなし会

10日(土) 13時30分～
乳幼児から大人まで

えほんのじかん

18日(日) 14時～
幼児から大人まで

小見川 えほんのじかん

18日(日) 15時～
幼児から大人まで

◇今月の休館日

5日(月)・12日(休)・13日(火)・
19日(月)・26日(月)・29日(木)

※12日(休)は小見川・山田・
栗源、13日(火)は佐原、29日(木)は佐原・小見川のみ休館



※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

伊能忠敬記念館企画展

「伊能流測量術のヒミツ」

同時開催「伊能家のおひなさま 佐原のおひなさま」

伊能忠敬の測量術をまとめた「りょうち でんしゅうろく量地伝習録」から、測量の精度を高めるための器具に凝らされた工夫やヒミツを紹介します。

同時開催として、伊能家に伝わる当主の娘たちのおひな様や佐原張子のひな人形を展示します。

期間 3月17日(日)まで

場所 伊能忠敬記念館

入館料 大人500円、65歳以上450円、小中学生250円

☎ 伊能忠敬記念館 ☎(54)1118



2月 コンパス イベント通信

☎ 直接または電話でコンパス ☎(79)5773

最新情報はコチラ▶



コンパス子ども新聞「香取神宮編」 香取神宮で神官さんに取材しよう!

日時 10日(土) 9時30分～16時

収穫体験ツアー

農園で立春の農作物を収穫し、調理と食事を親子で楽しめます。

日時 11日(祝) 10時～16時

親子で天体望遠鏡づくり&天体観測

日時 16日(金) 17時～20時

コンパス賑わい商店街マルシェ

日時 17日(土) 10時～17時

親子リトミック(3歳児～5歳児)

親子で音楽に合わせてリズム遊びをします。表現力や感性を育みます。

日時 18日(日) 10時30分～11時30分

目指せ! キッズマスター 「書道の達人」

日時 24日(土) 14時～15時

目指せ! キッズマスター 「けん玉の達人」

日時 25日(日) 14時～15時30分

水郷佐原あやめパーク 2月市民デー

☎ 水郷佐原あやめパーク

☎(56)0411

日時 2月11日(祝) 9時～16時

内容

市内在住者特別料金

◇ドッグラン無料

佐原工芸の達人になる

佐原工芸の体験教室を開催

◇定員 各10人(予約可)

◇参加費 1000円

内容	時間
エッグアート	10時～正午
ミニチュアフード	
佐原ラフィア	13時～15時
切り絵	

香取市公式SNS

LINE、Instagram、Facebook、
YouTube、X、TikTokも
始めました!



屋根・外壁の塗り替えセミナー

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます

小見川市民センター いぶき館 302研修室

2/2(金) 9:30～11:30

コンパス 研修室2

2/10(土) 9:30～11:30

※新型コロナウイルス感染症防止対策の上実施致します。

参加費
無料
(要予約)

業者に見積もりを取る前の
外壁塗装の教科書を差し上げます

お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎ 0120-861-761

主催 一般社団法人
市民講座運営委員会

駅からハイキング

期間 3月2日(土)～9日(土)
受付時間 9時～11時30分
受付場所 水郷佐原観光協会
駅前案内所

※2日のみ佐原駅構内観光交流センター
コース 佐原駅
～水郷佐原観光協会～水の郷
さわら～町並み
(雛めぐり)～佐



原町並み交流館～山車会館～
観福寺～伊能忠敬記念館・旧
宅～佐原駅(約8・5km)
参加費 無料

岡駅からハイキング事務局
☎03(6386)9503
☎(50)1212
商工観光課

国際交流パーティー 2024

日時 3月17日(日) 13時～15
時30分

場所 佐原商工会議所

内容

◇外国人のための日本語教室
の教室生による日本語スピー
チコンテスト

◇外国人向けの日本文化体験
定員 50人(先着順)

参加費 300円(小学生以
下無料)

