

# 広報 香取

Public Relations Katori



## ちば香取の すぐれもの

## 特集 すぐれ物者、 ここにあり



6 次産業化という言葉をご存じでしょうか。6次産業化とは、雇用や収入を増やすため、農家など生産者が、加工や販売までを自分たちで行ったり商工業者と連携したりする取り組みのことをいいます。6次産業の振興は地域経済の活性化のために重要です。何よりも肝心なのは、商品・サービスのブランド力を高めたり、その土地ならではのものを開発したりして、他の地域と差別化を図ること。つまり、地域そのものの魅力を高めることなのです。

そこで誕生したブランドが「ちば香取のすぐれもの」。これは、市内にある優れた地域産品と、それに関わる「人」



## モノ すぐれ物者、ここにあり

おいしい、楽しい、魅力的なモノ。それには必ず、関わるモノがいる。香取にしかない、すぐれた物とすぐれた者をつなぎたい。合言葉は、ちば香取のすぐれもの——



Photo : Ristorante Casa Alberata

# 香取の魅力を知る ためのきっかけに

## 香取市農産物販売促進協議会とは

現在「ちば香取のすぐれもの」の取り組みは香取市農産物販売促進協議会が主体となって実施しています。

協議会は、市の基幹産業である農業の課題解決に当たり、香取市産農産物の安全・安心とブランド化を推進するために平成24年12月に設立されました。JA、市内の直売所、農産物生産者団体などで構成されており、香取市産農産物の販路拡大のため、関係者が一体となった取り組みを推進しています。

また、市が平成29年3月に策定した「香取市6次産業化等戦略」に基づき、この協議会に専門部会として「香取市6次産業化等推進部会」を同年に設立。6次産業化やブランド化といった香取市産農産物の高付加価値化の推進のための事業を展開しています。

## 幅広いPR戦略を

香取市は水稻・野菜・畜産・果樹など農産物の生産に好条件の立地であることから、全国でも有数の農業産出額を誇り、魅力的な農産物を数多く生産しています。

このような農産物を生産する市内の生産者には高い志とこだわりを持って農業に取り組んでいる人が数多くいます。そのような生産者が作る農産物や、それらを活用した魅力的な商品を創造する飲食店などの取り組みを「ちば香取のすぐれもの」ブランドとして発信することで、市民や市に訪れる観光客、インターネットショッピング利用者に対して幅広くPRできます。

香取市産農産物や加工品、さらには香取市の魅力を多くの人に知ってもらうきっかけ作りを進めたいと考えています。

「志」<sup>し</sup>「拘り」<sup>こだり</sup>を合わせた、香取市だけのブランドです。単に商品ブランド品として認定するのではなく、地域が育んできた歴史、文化、気風、人財に根差した一連の取り組みをブランド認定。その商品やサービ  
ビスに込められた思いと物語を伝えることで、商品と地域の魅力を高めるための「一言葉」。それが、ちば香取のすぐれものなのです。右図のロゴの4色の市松<sup>いちまつ</sup>模様のデザインも、品物、人、志、拘りの4つの要素があることを表現しています。ちば香取のすぐれものには、現在19の商品や取り組みが認定されています。



香取市農産物販売促進協議会事務局  
諸徳寺 雄輝さん 平野 雅夫さん

# LINE UP

2020年までに認定された

すぐれものを紹介!

購入先などは10ページを  
チェック!

## すぐれもの ちば香取の

### 落花生100% ペースト

砂糖・添加物を一切使用していない、純粋なピーナッツペースト。パンに塗るのももちろん、アイスクリームやヨーグルトに入れたり、用途はさまざま。(株オオノ農園)



### 寝た芋

自社栽培のべにはるか  
を100日以上低温貯蔵し  
甘みを熟成。ゆっくり  
”寝かせた”芋をオリジ  
ナルの焼成機で焼き  
上げた。(株芝山農園)  
※季節限定販売



### 芋けんぴ



時期によって 変わる芋の状態  
を見極め、外はカリッと、中は優しい芋の味が広  
がる仕上がりに。ブラックペッパーや青のりなど、  
他にない味つけのものも。(株芝山農園)

### 焼き芋 「甘熟べにはるか」



絶妙な甘さとねっとり感を兼ね備えたサツ  
マイモ、べにはるかを熟成させ、焼き芋に。  
食べやすさを考え、あえて小さなサイズの  
芋を使った。(株さつまいもの石田農園)  
※季節限定販売

### 芋ペーチーの



「寝た芋」  
を使用した  
フローズン  
ドリンクに、  
ホイップク  
リームと当社  
の芋けんぴをトッピング。すっきりした甘さ  
と芳醇な芋の風味が味わえる。黒蜜味とショ  
コラ味の2種類を販売中。(株芝山農園)

### のんべえそーせーじ



市産  
ブランド豚<sup>お</sup>  
「<sup>お</sup>権  
権<sup>お</sup>ポーク」と市産パ  
クチー、玉ねぎなどを合わせ、独自の癖のある  
ソーセージに。お酒と合わせて楽しめるよう塩  
味やコク、風味を調整した。(まあずファーム)

### いもみつ

蒸しあがった芋を  
むいて干し芋を作  
る際、皮と実の間  
にある蜜を煮詰め  
て凝縮。牛乳に入  
れば「いもラテ」  
も楽しめる。  
(株いっづく堂)



### 小江戸の八つ刻 いちじく 無花果の飴煮 チョコ



### 芋どら焼き

明治28年創業の老舗伝統のふんわり  
した生地が包む、程よい甘さとサツマ  
イモの風味際立つ芋餡は絶品。(岩立本  
店)

※春にリニューアル  
して販売再開予定



市内のイチジク生産者と老舗和菓子店の  
コラボ商品。イチジクの風味や食感を楽  
しめる絶妙な味付け。(岩立本店)  
※季節限定販売

### マッシュルームの 唐揚げ

一口サイズのマッシュルー  
ムを丸ごと唐揚げに。ニンニ  
クのきいたチーズソースを  
合わせた、新たな定番おつ  
まみが完成。(かみざと食堂)



# 特集 **すぐれ物者、ここにあり**

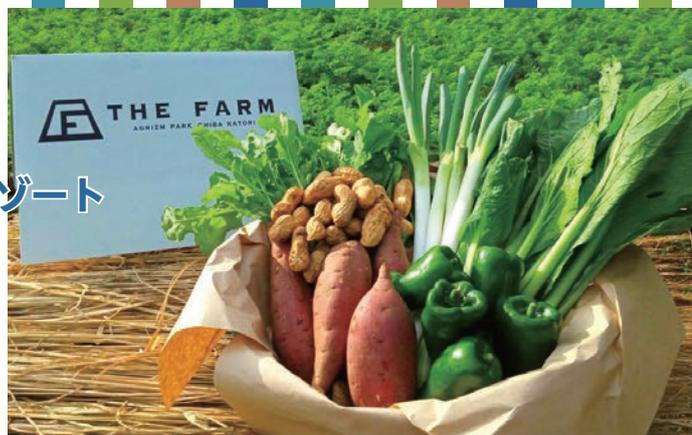
## あやめマルシェ

昭和女子大学と明治大学の学生たちが、普段学んでいる経営学やマーケティングの知識を実践し、地域活性化を推進するため実施している香取市産農産物の販売活動。さわら町屋館と東京都の三軒茶屋にて定期的にマルシェ(市場)を実施し、農産物や特産品をPR。



## 農園リゾート

(株)ザファームが令和元年度6次産業化アワード食料産業局長賞を受賞した取り組み。市の自然の中での農業体験や地元産の食材を使った食事、グランピングによる宿泊など、1日を通して楽しむことができる農園リゾート。特に市外からの利用者が多く、市の魅力を発信し続けている。



## いちじくのロールケーキ



クリームと皮ごと使用したイチジクのバランスが絶妙な、リピーター続出の一品。(不二家サワラシティ店)  
※季節限定販売

## 香取フレンチ弁当



千葉市の有名フランス料理店「シェ・ケン」のシェフが、市内の食材の良さを最大限に引き出して調理、フレンチでは珍しい弁当に。そごう千葉店で期間限定販売した。(株)シェ・ケン

