



笑顔で！旅立ちの日

3月11日、栗源中学校で卒業式が行われ、卒業生が新たな旅立ちを迎えました。今日まで同じ日々を過ごした28人の仲間たちは、最高の笑顔で再会を誓いました。

(他の中学校卒業式の様子はP21)

新型コロナウイルス感染症に関する市長メッセージ

市民の皆様におかれましては、この度の新型コロナウイルス感染症について、大変ご心配されていることと思います。市では、2月4日に設置した対策連絡会議を経て、2月27日に「新型コロナウイルス感染症対策本部」を立ち上げ、市全体として対策に取り組んでいるところです。感染の拡大防止に向けて、小中学校の臨時休校や市内各施設の休館、イベント・行事の中止や延期を決定し、これまでに市民の皆様には、大変なご不便をお掛けしています。特に市内の卒業・卒園式を、多くの制約の中で執り行ったことに、私も大変心を痛めております。

ウイルスという目に見えない敵と戦っていくには、市民の皆様一人ひとりの行動が非常に大切です。こまめな手洗い、咳エチケットなどの徹底はもちろん、「換気の悪い密閉空間」「人の密集」「近距離で会話が行われる」という三つの条件が同時に重なる場所を避けていただくなど、感染予

防へのご協力をお願いします。また、さまざまな情報がインターネットやSNSなどで流れていますが、その中には事実と異なる情報も混ざっています。市民の皆様におかれましては、国や県、市が発信する正確な情報に基づき、冷静な行動をとっていただきますようお願いいたします。

今後も、日々変化する状況を的確に把握し、国や県と連携して迅速かつ適切な対策を講じ、正確な情報を提供するなど、全力で対策に取り組んでまいります。市民の皆様には大変ご不便をお掛けしておりますが、感染防止に向け、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。



令和2年4月1日 香取市長



聞き取れますか？ 防災行政用無線

■ 総務課 ☎(50)1201

新規貸与

▼自己負担金

◇市内居住世帯(住民登録者)
1万2000円

※1世帯1台まで

◇市内に事業所を有する法人
や個人 2万4000円

◇防災関係機関など 無料

▼申込

総務課または各支所へ申請
してください(郵送可)。申請
書は総務課、各支所、市ホー

ムページで入手できます。申請書の審査後、受け付けの翌月末日までに貸与決定(却下)通知書を郵送します。

放送内容の確認方法

▼市ホームページ

直前60日分の放送内容を、「防災・緊急情報配信」内「防災行政用無線情報の配信内容」で確認できます。

▼フリーダイヤル

直前24時間以内の放送内容を
確認できます。

☎0120(971)088

▼携帯電話メール

登録方法は左記をご覧ください。

緊急情報を メールでお届けします



市では、緊急情報を携帯電話にメール配信しています。

利用には、事前登録が必要です。受信したい情報を選んで、登録してください。

緊急情報の内容

①防災情報

気象・地震情報(警報など)を配信

②防災行政用無線情報

非常事態、火災の発生鎮火、犯罪や事故の防止、その他市行政の普及および連絡に関する
ことなど、防災行政用無線屋外放送塔の放送情報
と同じ内容を配信

③不審者情報

子どもの安全に関する防犯・不審者情報などを配信

登録方法

右記からアクセスして、配信登録してください。

※登録料、情報料は無料。登録やメール受信にかかる通信料などは利用者負担

①、②、サービス全般に関すること

☎ 総務課 ☎(50)1201

③に関すること

☎ 学校教育課 ☎(50)1239



屋内は原則禁煙に

☎ 健康づくり課 ☎ (50) 1235

令和2年4月1日(水)から改正健康増進法が全面施行されます。
望まない受動喫煙を防止する取り組みはマナーからルールへと変わり、
飲食店を含むほとんどの施設が原則、屋内禁煙になります。



ルール1

屋内は原則禁煙

飲食店、事務所、鉄道などは、屋内原則禁煙です。違反すると、施設利用者も罰則の対象になることもあります。各種喫煙室は設置できます。決められた場所で喫煙し、受動喫煙を防ぎましょう。



ルール2

20歳未満は喫煙エリアへ立ち入り禁止

20歳未満の人は、喫煙を目的としない場合であっても、喫煙エリア(屋内、屋外を含めたすべての喫煙室)へは立ち入り禁止となりました。従業員であっても立ち入ることはできません。



ルール3

屋内での喫煙には喫煙室が必要

施設での事業内容や経営規模への配慮から、類型・場所ごとに、喫煙のための各種喫煙室(喫煙専用室、加熱式たばこ専用喫煙室など)の設置が認められています。それぞれ設置可能な条件は異なります。



喫煙室出入口用標識



ルール4

喫煙室がある場合、標識を掲示

喫煙室がある施設には必ず、該当する標識の掲示が義務付けられています。標識の掲示された施設には、掲示内容に示された喫煙室が設置されています。掲示を確認し、上手に施設を利用しましょう。



施設出入口用標識

施設ごとの規制

第一種施設(敷地内禁煙)

▶対象施設

学校、病院・診療所、児童福祉施設、行政機関の庁舎などの施設

▶規制内容

敷地内禁煙(屋内全面禁煙)



第二種施設(原則、屋内禁煙)

▶対象施設

第一種施設以外の多くの人々が利用する施設(飲食店、事務所、工場、ホテル・旅館、鉄道、国会、裁判所など)

▶規制内容

原則、屋内禁煙(喫煙室設置可)

地域包括支援センター

高齢者のための窓口

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせるように、保健・医療・福祉の専門職が関係各所と連携しながら、介護のさまざまな相談と支援を行っています。(写真は3月時点)



佐原地域包括支援センター

- ▶担当地域 佐原・栗源地域
- ▶場所 市役所2階
- ☎(50)1231 ㊚(50)1256



小見川地域包括支援センター

- ▶担当地域 小見川・山田地域
- ▶場所 小見川支所1階
- ☎(82)0718 ㊚(82)1125

☎高齢者福祉課 (50)1208

介護予防をお手伝い

高齢者の皆さんの状態に合わせて介護予防のお手伝いをします。

- ◇介護保険の要支援1、2認定者の介護予防プランを作成
- ◇基本チェックリストで事業対象者と認定された人の介護予防ケアマネジメントを実施
- ◇介護予防の普及啓発や介護予防に関わる団体への支援

高齢者の権利を守る

高齢者が安心して生き生きと暮らすために、皆さんの持つ権利を守ります。成年後見制度の紹介や虐待防止のための支援、消費者被害などの相談に応じます。

さまざまな方面から支える

皆さんを支える地域のケアマネジャーの指導や支援のほか、より暮らしやすい地域にするため、地域の皆さんや関係機関と話し合いを行い、ネットワークづくりと課題解決に力を入れます。

8月1日から変わります

子ども医療費助成制度の自己負担金額

市では、財政見通しの結果を踏まえ、今後も子育て世帯への安定した支援を継続させ、高校生世代までの医療費助成を持続可能なものとしていくため、8月1日(土)から自己負担金額を左表の通り変更します。

子育て支援課

☎(50)1257

変更前の自己負担金額 7月31日(金)まで

通院	入院	調剤
1回 200円	1日 200円	無料

変更後の自己負担金額 8月1日(土)から

通院	入院	調剤
1回 300円	1日 300円	無料

※市町村民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯は通院・入院も無料



ペイジーの対象・申込場所

対象	申込場所
市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、学校給食費	債権管理課、各支所
介護保険料(普通徴収)	高齢者福祉課、各支所
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	市民課、各支所
保育所保育料、放課後児童クラブ保育料	子育て支援課、各支所
市営住宅家賃、市営住宅駐車場使用料	都市整備課、各支所

キャッシュカードで
口座振替を
カンタン登録!



ペイジーで
口座振替手続きがラクに!

