

広報 香取

Public Relations Katori

2021

10月

No.319
広報かとり



＼ イモ、たべよっ! ／

特集

イモタベ!

写真提供：香取市映像リポーター

特集

イモタベ!

お芋、食べてますか?

江戸時代にはサツマイモの栽培試験場があった千葉県。
香取市は全国3位のいも類産地で、栽培農家・団体数は県内1位です。
市産サツマイモの楽しみ方、もっと知っておいしくいただきます。

市産サツマイモの種類

市内では、ベニアズマ、ベにはるか、シルクスweetのほか、幻と呼ばれるベニコマチといった品種を栽培しています。

関 東ローム層がつくる肥沃で水はけの良い北総台地は、サツマイモの生産にぴったり。

日本一の焼いも広場のある栗源地域では、大正時代には生産組合による共同販売が行われていた記録があり、香取では昔からサツマイモ栽培が盛んです。

高系14号 2.2%

ベニコマチ 0.4%

シルクスweet 23.6%

ベニアズマ 30.6%

べにはるか 41.5%

その他 1.7%

香取市産
サツマイモ
品種と割合
令和2年産

どれが好き？

イモドシ!



ベニコマチ



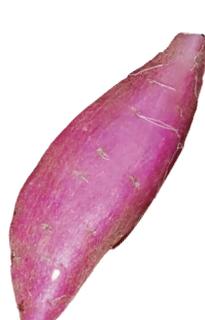
甘さ ★★
 食味 ほくほく系
 上品な甘さとほくほくした粉質の食味で、まさに昔ながらの芋。栽培が難しく幻の品種になっている。



ベニアズマ



甘さ ★★★
 食味 ほくほく系
 ほどよい甘さとほくほくした粉質の食味で、香りも良い。料理の使い勝手も抜群で根強い人気がある。



シルクスイート



甘さ ★★★★★
 食味 しっとり系
 しっとりとした甘みとシルクのように滑らかな食感が特徴。収穫してすぐでも適度な甘みがある。



べにはるか



甘さ ★★★★★★
 食味 ねっとり系
 貯蔵すると濃厚な甘さとねっとりとした食感になる焼き芋界のスター。名前は、既存の品種よりはるかに優れるの意味。

イモ男児によるイモ談義

イモダン!

JAかとり 指導経済担当常務理事
菅谷 実さん



香取市 農政課長
飯田 利彦さん

—現在の主力品種は？

菅谷 一番が、べにはるかで40%。ベニアズマとシルクスイートがそれぞれ約28%というのが令和3年産の割合です。

飯田 10年くらい前は大体ベニアズマでしたね。

菅谷 サツマイモは品種にこだわって売るのが特徴なのかな。ニンジンとかは、品種に関わらず、ニンジンですって売り方ですけど。

飯田 食感や甘さなどの、品種別の特徴がかなり強いですね。

菅谷 そうそう。だから、料理方法なり、用途で品種が分かれたりして。

—今はべにはるかが多いんですね

飯田 べにはるかは肥料は多く要るけど、正品率と収量がいい。

菅谷 はるかが焼き芋ブームの火付け役なのもあって、焼き芋需要のある今は作付けが多いです。また、大学芋やてんぷらにはベニアズマの方がいいんです。一番使い勝手もいいし、JAとしては、はるかのアズマとシルクで3分の1ずつくらいが理想です。

—まだまだ焼き芋ブームは続く？

菅谷 続いてほしいですね(笑)。はるかやシルクは冷めてもおいしいんで、夏場でも冷凍にして食べたり、需要はあります。

飯田 昔は掘った後の数カ月が勝負だったんだけど、今は通年で食べるものになりましたね。

菅谷 JAで専用の貯蔵庫を造ったことで年間出荷が確立されて、そこに新しい品種が出てきて、焼き芋ブームもあって。JAでは年間切らずに出荷しています。ただ、通年出荷のためには、個人の貯蔵庫も併用しないといけないので、そこは県・市の協力を。

飯田 収穫機械も高額ですし、貯蔵庫は1000万くらいとなりますね。

菅谷 補助事業や、作物の病気を周知するなど、全体的なバックアップを市にはお願いしたいですね。

飯田 芋バブルに乗らないといけない中で、JAかとりさんはかなり力を入れている。しばらくは追い風でしょうか？

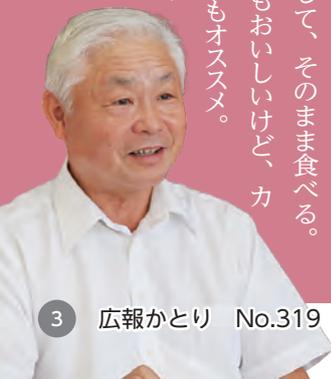
菅谷 そうですね。近年は「安定した所得が見込める」と、新規就農や面積拡大をする人が多いですし、産地として栽培技術や品質の向上に努めています。海外でも人気で、マレーシアを中心にアジア圏への輸出もしています。

—お二人の好きな食べ方は？

飯田 焼き芋なら皮ごと食べるのが一番。それなら胸焼けもしないですし。

菅谷 素揚げにして、そのまま食べる。飯田 そのままでもいいけど、カレー粉をまぶすのもオススメ。

菅谷 ビール飲みたくなるね(笑)



イモレン!

お店でサツマイモを選ぶときに品種名が書いてあっても、それをどう料理したらいいのか、食べ方に悩んでいませんか。品種に合わせておいしく食べるレシピを、芋通さんに聞きました。



- こんなことを聞きました!
- ◇おすすめの食べ方は?
 - ◇サツマイモ豆知識を教えてください
 - ◇サツマイモ愛を一言!



基本の焼き芋

品種の個性を味わえる焼き芋。おいしい焼き芋を作るコツは、時間をかけてじっくり加熱すること。家にあるものでまずは焼き芋を作ってみましょう。

- **オーブン** 180〜200℃に予熱し、そのまま芋を入れて約1時間焼く
- **厚手の鍋** 鍋底にアルミホイルを敷き、芋を並べて、しっかりとふたをする。時々裏表を返ししながら弱火で約1時間焼く
- **ストーブ** 芋をアルミホイルで巻いて、置いておく。時々転がしながらいい匂いがしたら出来上がり

何にでもなれるサツマイモ

べにはるかには焼いて食べるのがおいしいんです。ふかし芋でも、食べる前に少し焦げ目を付けてあげるといいですよ。

肌がきれいなものを選ぶと滑らかな食感なんです。あと、サツマイモは時期で食感や甘さが全然違うんです。掘りたてのシルクスイートなら栗のような食感で調理しても型崩れしにくいですし、年明け頃はねっとりして、とても甘いんです。一年を通して違いを楽しんでほしいですね。



いっぷく堂
よしえ
根本 嘉恵さん

サツマイモは何にでもなるんです。香取の生芋はおいしいと業界では有名なんですけど、私は加工したものも扱っているので、そちらも、もっとアピールしていきたいですね。いつも食べても飽きない、そういうものを提供したいと思っています。

材料

- 焼き芋(べにはるか)…300g
- 無塩バター…20g
- 生クリーム…20g
- 卵黄…1個
- ごま…適量

準備

焼き芋が冷めている場合はレンジで温めておく

※シルクスイートで作る場合は砂糖を加える。生クリームは牛乳でもよい

作り方

- ① 温かい焼き芋をつぶす
- ② バター・生クリーム・半量の卵黄を入れ、ペースト状になるまで混ぜる
- ③ ②を型に絞り、残りの卵黄を塗ってゴマを振りかける
- ④ 200℃のオーブンで15分ほど焼く(焦げ目が付く程度でOK)

焼き芋のスイートポテト (べにはるか / シルクスイート)



焼き芋の皮を器にすれば香りも楽しめる。仕上げに、ちば香取のすぐれものでもある「いもみつ」を塗ると、照りが出てさらにおいしい。



芋愛で広がる人の輪

甘すぎず、ねっとりせず、お芋の味が感じられるベニアズマは、てんぷらにして食べるのが最高！子どもたちも大好きなんです。

寒くなってきてから買ったお芋は、窓辺に置いて、少し日に当てておくんです。より甘くなっておいしいですよ。

お客さんは皆さん芋を愛してるので、私より詳しくったりするんですよ。新品種とか、教えてもらうことも多いです。うちのお芋をもらった人が、今度は直接注文してくれたり、どんどん枝葉が広がっていくのがうれしいですね。