## マッシュルーム



肉厚で甘みが強く、うまみがぎゅっと詰まっている。ジャンボ・ギガマッシュという、通常の数倍サイズのものも販売。(芳源マッシュルーム(株))

## 紅あずまのタルト



市産ベニアズマを使用したケーキ。卵も、抗生物質の入っていない自然の餌

を食べて育ったブランド鶏が産む、市産自然卵「一番鶏」を使用。(レストランオリーブ)

## 手羽先餃子



鶏肉専門店の高品質な手羽先の骨を抜き、餃子の具を詰めこんだ。揚げ餃子・焼き餃子・鍋餃子など、さまざまな調理方法で楽しめる。(株)須田本店

## マッシュルームソースの自家製ニョッキ



ブラウンマッシュルームのソースは、トリュフの香りをまとった濃厚な味わいに。ジャガイモのニョッキとの相性抜群に仕上がった。(Ristorante Casa Alberata)

## マッシュルームの薫る牛すじカレーうどん

とろける牛すじの上にマッシュルームをたっぷり使ったカレーうどんは、濃厚さの中にもマッシュルームのしっかりとした風味を感じさせる逸品。(いなえ)  
※期間限定販売



## 手作りのサービスを

# 店

に入ると、甘い  
香りが漂い心地  
よい音楽が聞こ

えてくる。30年以上小見  
川で喫茶店オリーブを営  
む須田さんが、紅あずま  
のタルトを作ったのは3  
年前。「ある日、お客さん  
から特大の芋をいただい  
たんですよ。大きすぎて  
出荷できないと言われて。  
もったいないから使って  
みようと思ったのがきっ  
かけです」

一口食べると、芋の甘  
みが口に広がる。「芋を裏  
ごししないから、繊維が  
入っていて甘みが引き立  
ちます。皮をむいて作る  
ので、大きい芋だと使え  
る部分が多いんです。栗  
のような、風味が豊かな  
芋を好んで使っていて、  
せいろで蒸して、熱いう  
ちに卵と生クリーム・バ  
ターなどと混ぜ合わせま  
す。それからオーブンで  
焼いていきます」

商品は店内で食べるほ  
か、持ち帰りもできる。  
持ち帰る際、おいしく食

べるひと工夫を伝えてい  
るといふ。「召し上がるこ  
きにレンジで温めてから

食べてもらうように勧め  
ています。冷たいままよ  
りあったかい方がおしい  
んです」冷蔵であれば一  
週間ほど日持ちするとい  
い、東京へお土産に買っ  
ていき喜ばれたという声  
も。ちば香取のすぐれも  
のに認定されてからは、  
ふるさと納税返礼品にも  
推薦された。「最近、芋の  
季節を迎えている(取材時  
は11月)ので、ふるさと納  
税の注文がよく来ます」

長年、店を続けてきた須  
田さんに大切にしている  
ことを伺うと「人を増やし  
て他人任せにはしたくな  
いんです。混んできて遅  
くなる時は、お急ぎの人  
はまたの機会にしてくだ  
さいと言っています。だっ  
て本当に時間がかかるん  
だから(笑)、うそを言っ  
てもしょうがない」と、穏  
やかな口調ながら手作り  
へこだわる熱い瞳をのぞ  
かせた。

## 物

### 紅あずまの タルト



**者** 須田 邦男さん(レストランオリーブ)

物

マッシュルームソースの  
自家製ニョッキ



者 並木 一茂さん (Ristorante Casa Alberata)

ここで食べる意味を求めて

特

別なひと時を過  
ごすための、非  
日常の空間。佐

他にも豚・鳥・カモ肉、  
野菜などにこだわり、で  
きる限り市産を使用。こ

原の町並みでも指折りの  
飲食店、カーザ・アルベ  
ラータの人気料理といえ  
ば、独自のレシピで作られ  
るマッシュルームソース  
の自家製ニョッキだ。「こ  
ちらは非常に人気があり  
まして、遠方からもここ  
らを目当てに来店くださ  
るお客さんも多くいらっ  
しゃいます。これだけは  
いつもコースに入ってい  
ます」と話すオーナーシェ  
フの並木さん。口にした  
誰もが忘れられない、至  
福の味と食感。しかし意  
外にも、実は悩ましいメ  
ニューなのだという。「印  
象が強すぎる、おかし過ぎ  
がちやうんです。コース  
の印象がこれに偏ってしま  
う。極端に言えば、コー  
スにとっては邪魔者なん  
ですよ(笑)」と、おかし過ぎ  
る、という名店ならで  
はの課題を打ち明けた。  
マッシュルームはもち  
ろん香取市産だが、その  
だわる理由は、イタリア  
での修業の経験が大きく  
影響している。「イタリア  
で学んだ一番重要なこと  
なんです。向こうのレス  
トランは、地元の食材を  
使うのが当たり前。日本  
みたいに全国のものがす  
ぐ手に入るわけじゃない  
ので、地元のものを使う  
んです。なので、僕も地  
産地消を一番大事にして  
います。ここに来ないと  
食べられない旬のものや、  
あまり流通に乗らないよ  
うなものを出したい。こ  
こにきて体験できるとい  
うものを提供していきたい  
なと思っています」  
今後の展開を伺うと、  
「レストランはもちろんな  
んですが、他にも地元のも  
のを使ったお土産品など  
も開発していきたいです  
ね」と、レストランだけに  
とどまらない、ここなら  
ではの体験を作り出す多  
角的なビジョンを語った。

## 悩む幸せ、創る楽しさ

# メ

ニューを見れば、どんな料理かすぐ分かる。でも、

食べたことがない、マツシユルームの唐揚げ。「唐揚げって名前にしたのは、その方が分かりやすいと思ったから。きつかけも、マツシユルームを主役にした料理を考えていたとき、

ニューを見れば、箸が止まらない。「マツシユルームってどうしても付け合わせのイメージがあるの、マツシユルームじゃなきゃいけない理由っていうのを狙って作りましたね」と言う通り、生産量日本一を誇る市産マツシユルームのうまみを存分に堪能できる。

たまたま同じ時期に鶏の唐揚げの改良も考えていて、そのときに思いついた料理なんです」と話す店主の佐藤さん。「マツシユルームって火を入れると水分が出てくるんですね。マツシユルームの中のみが詰まったスープが、かむとじゅわっと出てくる。それがおいしいんです」と笑顔を見せた。おいしさの秘訣は、油から引き上げるタイミング。「スープが、揚げ過ぎると出て行っちゃうんですよ、油の中に。生ものだから多少形にばらつきがあるの、タイミングは微妙に変わるんです」

夫婦で切り盛りする店のこだわりは、メニューをできるだけ多くすること。「悩んじゃうお客さんも結構いますけど、僕は食べるものを悩むときって、幸せな時間だなと思っていて、今も新しいメニューを開発中だ。「クリエイティブなことをしているのが好きなんです。季節限定食というのをやっていて、今は新しい春定食を作っているところです。そういうものがお客さんの反応が良かったりするとうれしいですね。作ったときの狙いがお客さんに伝わった時が一番楽しい」と、創作意欲にあふれていた。

仕上げに相性抜群のマヨネーズベースのソースをか

狙いがお客さんに伝わった時が一番楽しい」と、創作意欲にあふれていた。

### 物

## マツシユルームの唐揚げ



者 佐藤 倫之<sup>ともゆき</sup>さん(かみざと食堂)

物

のんべえ  
ソーセージ



林 浩之さん(大権農場)

者

齋藤 久美子さん(まあずファーム)



## こだわり二つ、共演

### NONBE SAUSAGES

Nonbe sausages were developed to be enjoyed with whisky, wine, beer, and so on. These products have collaborated between two entrepreneurs in Katori city, Chiba prefecture, in 2019. There are used plenty of home made farm, OOGON pork and fresh onion, garlic, and coriander in natural hydronic.

