

広報 香取

Public Relations Katori

2020

9月

No.306
広報かとり

特集
その日に、
備えを

令和元年台風15号上陸時、気象庁ホームページ
「雨雲の動き（高解像度降水ナウキャスト）」に
表示された降水量画像を基に作成

その日に、 備えを

昨年、市内に大きな被害をもたらした台風などの災害。どんなに注意しても「もう二度とやってこない」とは、残念ながら誰にも言えません。

その日が再びやってくる、その前に。できる限りの備えをしましょう。

河川の増水に注意

上流域で大雨が降った場合は、河川が増水する恐れがあります。台風情報や大雨情報などで上流域の降雨情報にも注意してください。

また、上流域の増水が市域に達するまでには時間がかかります。水位が低くても河川には近づかないでください。

土砂災害警戒情報に注意

大雨警戒が発表され、土砂災害が発生する危険が増したときに、県と銚子地方気象台は土砂災害警戒情報を発表します。防災行政用無線放送・緊急速報メール・テレビ・ラジオなどで、この情報が発表されたときは、山や崖付近は特に注意が必要です。

ハザードマップで地域の災害危険度を確認

香取市総合防災マップを見ながら自宅・周辺の災害危険度や避難所を確認しましょう。



避難行動を確認

● 家を出る前にチェックすること
ガスの元栓を閉めて、電気のブレーカーを落とし、戸締りを確認しましょう

● 大雨時の注意点

- ◇ 動きやすく、安全な服装で
- ◇ 単独行動はしない
- ◇ 浸水が始まる前に避難を
- ◇ 時間がない場合は垂直避難（建物の高い所へ避難）を
- 土砂災害の恐れがあるときの注意点
- ◇ 他の土砂災害警戒区域を通らない
- ◇ 雨が止んだ後も注意
- ◇ 前兆現象を知り早めに避難
- ◇ 避難の余裕がない時は緊急避難を（垂直避難、崖から離れた部屋）

● 外出時に災害に遭遇したら

- ◇ むやみに移動を始めない
- ◇ 自分の身の安全を確保する
- ◇ 職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- ◇ 災害用伝言サービス（☎171）により家族の安否や自宅の無事を確認する
- ◇ 交通情報や被害情報などを入手する



①令和元年台風15号では電柱などが折れ長期間の停電などが発生②電線にもたれ掛かった木の撤去は慎重な作業が必要となり、電力会社・自衛隊などが協力して行った③暴風のため収穫期を迎えていた農産物にも大きな被害が発生④台風19号では利根川が増水し避難勧告を発令する氾濫危険水位にまで達した⑤被災時には屋根の応急補修用ビニールシートや土のうなどの物資が不足⑥大雨による土砂崩れなども市内各地で発生



警戒レベル区分と対応する情報など

警戒レベル	行政が行動を促す情報	取るべき避難行動	発令する警報などの例
レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。	
レベル2	大雨注意報 洪水警報など	避難に備え、ハザードマップなどで避難先やルートを確認しましょう。	
レベル3	避難準備・高齢者等 避難開始	高齢者や障害がある人など避難に時間がかかる人と支援者は避難しましょう。 それ以外の人は避難準備をしましょう。	氾濫注意情報 洪水警報など
レベル4	避難指示(緊急)、 避難勧告	速やかに避難先へ避難しましょう。 避難場所までの移動が危険と思われる場合は、自宅内や近くの安全な場所へ避難しましょう。	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報など
レベル5	災害発生情報	すでに災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動を取りましょう。	氾濫発生情報 大雨特別警報など

●警戒レベルを用いた避難勧告などの発令
住民の取るべき行動と、その行動を促す避難勧告などの

情報を左表の通り、5段階の警戒レベルに区分しています。
図総務課 50) 1201

あの日から 学ぶこと



消防本部次長(兼) 警防課長
佐藤 正男さん

昨年の台風などでは、市内の広域で被害がありました。消防本部や各地域の消防団による、当時の活動などを振り返りながら、風水害の持つ危険性と、身を守る手段を探ります。

「大」

型トラックが
小見川大橋上
で横転してい

ました。あれほどの風は経験したことはありません」消防本部警防課長の佐藤さんは、台風15号上陸時の状況をこう振り返りました。台風の通過後は、倒木などの被害が市内全域に。飛来した看板などの撤去は91件に上りました。各地区の消防団は、住民の安否確認のため見回りを行い、倒木などを発見した場合は処理

も行いました。「消防本部だけでは対応が困難でしたが、消防団の巡回でかなりの数の倒木、飛来物を撤去いただきました」また、自衛隊と協力して消防本部では例がない屋根の補修活動も市内35カ所を実施。「装備も技術もない中で自衛隊のマニュアルやノウハウを学びながらの作業でした」その後、停電が長期化し、救急搬送が増加。「家の中で熱中症にかかり搬送された人が11人、重症者もいまし

「備える」という 気持ちが重要

た。ろうそくを付けていたら火災に、というケースも2件ありました」また、台風19号の際は、住民の避難時に通報が多く「避難中に転倒した人や交通事故もありました。慌てて避難すると事故のリスクが増えます

す。浸水地域に住んでいる人は早めの避難を心掛けてください。また、河川の増水や停電で避難する場合は、必ずブリーカーを落としてください。浸水時や通電時にショートして火災になる可能性があります」と避難時の注意点を話しました。もし、浸水時に避難が間に合わなかった場合を尋ねると「まず、119番か110番をできる状況であれば、すぐに電話を。できなければ、なるべく高い所に移動し手を振るなどして、外の人(へりなど)に、人がここにいる、ということを知らせることを考えてください」と答えてくれました。

昨年度まで香取市消防団長を務め、現在は県消防協会の顧問である斎藤さんに、災害への備えで最も重要なことを聞くと「装備品をそろえたり、どこに避難するか確認したりということも重要ですが、それでも、一番は、一人ひとりの気持ちだと思うんですね。災害に対する意識を持って備えるという。備えるものや避難方法を、家族で話し合うこともしてほしいです。情報を共有することが大切ですから。昨年在が特別じゃなくて、今後こういうことが頻繁に起きると思って行動してほしいです」と、災害への意識の重要性を語りました。



千葉県消防協会顧問・前香取市消防団長
斎藤 浩勝さん

昨年からの改善点

避難時の新型コロナ対策

昨年の課題と対応

昨年の台風15号では、想定外の大規模停電が起きました。災害に関するアンケート調査でも電力会社との連携強化の声が多くありました。そのため、市では東京電力と災害時の協定を結びます。また、予防策として、強風による電線への倒木を防ぐため、事前の伐採などに協力ください。

台風19号では、香取市初の河川の増水による避難勧告を発令。利根川の水位上昇の原因は上流の雨、ダムの貯水量など複数の要因があり予測が難しく、避難準備情報から勧告までわずか1時間しかありませんでした。そのため、市独自の避難準備情報・勧告のルール整備を進めています。なお、昨年の状況を受け横利根水位観測所の避難判断水位が4.3mから3.9mに変更されました。これを19号の状況に当てはめると、避難準備情報から勧告まで4時間ほど避難の猶予が生まれます。

また、アンケートで水位情報・雨量情報などの情報提供に関する要望が多くありました。市では、防災無線以外の情報発信手段として香取市防災ツイッターを開始しました。災害情報発信に特化したSNSとして活用していく予定です。

香取市総務課防災対策担当
山本 章夫さん

新型コロナウイルス対策

避難所は、避難者同士の間隔を2m以上空け、入所の際と入所後も定期的に検温を行います。熱がある人には別の部屋を用意し、動線・トイレなども別にします。大雨時以外の換気、入口などでの手指の消毒、共用スペースの消毒も実施しますので、避難者の皆さんにも協力をお願いします。また、できれば上履き・靴袋を持参ください。

スペースの関係上、通常の半分以下の収容人数となるので、車がある人は、トイレなどは避難所のもので使用し、それ以外は車内にいてください。なお、車内に長時間いるとエコノミー症候群にかかることがあるので、大雨時以外は定期的に外に出てストレッチなどを行ってください。

避難する前に確認を

まず、土砂崩れが起きにくい場所などに住んでいる人は、自宅にとどまってください。また、県が見積もる小野川・黒部川・栗山川の浸水想定域が変更されました。これを反映した香取市総合防災マップの改訂を進めていますが、市ホームページにはすでに掲載しているので、居住区が浸水想定域に該当するかを確認してください。