申込 2月14日(水)～29日(木)に電
話で市民協働課

☎(50)1261

けん玉大会

対象 市内および近郊在住者
日時 3月3日(日) 13時30分～
場所 県立水郷小見川青少年
自然の家

参加費 無料
持物 けん玉(貸し出しあ
り)、筆記具、上履き

申込 2月15日(木)までに電話
でけん玉クラブ代表 子安

☎080(6750)7410
☎(50)1224
園生涯学習課

山田児童館イベント

バレンタインチョコづくり

対象 小学生

日時 2月11日(日) 13時～15
時30分

場所 山田児童館

内容 アイシングクッキー作り

定員 20人

参加費 700円

持物 エプロン、三角巾、マ
スク、上履き

おやこふれ愛ひろば

対象 0歳～未就学児と家族
日時 2月16日(金) 10時～正午

場所 香取市民体育館

定員 55人(先着順)

参加費 無料

持物 バスタオル、飲み物、
上履き

赤ちゃんも一緒に音楽会

対象 0歳～4歳の未就園児
と家族

日時 2月20日(火) 10時～11時

場所 テラスサンサン

定員 30組

参加費 無料

申込 2月6日(火)から山田児童館
☎(78)1050

飯高特別支援学校 作業学習製品販売会

作業学習で作った製品を販
売します。詳細は学校ホーム
ページを確認くだ
さい。

日時

◇中学部：1月31日(水)、2月
1日(木) 10時～13時30分



◇高等部：2月2日(金) 10時
～13時30分

※延期の場合は中学部・高等部
とも2月5日(月) 10時～正午

場所 ふれあいパーク八日市
場(匝瑳市飯塚299・2)

山田立飯高特別支援学校

☎0479(70)5001

健康

肺炎球菌予防接種

肺炎の発病・重症化の予防
のため、肺炎球菌ワクチン接
種費用の一部を助成します。

対象 いずれかに該当する人

◇3月31日現在、65歳～70
歳・75歳～80歳・85歳～90
歳・95歳～100歳の人(対
象者には通知済み。対象とな
る年度のみ助成対象)

◇心臓・腎臓・呼吸器の機能
障害またはヒト免疫不全ウイ
ルスによる免疫機能障害があ
り自己の身の日常生活が極
度に制限される60歳以上64歳
以下の人

※肺炎球菌ワクチンを接種し
たことがある人は対象外

期限 3月31日(日)

助成額 2000円

☎(50)1235
園健康づくり課

献血

血液が大変不足していま
す。皆さんの愛の献血をお願
いします。

日時 2月7日(水) 13時～16時

場所 山田支所

園健康づくり課

☎(50)1235

新型コロナウイルス ワクチン接種

接種を受けるためには、接
種券が必要です。接種券を紛
失した場合などは、再発行申
請をしてください。なお、再
発行申請は3月1日(金)までで
す。

申込 香取市コロナワクチン
コールセンター(土・日曜
日、祝日含む9時～17時)

☎0570(018)567



市民相談

困り事に応じた相談先を紹介します。不安や悩み事のある人はまずは相談ください。
 閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
 市民協働課 ☎jinken@city.katori.lg.jp
 ☎(54) 1138

法律相談

●**弁護士による相談(電話)**
 要予約 10時～11時30分、13時～14時30分
 2月14日(水)(予約日1月24日(水)～)
 2月28日(水)(予約日2月14日(水)～)
 ●**司法書士による相談(面談)**
 要予約(先着5人) 13時30分～16時
 2月6日(火)・20日(火)(予約随時)
 市民協働課 ☎(54) 1138

行政相談・人権相談

2月19日(月) 13時30分～15時30分
 市民協働課 ☎(54) 1138
 小見川支所 ☎(82) 1116

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 千葉地方法務局香取支局 ☎(52)3391

パートナーからの暴力(DV)に関わる相談

深刻になる前に、早めに相談ください。
 閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
 ☎0120(97) 8895(通話無料)
 市民協働課 ☎(54) 1138

LGBTQ+に関わる相談

24時間365日お悩みに寄り添います。
 よりそいホットライン
 ☎0120(279)338(通話無料)