無

農薬で手間をかけて育てた自慢のパクチーで、新しい

も一緒に食べたいという声もあり、生産者ながらびっくりしています(笑)

いことができなにか。そう考えた齋藤さんは、養豚農家兼ハム工房経営の林さんに声を掛けた。「最初にパクチーの入ったソーセージを作りたいとお話がありました。癖のある食材なので、味は残しつつ敬遠している人でも食べやすいものを目指しました」と語る林さん。

と微笑んだ。他にもハイボールに合う生唐辛子、日本酒に合うシソ・シヨウガなど、合わせるお酒を想定した商品を全5種類そろえている。

パクチーとニンニク・玉ねぎを練り込み、少し癖のあるのんべえ好みに仕上げた。齋藤さんがお客さんに感想を聞いたところ「生の青臭いにおいがないくなってコクが出るので、パクチーが苦手な人からも入っていたほうが

使用する野菜は、すべて農薬を使わず丁寧に作った、まあずファームこだわりの品質。

おいしいと言っていただけでした」との答えが。さらに「パクチー好きな人からは、物足りないと言われて。最近、増し増しパクチーという練り込む量を増やした商品を始めました。加えて生のパクチー

でも、こだわりの詰まっている。「豚肉の味の決め手になるのが、何を食べたかっていうことなんです。餌の中に香取市産の飼料用米を使ったりして、餌の配合には気を使っています」と林さん。新味の開発やソーセージの品質を上げるため、常にアイデアは絶えないという。「いつも新商品の構想を頭で巡らせているんですが、なかなかそれを周りに言

われないので、イライラされるんです(笑)」と冗談交じりに目を輝かせた。

「いつも新商品の構想を頭で巡らせているんですが、なかなかそれを周りに言



## 香取の杜 地域産品 商談会



## 「2020ちば香取 のすぐれもの」 バスツアー



佐原信用金庫が、市内の農家とバイヤー（飲食店・食品加工業者など）をつなげる地域産品商談会や、農場などをバイヤーが視察するバスツアーを実施しています。

生産者とバイヤーが直接話し合い、つながることで新たな取り組みが始まり、ちば香取のすぐれものが誕生するきっかけとなっています。

農産物などの一次生産物に付加価値を付けたいけれど、どうやってバイヤーさんとつながりたいか、販売先を見つけたらいいかわからない皆さんの役に立てれば幸いです。バイヤーさんには生産者さんの心意気を買ってくれる人も多いので、ぜひ、いろいろなお相談をいただきたいと思っています。



佐原信用金庫地域金融推進室  
青木 春佳さん

# みつけるモノ つなげるモノ

新たなちば香取のすぐれものを生み出すため、物と者を見つめる、つなげる数々の取り組みが始まっています。



## 香取市 米食味コンテスト



香取市農産物販売促進協議会が、市産米の販路拡大と農業後継者のやる気発掘を目的に、米食味コンテストを開催しました。

市内の生産者28人が参加し、測定器による食味値分析審査の上位3人が、10月11日に水郷佐原あやめパークで来場者による試食審査を実施。

その結果、最優秀賞に小川喜勝さん(布野)、優秀賞に金井敏通さん(牧野)・椿勉さん(堀之内)が選ばれました。



私の作ったお米は、道の駅水の郷さわらにて販売しておりますので、ぜひ味わってください。

最優秀賞  
小川喜勝さん(布野)

## ちば香取のすぐれもの認定商品の主な市内販売場所

季節・期間限定のため、購入できない場合があります。詳しくは問い合わせください。

### 落花生100%ペースト

◇販売場所 道の駅くりもと、道の駅水の郷さわら、らぱん、水郷佐原観光協会  
固 株式会社農園 ☎(75)1123

### 焼き芋「甘熟べにはるか」

◇販売場所 道の駅くりもと、道の駅水の郷さわら  
固 株式会社さつまいもの石田農園 ☎(75)3298

### 芋どら焼き

◇販売場所 岩立本店  
固 株式会社岩立本店 ☎(57)3048

### 芋けんぴ

◇販売場所 道の駅水の郷さわら、さわら町屋館、恋する豚研究所  
固 株式会社芝山農園 ☎(59)0784

### 紅あずまのタルト

◇販売場所 レストランオーリーブ、道の駅水の郷さわら  
固 レストランオーリーブ ☎(83)0812

### マッシュルームの唐揚げ

◇販売場所 かみさと食堂  
固 かみさと食堂 ☎(79)6558

### マッシュルームソースの自家製ニョッキ

◇販売場所 Ristorante Casa Alberata  
固 Ristorante Casa Alberata ☎(79)9422

### マッシュルーム

◇販売場所 道の駅くりもと、道の駅水の郷さわら、タイヨー佐原店、セイミヤ佐原牧野店・佐原玉造店  
固 株式会社芳源マッシュルーム ☎(70)7515

### 寝た芋

◇販売場所 道の駅水の郷さわら、さわら町屋館  
固 株式会社芝山農園 ☎(59)0784

### いもみつ

◇販売場所 いっぷく堂直売所、道の駅水の郷さわら  
固 株式会社いっぷく堂 ☎(79)7011

### いちじくのロールケーキ

◇販売場所 不二家サワラシティ店  
固 不二家サワラシティ店 ☎(54)0535

### マッシュルームの薫る牛すじカレーうどん

◇販売場所 いなえ  
固 いなえ ☎(54)7575

### 芋べちーの

◇販売場所 さわら町屋館  
固 株式会社芝山農園 ☎(59)0784

### 手羽先餃子

◇販売場所 水郷のとりにやさん須田本店  
固 株式会社須田本店 ☎(82)2346

### 農園リゾート

◇場所 THE FARM  
固 株式会社ザファーム ☎(79)0666

### のんべえそーせーじ

◇販売場所 権兵衛のハム、道の駅水の郷さわら(冷凍コーナー)  
固 株式会社まあずファーム ☎(52)9363

### 小江戸の八つ刻無花果の飴煮チョコ

◇販売場所 岩立本店  
固 株式会社岩立本店 ☎(57)3048

### あやめマルシェ

◇場所 さわら町屋館  
固 昭和女子大学高木俊雄研究所 ☎080(2062)8864

# モノガタリ、その先に

## 香

取にある、優れた物と者をつなぐ合言葉、ちば

香取のすぐれもの。魅力的な新商品や地域活性化につながる活動は3月にも認定予定で、今後も認定品は続々と増えていきます。ブランド認定品の拡大だけでなく、その魅力発信のため、香取市農産物販売促進協議会では「ブランド戦略中長期事業計画」を作成。ちば香取のすぐれものフェイスタグやインスタグラムといったSNSでのPR、マスメディアへの情報提供、観光産業との連携拡大を進めています。

ここでしか体験できないことを、ここにしかない物で、ここにしかない者が生み出す。こだわりと情熱、志が詰まったちば香取のモノガタリは、新たな未来を切り拓くため、広がり続けます。

最新情報は  
香取めぐり  
パークHPを  
チェック!



## 安全・安心で豊かな暮らしを育むまちづくり

謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2020年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により緊急事態宣言が発令され、不要不急の外出や会食の自粛が求められるなど、社会行動や生活様式が大きく変容し、経済への影響も深刻な1年となりました。香取市におきましても、小・中学校や保育施設などの休校・休園、各種施設の休館などに加え、市内での伝統行事やイベントが中止となるなど、非常に大きな影響を受けたところです。

このような状況の中、香取市では、市民並びに市内事業者の皆さまの生活や地域経済を守るため、子育て世代・妊産婦への支援や、かとりスーパープレミアム商品券の発行をはじめとして、医療・福祉・経済・教育など、さまざまな支援事業を実施してまいりました。今後も、社会情勢や環境の変化に柔軟に対応し、必要な対策を実施してまいります。

さて、2021年は、1年延期となった東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。香取市では、聖火リレーやスロバキア共和国のカヌースプリントチームの事前キャンプが実施される予定となっております。これらを契機として、香取市の魅力を国内外に発信するとともに、より一層賑わいに溢れるまちを目指してまいります。

2021年も市民の皆さまの安全・安心を最優先に、香取市の将来都市像である「豊かな暮らしを育む 歴史文化・自然の郷 香取～人が輝き 人が集うまち～」の実現に向け、全力で取り組んでまいりますので、皆さまの温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。



香取市長



## 年頭のごあいさつ

香取市議会議長

田山一夫



### 時代にあった地域づくりを見据えて

2021年の年頭に当たり、香取市議会を代表いたしまして謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