キャッシュカードがあれば、市税などの口座振替の申し込みが簡単にできます。納付の手間や納め忘れがなく、便利で確実な口座振替を利用ください。

▼対象・申込場所 上表の通り
▼持物 金融機関のキャッシュカード(暗証番号が必要、免許証などの本人確認できるもの)

▼利用可能な金融機関 京葉銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、千葉銀行、千葉興業銀行、千葉信用金庫、銚子信用金庫、佐原信用金庫、銚子商工信用組合、かとり農業協同組合、ゆうちょ銀行

※各信用金庫は4月2日(木)から利用可
▼振替開始月 原則、申し込み月の翌月(10日までの申し込みは当月)

ペイジー口座振替受付サービスとは?
専用端末機でキャッシュカードを読み込み、暗証番号を入力するだけで口座振替の申し込みができるサービス。

金融機関での申し込みは従来通り、通帳と届出印が必要です。

債権管理課

☎(50)1205

第2次男女共同参画計画を策定

一人ひとりが尊重される地域に

市民が性別に関わりなく人権を尊重しつつ責任を分かち合い、それぞれの個性と能力を十分に発揮して、誰もがその利益を得ることがができる男女共同参画社会の実現を目指す「第2次男女共同参画計画」を策定しました。

この計画は「互いに支え合い、一人ひとりが尊重され笑顔のあふれる地域」を基本理念として、令和2年度から8年度に重点的に実施する施策をと

りまとめたものです。

計画書は、市ホームページのほか、市役所・各支所1階情報コーナーで閲覧できます。

市民協働課

☎(54)1138



市内路線バスの時刻表が変更

4月6日(月)から下記の通り市内路線バスの時刻表が変更となります。

運行時刻表は、企画政策課、小見川支所で配布しているほか、市ホームページなどで閲覧できます。

大倉線

▼佐原粉名口車庫発

◇第3便：15時55分(変更前15時25分)

▼小見川駅発

◇第1便：7時30分(変更前9時20分)

◇第4便：16時50分(変更前16時27分)

神里線

▼小見川駅発

◇第2便：9時10分(変更前7時50分)

☎千葉交通(株)銚子営業所

☎0479(22)8486

企画政策課

☎(50)1206



INFORMATION

お知らせ

暮らし



国民年金学生納付特例

学生は、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予されます(所得要件あり)。申請は毎年必要で、納付済みの期間を除き、2年1カ月までさかのぼって申請できます。

▼**対象** 学校教育法に定める、大学・専門学校・各種学校などに在籍する学生
※一部対象とならない学校もあります。その際は、免除・納付猶予の申請ができます
▼**手続きに必要なもの**
◇年金手帳または基礎年金番号の分かるもの(納付書など)

◇学生証の写し(裏面に有効期限などの記載がある場合は両面)、または在学証明書過去の年度分を申請する場合は、在学期間の分かるもの)
◇**印鑑** 朱肉を付けるもの)
▼**承認期間**

承認書に記載された期間は、納付が猶予されます。ただし、学生納付特例は、年金の受給資格に必要な月数に反映されませんが、老齢基礎年金の受給額には反映されません。受給額に反映させるためには、10年以内に納付(追納)する必要があります。
※3年以上さかのぼる追納は、加算額が上乘せ
岡佐原年金事務所
市民課
☎(50)1228

新型コロナウイルスの影響により、各種教室・イベントなどが中止、延期となる場合があります。

今月の納期限

4月30日(木)
固定資産税……………(第1期)

休日納税相談日

4月26日(日)
8時30分~16時

人口と世帯

3月1日現在(先月比)
計…75,324人(- 83)
男…37,518人(- 29)
女…37,806人(- 54)
31,130世帯(+ 6)

令和2・3年度入札参加資格審査申請の受付

市が発注する建設工事、測量・コンサル、物品、委託の入札に参加を希望する法人などは、入札参加資格審査を受け、香取市入札参加資格者名簿への登録が必要です。

随時申請の受け付けを開始します。業種の追加も受け付けます。

▼**受付期間(第1回目)**
4月16日(木)~5月15日(金)
▼**名簿登載日** 7月1日(水)

※第2回目以降の受け付けは入札参加資格審査申請マニュアルなどで確認ください

▼**名簿登載期間**
名簿登載日:令和4年3月31日

▼**申請方法**
①ちば電子調達システムで電

子申請(ICカードは不要)
②各種申請書を印刷し、必要な添付書類と併せて、千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)へ郵送で提出
※市へ申請すれば、香取広域市町村圏事務組合への申請は不要
図財政課 ☎(50)1207

地域の特色を生かしたまちづくりを応援

地域振興事業
地域課題の解決や地域を元気にしていく取り組みなどに助成を行います。

▼**対象者**
団体の代表者が市内在住・在勤で、満20歳以上の2人を含む5人以上の団体(政治・宗教・営利活動目的の団体を除く)

ご満足頂ける査定額で!!
金・プラチナ・ダイヤモンド・ブランドバッグ・時計など
断捨離!!即現金化!!
総合リサイクルショップ **水曜定休**
買取金太郎
☎0478-79-5912 香取市 買取金太郎 検索
香取市北3-8-5 アップルビル1F

平塚製菓(株)従業員募集

業務内容: チョコレート菓子製造 **市誘致企業**
勤務地: 香取工場 小見川(2020年6月に竣工)
※7月から8月スタート
募集職種: 製造パート(チョコレート等の製造補助や個包装のライン業務 18歳以上 募集人員20人超(学歴不問))
※詳細は、ハローワーク佐原か、お電話にてご確認ください
応募: 下記草加工場に電話連絡後に、小見川開設事務所に面接(履歴書持参)、説明会の予定あり
■問い合わせ 平塚製菓(株)草加工場 ☎048(931)5566

ごみのこと
かんガエル



☎ 環境安全課
☎ (50) 1248

『資源物は佐原清掃事務所へ』

家庭から出る資源物は直接搬入できます。

- ▶受入品目 発泡スチロール(汚れていないもの)、ペットボトル、ペットボトルキャップ、衣類、新聞紙、雑誌、ダンボール、ざつ紙、使用済小型家電、廃食用油(植物性食用油に限る)、剪定枝木(1本あたりの長さ1m以内、太さ20cm以内)
- ※造園業者などが剪定した枝木、病虫害の被害を受けた枝木、竹・雑草・枯れ草などは持ち込めません
- ▶日時 月～金曜日(ゴールデンウィーク、年末年始を除く) 9時～16時
- ※搬入票不要
- ▶場所 佐原清掃事務所(大崎1900)
- ▶手数料 無料



- ▼対象事業 高齢者の生きがい創出、子育て支援、地域資源を活用したイベント開催など
- ▼補助回数 2回まで
- ▼補助額 対象経費の10分の8(2回目は10分の6以内)、上限1団体20万円
- ▼応募方法 5月7日(木)(必着)までに申請に必要なものを持参し市民協働課(事前協議済みのものは、各支所に提出可)

※募集要項・申請書類は、市民協働課、各支所で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます

☎ 市民協働課 ☎ (50) 1261

**工事中！前に申請を
住宅用省エネルギー設備
設置補助金**

新たに設置する住宅用省エネルギー設備に対し、設置費の一部を補助します。

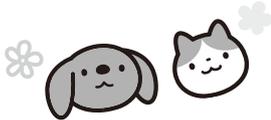
- 台風で被害を受けた
家屋の解体などを代行
- 令和元年台風15号・19号により被災した家屋の解体・撤去・処分について、市が所有者に代わって実施します。
- ▼対象 半壊以上の判定を受け、利用困難な住家の所有者(対象者には通知済み)
- ▼申請期限 4月30日(木)
- ☎ 環境安全課 ☎ (50) 1248



- ▼対象 太陽光、エネファーム、蓄電池、HEMS、太陽熱、薪ストーブ
- ※薪ストーブは、市内に事務所を置く事業所や地区の施設に設置する設備も対象
- ▼受付開始日 4月1日(水)
- ☎ 環境安全課、または市ホームページで配布する申請の手引きに記載の必要書類を
- ☎ 環境安全課 ☎ (50) 1248

犬猫の不妊去勢手術費の一部補助

- ▼対象 ◇不妊・去勢手術を受けた日を含め引き続き市内に居住し、住民基本台帳に登録されている人
- ◇市税に未納がない人
- ◇販売を目的として飼育されていない犬・猫の飼い主
- ※犬は狂犬病予防法に基づく登録、注射を行っていること
- ▼申請に必要な書類 領収書(1年以内のもの)、市税に未納のないことの証明、申請書、請求書
- ▼補助額 1頭5000円(1世帯、年2頭まで)
- ☎ 手術を受けた日から1年以内に市ホームページまたは環境安全課・各支所で配布する申請書と必要書類を持参し
- ☎ 環境安全課 ☎ (50) 1248



どこに頼んでもいいかわからない工事...お電話下さい!
人も建物もメンテナンスが必要です

- 木製建具
- 家具製作
- ガラス工事



増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど



リフォーム・増改築 (株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

実務者研修(5月生・6月生)

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。通学は国の指定通り全10日間。医療的ケアも、きちんと3日間含まれます。5月、6月は成田・匝瑳の両教室にて開講。



詳細は、[すずらん介護福祉学院](#)で検索して下さい。

すずらん介護福祉学院

包括事務局 匝瑳市飯倉台 10-20 ☎0479-73-4811

回想法トレーナー養成講座

回想法の理論と実際の技法を4回コースで学びます。修了証授与します。

- 6月コース
- 全4回 12,000円・成田

いぶき館

教室名(回数) ①日時②定員③費用④申込期間⑤内容

▶対象 市内在住・在勤の成人

▶申込 電話または直接、生涯学習2班(いぶき館内)

※1人で2人までの申し込み可 ☎(82) 1133

いぶき市民カレッジ

体験学習コース(7回)

①5月～翌2月の原則水曜日13時30分～15時30分、②40人、③各回実費、④4月8日(水)～10日(金)、⑤講話や創作、施設見学など

歴史遺産コース(8回)

①6月～翌2月の原則木曜日13時30分～16時、②25人、③1,500円、④4月9日(木)～23日(木)、⑤市内などの歴史を学ぶ

防災コース(3回)

①5月～6月の原則木曜日13時30分～15時30分、②30人、③各回実費、④4月9日(木)～24日(金)、⑤災害から身を守る術を学ぶ

日本の庭コース(5回)

