

# 広報 香取

Public Relations Katori

2020

# 12

月

No.309  
広報かとり

牛乳パックは  
資源だよ！

## 特集 Q. どうやってごみを減らす？

市内すべての小中学校で行われている給食の牛乳パックリサイクル。ごみの減量化と学習の両方を兼ね備えた取り組み(写真は小見川東小学校4年生児童たち)。次ページからの特集では、ごみの減量化をみんなで考えてみました。

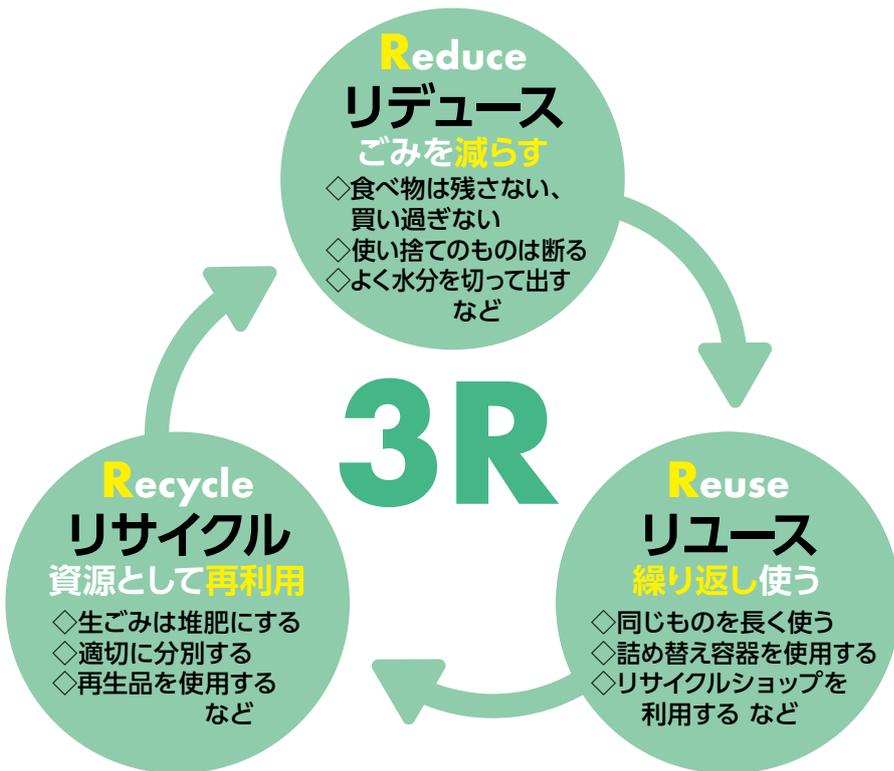


**課題**

- 伊地山クリーンセンターの老朽化
- 最終処分場の限界

コロナ禍で私たちの生活スタイルは一変。各家庭では、細心の注意を払いながらごみ出しをしてもらっています。ごみ処理に携さわる皆さんもコロナ対策を講じています。一方で、処理施設は老朽化により稼働できなくなる日が刻一刻と近づいています。皆さんの税金で支えている処理費用の削減や施設の延命化のため、減量化は重要。最終的にはごみ袋の削減にもつながり、家計の負担を軽減します。

問 環境安全課 ☎(50)1248



A  
こたえ

スリーアール  
**3R**を生活に取り入れる



給食は残さず完食(小見川東小)

3Rとは、環境になるべく負荷をかけない循環型社会を形成するための標語で、リデュース、リユース、リサイクルの三つの頭文字をとった言葉です。

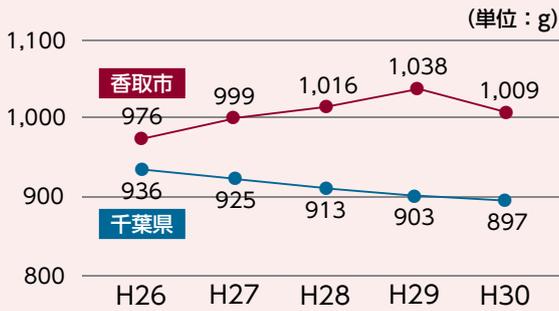
最も重要なのはリデュース。そもそもごみを出さなければごみは増えません。家庭での食事や外食、宴会などで食べ残さないなど、日々のちょっとした心掛けがごみを減らします。

リユースは、まだ使える物を捨てずに使い続けること。修理したり、人に譲ったりすれば、一つの物を長く使い続けられます。

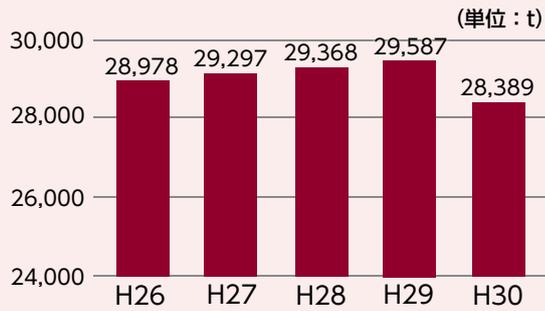
リサイクルは、使い終わった物を資源にすること。正しく分別して資源化することで、新たな製品に生まれ変わります。

毎日出るごみの量を確認

一人一日当たりのごみの排出量



ごみの年間総排出量



年間総排出量は約3万t

平成30年度のごみの年間総排出量は2万8389tで、前年度と比べると減少していますが、近年は約3万tで推移し、人口は減少していても、ごみは減少傾向とはいえません。

また、一人一日当たりのごみの排出量は1009gと、県平均の897gより112g多く、排出量を削減させる必要があります。

処理経費は年10億円超え

令和元年度のごみ処理経費は11億4223万円。10億円を超える巨額で、日々の処理費用に加え、伊地山クリーンセンターの焼却炉修繕費用も掛かっているため、焼却炉に優しいごみの排出が必要

です。



東大戸小4年 山口 姫華さん

A 子どもへの頃から

伊地山クリーンセンター見学会

東大戸小学校4年生25人が、社会科の校外学習で、伊地山クリーンセンターを見学しました。

ごみ問題は子どもの頃から学ぶことが大切。児童たちはごみ処理現場に触れ、熱心にメモを取りました。



焼却炉で使用のレンガなどに触れる



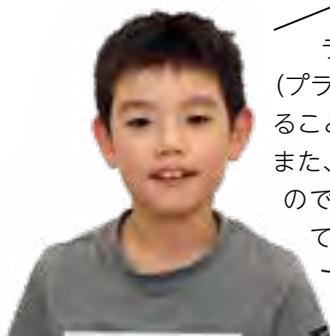
コロナの影響で布類が山積み



児童からの質問に担当者が回答



可燃ごみの搬入口のごみピットを見学



ペットボトルのラベルに分別のマーク(プラマーク)が付いていることを初めて知りました。また、分別が大事だと知ったので、自分もなるべく行っていきます。

大竹 爽平さん

食べ物を作る時、無駄に作ると食べ残しで食品ロスが出るので、食べられる分だけ作ることが大切だと分かりました。これからは、食べ残さないようにしたいです。

加藤 凜音さん



# 減らすには

## 食べ残しを減らし、より丁寧な分別に

家庭ごみの減量化で1番やってほしいことは、食べ残さないことです。生ごみは、約4割が水分なんです。食べ残してしまった場合にも、よく水を切ってから出してください。

なお、可燃ごみとして出されたごみの中に多くの資源



▲飛まつ拡散に配慮しながらのクレーン作業

物が混じっています。雑誌、新聞、ダンボール、プラマークなどはリサイクルできます。「少くくらは可燃ごみに捨てても…」という気持ちもあると思いますが、処理費削減のため減量化の協力をお願いします。

また、ペットボトルですが、中身が残っていたり、キャップとラベルが付いたまま出されていたりするものが、まだ多く見られます。キャップは市役所や各支所などに、ラベルは、はがしてプラマークで出してください。ペットボトルの中をすすぐことも忘れずに。

可燃ごみの中に燃やしてはいけない不燃ごみや危険物が混じると、焼却炉の故障の原因になります。修繕している間は、焼却できませんし、修繕費には皆さんの税金が使われます。分別をして、焼却炉の延命化に協力ください。

伊地山クリーンセンター  
場長 林 武夫さん



処理場

## 分別に迷ったら「ごみサク」！



この紙マーク、見たことありますか？ よく見るとこの人は、分別に熱心な人です。でも、実は、紙マーク=雑がみとして出せるってことではないんです。実は私自身も担当になる前は勘違いしていたところなので、ご注意ください。ビニールやアルミでコーティングされているアイスクリームやヨーグルトカップ、紙コップ、カップ麺のふたなどは、雑がみではなく可燃ごみとして出