2020年は、新型コロナウイルス感染症の流行により緊急事態宣言が出され、国の内外ともに大きな変革をもたらしました。この未曾有の難局に対して、医療提供体制の強化をはじめ、中小企業や子育て世帯に対する支援事業など、地域経済の回復に向けた支援策を講じ、市民の皆さまに寄り添った施策に全力で取り組んでまいりました。そのような中、誘致企業の稼働開始、市民有志・観光協会連携による佐藤尚中記念像の建立、地元企業の地域貢献による上仲町第一施設の開業、10年にわたり基盤整備が進められていた東部土地改良区府馬地区の竣工、その他疫病退散イベントの開催など、元気の出る明るい話題もありました。市民の皆さまが主体となって積極的にまちづくりに参画し、ともに賑わいと活気溢れるまちへと歩みを進められていることを実感しております。

現在、新型コロナウイルス感染症関連の経済的な支援策と並行し、災害に強いまちづくりを推進しております。2019年に千葉県を襲った台風は、市内の広範囲で長期停電を引き起こすなど市民生活に甚大な被害をもたらしました。市では、これらを教訓に電力復旧に関する協定をはじめ、民間企業などとの災害時応援協定を締結したほか、プライバシーや衛生面に配慮した避難所の開設準備などを進め、あらゆる方面から市民の皆さまの生命・生活を守ってまいります。

結びに、市議会は今後も、豊かな自然や先人から受け継いだ歴史を大切にしながら、10年先、20年先を見据えた安全・安心なまちづくりに努力してまいります。本年が皆さまにとって輝かしい年となりますようご祈念いたします。

## 01 挑戦の幕開け

香取市佐原チャレンジショップ贈呈式及び開業記念式開催

市と佐原信用金庫が締結した「創業支援に係る包括的な連携協定」に基づき、香取市佐原チャレンジショップ(正式名称：上仲町第一施設)が佐原信用金庫から市へ寄付され、11月16日に贈呈式・開業記念式が開催。出店者であるカフェキッチン「CHOPPIN」とハンドメイド製品販売「IKKAGEN」の2店舗(詳しくは11月号に掲載)の挑戦が始まりました。出店期間は、どちらも令和4年10月までの2年間。チャレンジショップ卒業後に、市内での出店を目指して、今後、大きく成長されることが期待されています。

商工観光課

☎(50)1212



## 02 あなたの意見を聞かせてください

パブリックコメント

パブリックコメント(市の政策などへ意見を募る制度)に基づき、次の3つの計画への意見を募集します。

### 1 香取市地域防災計画(案) 計画(案)の概要

市民の生命、身体や財産を災害から守るため、市と防災関係機関が相互に協力して対処する基本となる計画の改訂を行います。

### 2 香取市国土強靱化地域計画(案) 計画(案)の概要

大規模な地震や台風・集中豪雨などによる自然災害などに備え、防災・減災と迅速な復旧・復興が可能な地域づくりを進めるための指針となる計画です。

### 3 香取市災害廃棄物処理計画(案) 計画(案)の概要

非常災害により生じた廃棄物の適正な処理体制を確保し、円滑かつ迅速に処理することにより、被災地における公衆衛生の確保、生活環境の保全、被災地の復旧・復興を実現するための計画です。

### 共通項目(提出方法など)

#### 資料の公表場所

各計画の担当課、市役所・各支所1階情報コーナー、市ホームページ

#### 募集期間

1月13日(水)～2月12日(金)

#### 提出方法

氏名・住所・電話番号を記入の上、担当課に持参または、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出(電話不可)  
※用紙は各閲覧場所に設置のほか、市ホームページからダウンロード可

#### 提出先

〒287-8501 佐原口2127

#### 1 香取市地域防災計画(案) 総務課

☎(52)4566

✉kikikanri@city.katori.lg.jp

#### 2 香取市国土強靱化地域計画(案) 企画政策課

☎(52)4566

✉seisaku@city.katori.lg.jp

#### 3 香取市災害廃棄物処理計画(案) 環境安全課

☎(54)1290

✉kanshi@city.katori.lg.jp

### 環境安全課

☎(50)1248

03 功勞に 晴れの榮譽

秋の叙勲・褒章



元香取広域市町村圏事務組合消防正監 大久保 廉さん (佐原イ)



元公立特別支援学校長 木内 瑛響さん (鳩山)



元香取広域市町村圏事務組合 香取市消防団副団長 今泉 雅申さん (佐原イ)



元香取広域市町村圏事務組合消防司令長 日下部 幹男さん (山倉)

◇瑞宝単光章



元香取広域市町村圏事務組合消防司令 久保木 隆夫さん (津宮)

全国防犯協会連合会



香取警察署管内少年警察ボランティア連絡協議会副会長 松本 伸一さん (川上)

◇防犯栄誉銅章

叙位・叙勲



元香取市立栗源小学校長 故伊藤 敏行さん (府馬)

◇従六位 瑞宝双光章

04 市民表彰 多大な功績や貢献をたたえ



善行表彰 藤枝 聖司さん (成田市)



善行表彰 BEAUTE DE LABO株式会社 (八日市場)

05 中学生議会 政治を身近に

10月28日、市役所議場で「中学生議会」が開催され、市内7校の代表として14人（議長・副議長、質問者12人）が参加。質問に立った議員は、市政に対して感じている疑問を投げ掛けました。また、参加した生徒全員が答弁内容を真剣に聞き、書き取っていました。なお、質問および答弁内容は、市議会議事録と同様に、市役所1階、佐原中央図書館、小見川図書館で閲覧できます。

☎(50)1239



06 ひとり親控除が新設

個人住民税の税制改正(令和3年度)

令和3年度から適用の個人住民税の主な税制改正は次の通りです。

●給与所得控除、公的年金等控除

控除が一律10万円引き下げ

●基礎控除(33万円→43万円)

控除が一律10万円引き上げ

●扶養控除などの要件

配偶者や扶養控除などの要件が、所得38万円以下から10万円引き上げられ、所得48万円以下の方が対象

●ひとり親控除の新設(30万円控除)

次のすべてに該当する人が対象

◇現在未婚で、事実上婚姻関係にある人もいない

◇所得が500万円以下

◇他の人の扶養になっていない、所得48万円以下の生計同一の子がいる

●寡婦(夫)控除

所得500万円以下の人を対象とする制限が設けられるほか、従来の特定の寡婦と寡夫控除は廃止

●その他

税制改正の詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 税務課 ☎(50)1242

# お知らせ

暮らし

佐原税務署に  
確定申告作成会場を設置

●期間 2月16日(火)～3月15日(月)(平日のみ)

●時間 9時～17時 受付8時30分～16時

●お願い

◇入場時の検温で37・5度以上の人は入場できません

◇先着順に入場整理券を配布します。状況により後日来場をお願いする場合があります

◇令和2年分確定申告のお知らせが届いた人は持参ください

◇期間前でも申告書の作成・相談・提出を受け付けます。

下表の相談会も利用ください  
※相談会では土地・建物・株式などの譲渡所得、初年度の住宅借入金等特別控除、贈与

税の相談はできません

所得税の申告が必要な人

●次に該当する給与所得者

◇給与収入が2000万円を超える人

◇給与を1カ所から受けている人で、給与以外の所得の合計額が20万円を超える人

◇給与を2カ所以上から受けている人で、年末調整されていない給与収入・給与以外の

所得の合計額が20万円を超える人など

●事業・不動産所得者

◇所得の合計額から「所得控除の合計額」を差し引き、その税額からさらに配当控除額を差し引いて残額のある人

確定申告書などの提出・納付

●所得税・復興特別所得税

3月15日(月)まで

●個人事業者の消費税・地方消費税

3月31日(水)まで

※確定申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成できます。

また、便利なe-Taxを利用しましょう

確定申告が不要な年金所得者

公的年金の収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告が不要です。

新型コロナウイルスの影響で、各種教室・イベントなどが中止・変更となる場合があります。

## 今月の納期限

2月1日(月)

市県民税…(第4期)

国民健康保険税…(第7期)

介護保険・後期高齢…(第7期)

## 休日納税相談日

1月31日(日)

8時30分～16時

## 人口と世帯

12月1日現在(先月比)