障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
 香取CCC ☎(50) 1919

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●**精神保健福祉相談(要予約)**
 精神保健担当まで連絡ください。
 月～金曜日 9時～17時 ☎(52)9161
 ●**エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)**
 2月8日(水) 受付13時～ ☎(52)9161
 ●**配偶者からの暴力に関する相談**
 来所相談(水曜日)(要予約)
 電話での相談(月～金曜日)
 9時～17時 ☎(52)9310
 ●**障害のある人への差別に関する相談**
 来所相談(随時)(要予約)
 電話での相談(月～金曜日)
 9時～17時 ☎(52)3613

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
 ◇2月5日(月) 佐原税理士法人(北3-8-6 佐原税理士法人内) ☎(52)2511
 ◇2月12日(水) 税理士法人岩本会計(北1-10-12篠塚ビル) ☎(79)5955
 ※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人はご遠慮ください

事業承継出張個別相談会

日時 2月28日(水) 10時～16時(相談日1週間前までに要予約)
 場所 佐原商工会議所
 内容 事業の引き継ぎに関する相談
 佐原商工会議所 ☎(54) 2244

交通事故相談

日時 2月13日(火) 受付10時～14時(要予約)
 環境安全課 ☎(50)1248

若者サポートステーション出張相談会

日時 毎週火曜日 10時～17時
 場所 いぶき館(第1・第3) コンパス(第4)
 内容 15～49歳の人の就労支援
 ちば北総地域若者サポートステーション
 ☎0476(24)7880

行政書士会による無料相談

日時 2月15日(木)
 ◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)
 ◇無料相談会…14時～(予約優先)
 場所 コンパス
 内容 遺言、相続、許認可申請、農地転用、各種契約・届出書類の作成などの困り事
 千葉県行政書士会東総支部 矢幡
 ☎(54) 1695

不動産お困りごと無料相談会

日時 2月18日(日) 11時～15時(要予約)
 内容 空き家などの管理、活用、売却など
 (一社)千葉県宅地建物取引業協会北総支部香取地区 藤森 ☎(79)7585

境界・表題登記の無料相談

日時 2月14日(水) 10時～15時
 場所 千葉地方法務局 香取支局
 内容 境界・表題登記に関すること
 土地家屋調査士会香取支部 藤崎
 ☎0476(73)2382

多重債務者無料相談窓口

日時 閉庁日を除く毎日 8時30分～正午、13時～16時30分
 場所 関東財務局千葉財務事務所
 内容 来所相談、電話相談
 ☎043(251)7830

消費生活センター 通信

消費生活センター ☎(50)1300

その製品リコール対象ではありませんか

▼事例

所に置いていたヒーターから火が出た。水で火を消したが、ヒーターを外に出そうとした際、やけどや擦り傷を負った。購入した家電量販店に連絡したところ、そのヒーターがリコール対象製品であることが分かった。

▼ひとことアドバイス

●製品に何らかの欠陥や不具合があり、安全上問題が生じる可能性がある場合、事業者が製品の回収、修理などのリコールを実施することがあります。

●リコール対象製品の使用を続けると、火災やけがなどの事故につながる危険性があります。消費者庁の「リコール情報サイト」などを利用し、製品の安全情報を確認しましょう。リコール対象の場合は、すぐに使用を中止し、メーカーや販売店などの事業者連絡ください。

●困ったときは、消費生活センターなどに相談ください。
 ◇消費者ホットライン ☎188



▲消費者庁
 リコール情報
 サイト

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～正午、13時～16時

Let's Kトレ!