▼電子版  
ごみ分別辞典  
「ごみサク」



してください(10月号に掲載)。コーティングされていると再利用するのが難しいからです。

また、紙類は、雑誌、新聞、ダンボール、その他の雑がみの4種類に分別して出すと再利用しやすいので、協力をお願いします。雨の日は、紙類、衣類・布類をごみステーションに出さず、次の収集日に出してください。水に濡れると資源として再利用できません。

ごみの分別に迷ったら、「ごみサク」を利用ください。スマホなどで検索すれば、すぐに最新の分別方法が表示され、とっても便利です。

香取広域市町村圏事務組合  
分別減量化担当 木内 三佳さん



啓発担当



◇発熱やせきが出るなど体調がすぐれない人は、ごみを持ち込まない  
◇施設内ではマスクを着用し、ごみの積み下ろしは、搬入者が行う  
◇他の人との十分な距離を保ち、速やかに入退場する



コロナ禍での  
ごみの持ち込み

伊地山クリーンセンター、長岡不燃物処理場への家庭ごみの持ち込みは、通常通り受け入れを実施していますが、ごみの持ち込みの際は、資源物、可燃ごみ、不燃ごみに分別し、次のことに協力ください。  
◇使い捨てマスクは、雑がみではなく、可燃ごみで出す  
◇処分を急がない物は、持ち込みを控え、ごみステーションに出す

## 水分は取り除き、袋はしっかりしばって

収集業者

**約** 20年前、収集業者の労働環境改善などのために、収集業者が集まって設立したのが佐原環境リサイクル協同組合です。現在は、資源物、可燃ごみ、不燃ごみと、ほとんどの品目の収集業務をしています。コロナ禍ではありますが、我々はエッセンシャルワーカー(人々が日常生活を送るため欠かせない仕事を担っている人たち)として仕事を止めるわけにはいきません。収集中はマスクと手袋を着用、収集後は手を消毒し、感染しないよう対策を徹底しています。



また、可燃ごみの収集時に思うことは、ごみの中から水分や

佐原環境リサイクル協同組合  
代表理事 栗林 利男さん

液体のものをできるだけ取り除いてほしいということですから。それだけで1回で収集できる量がだいぶ変わります。袋の空気を抜いてもらおうと破裂せず、飛まつを防ぐことができます。また、ごみ袋をしっかりしばり、きちんと分別して出してほしいと思います。中身が何だか分からず、怖いと感じることもあります。でも市民と1番向き合っている仕事と考え、誇りを持っているんですよ。先日は「コロナ禍での収集、ご苦労さまです」というお礼の貼り紙が収集袋に貼られていて、大変励みになりました。

▶市民からの心温まるお礼の貼り紙



## 「誰かがやらなきゃ」という思い

自治会

**土** 野平自治会は、142世帯あって1班から5班までの五つの班に分かれてるんです。ごみステーションの維持管理は、1カ月ごとに担当する班を変えて行っています。ステーションは、集会施設と児童公園の2カ所あって、集会施設のステーションを担当したら、次は児童公園のステーションを担当するといった具合です。月に2回くらい収集日の前日に集まって、維持管理しています。みんなが顔合わせて作業するのがいいと思ってやってます。元気そうな顔を見るっていいじゃないですか。維持管理もすべてがうまくは行きません。「きちんと分別しましよ



吉野平自治会  
自治会長 田中 文雄さん

う」といった内容の回覧板を回すこともあります。でも同じ地区内のことですし、やり過ぎないように気を付けています。また、集会施設は地区の端にあり、不法投棄がされやすいため、監視カメラを2台設置しています。

自主防災会では廃品回収も行っていて、ダンボール、アルミ缶、新聞紙を回収しています。回収で得た利益は、防災のヘルメットやライトなど、災害時に使用できる備品購入に充てていて、もしものときに備えてます。



▲昨年、公園内に新しく整備したリサイクル・ごみステーション

普段の生活の中で、ごみの減量や分別をする作業はとも面倒なもの。負担に感じている人も多いと思います。時間のない時や外出先などでは余計におろそかになってしまいがちです。このため、確実にできることから無理せず始めてみましょう。市ホームページにはごみの減量化に関して詳しく掲載していますのでご覧ください。



**まとめ**  
できることから  
始めてみましょう

市では、高齢者や障害者のみで構成されている世帯のうち、家庭ごみをステーションまで持ち出すことが困難であり、かつ、身近な人の協力が得られない世帯を対象に家庭ごみ戸別収集をしています。詳細は、環境安全課に問い合わせ(☎50)1248)するか、市ホームページで確認ください。



**ごみ出しが  
困難な人への支援**

# 市の予算執行状況

令和2年度上半期(4月～9月)の予算執行状況をお知らせします。

閩財政課 ☎1207

## 一般会計

予算現額 469億2,171万円 収入済額 244億3,615万円(収入率52.1%)  
支出済額 210億7,162万円(支出率44.9%)

歳入		歳出	
上段：予算現額		上段：予算現額	
下段：収入済額(収入率)		下段：支出済額(支出率)	
144億2,365万円	国庫支出金	131億9,336万円	民生費
94億5,305万円(65.5%)		41億 96万円(31.1%)	
85億 565万円	市税	117億2,422万円	総務費
51億5,254万円(60.6%)		90億3,519万円(77.1%)	
83億4,292万円	地方交付税	46億7,316万円	農林水産業費
60億7,650万円(72.8%)		7億3,510万円(15.7%)	
55億8,980万円	県支出金	38億7,607万円	教育費
5億6,431万円(10.1%)		12億7,193万円(32.8%)	
27億1,797万円	市債	37億9,350万円	公債費
0円(0.0%)		18億3,072万円(48.3%)	
20億5,738万円	繰入金	29億7,359万円	衛生費
0円(0.0%)		12億6,493万円(42.5%)	
15億7,385万円	繰越金	29億3,624万円	土木費
15億7,385万円(100.0%)		10億4,896万円(35.7%)	
15億3,200万円	地方消費税 交付金	18億3,370万円	消防費
9億3,392万円(61.0%)		7億8,717万円(42.9%)	
8億2,296万円	諸収入	15億4,743万円	商工費
1億3,891万円(16.9%)		8億 150万円(51.8%)	
4億 円	地方譲与税	3億7,044万円	その他
1億2,027万円(30.1%)		1億9,516万円(52.7%)	
9億5,553万円	その他		
4億2,280万円(44.2%)			

### ●特別会計

会計	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	97億1,308万円	40億1,818万円	41.4%	34億7,011万円	35.7%
介護保険事業	73億9,668万円	29億7,664万円	40.2%	28億6,915万円	38.8%
観光事業	1億5,910万円	0円	0.0%	9,017万円	56.7%
土地取得事業	10万円	0円	0.0%	0円	0.0%
後期高齢者医療事業	10億6,400万円	3億4,751万円	32.7%	2億1,589万円	20.3%
太陽光発電事業	2億4,848万円	1億3,400万円	53.9%	6,374万円	25.7%
合計	185億8,144万円	74億7,633万円	40.2%	67億 906万円	36.1%

### ●公営企業会計

会計	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率	
水道事業	収益的	19億3,994万円	9億1,557万円	47.2%	18億3,407万円	3億9,722万円	21.7%
	資本的	13億5,230万円	2億7,600万円	20.4%	20億 4万円	4億3,930万円	22.0%
簡易水道事業	収益的	1億3,679万円	3,109万円	22.7%	1億2,480万円	1,549万円	12.4%
	資本的	9,431万円	4,820万円	51.1%	1億4,156万円	4,383万円	31.0%
病院事業	収益的	32億6,698万円	16億 13万円	49.0%	35億8,506万円	15億7,845万円	44.0%
	資本的	8億 39万円	9,609万円	12.0%	9億 679万円	6,239万円	6.9%
公共下水道事業	収益的	16億3,482万円	7億2,236万円	44.2%	16億3,245万円	2億 438万円	12.5%
	資本的	7億 616万円	9,447万円	13.4%	11億4,434万円	3億7,759万円	33.0%
農業集落排水事業	収益的	3億 653万円	1億5,069万円	49.2%	2億7,548万円	3,769万円	13.7%
	資本的	2,103万円	486万円	23.1%	9,517万円	4,474万円	47.0%
合計	102億5,925万円	39億3,946万円	38.4%	117億3,976万円	32億 109万円	27.3%	

\*四捨五入の都合上、各数値の合計額と合計欄の数値が一致しないことがあります

公表します

# 市職員の給与など

市職員の給与や職員数などを市民の皆さんに  
知ってもらうため、令和2年4月1日現在の状  
況をお知らせします。

団 総務課 ☎ 1240

## 1 職員給与費の状況

職員数 (A)	給与費			一人当たり 給与費(B/A)
	給 料	期末・勤勉手当など	計(B)	
527人	21億2,300万円	11億7,194万円	32億9,494万円	625万円