計…74,401人(- 68)

男…36,983人(- 36)

女…37,418人(- 32)

31,118世帯(+ 5)

※住民税申告が必要な場合あり  
佐原税務署 ☎(54)1331  
税務課 ☎(50)1242

## 就学通知書を送付します

就学通知書には、入学する小中学校名および入学式の日時などが記載されています。入学式には、必ずこの通知書を持参してください。また、次の場合は問い合わせください。

◇1月末までに就学通知書が届かない

◇入学までに転出・転居、その他の異動事項がある

◇私立小中学校へ入学する  
図学校教育課 ☎(50)1239



## 昭和57年～昭和59年製のトヨタ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起る可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っています。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先

株式会社 トヨタミ

フリーコール 0120-104-154

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。



型番表示部

## 介護福祉士受験のための実務者研修

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。通学は国の指定通り全10日間。医療のケアも、きちんと3日間含まれます。1月匝瑳・2月成田・3月匝瑳 開講致します。

詳細は、[すずらん介護福祉学院](#)で検索して下さい。

包括事務局 匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

年始は一部循環バスで運休・運行ルートなどを変更

佐原循環バス(大戸・瑞穂ルート)

1月4日(月)～8日(金)まで第3・4便は「香取神宮」バス停を経由しません。

佐原循環バス(周遊ルート)

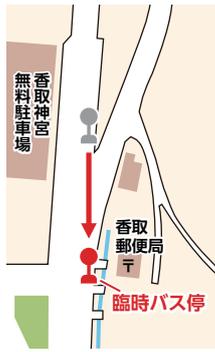
1月9日(土)～11日(祝)・16日(土)・17日(日)は一部の便を運休して運行します。

香取市循環ワゴン(周遊ルート)

1月5日(火)・7日(木)は一部の便を運休して運行します。

香取神宮バス停

1月4日(月)～11日(祝)・16日(土)・17日(日)は県道沿いに設置する臨時バス停に移動します。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

企画政策課 ☎(50)12206

3月1日

障害者法定雇用率引き上げ

障害者の法定雇用率が民間

企業は2.3%、国・地方公共団体などは2.6%、都道府県などの教育委員会は2.5%に引き上げられます。また、対象事業主の範囲が従業員43・5人以上に広がります。

千葉労働局職業対策課

☎043(221)4392

医療費通知を送ります

年に2回(6月・1月)、国民健康保険に加入している世帯全員の医療費を世帯主に通知します。受診日数や医療費の額などを確認ください。

制度内容は市民課へ、診療内容は医療機関へ問い合わせください。

市民課 ☎(50)1228

国保加入者の入院費一部負担金減免

災害や失業などの特別な理由により一時的に著しく収入が減少し、入院費の一部負担金の支払いが困難な場合、収入が市で定めた基準以下の人、申請により減免などになることがあります。

詳細は問い合わせください。

市民課 ☎(50)1228

香取市消防団出初式

出初式に合わせ、7時に防炎行政用無線でサイレンが鳴ります。火災と間違えないよう注意してください。また、式の見学はできません。

期日 1月9日(土)

消防本部 ☎(52)0119

募集・求人

会計年度任用職員

市内小中学校・幼稚園

募集職種

- ① 学校用務員
- ② 業務内容 校内の環境整備(草木の手入れや簡易な修理)、巡回点検など
- ③ 勤務時間 8時～14時45分(学校休業日を除く)
- ④ 特別支援教育支援員
- ⑤ 業務内容 障害のある子どもの学校生活サポートなど
- ⑥ 勤務時間 8時30分～14時45分(学校休業日を除く)

③ 学校保健支援員

④ 業務内容 養護教諭と共に子どもの健康管理・健康教育など

⑤ 勤務時間 8時～16時30分(学校休業日を除く)

⑥ 幼稚園教諭

⑦ 業務内容 クラス担任の補助(クラス担任となる場合もあり)や子どものサポート、時間外保育など

⑧ 勤務時間 8時～16時45分(幼稚園休業日を除く)

⑨ 対象・資格 心身ともに健康な人

⑩ ※③④に申し込みの人は次の資格・免許状を取得していること

⑪ ③: 養護教諭資格(3月末までに取得見込み可)

⑫ ④: 幼稚園教諭の免許状(3月末までに取得見込み可。採用予定日において有効なものであること)

⑬ 募集数 若干名

⑭ 期間 4月1日から1年間

⑮ 時給

⑯ ① 952円、② 1002円、③ 1236円、④ 1140円

※勤務形態により賞与年2回、社会保険、雇用保険を適用

借金の整理	離婚・相続
破産 過払金	金銭問題
各種民事・家事事件	不動産・建築

**神栖・鹿島セントラル法律事務所**

問合せ ☎0299-91-1171 秘密厳守、土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階  
 弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

**発熱外来(オンライン診療)**

受付9時～17時30分 土日祝可

**特定(住民)健診:無料**

国保20歳以上、土日祝可

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

広告

## 市長日誌

11/1～30の主な行動

11月

- 4(水) 庁議(17日)／新型コロナウイルス感染症対策本部会議(17・18・19・22・24日)／一部事務組合連絡会議
- 5(木) 議会運営委員会
- 6(金) 経営体育成基盤整備事業府馬地区竣工記念碑除幕式・竣工式
- 9(月) 12月補正予算市長査定／知事と市町村長との意見交換会
- 10(火) 部課長会議(25日)／叙勲伝達式
- 12(木) 11月臨時会
- 13(金) 千葉県市町村総合事務組合議会定例会
- 15(日) 香北土地改良区臨時総代会
- 16(月) 香取市佐原チャレンジショップ贈呈式及び開業記念式
- 17(火) 香取市民表彰式
- 19(木) スロバキア共和国カヌースプリントチーム事前キャンプに関する覚書締結式
- 24(火) 議会運営委員会／香取おみがわ医療センター附属看護専門学校のある方検討特別委員会
- 25(水) 定例記者会見



### ●選考方法 面接

- 1月15日(金)までに履歴書と資格証明書・免許状の写し(③④のみ)を持参し学校教育課
- 佐原中央公民館
- 対象 パソコン操作のできる健康な人
- 募集数 1人
- 期間 4月1日から1年間の勤務日時 土・日曜日、祝日を含む週4～5日で公民館が指定する日 8時30分～17時
- 業務内容 窓口業務、予約受付など
- 賃金 時給952円
- 選考方法 書類選考、面接
- 電話連絡の上、1月26日(火)までに履歴書を持参し佐原中央公民館

☎(55)1151

### 講座・教室

#### 第2回「伊能忠敬講座」

- 対象 15歳以上(中学生を除く)で講座プログラムすべての日程に参加可能な人
- ※伊能忠敬に関する観光客向けガイド経験者は除く
- 日時 2月7日・14日・21日の日曜日 10時30分～11時30分
- 場所 佐原町並み交流館
- 内容 伊能忠敬の入門的な講座
- 定員 5人(応募多数の場合抽選)
- 参加費 無料
- 1月9日(土)～17日(日)必着の9時～16時30分に、伊能忠敬記念館、市役所・各支

所情報コーナー、市ホームページにある申込書に必要事項を記入し、郵送または直接、〒287-0003 佐原イ1722-1 伊能忠敬記念館

☎(54)1118

#### 創作教室

- 対象 市内在住・在勤の成人
- 場所 小見川スポーツ・コミュニティセンター
- 定員 各15人(最小開催5人)
- 日時・参加費 つるし飾りづくり
- 日時 1月26日、2月9日・23日、3月9日・23日の火曜日(全5回) 13時30分～15時30分
- 参加費 300円程度

消費生活講座

- ボタニカルキャンドルづくり
- 日時 2月17日(水) 13時30分～15時30分
- 参加費 2000円
- 1月6日(水)～15日(金)の9時～17時に電話で生涯学習2班
- 消費生活講座
- 日時 2月4日(木) 13時30分～15時
- 場所 佐原中央公民館
- 内容 香取市総合防災マップの見方と活用方法
- 定員 50人(応募多数の場合抽選)
- 1月25日(月)までに商工観光課