中村農園の中村さん一家



材料

ベニアズマ…Mサイズ1本
てんぷら粉…100g
水…150ml

作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま5mm幅に切り軽く水にさらしてから水気を拭く
- ② てんぷら粉と水を混ぜて衣を作る
- ③ ②にサツマイモをくぐらせ、160℃の油で揚げる

衣は薄くつける方が、よりサツマイモの味を楽しめる。まずは何も付けずに味わって。



てんぷら (ベニアズマ)

大学芋 (ベニコマチ)



水あめを使うことで、硬くなりがちなタレをとろりと仕上げることができる。好みでタレに砂糖を加えても。

ずっと愛される味を

ベニコマチは、ほくほくで滑らかなので、大学芋やてんぷら、茶巾なんかにしてもおいしいですね。

サツマイモは寒さに弱くて、12℃以下になると傷んでしまうんです。冷蔵庫には入れずに常温で保存してくださいね。

道の駅くりもとでは毎年、大学芋を売っているんですけど、リピーターも多いんです。今年はいつから始まるのって聞かれたり。この味がいいんだよって言われると、やっぱりうれしいです。今回のレシピで作ったものと、道の駅の大学芋、ぜひ食べ比べてみてくださいね。



道の駅くりもと
伊藤 智代さん 内野 美智子さん

材料

ベニコマチ…Mサイズ2本
水あめ…130~150g
A しょうゆ…大さじ1
水…大さじ2

作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま大きめに切り、よく水にさらしてから水気を拭く
- ② Aをすべて鍋に入れ混ぜ合わせ、縁がふつつつするくらいまで温める
- ③ ①を180℃の油で、竹串がすっと入るまで揚げる
- ④ 油を切ったサツマイモに、ゴマを振りかけ②のタレをよく絡める

※ベニアズマなどのほくほく系品種や、シルクスイートでもおいしい

イモドコ?

イモココ!

サツマイモの主な市内販売所はコチラ(出荷時期によって、購入できない場合があります)

1. 生芋



- 営業時間 8時～18時
- 場所 佐原イ3981-2
- 休業日 なし
- ☎ (50)1183

取り扱いのある主な品種

- ◇ベニアズマ
- ◇パープルスイートロード
- ◇べにはるか
- ◇ハロウィンスイート
- ◇シルクスイート
- ◇安納いも

- 営業時間 9時～18時
- 場所 沢1372-1
- 休業日 12月31日～1月3日
- ☎ (70)5151

取り扱いのある主な品種

- ◇ベニアズマ
- ◇べにまさり
- ◇べにはるか
- ◇安納いも
- ◇シルクスイート
- ◇ベニコマチ



さわの里 中村農園

- 営業期間 8月～翌年2月
- 営業時間 9時～17時
- 場所 沢2464-1
- 休業日 月曜日
- ☎ (75)1183

2. 芋スイーツ・加工品



さわら町屋館

- 開園時間 10時～20時
- 場所 佐原イ499-1
- 休園日 月曜日、12月29日～1月3日
- ※営業時間は店舗により異なります
- ☎ (79)9385



いっぷく堂 テイクアウトカフェ

- 営業時間 11時～16時
- 場所 本矢作67-3
- ☎ (79)7011

営業日は
Instagram
をcheck▼



おいしく召し上がれ!



あなたがつくる、 あなたが活かす。

令和4年度冬に開館予定の、複合公共施設の運営形態や実現したい具体的な事業などに皆さんのアイデアや意見を反映させるため、ワークショップを開催します。

ワークショップは、3つのテーマを、参加者同士が交流を深めながら意見を出し合う参集型(グループ討論形式)とZoomによるWEB型(意見交換形式)で開催します。下記応募フォームから直接応募できますので、ぜひ参加ください。

●対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

●会場・定員
応募者多数の場合は抽選となります。

参集型

◇会場 市役所
◇定員 各回50人程度

WEB型

◇会場 Zoom
※参加者には事前にZoomの招待メールを送信します
※WEB型を希望する場合は必要なインターネット接続環境を用意ください。通信費は参加者の負担となります
◇定員 各回20人程度

●応募期限 10月20日(水)必着

佐原駅周辺地区複合公共施設
管理運営
ワークショップ
参加者募集



●応募方法

◇応募用紙
市役所・各支所および市ホームページで配布している応募用紙に必要事項を記入し郵送または持参

◇メール

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス(WEB型の場合)、希望する開催コードを記載しメール
◇応募フォーム▼
●応募先
〒287-8501

企画政策課

✉seisaku@city.katori.lg.jp
☎(50)1206



佐原駅周辺地区複合公共施設って?

図書館、ホールなどの貸出施設、子育て世代支援施設、観光情報発信施設など多様な機能を併せ持つ施設で、令和4年度冬の開館を予定しています。



ワークショップテーマ	開催方法	日時	開催コード
第1回 図書館、貸出施設、子育て世代支援施設等、各機能のあり方を考えます	参集型	11月11日(木) 18:30~20:30	1-A
	WEB型	11月10日(水) 18:30~20:30	1-B
第2回 複合施設のメリットを最大限生かす運営方法を考えます	参集型	12月4日(土) 14:00~16:00	2-A
	WEB型	11月24日(水) 18:30~20:30	2-B
第3回 利用増進、交流拡大につながる情報発信、広報、イベント等のあり方を考えます	参集型	令和4年1月24日(月) 18:30~20:30	3-A
	WEB型	12月16日(木) 18:30~20:30	3-B

01 一票で日本の未来に意思表示

衆議院議員総選挙

任期満了または解散に伴う衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査が、今秋に行われます。

投票日は決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

●投票時間 7時～20時

●投票の種類

●衆議院小選挙区選出議員選挙

「候補者名」を書いて投票

●衆議院比例代表選出議員選挙

「政党名」を書いて投票

●最高裁判所裁判官国民審査

やめさせたいと思う裁判官がいる場合は、投票用紙に印刷されている裁判官の

氏名の上の欄に「X」印を記入し、そ

うでない場合は、何も記入せずに投票

●投票所

投票日当日は、定められた投票所以

外では投票できません。投票所入場券

に記載された投票所を確認ください。

●期日前投票日時・場所

仕事や旅行などで投票日に投票でき

ない場合や感染症対策を理由に、期日

前投票ができます。どの期日前投票所

でも投票ができます。

投票日の2日前と前日は大変混雑し

ます。早めに投票しましょう。

公示日の翌日から投票日前日

8時30分～20時

市役所

投票日前の7日間 8時30分～18時

小見川市民センター、山田支所、栗源

市民センター

●不在者投票

仕事や旅行などで市外に滞在中の場

合は、滞在先で不在者投票ができま

す。手続きに時間がかかりますので、

早めに問い合わせください。

●特定患者等の特例郵便等投票

選挙期間中、新型コロナウイルス感

染症で宿泊・自宅療養している一定の

要件に該当する人は特例郵便等投票が

できます。詳細は問い合わせください。

●感染症対策

安心して投票ができるよう、感染症

対策を徹底して実施します。マスクの

着用、咳エチケットの徹底、手指の消

毒、他の選挙人と距離をとるなど、協

力をお願いします。

また、鉛筆やシャープペンシルなど

の筆記用具の持参や、昼時や夕方以降

の比較的すいている時間での来場を検

討ください。

選挙管理委員会

☎(50)1227

02 来年度から成年年齢が18歳に引き下げ 「成人式」に代わる名称を募集

来年度から成年年齢が18歳に引き下げ

民法改正により令和4年4月1日か
ら成年年齢が18歳になりますが、香取
市成人式は、今まで通り20歳を迎える
人を対象に行います。

そこで令和4年度以降の「成人式」

に代わる新名称を募集します。二十歳

の節目を共に祝い、励まし合う、市の

式典にふさわしい名称のアイデアをお寄

せください。新名称は決定次第、市ホー

ムページなどお知らせします。

●応募締切 10月29日(金)(必着)

