

広報 香取

Public Relations Katori

2021

4月

No.313
広報かとり

大切な人の命を

守るために

新型コロナウイルスのワクチンが国内で承認されました。医療従事者へ先行接種が行われ、4月下旬から65歳以上を対象にクーポン券(接種券)が配布される予定です(写真は香取おみがわ医療センター内で撮影したワクチン接種のイメージです)。

まずは
高齢者

新型コロナウイルス ワクチン接種が始まります



最新のワクチン接種に
関する情報はコチラ▼



接種スケジュール(65歳以上)

クーポン券・予診票を郵送(4月下旬)

接種場所の確認・予約

接種開始(開始時期は次号以降でお知らせ)

※ワクチン供給量により変更となる場合があります

ワクチン接種は、16歳以上の国民が対象ですが、国で決めた一定の接種順位があり、高齢者から優先接種が行われます。

高齢者以外は、次号以降の広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

●対象 65歳以上の人(令和3年度中に65歳以上に達する昭和32年4月1日より前に生まれた人)

●回数 2回(1回目の接種から3週間後に接種)

●費用 2回とも無料

●持物

◇クーポン券(接種券)

◇予診票(事前に記入)

◇身分確認ができるもの(免許証、健康保険証など)

●服装 肩がすぐに出せる服装でお越しください。

●接種場所の確認・予約 クーポン券に同封のお知らせで確認できます。

※ワクチンは原則、居住地(住民票がある市町村)で接種

●接種の副反応

接種部位の痛み、疲労、寒気、発熱などの症状が現れることも報告されています。これらの大部分は接種後、数日以内に回復します。詳細はクーポン券に同封のお知らせをご覧ください。

●接種の同意

ワクチンの効果とリスクを理解した上で、本人の同意がある場合に限り接種が行われます。病気で治療中の人や体調不良など接種に不安がある人などは、かかりつけ医などへ事前に相談ください。

●ワクチン接種について

香取市コロナワクチンコールセンター

☎0570(018)567

受付日時 9時～17時(土・日曜日、祝日も実施)

●ワクチンについて

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(761)770

受付日時 9時～21時(土・日曜日、祝日も実施)

千葉県新型コロナワクチン副

反応等専門相談窓口

☎03(6412)9326

受付日時 24時間対応(土・日曜日、祝日も実施)

詐欺に注意!

ワクチン接種は全額公費で行われます。「予約金が必要」「前払いが必要だが、後日返金する」という電話は詐欺です。

●国民生活センター

☎0120(797)188



温かいご支援ありがとうございます 新型コロナ感染症対策への寄付

(順不同、敬称略 3月1日現在)

名称	寄付の内容
(株)イグレフ	アルコール消毒液
明治安田生命保険相互会社	寄付金

☎総務課 ☎(50)1201

こちらは、防災かとりです。

防災行政用無線 聞き取れてますか？

☎ 総務課 ☎ (50) 1201

放送内容の確認方法

●フリーダイヤル

直前24時間以内の放送内容を確認できます。

☎ 0120(971)088

●市ホームページ

直前60日分の放送内容を、「防災・緊急情報配信」内「防災行政用無線情報の配信内容」で確認できます。

●携帯電話メール

市では、緊急情報を携帯電話にメール配信しています。

利用には、事前登録が必要です。受信したい情報を選んで、登録してください。

◇緊急情報の内容

①防災情報

気象・地震情報(警報など)を配信

②防災行政用無線情報

非常事態、火災の発生鎮火、犯罪や事故の防止、その他市行政の普及および連絡に関する事など、防災行政用無線屋外放送塔の放送情報と同じ内容を配信

③不審者情報

子どもの安全に関する防犯・不審者情報などを配信

◇登録方法

右記からアクセスして、配信登録ください。

※登録料、情報料は無料。登録やメール受信にかかる通信料などは利用者負担

①、②、サービス全般に関すること

☎ 総務課 ☎ (50) 1201

③に関すること

☎ 学校教育課 ☎ (50) 1239



屋外放送が聞き取りにくい場合があるため、戸別受信機を貸し出しています。
また、受信機の電池の液漏れによる故障が多く発生しています(修理代は使用者負担)。乾電池ランプが赤く点滅している場合は、電池を確認してください。点滅していても、年に1度は、電池を交換してください。

新規貸与

●自己負担金

◇市内居住世帯(住民登録者)

1万2000円

※1世帯1台まで

◇市内に事業所を有する法人

や個人 2万4000円

◇防災関係機関など 無料

●申込

総務課または各支所へ申請してください(郵送可)。申請

書は総務課、各支所、市ホームページで入手できます。申請書の審査後、受け付けの翌月末日までに貸与決定(却下)通知書を郵送します。



01

バスがより利用しやすく

4月1日から回数券を改定

回数券は循環バス車内、市役所などで購入できます。従来の回数券も引き続き使用できます。

※改定により中学・高校生も使用可
 企画政策課
 ☎(50)1206

香取市公共交通ガイドを作成

循環バスをはじめとした市内の公共交通をまとめた「香取市公共交通ガイド(2021年2月版)」を作成しました。バスの市内停留所を網羅したマップや、主要施設の最寄りバス停が記載されているので、出掛ける際に活用ください。

ガイドは、市役所、各支所で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。



従来の回数券
1冊3,000円(300円券12枚)
1冊2,000円(200円券12枚)



改定後
1冊1,000円(100円券12枚) ※香取市循環ワゴンを除くすべての循環バスで使用可



02

回覧板に掲載する広告を募集



※イラストなどは変更になる場合があります

広告掲載料

1 枠 (100mm×52mm)	82,500円
2 枠縦 (100mm×109mm)	165,000円
2 枠横 (205mm×52mm)	165,000円
4 枠 (205mm×109mm)	300,000円
表紙枠 (205mm×52mm)	350,000円

(税込み金額)

市民協働課

☎(50)1261

自治会回覧について

有サイン広告 ☎0494(24)3995

回覧板掲載について

着順に有サイン広告

●申込 4月6日(火)～5月31日(月)(先)

※消毒・お湯洗いができる耐水紙で作

成するため衛生的に長期間使用可能

●発行月 7月予定

●発行部数 3000部

●発行部数 3000部

する広告を募集します。

市と有サイン広告は「自治会回覧

板共同製作事業に関する協定」を締結

しました。製作に伴い、回覧板に掲載

03

オリンピック事前キャンプ記念

スロバキア&カヌー展

第1弾



写真提供 TASR

いよいよ今夏開催される東京オリンピック。カヌー強豪国スロバキアのカヌースプリントチームが、市へ事前キャンプに訪れることを記念して、展示を行います。

●日時 4月6日(火)～5月30日(日) 9時30分～17時

●場所 佐原中央図書館

●内容 スロバキアとカヌー競技の紹介

●その他 実は世界屈指の絵本大国スロバキア。スロバキア在住の絵本画家、降矢ななさんの大型絵本の読み聞かせなども実施。第2弾は6月にいぶき館で開催予定！

☎生涯学習課 ☎(50)1221

04

市の高齢者総合窓口

地域包括支援センターを利用ください

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らしていただけるよう、保健・医療・福祉の専門職が、関係各所と連携しながら介護のさまざまな相談と支援を行っています。

業務内容

●介護予防をお手伝い

地域の皆さんの状態に合わせて介護予防のお手伝いをします。

◇介護保険の要支援1・2と認定された人の介護予防プランの作成

◇基本チェックリストで事業対象者と認定された人の介護予防ケアマネジメントの実施

◇介護予防の普及啓発や介護予防に関わる地域組織への支援

●高齢者の権利を守ります

高齢者が安心して生き生きと暮らすために、皆さんの持つさまざまな権利を守ります。成年後見制度の紹介や虐待防止のための支援などの相談に応じます。

●さまざまな方面から皆さんを支援

皆さんを支える地域のケアマネジャーの支援のほか、より暮らしやすい地域にするため、地域の皆さんやさまざまな機関と話し合いを行い、ネットワーク作りと課題解決に力を入れます。

☎高齢者福祉課

☎(50)1208



小見川地域包括支援センター

●担当地域 小見川・山田地域

●場所 小見川支所1階

☎(82)0718 ☎(82)1125



佐原地域包括支援センター

●担当地域 佐原・栗源地域

●場所 市役所2階

☎(50)1231 ☎(50)1256

いぶき館

教室名(回数) ①日時②定員③費用④申込期間⑤内容

●対象 市内在住・在勤の成人

●申込 電話または直接、生涯学習2班(いぶき館内)

☎(82)1133

いぶき市民カレッジ

歴史遺産コース(7回)