感染症の重症化リスクが高い高齢者は、安全な場所の介護施設などや、親戚・友人宅への避難も検討するようにお願いします。

備蓄品と 非常持ち出し品 チェックリスト



備蓄品

- ☐ 食品(レトルト食品、缶詰など) ☐ 飲料水(一人1日3ℓ程度) ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ ティッシュペーパー・ウエットティッシュ ☐ 紙皿・紙コップ・割り箸 ☐ ビニール袋
- ☐ カセットコンロ ☐ ラップフィルム ☐ 水のいらないシャンプー ☐ 工具セット

非常持ち出し品

- ☐ 現金 ☐ 保険証 ☐ 預金通帳 ☐ 免許証 ☐ 印鑑 ☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯
- ☐ 予備の乾電池 ☐ 飲料水 ☐ 栄養補助食品 ☐ 乾パン ☐ アメ・チョコレート
- ☐ 缶切り ☐ 胃腸薬・便秘薬・持病の薬 ☐ 救急箱 ☐ 生理用品 ☐ 処方箋の控え
- ☐ 長袖・長ズボン ☐ 下着・靴下 ☐ 厚手の手袋 ☐ 防寒用ジャケット・雨具
- ☐ 上履き ☐ 靴袋 ☐ ライター・マッチ ☐ 携帯用カイロ ☐ ナイフ ☐ レジャーシート
- ☐ ヘルメット・防災頭巾 ☐ マスク ☐ 消毒液・アルコール ☐ 歯ブラシ ☐ 体温計

その日、 迷わず**行動**するために

災害が起きている状況で、その場で考え、迷いなく判断することは難しいことです。素早く冷静に行動するため、事前に行動方法や情報の確認手段を整理しておきましょう。

照明

停電前に！

- 懐中電灯やヘッドライト・アウトドア用のランタン・キャンドルなど停電時に役立つような照明を取り出しやすい場所に用意。

停電時

問い合わせ

東京電力(株)
千葉カスタマーセンター
☎0120(995)007

主要な家電製品の、停電前と停電後にできる対策を紹介します。

停電への対策

冷蔵庫

停電前に！

- 冷蔵庫や冷凍庫の中身を整理し、煮たり焼いたりできる生ものは調理しておく。
- 保冷剤(アウトドア用のものがお勧め)やペットボトルを凍らせる。
- 庫内の温度調節を「強」に設定。

停電後は…

- 焦って冷蔵庫や冷凍庫の扉を開けない。開閉回数はなるべく少なく。
- 凍らせた保冷剤やペットボトルは、冷蔵庫の一番上の段に置くと温度が上昇しにくくなる。
- 凍らせた保冷剤などがなければ、冷凍庫にあるものを冷蔵庫の上の段に移動して、冷蔵庫の下段に冷やしたい食品を移せば、冷気で下の段の食品をしばらく保冷できる。

携帯電話・パソコン

停電後は…

- スマートフォンやノートパソコンは、電池の消費を極力抑えられるよう、画面の輝度は落とし「低電力」や「省電力」モードを選択。
- 電波を探すために電池の消耗が早くなってしまうため、電波状況が悪い場合は、通信機能をオフにする「機内モード」にするのもお勧め。
※機内モードでもWi-Fi接続が可能
- 使っていないアプリは終了し、通知は切る。
- 公衆電話は「災害時優先電話」。携帯がつながりなくとも、公衆電話は通信規制がかかることなく利用可能。
- 日ごろからモバイルバッテリーを準備しておく。

※機種により操作方法は異なりますので
取扱説明書をよく読みましょう

情報を得る方法

防災行政用無線の内容を確認する方法

●電話(フリーダイヤル)

☎0120(971)088

※直前24時間以内に放送した内容を確認できます

●携帯電話でのメール配信

登録は市防災・緊急情報サイトで▶



●市ホームページ

直前の60日分の放送実施内容を掲載しています。

防災速報アプリ

「Yahoo!防災速報」アプリ(無料)をダウンロードし、登録すると、災害情報や避難所の開設情報などが受信できます。

ダウンロードはコチラ▼



Android の人



iPhone の人

Twitter

災害時のSNSによる情報発信のためのTwitterアカウントを開設しました。

●アカウント名

@katori_bousai



NHKデータ放送からの情報

テレビのリモコンにある「dボタン」を押すと避難所開設状況や、川の水位情報などが確認できます。

このほか、ニュースも文字で確認できます。

●操作方法

リモコンの「dボタン」を押す
「赤ボタン」気象：を押す
「青ボタン」メニュー：を押す

マイ・タイムラインとは

大規模な台風などから自分の身を守るためには、事前にとるべき行動を決めておくことが避難に役立ちます。
この行動を時間ごとに整理して書いた計画表をマイ・タイムラインといいます。

作成方法

マイ・タイムラインは、自分の住んでいる場所や家族に合わせて作ります。

まず、香取市総合防災マップを見ながら、住んでいるところで水がたまりやすい場所や安全な場所を確認しましょう。次に、家族全員が避難するためにかかる時間などを考えながら、いつ何をするか考えましょう。災害発生(台風接近)が予想される3日前からの行動を計画します。
書き終えたら、冷蔵庫などの目につくところに貼りましょう。

マイ・タイムラインの例



高齢者など避難に時間がかかる人がいる・高齢者単身・乳幼児がいる世帯など、それぞれ取るべき行動は違います。誰が何をするかも事前に決めておきましょう。また、近所に一人で避難できない人がいたら、ぜひ避難に協力をお願いします。

時間	状況・行政などの発信情報	主な備え
3日前 警戒レベル1	台風発生 台風に関する都道府県の気象情報	●台風について調べる(天気予報など) ●家族の今後の予定を聞いておく ●総合防災マップを見て避難場所を確認 ●車にガソリンを給油 ●体温を測り健康状態を確認
2日前 警戒レベル2	大雨注意報・洪水警報 台風に関する今後の見通し	●避難の際に持っていくものを準備 マスクやアルコール消毒液・体温計・上履きなどの衛生用品を忘れずに！
1日前	大雨警報・洪水警報 (上流での大雨特別警報)	●住んでいる所と上流の雨の量を調べる テレビのデータ放送を活用しましょう
半日前	水防団待機水位に到達 氾濫注意水位に到達	●川の水位を調べる インターネットで「川の防災情報」を検索し水位を確認 ●避難しやすい服装に着替える ●携帯電話を充電する
7時間前 警戒レベル3	避難判断水位に到達	●川の水位をインターネットなどで再確認 ●危険地域にいる両親などに避難を促す
5時間前 警戒レベル4	氾濫危険水位に到達	●避難所の開設状況を市ホームページなどで確認し、 避難開始！

左の例を参考に
手書きや
ウェブで作成↓



▲国土交通省
関東地方整備局HP

国勢調査2020

インターネット回答期間

9/14(月) ~ 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間

10/1(木) ~ 10/7(水)

01

令和2年国勢調査を実施
はじまります。

未来への調査

調査結果は、災害時に必要な物資を調べたり、コンビニの出店計画に利用されたり、生活の身近なところに役立てられています。

9月中旬から、調査員がお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査書類の配布や受け取りを、できる限り調査員が対面しない方法で行います。

●対象 国内在住者・世帯(令和2年10月1日現在)

●回答方法 原則、インターネット・郵送

※感染拡大防止のため、できる限りインターネット・郵送での回答に協力ください



総合サイト↓



<https://www.kokusei2020.go.jp>

国勢調査香取市実施本部

☎(79)0802

02

新型コロナウイルス感染拡大防止に協力をお願いします
大切な人を感染から守るために

新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCA)の利用を

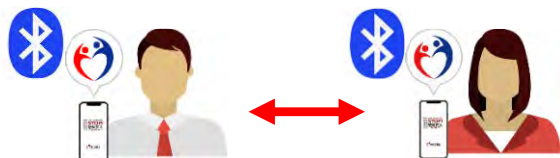
スマートフォンのBluetooth(近接通信機能)を利用し、お互いに分からないようプライバシーを確保しつつ新型コロナウイルス感染者と接触した可能性