#### 消費生活講座

- 日時 2月4日(木) 13時30分～15時
- 場所 佐原中央公民館
- 内容 香取市総合防災マップの見方と活用方法
- 定員 50人(応募多数の場合抽選)
- 1月25日(月)までに商工観光課

### 催し

#### 山田児童館イベント

##### 竹工作 連射式ゴム鉄砲作り

- 対象 小学生
- 日時 1月31日(日) 13時30分～15時30分、14時30分～16時30分
- 場所 山田児童館
- 定員 各10人(先着順)

どこに頼んでもいいが わからない工事…お電話下さい!  
人も建物もメンテナンスが必要です

木製建具  
家具製作  
ガラス工事

増築・建て替え  
フェンス・ブロック  
外構工事全般  
カギ取り替えなど

**ヤマケン** リフォーム・増改築 (株)山本住建  
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

- 参加費 1000円
- 持物 上履き
- およこふれ愛ひろば
- 対象 0才～未就学児とその家族
- 日時 1月15日(金) 10時～正午
- 場所 香取市民体育館
- 定員 55人(先着順)
- 参加費 無料
- 持物 バスタオル、飲み物、上履き
- 山田児童館
- ☎(78)1050

### 1月 香取市民デー イベント

## 水郷佐原あやめパーク 初春、いなせな 木やり歌で 無病息災祈願デー

●日時 1月10日(日) 10時～16時

●内容

◇先着30人に地元産イチゴをプレゼント

◇小学生以下の先着30人に

ショートケーキをプレゼント

◇フラワーカートによる園内巡り

(小学生以上100円)

◇オープニング(香取<sup>とび</sup>建設工業会)

「木やり歌、<sup>まじ</sup>纏振り」など

◇飲食、物販

☎ 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411



### 新春歩け歩け会

●日時 1月17日(日) 8時30分～(雨天中止)

●集合場所 香取市民体育館

●コース 市民体育館～市内、香取神宮～市民体育館(約10km)

●参加費 無料

●申込 1月6日(水)～10日(日)の9時～17時に電話でスポーツ協会 ☎(55)0003

### 忠敬ウォーク

●日時 1月21日(木) 10時30分～

●集合場所 諏訪下公園

●コース 諏訪下公園～小野川沿い～観福寺～道の駅さわら～佐原駅(約10km)

●参加費 300円

●申込 小早志

☎080(5689)3479  
スポーツ協会 ☎(55)0003

### 健康

#### 献血にご協力を

### 香取神宮

●日時 1月2日(土)～4日(月) 10時～11時45分、13時～15時30分

●健康づくり課 ☎(50)1235

## 図書館だより

- ☎ 佐原中央図書館 ☎(55)1343
- ☎ 山田公民館図書室 ☎(78)4431
- ☎ 小見川図書館 ☎(80)0511
- ☎ さつき館図書室 ☎(75)1100

### きつねびより 吃音のある97人の体験談集

原 真琴/編



吃音のある97人のリアルな体験談集。旧佐原市出身の塙さんの体験談も収録。(きつねっとファクトリー)

### 日本の古典を英語で読む

ピーター・J・マクミラン/著



枕草子の「春はあけぼの」は、どう英訳する？古典80作品を原文と現代語訳、英訳で掲載。(祥伝社)

### せかいのくにでおめでとう!

野村 たかあき/作・絵



新しい年の初めの日。日本では初詣。世界の国々ではどんなお正月を迎えるのかな？(講談社)

◇今月の休館日  
1日(祝)～4日(月)・11日(祝)・18日(月)・25日(月)・29日(金)  
(29日は図書館のみ休館)  
※小見川図書館は蔵書点検のため25日～29日休館

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます



### ご満足頂ける査定額で!!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計など

## 断捨離!! 即現金化!!

総合リサイクルショップ 水曜定休  
**買取金太郎**  
☎0478-79-5912 香取市 買取金太郎 検索  
香取市北3-8-5 アップルビル1F



おかげさまで  
創業 45TH

小見川博善社  
OMIGAWA HAKUZENSHA

ちょうどいい空間のセレモニーホール

## 典 礼 会 館

〒289-0314 千葉県香取市野田448

☎0120-41-8904

通話無料・24時間365日

新しい生活様式のご葬儀

参列者の安全を考慮した  
家族・親族だけの少人数のご葬儀を推奨いたします。

二  
廣  
告

## 身近な相談室

### 法律相談

●弁護士による相談(電話)  
要予約 10時～14時20分  
1月13日(水)(予約日12月23日(水)～)、  
1月27日(水)(予約日1月13日(水)～)  
●司法書士による相談(面談)  
要予約(先着5人) 13時30分～16時  
1月5日(火)・19日(火)(予約随時)  
市民協働課 ☎(54)1138

### 行政相談・人権相談

市民協働課 ☎(54)1138

### 法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分  
千葉地方法務局香取支局 ☎(52)3391

### 配偶者からの暴力に関する相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分  
市民協働課 ☎(54)1138

### LGBTs(性的マイノリティ)の電話相談

年中無休 24時間(通話無料)  
よりそいホットライン ☎0120(279)338

### 心配ごと相談

1月7日(木) 10時～15時  
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

### 生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分  
香取自立支援相談センター ☎(79)0516

### 障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

### 県香取健康福祉センターの相談

●精神保健福祉相談(要予約)  
1月7日(木) 13時30分～、  
1月15日(金) 14時～  
●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・  
C型肝炎検査(無料・要予約)  
1月25日(月) 13時受付 ☎(52)9161  
●配偶者からの暴力に関する相談  
来所相談(水曜日)(要予約)  
電話での相談(月～金曜日)  
9時～17時 ☎(52)9310

### 女性弁護士による無料法律相談会

日時 1月25日(月) 14時～16時50分  
(要予約・1人50分)  
場所 千葉県中核地域生活相談センター  
香取CCC(北3-2-13)  
☎千葉県弁護士会 ☎043(227)8431

### 税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約  
ください。  
◇1月18日(月) 伊藤誠一税理士事務所  
(小見川839-2 朝日テナントビルC号)  
☎(80)0311  
◇1月25日(月) 野村勲税理士事務所(南  
原地新田353) ☎(80)0558  
※税理士や税理士法人と顧問契約をして  
いる人はご遠慮ください  
☎千葉県税理士会佐原支部税務支援対  
策部 佐藤 ☎(52)2511

### 行政書士会による電話無料相談

日時 1月21日(木)  
◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)  
◇無料相談会…14時～(予約優先)  
場所 いぶき館3階  
内容 遺言・相続、許認可申請、農地転  
用、各種契約・届出書類の作成などの困  
りごと  
☎千葉県行政書士会東総支部 山田  
☎050(3393)2324

### 建築無料相談

日時 1月16日(土) 10時～正午  
場所 佐原中央公民館  
内容 建築に関すること全般  
☎千葉県建築士会香取支部 林  
☎(55)1012

### 発明相談会

日時 毎月第3金曜日 13時～16時(要予約)  
場所 香取市商工会(小見川)  
内容 特許、商標登録など  
講師 (一社)千葉県発明協会  
☎香取市商工会 ☎(82)3307

### 事業承継出張無料相談会

日時 1月27日(水) 10時～16時(相談日1  
週間前までに要予約)  
場所 佐原商工会議所  
☎佐原商工会議所 ☎(54)2244

### 障害年金の相談会

日時 1月19日(火) 13時30分～16時  
30分(要予約)  
場所 成田商工会議所(成田市花崎町  
736-62)  
定員 10人程度  
☎NPO法人みんなでサポートちば(申  
し込み専用) ☎070(1541)7661



### 消費生活

#### センター通信

### 排水管の 高圧洗浄トラブルに注意!

☎消費生活センター  
☎(50)1300



#### 事例

排水の高圧洗浄3千円というチラシを見て依頼した  
が、見積書は2万円を超えていた。断りづらく契約  
したが、後日「排水設備が老朽化しているので、全部交換  
したほうがいい。交換しないと家が傷んでしまう」といわれ、  
20万円の排水工事の契約を結んでしまった。