①6月～翌2月の原則木曜日13時30分～16時、②25人、③500円、④4月7日(水)～21日(水)、⑤市内や周辺地域の歴史を歴史を屋内・屋外で学習する

体験学習コース(5回)

①5月～翌2月の原則水曜日13時30分～15時30分、②20人、③各回実費、④4月6日(火)～23日(金)、⑤講話や創作、施設見学などの多種多様な体験をする

防災コース(4回)

①5月～6月の原則木曜日13時30分～15時30分、②20人、③各回実費、④4月6日(火)～23日(金)、⑤頻発する災害から身を守る術を学ぶ

庭木剪定コース(5回)

①5月～翌2月の原則土曜日13時30分～16時、②20人、③各回実費、④4月6日(火)～23日(金)、⑤四季の庭の手入れと日本の伝統文化である盆栽を学ぶ



乳幼児家庭教育学級「らっこクラブ」

教室名(回数) ①日時②定員③費用④場所⑤内容

●対象 市内在住の乳幼児(0歳～就学前児)と保護者

●申込 4月6日(火)～23日(金)に電話で生涯学習課

☎(50)1224

らっこクラブ(8回)

①5月～12月の平日9時30分～11時30分、②8人、③初回時1,000円(別途材料費が必要な回あり)、④市内各施設、⑤保護者同士の交流・親子体操・おやつ教室・自然体験など(預かり保育を実施する活動もあり)

さつき館

教室名(回数) ①日時②定員③費用④申込期間⑤内容

●対象 市内在住・在勤の成人

●申込 電話または直接、生涯学習2班(いぶき館内)

☎(82)1133

生け花づくり(小原流)(11回)

①5月～翌年3月の原則土曜日19時～20時、②20人、③毎回1,000～2,000円程度、④4月7日(水)～21日(水)

絵手紙づくり(5回)

①5月～10月の原則土曜日13時30分～15時30分、②20人(最少開催人数5人)、③8,500円程度(道具を持っていない人のみ)、④4月7日(水)～21日(水)

なるほどTHEワールドおもしろ世界遺産(5回)

①5月～7月の原則金曜日10時～11時30分、②30人、③無料、④4月7日(水)～21日(水)、⑤世界遺産アカデミー認定講師を迎え、世界遺産の知識を習得する

国際交流協会

教室名 ①日時②場所③費用

●年会費 2,000円

●申込 国際交流協会 沖 ☎090(4526)4299
市民協働課 ☎(50)1261

中国語教室

①毎週土曜日15時10分～16時30分、②佐原中央公民館、③月額3,000円(テキスト代別途)

太極拳教室(24式、剣を練習)

①毎週土曜日13時30分～15時、②香取市民体育館、③月額2,000円

外国人のための日本語教室

①毎週日曜日10時30分～正午、②佐原中央公民館、③無料(テキスト代別途、3,000円程度)

かとり生涯学習
チャンネルの開設

YouTubeに開設したこのチャンネルでは、文化・スポーツや地域の歴史に関するさまざまな動画を公開していきます。

●略称 かとチャンネル

☎ 生涯学習課 ☎(50)1224



年間を通して活動するさまざまな教室をまとめて紹介しています。参加して新しい発見をしてみませんか。
※新型コロナウイルスの影響で変更となる場合があります

佐原中央公民館

教室名(回数) ①日時②定員③費用(初日に持参)

●対象 市内在住・在勤の成人

※同一教室の受講は連続3年まで、講座は4年目以降も受講可

●申込 4月7日(水)～18日(日)(月曜日を除く)の8時45分～16時30分に電話または佐原中央公民館設置の申込書(市ホームページでも取得可)を持参し、佐原中央公民館

☎(55)1151

日本の歌教室(12回)

①月1回または2回水曜日19時～20時30分、②30人、③500円

切り絵教室(10回)

①月1回日曜日9時30分～11時30分、②18人、③4,800円

オカリナ入門教室(12回)

◇1年目の受講(初めての人)

①月1回または2回火曜日

14時～15時、②30人、

③9,500円(オカリナSF管代含む)

◇2年目・3年目の受講

①月1回または2回火曜日15時10分～16時10分、②昨年度の1・2年目受講生、③2年目…11,500円(オカリナAC管代含む)、3年目…500円(AC管を持っている人)

Enjoyイングリッシュ教室(12回)

①月1回または2回木曜日10時～11時30分、②10人、③500円

折形礼法教室(10回)

①月1回または2回水曜日(8月は休講)13時30分～15時30分、②20人、③5,500円

折り紙教室(10回)

①月1回土曜日13時30分～15時30分、

②20人、③500円

ミニチュア粘土教室(10回)

①月1回木曜日13時30分～15時30分、②20人、③5,500円(後期分は別途集金)

初心者ハンドメイド教室(10回)

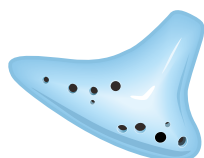
①月1回金曜日14時～16時、②20人、③8,500円(後期分は別途集金)

市民カレッジ講座(10回)

①月1回土曜日13時30分～15時30分、②40人、③500円(移動研修時は別途集金)

香取地域学講座(10回)

①月1回土曜日14時～16時、②40人、③500円(移動研修時は別途集金)



山田公民館

教室名(回数) ①日時②定員③費用④持物

●対象 市内在住・在勤の成人(同一教室の受講は連続3年まで)

●申込 4月6日(水)～13日(月)(月曜日を除く)の8時45分～17時に電話で山田公民館 ☎(78)4431

初心者でも楽しく学べる茶道教室(宗偏流)(8回)

①5月20日から月1回木曜日13時30分～15時30分(初回のみ13時～)、②15人、③毎回700円程度(抹茶、主菓子代。初めての人は別途道具代)

リラックスヨガ教室(前期)(5回)

①5月11日から月1回火曜日10時～11時30分(初回のみ9時30分～)、②15人、④ヨガマット・バスタオル・飲み物・動きやすい服装



山田児童館

教室名 ①対象②日時③定員④費用⑤持物⑥申込期間

●申込 山田児童館

☎(78)1050

切り絵教室

①小学3年生以上、②4月4日から毎月第1日曜日9時30分～11時30分、④各回500円、⑤上履き、⑥前日まで

絵本のひろば&折り紙

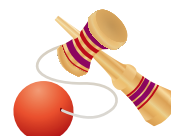
①幼児親子、小学校低学年、②4月11日から毎月第2・4日曜日10時30分～、④無料

けん玉教室

①小学生以上、②4月15日から毎月第3木曜日15時30分～17時、④無料

作って遊ぼう教室

①小学生(保護者も参加可)、②5月8日から毎月第2土曜日9時30分～11時30分(第1回目はプラバン工作)、③12人、④1,000円(10回分)、⑤上履き、⑥4月17日(土)～(先着順)



お知らせ

暮らし

国民年金学生納付特例

学生は、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます(所得要件あり)。申請は毎年必要で、納付済みの期間を除き、2年1ヵ月までさかのぼって申請できます。

●対象 学校教育法に定め、大学・専門学校・各種学校などに在籍する学生

※一部対象とならない学校もあります。その際は、免除・納付猶予の申請ができます

●手続きに必要なもの

◆年金手帳または基礎年金番号の分かるもの(納付書など)

◆学生証の写し(裏面に有効期限などの記載がある場合は両面)、または在学証明書(過去の年度分を申請する場合

は、在学期間の分かるもの)

●承認期間

承認書に記載された期間は、納付が猶予されます。ただし、学生納付特例は、年金の受給資格に必要な月数に反映されますが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。受給額に反映させるためには、10年以内に納付(追納)する必要があります。

※3年以上さかのぼる追納は、加算額が上乗せ

市民課

☎(54)1442
☎(50)1228

4月1日(木)より
税込み価格表示が必要に

4月1日(木)から、事業者が消費者にする価格表示に、税込み価格の表示(総額表示)が

新型コロナウイルスの影響で、各種教室・イベントなどが中止・変更となる場合があります。

今月の納期限

4月30日(金)

固定資産税…(第1期)

休日納税相談日

4月25日(日)

8時30分～16時

人口と世帯

3月1日現在(先月比)

計…74,080人(−229)
男…36,867人(−79)
女…37,213人(−150)
31,142世帯(−135)

必要になります。

国 佐原税務署 ☎(54)1331

児童手当・特例給付支払
通知書を廃止

4月から児童手当・特例給付の支払通知書を廃止します。支払額は通帳記帳するなどして、確認ください。

受給証明書の申請方法は、市ホームページを確認ください。

国 子育て支援課 ☎(50)1257

令和3年度入札参加資格
審査申請の受付

市が発注する建設工事、測量・コンサル、物品、委託の入札に参加を希望する法人などは、入札参加資格審査を受け、香取市入札参加資格者名

簿への登録が必要です。

随時申請の受け付けを開始します。業種の追加も受け付けます。

●受付期間(第1回目)