があることを通知するスマートフォンアプリです。検査の受診など保健所のサポートを早く受けられ、利用者が増えると感染拡大防止につながることが期待されます。

国健康づくり課

☎(50)1235

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



◇接触に関する記録は端末内だけで管理し、外には発信しません。端末の中のみで接触の情報を記録し、14日後に記録無効となります

◇誰と、いつ、どこで接触したのかは互いに分かりません
連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

県からの協力要請

感染拡大防止のため、以下の通り協力をお願いします

●個人向け

- ◇感染防止対策の不徹底な施設や飲食店などへの外出を控えてください
- ◇カラオケ利用の際は、歌唱中もマスクなどを着用してください
- ◇マスク不着用や大声での会話は、できる限り避けてください
- ◇高齢者は感染リスクの高い場所への外出は自粛してください
- ◇多人数(5人以上)での会食を自粛してください

●事業者向け

- ◇感染拡大予防ガイドラインを守り、対策を徹底してください
- ◇対策の不徹底な接待を伴う飲食店・カラオケ店の休業を要請します

iPhoneの人



Androidの人



03 「香取市国土強靱化地域計画」策定のため意見を募集 災害に強く、しなやかなまちに

この計画は、大規模自然災害などから市民の生命・身体・財産を守り、社会の重要な機能を維持し、迅速な復旧復興を可能にする「強くしなやかな香取市」を構築するための計画です。

●対象 市内在住・在学・在勤者

●募集期限 9月14日(月)

●提出方法 企画政策課、市役所・各支所1階情報コーナー、市ホームページにある用紙に必要事項を記入の上、

市役所・各支所1階情報コーナーに設置の回収箱へ投かん、または持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで提出(市ホームページからの提出も可)

●提出先 〒287・8501 企画政策課

☎(52)4566

✉seisaku@city.katori.lg.jp

企画政策課

☎(50)1206



04 香取市米食味コンテスト出品者募集 自慢のお米、待ってます！

米どころ香取産米の販路拡大とPRのため、米食味コンテストを開催します。

●対象 令和2年香取市産コシヒカリ

●応募期限 9月18日(金) 17時(必着)

●審査米の提出期間 9月23日(水)～25日(金)

●提出方法

農政課、香取あぐりぱーくホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクスまたはメールのいずれかで提出

●提出先

〒287・8501

香取市農産物販売促進協議会(農政課内)

☎(54)2855

✉nosei3@city.katori.lg.jp



詳細は
香取あぐりぱーく
ホームページへ



☎(50)1258
課内

05 令和元年度介護保険実施状況 地域で支える介護保険

高齢化率は36%に

市の令和2年3月末の65歳以上の人口は2万7045人で、全人口に占める割合は36%です。また、要介護(支援)認定者は、40歳から64歳までを含め4295人です。そのうち実際の介護サービス利用者は3585人で、在宅サービス利用者が78%、施設サービス利用者が22%です。認定者、利用者ともに増加しています。

給付費は4億388万円の増

令和元年度の給付費は総額63億9161万円で、平成30年度より4億388万円増加しています。主な要因は、介護医療院の開設と介護老人保健施設などの施設サービス利用者の増加によるものです。

企画高年齢福祉課

☎(50)1208

06 命のきずな「見守りネットワーク」 見守りの輪で地域を守る

市では、地区の民生委員を中心に、地域の人たちや民間団体などと協力して見守り活動を実施しています。さりげない見守りや声掛けにより、安否確認、問題の早期発見、相談支援のきっかけづくりのほか、緊急時・災害時の迅速な対応につながります。

見守りネットワークの利用希望や近所の心配事は、地区の民生委員や社会福祉課に問い合わせください。

見守りの輪に協力を！

市内で約60カ所の民間事業所の協力

を得ています。

協力団体が増えることで、訪問先で異変を感じたときに市へ通報するなど、セーフティネットの網目がより細かくなります。新たに参加いただける民間業者・団体は、連絡ください。



☎(50)1209
課内

お知らせ

暮らし

市道通行止め

市道Ⅰ・Ⅰ号線の排水(側溝)整備工事を実施します。期間中は通行止めとなりますので、迂回をお願いします(歩行者は通行可)。

詳細は現地の工事看板や市ホームページを確認ください。

●予定期間 9月上旬～11月上旬

●時間 9時～17時
●土木課 ☎(50)1266



活用ください！枝木チップ

剪定枝木のチップを無料配布します。

●日時 月～金曜日(ゴールデンウィーク、年末年始を除く) 9時～正午、13時～16時

●場所 佐原清掃事務所(大崎1900)

●利用方法 クッション材、マルチング材(雑草の繁殖や砂の飛散防止)、地面の温度上昇抑制、堆肥の原料に利用できます

●環境安全課 ☎(50)1248

もみ殻などの焼却防止 泥落としにご協力を

もみ殻や稲わらの焼却による悪臭や煙の被害、農業用機械を利用した際に道路などに

新型コロナウイルスの影響で、各種教室・イベントなどが中止・変更となる場合があります。

今月の納期限

9月30日(水)

固定資産税…(第3期)

国民健康保険税…(第3期)

介護保険・後期高齢…(第3期)

休日納税相談日

9月27日(日)

8時30分～16時

人口と世帯

8月1日現在(先月比)

計…74,654人(－ 86)

男…37,132人(－ 54)

女…37,522人(－ 32)

31,121世帯 (+ 1)

◇風向き・風の強さ・時間帯に配慮する

●農政課 ☎(50)1258

利用してませんか 人材バンク

人材バンクに生涯学習ボランティアとして登録された人を、希望する市民に紹介します。楽器演奏・昔遊び(けん玉やベーゴマなど)・スポーツ・パソコンなど、さまざまな技能を持った人が登録されています。

詳細は市ホームページをご覧ください。→



GoToトラベル お得に国内旅行キャンペーン

「旅行代金の割引」「現地で使えるクーポン」旅行代金の半額相当が国から補助されます。金額の上限は、1泊あたり最大2万円。詳しいことは、お問い合わせください。

エアポート トラベル株式会社
☎0478-75-2286(営業日:平日)



特定(住民)健診:無料

国保20歳以上、土日祝可

心電図・眼底:該当者無料

前立腺癌検査:50歳以上300円、70歳以上150円

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

ボランティア講師を派遣

地域イベントなどに、無料で講師を派遣します。教材費などは依頼者の負担です。

人材バンクボランティア募集

皆さんの知識や経験が必要としている人のために活用しませんか。

詳細は問い合わせください。

生涯学習課 ☎(50)1224

女性・中高年向け 再就職支援セミナー

●対象・日時

◇就職活動中の女性

9月14日(月) 10時～正午(要予約)

◇40～65歳で求職中の女性

9月28日(月) 10時～正午(要予約)

●場所

成田市中央公民館

(成田市赤坂1・1・3)

※9月14日は託児室あり(要予約)

●内容 仕事の探し方、応募書類の書き方、面接対策など

●持物 雇用保険受給中の就職活動実績になります。雇用保険受給資格者証をお持ちの

人は持参ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当日の検温、手洗い、マスクの着用をお願いします

●特定計量器の定期検査

計量法により商取引や証明に使用している特定計量器(はかり)は、精度を保つために、定期的な検査を受ける必要があります。

特定計量器の定期検査

対象となる特定計量器を使用している場合は、忘れずに検査を受けてください。

●検査場所

小見川支所 車庫棟 9月11日(金)・14日(月)

山田支所 車庫棟 9月15日(火)

栗源支所 車庫棟 9月16日(水)

市役所 車庫棟 9月17日(木)・18日(金)・23日(水)・24日(木)

検査場所	検査日
小見川支所 車庫棟	9月11日(金)・14日(月)
山田支所 車庫棟	9月15日(火)
栗源支所 車庫棟	9月16日(水)
市役所 車庫棟	9月17日(木)・18日(金)・23日(水)・24日(木)

●時間 10時30分～正午、13時～15時

●手数料 500～3600円(1台)

●関 関商工観光課 ☎(50)1212

募集・求人

自衛官

●応募資格 高卒(見込み含む)で21歳未満または高専3

年次修了(見込み含む)の日本国籍を有する人(令和3年4月1日現在)

※防衛大学校学生(推薦)のみ要学校長推薦

防衛大学校学生(推薦)

◇受付期間 9月5日(土)～11

日(金)

◇試験日 9月26日(土)・27日(日)

◇試験日 9月26日(土)・27日(日)

◇受付期間 9月5日(土)～11

防衛大学校学生(総合選抜)