#### ひとことアドバイス

- 低価格のチラシをみて高圧洗浄を依頼したところ、高額な費用を請求されたという相談が増えています。
- 詳細な説明がチラシの目立たない部分に記載されていたり、小さな文字で記載されていたりすることがあります。内容をしっかり確認し、本当に必要な作業なのか冷静に判断する必要があります。
- 排水管洗浄の契約をきっかけに、別の作業の契約を勧誘される場合もあります。必要がない契約はきっぱり断りましょう。
- 不審に思ったら、消費生活センターに相談ください。

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～16時

歯っぴいだよ

## 知覚過敏ってなに？



磨きすぎで歯が削れた、歯周病などで歯ぐきが下がったなど、歯の中心にある神経に、今までより刺激が強くなり伝わってしまうことが原因です。

症状はむし歯と似ていて、冷たさや甘さ・歯ブラシの毛先が触れる、風が当たるなど、ちょっとした刺激でも「ツキーン！」とした鋭い痛みを感じます。

我慢しても痛いだけで治ることはありませんので、早めに歯科医院に相談してください。長年の歯みがきの癖が原因のこともあるので、必ず自宅でのケアの注意点も教えてもらいましょう。再石灰化を助ける、高濃度フッ素配合の歯磨剤を使うのもお勧めです。

図 健康づくり課 ☎(50) 1235

おすすめレシピ

## 豆乳の中華スープ



ポイント  
白菜の甘さで  
おいしさUp!

1人分：エネルギー116kcal 塩分0.9g

材料（4人分）

白菜	160g	豆乳（無調整）	400ml
ベーコン	2枚	水	200ml
長ねぎ	60g	鶏がらスープの素	大さじ3/4
ごま油	大さじ2/3	こしょう	少々

※子ども向けには、長ねぎを玉ねぎに代えましょう

作り方

- ①白菜、ベーコンは一口大に切る。
- ②長ねぎは5mm幅の斜め切りにする。鍋にごま油を熱して白菜、ベーコン、長ねぎを炒める。しんなりしてきたら④を加えて弱火で煮る。火が強いと豆乳が分離してしまうので注意。
- ③白菜がトロツとしたら、こしょうを加えて味を調える。

提供：香取市食育健康推進協議会

香取おみがわ医療センターだよ

## 食事は治療の要

かなめ



食で支える

病院の管理栄養士・栄養士は、患者さんの栄養状態がより良くなるように、医師・看護師・薬剤師など多職種と連携をしながら栄養管理のサポートをしています。

栄養食事指導

血圧が高くて塩分が気になる、糖尿病でおいしいものが食べられないなど、食事に悩みを感じている人は、先生に話してください。管理栄養士が食事の説明をします。

毎日の食事は治療に影響

先生の診察、薬での治療と並行して、栄養を考えた食事を続けることが大切です。治療中だからと制限ばかりではありません。検査結果を踏まえ生活状況に合った食事内容を一緒に考えましょう。

図 香取おみがわ医療センター ☎(82) 3161



自分のからだとの上手な付き合い方

## 生活の変化で起こる生活不活発病に注意！

毎日寒い日が続き、感染症への警戒心もあり、歩くことや身の回りのことなどの生活動作が行いにくくなっていませんか？動かない(生活不活発)ことから、疲れやすく、動きにくい状態となります。そのままにしておくと、動かないため筋力が落ち、心肺機能の低下など全身に影響します。生活不活発病を予防するには、筋力低下をさせないトレーニングだけではなく、趣味や楽しみなど、やりがいを感じられるものを見つけることが大切です。寒い時期は、体を温めるために脂肪を燃やす活動が活発になるため、普段の生活にちょっとプラスしてできることを紹介します。



◇朝起きた時にさゆを一杯飲む  
◇心臓から遠い足を重点的に、足首回し、ふくらはぎマッサージ、太もも摩りをする  
◇背筋をまっすぐにする(猫背に気を付ける)  
◇旬の野菜を食べる。ショウガ、ネギ、トウガラシも活用

図 市民課 ☎(50) 1228

## 休日の夜間 急病診療 1月

●診療日時 日曜日・祝日 19時～22時  
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
1日(祝)	馬場医院 ☎(82) 2730	日新外科胃腸科医院 ☎(54) 5977
2日(土)	坂本医院 ☎(52) 3381	あいざわクリニック ☎(55) 8001
3日(日)	まきの越川診療所 ☎(79) 0705	宇井整形外科 ☎(52) 3131
10日(日)	越川クリニック ☎(55) 8030	布施外科医院 ☎(52) 4580
11日(祝)	島崎医院 ☎(55) 1221	本多病院 ☎(82) 3181
17日(日)	越川医院 ☎(52) 5202	根本医院 ☎(54) 2823
24日(日)	みやうちクリニック ☎(70) 8808	香取医院 ☎(50) 5511
31日(日)	イムス佐原リハビリテーション病院 ☎(55) 1113	日新外科胃腸科医院 ☎(54) 5977

市では医師会の協力の下、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。  
※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

## 子育て支援センター 一覧 ☎…佐原 ☎…小見川

- ☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57) 0643
- ☎ たまつくり保育園「なかよし」 ☎(55) 9500
- ☎ めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375) 5271
- ☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82) 5701
- ☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82) 2643
- ☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82) 3552

## 山田児童館「にこにこ」イベント ☎(78) 1050

- パブちゃんサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族  
1月19日(火) 10時～11時(先着7組)
- ほっとサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族  
2月2日(火) 10時～11時(先着7組)
- にこにこクラブ…未就園の1歳～4歳の子どもと家族  
1月13日・20日・27日、2月3日(火) 10時～11時(先着7組)
- からだであそぼう…未就園の1歳～4歳の子どもと家族  
1月14日・28日、2月4日(木) 10時～11時(先着7組)

## 成人と親子の保健 1月

☎ 健康づくり課  
☎(50) 1235

### 場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター  
※表記の時間は受付時間

### ●みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施  
小見川…4日(月) 相談・骨密度測定  
佐原…6日(水) 相談  
9時30分～10時

### ●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

### ●子育て広場「にやんにやん教室」(要申込・定員各7組)

佐原…12日(火)・26日(火) 10時～11時30分

### ●ママパパ教室・個別コース(要申込・定員各1組)

佐原…29日(金) 10時30分～正午、13時30分～15時

### ●1歳育児相談

佐原…8日(金)(令和2年1月生)・22日(金)(令和2年2月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

### ●4カ月児健診

医療機関での健診となります。対象者には通知します。

### ●10カ月児健診(1月はお休み)

### ●1歳6カ月児健診

佐原…6日(水)(平成31年4月生)・20日(水)(令和元年5月生)

小見川…13日(水)(平成31年4月生・令和元年5月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

### ●2歳6カ月児歯科健診(1月はお休み)

「子どもの健康相談」のお知らせを通知します。

### ●3歳6カ月児健診

小見川…5日(火)(平成29年5月・6月生)

佐原…19日(火)(平成29年6月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

### 香取市民専用

## 健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話しづらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

### 新型コロナウイルス感染症の相談(電話番号が変更)

千葉県発熱相談コールセンター(無休・24時間受け付け)の電話番号が変更となりました。

(旧)☎0570(200)613 → (新)☎03(6747)8414

子育て

## 応援ナビ



## 体を温める食事で風邪予防

寒くなると体力も低下して、風邪を引きやすくなります。食生活を整えることで免疫力が高まり、ある程度予防することができます。基本は睡眠と栄養です。生活リズムを正し、3度の食事をバランスよく取りましょう。

旬の冬野菜の大根、かぶ、ねぎなどは体を温めてくれます。体が温まって血液の循環が良くなると、免疫機能が上がり風邪の予防になります。鍋料理やうどん、雑炊、シチューなどは体を温めてくれる定番メニュー。野菜がたっぷり入り、たんぱく質やビタミン類もバランスよく摂ってお勧めです。朝食にも温かいみそ汁やスープを添えてみましょう。体温が上がり、1日を活動的に過ごすことができます。

☎ 子育て支援課 ☎(50) 1257

# 香取遺産

▲①香取神宮楼門 ②大正10年頃の楼門と二ノ鳥居 ③古絵図に描かれた楼門



## 朱が鮮やかな 香取神宮楼門

vol.174

香取神宮の楼門は、元禄13(1700)年、幕府により造営されたもので、現在は本殿とともに重要文化財となつています。緑に囲まれる中で、鮮やかな朱色の姿は壮麗であり、奥に見える黒色の社殿と見事なコントラストをなしています。