4月1日(木)～15日(木)

●名簿登載日 6月1日(火)

※第2回目以降の受け付けは入札参加資格審査申請マニュアルなどで確認ください

●名簿登載期間 名簿登載日

令和4年3月31日

●申請方法

①ちば電子調達システムで電子申請(ICカードは不要)

②各種申請書を印刷し、必要な添付書類と併せて、千葉県電子自治体共同運営協議会

(共同受付窓口)へ郵送で提出

※市へ申請すれば、香取広域市町村圏事務組合への申請は

不要

国 財政課

☎(50)1207

協会けんぽ千葉支部の
加入者・事業主の皆さまへ

令和3年3月分(4月納付分)

健康保険料率・介護保険料率が変更されます

健康保険料率
(千葉支部)

現行
9.75%

令和3年3月分(4月納付分)から

9.79%(引上げ)

介護保険料率
(全国一律)※

現行
1.79%

令和3年3月分(4月納付分)から

1.80%(引上げ)

加入者の皆さまの取組が

保険料率の伸びを抑える大きな力になります

- ①健康診断・保健指導を受けていただくこと
- ②企業を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと
- ③ジェネリック医薬品を積極的にご利用いただくこと…など



全国健康保険協会 千葉支部
協会けんぽ

TEL.043-308-0521(代表)

※40歳～64歳の方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

☎…問い合わせ ☎…申し込み ☎…受け付け ☎…応募 ☎…フリーダイヤル ☎…ファクス ☎…メールアドレス ☎…ホームページアドレス

広報かとり 令和3年4月号

犬猫の不妊去勢手術費の一部補助

対象

◇不妊・去勢手術を受けた日を含め引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている人

◇市税に未納がない人

◇販売を目的として飼育されていない犬・猫の飼い主

※犬は狂犬病予防法に基づく登録、注射を行っていること

申請に必要な書類

市税に未納のないことの証明、申請書、請求書、領収書

●補助額 1頭5000円

※1世帯で年度に2頭まで

●市ホームページまたは環境安全課・小見川支所で配布

する申請書と必要書類を持参

環境安全課 ☎(50)1248



災害時のSNSに注意！

SNSは情報収集などに便利ですが、災害発生時は不確かな情報が広まる可能性があります。災害に関する情報は、慎重に扱しましょう。必要以上に不安をあおる情報や、具体性に欠けた犯罪の情報、災害時は広がりやすく、過度の不信感を抱かせます。むやみに信じたり広げたりしないよう注意を！



「それって本当？」正しい情報か確認する習慣を

公共性の高い信頼できる発信元か、最新の情報であるかを

確認しましょう。複数の情報を基に、検証することも必要です。

デマを広げない

不確かな情報は拡散しない、拡散するときは、元の情報をそのまま拡散するようにしましょう。自分で要約したり、一部だけ抜粋したりすると、間違えて伝わる場合があります。

「拡散希望」「友達に知らせて」は、要注意

親切心を装ったデマには、拡散を促す前書きが多い特徴があります。伝聞や経験者を名乗るアドバイスにもご注意ください。

図 総務課 ☎(50)1201

延期していた令和2年度成人式 5月2日(日)に開催します

延期していた令和2年度成人式を開催します。

●対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

※4月上旬に改めて案内状を送付

●日時 5月2日(日)

◇第一部(佐原地域に住民登録または出身中学がある人)

10時30分、受け付け10時

◇第二部(小見川・山田・栗源地域に住民登録または出身中学がある人)

14時30分、受け付け14時

●場所 香取市民体育館

●注意事項 会場周辺の駐車

場には限りがあります。当日

は大変混雑が予想されますので、車での来場はできるだけ

避けてください。改造車などは取り締まりの対象です。敷

地内は禁煙です。

図 生涯学習課 ☎(50)1224



新しい生活様式のご葬儀

参加者の安全を考慮した
家族・親族だけの少人数の
ご葬儀を推奨いたします。

典礼会館

〒289-0314 千葉県香取市野田448

☎0120-41-8904

通話無料・24時間365日

どこに頼んでもいいが わからない工事…お電話下さい！
人も建物もメンテナンスが重要です

木製建具
家具製作
ガラス工事



増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

ヤマケン

リフォーム・増改築 (株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

犬の登録 狂犬病予防集合注射

生後3カ月以上の犬は狂犬病予防注射を毎年受けなければなりません。犬の登録・狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います(雨天実施)。

●お願い

注射会場では、他の市町村から転入してきた犬の変更手続きや、鑑札・注射済票紛失での再交付の受け付けはできません。環境安全課、または小見川支所へ届け出ください。

犬の体調が悪い場合や、以前の予防接種後に異常があつ

図 環境安全課 ☎(50)1248

た場合は、集合注射を受けずに近くの獣医に相談ください。

会場へは犬をしっかりと押さえられる人が連れて来てください。また、犬がフンをした場合は、飼い主が責任を持って必ず持ち帰りましょう。新型コロナウイルス感染防止のため、来場の際はマスクの着用、会場では他の来場者との距離を十分に確保してください。また、体調の優れない人は来場しないでください。

手数料は、釣り銭のないよう用意ください。

狂犬病予防集合注射4月日程表

●持物 通知ハガキ

※ハガキを無くした場合でも注射は受けられます。受け付けで申し出ください

●手数料

◇登録済みの犬 3,500円

◇未登録の犬 6,500円



小見川地域

12日(月)	いぶき館	9:20~10:00
	五郷内青年研修所	10:20~10:40
	農協旧良文支所	10:50~11:10
	岡飯田区民センター	11:20~11:40
	農協旧森山支所	13:00~13:30
	社会福祉センターさくら館	13:40~14:10
	小見川B&G海洋センター	14:20~14:50
13日(火)	下小堀浄福寺	9:20~ 9:50
	農協旧豊浦支所	10:00~10:30
	一ノ分目青年館	10:40~11:10
	織幡青年館	11:25~11:45
	平石集会所	13:00~13:30
	農協神里集荷所	13:40~14:10
	油田青年館	14:20~14:40
20日(火)	白井青年館	14:50~15:10
	一ノ分目新田区民館	9:40~10:00
23日(金)	大倉水郷団地児童公園	11:00~11:20

栗源地域

14日(水)	栗山川ふれあいの里公園	9:00~ 9:30
	大畑公会堂	9:40~ 9:55
	高萩コミュニティセンター	10:05~10:20
	受所区民センター	10:30~10:45
	上の台区民センター	10:55~11:10
	中峰区民センター	11:20~11:35
	西田部青年館	13:00~13:15
	浅黄農村協同館	13:25~13:40
	沢区民センター	13:50~14:05
	開進やすらぎの家	14:15~14:30
	荒北区民センター	14:40~14:55
	助沢青年館	15:05~15:20

山田地域

15日(木)	長岡青年館	9:00~ 9:20
	原宿青年館	9:30~ 9:50
	南四ツ塚青年館	10:00~10:20
	在郷コミュニティセンター	10:30~10:50
	入小保内青年館	11:00~11:20
	奥山構造改善センター	11:30~11:50
	田部協同館	13:00~13:30
	かとり農協本店	13:40~14:10
	吉野平児童公園	14:20~14:40
16日(金)	米野井青年館	9:00~ 9:20
	神生区民センター	9:30~ 9:50
	仁良青年館	10:00~10:20
	三浦谷やすらぎの家	10:40~10:55
	農協旧山倉支所	11:10~11:30
	小川青年館	13:00~13:20
	農協旧新里支所	13:40~14:10
	桐谷コミュニティセンター	14:20~14:50