## 2 職員の平均給与月額・初任給などの状況

### ●職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職(397人)	44.0歳	33万6,669円	38万1,867円
技能労務職(33人)	54.8歳	36万 530円	37万8,436円

### ●職員の初任給の状況

区 分		香取市	千葉県	国
一般行政職	大学卒	18万8,700円	18万8,700円	18万2,200円
	高校卒	15万4,900円	15万4,900円	15万 600円

## 3 職員の手当の状況

### ●期末手当・勤勉手当

区 分	期末手当	勤勉手当
香取市	2.6月分	1.9月分
千葉県	2.6月分	1.9月分

### ●時間外勤務手当

支給実績(令和元年度決算)	1億6,015万円
職員1人当たり平均支給年額 (令和元年度決算)	28万4,000円

### ●退職手当(支給率)

区 分	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.67月分	24.59月分
勤続25年	28.04月分	33.27月分
勤続35年	39.76月分	47.71月分
最高限度額	47.71月分	47.71月分
加算措置	定年前早期退職特例措置(2%~20%)	
1人当たり平均支給額(※)	385万2,000円	2,009万2,000円

(※) 退職手当の1人当たり平均支給額は、令和元年度に退職した職員に支給された平均額です。

## 4 職員数の状況 (表の単位:人)

### ●一般行政職の級別職員数の状況

8級	8人(2.0%)	部長・参事・会計管理者または職務の複雑困難および責任の度がこれらと同程度の職務
7級	30人(7.6%)	課長・副参事または職務の複雑困難および責任の度がこれらと同程度の職務
6級	31人(7.9%)	主幹の職務またはこれらと同程度の職務
5級	57人(14.5%)	副主幹の職務またはこれらと同程度の職務
4級	163人(41.4%)	主査の職務またはこれらと同程度の職務
3級	51人(12.9%)	主任主事・主任技師の職務またはこれらと同程度の職務
2級	30人(7.6%)	高度な知識または経験を必要とする業務を行う主事・技師の職務またはこれらと同程度の職務
1級	24人(6.1%)	定型的な業務を行う主事・技師の職務またはこれらと同程度の職務

※市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数

### ●令和2年度採用者数(4月1日付)

区 分	男性	女性	計
一般行政職上級	6	3	9
一般行政職初級	2	2	4
一般行政職初級(障がい者)	1	0	1
保健師職	0	1	1
保育士職	1	2	3
任期付保育士職	1	1	2
計	11	9	20

### ●令和元年度退職者数

定年退職	16	※分限退職・懲戒免職・死亡退職者はいませんでした
勸奨退職	2	
普通退職	9	
計	27	

01 市役所からの  
年末年始のお知らせ

市役所・支所の業務

年末は12月28日(月)まで、年始は4日(月)から行います。

● 戸籍の届け出

出生・死亡・婚姻などは、休み期間中も受け付けます。

◇ 受付場所

市役所警備員室 ☎1111

いぶき館管理事務所 ☎(82)1123

※証明書のコンビニ交付は、12月29日(火)～1月3日(日)停止  
ごみの取り扱い

● ごみ直接搬入

施設への直接搬入は、12月30日(水)の16時までです。

なお、年末年始は混雑が予想され、荷下ろし作業に時間が掛かります。余裕を持ってお越しく下さい。

※破砕が必要な大型可燃ごみ、枝木などは、12月19日(土)の16時まで

岡伊地山クリーンセンター

☎(59)2148

長岡不燃物処理場

☎(78)2144

し尿くみ取り

年末のくみ取りは、12月28日(月)の正午までです。

● 佐原・栗源 申し込みは、

12月24日(木)の16時までに(株)香取清掃センター ☎(52)6244

● 小見川・山田 申し込みは、12月24日(木)の16時までに(株)五十嵐商会 ☎(78)3014

火葬

● 休業日 1月1日(祝)～3日(日)

(北総斎場で電話受け付けは行っていません)

● 岡北総斎場

おみがわ聖苑

☎(72)3166  
☎(82)3293

可燃ごみ

	最終収集日	収集開始日
月・木コース	12月28日(月)	1月4日(月)
火・金コース	12月29日(火)	1月5日(火)
水・土コース	12月30日(水)	1月6日(水)

ごみ直接搬入・佐原清掃事務所・し尿くみ取り・火葬

	27日	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)
ごみ直接搬入	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
佐原清掃事務所	×	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
し尿くみ取り	×	△	×	×	×	×	×	×	○	○	○
火葬	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	○

△…午前のみ実施

公共施設

詳細は各施設にお問い合わせください。

休み

	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)
佐原中央公民館 ☎(55)1151												
佐原文化会館 ☎(55)1161												
佐原中央図書館 ☎(55)1343												
香取市民体育館 ☎(55)1290												
いぶき館 ☎(82)1123												
小見川図書館 ☎(80)0511												
小見川スポーツ・コミュニティセンター ☎(83)0101												
小見川B&G海洋センター ☎(82)1000												
山田公民館(図書室含む) ☎(78)4431												
山田児童館 ☎(78)1050												
山田B&G海洋センター ☎(78)3204												
さつき館(図書室含む) ☎(75)1100												
栗源B&G海洋センター ☎(75)3311												
伊能忠敬記念館 ☎(54)1118												
伊能忠敬旧宅 ☎(54)1118												
水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411												
水郷佐原山車会館 ☎(52)4104												
佐原町並み交流館 ☎(52)1000												

## 02 ブロック塀など 塀の点検はお済みですか

ブロック塀など、下表の項目を点検し、一つでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

### ●撤去工事への助成

市では、道路に面する危険なブロック塀などの撤去工事の助成を行っています。

助成額は、撤去費用の3分の2以内で、1m当たり4000円までです。

詳しくは、問い合わせるか、市ホームページで確認ください。



岡都市整備課

☎(50)1214



### コンクリートブロック造の点検リスト

<input checked="" type="checkbox"/>	塀の高さは地盤から2.2m以下か
<input checked="" type="checkbox"/>	塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
<input checked="" type="checkbox"/>	塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか(塀の高さが1.2m超の場合)
<input checked="" type="checkbox"/>	コンクリートの基礎があるか
<input checked="" type="checkbox"/>	塀に傾き、ひび割れはないか
<input checked="" type="checkbox"/>	塀に鉄筋が入っているか(専門家に要相談)

### 組積造の点検リスト

<input checked="" type="checkbox"/>	塀の高さは地盤から1.2m以下か
<input checked="" type="checkbox"/>	塀の厚さは十分か
<input checked="" type="checkbox"/>	塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
<input checked="" type="checkbox"/>	基礎があるか
<input checked="" type="checkbox"/>	塀に傾き、ひび割れはないか

※組積造とは、れんが造、石造、鉄筋のないブロック造をいう

## 03 パブリックコメント あなたの意見を聞かせてください

パブリックコメント(市の政策などへ意見を募るの制度)に基づき、意見を募集します。

### ●香取市空家等対策計画(案)

#### ●計画(案)の概要

空家等対策の推進に関する特別措置法に基づき、空家などに関する対策を総合的かつ計画的に実施するために策定する計画です。

#### ●資料の公表場所

都市整備課、市役所・各支所1階情報コーナー、市ホームページ

●募集期間 12月10日(木)～令和3年1月15日(金)

●提出方法 氏名・住所・電話番号を記入の上、都市整備課に持参または、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出(電話不可)

※用紙は各公表場所に設置のほか、市ホームページからダウンロード可

●提出先 〒287-8501

都市整備課 ☎(54)7654

岡都市整備課 ✉toshi2@city.katori.lg.jp ☎(50)1214

## 04 図書館(室)4館に図書除菌機を設置 安心して本が借りられます



新型コロナウイルス感染拡大予防のため、佐原中央図書館、小見川図書館、山田公民館図書室、さつき館図書室に図書除菌機が導入されました。

本を入れて風を送りながら約30秒間、紫外線を当てることで除菌できます。本は一度に6冊まで入れることができ、新聞や紙芝居にも使えます。使い方は職員にお尋ねください。

岡佐原中央図書館 ☎(55)1343

## お知らせ

暮らし

家屋を取り壊したら  
12月28日(月)までに届け出を

固定資産税・都市計画税は毎年1月1日現在の状況で課税されます。家屋も令和3年1月1日現在で存在する建物が令和3年度の課税対象となります。

令和2年中に取り壊した家屋がある場合、12月28日(月)までに税務課へ連絡ください。現地確認の上、翌年度の課税対象から除外します。

また、家屋の新築・増築をした場合も連絡ください。

税務課 ☎(50)1223



固定資産税(償却資産)  
申告は2月1日(月)までに

固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産(事業のために用いている構築物、機械、器具、備品など)に課税されます。令和3年1月1日現在、償却資産をお持ちの人は、2月1日(月)までに申告書を提出してください。