①5月～翌2月の原則土曜日9時30分～正午、②25人、③各回実費、④4月10日(金)～24日(金)、⑤四季の庭の手入れと日本の伝統文化の盆栽を学ぶ

山田児童館

教室名 ①対象②日時③定員④費用⑤持物⑥申込期間

▶申込 山田児童館 ☎(78) 1050

切り絵教室

①小学3年生以上、②4月5日から毎月第1日曜日9時30分～11時30分、④毎回50円、⑤上履き、⑥前日まで

絵本のひろば&折り紙

①幼児親子、小学校低学年、②4月12日から毎月第2・4日曜日10時30分～

けん玉教室

①小学生以上、②4月16日から毎月第3木曜日15時30分～17時



作って遊ぼう教室

①小学生(保護者も参加可)、②5月9日から毎月第2土曜日9時30分～11時30分(第1回目はプラバン工作)、③30人、④1,000円(11回分)、⑤上履き、⑥4月18日(土)～(先着順)

ボランティア募集

小学生から大人まで誰でも可。きもだめし大会や流しそうめんなど、児童館行事を一緒に盛り上げてくれる人を募集します。

▶申込 山田児童館 ☎(78) 1050

さつき館

教室名(回数) ①日時②定員③費用④申込期間⑤内容

▶対象 市内在住・在勤の成人

▶申込 電話または直接、生涯学習2班(いぶき館内)

※1人で2人までの申し込み可 ☎(82) 1133

生け花づくり(小原流)(12回)

①毎月第4土曜日19時～20時、②20人、

③毎回1,000～2,000円程度、④4月6日

(月)～13日(月)



絵手紙づくり(10回)

①5月～翌2月の原則金曜日13時30分～15時30分、②25

人(最少開催人数5人)、③8,500円程度(道具を持っていない人のみ)、④4月7日(火)～23日(木)

なるほどTHEワールドおもしろ世界遺産(5回)

①5月～7月の原則金曜日10時～11時30分、②50人、③

10円、④4月8日(水)～23日(木)、⑤世界遺産検定マイスター

による特別な講座

乳幼児家庭教育学級「らっこクラブ」

教室名(回数) ①日時②定員③費用④場所⑤内容

▶対象 市内在住の乳幼児と保護者

▶申込 4月3日(金)～24日(金)に電話または直接、生涯学習課 ☎(50) 1224

らっこクラブ(10回)

①5月～12月の平日9時30分～11時30分、②25組、③初

回時1,000円(別途材料費が必要な回あり)、④市内各施設、

⑤保護者同士の交流・親子体操・おやつ教室・自然体験など(預かり保育を実施する活動もあり)

国際交流協会

教室名 ①日時②場所③費用

▶年会費 2,000円

▶申込 国際交流協会 沖 ☎090(4526)4299
市民協働課 ☎(50) 1261

中国語教室

①毎週土曜日15時10分～16時30分、②佐原中央公民館、

③月額3,000円(テキスト代別途)

太極拳教室(24式、剣を練習)

①毎週土曜日13時30分～15時、②佐原中央公民館、③月

額1,500円

外国人のための日本語教室

①毎週日曜日10時30分～正午、②佐原中央公民館、③無

料(テキスト代別途、3,000円程度)

年間を通じて学ぶ 講座&教室

年間を通して活動するさまざまな教室をまとめて紹介しています。参加して新しい発見をしてみませんか。



佐原中央公民館

教室名(回数) ①日時②定員③費用

▶対象 市内在住・在勤の成人

※同一教室の受講は連続3年まで、講座は4年目以降も受講可

▶申込 4月21日(火)～29日(木)に佐原中央公民館設置(市ホームページでも取得可)の申込書を窓口へ提出(月曜日を除く8時40分～16時30分)

※教材費などは開講式時(初日)に預かります

☎(55)1151

日本の歌教室(12回)

①月1回または2回水曜日19時～20時30分、②30人、③500円

切り絵教室(10回)

①月1回日曜日9時30分～11時30分、②25人、③4,300円

オカリナ入門教室(12回)

◇1年目の受講(初めての人)

①月1回または2回火曜日14時～15時、②30人、③9,500円(オカリナSF管代含む)

◇2年目・3年目の受講

①月1回または2回火曜日15時10分～16時10分、②昨年度の1・2年目受講生、③2年目…11,500円(オカリナAC管代含む)、3年目…500円(AC管を持っている人)



ENJOYイングリッシュ教室(12回)

①月1回または2回木曜日10時～11時30分、②30人、③500円

折形礼法教室(10回)

①月1回または2回水曜日(8月は休講)13時30分～15時30分、②20人、③5,500円

折り紙教室(10回)

①月1回土曜日13時30分～15時30分、②25人、③500円



ミニチュア粘土教室(10回)

①月1回木曜日13時30分～15時30分、②20人、③5,500円(前期材料費含む)

※後期分は別途集金

市民カレッジ・講座(10回)

①月1回土曜日13時30分～15時30分、②40人、③500円(移動研修時は別途費用あり)

香取地域学講座(10回)

①月1回または2回土曜日14時～16時、②40人、③500円(移動研修時は別途費用あり)

みずほふれあいセンター

教室名(回数) ①日時②定員(先着順)③費用④持物

▶申込 4月3日(金)～10日(金)に電話または直接、みずほふれあいセンター(月曜日を除く8時30分～17時)

☎(54)6963

カラオケ教室(8回)

①毎月第1木曜日(4月は第4木曜日)19時～21時、②30人

押し花教室(8回)

①毎月第2火曜日(4月は第4火曜日、8月は第3火曜日)13時30分～15時30分、②12人

実用書道教室(8回)

①毎月第2木曜日(4月は第4木曜日、8月は第3木曜日)13時30分～15時30分、②25人、④書道用具

いけばな(小原流)教室(8回)

①毎月第3水曜日(4月は第4水曜日)13時30分～15時30分、②25人、③毎回1,000円、④生け花用具

フラダンス教室(8回)

①毎月第4水曜日(9月は第2・第4水曜日、10月は第1日曜日)9時30分～11時30分、②25人



和紙ちぎり絵教室(8回)

①毎月第4金曜日(7月は第5金曜日)9時30分～11時30分、②25人

そば打ち教室(8回)

①毎月第2・第4土曜日9時30分～11時30分、②12人、③毎回1,500円、④エプロン・三角巾・持ち帰り用のパック

ウクレレ教室(8回)

①毎月第1木曜日(9月は第3金曜日)13時30分～15時30分、②20人、④ウクレレ

山田公民館

教室名(回数) ①日時②定員③費用④持物

▶対象 市内在住・在勤の成人(同一教室の受講は連続3年まで)

▶申込 4月2日(木)～9日(木)に電話で山田公民館(月曜日を除く)

☎(78)4431

初心者でも楽しく学べる茶道教室(宗偏流)(8回)

①5月21日から月1回木曜日13時30分～15時30分(初回のみ13時～)、②15人、③毎回700円程度(抹茶、主菓子代。初めての人は別途道具代)

リラックスヨーガ教室(5回)

①5月12日から月1回火曜日10時～11時30分(初回のみ9時30分～)、②15人、④ヨガマット・バスタオル・飲み物・動きやすい服装

犬の登録 狂犬病予防集合注射

☎ 環境安全課 ☎ (50) 1248

生後3カ月以上の犬は狂犬病予防注射を毎年受けなければなりません。

犬の登録・狂犬病予防集合注射を下記の日程で行います(雨天実施)。

▶お願い

注射会場では、他の市町村から転入してきた犬の変更手続きや、鑑札・注射済票紛失での再交付の受け付けはでき

ません。環境安全課、または小見川支所へ届け出ください。犬の体調が悪い場合や、以前の予防接種後に異常があった場合は、集合注射を受けずに、お近くの獣医に相談してください。

会場へは犬をしっかり押さえられる人が連れて来てください。また、犬がフンをした場合は、飼い主が責任を持って必ず持ち帰りましょう。

狂犬病予防集合注射4月日程表

▶持物 通知ハガキ

※ハガキを忘れた人は、登録確認のため

お待ちいただく場合があります

▶手数料

◇登録済みの犬 3,500円

◇未登録の犬 6,500円



小見川地域

6日(月)	いぶき館	9:20~10:00	
	五郷内青年研修所	10:10~10:30	
	農協旧良文支所	10:50~11:10	
	岡飯田区民センター	11:20~11:40	
	農協旧森山支所	13:00~13:30	
	社会福祉センターさくら館	13:40~14:10	
7日(火)	小見川B&G海洋センター	14:20~14:50	
	下小堀浄福寺	9:20~ 9:50	
	農協旧豊浦支所	10:00~10:30	
	一ノ分目青年館	10:40~11:10	
	織幡青年館	11:25~11:45	
	平石集会所	13:00~13:30	
14日(火)	農協神里集荷所	13:40~14:10	
	油田青年館	14:20~14:40	
	白井青年館	14:50~15:10	
	17日(金)	一ノ分目新田区民館	9:40~10:00
	大倉水郷団地児童公園	11:00~11:20	

