



台風15号被害への支援 日常を**取**り戻すために

台風15号被害からの一日も早い復旧・復興のため、被災者支援についてお知らせします。
なお、今後も広報紙や市ホームページで随時お知らせします。(写真は高萩地区)

下記の証明書などの申請場所は、市役所・各支所です。(10月5日(土)・6日(日)は受付業務を行います)

災害ごみの受け入れ

通常のごみと別に、災害ごみを受け入れます。申請することで手数料免除となります。

▶受け入れできる災害ごみ

瓦、廃木材、枝木、畳、塩ビ系の雨樋、トタン、コンクリートブロック
※分別に協力ください

▶受入場所 伊地山クリーンセンター、長岡不燃物処理場、佐原清掃事務所、片野建設(株)(与倉)
※受け入れ曜日・品目が施設ごとに異なります。免除申請の際に、確認ください

▶受入期限 12月21日(土)まで
(上記以外の災害ごみは、10月31日(木)まで)

図 環境安全課 ☎(50)1248

災害見舞金の申請受付

災害によって住家が損害を受けた場合に、災害見舞金を支給します。

▶支給額

◇全壊…10万円
◇半壊…5万円
◇一部破損…1万円(一部破損の場合は修繕費用10万円以上で該当)

▶必要なもの

◇り災証明書(写し可)
◇印鑑(朱肉を付けるもの)
◇修理費用の分かる見積書や領収書(一部損壊の場合のみ)
◇世帯主の通帳などの写し

図 社会福祉課 ☎(50)1209

災害見舞金の申請などに必要です。

り災証明書・被災証明書の申請受付

▼必要なもの

◇印鑑(朱肉を付けるもの)
◇被害を受けた箇所の写真
◇申請者(被災者)の本人確認できるもの(運転免許証など)
◇同居の親族以外が申請をする場合は、申請者(被災者)の委任状
図 総務課 ☎(54)1111

台風15号によって、被害を受けた多くの皆様に、心からお見舞い申し上げます。家屋や農業施設の被害のみならず、市内全域という大規模な停電が連日続き、不安な日々を過ごされたことと思います。

市では現在、復旧・復興に向けて国や県、自衛隊に協力を要請し、全力を挙げて取り組んでおります。多くのご不便をお掛けしておりますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

香取市長 宇井 成一



江藤農林水産大臣とともに被害現場を視察



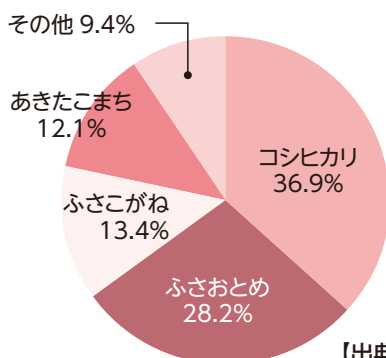
関東有数の米どころ

特集 香取の米

日本の米作りの起源は弥生時代。関東平野に位置する香取市では、利根川(旧鬼怒川)をはじめ大須賀川、小野川、黒部川、栗山川などの恩恵を受け、米作りが人々の生活を支える基盤となっていました。江戸時代には、利根川流域の新田開発により米の生産高が増え、さらに水運による江戸との搬路が整備されたことにより、沖積平野の砂地を有効活用した「早場米の産地」が誕生しました。

香取市は米の産出額・作付面積・収穫量が県内一。周りを見渡せば田んぼという地域も多く、生活に大変身近な香取の米を「知る」「作る」「食す」の三つの視点から伝えます。

水稻の品種別作付面積比率 (H29年)



【出典：農政課】

水稻の農業産出額・作付面積・収穫量

区分	額・面積・量	県内	全国
① 農業産出額	83億円	1位	19位
② 作付面積	6,100ha	1位	24位
③ 収穫量	34,200t	1位	22位
④ 10aあたり収量	560kg	4位	158位