令和2年度分の申告をした人、令和2年中に新たに事業所を設立した人には、申告に必要な書類を12月中に郵送します。新たに申告が必要で申告書がない場合は、税務課に問い合わせください。

また、償却資産を他の事業所に貸し付けている人も、所有状況を申告してください。受け付け終了後、申告内容を確認するため実地調査を行う

新型コロナウイルスの影響で、各種教室・イベントなどが中止・変更となる場合があります。

場合があります。

太陽光発電設備も申告を

太陽光発電設備も償却資産の課税対象です。市内に設備を所有している法

人と、発電出力が10kW以上の設備を所有している個人は、申告書を提出

してください。

電子申告 eLTAxも

利用できます

詳細は、地方税共同機構のホームページをご覧ください。

☎ <https://www.eltax.lta.go.jp/>

●申告が便利に

◆複数の自治体への申告が、1回のデータ送信操作で可能

◆eLTAxに対応した市販の税務・会計ソフトで作成した申告データが利用可能

税務課 ☎(50)1223

今月の納期限

12月28日(月)

国民健康保険税…(第6期)

介護保険・後期高齢…(第6期)

休日納税相談日

12月27日(日)

8時30分~16時

人口と世帯

11月1日現在(先月比)

計…74,469人(-79)

男…37,019人(-47)

女…37,450人(-39)

31,113世帯(-9)

要介護認定者の障害者  
控除の認定書を交付

障害者控除対象者認定書は、次の申告時に障害者控除を受けるために必要です。

◆令和2年分の所得税

◆令和3年度分の市県民税

●対象 市で要介護1~5に

認定された満65歳以上の人

※認定調査票の、認知症高齢

者および障害高齢者の日常生活自立度の両方が自立の人は

対象外

●申請者 本人または対象者

を扶養している人

●申請に必要なもの

◆申請者の印鑑

◆申請書(高齢者福祉課・各

支所介護保険担当窓口で配布

のほか、市ホームページから

ダウンロード可)

●受付開始日 12月1日(火)

☎

発熱外来(オンライン診療)

受付9時~17時30分 土日祝可

特定(住民)健診:無料

国保20歳以上、土日祝可

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

戸建 入居者募集!! 集合住宅

香取市小見川 新築2棟4月初旬入居可  
白井ハイツ 第29・30棟  
家賃 **68,000円**

■エアコン2台/ウォシュレット完備  
■洋6/洋6/和4.5/DK8  
■おみがわこども園・小見川市役所徒歩7分

■お問合せ  
丸神不動産(株) ☎83-9411

香取市虫幡  
白井ハイツ 第1-202  
家賃 **35,000円**

■エアコン付/ウォシュレット完備  
■洋6/和6/DK6  
■清水こども園・コンビニ・高速バス停徒歩2分

■設計・施工・管理  
合同会社 シライ ☎82-5450

● 交付日 令和3年1月4日

(月)

※12月中に申請した人には、交付日以降に郵送します。対象者が税法上の基準日(12月31日)前に死亡している場合は、12月中でも交付します

● 申請・交付場所 高齢者福祉課・各支所介護保険担当窓口(郵送可)

● 高齢者福祉課

☎(50)1208

## 緊急情報メールの登録を

大雨が降っていると、防災行政用無線が聞こえない場合があります。そのため、避難勧告など重要な情報は無線のほか、市ホームページ、緊急情報メール、Yahoo!防災速報、防災情報Twitterなど複数の手段で情報発信を行っています。

しかし、携帯メールやSNSを使い慣れていない人には、情報が伝わらない可能性があります。地域や家族の中で不慣れな人がいるときは、情報共有をお願いします。

また、自宅区域が土砂災害警戒区域なのか、利根川などの浸水想定区域なのかを総合防災マップや、市ホームページから事前に確認しておきましょう。

メール配信などの登録方法は、市ホームページや総合防災マップ、9月号「特集 その日に、備えを」などに掲載しています。

☎ 総務課 ☎(50)1201



## 医療費が高額になったときは

1カ月の医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分を高額療養費として支給します。

申請しましょう 限度額認定

限度額認定の提示で、医療機関での支払いが自己負担限度額までとなります。

● 対象

◇70歳未満で国民健康保険料

を完納している人

◇70歳以上で非課税世帯の人

◇70歳以上で3割負担の被保険者全員の課税所得がいずれも690万円未満の人

※右記以外の人は、保険証の提示で医療機関での窓口支払いが自己負担限度額まで

高額医療・

高額介護合算療養費制度

世帯内で同一の医療保険に加入し、介護保険と合わせた自己負担額が基準額を超えたとき、年に一度支給します。

市の国民健康保険と後期高齢者医療に加入している該当者には、案内を送ります。

☎ 市民課

☎(50)1228



## 佐原共通商品券 還付手続きをお忘れなく

還付期限は12月14日(月)まで

協同組合佐原信販は、5月22日に破産手続開始の決定を受けました。同社発行の商品券をお持ちの人は、還付を受けることができます。

券をお持ちの人は、還付を受けることができます。

法令に基づいた範囲内での還付となり、還付金額は未定です。

● 申請方法 申出書、協同組合佐原信販発行の商品券などの必要書類を郵送もしくは持参

※詳細は、問い合わせください。希望する申請方法で問い合わせ先が変わります

☎ 関東財務局

◇ 郵送申請

☎048(600)1152

◇ 直接申請

☎043(251)7214



## 屋根・外壁の塗り替えセミナー

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます

佐原文化会館 第3練習室

12/9(水) 9:30~11:30

※新型コロナウイルス感染症防止対策の上実施致します。

お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎0120-861-761

主催 一般社団法人 市民講座運営委員会

参加費 無料 (要予約)

業者に見積もりを取る前の外壁塗装の教科書を差し上げます

借金の整理

離婚・相続

破産 過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

## 神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171

秘密厳守、土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属)

鹿島セントラルビル新館5階

弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属)

茨城県神栖市大野原4-7-11



た」と消防職員を偽る

◇「住宅用火災警報器の点検に来ました」と言って、点検後に高額な請求をする

◇設置しないと罰金などと脅し、「今だけの特別価格」を強調して買わせる

◇「防災グッズを置いておくといいですよ」と言って、販売、無料配布を勧めてくる  
10年を目安に交換を

設置から10年以上経過している場合、内部の電子機器が

劣化している恐れがあり、本体の交換をお勧めします。  
消防本部 ☎(52)1192



## ごみステーションには出せません! 事業系ごみ

各地区に設置してあるごみステーションは、利用者が協力して管理しており、家庭から排出されたごみだけを回収するステーション



ンとなっています。

事業系ごみはごみステーションに出せません。伊地山グリーンセンターに直接搬入するか、市が許可している一般廃棄物許可業者に回収を委託するなど、排出者責任で適正に処理してください。一般廃棄物許可業者は市ホームページに掲載しています。

環境安全課 ☎(50)1248



## 再就職支援セミナー

●対象・日時・場所  
香取会場

◇対象 在職・求職中問わず就職活動中の入

◇日時 令和3年2月1日(月) 10時～正午

◇場所 市役所

◇定員 30人(要予約)

◇会場

◇対象 おおむね60歳で求職中の入

◇日時 令和3年1月28日(木) 10時～正午

◇場所 匝瑳市民ふれあいセンター(匝瑳市八日市場ハ

793・35)

◇定員 27人(要予約)

◇内容 仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策など

●持物 雇用保険受給資格者証をお持ちの人は雇用保険受給中の就職活動実績になるため持参ください。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日の検温、手洗い、マスクの着用をお願いします

商工観光課 ☎(50)1212

事業主の皆さんへ

## 退職金のことちょっと考えてみませんか?

「中退共」の退職金制度なら、

- ◇ 国の掛金補助を受けられます
- ◇ 掛金は金額非課税
- ◇ 社外積立だから管理がカンタン!