佐原地域

19日(月)	みずほ台堀之内公園	9:10~ 9:40
	農協旧瑞穂支所	9:50~10:20
	農協旧東大戸支所	10:30~11:00
	大戸神社	11:10~11:40
	観音区公民館	13:00~13:20
	与倉公会堂	13:40~14:00
	玉造南公園	14:20~14:40
20日(火)	岩ヶ崎地区公民館	15:00~15:20
	向津公会堂	9:00~ 9:20
	一ノ分目新田区民館	9:40~10:00
	市和田公民館	10:20~10:40
	磯山公民館	11:00~11:20
	農協旧北支店	11:40~12:00
	本津公民館	13:20~13:40
	長島児童遊園	13:50~14:10
	荒川天妃神社	14:20~14:35
	石納観照院	14:55~15:10
21日(水)	観福寺	9:00~ 9:40
	浄国寺	9:50~10:15
	旧第一公民館	10:25~10:50
	荒久不動尊	11:05~11:30
	篠原惣持院	13:00~13:30
	又見神社	13:40~14:10
	新市場地蔵院	14:30~15:00
22日(木)	本矢作公民館	9:10~ 9:30
	福田伊能商店前	9:50~10:10
	九美上第二公民館	10:20~10:40
	下小野八幡神社	10:50~11:10
	返田神社	11:20~11:40
	農協旧南支店	13:00~13:20
	おおさき区民館	13:30~13:50
23日(金)	本多動物病院	14:00~14:30
	市役所駐車場	9:00~10:00
	多田新田公会堂	10:20~10:40
	大倉水郷団地児童公園	11:00~11:20
	側高コミュニティセンター	11:30~11:50
	津宮大岸児童遊園	13:15~13:30
	津宮コミュニティホーム	13:40~13:55
	多田島公会堂	14:15~14:30
	森戸公民館	14:45~15:00

工事着工前に申請を 住宅用省エネルギー設備 設置補助金

新たに設置する住宅用省エネルギー設備に対し、設置費の一部を補助します。

●対象 太陽光、エネファーム、蓄電池、HEMS、太陽熱、薪ストーブ

※薪ストーブは、市内に事務所を置く事業所や地区の施設に設置する設備も対象。設置の際は煙や臭いなど、近隣への配慮をお願いします

●受付開始日 4月1日(木)

●環境安全課、または市ホームページで配布する申請の手引きに記載の必要書類を持参し環境安全課

☎(50)1248

「農村おでいコンポ」配布

市では、農業集落排水処理施設で発生した汚泥を堆肥化した「農村おでいコンポ」を無料配布しています。

●日時 月・金曜日 9時～16時30分

●場所 香北地区浄化施設(三島1210・1)

ごみステーション整備に補助金を交付



●対象 ごみステーションの整備費用(収集ボックスやカラスよけネットの購入も対象)

●補助額 工事費、購入費などの2分の1で上限10万円

●申請方法 着工・購入前に必要書類を環境安全課または各支所
※カラスよけネットなど、2万円未満の購入品は、購入後に申請できます

●環境安全課 ☎(50)1248



●主要な成分の含有量

窒素：3・1％、リン：5・3％、カリ：0・5％未満、銅：393mg/kg、炭素窒素比：6

●配布方法 袋などを持参ください。ホイールローダによるトラックなどへの積み込みもできます

●下水道課 ☎(54)3521

看護師奨学金貸付

香取おみがわ医療センターで、看護師として勤務を希望する学生に、奨学金を貸し付けます。奨学金は、一定年数勤務した場合に返還免除となります。詳細は、香取おみがわ医療センターホームページを確認ください。

●対象 専門学校、大学などの看護学生で、資格取得後すぐに香取おみがわ医療センターに勤務できる人

●貸付額 大学生：月額10万円、専門学校生：月額6万円以内

●選考方法 書類選考・面接

●申請期限 4月30日(金)

●香取おみがわ医療センター管理課 ☎(82)3161

工事着工前に申請を 合併処理浄化槽の補助金

●下水道課 ☎(54)3521

自己居住用の住宅で合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。詳細は問い合わせください。

●対象

①新築や建て替え時に、浄化槽を新設 ②単独処理浄化槽やくみ取り便所からの転換

区分	性能	補助限度額(上限額)		
		5人槽	7人槽	10人槽
①新設	高度型	64万4,000円	68万6,000円	77万6,000円
	通常型	33万2,000円	41万4,000円	54万8,000円
②転換	単独処理浄化槽から	高度型	92万4,000円	96万6,000円
		通常型	61万2,000円	69万4,000円
	くみ取りから	高度型	84万4,000円	88万6,000円
		通常型	53万2,000円	61万4,000円

※高度型の地域…常陸利根川・横利根川・利根川に囲まれた地域と黒部川流域。これ以外の地域は通常型

※単独処理浄化槽…トイレ排水のみを処理する浄化槽

敷地内処理装置への補助

合併処理浄化槽を設置する際に放流先がない場合、敷地内処理装置の設置にも補助金を交付します。

●補助額 設置費用の3分の1以内(上限10万円)

- **対象**
- ◇平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの人
- ◇平成12年4月2日以降生まれで次に掲げる人
- ①大卒(見込み含む)の人
- ②人事院が①と同等の資格があると認める人
- **試験日** 第1次試験…6月

国税専門官

募集・求人

6日(日)、第2次試験…7月5日(月)～16日(金)で指定された日

● **受験案内** 4月7日(水)まで

税務署や東京国税局、人事院各地方事務局(所)で配布

※人事院ホームページからもダウンロードできます

● **申込** 3月26日(金)9時～4月7日(水)に人事院ホームページから申し込み

HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

関 佐原税務署 ☎(54)1331

まちを元気にする事業を応援します

● **応募方法** 5月7日(金)(必着)までに申請に必要なものを持参し市民協働課(事前協議済みのものは、各市民活動支援センターに提出可)

※募集要項・申請書類は、市民協働課、各市民活動支援センターで配布のほか、市ホームページからダウンロードできます

● **対象**

区・町内会・自治会など(連合会組織、組組織を含む)のコミュニティ組織(趣味などに限定した事業や愛好会などが活動する単一の事業の団体は除く)

地域の力で守る子どもたちの未来

関 学校教育課 ☎(50)1239

学校支援ボランティア

幼稚園や小中学校の教育活動をお手伝いしてくれる、ボランティアを募集します。

各学校が登録者に直接依頼し、活動内容を調整します。

- **対象** 保護者や市内在住・在勤で無償で活動ができる人
- **登録期間** 毎年3月末まで(年度更新)
- **登録方法** 登録は学校教育課、各幼稚園、小中学校で随時できます。活動できる内容、時間帯、学校を申請してください。
- **その他** 謝金・交通費の支給はありません。活動中の事故などは、保険が適用されます。

●活動内容

教育活動	国語・算数(数学)・英語などの教科の学習、放課後の補習、読み聞かせ、生け花、手芸、調理、米・野菜作り、郷土芸能、楽器演奏、書道、スポーツ、外国語、パソコンなど、経験・特技・趣味を生かした支援
	児童・生徒の健康や安全に関する支援
環境整備	施設・設備の修繕、樹木の剪定、草刈り、校内の清掃など、学校の環境整備
防犯	登下校時の防犯パトロールや交通安全指導など、児童・生徒の安全を守る活動の支援

地域で安全を守ることも110番の家

子どもたちが登下校中などで、不審者につきまといわれるなど危険な目に遭ったとき、一時的に保護をするものです。申し込みは、小学校または、学校教育課へ連絡ください。子どもたちの目印となる右の看板を配布します。

(令和2年10月現在 1,104軒登録)

防犯ブザー

小学校新入学生に、防犯ブザーを無償配布しています。周囲でブザーの音が鳴ったら、状況に応じて警察などに通報してください。

防災無線による呼び掛け

子どもたちに誘拐やつきまとい、交通事故などに気を付けて帰宅するよう促す放送を実施します。



発熱外来(オンライン診療)

受付9時～17時30分、土日祝可

脳ドック・全身がん検査

国保40歳以上 1万円助成有

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

借金 の 整理

離婚・相続

破産 過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171

秘密厳守、
土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

市長日誌

2/1～28の主な行動

2月

- 2(火) 庁議(16日)／一部事務組合連絡会議／新型コロナウイルス感染症対策本部会議(9・16・24日)／香取神宮節分祭
- 3(水) 多田朝日森稲荷神社初午祭
- 9(火) 部課長会議(17日)
- 15(月) 議会運営委員会／全員協議会
- 16(火) 定例記者会見
- 19(金) 香取広域市町村圏事務組合議会定例会
- 22(月) 3月定例会
- 25(木) 廃棄物減量等推進審議会
- 26(金) 総合教育会議



- **対象事業**
地域のお祭り用具、地域の美化・清掃用具など
- **補助額** 対象経費の2分の1(経費の総額20万円以上)、上限1団体30万円
- **地域振興事業**
地域課題の解決や地域を元気にしていく取り組みなどに助成を行います。
- **対象者**
団体の代表者が市内在住・在勤で、満20歳以上の2人を含む5人以上の団体(政治・宗教・営利活動目的の団体を除く)
- **対象事業**
高齢者の生きがい創出、子育て支援、地域資源を活用したイベント開催など
- **補助回数** 2回まで

- **補助額** 対象経費の10分の8(2回目は10分の6以内)、上限1団体20万円
- **町民協働課** ☎(50)1261
- **観光と祭り写真コンクール**
- **部門** 観光の部、大祭の部
- **応募点数** 各部門5点まで
- **規格** J P E G形式で10MB以内
- **※** 2400×3000ピクセル以上(700万画素相当)推奨
- **注意事項**
◇ 組み写真、修正・加工作品は不可
◇ 応募は実名のみ
- **応募期間** 4月1日(木)～10月31日(日)
- **※** 応募作品は返却不可。入賞



- **作品の著作権は主催者に帰属します。入賞者には11月中旬に通知予定**
- **応募方法** データ応募(デジタル応募)：水郷佐原観光協会ホームページからデータ応募サイトへアクセス、新規利用登録し、作品応募専用ページで必要項目を入力
- **HP** <http://www.suigo-sawara.ne.jp/>
- **町(一社)水郷佐原観光協会**
- **商工観光課** ☎(50)6675 ☎(50)1212

図書館だより

- ☎ 佐原中央図書館 ☎(55)1343
- ☎ 山田公民館図書室 ☎(78)4431
- ☎ 小見川図書館 ☎(80)0511
- ☎ さつき館図書室 ☎(75)1100

いまはそれアウトです!