〒 小見川スポーツ・コミュニティセンター(スポコミ) ☎(83)0101

僕と一緒にPerfect body

自宅で簡単にできる運動を、スポコミで指導中のスポーツトレーナーが紹介します！ みんなでLet's Kトレーニング！

【スポーツトレーナー】

(株)パーソンアンドパーソンスタッフ みやうち かずま 宮内 和馬さん

経歴: 銚子市出身、コロナ禍で体重が増えたことをきっかけに筋トレを開始。現在はトレーナーとしてスポコミや介護予防教室などで指導中。

趣味: 筋トレ **特技:** 筋トレ **好きな食べ物:** ラーメン

体のお悩みや運動について分からないことがあれば、いつでも相談に乗ります！ よろしければ、スポコミ・トレーニング室もご利用ください！



歯っぴいだよ



〒 健康づくり課 ☎(50)1235

歯ブラシ交換のタイミング

皆さんは定期的に歯ブラシの交換をしていますか。

歯ブラシ交換の目安は、1日3回使用でおよそ1カ月です。1カ月もたないうちに毛先が開いてしまうのはブラッシングに力を入れ過ぎですので、軽い力で磨きましょう。

歯ブラシは「毛先が命」です。毛先が開くと歯垢除去率が低下してしまいます。また、歯ブラシが行き届かない歯と歯の間は、デンタルフロス・歯間ブラシなどの補助用具を併用しましょう。



新品の歯ブラシは、細かい部分も効率的に磨けます



古い歯ブラシは、歯の表面や歯間に磨き残しがいっぱい！

自分のからだとの上手な付き合い方



〒 市民課 ☎(50)1228

運動・食事・支え合いでいきいき生活

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の影響で、外出自粛など不活発な生活が続きました。

今、そのような生活の影響などによるフレイル(心身の機能が衰えた状態)が心配されています。

フレイルを防ぐための三つのポイントを紹介します。

体を動かしましょう！

体を動かす機会が少ないとフレイルが進行します。積極的に体を動かす時間を持ちましょう。特に「立つ・歩く」と

いった活動を支える足腰を鍛えることが大切です。

しっかり食べましょう！

活動量が少ないと、食欲不振になりやすく、低栄養状態になる危険があります。1日3食、栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。

つながりや支え合いを持ちましょう！

外出しないときでも心身の健康を保つために、家族や友人と電話やメールなどで交流して、お互いに支え合しましょう。

▶ 診療・健康相談

●健康医療に関する不安・疑問・悩みを相談したいとき
健康相談ダイヤル24

(24時間対応・年中無休) ☎0120(110)474

●発熱などの症状が出たり、どこで受診したらいいかわからないとき

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター

(24時間対応・年中無休) ☎0570(200)139

●医療機関を受診するか、救急車を呼ぶか迷ったとき

千葉県救急安心電話相談

(平日・土曜日 18時～翌8時、日曜・

祝日・年末年始・GW 9時～翌8時)

#7119 ☎03(6810)1636



●夜間に子どもの具合が悪くなったとき、医療機関にすぐを受診させた方がいまいか迷ったとき

千葉県子ども急病電話相談

(19時～翌8時) #8000 ☎043(242)9939

●医療機関を調べたいとき

「ちば医療ナビ」をご確認ください。

みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

小見川保健センター…2月5日(月) 相談

佐原保健センター…2月7日(水) 相談、骨密度測定(要予約)

受付時間 9時30分～10時

〒 健康づくり課 ☎(50)1235



▲ちば医療ナビ

親子の保健

☎ 健康づくり課 ☎(50)1235

小見川…小見川保健センター
佐原…佐原保健センター

●ことばとところの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、運動発達など乳幼児期の心配事

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

佐原…2月2日・16日の金 10時～11時30分

●ママパパ教室・個別コース(要申込・各1組)

佐原…2月14日(水) 10時30分～正午、13時30分～15時

子どもの健診

●4カ月児健診

小見川…2月1日(木)(令和5年8月・9月生)

●10カ月児健診

佐原…2月15日(木)(令和5年4月・5月生)

●1歳6カ月児健診

佐原…2月21日(水)(令和4年6月・7月生)

●2歳6カ月児歯科健診

小見川…2月9日(金)(令和3年6月～8月生)

●3歳6カ月児健診

佐原…2月20日(火)(令和2年8月生)

小見川…2月6日(火)(令和2年7月・8月生)

子育て支援センター

佐原…佐原 ☎…小見川
山田…山田

☎ 大倉保育所「わくわく広場」

☎(57)0643

豆まき会

☎ たまづくり保育園「なかよし」

☎(55)9500

豆まき会、おひな様制作など

☎ 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

リトミック、看護師による育児相談(0歳～2歳)