栗源地域

8日(水)	栗山川ふれあいの里公園	9:00~ 9:30
	大畑公会堂	9:40~ 9:55
	高萩コミュニティセンター	10:05~10:20
	受所区民センター	10:30~10:45
	上の台区民センター	10:55~11:10
	中峰区民センター	11:20~11:35
	西田部青年館	13:00~13:15
	浅黄農村協同館	13:25~13:40
	沢区民センター	13:50~14:05
	開進やすらぎの家	14:15~14:30
	荒北区民センター	14:40~14:55
	助沢青年館	15:05~15:20

山田地域

9日(木)	長岡青年館	9:00~ 9:20
	原宿青年館	9:30~ 9:50
	南四ツ塚青年館	10:00~10:20
	在郷コミュニティセンター	10:30~10:50
	入小保内青年館	11:00~11:20
	奥山構造改善センター	11:30~11:50
	田部協同館	13:00~13:30
	かとり農協本店	13:40~14:10
	吉野平児童公園	14:20~14:40
	10日(金)	米野井青年館
神生区民センター		9:30~ 9:50
仁良青年館		10:00~10:20
三浦谷やすらぎの家		10:40~10:55
農協旧山倉支所		11:10~11:30
小川青年館		13:00~13:20
農協旧新里支所		13:30~14:00
桐谷コミュニティセンター		14:10~14:40

佐原地域

13日(月)	みずほ台堀之内公園	9:10~ 9:40	
	農協旧瑞穂支所	9:50~10:20	
	農協旧東大戸支所	10:30~11:00	
	大戸神社	11:10~11:40	
	観音区公民館	13:00~13:20	
	与倉公会堂	13:40~14:00	
14日(火)	玉造南公園	14:20~14:40	
	岩ヶ崎地区公民館	15:00~15:20	
	向津公会堂	9:00~ 9:20	
	一ノ分目新田区民館	9:40~10:00	
	市和田公民館	10:20~10:50	
	磯山公民館	11:00~11:20	
	農協旧北支店	11:40~12:00	
	本津公民館	13:20~13:40	
	長島児童遊園	13:50~14:10	
	荒川天妃神社	14:20~14:35	
15日(水)	石納観照院	14:55~15:10	
	観福寺	9:00~ 9:40	
	浄国寺	9:50~10:15	
	旧第一公民館	10:25~10:40	
	荒久不動尊	11:05~11:30	
	篠原惣持院	13:00~13:30	
	又見神社	13:40~14:10	
	新市場地蔵院	14:30~15:00	
	16日(木)	本矢作公民館	9:10~ 9:30
		福田伊能商店前	9:50~10:10
九美上第二公民館		10:20~10:40	
下小野八幡神社		10:50~11:10	
返田神社		11:20~11:40	
農協旧南支店		13:00~13:20	
おおさき区民館		13:30~13:50	
本多動物病院		14:00~14:30	
17日(金)		市役所駐車場	9:00~10:00
		多田新田公会堂	10:20~10:40
	大倉水郷団地児童公園	11:00~11:20	
	側高コミュニティセンター	11:30~11:50	
	津宮大岸児童遊園	13:15~13:30	
	津宮コミュニティホーム	13:40~13:55	
	多田島公会堂	14:15~14:30	
	森戸公民館	14:45~15:00	

市長日誌

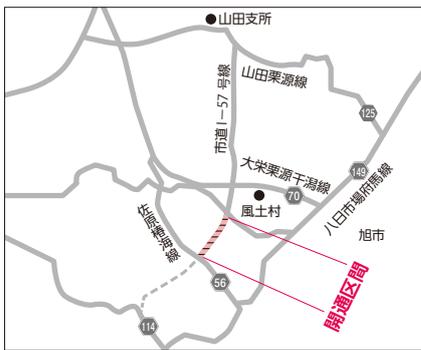
2/16～3/15の主な行動

2月

- 16(日) 馬頭観世音大護摩修行
- 17(月) 庁議／新型コロナウイルス感染症対策連絡会議(25・26日)
- 18(火) 議会運営委員会／全員協議会
- 19(水) 部課長会議／農業再生協議会／定例記者会見
- 20(木) 香取広域市町村圏事務組合議会全員協議会・定例会
- 21(金) 社会福祉大会／総合教育会議
- 22(土) 愛宕神社鎮火祭
- 25(火) 3月定例会
- 27(木) 3月定例会／全員協議会／新型コロナウイルス感染症対策本部会議(28日)

3月

- 2(月) 新型コロナウイルス感染症対策本部会議(5・10日)
- 4(水) 3月定例会一般質問(～5日)
- 5(木) 議会運営委員会
- 6(金) 香取おみがわ医療センター附属看護専門学校卒業式
- 9(月) 予算審査特別委員会(～11日)
- 12(木) 北総東部土地改良区理事会



市道I-57号線一部開通
 市で整備を進めている市道I-57号線、桐谷地先から新里地先までの区間約1kmが開通しました。桐谷～新里の移動時間が大幅に短縮されます。

国土木課 ☎(82)1118

「農村おでいコンポ」配布日を変更

市では、農業集落排水処理施設で発生した汚泥を堆肥化した「農村おでいコンポ」を無料配布しています。



配布日時を次の通り変更しましたので、ご注意ください。

- ▼日時 月・金曜日 9時～16時30分
- ▼場所 香北地区浄化施設(三島1210・1)
- ▼配布方法 袋などを持参ください。

下水道課 ☎(54)3521

一般廃棄物処理施設の建設候補地

令和13年度に新しい可燃ごみ処理施設、不燃・粗大ごみ処理施設、最終処分場の稼働を目指し、建設候補地を募集します。詳細は問い合わせください。

- ▼応募条件 次のすべてを満たしていること
- ◇香取市・神崎町・東庄町・多古町の区域
- ◇面積おおむね10万㎡
- ◇地権者の賛同

募集

求人

▼応募期限 6月30日(火)

香取広域市町村圏事務組合

環境安全課 ☎(78)1182
 ☎(50)1248

観光と祭り 写真コンクール

- ▼部門 観光の部、大祭の部
- ▼応募点数 各部門5点まで
- ▼規格 JPEG形式で10MB以内
- ※推奨画像データ 2400×3000ピクセル以上(700万画素相当)
- ▼注意事項 組み写真、修正・加工作品は不可
- ▼応募期限 10月31日(土)
- ※応募作品は返却不可。入賞作品の著作権は主催者に帰属します。入賞者には11月中旬に通知予定です

▼応募方法 データ応募(デジタル応募)：水郷佐原観光協会ホームページからデータ応募サイトへアクセス、新規利用者登録し、作品応募専用ページで必要項目を入力

囀(一社)水郷佐原観光協会

商工観光課 ☎(50)1212
 ☎(52)6675

脳ドック 44,000円

国保40歳以上 1万円助成有 34,000円

肺炎球菌予防接種

香取市助成の対象の方 3,500円

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

ご葬儀・ご家族葬は、創業45年の実績。

小見川博善社 典礼会館

24時間受付 ☎0478-83-4444

●24時間、病院・各施設よりのご搬送・お迎えにお伺いいたします。〒289-0314千葉県香取市野田448

二広告

地域の力で、子どもたちの未来を守る

☎ 学校教育課 ☎ (50) 1239

学校支援ボランティア

幼稚園や小中学校の教育活動をお手伝いしていただく、ボランティアを募集します。

各学校が登録者に直接依頼し、活動内容を調整します。

▶対象

保護者や市内在住・在勤で無償で活動ができる人

▶登録期間

毎年3月末まで(年度更新)

▶登録方法

登録は学校教育課、各幼稚園、小中学校で随時できます。活動できる内容、時間帯、学校を申請してください。

▶その他

謝金・交通費の支給はありません。活動中の事故などは、保険が適用されます。

▶活動内容

教育活動	国語・算数(数学)・英語などの教科の学習、放課後の補習、読み聞かせ、生け花、手芸、調理、米・野菜作り、郷土芸能、楽器演奏、書道、スポーツ、外国語、パソコンなど、経験・特技・趣味を生かした支援
	児童・生徒の健康や安全に関する支援
環境整備	施設・設備の修繕、樹木の剪定、草刈り、校内の清掃など、学校の環境整備
防犯	登下校時の防犯パトロールや交通安全指導など、児童・生徒の安全を守る活動の支援

地域で安全を守るこども110番の家

子どもたちが登下校中などで、不審者につつまとわれるなど危険な目に遭ったとき、一時的に保護をするものです。申し込みは、小学校または、学校教育課へ連絡ください。子どもたちの目印となる右の看板を配布します。

(10月現在 1,108軒登録)