●応募方法 市役所・各支所および市

ホームページで配布している応募用紙

に必要な事項を記入し、郵送またはファ

クス、メールで〒287-8501

生涯学習課

☎(54)5550

✉gakushu@city.katori.lg.jp

生涯学習課

☎(50)1224

03 佐原の大祭秋祭り中止

佐原の大祭秋祭りは、新型コロナ

ウイルス感染症の影響で、秋祭

りの年番区により中止が決定され

ました。

千葉テレビ

「佐原の大祭特別番組」放送

佐原の魅力とこれまでの佐原の

大祭を紹介する特別番組が放送さ

れます。

◇10月9日(土) 19時～19時55分

◇10月16日(土) 18時5分～19時

問 商工観光課 ☎(50)1212



パブリックコメント

04 あなたの意見を聞かせてください

パブリックコメント(市の政策などへ意見を募る制度)に基づき、意見を募集します。

地方独立行政法人香取おみがわ医療センター中期目標(素案)

●計画(案)の概要

令和4年4月1日に地方独立行政法人への移行を予定している香取おみがわ医療センターの業務運営について、地方独立行政法人法第25条により、中期目標を定めるものです。

●資料の公表場所

健康づくり課、市役所・各支所1階情報コーナー、香取おみがわ医療センター、市ホームページ

ター、市ホームページ

●募集期間 10月5日(火)～11月3日(祝)

●提出方法 氏名・住所・電話番号を記入の上、健康づくり課地域医療推進室に持参または、郵送、ファックス、メールのいずれかで提出(電話不可)

※用紙は各公表場所に設置のほか、市ホームページからダウンロード可

●提出先 〒287-8501 健康づくり課地域医療推進室

●健康づくり課

☎(79)8871

✉iryou@city.katori.lg.jp

●健康づくり課

☎(79)8870

05 おみがわこども園運営法人募集プロポーザルの実施結果 より質の高い幼児教育・保育を提供

おみがわこども園を民営化(公私連携)し、施設管理・運営を継続的かつ安定的に行うため、運営法人を公募型プロポーザルにて募集しました。

プロポーザルには1社の応募があり、提案書およびヒアリングの審査に

より、次の運営法人候補者を選定しました。

今後、運営法人候補者と協定を締結し、令和4年4月の民営化に向け、協議を進めていきます。

●運営法人候補者 社会福祉法人清水

福祉会(内野448-1)

●園子育て支援課

☎(50)1257

06 さわら町屋館の指定管理者募集

さわら町屋館(上川岸小公園)の管理について、民間事業者の持つノウハウを活用し、公共サービスの充実を図るため、指定管理者を募集します。

●施設

さわら町屋館(佐原イ499-1)

●応募資格

施設の管理運営に高い能力を有する法人、または、その他の団体

●指定期間

令和4年4月1日から3年間

●申込 9月29日(水)～10月13日(水)に都

市整備課または市ホームページにある募集要項を確認し、必要書類を提出

●都市整備課

☎(50)1214



07 命のぎざな「見守りネットワーク」 見守りの輪で地域を守る

市では、地区の民生委員を中心に、地域の人たちや民間団体などと協力して見守り活動を実施しています。さりげない見守りや声掛けは、安否確認、問題の早期発見、相談支援のきっかけづくりのほか、緊急時・災害時の迅速な対応につながります。

見守りネットワークの利用希望や近所の心配事は、地区の民生委員や社会福祉課に問い合わせください。

見守りの輪に協力を!

市内で63カ所の民間事業所の協力を得ています。協力団体が増えることで、訪問先で異変を感じたときに市へ通報するなど、セーフティネットワークの網目がより細かくなります。新たに参加いただける民間業者・団体は、連絡ください。

●香取市見守りセンター(社会福祉課内)

☎(50)1209



お知らせ

暮らし

Jアラート全国一斉 情報伝達試験

弾道ミサイル接近などの事態が発生した場合、国が市の防災行政用無線などを自動起動し、緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

この自動放送試験が全国一斉に行われます。

●日時 10月6日(水) 11時頃
●総務課 ☎(50)1201

11月30日(火)まで延長 中小企業者事業継続支援金

緊急事態宣言による影響を踏まえ、申請期限を延長します。

また、売上の比較対象月を令和3年1月から9月までに

変更します。

詳しくは、市

ホームページを

ご覧ください。

●商工観光課 ☎(50)1234



飲料水の井戸に 家庭用浄水器の補助金

飲料水の井戸で、対象項目のいずれかが水質基準に適合しない家庭で浄水器を設置する場合、設置費用の一部を助成します。

希望者には、申請に必要な書類や水質検査などの説明をします。設置前に問い合わせください。

●対象項目

◇硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素

◇亜硝酸態窒素

◇ヒ素

◇トリクロロエチレン

新型コロナウイルスの影響で、各種教室・イベントなどが中止・変更となる場合があります。

今月の納期限

11月1日(月)

市県民税…(第3期)

国民健康保険税…(第4期)

介護保険・後期高齢…(第4期)

休日納税相談日

10月31日(日)

8時30分～16時

人口と世帯

9月1日現在(先月比)

計…73,430人(- 78)

男…36,497人(- 58)

女…36,933人(- 20)

31,104世帯 (- 23)

※対象項目の除去性能が水質基準に適合する浄水器に限る

またはその保護者の精神的、経済的負担を軽減するため、見舞金を支給しています。

●対象 県から小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人の保護者

●見舞金 月額2,500円(支給は6月、10月、2月の年3回)

●必要なもの 小児慢性特定疾病医療受給者証、保護者の振込口座、印鑑

●見舞金を受け取っている人へ 10月分以降の見舞金を受けるために特定疾病療養状況報告書の提出が必要です。

●提出書類

◇特定疾病療養状況報告書

◇小児慢性特定疾病医療受給者証

●提出期限 10月29日(金)

●提出先 社会福祉課

☎(50)1252

小児慢性特定疾患の見舞金

小児慢性特定疾患の療養者



●環境安全課 ☎(50)1248

※千円未満切り捨て

●補助基数 1世帯に1基

●補助額 設置費用(工事費含む)の2分の1以内で上限10万円

借金の整理	離婚・相続
破産 過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171 秘密厳守、土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

新型コロナワクチン受付中

受付9時～17時30分、土日祝可

脳ドック・全身がん検査

国保40歳以上 1万円助成有

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

小見川駅南定期駐車場の貸し出し

随時受け付けます。

- 対象 長さ5・3m、幅2mを超えない普通乗用車、小型自動車、軽自動車

●使用料(月額)

◇市内在住・在勤者

3000円

◇それ以外の人 4000円

●必要なもの 印鑑、車検証、免許証などの身分証明書



(市内在勤者は社員証など)
甲都市整備課 ☎(50)1214

家庭防災会議をしましょう

災害を想定して、それぞれが行うべきことやどこに避難するか、連絡方法などを家庭防災会議で定期的(季節の変わり目など)に確認しておくで安心です。



- 家族一人一人の役割分担を確認
災害時の役割、高齢者や乳幼児などの面倒を見る人を決める。
- 避難所、避難経路を確認
避難所を確認し、経路を下見する。離散時の集合場所を決める。
- 家族が離れ離れになったときの連絡方法を確認
災害用伝言ダイヤル「171」などの使い方を確認する。遠方に住む親戚や知人に連絡をお願いする。
- 危険箇所をチェック
家の内外に危険な箇所がないか確認し、修理や補強をする。
- 非常持ち出し品、防災用具をチェック
機器などの動作、食べ物の賞味・消費期限、消火器や救急箱の置き場所や製造年月日、有効期間を確認する。

☎ 総務課 ☎(50)1201

佐原税務署からのご案内

年末調整および法定調書関係用紙は国税庁ホームページからダウンロードできます。

なお、本年度以降年末調整説明会は行いません。税務署で面接相談を希望する人は、電話で事前予約が必要です。

☎ 佐原税務署 ☎(54)1331

社会生活基本調査を実施します

10月20日現在で国民の時間の過ごし方と活動状況に関する調査を行います。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いします。世帯に伺うので、回答をお願いします。

☎ 県統計課人口室

☎043(223)2223

10月1日、千葉県最低賃金引き上げ

県の最低賃金が時間額953円(28円引き上げ)に改正されます。

なお、特定産業ごとに設け

られている特定最低賃金も一部改正されます。使用者や労働者の皆さんは、必ず千葉労働局ホームページなどで確認ください。

☎043(221)2328

社会福祉協議会 歳末たすけあい助成金

新生児紙オムツ代助成

●対象 市内在住で、令和2年11月1日から令和3年10月31日生まれの子どもの親

●助成額 5000円(見込)

●必要なもの 子ども医療費助成受給券の写し(受給券のない人は発行から3カ月以内の世帯全員の住民票)、印鑑

生活困窮者見舞金

●対象 市内在住で18歳未満の未就業の子どもがいる児童扶養手当全部支給のひとり親家庭

●交付金額 募金額から配分

●必要なもの 児童扶養手当証書、印鑑

●申込 11月1日(月)～30日(火)

までに社会福祉協議会本所・各支所に必要書類を持参

☎ 社会福祉協議会 ☎(54)4410

どこに頼んでもいいかわからない工事...お電話下さい!
 人も建物メンテナンスが必要です

木製建具
 家具製作
 ガラス工事



増築・建て替え
 フェンス・ブロック
 外構工事全般
 カギ取り替えなど

ヤマケン

リフォーム・増改築 (株)山本住建
 香取市佐原 TEL.0478-52-4545

外壁 屋根 内装

その他塗装もお受け致します!