◇受付期間 9月5日(土)～11

日(金)

◇試験日 9月26日(土)

防衛大学校学生(一般)

◇受付期間 10月22日(木)

◇試験日 11月7日(土)・8日(日)

防衛医科大学校医学科学生

◇受付期間 10月7日(水)

◇試験日 10月24日(土)・25日(日)

防衛医科大学校看護学科学生

◇受付期間 10月1日(木)

◇試験日 10月17日(土)

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程が変更になる場合があります

●関 関自衛隊千葉地方協力本部

成田地域事務所 ☎0476(22)6275

香取市消防団 女性団員募集

女性目線で地域のために活動してみませんか？



●対象 市内、または香取市に隣接する市町村に居住する18歳以上の健康で防災活動に興味がある女性

●内容 火災予防広報、防災知識の普及啓発、応急手当などの普及啓発、災害時後方支援活動、消防団イベントの運営補助など

●募集数 10人程度

●処遇など 報酬支給、公務災害補償、退職報償金(勤続5年)、表彰などの制度

●関 消防本部警防課 ☎(52)1193

どこに頼んでもいいが わからない工事...お電話下さい!
人も建物もメンテナンスが必要です

木製建具

家具製作

ガラス工事



増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

ヤマケン

リフォーム・増改築 (株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

借金の整理

離婚・相続

破産 過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171

秘密厳守、
土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11



シルバー人材センター会員

●対象 働く意欲にあふれた60歳以上の健康な人

業務内容

◇技術を要するもの…植木剪定、大工、左官、塗装、襖・障子・網戸・畳・クロス壁の張り替え、仕立て直しなど
◇屋内外の軽作業…機械および手刈りによる除草、清掃、家事支援、通院介助など

入会説明会

◇シルバー人材センター佐原本部事務所 毎月第1・3水曜日(祝日を除く) 10時～
◇シルバー人材センター小見川支所 毎月第2・4水曜日(祝日を除く) 10時～
固シルバー人材センター
☎(54)7710

講座・教室

いぶき体験学習 防災について考える

近年の異常気象などで、今まで経験のない災害が発生しています。頻発する災害から身を守る方法を専門家から学びます。

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 9月24日(木) 13時30分～16時

●場所 いぶき館

●定員 20人

●参加費 100円

●申込 9月7日(月)～16日(水)の9時～17時に電話で生涯学習2班
☎(82)1133

なるほどTHEワールド おもしろ世界遺産

世界遺産を学びます。

●対象 市内在住・在勤の成人

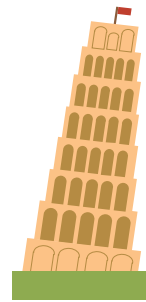
●日時 10月2日・16日・23日、11月20日・27日の金曜日(全5回) 10時～11時30分

●場所 さつき館

●定員 30人

●講師 片岡英夫氏(世界遺産検定マイスター)

●申込 9月7日(月)～15日(火)の9時～17時に電話で生涯学習2班
☎(82)1133



バドミントン教室

●対象 市内在住・在勤・在学者

●日時 9月30日、10月7日・21日・28日、11月11日の水曜日 19時～21時

●場所 香取市民体育館

●参加費 1000円、高校生以下500円(保険料含む)

●申込 スポーツ協会(当日受け付け可)
☎(55)0003



リラックスヨガ教室

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 10月13日、11月10日、12月8日、令和3年1月12日、2月9日の火曜日(全5回) 10時～11時30分

●場所 山田公民館

●内容 ヨガの基礎

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料

●持物 ヨガマット、バスタオル、飲み物、動きやすい服装
●申込 9月6日(日)～12日(土)(月曜日を除く)に山田公民館
☎(78)4431



初歩からの書道教室

●対象 市内在住・在勤の成人

●日時 10月9日、11月13日、12月11日、令和3年1月15日

日、2月19日の金曜日(全5回) 10時～正午

●場所 山田公民館

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料

●持物 書道道具、墨液、半紙
●申込 9月6日(日)～12日(土)(月曜日を除く)に山田公民館
☎(78)4431

Living English in Katori

自己紹介や観光名所での会話をテーマに英会話。



●対象 市内在住・在勤で外国人との会話に興味がある人

●日時 9月2日・16日、10月7日・21日、11月11日の水曜日 15時30分～17時

●場所 佐原町並み交流館

●参加費 無料



生ごみの減量化に 補助金を交付

生ごみ処理容器などを購入した人に補助金を交付します。

- 対象 市内在住者(事業者などの法人は対象外)
- 補助額 購入価格の2分の1
- ◇ごみ堆肥化容器(コンポスト)…上限額3,000円、2基まで
- ◇電動生ごみ処理機…上限額2万円、1機まで
- 申請方法 領収書、印鑑、振込口座が分かるもの、商品のパンフレットを持参し、環境安全課または各支所
- ※レシートは不可。パンフレットがない場合は不要

☎ 環境安全課 ☎ (50) 1248



●講師 グラント・ステイ
ブン氏
☎ 国際交流協会事務局(市民
協働課内) ☎ (50) 1261

国際交流協会
中国語・日本語・太極拳教室

受講には香取市国際交流協
会への会員登録が必要で
(年会費2,000円)。

中国語教室

●日時 毎週土曜日 15時10分

分 16時30分

●場所 佐原中央公民館

●参加費 月額3,000円(テ
キスト代別途)

日本語教室(外国人向け)

●日時 毎週日曜日 10時30分

分 正午

●場所 佐原中央公民館

●参加費 無料(テキスト代
別途3,000円程度)

太極拳教室

●日時 毎週土曜日 13時30分

分 15時

●場所 佐原中央公民館

●参加費 月額1,500円

☎ 香取市国際交流協会 沖
☎ 090(4526)4299
☎ 市民協働課 ☎ (50) 1261



転倒骨折予防 元氣アップ教室

専門家指導による転倒骨折
予防を実践。第3回は講話の
みとなります。新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、
手洗い、マスクの着用をお願
いします。体調がすぐれない
場合は受講しないでくださ
い。

●対象 65歳以上の市内在住

者

◇ 9月コース 9月30日

11月18日の毎週水曜日(全7
回・休館日除く)

◇ 10月コース 10月8日～11
月19日の毎週木曜日(全7回)

●時間・場所

香取市民体育館

◇ 9月コース 10時～11時30分

◇ 10月コース 13時30分～15時

山田公民館

◇ 9月コース 13時30分～15時

◇ 10月コース 10時～11時30分

※場所、日程は変更する場合
があります

●定員 40人(先着順)

●参加費 無料

●服装・持物 動きやすい服
装、マスク、タオル、飲み
物、ヨガマット、上履き(香
取市民体育館のみ)

☎ 9月14日(月)から電話で高
齢者福祉課(本人による申し
込みのみ。窓口申し込み不可)
☎ (50) 1208



ご満足頂ける査定額で!!

金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計など

断捨離!! 即現金化!!

総合リサイクルショップ 水曜定休

買取金太郎

☎ 0478-79-5912

香取市北3-8-5 アップルビル1F



おかげさまで
創業 45TH

小見川博善社
OMIGAWA HAKUZENSHA

ちようどいい空間のセレモニーホール

典 礼 会 館

〒289-0314 千葉県香取市野田448

☎ 0120-41-8904

通話無料・24時間365日

新 しい
生活様式
のご葬儀

参列者の安全を考慮した
家族・親族だけの少人数の
ご葬儀を推奨いたします。

二
告
告



- 自分のペースで楽しく！
ウォーキング教室**
- 希望者には、骨密度測定、基礎代謝測定も実施します。
- 対象 20～74歳の香取市国民健康保険加入者、香取市後期高齢者医療保険加入者
- 日時 10月16日(金) 9時～正午
- 集合場所 山田B&G海洋センター
- コース 山田B&G海洋センター～橘ふれあい公園周辺(約4.5km)
- ※雨天時は室内で実施
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 服装・持物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
- 9月7日(月)から電話で市民課 ☎(50)1228

ものづくり体験

催し

- 親子で一緒に運動遊びを楽しみませんか。
- 対象 0才～未就学児とその家族
- 日時 9月18日(金) 10時～正午
- 対象 幼児(家族同伴)～18歳
- 日時 9月20日(日) 13時30分～16時
- 場所 山田児童館
- 内容 フェルトで動物などの小物づくり
- 定員 12組(先着順)
- 参加費 200円程度
- 9月6日(日)から山田児童館 ☎(78)1050