防犯ブザー

小学校新入学生に、防犯ブザーを無償配布しています。周囲でブザーの音が鳴ったら、状況に応じて警察などに通報してください。

不審者情報メール

不審者情報を携帯電話へメール配信しています。市ホームページ、またはコチラから登録してください。

防災無線による呼び掛け

子どもたちに誘拐やつきまとい、交通事故などに気を付けて帰宅するよう促す放送を実施します。



- ▼対象 65歳以上の市内在住者
- ▼日程 5月14日～6月25日の毎週木曜日(全7回)
- ▼時間・場所・定員
- 小見川会場
- ◇時間 10時～11時30分
- ◇場所 いぶき館
- ◇定員 50人(先着順)
- 佐原会場
- ◇時間 13時30分～15時
- ◇場所 香取市民体育館
- ◇定員 70人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼服装・持物 動きやすい服



転倒予防のため、専門家指導による教室を開催します。

転倒骨折予防教室

講座
教室

●

●

戸建 入居者募集!! 集合住宅

香取市織幡 コンビニ、高速バス駅徒歩2分
白井ハイツ 第17号棟

家賃 **60,000円**

■1F/2F、ウォシュレット付/浴洗い炊き/エアコン2台
■洋6/洋5.3/DK9.3/バス・トイレ付
■即日入居可 ハウスクリーニング済

香取市虫幡 西小学校前
白井ハイツ 第3-105

家賃 **45,000円**

■BT/エアコン付/2DK
■洋6/和6/DK6
■小学校・郵便局・徒歩1分

南向

■お問合せ **丸神不動産(株)** ☎83-9411

■設計・施工・管理 合同会社 **シライ** ☎82-5450

組合員・准組合員の皆様へ

家族葬もお手伝い致します

安心と信頼のJA葬祭

24時間受付対応・霊安室完備

☎0120-069-983

虹のホールさわら(香取市佐原赤1270-1)
虹のホールおみがわ(香取市本郷218-2)

「JA虹の友」
会員募集中!

URL: <http://www.jalife.co.jp>

健康

装、タオル、飲み物、ヨガマット
 ※佐原会場のみ上履き
▼申込 4月23日(木)の8時30分から電話で申し込み。本人による申し込みのみ。窓口申し込み不可。
☎ 1208
閩高齢者福祉課

手話奉仕員養成講座(前期)

▼対象 手話を学びたい人、手話通訳者を目指す人
▼日時 5月22日(金)令和3年1月22日の金曜日 19時～21時(全27回)

▼場所 佐原中央公民館
▼定員 20人
▼参加費 8700円(振り込み手数料別途)

☎ 4月30日(木)までに千葉県聴覚障害者協会千葉聴覚障害者センター
☎ 043(308)6373
閩社会福祉課 ☎(50)1252

初心者バドミントン教室

▼対象 市内在住・在勤・在学者

相談

子育て

▼日時 5月12日～6月30日の毎週火曜日 19時30分～21時30分(全8回)
▼場所 小見川スポーツ・コミュニティセンター
▼定員 20人程度
▼参加費 一般2000円、高校生1000円、小中学生500円(保険代など)
☎ 4月7日(火)～21日(火)にスポーツ振興2班 ☎(82)1153

山田柔道教室

▼対象 小中学生
▼日時 毎週土曜日 13時30分～15時30分
▼場所 山田B&G海洋センター

閩柔道協会 林
☎ 090(8645)3904
スポーツ協会 ☎(55)0003

小見川少年柔道教室

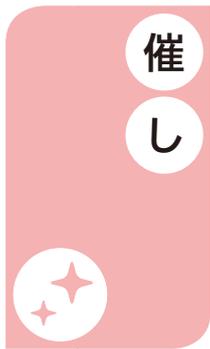
▼対象 小中学生
▼日時・場所
 ◇毎週水曜日 18時30分～20時30分：小見川中学校武道場
 ◇毎週土曜日 18時30分～20時30分

時30分：小見川幹部交番
 ◇隔週日曜日 9時～11時：小見川中学校武道場
閩柔道協会 河野
☎ (83)1928
スポーツ協会 ☎(55)0003

寄せ植え教室 & 花木相談

▼日時 5月28日(木) 13時30分～15時30分
▼場所 さつき館
▼定員 18人
▼参加費 3000円程度
▼持物 エプロン、軍手、シヤベル

☎ 4月9日(木)～23日(木)に電話で生涯学習2班
☎ (82)1133



ベテランテニス大会

▼対象 ペアの双方が50歳以上

▼日時 4月26日(日)(予備日なし) 8時30分～ 受け付け8時15分
▼場所 くらべ運動公園テニスコート
▼種目 男子・女子ダブルス
▼定員 男女合わせて24ペア(先着順)
▼参加費 ペアで2000円(当日受け付け支払い)
☎ 4月1日(水)(ペアの双方が市外の場合は11日(土)からスポーツ協会 ☎(55)0003

春の市民ソフトテニス大会

▼対象 中学生以上
▼日時 5月4日(祝)(雨天時は6日(休)) 8時30分～ 受け付け8時
▼場所 佐原庭球場(諏訪公園)ほか
▼種目 男子の部、女子の部
▼参加費 無料
☎ 4月15日(水)までに電話でソフトテニス協会 松崎 ☎(52)2336
閩スポーツ協会 ☎(55)0003

借金の整理 離婚・相続
 破産 過払金 金銭問題
 各種民事・家事事件 不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所
 問合せ **0299-91-1171** 秘密厳守、土・日・夜間対応可
 弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
 弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

一緒に働く仲間募集!



シルバーさん大歓迎

- ①勤務時間…『1日 2時間からOK』
- ②勤務日数…『週3日からOK』

※その他お気軽にお問い合わせ下さいませ

セイミヤ 佐原牧野店 ☎54-5511 / 佐原玉造店 ☎52-5311



佐原五月人形めぐり

老舗に伝わる年代ものの人形など、端午の節句飾りを町中のお店で公開します。若草色のまねぎ布を目印に、個性豊かな人形たちをご覧ください。佐原町並み交流館、佐原駅前観光案内所などでも展示します。

▶期間 4月11日(土)～5月11日(月)
 園 佐原おかみさん会 ☎080(5455)7577
 商工観光課 ☎(50)1212

いきいき山田

鯉のぼりまつり開催

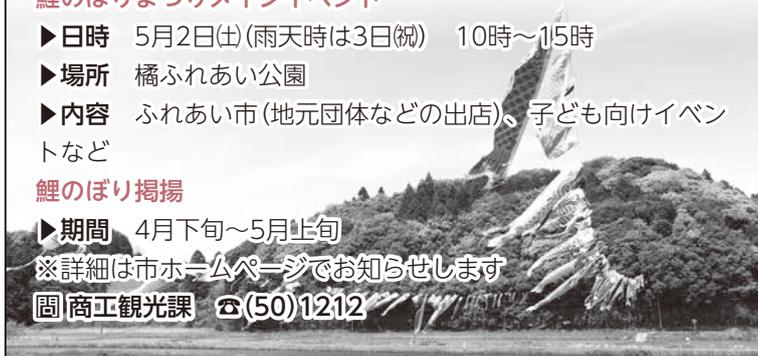
いきいき山田鯉のぼりまつりメインイベントを開催します。地元団体の出店やステージイベント、各種体験など、盛りだくさんです。ぜひ来場ください。鯉のぼり掲揚も行います。

鯉のぼりまつりメインイベント

- ▶日時 5月2日(土)(雨天時は3日(祝)) 10時～15時
- ▶場所 橘ふれあい公園
- ▶内容 ふれあい市(地元団体などの出店)、子ども向けイベントなど

鯉のぼり掲揚

- ▶期間 4月下旬～5月上旬
- ※詳細は市ホームページでお知らせします
- 園 商工観光課 ☎(50)1212



市民ソフトボール 小見川大会

- ▼日時 4月19日(日)(予備日26日(日)) 8時～
- ▼場所 小見川河川敷運動公園
- ▼参加費 2500円
- ▼抽選会 4月12日(日) 13時30分～ 小見川スポーツ・コミュニティセンター
- 4月10日(金)までにソフトボール協会 大川 ☎090(1815)5960
- 園 スポーツ協会 ☎(55)0003



必ず受検前に申請を 短期人間ドック助成

40歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者を対象に、短期人間ドック助成事業を行います。
 なお、特定健診・後期高齢者健康診査との重複受検はで

きません。

▼対象

次のすべてに該当する人

国民健康保険加入者

- ◇満40歳以上で1年以上香取市国民健康保険に加入している

◇納期限が来ている国民健康保険税を完納している世帯に属している

後期高齢者医療保険加入者

- ◇市内に住所があり、後期高齢者医療保険に加入している
- ◇納期限が来ている後期高齢者医療保険料を完納している

▼助成対象の検査区分

人間ドック、脳ドック

※特定健診の基本項目を満たしていること

- ▼助成額 検査費用の7割(上限1万円。助成は当該年度内に1回)

※今年度から国民健康保険の助成上限額が1万円に変更になりました

- ▼申込方法 受検前に申請が必要で、受検後の受け付けはできません。

- ①医療機関で受検日を予約
- ②受検日の2週間前までに、市民課または各支所保険担当

香取市ホームページ 広告募集!

園 秘書広報課 ☎(50)1204

市ホームページのトップページにバナー広告を置き会社や店舗を宣伝しませんか。
 平成30年度のアクセス数は月間30万を突破しました。

長期掲載で
料金がお得に!