一般住宅
 塗装専門

関川塗装

お見積もり・ご相談無料!

TEL 0478-79-5424

FAX 0478-79-5425
 香取市野田304-2

個人、団体の情報をお寄せください

市教育委員会表彰候補者の推薦



教育・文化、スポーツなどで優秀な成績を取めた市民を表彰します。

●対象

- ◇個人 市内在住・在勤・在学者
- ◇団体 市内に活動の本拠がある団体

対象となる大会・成績

令和2年12月以降に行われたコンクール・大会で次のいずれかに該当

●教育・文化の部

- ◇世界規模のコンクールに入選・入賞
- ◇全国規模のコンクールで1位相当の賞・特別賞を受賞
- ◇県規模のコンクールで1位相当の賞を受賞

●スポーツの部

- ◇アジア大会、世界選手権、オリンピックに出場
- ◇国体、全日本選手権、インカレ、インターハイ、全国中学校体育大会、これらと同規模以上の全国規模の大会で3位以内入賞
- ◇県民体育大会で優勝
- ◇小中学校、高校の県または関東規模の大会で優勝

●推薦期限 11月30日(火)まで

●推薦方法 市ホームページに掲載の推薦書に大会要項や成績の分かる資料を添付し、持参または郵送で〒287-8501 教育総務課

※市内小中学校、高校へは推薦依頼済み

☎ 教育総務課 ☎(50)1220

原爆被爆二世健康診断

●対象 原爆被爆者の実子で、県内に住所があり受診を希望する人

●実施期限 令和4年2月28日(月)まで

●検査費用 無料

※検査の種類によって、自己負担があります

●申込期限 令和4年1月31日(月)(必着)

●申込方法 受診希望者の住所・氏名・生年月日・電話番号および被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号、被爆二世健康記録簿配布希望の有無を記載し、郵送

☎ 〒260・8667

☎ 043(223)2349

講座・教室

介護予防サポーター養成講座

高齢者の現状や介護予防のための運動や栄養、サロン運営などを学びます。

●対象 市内在住のおおむね40歳以上で高齢者の健康づくりや介護予防に関心があり、講座をすべて受講できる人

●日時 11月1日～29日の月曜日(全5回) 13時30分～15時30分

●場所 シニア健康プラザ

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●服装・持物 動きやすい服装、上履き、筆記用具、飲み物

☎ 10月11日(月)から電話で高齢者福祉課 ☎(50)1208

俳句教室「はじめの二歩

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 10月29日、11月26日、12月10日・24日、令和4年1月14日の金曜日(全5回) 14時～16時

●場所 佐原中央公民館

●定員 10人(先着順)

●参加費 500円

☎ 10月6日(水)～17日(日)(月曜日を除く)の9時～17時に佐原中央公民館 ☎(55)1151



~介護福祉士~実務者研修(6ヶ月コース)

10月・11月 成田 開講

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。通学日は全10日間。医療的ケアも3日間含む。毎月開講中。

初任者研修(3ヶ月コース)

12月 成田 開講

介護資格の第一歩。土・日コースで通学日は全15日間(うち実習2日間)。学割あります。

詳細は、[すずらん介護福祉学院](#)で検索して下さい。



すずらん介護福祉学院

包括事務局 匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

おかげさまで創業45TH

小見川博善社 OMIKAWA HAKUZENSHA

ちょうどいい空間のセレモニーホール

典 礼 会 館

〒289-0314 千葉県香取市野田448

☎0120-41-8904

☎ 0120-41-8904 通話無料・24時間365日

新しい生活様式のご葬儀

参列者の安全を考慮した家族・親族だけの少人数のご葬儀を推奨いたします。

二広告

佐原文化協会カルチャー講座

● 場所 佐原中央公民館

● 超初心者のための書道入門教室

● 日時 10月24日、11月7日・28日、12月5日・26日の日曜日(全5回) 10時～正午

● 定員 10人(先着順)

● 参加費 3000円(5回分)

● 持物 新聞紙、雑巾、ウエットティッシュ

● 申込期間 10月6日(水)～12

日(火)

健康舞踊エクササイズ

● 日時 10月19日、11月16日、12月21日、令和4年1月18日、3月1日の火曜日(全5回) 14時～15時30分

● 定員 20人(先着順)

● 参加費 2500円(5回分)

● 持物 五本指靴下、敷物

● 申込期間 10月6日(水)～14

日(木)

● エッグアート入門教室

● 日時 11月20日、12月18日、令和4年1月15日、2月19日の土曜日(全4回) 13時

19日

～16時

● 定員 15人(先着順)

● 参加費 各回3000円

● 持物 平筆、筆洗、タオル、ティッシュ、A3程度の白紙、持ち帰り用箱

● 申込期間 10月6日(水)～20

日(水)

● やさしい茶の湯教室

● 日時 11月7日、12月12日、令和4年1月30日、2月13日の日曜日(全4回) 14時～15時30分

● 定員 10人(先着順)

● 参加費 3000円(4回分)

● 申込期間 10月6日(水)～15

日(金)

● 囲碁入門・初心者教室

● 日時 11月27日、12月4日・18日、令和4年1月15日・29日、2月19日の土曜日(全6回) 9時30分～11時30分

● 定員 16人(先着順)

● 参加費 2500円(6回分)

● 持物 筆記用具

● 申込期間 10月6日(水)～29

日(金)

● やさしい尺八教室

● 日時 11月11日・25日の木曜日、12月1日・8日、令和4年1月19日の金曜日(全5

回) 14時～16時

● 定員 10人(先着順)

● 参加費 5000円(5回分)

● 持物 尺八(申込時に案内あり)

● 申込期間 10月6日(水)～30

日(土)

● 希望の教室・氏名・住所・連絡先をファクスまたは電話で佐原文化協会 及川

● 090(5406)6432

● 090(57)0021

● 090(5406)6432

ごみの見える化に



ごみの見える化に協力を！

ごみを黒色の袋や肥料袋などの中身が見えない袋類に入れてから、指定袋へ二重に入れてごみ収集所に出されるケースがあります。

中身が見えない二重袋での排出は、外側から中身の確認が難しく、分別されていないごみが混在していると収集時の事故や焼却場での機械の故障などの原因になります。

故障修理には多くの時間や費用がかかることになるので、できるだけごみの見える化を行い、安全な収集、処理が行えるよう協力ください。

環境安全課 ☎(50)1248



● 申込期間 10月6日(水)～29

日(金)



● 申込期間 10月6日(水)～30日(土)

● 希望の教室・氏名・住所・連絡先をファクスまたは電話で佐原文化協会 及川

● 090(5406)6432

● 090(57)0021

● 090(5406)6432

● 090(5406)6432

戸建 入居者募集!!