【①出典：H29年市町村別農業産出額（推計）】

【②～④出典：H30年度作物統計】

全国的には9月中旬から収穫が始まるのが一般的です

早場米の産地

香取市は温暖な気候と北総台地の肥沃な農地、利根川流域などの豊かな水資源により、米づくりのための条件が整っていることから、「コシヒカリ」「ふさおとめ」「ふさこがね」を中心に食味に優れた米を生産しています。

香取の米

香取の米を

知る

が、香取市は8月上旬から収穫が始まり下旬には市場に回っていることから、早場米の産地として有名です。香取市が早場米の産地となった要因としては、長雨となる梅雨時期の影響を受ける前に田植えをしてしまうことや、利根川の下流域であるため秋の台風による河川の増水・氾濫や暴風などによる被害を受ける前に収穫してしまうことが考えられます。

わせ 早生品種と おくて 晩生品種

早生品種とは収穫時期が早い品種。晩生品種とは収穫時期が遅い品種。早生の代表的な米の品種はふさおとめで、晩生の代表はコシヒカリです。収穫時期が異なるため、早生と晩生の双方を作付けすることもできます。

地元産米の

普及に向けた取り組み

香取市産米の魅力を発信するためこれまでに「香取市米食味コンテスト」や「新米フェア」を開催し、香取市産米のイメージアップや販路拡大を図ってきました。また、市内の幼稚園、保育所(園)、小学校などに料理教室で使用する食材として香取市産米を配布し、食育活動の一環としての事業も実施してきました。今後は、香取市産米の更なる知名度の向上を図るため、SNSなどによる情報発信などの積極的なPR活動を各関係機関と連携し実施していく予定です。

農政課

☎(50) 1258



米の
新品種を
紹介

皆さんに愛される品種を目指して
県が開発
「粒すけ」

令和2年から一般生産・

販売が始まる米の新品種

「粒すけ」。ふさがね以来14年ぶりの新品種について、開発に携わった県農林総合研究センター水田利用研究室の西川康之室長にお話を伺いました。

長年、日本で一番美味しい米と言え、一般的にコシヒカリとされてきました。粒すけは、そのコシヒカリと同等以上の食味で、その上、コシヒカリに比べ大粒で、かつ茎が短く倒れにくいいため、生産の安定に

もつなぐります。

平成17年から開発を進め、

約4000の候補から選抜されたのが粒すけです。粒すけは、香取市内（佐原二）にある水田利用研究室で育成されました。来年秋の販売が始まる際には、地元で誕生した粒すけを食べられるお店などの情報を、皆さんにお知らせする予定です。多くの皆さんに食べていただき、ファンになってもらいたいです。

粒すけの特徴

- ▶粒の大きさなど コシヒカリに比べ約10%重い大粒で、白く光沢に優れる
- ▶食感 魚、肉、寿司、丼などいろいろな料理に合うオールマイティな食感
- ▶収穫期 コシヒカリと同時期（晩生品種）
- ▶稲の長さ コシヒカリに比べ約10cm短い（稲が倒れにくい）
- ▶目標収量 10a当たり630kg



千葉県農林総合研究センター
水稲・畑地園芸研究所水田利用研究室
室長 西川 康之さん

米作りの名人も粒すけに期待

認定農業者 増田 正好さん（扇島）

10haの田んぼと施設野菜を作付けしている増田さん。丹精込めて作った米は、米・食味分析鑑定コンクール国際大会へ毎年出品。審査結果を米作りに生かしている。増田さんに「粒すけ」への期待を語ってもらった。

「台風などで稲が倒れると稲刈りの作業が大変になる。稲を倒さない土壌づくりが大切で、工夫のいるところ。粒すけは、コシヒカリより丈が短いため倒れにくく、加えて味も良いというので楽しみです」



香取の米を^作る

米食味コンテストNo.1農家

こだわりの味

米本来の味を求めて

ウチの米が支持されている理由は、増田地区の土壌が良いことと、山からの清水の恩恵もあるとは思いますが、一番の理由は、1株(束)当たりの苗の数を少なくしているからだと思っています。この辺の地域だと一株当たりの苗の