ココ



香取市ホームページ

イベント スケジュール

市役所

ロビーコンサート

▶日時 4月22日(水) 12時15分~45分

▶出演 中ヒデヒト

▶内容 クラリネットの演奏

園 生涯学習課 ☎(50)1224



「中央図書館」を名乗る
不審電話に注意!

市内で「中央図書館」を名乗り用件を伝えず、家族構成を聞いてくるなど、不審な電話がかかってくる事例が発生しています。

不審に感じたら、その場で対応せず、連絡ください。

園 佐原中央図書館
☎(55)1343



健康診断を受けましょう
40〜74歳の加入者家族を対象に特定健診を実施しています。

健康診断を受けましょう
40〜74歳の加入者家族を対象に特定健診を実施しています。

健康診断を受けましょう
40〜74歳の加入者家族を対象に特定健診を実施しています。

全国健康保険協会の健康診断

窓口には保険証、印鑑を持参し申請

▼受検方法
申請後に送付される承認書を持参し、予約した医療機関で受検

園 市民課 ☎(50)1228

す。健診は疾病の予防や早期発見に欠かせません。費用の一部を協会けんぽが助成しますので毎年必ず受診しましょう。健診受診に必要な受診券は、4月上旬に各世帯へ送付します。

▼自己負担額 健診機関：950円、集団健診：無料

※健診可能機関、集団健診の場所・日時は、協会けんぽのホームページで確認ください

令和2年度の保険料率
協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9・81%から9・75%に引き下げになりました。一方、介護保険料率(全国一律)は、現状の

1・73%から1・79%に引き上げとなります。

園 協会けんぽ千葉支部
特定健診について
☎043(308)0525

保険料について
☎043(308)0522

市民課 ☎(50)1228

献血に協力を
皆さんの愛の献血をお願いします。

▼日時 4月23日(木) 10時〜11時45分、13時〜16時

▼場所 市役所
園 健康づくり課
☎(50)1235



図書館だより



園 佐原中央図書館 ☎(55)1343

園 山田公民館図書室 ☎(78)4431

園 小見川図書館 ☎(80)0511

園 さつき館図書室 ☎(75)1100

日本捕鯨史 概説

中園 成生/著



日本人にとって捕鯨とは何か。鯨と日本人との関係と歴史を再考し、見つけ直す一冊。

(古小烏舎)

今の空から天気を予想できる本

武田 康男/著



実際の空の写真から、今後予想される天気の変化や観察のポイントを分かりやすく解説。

(緑書房)

ひみつのビクビク

フランチェスカ・サンナ/作
なかがわ ちひろ/訳



実は誰もが持っている秘密の友達ビクビク。新しい生活を始める君を応援してくれる絵本。

(廣済堂あかつき)

佐原 えほんのじかん
5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
14時〜 4歳以上対象

佐原 わくわくおはなしかい
11日(土) 11時〜
乳幼児から大人まで

小見川 えほんのじかん
18日(土) 11時〜
幼児から大人まで

えほんのじかんスペシャル
26日(日) 11時〜
幼児から大人まで

◇今月の休館日
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・28日(火)・30日(木)
(28日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

水郷佐原あやめパーク 観藤会

4月25日(土)～5月6日(休)
9時～16時30分

水郷佐原あやめパーク協賛企業募集

あやめ祭り・はす祭り期間中、企業名を印刷したのぼり旗を来園者に向けてあやめパーク内外に設置します。

▶募集期限 4月24日(金)

▶料金 のぼり旗1枚1万円

▶募集数 20枚(先着順)

☎ 水郷佐原あやめパーク ☎(56)0411



入園料がおトクに!

「水郷佐原あやめパーク 香取市民デー」

4～11月の有料期間中、毎月第2日曜日を「水郷佐原あやめパーク香取市民デー」とし、香取市在住者は通常料金の半額、中学生以下は無料で入園することができます。入園の際には住所が記載された身分証明書を提示してください。

また、香取市民デーの対象者は無料でドッグランを利用することができます。

▶令和2年度の市民デー

4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日、10月11日、11月8日

指定管理者による管理・運営

イベントの充実や施設活用のため、水郷佐原あやめパークの管理・運営は、4月から、指定管理者の(一社)水郷佐原観光協会が行います。

☎ 商工観光課 ☎(50)1212



5月23日(土) 鹿島アントラーズ 「フレンドリータウンデイズ 香取市の日」

北海道コンサドーレ札幌戦 カシマサッカースタジアム

15時キックオフ(正午開場)

▶招待(無料観戦) 市内在住・在勤・在学の小中学生・高校生、65歳以上の人、ファンクラブ会員

▶優待(1,000円で観戦) 上記招待以外の市内在住・在勤・在学者

▶観覧場所 サポーターズシート、イーストゾーン(バックスタンド側2階自由席)

▶入場方法 電子チケットをかざすだけで簡単に入場できます。電子チケットは入退場自由。専用サイトからチケットを申し込みください。申し込みは4月11日(土)からコチラ▼

▶申込期限 5月20日(水)

☎ 鹿島アントラーズコールセンター
(10時～16時) ☎0299(82)5555
企画政策課 ☎(50)1206



当日はスタジアム内の香取市のブースで物産の販売をしているよ! ぜひ寄ってね!

出店事業者募集

当日、スタジアムで市内特産品を販売する事業者を募集します。

▶募集数 4事業者(申込多数の場合、市が選定)

▶出店料 無料

▶申込期限 4月10日(金)(必着)

▶申込方法 申請様式を市ホームページからダウンロードの上、企画政策課に持参または、郵送、メールのいずれかで提出

▶提出先 〒287-8501 企画政策課

☎ kikaku@city.katori.lg.jp

☎ 企画政策課 ☎(50)1206

※今年度ミュージアムツアーは行いません



気になる「口臭」。原因はさまざま Part2

治療が必要！ 病的口臭

病的口臭は、鼻やのど、呼吸器疾患、糖尿病など、全身の病気が原因で起こることもあります。原因の9割以上は口の中にあります。むし歯や歯周病、多量の舌苔(舌にたまった食べかすや粘膜、細菌のかす)付着などにより、強烈な生臭い臭いを発します。

改善するには？

歯科医院で治療が必要です。日々の歯磨きに加え、定期的にクリーニングを受け、お口の清潔を保ちましょう。

チェックしてみましょう

- | | | |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 進行したむし歯がある | <input checked="" type="checkbox"/> 歯石を1年以上取っていない | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 歯ぐきから血が出る | <input checked="" type="checkbox"/> 歯磨きは1日1回のみ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 歯に食べ物がはさまる | <input checked="" type="checkbox"/> 舌が白い | <input checked="" type="checkbox"/> たばこを吸う |
| <input checked="" type="checkbox"/> 緊張やストレスが多い | <input checked="" type="checkbox"/> 睡眠不足 | <input checked="" type="checkbox"/> 口が渇く |
| <input checked="" type="checkbox"/> 口の中がネバネバ | | |



図 健康づくり課 ☎(50)1235



Point!
しっかり
煮詰めて
香ばしく



【材料】4人分

ひじき(乾燥) …………… 15g
にんじん…………… 1/3本
玉ねぎ…………… 70g
すりごま…………… 大さじ1

1人分：エネルギー86kcal 塩分0.5g

牛乳…………… 大さじ4
砂糖…………… 小さじ1/2
しょうゆ…………… 小さじ1
かつお節…………… 3g

【作り方】

- ① ひじきは洗って、水に浸して戻し、水気を切っておく。
- ② にんじんは3～4cmの千切り、玉ねぎは薄切りにする。
- ③ 鍋にAを入れて中火にかけ、ふつふつとしてきたら①と②を入れ、汁気が無くなるまで中火で煮る。
- ④ ③にすりごまを加え、火を少し強め、混ぜながら水分をとばす。

提供：香取市食育健康推進協議会



香取おみがわ医療センターだより

白内障とは

白内障は水晶体というレンズが混濁していく現象です。症状として、目がかすむ、眩しい、視力低下、物が二重や三重に見えるなどがあります。白内障の治療には点眼薬や眼鏡がありますが、それでも良好な視力を得られない場合は手術を行います。



視能訓練士 今村 依里

事前に知ることの大切さ

当院では白内障手術が半年待ち(他院でも数カ月～1年待ち)となっているため、手術希望があってもすぐにはできません。早めに受診しましょう。

白内障手術をするに当たり行う検査

白内障手術前にはいろいろな検査があり、その中に瞳孔を広げる散瞳薬を使用した眼底検査があります。眼底検査を行うと4～5時間は見づらくなるため、来院当日は運転を控えてください。

気になることがある場合は早めに受診してください。

図 香取おみがわ医療センター ☎(82)3161

自分のからだとの上手なつきあい方

Vol.57

自分のストレス対処法はありますか？

春は気候だけでなく、新しい職場や仲間、引っ越しなど新しい環境に移る変化の時期です。気温の寒暖差や、生活環境の変化による、体と心の疲労がストレスとなり、自律神経のリズムが乱れやすくなります。