菊間 千乃／著



ついやってしまいがちな事例を取り上げ、なぜ「アウト」なのかを分かりやすく解説する。
(アスコム)

宇宙を回す天使、月を飛び回る怪人

エドワード・ブルック＝ヒッチング／著
関谷 冬華／訳



美しく奇抜な発想がある、天空を描いた地図。見たことのないような空の世界を語る。(日経ナショナルジオグラフィック社)

おめでとうかいぎ

浜田 桂子／作



ゆうきくんが卒園した日の夜、「おめでとうかいぎ」が開かれた。どんな「かいぎ」なのかな?
(理論社)

◇今月の休館日

5日(月)・12日(月)・19日(月)・
26日(月)・28日(水)・30日(金)
(28日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室
どこでも貸出・返却できます



講座・教室

手話奉仕員養成講座(前期)



手話の例

●対象 香取郡市内在住・在勤者

●日時 5月28日～12月24日の金曜日(全27回) 19時～21時

時

●場所 佐原中央公民館

●定員 20人

●参加費 8700円(振り込み手数料別途)

●その他 新型コロナウイルス

ス感染症の影響で、会場での開催ができない場合は、オンライン講座の受講可

※通信料は自己負担

●4月1日(木)～30日(金)に千葉県聴覚障害者協会千葉聴覚障害者センター

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

寄せ植え&花木相談

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 5月27日(木) 13時30分～15時30分

●場所 さつき館

●定員 18人

●参加費 3500円程度

●4月7日(水)～21日(水)の9時～17時に生涯学習2班

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

Living English in Katori

自己紹介や観光名所での会話をテーマに英会話。

●対象 市内在住・在勤の外国人との会話に興味がある人

●日時 4月28日～9月8日の水曜日(全10回) 15時30分～17時

●場所 佐原町並み交流館

●参加費 無料

●講師 グラント・ステイブンズ

●国際交流協会事務局(市民協働課内)

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

小見川少年柔道教室

●対象 小中学生

●日時・場所 ◇毎週水曜日 18時30分～20時30分 小見川中学校武道場

◇毎週土曜日 18時30分～20時30分 小見川幹部交番

◇隔週日曜日 9時～11時 小見川中学校武道場

●河野

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●日時 4月25日(日)(予備日なし) 9時～受付8時15分

●場所 くらべ運動公園テニスコート

●種目 男子・女子ダブルス

●定員 男女合わせて24ペア(先着順)

●参加費 ペアで2000円(当日受け付け支払い)

●4月6日(火)から申込書をスポーツ協会

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373

●043(308)6373



市民ソフトボール小見川大会

●日時 4月18日(日)(予備日25日(日)) 8時～

●場所 小見川河川敷運動公園

●参加費 2500円

●抽選会 4月11日(日) 13時30分～ 小見川スポーツ・コミュニティセンター

●4月9日(金)までにソフトボール協会 大川

●090(1815)5960

●090(1815)5960

●090(1815)5960

●090(1815)5960

●090(1815)5960

●090(1815)5960

●090(1815)5960

●090(1815)5960

催し

ベテランテニス大会

●対象 ペアの双方が50歳以上の市内在住・在勤・在学者

～介護福祉士～実務者研修(6ヶ月コース)

初任者研修(3ヶ月コース)

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。
通学は国の指定通り全10日間。
医療的ケアも、きちんと3日間含みます。
4月、5月は成田・匝瑳の両教室にて開講。

介護の資格の第一歩。
土・日コース。学生割引あり。
全15日間(うち実習2日間)
4月成田、6月匝瑳にて開講。

詳細は、**すずらん介護福祉学院**で検索して下さい。
すずらん介護福祉学院
包括事務局 匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

戸建 入居者募集!!

香取市小見川 新築2棟4月初旬入居可
白井ハイツ 第29・30棟

家賃 **68,000円**

■エアコン2台/ウォシュレット完備
■洋6/洋6/和4.5/DK8
■おみがわこども園・小見川市役所徒歩7分

■お問合せ 丸神不動産(株) ☎83-9411

小見川西小学校徒歩3分
白井ハイツ 23号棟

家賃 **65,000円**

■平家建/バストイレウォシュレット/クローゼット
■洋6・二間/DK5.3/和4.5 エアコン付
■即日入居可

■設計・施工・管理 合同会社 シライ ☎82-5450

水郷佐原あやめパーク

4月香取市民デーイベント

郷土の偉人

伊能忠敬に思いを馳せる^は

●日時 4月11日(日) 10時～16時

●内容

◇年間パスポートの提示(当日購入可)で先着30人に伊能

忠敬グッズをプレゼント

◇伊能忠敬に関する展示

◇君子蘭の販売

◇サツパ舟の船頭体験(10時～、定員10人、要予約)

◇演奏、演舞

◇物産、飲食販売

やさしい香りに包まれて観藤会

●日時 4月24日(土)～5月5日(祝) 9時～16時30分

問 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411

佐原五月人形めぐり

老舗に伝わる年代ものの人形など、端午^{たんご}の節句飾りを町中のお店で公開します。若草色のまねき布を目印に、個性豊かな人形たちをご覧ください。佐原町並み交流館、佐原駅前観光案内所などでも展示します。

●期間 4月17日(土)～5月16日(日)

問 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577

商工観光課 ☎(50)1212



鯉のぼり 譲ってください！

家庭で使わなくなった
鯉のぼりがあったら、
商工観光課まで連絡待ってます！



鯉ちゃんマン

いきいき山田

こい 鯉のぼりまつり開催！

鯉のぼり掲揚

●期間 4月下旬～5月上旬

●場所 橘ふれあい公園^{せき}橋堰

※詳細は市ホームページでお知らせします

鯉のぼりまつりイベント

●日時 5月1日(土)(雨天時は2日(日)) 10時～15時

●場所 橘ふれあい公園

●内容 ステージイベント、地元団体の出店など

問 商工観光課 ☎(50)1212

小見川絵画クラブ展

●日時 3月30日(火)～4月4日(日) 9時～17時(3月30日は13時から、4月4日は15時まで)

●場所 いぶき館

●小見川絵画クラブ 小田代
☎090(3437)2528
生涯学習2班 ☎(82)1133

小見川文化協会写真部写真展

●日時 4月6日(火)～11日(日) 9時～17時(6日は13時から、11日は16時まで)

●場所 いぶき館

●小見川文化協会写真部
黒田 ☎(83)1520
生涯学習2班 ☎(82)1133



健康

忘れずに受けましょう

予防接種

●健康づくり課 ☎(50)1235



子どもの予防接種

定期接種(無料)を忘れずに

事前に個別予防接種医療機関に確認(予約)の上、母子手帳、予防票を持参し、接種してください。予防票がない場合は問い合わせください。

●麻しん・風しん混合(MR2期)

対象者には個別通知します。

●対象 乳児期に交付した予防票は、乳児期に交付した予防票つづりの中にあります。

●対象 年長児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)

●接種期間 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

2種混合(ジフテリア・破傷風)

乳幼児期に3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンを接種し、基礎免疫のある児童に追加接種をすることで免疫効果が高まります。

●対象者には個別通知します。乳幼児期に3種混合のワクチンの接種回数が2回以下の人は、免疫効果が得られない場合がありますので、相談ください。

●対象 小学6年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

●接種期限 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

大人の予防接種

●風疹抗体検査
および予防接種助成

公的に風疹の予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、風疹抗体検査および予防接種の助成を行います。令和2年度までに発行されたクーポン券は、令和4年2月まで使用できます。クーポン券がない場合は問い合わせください