おやこふれ愛ひろば



市民文化祭開催中止

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の市民文化祭は開催中止とします。併せて、出展作品・舞台出演者の募集も中止します。
- 場所 香取市民体育館
- 定員 55人(先着順)
- 参加費 無料
- 持物 バスタオル、飲み物、上履き
- 9月6日(日)から山田児童館 ☎(78)1050
- 生涯学習課 ☎(50)1224



9月 香取市民デー イベント

おじいさん・おばあさん、ありがとう！ いつまでもお元気で

水郷佐原あやめパーク 敬老イベント

- 日時 9月13日(日) 10時～16時
- 内容
 - ◇フラワーシャワー
 - ◇65歳以上の先着100人にお花プレゼント
 - ◇物産、飲食販売など
- 入園料 大人…100円、中学生以下…無料

子ども向けに
**ザリガニ釣り
大会**
もあるよ！

フラワーシャワー参加者募集

色とりどりの花びらで、ご夫婦をお祝いします。

- 対象 金婚(50年)・エメラルド婚(55年)・ダイヤモンド婚(60年)を迎えるご夫婦
 - 募集数 各1組(計3組)
 - 申込 9月5日(土)16時までに電話またはファクスで水郷佐原あやめパーク
- 問 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411 ㊟(56)0412

市長日誌

7/1～31の主な行動

7月

- 4(土) わらびが丘小学校入学式／佐原第五中学校入学式
- 5(日) 香取中学校入学式
- 7(火) 庁議(21日)／新型コロナウイルス感染症対策本部会議(21日)／一部事務組合連絡会議
- 10(金) 社会科資料贈呈式
- 14(火) 部課長会議
- 15(水) 自治会連合会理事会
- 20(月) JR鹿島線の利便性向上等に係る要望
- 21(火) 平塚製菓(株)香取工場視察
- 29(水) 香取のふるさとまつり実行委員会
- 30(木) 新型コロナウイルス感染症対策に関する千葉県要望／自治会連合会総会(栗源地域)



12月20日(日)に開催を予定していた今年度の香取小江戸マラソン大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とします。

中止
香取小江戸マラソン大会



カラダうごかそう! オクトーバー・ラン&ウォーク 2020



生涯学習課
(50) 1221

▼詳しくは大会ホームページで(8月25日～)



大会事務局(一般財団法人
アールビーズスポーツ財団)
✉ october@runners.co.jp

10月の1カ月間、歩行・走行距離を記録して、みんなで競い合いませんか。

参加方法はスマホの無料アプリを使って、毎日の歩行・走行距離を記録するだけ。全国ランキングや市民ランキングがいつでも確認できるので運動の励みになり、健康づくりに役立ちます。

1カ月間の累計距離に応じたプレゼントが当たるチャンスも。秋からスポーツ始めましょう!

図書館だより

問 佐原中央図書館 ☎(55)1343 問 山田公民館図書室 ☎(78)4431
問 小見川図書館 ☎(80)0511 問 さつき館図書室 ☎(75)1100

それでもあきらめない ハーバードが私に教えてくれたこと
林 英恵 / 著



心が折れた時にハーバードが教えてくれたこと。名門校で学んだ人生を虹色にするメッセージ。(あさ出版)

イラストでわかるニッポンのサイズ図鑑
石川 英輔 / 原作
淡交社編集部 / 編



かつて使われていた長さや面積など、単位の成り立ちと意味を雑学をまじえ分かりやすく解説。(淡交社)

ドーナツのあなのはなし
パット・ミラー / 文
ヴィンセント・X・キルシュ / 絵
金原 瑞人 / 訳



世界で最初にドーナツにあなをあけることを思いついた、ゆかいな船長さんのお話。(廣済堂あかつき)

◇今月の休館日
7日(月)・14日(月)・21日(祝)・
23日(水)・28日(月)・30日(水)
(30日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室
どこでも貸出・返却できます



9月19日(土)～10月18日(日)

与田浦コスモスまつり

コスモス摘み取り(無料)や完熟イチジクの摘み取り(要予約)などが体験できます。期間中は朝どりイチジクや野菜、新米コシヒカリなど地元の名産品販売を行います。

- 時間 9時～16時
- 場所 与田浦十二町歩(JR十二橋駅そば)
- 入場料 無料(車いすでの入場可)

イベントスケジュール

- 9月19日(土) ◇先着250人に新米プレゼント
◇おらんだ楽隊演奏 10時～、11時～
- 9月21日(祝) ◇昔遊びの体験 10時～13時
- 9月22日(祝) ◇昔遊びの体験 10時～13時
- 10月4日(日) ◇ミスあやめ撮影会 10時～、11時～

ぐるっと与田浦舟遊び
“水辺の動植物とのふれあい・ときめき”

- 乗船料 中学生以上 1,000円
小学生 600円



秋風にそよぐ300万本、
今年も鮮やかな黄花コスモス!

問 NPO法人香取市与田浦を考える会
☎090(2336)2285
商工観光課 ☎(50)1212



鹿島アントラーズ
「フレンドリータウンデイズ」

今年度はフレンドリータウン10市町村を一齐に招待・優待します。チケットは先着順で、当日の窓口販売はありません。

●対象 市内在住・在勤・在学者

●日時

招待試合(無料招待)

- ◇9月27日(日) 17時～ 大分トリニータ戦
- ◇10月24日(土) 14時～ サンプルチェ広島戦

優待試合(1人1,000円)

- ◇10月31日(土) 17時～ 名古屋グランパス戦

●場所 カシマサッカースタジアム イーストゾーン(指定席～バックスタンド側2階)

●定員 各試合350組700人(先着順)

※定員はフレンドリータウン全10市町村の合計

●申込方法

鹿島アントラーズ公式サイトから申し込み(1アカウントにつき2枚まで)

※申し込みには別途JリーグIDを取得する必要があります

詳細は、鹿島アントラーズ公式サイトで

問 鹿島アントラーズコールセンター

(10時～16時) ☎0299(82)5555

企画政策課 ☎(50)1206



大腸がん検診

便に血液が混じっているかを調べる便潜血反応検査（2日法）で行います。便の表面をこするだけの非常に簡単な検査です。

●対象 40歳以上の市民（令和2年4月1日現在）

※定期的に医療機関で治療や検診を受けている人、前年度市の検診で精密検査となった人で、医療機関で経過観察中・治療中の人、医療機関未受診の人を除く

●自己負担額

◇70歳未満：200円

◇70歳以上：100円

●申込方法 過去2年間（平成30・令和元年度）に市の検診を受け、精密検査が不要の人に通知しました。指定日時に受診できない場合は都合の良い検診日で受診してください。

新たに受診を希望する人は事前に申し込みが必要です。申し込みせずに受診することはできません。

●申込期間 9月14日（月）～10月30日（金） 9時～16時（最終日は14時まで）

●その他

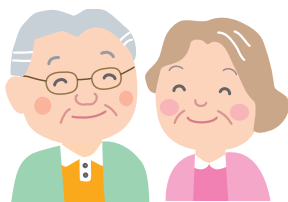
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診票および採便容器の必要事項は、事前に記入ください。検診会場では、人との間隔を空ける、マスクの着用など各自でできる対策をお願いします。体調のすぐれない人は、受診しないでください。

生活保護受給者は、受給証明書（社会福祉課で事前の申請が必要）。

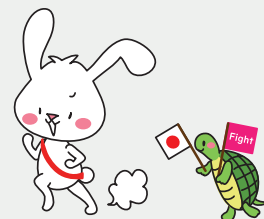
検診結果は、おおむね2か月以内に全員へ通知します。

申がん検診コールセンター（健康づくり課）

☎(79)0800

健康増進事業
運動教室

うさ・かめコース



健康増進、フレイル予防の教室を開催します。風邪やインフルエンザなどに負けないように、体力アップ・免疫力アップを目指して運動に取り組みましょう。

また、家の中にいることが多くなり、動かない生活が続くと心身の生活機能が衰えます。運動習慣を身に付け積極的に体を動かしましょう。

●対象

◇うさぎコース 40～74歳の市民

◇かめコース 75～79歳の市民

●定員 15人（先着順）

●参加費 無料

☎ 9月7日（月）から電話で健康づくり課

☎(50)1235

フレイルとは？

高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」のこと

●場所・日程

場所	期日	時間	
		うさぎコース	かめコース
佐原保健センター	9/18(金)、 10/23(金)、 11/6(金)	9:00～ 11:30	13:00～ 15:30
小見川保健センター	9/28(月)、 10/26(月)、 11/30(月)	13:00～ 15:30	9:00～ 11:30