日頃から、生活リズムを崩さないようにして、朝食はしっかり食べましょう。寝ている間に使われたエネルギーやビタミンなどを補給し、血流を良くして体の調子を整えてくれます。ストレス対処法についても、いくつか紹介しますので実践してみましょう。

- ① 休息、休養、睡眠を取り、オンとオフを切り替えて疲労をためない
- ② 運動、旅行など好きなことに打ち込み、ストレスから意識をそらす
- ③ ストレッチ、腹式呼吸、音楽鑑賞など、体をリラックスさせ、筋肉の緊張を和らげる

「体がだるい」「たくさん寝たのに眠い」「不安や心配が頭から離れない」などの不調が続くときは、無理をしないことが大切です。

図 市民課 ☎(50)1228

忘れずに受けましょう

予防接種

子どもの 予防接種

定期接種(無料)を忘れずに

事前に個別予防接種医療機関に確認(予約)の上、母子手帳、予診票を持参し、接種してください。予診票がない場合は問い合わせください。

麻しん・風しん混合(MR)

対象者には個別通知します。予診票は、乳児期に交付した予診票つづりの中にあります。

▼対象 年長児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

▼接種期限 令和3年3月31日(水)

2種混合(ジフテリア・破傷風)

乳幼児期に3種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)ワクチンを接種し、基礎免疫のある児童に追加接種をする

ことにより免疫効果が高まります。

対象者には個別通知します。乳幼児期に3種混合のワクチンの接種回数が2回以下の人は、免疫効果が得られない場合がありますので、相談ください。

▼対象 小学6年生(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)

▼接種期限 令和3年3月31日(水)

日本脳炎ワクチン

第1期は7歳6カ月になるまでに3回、第2期は9歳から13歳になるまでに1回、計4回で完了する予防接種です。初回接種は、3～4歳で実施しますが、感染リスクの高い地域に住んでいる乳幼児は、生後6カ月から接種できます(3歳未満の接種量は半量の0・25ml)。

▼特例対象 平成19年4月1日以前に生まれ、第2期まで接種できなかった人は20歳になるまで、不足分の回数を確認後、無料接種

※第2期接種対象の今年度9歳になる人には、順次、接種勧奨通知をします

▽健康づくり課

☎(50)1235

大人の 予防接種

肺炎球菌の予防接種費用を助成します

予防接種を受けることで、肺炎球菌による肺炎を予防できるほか、感染した場合の症状の重篤化を防ぐとされています。

▼対象

市内在住で、過去に肺炎球



菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人

◇今年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の誕生日を迎える人

※4月中に通知を送付
◇60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人

◇ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能障害がある人

▼接種方法 指定医療機関に予約の上、接種を受けてください。

▼助成額 2000円

▽健康づくり課 ☎(50)1235

ふうしん 風疹抗体検査

および予防接種助成

公的に風疹の予防接種を受



ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性を対象に、風疹抗体検査および予防接種の助成を行います。今年度の対象者には、4月中にクーポン券を郵送します。

▼今年度対象者 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

※昨年度対象者のクーポンも今年度引き続き使用できます

▼実施の手順

- ①抗体検査：クーポン券を持参し医療機関などで実施
 - ②予防接種：①の検査で接種が必要と認められた場合に実施
- ※医療機関に予約の上、クーポン券と本人確認書類を持参し実施してください

▽健康づくり課

☎(50)1235

城山1号古墳の人物埴輪

城山1号古墳の豪華な出土品は千葉県の有形文化財に指定され、香取市のみならず関東地方を代表する古墳として知られています。古墳の上には、円筒・人物・馬・犬・家などの埴輪が並んでいましたが、そのうち人物埴輪には、明らかに異なる2種類の作風が見られます。

左の写真は高さ71.3cmの男子半身像で、半円形の頭部に楕円形の装飾をつけた帯を巡らせ、左右のこめかみに扇形の板、その下に美豆良と思われる髪と耳環があります。首には丸い粘土玉を貼り付けて首飾りを表現し、腰には大刀が付いています。この埴輪の大きな特徴は、色調が赤茶色で、両腕は小さく、両脚が省略されていることです。このような特徴を持つ埴輪は千葉県北部に分布し、下総型人物埴輪と呼ばれています。

これに対し、写真右の埴輪は基台と両脚が残るだけですが、色調は淡い褐色で、足の甲まで忠実に表現されています。現存する高さは71cmで、両脚の前面には脛当と思われる表現があり、三角形を連続させた文様を描いて、その

中を赤く塗っています。膝から上は残っていませんが、残っている両脚の大きさから推定すると、高さ1.5m以上の武人の全身像と思われます。

古墳時代の埴輪は、専門の工人集団がそれぞれの工房で制作していました。このような作風の違いは、作った工人集団の違いと解釈でき、城山1号古墳を造った際、古墳に並べる埴輪を複数の工房から調達したのでしょうか。

埴輪は東日本大震災で破損しましたが、修復が終わったものから順次、市文化財保存館で展示しています。

園 生涯学習課 ☎(50)1224



城山1号古墳出土の人物埴輪

香取文芸

応募方法

ハガキ1枚に未発表の俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、「287・8501 広報かとり俳句」または「短歌の係まで」とも俳句を除く。毎月20日までの到着分を審査し、翌々月号に掲載。作品は、選者により添削される場合があります。※他団体へ応募した作品と同じ作品の投稿は、遠慮ください。

俳壇

八木 ひろし選

紅梅や小鳥ののぞく奥書院

黒田 昭二(佐原イ)

雲疾しラジオにからむ春の雷

土屋 健一(田部)

三月は去ると言う日々農忙し

宮崎 弘(白井)

寒椿夫婦で俳句指折りて

岡野 基行(小見川)

針仕事止めて聞いている虎落笛

相原 安子(大倉)

歌壇

篠塚 礼子選

臘梅の香る菩提寺節分会和太鼓の音心経に和す

石上 ひろ子(佐原イ)

庭先の河津桜が咲きそめて妻の命日近くなりたり

関 いさお(三島)

薄氷に田の面光れる畦に立つ足元にはやいぬふぐり萌ゆ

篠塚 みのり(小見川)

髭を撫でお神酒飲み干す祭り人伝統受け継ぐ郷のひととき

大原 一郎(大倉丁子)

宵星に明日の暮しを占って安酒一合われは柚屋で

宮崎 弘(白井)

こども 俳句

小学生が詠む 香取の四季
※各小学校受け付け分のみ掲載(3年生時)

【川崎 寛美選】

ぴかぴかの さくら見上げる ランドセル

田口 結愛(北佐原小)

さくらの木 一年生を むかえてる

小倉 菜奈(新島小)

さらさらと さくらがゆれて きれいだな

伊藤 里空乃(瑞穂小)



2/15

ひな祭り&節句祝い工作づくり/テラス・サンサン

家族で作るオリジナル飾り

19組の親子が参加。子どもたちも、はさみや接着剤を上手に使いこなし、ひな人形と台座・屏風を作ったほか、鯉のぼり飾りを完成させました。その後、ボランティアの皆さん手作りのおいしいひな寿司を食べました。



2/8~3/22

さわら雛めぐり/佐原の町並み

変わらぬほほ笑み、町並みに

佐原の町並みにある商店や小野川沿いに雛人形が展示され、精巧に作られた美しい人形が春を彩りました。中には江戸時代に作られたものなどもあり、訪れた人は「すごいね、きれいだね～」と眺めていました。



2/15

長岡の神楽/稲葉山神社

自然災害から身を守る祈り

時は天明3(1783)年、浅間山大噴火。灰で空が暗くなり混乱した村人が神社に集まり奉納したことが起源と伝えられています。平成に入り中断しましたが、平成15年に長岡神楽保存会の手により復活を遂げています。



2/9

ちゃんこ鍋配布/道の駅くりもと

本格ちゃんこ、お味はいかが？

道の駅利用者に無料でちゃんこ鍋を振る舞う特設会場には、東庄町にゆかりのある出羽海部屋の若手力士、出羽の空さんと吉村さんが登場。長い行列ができて「おいしい」「がんばって」と力士に握手をする人もいました。



2/23

伝承芸能子ども体験教室/山田公民館

堂々の舞に拍手喝采

市内各所の7団体による神楽が披露された、香取市里神楽演舞会と同時に行われました。演舞体験に参加した小学生6人は、教わった舞や太鼓をすぐに習得し、大人顔負けの演舞を披露しました。



2/14

竟成小社会科見学/佐原消防署

はしご車で地上30mへ!