●実施の手順

①抗体検査：クーポン券を持参し医療機関などで実施

②予防接種：①の検査で必要と認められた場合に実施

※医療機関に予約の上、クーポン券と本人確認書類を持参し実施してください

●肺炎球菌の予防接種費用を助成

予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎を予防できるほか、感染した場合の症状の重篤化を防ぐとされています。

●対象

市内在住で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人

◇今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人

※4月中に通知を送付

◇60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害がある人

●接種方法

指定医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●助成額 2000円

※生活保護世帯は全額助成



必ず受検前に申請を 短期人間ドック助成

40歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者を対象に、短期人間ドック助成事業を行います。

なお、特定健康診査・後期高齢者健康診査との重複受検はできません。

●対象 香取市国民健康保険に1年以上加入している40歳以上の人および市内在住の後期高齢者医療保険の加入者の内、保険料(料)の未納がない人

●助成対象の検査区分 人間ドック、脳ドック

※特定健康診査の基本項目を満たしていること

●受付期間 随時(平日)

短期人間ドック 指定医療機関

香取市	あいざわクリニック おみがわ内科循環器クリニック 香取医院 香取おみがわ医療センター 県立佐原病院
旭市	国保旭中央病院
千葉市	亀田総合病院附属幕張クリニック 千葉脳神経外科病院 千葉ロイヤルクリニック
銚子市	島田総合病院
富里市	成田富里徳洲会病院
成田市	国際医療福祉大学成田病院 成田赤十字病院
佐倉市	志津南クリニック

※受検日の2週間前までに申し込みください。受検後の受け付けはできません

●助成額 検査費用の7割(上限1万円。助成は年度に1回のみ)

●申請に必要なもの 保険証、印鑑

●申請の手順

①医療機関で予約

②受検日の2週間前までに、市民課または各支所で申請

③郵送される承認書を持って受検

●請求の手順

◇指定医療機関

助成額を差し引いた金額を医療機関に支払い。

◇その他の医療機関 結果が届いた後、交付請求

書に領収書、承認書、検査結果表を添えて市民課または各支所に提出。

●市民課 ☎(50)1228

胃がん・大腸がん検診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検診の変更点があります。

胃がん検診は完全予約制で実施します。予約のない人は受診できません。

●新たに受診を希望する人 事前に申し込みが必要です。

●受診したことがある人

過去2年間(平成30年度または令和元年度)に市の検診を受け、精密検査が不要の人に検診日時を通知します。

変更を希望する場合は変更期間内に事前連絡ください。変更は1回限りです。

大腸がん検診は、申し込み後に都合の良い日時に受診できますが、早朝の時間帯は控えてください。

●対象 40歳以上の市民(令和3年4月1日現在)

※定期的に医療機関で治療や検診を受けている人、前年度市の検診で精密検査となった人で、医療機関で経過観察中・治療中の人、医療機関未受診の人を除く

●自己負担額

◇70歳未満：胃がん1000円、大腸がん2000円

◇70歳以上：胃がん500円、大腸がん1000円

●申込・変更期間 4月26日(月)～5月14日(金)、6月3日(木)・4日(金)・7日(月)

●その他

胃がん検診は受付時間が3回に分かれています。通知の指定受付時間内に受診ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診票は事前に記入ください。検診会場では人との間隔を空け、会話を控えるなど各自でできる対策をお願いします。

生活保護受給者は、受給証明書(社会福祉課で事前の申請が必要)。

●がん検診コールセンター(健康づくり課 ☎(79)0800

献血にご協力を

血液が不足しています。血液は人工的に作ることができません。皆さんの愛の献血をお願いします。

●市役所

●日時 4月22日(木) 10時～11時45分、13時～16時

●健康づくり課

☎(50)1235

子育て応援ナビ

子どものこと、一人で悩まないで



はぐハートかとりでは、18歳に満たないお子さん自身からの相談や、子育て全般に関する家族からの相談を受け付けています。

家族のカタチや子どもの年齢によって、いろいろな悩みごとや一人では抱えきれない問題がある

と思います。誰かと一緒に考えると、気付かなかった改善策が見えてくるかもしれません。家族が笑顔でいれば子どもも笑顔になり、居心地の良い家庭になります。ぜひ、そのお手伝いをさせてください。

また、中学校を卒業した後、自身や家族の悩みをどこに打ち明けたらいいのかわからない場合も相談ください。

図 はぐハートかとり ☎(79)0922



おすすめレシピ

にんじんとみつ葉の中華風甘酢和え



1人分：エネルギー58kcal 塩分0.5g

材料（4人分）

にんじん……………	200g（大1本）	酢……………	小さじ4
塩……………	小さじ1/3	砂糖……………	大さじ1弱
みつ葉（根みつ葉でも）	④	ごま油……………	小さじ2
… 40g（根みつ葉の場合160g）		白炒りごま……………	小さじ2

作り方

- ① にんじんは皮をむき、細い千切りにする。ポリ袋に、にんじんと塩を入れ、もんで20分程度おく。
- ② みつ葉は洗い、水気を切って食べやすい長さに切る。根みつ葉の場合は、さっとゆでて、水気を絞る。
- ③ ボウルに①の材料を全て入れ、混ぜる。
- ④ ③に水気を絞ったにんじんと、みつ葉を入れ、混ぜ合わせる。

提供：香取市食育健康推進協議会

推進員のポイント
ごま
みつ葉の風味で
塩分少なめでも
おいしい!

香取おみがわ医療センターだより

専門性のある整形外科病棟

西病棟は整形外科に特化しています

脊椎脊髄疾患、肩腱板断裂、変形性膝・股関節症手術を昨年は727例行っています。腰や首、肩は内視鏡での手術が大半で傷口も小さく、手術による痛みも最小限に済みます。特に脊椎疾患は1泊2日の短期入院が特徴で日常生活への早期復帰が可能となります。

おもいやりの看護

28人の看護スタッフは、香取おみがわ医療センターに入院して良かったと思えるような看護を目標とし、術後合併症の予防や痛みの緩和、感染対策、転倒予防など安心に過ごせる環境作りを心掛けています。長期リハビリ継続が必要な場合は、患者さんや家族の希望に添える退院支援を行っています。

図 香取おみがわ医療センター ☎(82)3161



自分のからだとの上手な付き合い方

自分の体格の変化を知りましょう

塩分の取り過ぎに注意

市の特定健診の結果では、BMIや腹囲が大きい人ほど塩分を取り過ぎており、血圧や血糖、脂質などの検査項目に異常を示しています。多くの人は、年齢を重ねるとともに体重が増加しているようです。20歳の頃より10kg以上太った人は糖尿病などのリスクが大幅に上昇します。

自分のBMIを知りましょう

まず、自分の身長と体重から、肥満度を表すBMI（体格指数）を計算しましょう。BMIは、体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)}で計算できます。

◇例 身長1.65m(165cm)・体重62kgの場合

$$62\text{kg} \div (1.65\text{m} \times 1.65\text{m}) = \text{BMI}22.77$$

BMI25以上が肥満、最も病気になりにくいのはBMI22といわれています。また、腹囲（へそ周り）を測定すると内臓周りの脂肪量を予測できます。男性は85cm、女性は90cmを超えている状態で、高血圧・高血糖・脂質の代謝異常が加わると心臓病などが起きやすくなります。まずは、自分の体格を知り、血圧などと併せて、手帳などに記してみてもいいでしょうか。

図 市民課 ☎(50)1228



新型コロナウイルス感染症に関する相談

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(24時間対応・年中無休)
☎03(6747)8414
- 厚生労働省の電話相談窓口(コールセンター)
(9時～21時・年中無休) ☎0120(56)5653
- 健康づくり課(平日の8時30分～17時15分) ☎(50)1235

発熱相談医療機関

県ホームページで確認してください →



香取市民専用

健康相談ダイヤル24

☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話づらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

休日の夜間 急病診療 4月

- 診療日時 日曜日・祝日 19時～22時
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
4日(日)	たもつ内科小児科医院 ☎(55)8123	小見川あすなろクリニック ☎(79)5683
11日(日)	鴛田医院 ☎(75)2008	布施外科医院 ☎(52)4580
18日(日)	石橋医院 ☎(82)2203	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
25日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	あいざわクリニック ☎(55)8001
29日(祝)	坂本医院 ☎(52)3381	宇井整形外科 ☎(52)3131

市では医師会の協力の下、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。
※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

成人と親子の保健 4月

☎ 健康づくり課
☎(50)1235

場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター
山田…山田支所 栗源…さつき館
※表記の時間は受付時間

● みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施
小見川…5日(月) 相談
佐原…7日(水) 相談
9時30分～10時

● ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

● 子育て広場「にやんにやん教室」(要申込・定員7組)

佐原…9日(金)・23日(金) 10時～11時30分

● ママパパ教室・集団コース(要申込・定員4組)

佐原…22日(木) 13時～13時10分

● 離乳食相談(要申込・定員10人)

佐原…27日(火) 13時30分～

● 10カ月児育児相談

佐原…28日(水)(令和2年5月生)

● 4カ月児健診

小見川…8日(木)(令和2年11月生)

● 1歳6カ月児健診

小見川…6日(火)(令和元年8月・9月生)

佐原…21日(水)(令和元年9月生)

● 2歳6カ月児歯科健診

小見川…16日(金)(平成30年10月・11月生)

● 3歳6カ月児健診

小見川…13日(火)(平成29年9月生)

佐原…20日(火)(平成29年10月生)

子育て支援センター 一覧

- ☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643
- ☎ たまつくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500
- ☎ めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271
- ☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701
- ☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643
- ☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552
- 山田児童館「にこにこ」イベント ☎(78)1050

● ほっとサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族

4月6日(火) 10時～11時(先着7組)

● パブちゃんサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族

4月20日(火) 10時～11時(先着7組)

● にこにこクラブ…未就園の1歳～4歳の子どもと家族

4月7日・14日・21日・28日(水) 10時～11時(先着7組)

● からだであそぼう…未就園の1歳～4歳の子どもと家族

4月8日・22日(木) 10時～11時(先着7組)

身近な相談室

法律相談

●弁護士による相談(電話)
要予約 10時～14時20分
4月7日(水)(予約日3月24日(水)～)、
4月21日(水)(予約日4月7日(水)～)
●司法書士による相談(面談)
要予約(先着5人) 13時30分～16時
4月13日(火)・27日(火)(予約随時)
市民協働課 ☎(54)1138

行政相談・人権相談

4月20日(火) 13時30分～15時30分
市民協働課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
千葉地方法務局香取支局 ☎(52)3391

配偶者からの暴力(DV)に関する相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
市民協働課 ☎(54)1138

LGBTs(性的マイノリティ)の電話相談

年中無休 24時間(通話無料)
よりそいホットライン ☎0120(279)338

心配ごと相談

4月1日(木) 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
香取自立支援相談センター ☎(79)0516

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

県香取保健所(健康福祉センター)の相談

●精神保健福祉相談(要予約)
4月1日(木) 13時30分～、
4月12日(月)・16日(金) 14時～
●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C
型肝炎検査(無料・要予約)
当面の間、中止 ☎(52)9161
●配偶者からの暴力に関する相談
来所相談(水曜日)(要予約)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時 ☎(52)9310

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約
ください。
◇4月12日(月)・19日(月) 岩立和雄税理士
事務所(岩ヶ崎台21-3) ☎(54)1987
※税理士や税理士法人と顧問契約をして
いる人はご遠慮ください
☎ 千葉県税理士会佐原支部税務支援対策
部 佐藤 ☎(52)2511

行政書士会による無料相談

日時 4月15日(木)
◇遺言書書き方講座…13時30分～(参
加自由)
◇無料相談会…14時～(予約優先)
場所 佐原中央公民館2階
内容 遺言、相続、許認可申請、農地転
用、各種契約・届出書類の作成などの困
りごと
☎ 千葉県行政書士会東総支部 矢幡
☎(54)1695

不動産お困りごと無料相談会

毎月第3日曜日開催になりました。
日時 4月18日(日) 11時～15時(要予
約)
場所 佐原中央公民館

内容 空き家などの管理、活用、売却など
相談者 宅地建物取引士
☎(一社)千葉県宅地建物取引業協会北総
支部 藤森不動産 藤森 ☎(75)2147

発明相談会

日時 毎月第3金曜日 13時～16時(要
予約)
場所 香取市商工会(小見川)
内容 特許、商標登録など
講師 (一社)千葉県発明協会
☎ 香取市商工会 ☎(82)3307

事業承継出張無料相談会

日時 4月28日(水) 10時～16時(相談日
1週間前までに要予約)
場所 佐原商工会議所
☎ 佐原商工会議所 ☎(54)2244

障害年金の相談会

日時 4月20日(火) 13時30分～16時
30分(要予約)
場所 すばる司法書士事務所(成田市
花崎町828-7)
定員 10人程度
☎ NPO法人みんなでサポートちば(申
し込み専用) ☎070(1541)7661



消費生活

センター通信

☎ 消費生活センター
☎(50)1300

新生活スタート応援! 契約時に注意したい五つのポイント



春 は進学や転職などに伴い、新しい環境で生活を始
める人が多くなる季節です。以下の点に注意して新
生活に発生しやすいトラブルを防止しましょう。

注意したいポイント

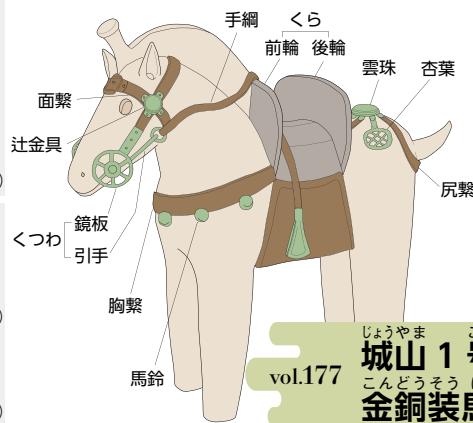
●高額な契約は、する前に周りの人に相談して慎重に判断
しましょう。「今だけお得」などと勧められても、迷ったら契
約しないことも大切です。

- 「必ず儲かる」などとうたい、借金をさせてでも契約を勧
めるような悪質業者からの勧誘は、直ちに断りましょう。
- ネット通販は手軽で便利でも、「商品が届かない」「定期購
入になっていた」などのトラブルに遭うこともあります。契
約内容や事業者情報をよく確認しましょう。
- 「SNSで知り合った人」の情報やSNSへの書き込みが被害
のきっかけになることもあります。やりとりをうのみにして
はいけません。
- エステや美容医療を受けるときは、施術や契約の内容を
きちんと説明してもらい十分に理解しましょう。不安に思っ
たら、すぐ消費生活センターに相談ください。

◇消費者ホットライン ☎188

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～16時

香取遺産



城山1号墳の
金銅装馬具
vol.177

馬具とは、人が馬に乗るときに必要な装備の総称で、古墳時代に、乗馬の風習とともに大陸から伝来しました。小見川地区の城山1号墳からは、豪華な金銅装の馬具一式が出土しています。

金銅とは、銅に鍍金(金メッキ)を施したり、金箔を押し付けたものです。城山1号墳の馬具は、鉄の地金に金銅板を重ねて貼り付けた「鉄地金銅張」という技法で作られています。

写真①は、くらの飾り金具で、上が後輪、下が前輪に付けられたものです。写真②は口に装着するくつわで、口にかませる銜とその両端に付く円形の鏡板、手綱に連結する引手からなります。写真③～⑤は、面繫・胸繫・尻繫といった革帯に付けられた飾り金具です。③④は革帯が交差する部分を固定する金具で、③を雲珠、④を辻金具と呼びます。⑤は胸繫や尻繫に付けた杏葉という飾りで、環状の内部に斜格子文が透かし彫りされています。また、直径2.5cm前後の金銅製の鈴もあり(写真⑥)、胸繫などに付けた馬鈴の可能性にあります。

古墳から出土する馬具の場合、木や革の部分は腐朽し、金属部分のみ残っているのが大半です。そのため、どのように馬に取り付けたか不明な点もありますが、馬の埴輪に馬具が表現されている例から、その装着方法を復元することが出来ます。

本古墳の馬具は、一部に鍍金が残るのみですが、本来は金色に輝く豪華なものでした。甲冑を身にまとい、金色の馬具を装着した馬にまたがる姿は、まさに王者として、当時の人々の目に映ったことでしょう。出土品は、市文化財保存館(いぶき館2階)で常設展示しています。

生涯学習課 ☎(50)1224

香取文芸

応募方法 ハガキ1枚に未発表の俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり俳句または「短歌」の係まで(こども俳句を除く)。毎月10日までの到着分を審査し、翌々月号に掲載。作品は、選者により添削される場合があります。※他団体へ応募した作品と同じ作品の投稿は、遠慮ください。



俳壇

奥村 利夫選

雛飾孫と並んで誕生日

菜を洗ひ孫の朗読聞きながら

コロナ禍の壁の向こうに春を待つ

花吹雪銀輪光りわが母校

下萌や一人を乗せて介護バス

諏訪 延子(白井)