☎ 佐原グレイスこども園「グレイス」 ☎080(3718)4392

絵本選び、バレンタイン制作

☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701

節分会、給食試食会、リトミックなど

☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

節分会、バブリン先生シャボン玉ショー

☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

節分の集い、親子ふれあい遊び

☎ 山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

赤ちゃんも一緒にの音楽会



子ども食堂

☎ 子育て支援課 ☎(50)1257

●愛の実こども食堂

日時 2月3日(土) 16時～17時30分

場所 コンパス

参加費 18歳未満無料、18歳以上300円

※毎月第1土曜日開催。開催情報は、愛の実こども食堂のLINEでお知らせします

☎ 愛の実こども食堂 ☎080(9687)9118



●あやめ子ども食堂

日時 2月24日(土) 11時30分～13時30分

場所 コンパス

参加費 無料

☎ 特別養護老人ホーム東総あやめ苑 ☎(52)1151

●無料学習支援 寺子屋

日時 毎週土曜日 14時～17時

場所 香取CCC(佐原イ720-6 パールコートD棟)

参加費 無料

※中核地域生活支援センター香取CCCの子ども食堂開催情報はXでお知らせします

☎ 中核地域生活支援センター香取CCC

☎(50)1919



●小見川こども食堂

日時 2月17日(土) 11時30分～13時

場所 小見川社会福祉センターさくら館

参加費 無料

☎ 小見川こども食堂事務局 ☎(79)6020



子育て
応援ナビ

心が疲れたときの解消方法

子どもがわがママを言ったり、泣きやまなかったりするとイライラして、家族にも強く当たってしまい、雰囲気が悪くなってしまう。そんな自分自身が嫌になり、心が疲れていると感じたことはありませんか。

保護者が自分自身の感情をコントロールして、心の疲れをためないようにしましょう。その方法をいくつか紹介します。

体を動かす

ストレッチや家事などで体を動かすと、血流が良くなり、幸せホルモンの「セロトニン」が増えます。

自然を感じる

人は自然を感じるとストレスホルモンが減るといわれ

ています。昼間の暖かい時間に緑の多い公園を散歩したり、青空を見たりするだけでも効果があります。

一人になる

時には祖父母や一時預かりを利用して、一人になる時間も大切です。

話をする

育児のつらさや悩みを話したり、聞いてもらったりすることでも、心の疲れは軽減します。一人で抱え込まないようにしましょう。はぐハートかとりにも気軽にご相談ください。



すがやかの
菅谷 奏乃ちゃん
(虫幡)
アンパンマン命!
我が家の推しの子♡



おがたじゆり
尾形 樹梨くん
(佐原イ)
お兄ちゃん達だいすき、
やんちゃん三男☆



さくらい
櫻井 ふゆちゃん
(佐原イ)
お話上手、くさもち大
好き三姉妹の末っ子♪



2歳になったよ

うちの子

募集案内

市内在住で令和4年4月~5月に生まれたお子さんを、2月9日(金)まで募集中!



☎ 秘書広報課 ☎(50)1204



しのづか せな
篠塚 汐渚くん
(佐原ホ)
電車大好き! 見つけた
とカンカンと大興奮♪



あさひ りっか
朝日 六花ちゃん
(野田)
食いしん坊で家では
お茶目な長女です♡



いずみ あいき
泉野 藍希ちゃん
(佐原口)
3兄妹の末っ子ちゃん♡
食べることが大好き♡



ぐんじ はると
郡司 陽翔くん
(みずほ台)
よく笑い、よく食べる
我が家のやんちゃ坊主♡



くぼき れお
久保木 嶺緒ちゃん
(岩ヶ崎台)
ミニーちゃんが大好き
我が家のプリンセス♡



しのづかりゅうが
篠塚 瑠我くん
(富田)
4兄弟一のパパっ子☆
甘えん坊さん♡



おぬま ちはや
小沼 千隼くん
(荻島)
乗り物大好き♡元氣
いっぱいなお調子者♪



かねおや りみ
金親 凜美ちゃん
(下小川)
アンパンマン大好きな
食いしん坊姫♡



おおぜき こはる
大関 心陽ちゃん
(玉造)
アイス大好き♡とって
もマイペースな女の子



ふくだで りくと
福館 陸杜くん
(福田)
外遊びが大好きで
元氣もりもり!!