数は10本くらいで、米のうまい新潟では2〜3本。新潟へ旅行に出掛けたとき、現地の田んぼを見て、そこに気付いたんです。

また、収穫時期を遅らせ、生育期間を長くすることで、より熟成した米になります。ウチの米を食べた友達から「こんな美味しい米を食べた

内野優さん・宗彦さん親子(増田)

江戸時代から300年以上続く米農家。米以外にマッシュルームも栽培し、道の駅水の郷さわら、道の駅くりもとに出荷。平成30年度香取市米食味コンテストで最優秀賞を受賞



ことがない」と言ってもらったことがあり、うれしかったですよ！

マッシュルームの根を肥料に

マッシュルーム栽培と稲作を兼業していて、菌舎は全部で5棟あります。商品化する中で切り取るキノコの根の部分捨てずに米の肥料にしています。土壌をアルカリ性にするので稲にはいいんです。稲刈りが終わる9月から2月末まで、マッシュルームをそのまま田んぼに入れます。肥沃な土壌になるので、米の食味値を高める要因かなと分析しています。これは、うちならではの手法なので、美味しい米作りの秘訣の一つと思っています。

香取の米ができるまで

時期	作業内容
3月	田起こし(土を掘り起こし、細かく砕く) 畦塗り(田んぼの土手の割れ目を防ぐ) 種の消毒
4月	種まき、苗床の土の消毒 代かき(田んぼに水を入れ、土をかき混ぜ、表面を平らにする) 田植え
5月	除草剤散布
6月	中干し(田んぼの水を抜く) 畦畔(畦道)除草、草刈り
7月	穂肥(稲穂に肥料をまく) 出穂(穂が出ること) 病害虫防除
8月~9月	稲刈り(早生:8月上旬~、晩生:8月下旬~) 乾燥、脱穀調整
10月	田起こし

道の駅くりもと 米作り体験

道の駅くりもとでは、例年、5月上旬に田んぼに素足で入って稲を植える田植え体験、9月上旬に黄金色に色付いた稲穂を手作業で刈り取る稲刈り体験を行っています。



▲稲刈り体験では普段味わえない収穫の喜びを感じられます

香取の米を食す

シンプルに味わう

オススメごはん



おにぎり

道の駅水の郷さわらで大人気の粒が輝く自家製おにぎり。市内の生産者が一つ一つ丁寧に握った具だくさんの一品。種類も豊富。



卵かけごはん

ごはんは4ページ内野さんの新米、生卵は小倉睦夫さん(沢)の新鮮卵、醤油はちば醤油(木内)の超特選 下総生しょうゆを使用。

自家製

米の美味しさを 100%引き出す

どぶろくと鯖



県内第1号のどぶろく製造免許を取得した八日市場地区(小見川)の鯖店「まこと屋」の小堀真市さんは、どぶろくとシャリに自家製コシヒカリを使用している。

「日本酒の概念を覆した」というそのどぶろくの味はまるでヨーグルト。甘さと酸味(乳酸菌)のバランスが非常に良く、女性からの人気の高さもうなずける。生きて腸に届く乳酸菌は、整腸作用や美肌効果も期待できるという。

“鯖の味の決め手の6割はシャリ” 無農薬・自然農法を続ける理由はそこにある。実際食べてみたお客さんから「ここまでシャリが美味しい鯖は初めてだ」と感動の声が上がったという。

「うちのシャリはうま味があるが主張し過ぎずネタを引き立てる名脇役。シャリでここまで変わる鯖は他では味わえないよ!」と笑顔で語ってくれた。



学校給食センター
栄養教諭 宮崎 優子さん(左)
栄養教諭 塚本 宏美さん(右)

学校給食では、週4回の主食がお米です。市内のすべての小中学校で香取市産のコシヒカリを使用しています。美味しいお米の代表格のコシヒカリを学校給食で100%使用できるのは、とても恵まれていることなんです。その日の気温や湿度を見ながら、一番美味しく食べられるように水の量などを調整して炊いています。

学校給食

県内唯一!