伊藤 かつ江(津宮)

根本 俊爾(本矢作)

大川 美代子(分郷)

秋葉 はる(府馬)



歌壇

鈴木 一滴選

久し振り息子と酌みつ子育てを友の如くに語り合ひたり 奥村 利夫(二ノ分目)

ふるさとの流水ニュース画に見つつ美しき山河と妣を偲びぬ 石上 ひろ子(佐原イ)

せせらぎに住処構えし沢蟹に木漏れ日揺れつつ水温みゆく 鳥次 勇吉(佐原イ)

嫁ぎ来て輝どあかぎれ悩みしも八十路間近の滑すべなる手 小堀 永子(小見川)

田起しの土黒ぐろと冬の氣を一気に吐くのか春を待ちいつ 伊藤 かつ江(津宮)

3月号の21ページに掲載の、香取文芸の歌壇で、菅原ふささんの名前は、正しくは菅谷ふささんです。お詫びして訂正します。

こども俳句

小学生が詠む「香取の四季」
【川崎 寛美選】
※3年生時に詠んだ句です

ランドセル しょってよろこぶ 一年生

平山 伊織(小見川中央小)

弟が 入学したよ かっこいい

平山 莉愛(栗源小)

ブランコで さくらのはなが きれいだよ

椿 風(瑞穂小)

落花生・芋の輪作で収量アップ

(株)オオノ農園(落花生農家)
大野 雄一郎さん(高萩)

profile

大学卒業後、流通関係の企業に就職した後、5年前に実家の農家を継ぐため退職。落花生を約18ha作付けしスーパーやデパートで販売。主にサツマイモ農家との輪作で収量増を図る。企業の経験を生かし売れる6次産業化の商品作りに取り組んでいる。

連作障害を克服した
ノウハウとは？

落花生農家にとって連作障害は死活問題です。同じ作物だけを同じ畑で作っていると育ちが悪くなったり品質が悪くなったりしてしまうので、両親が近隣の畑をサツマイモ農家さんから借り受け、多くの人に助けられる形で問題が解決できました。

畑にはタイプの違う有機肥料をふんだんに投入し、落花生が育つのに適した土壌にして、基本的には同じ畑での連作は避けています。

同じ畑を貸していただくのは1年だけで、落花生を収穫して返す時には肥えた畑になっているように気を付けています。貸してくださった農家さんには、輪作で少しでも作物の出来が良くなったのを実感してもらえたらありがたいです。実感してもらえれば、次の畑を貸してもらいうこともありますし、お互いに作物が育ちやすい土壌環境で農業ができます。

この仕組みの維持は大変で

すが、どちらにもメリットのある良い関係を築けていけるよう心掛けています。市内の県道佐原椿海線エリアのサツマイモ農家さんに協力をいただいでいて、「収量がアップした」と好評です。

6次産業化の主力商品は？

砂糖・添加物を一切使用していない、純粋なピーナッツペーストです。パンに塗るのはもちろん、アイスクリームやヨーグルトに入れたりド

レッシングにしたりと、用途はさまざまです。落花生本来の風味や甘さを知ってほしいので、無添加にして砂糖も入れていませんが、多くの皆さんに好評いただいでいます。

これからの目標は？

小さなカフェや体験農園など、お客さんと直接触れ合える場を提供していけたらと考えています。オオノ農園と輪作コラボを希望するサツマイモ農家も増やしたいですね。

輪作
畑Aのみ

連作
畑A 畑B

1年目 2年目 3年目 4年目 5年目 6年目

品質が向上!

品質が低下...

① 輪作をした場合と、しなかった場合のイメージ図。品質や収量に違いが出てくる
② 新品種「Qなっつ」を使用した落花生100%ペーストは、プレーンと渋皮入りの2種類
③ ペーストを原料に作ったピーナッツアイスクリームは旭市のジェラート店とのコラボ商品

香取写真館



2/7・14・21

今年 伊能忠敬記念館「伊能忠敬講座」／佐原町並み交流館

入門講座のため、伊能忠敬を一から知るのに絶好の機会。2021年は伊能図(大日本沿海輿地全図)完成(1821年)からちょうど200年のメモリアルな年であることなど、内容は興味深いもので受講者は聞き入っていました。



12/13~2/14

静 イルミネーション／水郷佐原あやめパーク

たくさんの光の粒が、冬のあやめパークを彩りました。畑の装飾はもちろんのこと、藤棚では藤型のライトが光のトンネルを作り、中を歩いた来園者はしきりにカメラのシャッターを切っていました。



2/14

あ バレンタインイベント／水郷佐原あやめパーク

毎月行われているあやめパークの市民デーイベント。2月はバレンタインに行われました。来園者は、よく晴れた穏やかな陽気の中、フラワーカートやクラフト体験教室など、市民デーだけの催しを楽しみました。



1/19~3/14

時 伊能家のおひなさま 佐原のおひなさま展／伊能忠敬記念館

伊能忠敬記念館で、伊能家で飾られていたひな人形などを展示しました。江戸・明治期に作られた2組のひな人形は、いくつもの時代を経た現在でも当時のままの姿。変わらない優しいほほえみを来館者に向けていました。



2/19

春 梅が咲きました／阿玉台貝塚

国指定史跡の阿玉台貝塚には、約30種600本の梅の木が植えてあります。色とりどりの梅は今年も2月の初めから徐々に花を咲かせ始め、散策を楽しむ人たちに春の息吹を感じさせてくれました。



1/28

悪 香取神宮が子どもたちに菓子を配布／佐原小学校ほか

今年の香取神宮節分祭は神事のみに。このため佐原小学校をはじめ近隣幼稚園・小学校など14カ所に、節分祭のため奉納された菓子が配布されました。神宮の香取さん(写真右)は「良い思い出になってもらえれば」と話しました。

ブカツ〜信 中学校 部活紹介



為すことによって学ぶ

私たちは「為すことによって学ぶ」を合言葉に、1・2年生合わせて14人で活動しています。「輪ゴムの伸びと飛距離」や「ペットシートが取り込む液体の量」、「皿回しの物理」など、身近な現象を実験で説明していきます。

佐原中学校

科学部



僕たちの集大成

私たちは、県大会に出場することを目指して日々練習に取り組んでいます。お互いに切磋琢磨しながら、相手に打ち勝つソフトテニスを目指しています。自分を信じて、チームメートを信じて、これからも頑張っていきます。

小見川中学校
男子ソフトテニス部

2歳になったよ
うちの子
HAPPY BIRTHDAY

市内在住で令和元年6月〜7月に生まれたお子さんを、4月12日(月)まで募集中です！

秘書広報課
☎(50)1204 申し込みは
コチラ▶

ア
ト
リ
エ
K



ひな 小さなお雛さま 川村 ひさいち 壽一さん(佐原イ)



応募は
コチラ▶

秘書広報課
☎(50)1204



まるやま たいき
丸山 大輝くん
佐原木
ハイマックスとトイ
ストーリーが大好き♡



たかはし ゆうせい
高橋 佑成くん
野田
食べることと走る
ことが好きです☆



おざわ うた
小澤 嬉楽ちゃん
一ノ分目
ディズニーが大好きな
我が家のプリンセス♡



ほそね だいき
細根 大煌くん
鳥羽
じいじとトーマスと
プープが大好き！



いいた みほな
飯田 美羽ちゃん
磯山
毎日元気いっぱい！
我が家の暴れん坊娘♡



さくらい やまと
櫻井 大翔くん
篠原イ
ねえね大好き♡
やんちゃ君です♪



なかざわ だいち
中澤 大智くん
牧野
車と猫が大好き♪我が
家のやんちゃボーイ☆



しのづか あい
篠塚 葵衣ちゃん
野田
トトロ大好き♡我が家
のプリティーガール♡



おくむら にこ
奥村 仁来ちゃん
佐原イ
いとこの来咲樂おねえ
ちゃんが、だいすき♡



ささき みなと
佐々木 湊都くん
上小堀
元気いっぱい！運動と
ごはんが大好き♡



あんどう せんく
遠藤 千鶴くん
田部
ねえねが大好き♡
いつもニコニコboy♪



ちかざき りんと
千ヶ崎 鈴人くん
小見
みんなに笑顔をくれる、
かわいい三男です♪

編集後記

ついにワクチン接種が始まります。自分はもちろん、大切な人の命を守るためにも、順番が来たら、きちんと受けたいと思います。今は皆さんにちょっとした潤いをお届けすべく、インスタ映えを探す旅へ！春になれば花は咲くもの、花粉は飛ぶもの。はっくしゅん！(K)