小見川西小学校 徒歩3分
白井ハイツ 23号棟
家賃 **65,000円**

■平家建/バス・トイレウォシュレット/クローゼット
■洋6・二間/DK5.3/和4.5 エアコン付
■即日入居可

おみがわこども園 徒歩7分
白井ハイツ 31号棟 **新築**
家賃 **58,000円**

■平家建/バス・トイレウォシュレット/クローゼット
■12.3帖ワンルーム エアコン付
■即日入居可

■お問い合わせ 丸神不動産(株) ☎83-9411

■設計・施工・管理 合同会社 シライ ☎82-5450

屋根・外壁の塗り替えセミナー

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます

小見川市民センター いぶき館 302研修室
10/9 9:30～11:30

佐原文化会館 第3練習室
10/13 9:30～11:30

※新型コロナウイルス感染症防止対策の上実施致します。

参加費 無料 (要予約)

業者に見積もりを取る前の外壁塗装の教科書を差し上げます

お問い合わせ・お申し込みはこちら

0120-861-761

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会

ノルディックウォーキング教室

ポールを使った歩行で、負担なく筋力アップできます。

●対象 20〜74歳の香取市国民健康保険加入者、香取市後

期高齢者医療保険加入者

●日時 11月12日・19日・26日の金曜日(全3回) 9時〜

正午

●場所 水郷佐原あやめパーク

●定員 20人(先着順)

●参加費 900円(ポールレンタル料)

●服装・持物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

●申込 10月6日(水)から電話で市民課 ☎(50)1228



なるほどTHEワールド おもしろ世界遺産

世界遺産検定マイスターが

世界遺産の魅力を楽しく解説します。

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 11月12日・19日・26日、12月3日・10日の金曜日(全5回) 10時〜11時30分

●場所 さつき館

●定員 30人(先着順)

●参加費 無料

●持物 筆記用具

●申込 10月7日(木)〜20日(水)に生涯学習2班 ☎(82)1133

しめ縄リースづくり教室

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 12月1日(水) 13時30分〜15時30分

●場所 さつき館

●定員 15人(先着順)

●参加費 3500円

●持物 はさみ

●申込 10月7日(木)〜20日(水)に生涯学習2班 ☎(82)1133



催し

自然観察会〜里山を歩こう

●日時 10月17日(日) 9時〜

正午(小雨決行)

●集合場所 橘ふれあい公園 駐車場

●定員 30人(先着順)

●参加費 無料

●申込 10月8日(金)までに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を電話、郵送、ファクスまたはメールで 〒287・8501

環境安全課 ☎(50)1248

☎(54)1290

✉kanky@city.katori.jp



市民グラウンド・ゴルフ大会

●対象 市内在住者

●日時 10月28日(木) 8時30分〜(雨天時29日(金))

●場所 山田中央運動広場野球場

●定員 各支部80人

●参加費 500円

●申込 10月10日(日)までに参加費を添えて各支部代表者

●佐原支部 加藤 ☎(57)0786

●小見川支部 石井 ☎(83)1747

●山田支部 越川 ☎(78)2259

●栗源支部 齋木 ☎(75)2522

●園グラウンド・ゴルフ協会 石井 ☎(83)1747

●スポーツ協会 ☎(55)0003

秋の市民ソフトテニス大会

●対象 中学生以上

●日時 11月21日(日) 8時30分〜 受付8時〜(雨天時は11月28日(日))

●場所 佐原庭球場(諏訪公園)ほか

●種目 男子・女子の部

●参加費 無料

●申込 10月31日(日)までに電話で

ソフトテニス協会 松崎 ☎(52)2336

園スポーツ協会 ☎(55)0003

幼児undoつあそびひろば

さまざまな動きを体験しながら楽しく体操しませんか。

●対象 3才〜未就学児と家族

●日時 10月2日(土) 10時〜11時

●場所 山田B&G海洋センター

●定員 幼児20人(先着順)

●服装・持物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

●山田児童館 ☎(78)1050



親子ムーブメント

音楽や遊具で、体・頭・心を動かす運動遊びをします。

●対象 1才〜未就園児と家族

●日時 10月14日(木) 10時30分

市長日誌

8/1～31の主な行動

8月

- 2(月) 熊谷知事との意見交換会
新型コロナウイルス感染症対策本部会議(11・17・23・30日)/庁議(16日)/一部事務組合連絡会議/宅建協会との「事業用地等確保のための連携に関する協定」締結式/香取おみがわ医療センター評価委員会委嘱状交付
- 3(火) 部課長会議(25日)/9月補正予算市長査定/地域おこし協力隊委嘱状交付式
- 17(火) 千葉県市長会役員会・定例会
- 18(水) パラリンピック採火式、集火式
- 24(火) 議会運営委員会/全員協議会
- 25(水) 定例記者会見
- 26(木) 総合教育会議
- 31(火) 9月定例会



- 対象 1歳～4歳の歩ける子どもと家族
- 日時 10月26日(火) 10時30分～11時30分
- 場所 テラス・サンサン
- 定員 15組(先着順)
- 参加費 500円
- 服装・持物 動きやすい服装、ヨガマット、飲み物

山田児童館 ☎(78)1050

親子ヨガ

- 対象 1歳～4歳の歩ける子どもと家族
- 日時 10月26日(火) 10時30分～11時30分
- 場所 山田B&G海洋センター
- 定員 15組(先着順)
- 服装・持物 動きやすい服装、上履き、飲み物

山田児童館 ☎(78)1050

香取のふるさとまつり 中止

市内4地域で開催を予定していた今年度のふるさとまつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すべて中止します。



図書館だより

問 佐原中央図書館 ☎(55)1343
問 小見川図書館 ☎(80)0511

問 山田公民館図書室 ☎(78)4431
問 さつき館図書室 ☎(75)1100

方向音痴って、 なおるんですか？

吉玉 サキ/著



方向音痴の克服を目指すし、迷わないコツを教わり、歩き、考え、試行錯誤の軌跡をつづるエッセイ。

(交通新聞社)

江戸のジャーナリスト 葛飾北斎

千野 境子/著



亡くなる直前まで描き続けた生涯現役の浮世絵師、葛飾北斎。その魅力や謎を探る。

(国土社)

ぱくぱくはんぶん

渡辺 鉄太/ぶん
南 伸坊/え



おばあさんが「半分残しといてね」と言ったケーキをおじいさんが半分食べたら、犬が来て…。

(福音館書店)

◇今月の休館日
4日(月)・11日(月)・18日(月)・
25日(月)・29日(金)
(29日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室
どこでも貸出・返却できます



イベントスケジュール

佐原文化会館 ☎(55)1161

寛園会 舞踊発表会

10月16日(土) 10時30分～18時



水郷佐原あやめパーク

10月香取市民デー特別イベント

あやめパークで 秋の気配を先取り！

市特産物のお米、サツマイモ、キノコなどが旬を迎える実りの季節。秋の味覚に舌鼓を打ちながら、イベントをお楽しみください。

●日時 10月10日(日) 10時～16時

●内容

◇来園者プレゼント 先着100人に香取の味覚をプレゼント

◇特産市 朝採れ野菜、焼き芋の販売

◇市内在住者 特別料金

入園料 大人…100円、小中学生…無料

ドッグラン 無料

園内舟めぐり 中学生以上…200円、3歳以上…100円

◇演奏、演舞 よさこい、下座舟

園 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411

水郷香取よさこい祭り 2021

よさこいチームによる、元気あふれる演舞を披露します。

●日時 10月24日(日) 9時30分～16時(雨天決行・荒天中止)

園 おみが和よさこい会“和氣謠謠” 太田

☎090(2561)5217



文化財講演会

～香取市の歴史的建造物～

建造物の保存と修理について、三菱館の事例を中心に講演します。

詳細は市ホームページまたはチラシをご覧ください。

●日時 10月24日(日) 13時30分～ 開場13時

●場所 佐原文化会館

●講師 小林裕幸氏(文化財建造物保存技術協会)他

●定員 150人(応募多数の場合抽選)

●参加費 無料

申 10月1日(金)～15日(金)(平日のみ)の9時～17時に電話などで生涯学習課 ☎(50)1224



高齢者のインフルエンザ 予防接種費用を助成

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望者は、市内の医療機関で受けてください。

インフルエンザの流行時期に間に合うように、12月中旬までに受けましょう。

なお、新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔は前後2週間が必要です。

●対象 市内に住民登録があり、次に該当する人

◇接種日に満65歳以上の人
◇60歳以上65歳未満で次のどれかに該当する人

①心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり日常生活が極度に制限される人

②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害がある人

●助成額 1500円(助成額を超えた費用は自己負担)

※助成は期間中1回のみ

●期間 10月1日(金)～12月31日(金)

●必要なもの 予診票(市内各医療機関に用意)、保険証

※市外の医療機関を希望する場合は問い合わせください
●健康づくり課 ☎(50)1235

必ず治療開始前に申請を 不妊治療費を助成

市では不妊治療する人を対象に助成を行っています。助成を受けるためには要件がありますので、事前に相談ください。助成対象期間内に夫婦のどちらか一方または両方が市外に転出した場合は、助成資格を失います。