パートさんのための特例掛金月額もご用意

(中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。)

詳しくはホームページへ

中退共

検索

商工観光課 ☎(50)1212

## 介護福祉士受験のための実務者研修

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。通学は国の指定通り全10日間。医療的ケアも、きちんと3日間含みます。1月匝瑳・2月成田 開講致します。

詳細は、[すずらん介護福祉学院](#)で検索して下さい。



すずらん介護福祉学院

包括事務局 匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

ご満足頂ける査定額で!!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計など

# 断捨離!! 即現金化!!

総合リサイクルショップ 水曜定休

## 買取金太郎

☎0478-79-5912 香取市 買取金太郎 検索

香取市北3-8-5 アップルビル1F



募集・求人

香取おみがわ医療センター職員

各職種の応募資格などの詳細は、香取おみがわ医療センターホームページ、ハローワークホームページで確認ください。

募集数

◆理学療法士または作業療法士 4人

◆薬剤師 1人

◆看護師 5人

●採用予定日 令和3年4月1日

〒管理課 ☎(82)0306

会計年度任用職員

介護認定調査員

●対象 次のすべてに該当する人

◆介護支援専門員、看護師、介護福祉士など、保健・福祉に関する資格を有し1年以上の実務経験のある人

◆普通自動車の運転ができる人  
◆簡単なパソコン操作ができる人

る人

●募集数 1人

●期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日(更新可)

●勤務日時 月～金曜日の9時～16時(勤務日数要相談)

●勤務地 市役所

●業務内容 介護保険の要介護認定調査の実施、認定調査票の作成

●賃金 時給1228円

※社会保険、賞与あり

☎ 令和3年1月8日(金)までに履歴書と資格証の写しを持参または郵送で高齢者福祉課

☎(50)1208

看護補助員

●募集数 2人

●期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日(更新可)

●勤務日時 週5日の7時～18時30分の間で7時間45分

●勤務地 香取おみがわ医療センター

●業務内容 看護師指示の下患者ケアの実施、入院環境の整備、メッセンジャー業務

●賃金 時給960円

●選考方法 書類審査、面接  
☎ 12月18日(金)までに履歴書を持参または郵送で〒289

・0332 南原地新田  
438・1 香取おみがわ医療センター管理課  
☎(82)0306

市営住宅の入居者

●対象 市内在住・在勤で住宅に困っている人(所得制限や同居者がいることなどの要件あり)

団地名	募集戸数(部屋の階)	建築年	間取	備考
片野団地(片野411)	1戸(1階)	平成2年	3DK(6/6/4.5畳)	高齢者専用住宅 入居者負担有 (風呂釜・浴槽・湯沸かし器)
大戸団地(大戸川1956-1)	1戸(2階)	昭和49年	2DK(6/4.5畳)	平成26年大規模改修済
岩ヶ崎住宅(佐原ホ1229-10)	1戸(平屋戸建)	平成26年	2DK(6/6畳)	

\*募集戸数に満たない場合、常時募集(先着順)を行います

●家賃 希望する住宅や世帯の所得で決定

●敷金 家賃の3カ月分

●申込書配布 12月1日(火)～

☎ 申込書に必要事項を記入し、12月10日(木)～22日(火)(平日のみ)に持参で都市整備課

☎(50)1214

講座・教室

転倒骨折予防  
元気アップ教室

●専門家指導による転倒骨折予防を実践。第2回は講話のみとなります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い、マスクの着用をお願いします。体調がすぐれない人は受講しないでください。

●対象 65歳以上の市内在住者

●期間 令和3年1月19日～3月9日の毎週火曜日(全7回)

◆令和3年1月20日～3月10日の毎週水曜日(全7回)

●時間・場所・定員

佐原会場

◆時間 10時～11時30分  
◆場所 川の駅水の郷さわら

◆定員 各18人(先着順、初めての優先)

小見川会場

◆時間 13時30分～15時

◆場所 いぶき館

◆定員 各40人(先着順、初めての優先)

●参加費 無料

●服装・持物 動きやすい服装、マスク、タオル、飲み物、ヨガマット

☎ 12月21日(月)から電話で高齢者福祉課(本人による申し込みのみ。窓口申し込み不可)  
☎(50)1208

健康太極拳教室

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 令和3年1月9日～3月13日の毎月第2土曜日(全3回) 10時～11時30分

●場所 山田公民館

●内容 初心者向けの太極拳

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料

●服装・持物 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎ 12月6日(日)～12日(土)(月曜日を除く)に山田公民館  
☎(78)4431

## 市長日誌

10/1～31の主な行動

10月

- 6(火) 庁議(20日)／新型コロナウイルス感染症対策本部会議(20日)／一部事務組合連絡会議／北総東部土地改良区理事会
- 9(金) 全員協議会(19日)
- 13(火) 部課長会議
- 14(水) 千葉県土地改良事業団体連合会理事会
- 15(木) 一般国道51号整備促進期成同盟国関係機関への要望活動
- 16(金) 香取広域市町村圏事務組合構成市・町長会議
- 20(火) 香取おみがわ医療センター医局会
- 23(金) 佐藤尚中先生石像完成記念除幕式典／香取広域市町村圏事務組合議会定例会
- 27(火) 北総東部土地改良区臨時総代会
- 28(水) 中学生議会
- 29(木) 一般国道51号・356号・県道成田小見川鹿島港線整備促進に関する千葉県への要望活動



中学生議会



☎(50)1227

● 場所 山田公民館  
 ● 期間 12月11日(金)～20日(日)  
 (休館日を除く)  
 ● 明るい選挙啓発ポスター展  
 市内小中学生の作品を展示します。

明るい選挙啓発ポスター展

催し

JR東日本のクルーズトレイン

トランスイート しきしま  
**TRAIN SUITE 四季島が**  
**佐原にやってきます**



列車に手を振って、お出迎え・お見送りをしてみませんか。

● 日時 12月5日～令和3年3月27日の土曜日  
 (12月26日(土)、令和3年1月2日(土)、3月6日(土)を除く)

◇下り 13:33着/13:34発

◇上り 17:03着/17:29発

● 場所 佐原駅

「四季島」の詳細は下記ホームページをご覧ください。

HP <https://www.jreast.co.jp/shiki-shima/>

問 商工観光課 ☎(50)1212

写真提供:JR東日本

## 図書館だより

問 佐原中央図書館 ☎(55)1343

問 山田公民館図書館 ☎(78)4431

問 小見川図書館 ☎(80)0511

問 さつき館図書館 ☎(75)1100

### 恐竜と古生物の折り紙

川畑 文昭／著



三葉虫やアノマロカリス、トリケラトプスなど恐竜と古生物の折り紙を収録。

(誠文堂新光社)

### 力尽きレシピ

犬飼 つな／著



力尽きそうな日でも、残った体力に合わせて作れる料理のレシピを紹介。

(光文社)

### せかいいちあわせなクマのぬいぐるみ

サム・マクブラットニー／文  
 サム・アッシャー／絵  
 吉上 恭太／訳



かわいがっていたクマのぬいぐるみをどこか置き忘れてしまった。ぬいぐるみはどこにいった？

(徳間書店)

### ◇今月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・  
 25日(金)・28日(月)～1月4日(月)  
 (25日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室  
 どこでも貸出・返却できます



## あやめパーク イルミネーション 園 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411

冬の藤棚に咲く光の花々が、あやめパークを彩ります。土・日曜日は飲食店の出店もあります。

●日時 12月13日(日)～令和3年2月14日(日)の金～日曜日  
16時30分～19時 (令和3年1月1日(祝)～3日(日)を除く)

●参加費 200円(小学生未満、障害者は無料)

点灯式

●日時 12月13日(日) 17時～

飾り付け協力  
新島中学校



12月  
香取市民デー  
イベント

## クリスマスイベント

### あやめパーク ノエルデー



●日時 12月13日(日) 10時～16時

●内容

- ◇先着30人にシクラメンのプレゼント
- ◇洋風正月飾り創作教室
- ◇フラワーカートによる園内巡り(小学生以上100円)
- ◇佐原中学校ブラスバンド部の演奏ほか
- ◇物産、飲食販売

園 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411

## 成田空港 クリスマスフェア

### 市内の各協力店舗でもフェアを開催

今年の成田空港クリスマスフェスティバルは、空港周辺市町と空港内の協力店舗で「クリスマスフェア」として開催！

各店舗でもらえる応募券を集めて、周辺市町の特産品などが当たる抽選に応募しましょう。

詳細は、成田国際空港ホームページをご覧ください。

●期間 11月27日(金)～12月25日(金)

園 クリスマス・フェスティバル実行委員会事務局

(平日9時～正午、13時～17時)

☎0476(34)5858

🌐 <https://www.narita-airport.jp/jp/>

企画政策課 ☎(50)1206



## 山田児童館クリスマス会

クリスマスマスキャンドルを作  
りませんか。

- 対象 小学生
- 日時 12月20日(日) 9時30分～11時30分

- 場所 山田児童館
- 定員 12人(先着順)
- 参加費 600円(材料費・プレゼント代)