屋根・外壁の塗り替えセミナー

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます

佐原文化会館 第3練習室
9/9(水) 9:30～11:30

小見川市民センター いびき館 302研修室
9/15(水) 9:30～11:30

※新型コロナウイルス感染症防止対策の上実施致します。

一 お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎0120-861-761 主催 一般社団法人 市民講座運営委員会

参加費
無料
(要予約)

業者に見積もりを取る前の
外壁塗装の教科書を差し上げます

介護福祉士受験のための実務者研修

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。通学は国の指定通り全10日間。医療的ケアも、きちんと3日間含みます。毎月、成田・匝瑳の教室で開講しています。

詳細は、すずらん介護福祉学院で検索して下さい。

すずらん介護福祉学院
包括事務局 匝瑳市飯倉台10-20 ☎0479-73-4811

歯っぴいだよ

防災袋に入ってますか？ マスク・消毒薬・口腔ケア用品！



つい忘れがちなのが、歯ブラシや入れ歯洗浄剤。

いつも使用している歯磨き剤でもいいのですが、洗口剤（デンタルリンス）もお勧めです。その理由は、貴重な水で、ぶくぶくうがいをしなくていいから。

発泡剤が入った歯磨き剤は、口の中に残っていると唾液が少なくなることもあるので、しっかりうがいで流しましょう。その点でも、洗口剤は発泡剤を含まないのでお勧めです。

避難所生活では、菓子パンやおかゆなど、あまりかまなくていいもの、甘い物が多くなるなど、口の中がいつもより汚れやすいことも。

大きな災害のときに「歯が痛い」のは避けたいですね。避難の際には、必ず口腔ケア用品も一緒に用意しましょう。

図 健康づくり課 ☎(50)1235

おすすめレシピ

なすのなめこあんかけ



1人分：エネルギー58kcal 塩分0.6g

材料（4人分）

なす	4本	なめこ	2/3袋
油	大さじ1	水溶き片栗粉	適量
④めんつゆ（3倍濃縮）	大さじ1と1/3	万能ねぎ	適量
④水	大さじ4	おろし生姜	適量

作り方

- ①なすはへたを取り、食べやすい大きさに切って水に放し、ざるに上げて水気を切る。
- ②フライパンに油を熱し、なすを炒める。
- ③鍋に④を入れ、なめこを入れてさっと煮、水溶き片栗粉を回し入れてとろみをつける。
- ④なすに、なめこあんをかけ、刻んだ万能ねぎとおろし生姜をのせる。

提供：香取市食育健康推進協議会

香取おみがわ医療センターだよ

地域の皆さんを支える 薬剤師の連携

薬中心の業務から患者さん中心の業務へ

医師が処方する薬を一元的・継続的に把握し、安全性・有効性を向上させ、皆さんの健康的な日常を維持するために、薬剤師業務は現在、患者さん中心となっています。

患者さん個々の体の状態や、生活状況に合わせた情報を医師に提供し、より良い治療につながるようにしています。

「なぜ薬を服用するのか」「いつ頃効いてくるのか」「副作用にはどのような症状が出るのか」などを、患者さんと共有し、自ら積極的に薬を使えるよう説明します。

地域の薬剤師同士の連携

数カ月に一度、地域の薬剤師が集まり日常診療の中で生じるさまざまな情報を共有し合い、顔の見える関係を築いています。

かかりつけの薬剤師を持ち、薬でお困りのことがありましたら気軽に相談ください。

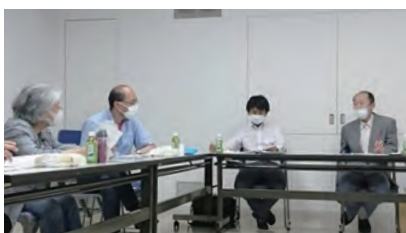


図 香取おみがわ医療センター ☎(82)3161

自分のからだとの上手な付き合い方

知っておきたい 「ジェネリック医薬品」

先発医薬品と後発医薬品（ジェネリック医薬品）

●先発医薬品 製薬メーカーが、新しく有効成分などを開発した薬。特許期間がある。

●後発医薬品（ジェネリック医薬品） 先発医薬品の特許期間を過ぎてから、同じ有効成分で作った薬。

※開発メーカー以外の会社でも作ることが可能

ジェネリック医薬品を利用するメリットは？

研究・開発費が抑えられるため、新薬に比べて低価格です。医療の質を落とさず経済的負担が軽くなり、長期服用が必要な場合は効果的です。さらに、長期間の利用実績もあり、飲みやすく改良もされています。

国民健康保険の加入者の皆さんへ

国民健康保険の加入者のうち、主に軽減額の大いの人に、ジェネリック医薬品に変更した場合の差額をお知らせしています。変更を希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。また、加入時や保険証更新時にお渡しする「ジェネリック医薬品希望シール」を、保険証などに貼り付けることで希望を伝えることもできます。

図 市民課 ☎(50)1228

休日の夜間 急病診療 9月

●診療日時 日曜日・祝日 19時～22時
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
6日(日)	石橋医院 ☎(82) 2203	本多病院 ☎(82) 3181
13日(日)	馬場医院 ☎(82) 2730	根本医院 ☎(54) 2823
20日(日)	坂本医院 ☎(52) 3381	香取医院 ☎(50) 5511
21日(祝)	まきの越川診療所 ☎(79) 0705	日新外科胃腸科医院 ☎(54) 5977
22日(祝)	榊原医院 ☎(52) 2820	あいざわクリニック ☎(55) 8001
27日(日)	越川クリニック ☎(55) 8030	宇井整形外科 ☎(52) 3131

市では医師会の協力のもと、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。
※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

香取市民専用

健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話づらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

子育て支援センター 一覧 ☎…佐原 ☎…小見川

- ☎ 大倉保育所「わくわく広場」 ☎(57) 0643
- ☎ たまつくり保育園「なかよし」 ☎(55) 9500
- ☎ めぐみこども園本園「めぐみ」 ☎070(1375) 5271
- ☎ 清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82) 5701
- ☎ 明照保育園「ぼのぼの」 ☎(82) 2643
- ☎ おみがわこども園「ほほえみ」 ☎(82) 3552

山田児童館「にこにこ」 9月イベント ☎(78) 1050

- ほっとサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族
1日(火) 10時～11時(要申込)
- パプちゃんサロン…妊婦、0歳～1歳6カ月の子どもと家族
15日(火) 10時～11時(要申込)
- にこにこクラブ…1歳～4歳の子どもと家族
2日・9日・16日・30日の(火) 10時～11時(要申込)
- からだであそぼう…1歳～4歳の子どもと家族
10日・24日の(木) 10時～11時(要申込)

成人と親子の保健 9月

☎ 健康づくり課
☎(50) 1235

場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター

※表記の時間は受付時間

●みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体計測などを実施

佐原…2日(水) 相談・骨密度測定

小見川…7日(月) 相談

9時30分～10時

※骨密度測定は、10時30分～11時(要申込)

●ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

●子育て広場「にゃんにゃん教室」(要申込・定員7組)

佐原…8日(火)・29日(火) 10時～11時30分

●ママパパ教室・個別コース(要申込・定員各1組)

佐原…25日(金) 9時30分～11時30分、13時30分～15時

●4カ月児健診

医療機関での健診となります。対象者には通知します。

●10カ月児健診(9月はお休み)

●1歳育児相談

小見川…3日(木)(令和元年8月生)

佐原…11日(金)(令和元年8月生)・24日(木)(令和元年9月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

●1歳6カ月児健診

小見川…9日(火)(平成30年10・11月生)

佐原…16日(火)(平成30年11月生)・30日(火)(平成30年12月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

●2歳6カ月児歯科健診(9月はお休み)

「子どもの健康相談」のお知らせを通知します。

●3歳6カ月児健診

小見川…1日(火)(平成28年11月生)

佐原…2日(水)(平成28年12月生)