3年生16人は、消防隊員の説明を聞き、火災現場などで実際に使っている消防車両やホース、防火服などを間近に見て、熱心にメモを取っていました。はしご車の体験では「高くて気持ちいい!」と歓声が上がりました。



各中学校卒業式

3/10~14

成長の証を手

市内中学校7校で卒業式が行われ、3年生に卒業証書が授与されました。緊張した面持ちで壇上に上がった生徒たちは、証書を手渡されるとパッと笑顔に。式後は、同級生や恩師との別れを惜しみ「また会おうね！」と手を振っていました。



休日の夜間 急病診療 —4月—

■診療日時 日曜日・祝日 19時～22時
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
5日(日)	イムス佐原リハビリテーション病院 ☎(55) 1113	布施外科医院 ☎(52) 4580
12日(日)	たもつ内科小児科医院 ☎(55) 8123	本多病院 ☎(82) 3181
19日(日)	鴫田医院 ☎(75) 2008	根本医院 ☎(54) 2823
26日(日)	石橋医院 ☎(82) 2203	香取医院 ☎(50) 5511
29日(祝)	馬場医院 ☎(82) 2730	日新外科胃腸科医院 ☎(54) 5977

市では医師会の協力のもと、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

香取市民専用

健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話しづらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

子育て支援センター 一覧

☎大倉保育所「わくわく広場」	☎(57) 0643
☎たまつくり保育園「なかよし」	☎(55) 9500
☎めぐみこども園本園「めぐみ」	☎070(1375) 5271
☎清水こども園「おひさま」・「わいわい」	☎(82) 5701
☎明照保育園「ぼのぼの」	☎(82) 2643
☎おみがわこども園「ほほえみ」	☎(82) 3552

☎…佐原 ☎…小見川

山田児童館「にこにこ」 ☎(78) 1050

4月イベント

- バブちゃんサロン…妊婦、0歳から1歳6カ月の子どもと家族
21日(火) 10時～11時
- からだであそぼう…入園前の子どもと家族
9日・23日(木) 10時～11時
- にこにこクラブ…入園前の子どもと家族
8日・15日・22日(火) 10時～11時
- ほっとサロン…妊婦、0歳から入園前の子どもと家族
7日(火) 10時～11時

成人と親子の保健 4月

☎健康づくり課
☎(50) 1235

場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター
※表記の時間は受付時間

みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体測定などを実施

佐原…1日(水) 相談

小見川…6日(月) 相談

9時30分～10時

ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

ママパパ教室・1回目(要申込)

佐原…23日(木) 13時～13時10分

離乳食教室(要申込)

佐原…17日(金) 13時～13時15分

4カ月児健診

佐原…1日(水) 13時～13時15分(令和元年11・12月生)

小見川…8日(水) 13時～13時15分(令和元年11・12月生)

10カ月児健診

佐原…22日(水) 13時～13時15分(平成31年4月・令和元年5月生)

1歳6カ月児健診

小見川…7日(火) 12時30分～12時45分(平成30年8・9月生)

佐原…15日(水) 13時～13時15分(平成30年8・9月生)

2歳6カ月児歯科健診

小見川…10日(金) 12時30分～12時45分(平成29年10・11月生)

3歳6カ月児健診

佐原…21日(火) 13時～13時15分(平成28年9・10月生)

子育て 応援ナビ

Vol. 12

新型コロナウイルスに注意!

十分な睡眠とバランスの良い食事を第一に、次の点にも注意が必要です。また、厚生労働省などが発表する関連情報を小まめにチェックしましょう。

外出時

人混み・換気が悪い場所・不特定多数の人と接触する可能性がある場所には行かない。マスク(ハンカチ・タオルで代用可)をする。店舗や施設への出入り時、食事前、交通機関利用前後に手洗い、うがいをする。

帰宅時

入室前に手洗い、うがいをする(洗面も効果的)。マスクはひもを持って外し、密閉したり、アルコール消毒したりしてから捨てる。

☎はぐハートかとり ☎(79) 0922



消費生活

センター通信



**最新スマホが100円？
実は有料サービスの申し込み！**

事例

パソコンを使っていたら「簡単なアンケートに答えたら最新のスマートフォンが11万円のところ約100円で購入できる」と書かれたポップアップが表示された。アンケートに答え、住所・名前・メールアドレス・クレジットカード番号を入力した。すぐにメールが2通届き、何らかのサイトに登録されたと書いてあった。

ひとことアドバイス

▶パソコンなどの画面に、100円や1ドルといった安価で最新スマートフォンなどが購入できると表示され、クレジットカード情報の入力後、実際は別の有料サービスの申し込みだったという相談が寄せられています。

▶手順途中には、よく見ると「キャンペーンに参加する権利」「有料サービスの契約」などの記載があります。個人情報を入力前によく確認しましょう。

▶安易に個人情報、特にクレジットカードの情報を入力してはいけません。意図せず契約してしまった場合はすぐにカード会社に連絡しましょう。

▶不審に思ったら、すぐに消費生活センターに相談ください。

消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時～16時

消費生活センター ☎(50)1300

編集後記

新型コロナウイルス対策で広報臨時号を3月6日・14日・20日に発行。時間がない中、役所内での自前刷りに初挑戦し、3万枚を2台の印刷機で6時間かけ印刷。実際やってみて、出版・印刷業界の皆さんのご苦勞の一端を垣間見ることができました。実は昨年秋の台風でも臨時号を発行していて、近年まれに見る号外年度でした。(S)

身近な無料相談

法律相談

◇弁護士による相談
要予約(先着10人) 10時～14時20分
市役所 4月8日(水)(予約受け付け中)、4月22日(水)(予約日4月8日(水)～)
◇司法書士による相談
要予約(先着5人) 13時30分～16時
4月7日(火)・21日(火)(予約随時)
市民協働課 ☎(54)1138

行政相談・人権相談

4月20日(月) 13時30分～15時30分
市民協働課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116

法務局による人権相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
千葉地方法務局香取支局 ☎(52)3391

配偶者からの暴力に関する相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
市民協働課 ☎(54)1138

LGBTs(性的マイノリティ)の電話相談

年中無休 24時間(通話無料)
よりそいホットライン ☎0120(279)338

心配ごと相談

4月2日(水) 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
香取自立支援相談センター ☎(79)0516

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

県香取健康福祉センターの相談

- 精神保健福祉相談(要予約)
4月2日(水) 13時30分～、4月13日(月)・17日(金) 14時～
- エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)
4月13日・27日(月) 13時～14時受付 ☎(52)9161
- 配偶者からの暴力に関する相談
来所相談(水曜日)(要予約)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時 ☎(52)9310

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。
◇4月6日(月) 岩立和雄税理士事務所(岩ヶ崎台21-3) ☎(54)1987
◇4月20日(月) 山下秀文税理士事務所(東庄町笹川い5564-1) ☎(86)2575
※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人はご遠慮ください
☎ 千葉県税理士会佐原支部 野村 ☎(80)0558

行政書士会による無料相談

日時 4月16日(木)
◇遺言書かき方講座…13時30分～(参加自由)
◇無料相談会…14時～(予約優先)
場所 佐原中央公民館2階
相談内容 遺言・相続、許認可申請、農地転用、各種契約・届出書類の作成などの困りごと
☎ 千葉県行政書士会東総支部 矢幡 ☎(54)1695

障害年金の無料個別相談会

日時 4月21日、5月19日、6月16日の(火) 13時30分～16時30分
場所 成田商工会議所(成田市花崎町736-62)
定員 10人程度
☎ NPO法人みんなでサポートちば ☎070(1541)7661

発明相談会

日時 毎月第3金曜日 13時～16時(要予約)
場所 香取市商工会(小見川)
内容 特許、商標登録など
講師 (一社)千葉県発明協会
☎ 香取市商工会 ☎(82)3307



2歳になったよ **うちの子** Happy Birthday

市内在住で平成30年6月～7月に生まれたお子さんを、4月15日(木)まで募集中です！

秘書広報課 ☎(50)1204

申し込みは
コチラ▶



やまざき さあ
山崎 桜和ちゃん
みずほ台
お絵かきとお歌を
歌うのが大好き♪



おすす かほる
大須賀 陽くん
牧野
食べることで外遊びが
大好きな甘えん坊♪



うちやま かずは
内山 和葉ちゃん
富田
末っ子おてんば娘♪
お兄ちゃん達が大好き！



はらだ こうせい
原田 航成くん
八日市場
食べることで乗り物
が大好き♡



ただ ゆまな
多田 侑末菜ちゃん
府馬
お歌とおままごと
大好き♪



やなはら おとは
柳原 乙葉ちゃん
玉造
ボール遊び大好き！
元気すぎる女の子です♪



いのえ あい
郡 埜愛ちゃん
大崎
食べることで、動物
が大好きです♡

ア ト リ エ K

季節の押し花アート 押し花マーガレット



ブカツ→信 II

中学校部活紹介

vol.71



驚きの続きを、始めます

新体制は12人という人数ながら、一人ひとりの選手のプレーはダイナミックです。選手同士の絆を大切に、先輩方が築き上げたバレーボール部を引き継いでいきます。家族や、周囲の皆さんへの感謝を忘れず頑張ります。

佐原中学校
男子バレーボール部

元気・勇気・やる気・本気！

私たちは、自己ベスト更新を目標に毎日練習しています。自分たちでメニューを組み立て、課題を見つけながらの練習は難しいですが、やりがいがあります。元気・勇気・やる気・本気を合言葉に、大きな声で自分たちを奮い立たせて頑張っています。

佐原第五中学校
陸上競技部