●対象 夫婦とも市に引き続き1年以上住民登録を行い、

法律に基づく婚姻後1年以上経ち、子どもが1人もいない不妊治療が必要な人で、市税の滞納がない人

●対象治療 保険診療適用外の検査および診療
※特定不妊治療費助成対象(体外受精や顕微授精など)を除く

●助成額 治療に要した費用の7割(年間上限30万円)

●期間 助成決定後の最初の診療日から2年間

●所得制限 夫婦の前年の所得の合計額が450万円未満

※支給申請時に所得が450万円以上の場合、受給資格を失います
●はぐハートかとり ☎(79)0922

予防講座

「こころの元気」のためにできることをテーマに臨床心理士による講話を行います。

●対象 市内在住者

●日時 11月19日(金) 13時30分～

●場所 佐原保健センター

●定員 15人(先着順)

●申込 10月26日(火)から健康づくり課 ☎(50)1235

献血にご協力を

佐原保健センター

●日時 10月4日(月)・5日(火)

10時～11時45分、13時～16時

山田支所

●日時 10月13日(水) 10時～

11時45分、13時～16時

●健康づくり課 ☎(50)1235

必ず受検前に申請を 短期人間ドック助成

短期人間ドックの費用の

一部を助成します。検査結果は健康診査の結果とみなし、結果によって特定保健指導や生活習慣病予防講演会などの案内を送付します。

●対象 香取市国民健康保険に1年以上加入している40

歳以上の人および後期高齢者医療保険の加入者のうち、保険料(料)の未納がなく、特定健診・健康診査を受診していない人

●受付期間 随時(平日)

※受検日の2週間前までに申し込みください

●助成額 検査費用の7割(上限1万円)

※助成は年度に1回のみ

●必要なもの 保険証、印鑑
●申請の手順

- ①医療機関で予約
- ②市民課または各支所で申請
- ③郵送される承認書を持って受検

●請求の手続き

◇指定医療機関(左表参照)

助成額を差し引いた金額を医療機関に支払い

◇その他の医療機関

結果が届いた後、交付請求書に領収書、承認書、検査結果表を添えて市民課または各支所に提出

●市民課 ☎(50)1228

●指定医療機関

香取市	あいざわクリニック、おみがわ内科循環器クリニック、香取医院、香取おみがわ医療センター、県立佐原病院
旭市	国保旭中央病院
千葉市	亀田総合病院附属幕張クリニック、千葉脳神経外科病院、千葉ロイヤルクリニック、井上記念病院
銚子市	島田総合病院
富里市	成田富里徳洲会病院
成田市	国際医療福祉大学成田病院、成田赤十字病院
佐倉市	志津南クリニック
茨城県阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター

子育て応援ナビ



思春期は根気が大切



子どもは思春期になると、あまり親に話をしてこなくなるなど、親との距離をとりたがるようになります。この時期、親としてどう接して良いか分からず困ってしまうこともあります。諦めて無関心を装ったり、突き放してしまうのはよくありません。「何かあれば聞きましょう」というメッセージを送りながら、あまり干渉しないで根気よく見守る姿勢が大切です。いつも見守られているという安心感が子どもには重要なのです。

話しかけてきたときや話したそうにしているときは、タイミングを逃さずにしっかり話を聞いてあげましょう。話を聞いた際、内容によっては叱りたくなるときもあります。しかし、頭から否定することはよくありません。まずは「話してくれて良かった、心配していたよ」と素直に親の気持ちを伝え、話をよく聞いた上で、アドバイスしてあげてください。

☎ はぐハートかとり ☎(79)0922

おすすめレシピ



鮭の甘酢あんかけ



糖質のPoint!
1日に必要な野菜の1/3量が取れる!

1人分：エネルギー286kcal 塩分2.1g

材料（4人分）

生鮭……………	4切れ	エノキ……………	100g
塩・コショウ……………	少々	酒・しょうゆ・酢 ……	大さじ2
片栗粉……………	大さじ2	砂糖……………	大さじ1
玉ねぎ……………	中1/2個	①和風顆粒だし…	小さじ2/3
ニンジン……………	中2/3本	水……………	200cc
ピーマン……………	4個	水溶き片栗粉……………	大さじ1
レンコン……………	150g	油……………	適宜

作り方

- ①生鮭は水気を取って両面に塩・コショウをふり、片栗粉をまぶした後、皮目を下にして中火で焼く。焼き色が付いたら裏返し、蓋をしてしっかり火が通ったら皿に盛る。
- ②玉ねぎはスライス、ニンジン・ピーマン・レンコンはせん切り、エノキは適当な大きさに切り、しんなりするまで炒める。
- ③②に①を加えて煮立たせ、水溶き片栗粉を回し入れてトロミを付け、鮭にかける。

提供：香取市食育健康推進協議会

歯っぴいだよ！

無意識の

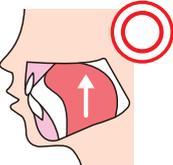
口呼吸に注意！



マスクが日常化した今、息苦しさでつい口呼吸になりがちです。口呼吸にはさまざまなデメリットがあります。「無意識に口呼吸になっているかも」と思った人は、トレーニングで鼻呼吸を意識しましょう。

●鼻呼吸

上あごに舌がついている



●口呼吸

舌が下あごまで下がっている



口呼吸のデメリット

- ◇口腔乾燥で、むし歯や歯周病、風邪などのリスク増
- ◇口臭
- ◇いびき・睡眠時無呼吸症候群
- ◇表情筋のたるみ
- ◇歯並びが悪くなる

口や舌の筋肉を鍛えるトレーニング

- ◇口を閉じて唇と歯茎の間に舌を入れる
- ◇歯の表面をこするようにぐるっと回す
- ◇左右それぞれゆっくり5回転(慣れたら回数を増やす)

☎ 健康づくり課 ☎(50)1235

自分のからだとの上手な付き合い方

お薬手帳

出かけるときも忘れずに

自分の飲んでいる薬の名前や飲み方を記録できるお薬手帳。不都合な飲み合わせがないかなど医師や薬剤師に判断してもらえます。



合わせて既往歴やアレルギー歴、過去の病気も記入して、体質に合ったアドバイスが受けられます。

しかし、病院別でお薬手帳を持つなど、何冊かある場合は、飲み合わせや重複している薬の確認ができません。薬を安全に使用するためにも1冊にまとめましょう。

出張や旅行、災害による避難の際も、お薬手帳があれば、これまでの治療経過や使える薬がわかり、適切な治療を受けることができます。

いつも携帯し、家族にもお薬手帳を持っていることや保管場所を知らせておきましょう。

☎ 市民課 ☎(50)1228



新型コロナウイルス感染症に関する相談

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター
(24時間対応・年中無休) ☎0570(200)139
- 厚生労働省の電話相談窓口(コールセンター)
(9時～21時・年中無休) ☎0120(56)5653
- 健康づくり課(平日の8時30分～17時15分) ☎(50)1235
- 香取市コロナワクチンコールセンター(9時～17時)
☎0570(018)567

発熱相談医療機関

県ホームページで確認ください →



香取市民専用

健康相談ダイヤル24

☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話づらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

休日の夜間 急病診療 10月

- 診療日時 日曜日・祝日 19時～22時
- ※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
3日(日)	石橋医院 ☎(82)2203	本多病院 ☎(82)3181
10日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	小見川あすなろクリニック ☎(79)5683
17日(日)	坂本医院 ☎(52)3381	あいざわクリニック ☎(55)8001
24日(日)	まきの越川診療所 ☎(79)0705	宇井整形外科 ☎(52)3131
31日(日)	越川クリニック ☎(55)8030	香取医院 ☎(50)5511

市では医師会の協力の下、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。

※症状によっては当番医師の診察が難しい場合があります

子育て支援センター 一覧

- ☎…佐原 ☎…小見川
- ☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643
- ☎ たまづくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500
- ☎ 佐原めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271
- ☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701
- ☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643
- ☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552
- 山田児童館「にこにこ」イベント ☎(78)1050
- ほっとサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族
10月5日、11月2日の(火) 10時～11時(先着7組)
- パブちゃんサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族
10月12日(火) 10時～11時(先着7組)
- にこにこクラブ…未就園の1歳～4歳の子どもと家族
10月14日(木)・20日・27日の(水) 10時～11時(先着7組)
- からだであそぼう…未就園の1歳～4歳の子どもと家族
10月14日・28日の(木) 10時～11時(先着7組)