※対象生年月は変更となる場合があります

子育て

応援ナビ



片付けは根気強く、繰り返し

おもちゃやお菓子の袋が散乱している部屋。子どもはゲームに夢中で片付ける様子はなし。するとお母さんは「もう！ ゲームなんかやめて早く片付けなさい！」と叱り、子どもは仕方なく片付け始めますが、親子共に相当ストレスがたまりますよね。

このような時は「あら、こんなに散らかっていると危ないね」などと言いながら、まず親が片付けましょう。初めは知らんぷりでも、根気強く繰り返していくと、いつか子どもも手伝うようになります。その時「ありがとう！ 助かったわ」と大いに褒めましょう。「叱る」「怒る」より「褒める」「感謝する」という言葉で育ててください。

☎ はぐハートかとり ☎(79) 0922

身近な相談室

法律相談

●弁護士による相談

当面の間、電話相談
要予約 10時～14時20分
9月9日(水) (予約受け付け中)、
9月23日(水) (予約日9月9日(水)～)

●司法書士による相談(面談)

要予約(先着5人) 13時30分～16時
9月1日(火)・15日(火) (予約随時)
※中止する場合があります
市民協働課 ☎(54) 1138

行政相談・人権相談

9月18日(金) 13時30分～15時30分
市民協働課 ☎(54) 1138
小見川支所 ☎(82) 1116
※中止する場合があります

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
千葉地方方法務局香取支局 ☎(52) 3391

配偶者からの暴力に関する相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
市民協働課 ☎(54) 1138

LGBTs(性的マイノリティ)の電話相談

年中無休 24時間(通話無料)
よりそいホットライン ☎0120(279)338

交通事故相談

要予約 9月8日(火) 10時～15時
(受付14時まで)
環境安全課 ☎(50) 1248

心配ごと相談

9月3日(木) 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54) 4410

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
香取自立支援相談センター ☎(79) 0516

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79) 6919

県香取健康福祉センターの相談

●精神保健福祉相談(要予約)

9月3日(木) 13時30分～、
9月14日(月)・18日(金) 14時～

●エイズ、クラミジア、淋菌、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)

9月14日(月)・28日(月) 13時～14時受付
☎(52) 9161

●配偶者からの暴力に関する相談

来所相談(水曜日) (要予約)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時 ☎(52) 9310

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。

◇9月14日(月) 八幡寛史(東庄町笹川い
4713-75 桜頼パートナーズ会計)
☎(80) 3168

◇9月28日(月) 佐原税理士法人 伊藤事
務所(佐原イ340) ☎(52) 6052

※税理士や税理士法人と顧問契約をして
いる人はご遠慮ください

☎ 千葉県税理士会佐原支部税務支援対策
部 佐藤 ☎(52) 2511

行政書士会による無料相談

日時 9月17日(木)
◇遺言書書き方講座…13時30分～(参
加自由)
◇無料相談会…14時～(予約優先)
場所 いぶき館3階
相談内容 遺言・相続、許認可申請、農

地転用、各種契約・届出書類の作成など
の困りごと

☎ 千葉県行政書士会東総支部 山田
☎050(3393) 2324

建築無料相談

日時 9月19日(土) 10時～15時
場所 佐原中央公民館
内容 建築に関すること全般
☎ 千葉県建築士会香取支部 林
☎(55) 1012

無料法律相談

日時 9月16日(水) 13時～16時(要予約)
場所 佐原信用金庫本店
相談内容 土地・家屋、金銭貸借・保証、
遺産相続・贈与、離婚、借入問題など
☎ 佐原信用金庫お客様相談室
☎(54) 2144

宅地建物取引士による不動産無料相談

日時 9月20日(日) 11時～15時(先着順)
場所 佐原中央公民館
内容 空き家の管理、活用、売却など
講師 宅地建物取引士
☎ (一社)千葉県宅地建物取引業協会北総
支部 藤森 ☎(75) 2147

発明相談会

日時 毎月第3金曜日 13時～16時(要
予約)
場所 香取市商工会(小見川)
内容 特許、商標登録など
講師 (一社)千葉県発明協会
☎ 香取市商工会 ☎(82) 3307



消費生活

センター通信

☎ 消費生活センター

☎(50) 1300

急増!

保険金の利用を口実に 自宅の修理を勧誘



事例

訪 問業者に雨どいの破損を指摘され「火災保険の保険
金で修理ができる。自己負担はない」と勧誘された。
点検後、50万円の見積書を渡され、保険金で工事すると
いう契約をした。8万円下りることになったが、見積額50
万円の工事を8万円で工事ができるのはおかしい。

ひとことアドバイス

- 「保険金を請求すれば自己負担なしで自宅が修理できる」
などと勧誘する手口の相談が急増しています。
- 請求した保険金が支払われず、工事費が自己負担になっ
たり、高額な解約料を請求されたりするケースもあります。
安易に契約してはいけません。
- 契約してもクーリング・オフなどができる場合があります。
不安に思ったら、消費生活センターに相談ください。

消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時～16時

香取遺産

◀①修理工事前の佐原三菱館のドーム屋根②ドーム屋根の銅板と下地を取り外した状態



vol.170

歴史を語る火事の傷跡

佐原三菱館を象徴する半球状のドーム屋根。修理のため、覆われていた銅板を取り外し、下地を丁寧に解体していくと、表面が焼け焦げた小屋組（ドーム屋根を支えている骨組み）が現れてきました。解体作業をさらに進めていくと、小屋組はすっかり焼け焦げ、葺かれていた銅板も、表面は不自然に歪み、内側は煤けていました。このことから、かつて三菱館が火事にあい、焼けた小屋組をそのまま残し、銅板なども再利用して修理を行っていたことが分かりました。

焼け跡の観察から、火は最初にドームの北西隅から燃え始め、次第にドームの内側へと広がっていったようです。ドーム以外に激しく焼けている場所はなかったことから、火事はドームに集中したものであったと思われます。

また、火事にあつた部材を極力保存して修理されていたため、創建当初の作り方を知ることができました。今回の保存修理も創建時の部材・工法を保存することを第一に考え、小屋組は構造的な補強を行い、火事の記録と併せて残していくことにしました。銅板は再利用が難しいことから、別に保存して新しいもので葺き替える予定です。

建物は自らの体にさまざまな傷跡を残して今を生きています。その傷跡を注意深く観察し、あえて残すことも、文化財を後世に伝える大切な作業の一つです。

生涯学習課

☎(50)1224



▲焼け焦げたドームの小屋組

香取文芸

応募方法 ハガキ1枚に未発表の俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8550 広報かとり俳句または「短歌」の係まで（こども俳句を除く）。毎月10日までの到着分を審査し、翌々月号に掲載。作品は、選者により添削される場合があります。※他団体へ応募した作品と同じ作品の投稿は、遠慮ください



俳壇

八木 ひろし選

夏至の太陽ゆるゆる沈む重さかな

水郷の宙余さずに稲光

かたくなに冷房避けし父は亡く

母に似た後姿や半夏生

山百合や赤き帽子の六地藏

林 てい子（府馬）

圓藤 志ん（米野井）

宮嶋 孝（佐原イ）

西田 まさ子（小見川）

黒田 昭二（佐原イ）



歌壇

篠塚 礼子選

赤々と燃ゆる色して陽が沈む厨の窓辺に明日を思へり

コロナ禍の新聞隅まで読める日は政治のすきまも見えてくるなり

七十の手習い始め三十一文字活字デビューは短歌記念日

雨風も見えず聞えぬ病室に熊本豪雨を映像に知る

膝を病む友への電話に「転ぶなよ出るまで待つよ」と呼びかけており人見 羽津江（小見川）

木内 幸子（八日市場）

菅谷 文子（神生）

平津 礼子（川上）

高橋 良枝（久保）

こども俳句

小学生が詠む「香取の四季」

※3年生時に詠んだ句です

【川崎 寛美選】

秋風が せなかをおして ついてくる

いねかりで 虫がいっぱい とんでいる

きれいだな とんぼのせなが ひかっている

山口 姫華（東大戸小）

鈴木 龍生（新島小）

齋藤 香琳（寛成小）

ハーバードで学んだ公衆衛生



profile

早稲田大学卒業後、渡米。ボストン大学教育大学院(修士)・ハーバード公衆衛生大学院(修士・博士)を修了。専門は公衆衛生学。外資系広告会社の戦略プランナーを務めながら、東京大学などで教壇に立つ。香取市でDown to Earthという食のプロジェクトを始動。