二階建て、入母屋造、平入の建物で、柱間が3つ、中央に扉がついた出入口のある、いわゆる三間一戸の楼門です。全体に丹塗りが施され、上層と下層の間には、高欄付きの廻廊を巡らせています。香取神宮に残る元禄13年造営時の棟札には「京間・桁行四間、梁間二間一尺一寸二分」とその規模が記されています。屋根は銅板葺ですが、これは昭和15年の修理で葺き直したもので、かつては羽葺(板葺)であったようです。

また、正面「香取神宮」の掲額は、日露戦争で連合艦隊を率いた東郷平八郎が揮毫したものです。

楼門には2体の随身像が安置されていますが、正面向って右は武内宿禰、左は藤原鎌足と伝われます。隨身裏手の木彫りの狛犬は、昭和9年に寄贈されたもので、香取神宮の杉で作られました。江戸時代後期に書かれた小林重規の「香取志」などによれば、古くは八龍神が楼上に安置されていたようです。境内を鎮護する役割を担っていたのでしょうか。また、元禄造営時にかつての境内の様子を描いた古絵図には、左右に仁王像が控えた楼門を見ることが出来ます。

以前は、その楼門前に鳥居が建てられていました。香取神宮の一ノ鳥居とされ、そこから西の方向に伸びていた旧参道への石段の先に、二ノ鳥居が続いていました。新年の初詣は混雑を避け、ゆっくりと建物見学も兼ねて参拝してはいかがでしょうか。

生涯学習課 ☎(50)1224

# 香取文芸

**応募方法** ハガキ1枚に未発表の俳句2句・短歌2首のどちらかと本名住所電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり「俳句または短歌」の係まで(こども俳句を除く)毎月10日までの到着分を審査し翌々月号に掲載。作品は、選者により添削される場合があります。  
※他団体へ応募した作品と同じ作品の投稿はご遠慮ください

## 俳壇

奥村 利夫選

竹藪の赤一点の烏瓜

六崎 勇一(木内)

花嫁のブーケ輝く酔芙蓉

西田 まさ子(小見川)

冬ざれや白鳥去り行く遠筑波

黒田 昭二(佐原八)

夢残しあと一枚の曆メモ

柏崎 京子(佐原イ)

秋うらら小江戸巡りの舟の旅

鳥次 勇吉(佐原イ)

## 歌壇

鈴木 一満選

ひたすらに働き来しを若きらに言ひても詮なし歌に詠みおく 菅谷 ふさ(久保)

眼を病める友より蜜柑届きたり大きな文字の便りを添へて 奥村 利夫(一ノ分目)

木犀の香り仄かな庭先に心静めてしばし佇む 大川 千代子(加藤洲)

二階より鹿島の灯り見放ればコンビニートは活気溢るる 宮崎 弘(白井)

霊峰なる富士を望みぬ我が里わ無事な生活祈りてやまず 細野 しけ(仁良)

## こども俳句

小学生が詠む「香取の四季」  
【川崎 寛美選】  
※3年生時に詠んだ句です

書き初めて 何度も書いて 成功だ

本宮 慧人(香取小)

いってきます 地面と息が 真っ白だ

浜田 結衣(佐原小)

まち歩き おの川見れば こたつ船

林 朱音(小見川北小)

# 香取写真館



10/31 11/1・3

## 文化に触れる機会を

佐原文化協会 秋の発表会／佐原中央公民館  
市民文化祭はコロナの影響で中止となりましたが、発表の機会を作りたいと企画されました。規模は縮小されたものの、展示された力作は目を引くものばかりで、「文化は生きる力なんです」と宮永会長は熱く語ってくれました。



10/16

## 花 咲くころに、また会おうね!

スイセンの球根植え／水郷佐原あやめパーク  
東大戸小学校4年生25人が、あやめパークにスイセンの球根を植えてくれました。児童たちがスコップを使って一生懸命植えた球根は、12月終わりごろから始まる開花時期に美しい花を咲かせることでしょう。



11/6

## 水田の大区画化事業が完了

経営体育成基盤整備事業 府馬地区竣工記念碑除幕式・竣工式  
この地区の水田は、小区画や狭い道路、排水機能の改善などが課題でした。県をはじめとする関係機関の協力を得ながら、10数年の歳月を費やし、大区画化や農道、用排水路を整備。竣工記念碑の除幕式と竣工式が行われました。



10/30

## 秋色、とりどり、咲き乱れ

菊が咲きました／見崎さん自宅  
菊を栽培している見崎清定さん宅(富田)で色とりどりの菊が咲きました。菊といっても色や形、大きさは品種によって全く異なり、地植え1,000本、鉢は800鉢もの菊を栽培している見崎さん宅はさながら菊の博物館のようでした。



11/18

## 目標達成のため何をすべきか

SDGs(持続可能な開発目標)を学ぶ／新島中学校  
成田国際高校の石毛一郎教諭を講師に迎えた特別授業。1、2年生が9つのグループ(国)に分かれカードゲームを開始。与えられたお金と時間を使うプロジェクト活動で「貧困撲滅」や「環境保全」などのゴールを目指しました。



10/31

## TRICK or TREAT?

英語でハロウィン／県立水郷小見川少年自然の家  
国際交流協会協力の下、英語の歌とダンスを体験したり、カボチャ飾りを作ったりしました。最初は英語に戸惑っていた子どもたちも、最後には国際交流員の掛け声に、元気よく「Treat!」と返してお菓子をもらっていました。

# ブカツ〜信 中学校部活紹介



## 日々精進!

私たち佐原中柔道部は、1・2年生合わせて14人で一生懸命練習に取り組んでいます。一日一日の練習を大事にし、常に礼儀を心掛けています。顧問の先生や保護者の皆さんに良い結果を報告することができるように頑張りたいです。

佐原中学校

柔道部



## 県内で唯一のカヌー部です!

3年生引退後、1年生3人、2年生6人となりました。カヌーのみならず、礼儀やマナーも大切にしながら、黒部川での練習に励んでいます。冬場の厳しい環境の下で体力・精神力を養い、目標に向かって頑張っていきたいと思います。

小見川中学校

カヌー部

2歳になったよ

# うちの子

HAPPY BIRTHDAY

市内在住で平成31年3月～4月に生まれたお子さんを、1月12日(火)まで募集中です!

秘書広報課 ☎(50)1204

申し込みは  
コチラ▼



おおのみお  
**大野 未桜ちゃん**  
寺内  
うちのやんちゃ娘☆  
歌とダンスが大好き♡



たかねゆう  
**高根 優空ちゃん**  
佐原ホ  
アンパンマンが大好きな  
元気な女の子です!



やまもりんな  
**山本 凜華ちゃん**  
小見川  
元気いっぱい♡家族  
みんなの癒しです!



きうちえいた  
**木内 瑛太くん**  
鳩山  
車で遊ぶのが  
大好きです!



とみた かなる  
**富田 翔くん**  
津宮  
ワンワン大好き♡我が  
家の末っ子アイドル☆



ちばしなり  
**千葉 日花里ちゃん**  
堀之内  
歌とダンスが大好き♪  
我が家のおひさまだよ



ちばりょうた  
**香取 陽太くん**  
佐原ホ  
石と葉っぱって何個  
拾っても飽きないなー



ちばりこ  
**香取 凛ちゃん**  
佐原口  
コキンちゃん  
大好き♡

# アトリエ K

応募方法

作品の写真もしくは実物、氏名・住所・作品  
タイトルを郵送またはホームページから  
〒287-8501 秘書広報課 ☎(50)1204



気取らない優美さ  
平塚 幸吉さん (篠原イ)

今回は香取市の独自ブランド「ちば香取のすぐれもの」を特集。インタビューした皆さん全員が「香取市のものを使って、いいものを作りたい」という思いを語っていたのが印象的でした。地域活性化のためには、何よりも地元こだわりの強い思いが大切なのだと思います。…あと、おいしいものをたくさん知ることができてラッキーな取材でした(笑) (N)

## 編集後記