まつした かのる
松下 薫くん
(佐原イ)
お兄と車が大好き
我が家の癒し大将!



たまつくり はやと
玉造 颯人くん
(山倉)
おんぶ大好き甘えん坊☆
我が家の癒し担当♡

協力隊

とこれから

移住のホンネ



観光振興分野
顔 冬子さん



移住・定住分野
プレハノフ 菜理さん

日頃から地域を盛り上げるため、いろいろな分野で活動中の「地域おこし協力隊」。市外から移住してきた皆さんへ、香取市についてのホンネを聞きました。普段なかなか話せないことを、市長と語ってもらいます！



香取市の可能性

大崎：恥ずかしながら、協力隊になってから小野川や佐原の大祭のことを初めて知ったんですが、文化的にも本当

にポテンシャルのあるまちだなという印象です。周りにも祭り好きが多くて、大祭でも知り合いが山車を引っ張っていたり、すごく楽しくて。農業の面でも、農家さんがたくさんいて情報交換もしやすいですし、農業の話題を出しやすいですね。

市長：農業分野は、いま若い世代の人が非常にアグレッシブにチャレンジしていて、新しい6次産業化などの分野へも投資をしていたり、すごく頑張っています。仕事として農業を選んでもらうには、やっぱりしっかり稼げるモデルを作らなければいけない。用水問題や後継者問題も重要です。近郊農業で香取のブランドが都市部に届いてい

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域などの条件不利地域に住民票を異動し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし支援や、農林水産業への従事、住民支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では9人の隊員がそれぞれの分野で活動しています。

香取市地域おこし協力隊Instagram



座談会 市長

香取市の印象



農業振興分野
大崎 拓也さん



シティプロモーション推進分野
正慶 真弓さん



伊藤 ともりのり市長

くよう、より発展していったほうがいいですね。

正慶：香取市には農業に興味があつて移住される人が多いと思いますが、私はもともと関心がありませんでした。なのに、気付いたら葉っぱを見て何の畑か分かるようになっていたり。「農ある暮らし」が実に色濃く、深く生活に息づいている地域なんだということをおぼろげに実感しています。観光地もあり程よく便利で立地も良いので、農業・観光・暮らしを掛け合わせたさまざまな可能性のある地域だと思います。

人のつながり

プレハノフ：香取市の皆さんは、自身事みたいに接してくれて、もうホームみたいな感じで、良いところに来たなと。これからもっと地域に入っていきたいと思っています。

顔：地域おこし協力隊は市役所と民間の架け橋のような存在だと思っています。「困った事があつたら協力隊に連絡してみませんか」といえる窓口がもっと身近にほしいです。私たちも地域の人とコミュニケーションを取れるし、信頼関係のうえで話してくれることも多々あると思います。

市長：問い合わせのしやすさと周知は大事ですね。観光でも商工でも重要になってくると思うのですが、市内にも

香取市地域おこし協力隊員のおもな活動



移住・定住分野
移住相談や市内モニターツアーなど、移住・定住の促進に取り組む



シティプロモーション推進分野
広報取材やSNS運用など、市と協力隊を市内外へPR



観光振興分野
新たな観光資源発掘やツアーの企画など、市の魅力を発信中



農業振興分野
市内の農家や農業法人で研修をしながら、独立就農や農業の新たな可能性を目指す



これからのために

大崎…6次化など新しいチャレンジに

横断的にいろんなことを企画して人をマッチングさせたり、新しさを生み出したりしてくれる人たちがいて、さまざまな分野をミックスしていい流れを作ってきてくれてる。皆さんにはこの流れをさらに醸成させ、多様な変化をもたらしてほしいと思います。