ごはんはすべて
香取市産コシヒカリ

また、ご飯は、和洋中、どんなおかずにも合うので、味も香りも良い地元野菜などと組み合わせる栄養のバランスが取りやすいんです。子どもたちの「おいしい!」と言ってくれる笑顔を思い浮かべながら、香取のお米を味わう新たな献立作りに挑戦しています。地元の食材の美味しさを味わうことで、地元をずっと好きでいてほしいと願っています。



栗源中学校



山田小学校

特集 香取の米

ごちそうさまでした!



お知らせ

暮らし



取り壊したら家屋滅失届を

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として納める市税です。

年の途中で家屋を取り壊した場合、その年度分の固定資産税額の変更はありませんが、届け出がないと翌年度以降の固定資産税が適正な税額となりません。

家屋の全部または一部を取り壊したときは「家屋滅失届」を税務課資産税班へ提出してください。

固 税務課

☎(50)1223

消費税軽減税率制度
年末調整等説明会

▼期日・場所

佐原会場

◇期日 11月21日(木)

◇場所 佐原文化会館

小見川会場

◇期日 11月22日(金)

◇場所 いぶき館

▼時間

◇消費税軽減税率制度説明会

10時30分～正午

◇年末調整等説明会

13時30分～16時

※すべての会場で13時から、年末調整に係る用紙を配布

固 佐原税務署 ☎(54)1331



ペイジー 口座振替受付 サービス始まる

10月から、金融機関のキャッシュカードだけで口座振替が簡単に申し込みできます。

- ▶対象 国民健康保険税
 - ▶申込場所 債権管理課、市民課、各支所
 - ▶持物 金融機関のキャッシュカード(暗証番号必要)、免許証などの身分証明書
 - ▶利用可能な金融機関 京葉銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、千葉銀行、千葉興業銀行、千葉信用金庫、銚子信用金庫、佐原信用金庫、銚子商工信用組合、ゆうちょ銀行(かとり農協は令和2年4月～)
- なお、金融機関での申し込みは従来どおり通帳、届出印が必要です。
- 固 債権管理課 ☎(50)1205

10月1日から軽自動車税
環境性能割・種別割開始

自動車取得税(県税)が廃止になり、軽自動車税環境性能割(市税)が新設されます。従来の取得税同様50万円以上の車両を取得したときに課税さ

れます。賦課・徴収事務は当分の間、県が行います。また、現行の軽自動車税は種別割に名称が変わります。(税率に変更はありません)

固 税務課

☎(50)1242

今月の納期限

10月31日(木)

市県民税……………(第3期)
国民健康保険税……………(第4期)
介護保険料……………(第4期)
後期高齢者医療保険料・(第4期)

休日納税相談日

10月27日(日)

人口と世帯

9月1日現在(先月比)

計…75,887人(ー 70)
男…37,766人(ー 27)
女…38,121人(ー 43)
31,105世帯 (ー 4)

実務者研修(11月生・12月生)

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。通学は国の指定通り全10日間。医療的ケアも、きちんと3日間含みます。11月匝瑳・12月成田開講します。



詳細は、[すずらん介護福祉学院](#)で検索して下さい。

すずらん介護福祉学院

毎月、成田・匝瑳の教室で開講しています。☎0479-73-4811

初心者研修

開講予定 11月 成田教室

喀痰吸引等研修1号・2号

開講予定 11月 匝瑳教室

一緒に働く仲間募集!



スーパーマーケット
セイミヤ

シルバーさん大歓迎

①勤務時間…『1日 2時間からOK』

②勤務日数…『週3日からOK』

※その他お気軽にお問い合わせ下さいませ

佐原牧野店☎54-5511 / 佐原玉造店☎52-5311

ごみのこと かんガエル



ふるさとフェスタさわら フリーマーケット 出店者募集

資源の有効活用・ごみの減量化を目的に開催するフリーマーケットの出店者を募集します。

- ▶ **対象** 18歳以上(高校生除く)の市内在住の個人またはグループで、営利を目的としない人
 - ▶ **日時** 11月24日(日) 9時～15時
 - ▶ **場所** 香取市民体育館
 - ▶ **出店品** 家庭内の不要品で再使用が可能なもの
 - ▶ **出店料・数** 1,000円 36区画(予定)
 - ▶ **申込** 10月18日(金)(消印有効)までにハガキに「フリーマーケット出店希望」・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入し、〒287-8501 環境安全課(応募は1人1通)
※申し込み多数の場合は抽選。決定者には後日説明会(出席必須)を開催
※不正やりサイクルの趣旨に反する出品は取り消し
- 固 環境安全課 ☎(50)1248