成人と親子の保健 10月

☎ 健康づくり課
☎(50)1235

場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター
※表記の時間は受付時間

●みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

小見川…4日(月) 相談

佐原…6日(水) 相談・骨密度測定

9時30分～10時

※骨密度測定受け付けは10時30分～11時(要申込)

●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

●子育て広場「にやんにやん教室」(要申込・定員7組)

佐原…8日(金)・29日(金) 10時～11時30分

●ママパパ教室・集団コース(要申込・定員4組)

佐原…21日(木) 13時～13時10分

●離乳食相談(要申込・定員10人)

佐原…8日(金) 13時30分～

●10カ月児育児相談

佐原…13日(水)(令和2年10月・11月生)

●4カ月児健診

小見川…7日(木)(令和3年4月・5月生)

●1歳6カ月児健診

小見川…5日(火)(令和2年2月・3月生)

佐原…20日(水)(令和2年3月生)

●2歳6カ月児歯科健診

小見川…15日(金)(平成31年4月・5月生)

●3歳6カ月児健診

佐原…19日(火)(平成30年4月生)

身近な相談室

市民相談

不安や悩み事のある人はまずは相談ください。困りごとに応じた相談先を紹介します。閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
市民協働課 ☎jinken@city.katori.lg.jp ☎(54) 1138

法律相談

●**弁護士による相談(電話)**
要予約 10時～14時30分
10月6日(水)(予約日9月22日(水)～)、
10月20日(水)(予約日10月6日(水)～)
●**司法書士による相談(面談)**
要予約(先着5人) 13時30分～16時
10月5日(火)・26日(火)(予約随時)
市民協働課 ☎(54) 1138

行政相談・人権相談

10月20日(水) 13時30分～15時30分
市民協働課 ☎(54) 1138
小見川支所 ☎(82) 1116

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
千葉地方法務局香取支局 ☎(52)3391

パートナーからの暴力(DV)に関する相談

深刻になる前に、早めに相談ください。
閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
☎0120(97)8895(通話無料)
市民協働課 ☎(54) 1138

LGBTQ+(性的マイノリティ)の電話相談

年中無休 24時間(通話無料)
よりそいホットライン ☎0120(279)338

交通事故相談

要予約 10月12日(火) 受付10時～14時
環境安全課 ☎(50) 1248

借金・ヤミ金融に関する無料相談会

日時 10月30日(土) 10時～16時(受付15時まで、要予約、先着10人)
場所 佐原中央公民館
☎消費生活センター ☎(50)1300

心配ごと相談

10月7日(休) 10時～15時(電話での相談)
社会福祉協議会本所 ☎(54) 4410

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
香取自立支援相談センター☎(79)0516

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●**精神保健福祉相談(要予約)**
10月7日(休) 13時30分～
●**エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)**
10月13日(水)・27日(水) 受付13時
☎(52)9161
●**配偶者からの暴力に関する相談**
来所相談(水曜日)(要予約)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時 ☎(52)9310

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
◇10月11日(月) 佐原税理士法人 伊藤事務所(佐原イ340) ☎(52)6052
◇10月18日(月) 岩立和雄税理士事務所(岩ヶ崎台21-3) ☎(54)1987
※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人はご遠慮ください
☎千葉県税理士会佐原支部税務支援対策部 伊藤 ☎(80)0311

行政書士会による無料相談

日時 10月21日(休)
◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)
◇無料相談会…14時～(予約優先)
場所 佐原中央公民館2階
内容 遺言、相続、許認可申請、農地転用、各種契約・届出書類の作成などの困りごと
☎千葉県行政書士会東総支部 矢幡 ☎(54)1695

不動産お困りごと無料相談会

日時 毎月第3日曜日 11時～15時(要予約)
場所 佐原中央公民館
内容 空き家などの管理、活用、売却など
相談者 宅地建物取引士
☎(一社)千葉県宅地建物取引業協会北総支部 藤森不動産 藤森 ☎(75)2147

事業承継出張無料相談会

◇10月13日(水) 10時～16時(相談日1週間前までに要予約)
☎香取市商工会 ☎(82)3307
◇10月27日(水) 10時～16時(相談日1週間前までに要予約)
☎佐原商工会議所 ☎(54)2244

若者サポートステーション出張相談会

日時 毎週火曜日 10時～17時
内容 15～49歳の人の就労支援
場所 いぶき館(第1・第3・第5週)
佐原中央公民館(第2・第4週)
☎ちば北総地域若者サポートステーション ☎0476(24)7880

目の愛護デー無料電話相談

日時 10月10日(日) 9時～16時(予約不要)
内容 目の健康についての電話相談(当日のみ) ☎043(242)4271
☎千葉県眼科医会事務局(火・金曜日) ☎04(7186)7425



消費生活

センター通信

☎消費生活センター ☎(50)1300

いつの間にか切り替えに 電気の契約切り替えトラブル



事例

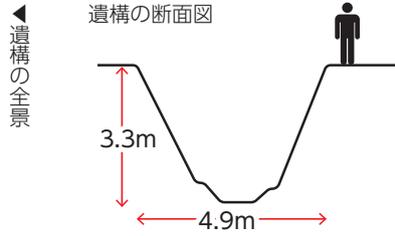
知 らない事業者から「今よりも電気料金が安くなる。電気料金の明細を教えてください」と電話があった。よく分からずに言われるまま検針票に書かれた番号などの情報を伝えると、封書が届いた。数日後、「書類は届いているか」と電話があり、そこで初めて封書は電気契約の切り替え手続きの書類であったこと、1週間前の電話で契約の申し込みをしたことになっていたことが分かった。

ひとことアドバイス

- 電力の小売全面自由化以降、電話勧誘による電力切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。
- 電力会社などから電話を受けた際は、事業者名や内容をよく確認し、必要なければきっぱり断りましょう。
- 切り替えに必要な住所や供給地点特定番号などの情報は、現在契約している会社が発行する検針票に記載されています。検針票の記載情報を伝えたと、勝手に別の会社への切り替え手続きをされていたというケースもあります。安易に検針票の記載情報は伝えないようにしましょう。
- 困ったときは、消費生活センター、もしくは経済産業省電力・ガス取引監視等委員会(☎03-3501-5725)まで。

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～16時

香取遺産



vol.183

大戸通崎遺跡 —謎の大型遺構—

大戸通崎遺跡は、大戸地先の谷地を望む見通しの良い台地上に存在した遺跡です。近くには、古代に政治的に重要な役割を持った香取神宮と関係が深い、大戸神社があります。

遺跡は昭和61年に発見され、急ぎよ行われた発掘調査では、奈良・平安時代の竪穴住居跡12軒と奈良時代の円形遺構1基が確認されました。円形遺構は直径4・9m、深さ3・3mの大型のもので、すり鉢状の掘り込みがあり、下部は段掘りされ、底は直径1mの平らなところに火をたいた痕跡がありました。発見された当時は、このような遺構の存在は、あまり知られておらず、謎の遺構となっていました。

近年では、各地の発掘調査の成果により、類似した大型の円形遺構が、関東から東北で、古代の主要な政治拠点や交通路近辺から発見されることが明らかになってきました。これらの遺構は円形有段遺構と呼ばれ、その性格についてはさまざまな議論が行われています。

溜井戸説、貯蔵庫説、ごみ捨て穴説のほか、朝廷に献上する氷の保管庫に似ていることから氷室説、火をたいた痕跡が認められるものがあることから狼煙の点火施設とする説などがあります。

遺跡は既に消滅していますが、記録保存されているため、発見当時には不明だった遺構の性格を、新たに得られた情報から検討することができます。今後の調査研究の成果から謎が解明されるかもしれません。

生涯学習課 ☎(50)1224

香取文芸

応募方法 ハガキ1枚に未発表の俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり「俳句」または「短歌」の係まで(ご住所を除外)。毎月10日までの到着分を審査し、翌々月号に掲載。作品は、選者により添削される場合があります。※他団体へ応募した作品と同じ作品の投稿はご遠慮ください