貢献したいということと、自身の目標である独立就農に必死に向かっていくことで、突破口が見えてくるのではないかなと思っていますので、そこに集中していきたいです。

正慶…協力隊や市外から移住してきた若い人が頑張っているというのは、香取市の持つ魅力的な資源の一つ。これがゆくゆくは市のステイプロモーションにつながると思うので、どの協力隊員の活動も、市役所

の仕事も根幹は「香取市での暮らし」だと思ってるので、分野や担当関係なくアイデアを出し合えるような関係性があれば今後、高いポテンシャルを持っている香取市と協力隊と、相互作用でよりパワーアップしていけるんじゃないかなと思います。

市長…横断的というのが非常に大事ですよ。まさにステイプロモーション推進室においても、課を横断した物事への挑戦、チャレンジへの期待もあります。既存の概念を壊すようなネットワークを作って、今までにない化学変化を起こしてもらえると嬉しいですね。

多様性への対応

プレハノフ…「やさしい日本語」を使って減災・防災に関わる活動をしたと思います。海外から旅行者として来る人もいますし、災害はどうしても避けられないものなので、言語の部分で何かできれば。地域に解け込みながら、誰もが安心なまちづくりを協力していきたいです。

顔…私もSNSで中国などにさまざまな発信をして、香取市のPRによって観光客と移住者を増やしたいです。あと、地域の高齢者の見守りに関わる活動をしたいと思っています。地域の人たちと団結してやっていきたいですね。

市長…市のYouTubeに協力隊と一緒に出てほしいですよ。皆さんの露出も増えないと。移住者が市にどう馴染んでいくかという点は、まだまだ支援できていない部分があります。市内のさまざまな移住者と地域おこし協力隊との掛け算も面白いかもしれないですね。皆さんの情熱や経験をもっと活動に生かせるよう、行政側からも支援や情報共有をしていきたいです。香取市を活性化していきたいという思いは皆さん同じだと思いますので、これからもコミュニケーションを密にして、一緒に進んでいけるよう、よろしくお願いします。



隊員みんなで香取市を盛り上げていきます！

香取遺産

vol. 209

明治時代、 流れを変えた利根川

明治中頃まで物資の運搬の中心は主に舟による運搬であったため、河川の維持・改修は、内陸舟運路維持のために川底の土砂を取り除く浚渫などを行う低水工事が中心でした。しかし、明治25年鉄道敷設法により、全国に鉄道網を張り巡らせる計画が進むと、物資の運搬の中心は舟から鉄道へと変わり始めます。

その頃、大きな洪水が全国各地で頻発したため、明治29年に河川法が制定され、舟運に必要な河川の浚渫工事から、水を早く安全に海へと流れさせ、洪水を防御する高水工事(河川の氾濫防止のために最高水位を計算して堤防の高さを決める工事)へと治水工事の方角性を大きく転換しました。これにより、流路の直線化と高い堤防が造られることになりました。

利根川では、銚子の河口から烏川合流付近(群馬県高崎市)まで約200kmの改修工事が明治33年から昭和5年まで3期に分けて行われ、それまでの流路を大きく変える大規模な工事となりました。

当時香取市付近の利根川の流路は大倉付近からそのまま東へ直線方向に流れ、外浪逆浦で北浦と霞ヶ浦からの流れと合流していました。そこで第1期改修工事では、香取市の台地に沿うように南東方向に流れを変えて利根川として独立し、北浦と霞ヶ浦の水を合わせて常陸利根川としました。当時の堤防が一ノ分目新田付近で見ることができ、整然と水田が区画された中に斜めにやや湾曲しながら一段高い地形の様子が今でもはっきりと残っています。

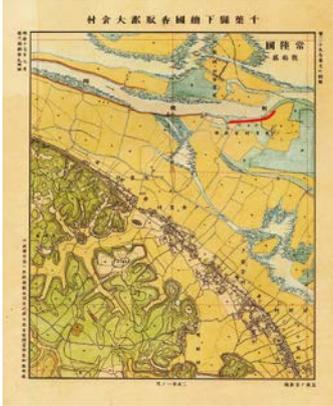
第2期改修工事では、石納付近で大きく北方向に蛇行していた流路を直線化しました。それにより本来は地続きであった地域が、利根川を挟んで南北に二分されてしまいました。