- 持物 上履き
- 飾り付けボランティア募集

- 対象 小学3年生以上
- 日時 12月13日(日) 10時～正午

- 内容 クリスマス会に向けて部屋の飾り付け、オーナメントづくり

- 定員 10人(先着順)
- 山田児童館 ☎(78)1050



## 佐原・町並み・お正月

小野川周辺や香取街道沿いを、オリジナルのお正月飾りで彩ります。獅子舞の披露や佐原囃子の演奏も行います。

お正月飾り

- 期間 12月28日(月)～令和3年1月10日(日)

●寿獅子舞

- 日時 令和3年1月3日(日)(雨天中止)

- 出発場所 忠敬茶屋

## 佐原囃子演奏

- 日時 令和3年1月3日(日)(雨天中止)

●場所 忠敬茶屋店頭

●佐原おかみさん会

☎080(5455)7577

☎(50)1212 商工観光課



## 健康

### 献血にご協力を

献血血液が不足しています。皆さんの愛の献血をお願いします。

献血は血液成分の結果が通知されますので、健康管理のお手伝いにもなります。

いぶき館

- 日時 12月1日(火) 10時～11時45分、13時～16時

## 佐原中央公民館

- 日時 12月8日(火) 10時～11時45分、13時～16時

●市役所

- 日時 12月24日(木)・25日(金) 10時～11時45分、13時～16時

●健康づくり課

☎(50)1235



## 健康診査は3月までに

今年度、まだ受けていない人は、下表の対象医療機関のうちいずれかを選んで、事前に予約し受診してください。短期人間ドック助成事業の利用者は受診できません。

- 対象 20歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

- 受診期限 令和3年3月31日(水)

- 持物 保険証、受診票

☎市民課 ☎(50)1228

	医療機関名	問い合わせ
佐原	あいざわクリニック	☎(55)8001
	石井内科医院	☎(55)1414
	イムス佐原リハビリテーション病院	☎(55)1113
	香取医院	☎(50)5511
	越川医院	☎(52)5202
	越川クリニック	☎(55)8030
	榊原医院	☎(52)2820
	坂本医院	☎(52)3381
	佐原泌尿器クリニック	☎(54)3390
	島崎医院	☎(55)1221
	たもつ内科小児科医院	☎(55)8123
	県立佐原病院	☎(54)1231
	東葉クリニック佐原	☎(55)8801
	日新外科胃腸科医院	☎(54)5977
	根本医院	☎(54)2823
	布施外科医院	☎(52)4580
	まきの越川診療所	☎(79)0705
松浦医院	☎(52)2065	
山野病院	☎(55)1225	
小見川	石橋医院	☎(82)2203
	小見川診療所	☎(82)2588
	小見川ひまわりクリニック	☎(83)8070
	香取おみがわ医療センター	☎(82)3161
	中田内科医院	☎(82)3320
山田	本多病院	☎(82)3181
	宮内医院	☎(78)2447
栗源	みやうちクリニック	☎(70)8808
	栗源病院	☎(70)5121
	鵜田医院	☎(75)2008

歯っぴいだよ

## その痛み がく 顎関節症かも？



口を開けた時に、あごが痛む、カクンと音がする、大きく開けられない(縦に指が2本程度しか入らない)などの症状がある場合は顎関節症が疑われます。軽症なら自然に治ることもあります。重症化すると、めまいや耳鳴り、肩こりなど全身に影響を及ぼすほどになります。

症状が何日も続くようなら、まずは歯科医に相談してみましょう。

### 顎関節症の原因(該当する数が多い人は要注意)

- ◇歯ぎしりをしている
- ◇気が付くと歯を食いしばっている
- ◇食事はいつも左右の決まった側で噛む
- ◇物事に対して神経質
- ◇ストレスを感じる事が多い
- ◇寝つきが悪い、ぐっすり眠れない
- ◇よく頬づえや、うつぶせ寝をしている

図 健康づくり課 ☎(50)1235

おすすめレシピ

## にんじんとひじきの明太子炒め



推進員のポイント!  
明太子の  
つまみで  
うす味でも  
おいしい!

1人分：エネルギー16kcal 塩分0.3g

### 材料(4人分)

芽ひじき	5g	ごま油	大さじ1/4
にんじん	中1/4本	酒	大さじ1/4
明太子	10g	しょうゆ	小さじ1/2

### 作り方

- ①芽ひじきはたっぷりの水で戻す。ざるに上げてさっと洗い、水気を切る。
- ②にんじんは千切りにする。
- ③明太子は皮に切り目を入れて、中身をこそげ取る。
- ④フライパンにごま油を熱し、にんじんを入れてしんなりするまで炒める。ひじきを加えてさっと炒め、明太子と酒、しょうゆを加えて炒め合わせる。

提供：香取市食育健康推進協議会

香取おみがわ医療センターだよ

## 地域と病院をつなぐ看護

### 外来看護科とは

内科、脳神経外科、脊椎脊髄センター・整形外科(スポーツ・関節)、外科、形成外科、皮膚科、眼科、耳鼻いんこう科、小児科、泌尿器科、歯科の各診療科で看護を行っています。住み慣れた地域で安心して療養が続けられるよう、訪問看護、ケアマネジャーなど多職種と連携し、患者さんや家族に寄り添った看護が行えるよう努めています。

### 認知症初期集中支援チームを設置

認知症の症状がある人(受診していない・中断している)、認知症が疑われる人や家族の家庭で困っていることを伺い、支援対策などを検討します。チーム員が関係機関と連携し、本人、家族と相談しながら医療機関への受診や介護サービス利用などの支援を行います。身近に「おや?」と思う行動や以前と違う行動をし始めたなどありましたら相談ください。



図 香取おみがわ医療センター ☎(82)3161

自分のからだとの上手な付き合い方

## 活用していますか? お薬手帳

自分の飲んでいる薬を「お薬手帳」1冊にまとめておくことで、処方された薬との飲み合わせや重複がないか確認してもらえます。

また、副作用やアレルギー歴、過去の病気などをきちんと記録することで、

体質に合ったアドバイスを受けられます。

市販薬やサプリメント類の情報も一緒に記録しておくといでしょう。

日頃の通院だけでなく、災害や急に具合が悪くなった時に、記載されている情報によって、適切な治療を受けることができます。

いつも携帯し、家族にもお薬手帳を持っていることや保管場所を知らせておきましょう。



図 市民課 ☎(50)1228

## 休日の夜間 急病診療 12月

●診療日時 日曜日・祝日 19時～22時  
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
6日(日)	島崎医院 ☎(55)1221	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
13日(日)	越川医院 ☎(52)5202	あいざわクリニック ☎(55)8001
20日(日)	みやうちクリニック ☎(70)8808	宇井整形外科 ☎(52)3131
27日(日)	イムス佐原リハビリテー ション病院 ☎(55)1113	布施外科医院 ☎(52)4580
29日(火)	たもつ内科小児科医院 ☎(55)8123	本多病院 ☎(82)3181
30日(水)	鶴田医院 ☎(75)2008	根本医院 ☎(54)2823
31日(木)	石橋医院 ☎(82)2203	香取医院 ☎(50)5511

市では医師会の協力の下、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。

※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

## 成人と親子の保健 12月

☎健康づくり課  
☎(50)1235

### 場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター  
※表記の時間は受付時間

### ●みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

佐原…2日(水) 相談・骨密度測定

小見川…7日(月) 相談

9時30分～10時

※骨密度測定は、10時30分～11時(要申込)

### ●ことばとところの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

### ●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

佐原…8日(火)・22日(火) 10時～11時30分

### ●ママパパ教室・集団コース(要申込・定員4組)

佐原…17日(木) 13時～13時10分

### ●離乳食相談(要申込・定員10人)

佐原…18日(金) 13時30分～

### ●1歳育児相談

小見川…11日(金)(令和2年1月生)

佐原…21日(月)(令和元年12月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

### ●4カ月児健診

医療機関での健診となります。対象者には通知します。

### ●10カ月児健診(12月はお休み)

### ●1歳6カ月児健診

小見川…1日(火)(平成31年1月～3月生)

佐原…16日(水)(平成31年3月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

### ●2歳6カ月児歯科健診(12月はお休み)

「子どもの健康相談」のお知らせを通知します。

### ●3歳6カ月児健診

小見川…9日(水)(平成29年4月・5月生)

佐原…15日(火)(平成29年4月生)・23日(水)(平成29年5月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

### 香取市民専用

## 健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話づらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

## 子育て支援センター 一覧 ☎…佐原 ☎…小見川

☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57)0643

☎ たまつくり保育園「なかよし」 ☎(55)9500

☎ めぐみこども園分園「めぐみ」 ☎070(1375)5271

☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701

☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82)2643

☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82)3552

### 山田児童館「にこにこ」イベント ☎(78)1050

●ほっとサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族

令和3年1月5日(火) 10時～11時(先着7組)

●パパちゃんサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族

12月15日(火) 10時～11時(先着7組)

●にこにこクラブ…未就園の1歳～4歳の子どもと家族

12月9日・16日・23日、令和3年1月6日(水) 10時～11時(先着7組)

●からだであそぼう…未就園の1歳～4歳の子どもと家族

12月10日・24日(木) 10時～11時(先着7組)

子育て

## 応援ナビ



### 声掛けに一工夫を

子どもが前向きになる、親に愛されていると感じるような声掛けをしましょう。

例えば「テレビを見る前に宿題を終わらせたから、夜遅くに宿題をしなくて済むね」「えらい！ それでいいんだよ。ありがとう」「朝が辛いのは嫌だから早く寝よう」「もう少し遊んでいたいよね。でも、一緒にご飯を食べたほうがおいしいし楽しいな」など、良い行動や教えたことができたら褒めたり、気持ちに寄り添い共感しながら子どもにしてほしい行動を伝えたりしましょう。

日々の親の声掛けは子どもにとってのモデルとなり、将来にまで影響を与えます。

☎ はぐハートかとり ☎(79)0922

## 身近な相談室

### 法律相談

#### ●弁護士による相談(電話)

要予約 10時～14時20分

12月9日(水)(予約日11月25日(水)～)、

12月23日(水)(予約日12月9日(水)～)

#### ●司法書士による相談(面談)

要予約(先着5人) 13時30分～16時

12月1日(火)・15日(火)(予約随時)

市民協働課 ☎(54)1138

### 行政相談・人権相談

12月18日(金) 13時30分～15時30分

市民協働課 ☎(54)1138

小見川支所 ☎(82)1116

### 法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分

千葉地方法務局香取支局 ☎(52)3391

### 配偶者からの暴力に関する相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分

市民協働課 ☎(54)1138

### LGBTs(性的マイノリティ)の電話相談

年中無休 24時間(通話無料)

よりそいホットライン ☎0120(279)338

### 交通事故相談

要予約 12月8日(火) 10時～15時

(受付14時まで)

環境安全課 ☎(50)1248

### 心配ごと相談

12月3日(木) 10時～15時

社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

### 生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分

香取自立支援相談センター ☎(79)0516

### 障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

### 県香取健康福祉センターの相談

#### ●精神保健福祉相談(要予約)

12月3日(木) 13時30分～、

12月14日(月)・18日(金) 14時～

#### ●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・

C型肝炎検査(無料・要予約)

12月14日(月) 13時受付 ☎(52)9161

#### ●配偶者からの暴力に関する相談

来所相談(水曜日)(要予約)

電話での相談(月～金曜日)

9時～17時 ☎(52)9310

### 税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約  
ください。

◇12月14日(月) 野村勲税理士事務所

(南原地新田353) ☎(80)0558

◇12月21日(月) 佐原税理士法人伊藤事

務所(佐原イ340) ☎(52)6052

※税理士や税理士法人と顧問契約をして  
いる人はご遠慮ください

☎ 千葉県税理士会佐原支部税務支援対策

部 佐藤 ☎(52)2511

### 行政書士会による電話無料相談

日時 12月17日(木)

◇遺言書書き方講座…13時30分～(参加自由)

◇無料相談会…14時～(予約優先)

場所 佐原中央公民館

内容 遺言・相続・許認可申請、農地転

用、各種契約・届出書類の作成などの困

りごと

☎ 千葉県行政書士会東総支部 矢幡

☎(54)1695

### 発明相談会

日時 毎月第3金曜日 13時～16時(要  
予約)

場所 香取市商工会(小見川)

内容 特許、商標登録など

講師 (一社)千葉県発明協会

☎ 香取市商工会 ☎(82)3307

### 専門家による無料経営相談

#### ●小規模事業者持続化補助金に関する相談

日時 12月10日(木)・16日(水) 13時～17

時(要予約)

場所 佐原商工会議所

☎ 佐原商工会議所 ☎(54)2244

### 事業承継出張無料相談会

日時 12月23日(水) 10時～16時(相談日

1週間前までに要予約)

場所 佐原商工会議所

☎ 佐原商工会議所 ☎(54)2244

### 無料法律相談

日時 12月16日(水) 13時～16時(要  
予約)

場所 佐原信用金庫本店

内容 土地・家屋、金銭貸借・保証、遺

産相続・贈与、離婚、借入問題など

☎ 佐原信用金庫お客様相談室

☎(54)2144

### 宅地建物取引士による不動産無料相談

日時 12月13日(日) 11時～15時(先着  
順)

場所 佐原中央公民館

内容 空家の管理、活用、売却など

講師 宅地建物取引士

☎ (一社)千葉県宅地建物取引業協会

北総支部 藤森 ☎(75)2147



### 消費生活

#### センター通信

☎ 消費生活センター

☎(50)1300

### 固定電話が使えなくなる?

### IP電話への移行に

### 便乗した勧誘に注意!



#### 事例

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「2020  
年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使  
えなくなるので光回線に切り替えなさい」と電話が来た。  
不審に思い断ったが、この会社の言っていることは本当な  
のか。

#### ひとことアドバイス

●NTT東日本は2024年以降、固定電話のIP網への移行  
に伴い電話会社内の設備の切り替えを予定しています。

●移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使  
えます。設備切替に伴う手続きや工事也不要です。

●この設備切替に伴い、固定電話や固定電話の電話番  
号が使えなくなるといった勧誘文句で営業をする業者に注  
意しましょう。

●不審に思ったら、消費生活センターまたはNTT東日  
本へ相談ください。

☎ NTT東日本 ☎0120(815)511

消費生活相談 閉庁日を除く毎日 9時～16時

# 香取遺産

①竹内東白墓（新里）②三面に刻まれた「竹内處士墓表」



## 幕末の志士を支えた砲術家 竹内東白

vol.173

江戸時代の末期、明治維新に向けた動きとして尊王攘夷の機運が高まっていた頃、その動きを支えた人物を香取市でも輩出しています。

新里出身の竹内東白は幼少より学問を好み、夜遅くまで本を読みふけるような人物と伝わります。成人後、江戸の坪井誠軒のもとで蘭学や西洋医学を学びます。弘化3（1846）年、東白が24歳の頃、さらに医術の先端地である長崎へ向かいますが、途中大阪の緒方洪庵の「適塾」に惹かれ入塾。適塾は後に幕末・維新时期に活躍する大村益次郎や福沢諭吉らを輩出した気鋭の塾です。東白はそこで学びつつ、種痘所の責任者になるなど活躍します。その後は京都の廣瀬元恭のもとに寄宿し、蘭学や医学を学びながら医者として開業します。

京都で開業後、嘉永6（1853）年「泰西王氏銃譜」を刊行します。これは蘭書の砲術書に解説をつけて翻訳したもので、以降「皇国火攻神弩図説」など砲術関係の書籍を多く刊行していきます。一方で、当時のアジアに対する欧米の侵攻や黒船来航などに対する危機感を抱いていた東白は、砲術家として幕末の志士達と活動を共にするようになります。攘夷派の中心人物であった梅田雲浜や頼三樹三郎とは特に交流が深く、提言などを行っていました。

先の二人が獄死した安政の大獄以降は表立った活動はできなかつたようですが、砲術関連の書籍は高く評価されています。並木栗水による碑文に「嗚呼君有奇偉非常之才」とあるように並外れた立派な人物として評された東白は、その活動から幕末の志士たちを支えたことがうかがえます。

東白の墓地は私有地のため、見学する際は問い合わせください。

生涯学習課 ☎(50)1224

# 香取文芸

## 俳壇 八木 ひろし選

百歳の俳人秋をひろい詠む  
沈む陽に白鳥飛来水の駅  
霜月や厚手の農衣新調す  
我が庭を終の住みかや秋の蝶  
子供等にマスク不要の時期願う

諏訪 延子（白井）  
鳥次 勇吉（佐原イ）  
宮崎 弘（白井）  
西田 まさ子（小見川）  
斉藤 こう（府馬）

## 歌壇 鈴木 一満選

畑隅の小さな秋を花瓶に尾花はかすかに風にそよげり  
老いの身を案じて曾孫おとずれて笑顔振りまき元気を誘う  
遠近によすがら鳴きあつ虫の音も細くなりつつ秋は深みぬ  
夢に見る母は語す零す笑み逢いに行きたや黄泉の苑まで  
山ぶどう栗の実あけびと野の苺採りて食みたる幼きし日々