俳壇 奥村 利夫選

天窓の銀河を満喫夏館

雨止みて酔いの廻りし芙蓉かな

燃ゆるごと射干咲きし女坂

葭雀声の限りを天に吐く

稲荷森鳴き尽くさんと法師蟬

石上 ひろ子(佐原イ)

根本 俊爾(本矢作)

岡澤 栄子(篠原イ)

六崎 勇一(木内)

諏訪 延子(白井)

歌壇 鈴木 一満選

わが郷の入江に数多飛ぶ螢環境保全の努力みのりて

我が夫はテレビを覗つつ若者をコロナで怒り五輪で称ふ

油蟬頻り鳴いてた梨畑継ぐ人もなく荒草繁る

朝顔は眠気覚ましの妙薬と童に返り花を数えり

坂道を上る人の背舩に似て母との記憶手練りて佇む

菅谷 ふさ(久保)

小堀 永子(小見川)

根本 俊爾(本矢作)

大川 千代子(加藤洲)

根本 良子(谷中)

こども俳句

小学生が詠む「香取の四季」
※3年生時に詠んだ句です

【川崎 寛美選】

いもほりど どこまでもいく いものくき

赤とんぼ いっぱいぶんぶん 家のうら

コンバイン 後ろに集まる とりのむれ

加藤 類(わらびが丘小)

増田 丈(小見川西小)

鈴木 康介(新島小)

メダルへつなぐ体操のバトン



profile

東大戸小、佐原中体操部・佐原ジュニア体操クラブ出身。習志野高体操部監督時代に菅和磨選手(東京五輪団体銀・あん馬銅メダル)を指導し、その後市立船橋高体操部監督として橋本大輝選手(東京五輪団体銀・個人総合金・鉄棒金メダル)を指導。

2019年(左)橋本選手、(中央後)大竹監督、(中央前)谷川翔選手、(右)菅選手

船橋市立船橋高等学校
体操部 監督
大竹 秀一さん(千葉市)

橋本選手と菅選手が東京五輪でメダル獲得ですね

高校の指導者として、2人の選手に微力ながら携われたことは率直にうれしいです。彼らを中学まで育ててくれたジュニアクラブの先生方をはじめ、多くの皆さまのご指導、アドバイスや言葉が彼らの成長につながり、今回の結果が出たと考えます。

また、香取市や船橋市、習志野市から応援していただいたことや、歩んできた各市のバックアップが彼らの力になりました。この場を借りてお礼申し上げます。

市船高時代の橋本選手は？

非常に向上心・探究心があり、納得がいくまでやり切る力がある選手です。体操に関しては人一倍負けず嫌いであり、練習量も誰よりも多くなしていました。

また、キャプテンシーもあり、自分以外の選手の演技も全力応援する、人間性も素晴らしい選手でした。

習志野高時代の菅選手は？

体操にかける情熱であふれ、闘魂あふれる選手です。失敗しない男の代名詞の通り、練習から自分に厳しく、真摯に体操と向き合っていました。決して他の選手と比べて身体能力に恵まれているわけではありませんが、努力する才能が抜きん出ていました。

これからの目標は？

高校時代の3年間は選手として大きく成長する期間であ

る一方、大学・社会人で花開くまでの、バトンをつなぐ期間であると考えております。現在、私が高校で指導する選手たちも、伸び代をつぶさず、長所を認め伸ばすことを一番の目標にして今後も精進します。

本人たちは東京五輪を終えた瞬間から、パリ五輪での金メダルを目指していると思いますので、けがには気をつけて夢の実現に向け頑張ってくださいと思います。



1



2

写真：丸山康平/アフロ 3

1 橋本大輝選手が在学時の市立船橋高校体操部 2 東京五輪の個人鉄棒で演技する橋本選手 3 東京五輪体操男子日本代表

写真：丸山康平/アフロ

香取写真館



7/24~8/22

地域振興を願い

イルミネーション点灯の初日に、佐原^{ばやし}囃子を演奏する羽根川下座連の下座舟が運行されました。ビデオカメラを片手に下座舟を追いかける親子や、竹あかり・ぼんぼり・下座舟と一緒に写真に収めようと構える人もいました。



7/17

下座の音色で疫病退散

佐原高校生が、コロナ退散を祈願した下座演奏を行いました。3年生の引退公演を兼ねていて、日差しがまぶしい夏空の下、精一杯の演奏を披露してくれました。ミストシャワーが舞う中、涼やかな下座の音が町並みに響きました。



7/31

SNSで花火のライブ中継

新型コロナウイルスの影響で、2年連続で中止となった栗源の夏まつりの花火大会の代わりに、地元有志が花火大会を開催し、SNSでライブ中継。「自宅で部屋を暗くして鑑賞しました」「きれいでした」などのコメントが寄せられました。



7/18~12/19

無線で感染予防呼び掛け

市内小中学校児童・生徒による注意喚起の防災無線放送を、7月から毎週日曜の午前9時に放送実施中。「録音は緊張したけど、練習したのでよくできた」と、香取小の児童会長、香取亜美さん。放送予定表は市ホームページを参照。



8/1・9

自分だけの伊能図

参加した子どもたちは、伊能忠敬と同じ方法で地図作りを体験。下図の下に白紙を重ねて針を刺し、輪郭線を下図から写し取った後、山や川などの地形を想像しながら思いの絵を描いて表現していました。



7/22~25

夜を包む、優しいあかり

今年も手作りの竹あかりが、ゆらめく優しい光で町並みを包み、月夜の晩に彩りを添えました。また、24日にはスタッフによる灯ろう流しも行われ、インターネットで動画が生配信されました。

秋の芸術祭

アトリエK

このコーナーでは、市民の皆さんから寄せられた作品を紹介します。絵画・イラスト・写真などの平面作品はもちろん、陶芸や手芸などの立体作品も応募OK!

応募方法

作品の写真もしくは実物、氏名・住所・作品タイトルを郵送またはホームページで!

〒287-8501 秘書広報課 ☎(50)1204

応募は
コチラ▼



ワー大変だ竜巻雲
川村 壽一さん (佐原イ)



夕陽の中
藤原 秀訓さん (新部)



ミニ盆栽 (ワイヤーアート) 野口 正人さん (小見川)



ベニアズマ収穫 菅澤 一徳さん
(香取市映像リポーター)



栗源の星空 石橋 飛鳥さん
(香取市映像リポーター)

2歳になったよ うちの子 HAPPY BIRTHDAY

市内在住で令和元年12月～令和2年1月に生まれたお子さんを、10月13日(水)まで募集中!

秘書広報課
☎(50)1204



応募は
コチラ▶



たかはし あいちゃん
高橋 あいちゃん

ーノ分目
家中落書きだらけ。
うちのいたずら三女♡



たけはし そうま
竹蓋 颯真くん

仁良
走ることが大好きな
元気いっぱい男子☆



くろだ かずと
黒田 和太くん

佐原イ
はたらく車大好き☆
笑顔が似合う元気な子。



ほりこし さくたろう
堀越 潮太郎くん

岩部
働く車と食べるの大好き!
いつもニコニコ♡



かとう すずか
加藤 紗和ちゃん

みずほ台
アンパンマン大好き♡
おしゃべり Girl ♪



みやざき ひなた
宮崎 陽向汰くん

小見川
走るのが大好きで猪突猛進!
いたずらな活発 BOY。



はし そら
林 空紗ちゃん

新市場
♡我が家のあてんば娘♡
♡いかにだいすき♡



むらた ひろと
村田 宏士くん

堀之内
♪笑顔あふれる♪
☆イタズラ boy です☆



ちば たいち
千葉 太智くん

野田
働く車と外遊びが大好き
なやんちゃボーイです



いしはし さよ
石橋 紗代ちゃん

高萩
食べることが大好き♡
あてんば娘です!



しかの りく
鹿野 睦くん

野田
果物大好き!!
フルーツ男子♡

編集後記

焼き芋の皮は食べない派だったので、特集取材後に、思い切って皮ごと食べてみました。よく焼いたパリパリの皮は香ばしくて、とてもおいしかったです。シルクとアズマとはるかの焼き芋食べ比べもしたのですが、本当に食味が別物で驚きました。みんな違ってみんなおいしい!次はサトイモと一緒にサツマイモを煮ると吹きこぼれないという噂を検証しようと思います。(K)