香取市は、水郷という風光明媚な自然美とは裏腹に水害の危険性を常にはらんでいました。地域に残された地形からもさまざまな歴史を知ることができます。

生涯学習課 ☎1224



一ノ分目新田の堤防跡



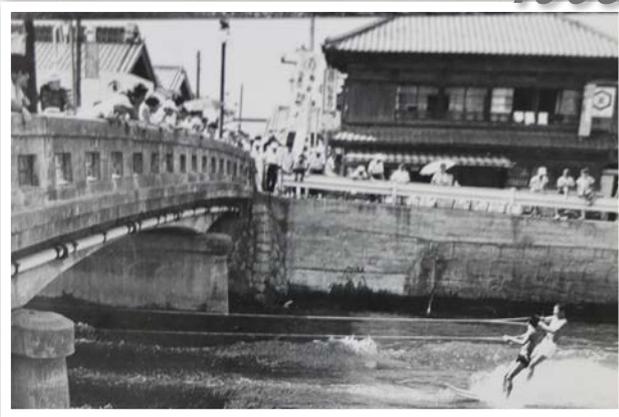
一ノ分目新田の堤防跡の位置
明治前期手書彩色関東実測図
(一財)日本地図センターに加筆



現在の石納・野間谷原地区飛地の位置
明治前期手書彩色関東実測図
(二財)日本地図センターに加筆

香取の今昔 — 写真が語るいま・むかし

1968



撮影：篠塚 榮三

大橋(小見川)

水上スポーツの盛んな黒部川での水上スキー。



2024



11月19日

香取で一番おいしい米！

米食味コンテスト表彰式／栗源運動広場

販路拡大と後継者のやる気発掘を目的に、香取市米食味コンテストが開催されました。最優秀賞に小堀哲志さん、優秀賞に樫忠さん、内野宗彦さんが選ばれ、会場で振る舞われたおにぎりに「おいしい！」の聲が広がりました。



12月2日～24日の土・日曜日

灯きらめき、狐舞う

ナイトイベント灯-AKARI-／水郷佐原あやめパーク

和を基調とした幻想的なイルミネーションで彩られた水郷佐原あやめパーク。よさこい演舞や夜弓神楽狐之灯矢氏プロデュースによる狐火ナイト2023、影絵劇「はらぺこプンタ」などのイベントに多くの人々が楽しんでいました。



12月16日

歩いて、撮って、捕まえて！

水郷ウォーク／水郷佐原あやめパークおよび周辺

水郷佐原あやめパーク周辺の四つの水門をスマホで撮影し、画面上に現れる魚を捕まえるウォークラリーイベント。参加者は水門をよく観察しながら、点検も兼ねてさまざまな角度で撮影をしていました。



12月10日

時代を感じ 小江戸を走る

香取小江戸マラソン大会／香取神宮～小野川周辺

今年も香取神宮を起点とした香取小江戸マラソンを開催。当日は天気にも恵まれ、全国からエントリーしたランナーが佐原の町並みを駆け抜けました。今回も本物そっくりの仮装で駆け抜けたランナーには来年も期待しています。



12月20日

最先端に触れよう！

千葉工業大学出前授業／香取小学校

千葉工業大学包括的連携協定事業の一環で、出前授業を開催。本物のロボットを前に子供たちは大興奮。ロボットが操作通り動く度に、歓声が上がりました。最先端の技術を体験しながら、楽しく学んだ子供たち、将来は研究者になる人がいるのかも。



12月23日

水辺に流れるチョークの音

さわらぼ黒板アートプロジェクト／さわら町屋館

小野川沿いで開催した星空マーケットにおいて、黒板アート作家のすずきらなさんを招き、ワークショップやライブペイントを実施しました。

訪れた人が自由に描ける黒板もあり、プロの技を見て、自分の手で描いて楽しみました。



先日、学生時代ぶりに小江戸マラソンに出場しました。最後の坂がとてもしつくて歩きたくありませんでしたが、無事走りき

ることができました！

やはり、走るの爽快感があっという間ですね！

(H)