公衆衛生のプロフェッショナル
林 英恵さん(香取市出身)

ハーバードに入るきっかけは？
マスコミの採用試験で落ちるなど、日本での就職活動は全滅でした。超就職氷河期とはいえ、希望の会社に行く順風満帆の友人たちを横目に、ひどく落ち込みました。その時、米国の大学院への進学を勧めてくれた恩師がハーバード大卒だったので興味を持ち、実際に見に行ってみると「何としてもこの大学院で学びたい」と思いました。とはいえ、なかなか合格に至らず、働きながら3回受験し、合格を勝ち取りました。

大学院で学んだことは？

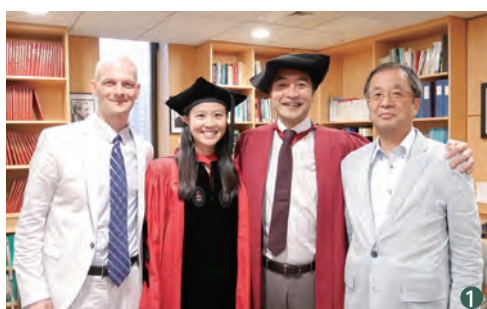
公衆衛生の専門知識や考え方、先生方や優れた友人たちの研究に対する姿勢、リーダーの在り方や生き方を学べたのは一生の財産です。社会が直面する正解がない問題に、どのように考え、解決に向けて実行していくのかを日々、グループワークなどで議論しながら学びました。この人たちとなら世界を変えられる！ と思える人たちに会えました。

現在の活動と今後の目標は？

卒業後も先生や友人らとチームを作って公衆衛生などさまざまな取り組みを行っています。子育ての合間に、健康に関する書籍を執筆するほか、公衆衛生・保健医療に関わるコンサルティング業務や研究、大学院での指導などをしていきます。

現在は、料理講師の母と環境の専門家でもある夫(写真①左)と一緒に香取市で始める予定の食の事業「Down to Earth」の準備をしています。健康的な生活習慣を身につけるための科学的

な方法を普及しつつ、健康になるための実際の解決策を、まずは「食」を通じて提供したいです。香取市には野菜や伝統的な方法で作られた食品など、おいしく健康になれるものを作る素地が整っています。科学の知見と豊かな食文化を掛け合わせて誰もが安心して食べられる、地球にも優しい食品を作ります。これが日本や米国など世界の食卓に並び、ライフスタイルのブランドとしての地位を確立できるようにすること。そして、知らず知らずのうちに一人でも多くの人が与えられた寿命を最大限幸せに全うできる社会を作りたいです。



①ハーバードの卒業式 ②公衆衛生とは、広く地域社会の人々の疾病を予防し、健康を保持・増進させるための活動。食・運動・禁煙などの健康的な生活習慣の増進から感染症予防、母子・学校・成人保健、環境・産業・食品衛生、疫学活動・人口問題などを対象とする



香取写真館



7/16~8/21

ちりん展 本宮華水社中／佐原町並み交流館

ちりと夏の音

夏の風物詩である風鈴が展示され、一時の清々しさを、との思いで詠まれた俳句とともに涼しげな風の音が町並み交流館に響きました。来場者は、色とりどりの風鈴を楽しみながら、微妙に異なる音色に耳を澄ませていました。



7月上旬

夏の朝にハス観賞

ハス／水郷佐原あやめパーク

施設の奥側にはハス回廊があり、さまざまな種類のハスが咲いていました。また、水面に咲き誇るスイレン、水をはじく大きな葉っぱも魅力のハスを、サッパ舟に乗ってゆったりと観賞する来園者も見られました。



7/18~8/16

願いをボンボりに

黒部川イルミネーション

黒部川に地元小学生(小見川中央・東・西・北小学校6年生)の願いが書かれたボンボリが灯されました。ボンボリは川面にも映し出され幻想的で、散歩していた人などは思わず足を止め、スマホのカメラに収めていました。



7/10

地元の偉人を学んで

社会科資料「伊能忠敬」冊子贈呈式／市役所

伊能忠敬翁顕彰会による冊子贈呈は、伊能忠敬没後200年である平成30年から行われ、今回で3回目。坂本会長から市長へ目録が贈呈されました。冊子は市内の小学4年生全員に配布され、社会科の授業などで活用されます。



7/21

チョコレート工場が9月稼働予定

平塚製菓(株)香取工場視察

9月の稼働を前に、市長をはじめ関係者による平塚製菓(株)香取工場(市誘致企業)の工場視察が行われました。チョコレートやウエハースなど、食品を扱う工場とあって、品質を保つための徹底した衛生管理が施されていました。



7/11・12

疫病退散、思いを込めて

小野川で下座舟／佐原の町並み

本来なら佐原の大祭夏祭りが行われる予定だった日、小江戸さわら会が下座舟で佐原囃子を佐原の町に届けました。曲目「あんば」には疫病退散の由来があるとのことで、一日でも早い終息を願った音色が小野川に響き渡りました。

ブカツ〜信

中学校部活紹介

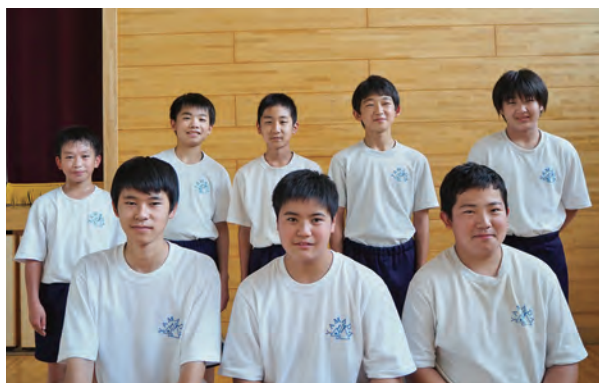


全員野球!

私たちは1年生3人、2年生2人、3年生6人の11人で活動しています。中学校から野球を始めた部員も多いですが、「全員野球」をモットーに日々練習に取り組んでいます。来年の総体では優勝を目指し、頑張ります。

小見川中学校

野球部



目標は、県大会出場

1年生が入部し、8人となりました。山田中の伝統を守り、先輩たち以上に「拾ってつなぐバレー」をしたいと思います。そして、応援してくださるすべての人々への感謝を忘れず、練習に励みます。

山田中学校

男子バレーボール部

2歳になったよ

うちの子

HAPPY BIRTHDAY

市内在住で平成30年11月〜12月に生まれたお子さんを、9月15日(火)まで募集中です! 秘書広報課 ☎(50)1204

申し込みは
コチラ▼

たかまつ りな
高松 莉央奈ちゃん
高野
お散歩大好き♡いつも
元気な女の子です☆

いけや さくや
池谷 咲哉くん
小見川
食べるの大好き♡好奇
心いっぱい男の子

しいな りな
椎名 凜咲ちゃん
加藤洲
悪戯と癒しを兼ね備えた
我が家のお姫様。

ア ト リ エ K

応募方法

作品の写真もしくは
実物、氏名・住
所・作品タイトル
を郵送またはホー
ムページで
〒287-8501
秘書広報課
☎(50)1204

応募は
コチラ▼

ポタニカルアート 荒木英男さん(小見川)

しのづか あき
篠塚 茜璃ちゃん
富田
歌とダンスと手遊び大好
き♡好奇心旺盛娘♪

きむら りっし
木村 琉志くん
佐原イ
いつもニコニコ☆
食べるの大好き!!!

おおほり りまり
大堀 陽莉ちゃん
南原地新田
うーたん大好き♡にこ
にこ笑顔の元気っ娘♪

たかみや そうすけ
高宮 創介くん
みずほ台
重量級!抱っこマンは
プラレールに夢中♪

ほそね たいら
細根 大楽くん
鳥羽
プーがだいすきな
かわいい男の子♡

しんぼり ゆうか
新堀 夕夏ちゃん
加藤洲
お外遊びと甘い物が
大好き♪元気娘♡

編集後記

香取写真館で紹介した市誘致企業である平塚製菓(株)香取工場の工場視察に同行しました。写真を見ると分かるのですが、まるで宇宙服のような完全防備。機械化もすごく、これがメイド・イン・ジャパン、同社の技術の粋を集めた品質管理なんだと感動するとともに、市内に建設されたことに誇らしい気持ちになったのでした。(Y)