平津 礼子（川上）  
斉藤 こう（府馬）  
菅谷 文子（神生）  
林 正江（新々田）  
小堀 永子（小見川）

## 子ども俳句

小学生が詠む「香取の四季」  
利根の冬 強くそびえる とりいがし  
やきいもで スイッチ入る 食よくの秋  
よくねたら きつとあるよね プレゼント

桑原 泰樹（津宮小）  
小形 琉海（小見川北小）  
向後 彩穂（小見川東小）

応募方法 八ガキ一枚に未発表の俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり俳句または「短歌」の係まで（子ども俳句を除く）。毎月10日までの到着分を審査し、翌々月号に掲載。作品は、選者により添削される場合があります。※他団体へ応募した作品と同じ作品の投稿はご遠慮ください

## ヘディングでゴール量産中

プロサッカー選手( J2栃木 S C所属)  
柳 育崇さん(香取市出身)

### profile

佐原第五中出身。小学2年で鹿島アントラーズスクールに入り、中学3年までアントラーズ下部組織に所属。八千代高校・専修大学サッカー部を経て2017年シンガポールのプロチームに入団し、2018年アルビレックス新潟に加入。2020年栃木SCに期限付移籍。

写真はすべて栃木SC提供



栃木の生活には慣れましたか？  
昨年までは新潟県に住み、今年から栃木県に引っ越して来まして、栃木の生活にはもう慣れました。休みの日は山あいなどアウトドアに出掛けます。けがをすることなく試合に出ることができているので、毎日充実しています。

サッカーを始めたきっかけは？  
兄の影響です。東大戸小学校で兄が所属する佐原ヤングリースの練習に小1で参加したことがきっかけです。小2のときに初めて鹿島アントラーズの試合を観て、プロ選手になりたいと思いました。プロになるまでの苦労話は？  
エリートとは程遠いサッカー人生なので挙げればキリがありません。中でも印象深いのが、中3の全国大会で下級生が試合のメンバーに入ると、自分1人だけベンチ外でビデオ係を命じられたこと。誰よりも練習をやってきた自信があったので、とても悔しかったことを覚えています。



1



3



2

①ポジションはディフェンダーながら今季5得点をマークし絶好調②栃木SCのグラウンドで練習③攻守の要としてチームメイトからの信頼も厚い

Jリーグ初ゴールですね！  
Jリーグ3年目で、8月12日のファジアーノ岡山戦で決め、勝つことができうれしかったし、大きな自信になりました。何よりチームの勝利に貢献できてよかったです。  
劇的な決勝ゴールやヘディングによる得点が多いですね？  
はい。自身2点目となった水戸ホーリーホック戦のゴールは、自分でも驚くほど冷静にシュートできました。ヘディングの競り合いと高さには自信があります。初得点していたので気持ちに余裕がありコースを狙えて、自分でも

成長ぶりを実感しています。サッカー少年へアドバイスをするプロになる近道は、毎日全力でプレーすること。これが意外と難しく、面倒なときや辛いときにどれだけ頑張れるかです。周りに流されず、自分が納得するまで毎日練習すれば自然に上達します。  
市民の皆さんへメッセージを  
香取市には毎年帰省して昔の同級生に会い、小野川沿いや田園を散歩するのが楽しみです。香取で育ったから今の自分があります。もっと活躍して皆さんに僕のことを知っていただけたらと思います。

# 香取写真館

10/11



## つ やつやの新米をいただきます

秋の味覚イベント／水郷佐原あやめパーク  
試食による投票で市内No.1のコシヒカリを決める、新米の食味コンテストが行われ、「どれもおいしい！」などの声が聞かれました。ほかに、マッシュルームレシピ講座なども行われ、実りの秋を楽しむ一日となりました。

10/2・16・23



## 楽しく学ぼう、世界遺産

なるほどTHEワールドおもしろ世界遺産／さつき館  
世界遺産アカデミー認定講師の片岡英夫氏を講師に迎え、軽快なトークでクイズを交えながら楽しく世界遺産について学びました。休憩中にはパナマ運河やスエズ運河を渡る映像が流れ、興味深そうに見入っていました。

10/13



## 無理はせず、自分のペースで

リラックスヨガ教室／山田公民館  
全5回の初回は誰でも簡単にできる基本のポーズから始まりました。「無理はしないで、自分の気持ちいいところを探してください」というアドバイスを受け、参加者それぞれがリラックスしながら体を動かしていました。

10/5



## か っさも見てる？ 5万本の曼珠沙華

まんじゆしゃげ  
曼珠沙華鑑賞会／かっぱ緑地  
大須賀川河童会の皆さんが、こつこつ植えて育てた曼珠沙華(ヒガンバナ)が、谷中地先にあるかっぱ緑地周辺を赤く彩りました。一本ずつ丁寧に数えた今年の開花数は、50,729本で、この2年で倍以上に増えたそうです。

10/23



## 小見川の新たなシンボル完成

たかなが  
佐藤尚中先生石像完成記念除幕式典／小見川駅前  
小見川は順天堂医院を開いた佐藤尚中の誕生地。郷土の偉人の功績をたたえるため、地元有志が寄付を募り石像を建立しました。完成式典で水郷小見川観光協会・栗田会長は「小見川の観光の起点となれば」と話しました。

10/10・18



## 水面に響き合う二つの佐原囃子

み  
小野川下座舟／佐原の町並み  
牧野下座連と佐原囃子連中を乗せた下座舟が小野川を進みました。まるで山車が曳き廻されているかのように別々の場所から聞こえる佐原囃子の音色に、多くの人が耳を傾けていました。

# ブカツ〜信 中学校部活紹介



## 勝利のために

私たちは、1・2年生合わせて18人で日々の練習に全力で取り組んでいます。チーム内では常に頑張りを続けることを徹底し、全員が向上心を持ち練習しています。互いに切磋琢磨しながら技術・精神面ともに成長できるよう頑張ります。

小見川中学校  
女子バスケットボール部



## 一球入魂

私たちは、1・2年生合わせて20人で日々の練習に励んでいます。一球一球を大切に、団結力があり、礼儀を身につけたチームを目指しています。支えてくださった皆さんに夏の郡総体優勝という恩返しができるように頑張ります。

佐原中学校  
女子ソフトテニス部

## アトリエK

作品の写真もしくは実物、氏名・住所・作品タイトルを郵送またはホームページから  
〒287-8501 秘書広報課  
☎(50)1204

応募はコチラ▶



ねずみ  
デコール手芸の会の皆さん

2歳になったよ  
**うちの子**  
HAPPY BIRTHDAY

市内在住で平成31年2月～3月に生まれたお子さんを、12月10日(木)まで募集!

秘書広報課  
☎(50)1204

 <b>かとりももは 香取 百葉ちゃん</b> 佐原イ 動くの大好き! 我が家のアスリート!	 <b>かとり いちは 香取 唯葉ちゃん</b> 佐原イ 食べるの大好き♡ 我が家のアイドル♡	 <b>たかぎ しんた 高木 陽向くん</b> 阿玉台 お米大好き♡妹思いの 優しいお兄ちゃん	 <b>みやもと きほ 宮本 季穂ちゃん</b> 佐原イ お兄ちゃん大好き♡ おてんば娘!	 <b>こしかわ ふんた 越川 文太くん</b> 府馬 元気いっぱい!食べる事 と働く車が大好き♡	
 <b>おがわ ななと 小川 就々人くん</b> 佐原イ ミニカー大好き!甘えん坊な末っ子長男です♡	 <b>あらかわ ゆうと 荒川 悠斗くん</b> 牧野 お兄ちゃん大好き♡ 天下のイクズラブボーイ☆	 <b>ふじもり とうま 藤村 柊真くん</b> 大崎 働く車が大好き♡我が家のムードメーカー♡	 <b>むらかみ ゆきの 村岡 佑紀ちゃん</b> 大崎 お外で遊ぶの大好き♪ 元気な娘☆	 <b>ちば あゆみ 千葉 あゆ美ちゃん</b> 野田 グンズ手遊び大好き♪ ピカチュウ LOVE♡	 <b>あおやぎ しょうご 青柳 星湧くん</b> 佐原イ 電車と働く車が大好き♡ やんちゃボーイ☆

給食後、牛乳パックを洗って乾かす児童。ごみ処理施設見学時に真剣な表情でメモを取る児童。コロナ対策をしながら日々3Rの推進に取り組む大人。ごみ特集の取材を通じて、人と人とのつながりの大切さ、目標へ向かうベクトルを合わせることの大切さを改めて実感。10月28日の中学生議会(1月号で紹介予定)では、「給食の食品ロス削減について」、「ごみの減量について」と二つの質問が出て、関心の高さを再認識しました。(S)

## 編集後記