小児慢性特定疾患の 見舞金

小児慢性特定疾患の療養者またはその保護者の精神的、経済的負担を軽減するため、見舞金を支給しています。

▼ **対象** 県から小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている人の保護者

▼ **見舞金** 月額2500円
(支給は6月、10月、2月の

年3回)

▼ **申請に必要なもの** 小児慢性特定疾病医療受給者証、保護者の振込口座、印鑑

見舞金を受け取っている人へ

10月分以降の見舞金を受けるために特定疾患療養状況報告書の提出が必要です。

▼ **提出書類**

◇ 特定疾患療養状況報告書

◇ 小児慢性特定疾病医療受給者証(有効期限が10月1日以

降のもの)

▼ **提出期限** 10月31日(木)
固 社会福祉課 ☎(50)1252

飲料水用の井戸に 家庭用浄水器の補助金

飲料水用の井戸で、対象項目のいずれかが水質基準に達しない家庭で浄水器を設置する場合、設置費用の一部を助成します。

希望者には、申請に必要な書類や水質検査などの説明をします。設置前に問い合わせください。

▼ **対象項目**

◇ 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素
◇ 亜硝酸態窒素
◇ ヒ素

◇ トリクロロエチレン
※対象項目が水質基準に適合する除去性能を持つ浄水器に限る

▼ **対象区域** 上水道の給水区域以外

※給水区域内でも、当分の間水道の整備が見込まれない地域は補助対象

▼ **対象者** 対象区域で飲料水

用の井戸を使用する個人

▼ **補助基數** 1世帯に1基
▼ **補助額** 設置費用(工事費含む)の2分の1以内で上限10万円

※千円未満切り捨て

固 環境安全課 ☎(50)1248

小見川駅南定期駐車場の 貸し出し

▼ **対象** 長さ5・3m、幅2mを超えない普通乗用車、小型自動車、軽自動車

▼ **使用料(月額)**

◇ 市内在住・在勤者

◇ それ以外の人 3000円
▼ **申請に必要なもの** 印鑑、車検証、免許証などの身分証明書(市内在勤者は社員証など)

固 都市整備課 ☎(50)1214



ご葬儀・ご家族葬は、創業45年の実績。



小見川博善社
典礼会館

24時間
受付 ☎0478-83-4444

●24時間、病院・各施設よりのご搬送・お迎えにお伺いいたします。〒289-0314千葉県香取市野田448

どこに頼んでもよいかわからない工事…お電話下さい！
人も建物もメンテナンスが必要です

木製建具

家具製作

ガラス工事



増築・建て替え
フェンス・ブロック
外構工事全般
カギ取り替えなど

ヤマケン

リフォーム・増改築 (株)山本住建
香取市佐原 TEL.0478-52-4545

駐車場

- ①利根川河川敷臨時駐車場…
約1,000台
②市役所駐車場……100台
③千葉交通駐車場…200台
※②、③の駐車場は12日(土)・13日(日)のみ

シャトル舟・バスの運行

利根川河川敷臨時駐車場からお祭り区域付近まで運行します。

▶運行時間 9時30分～21時

▶料金

◇シャトル舟 片道600円、往復1,000円

◇シャトルバス 片道200円

※舟・バスとも小学生以下は半額

各種広場を特設

飲食物の販売や他市町からの実演、販売コーナーなど

お知らせ

▶山車会館展示品の入れ替え

新橋本区の山車が10月14日(祝)から1年間展示されます。

関 山車会館 ☎(52)4104

▶伊能忠敬記念館の開館延長

12日(土)・13日(日) 18時まで開館
関伊能忠敬記念館 ☎(54)1118



10月11日(金)

12日(土)

13日(日)

佐原の大祭り

関商工観光課

☎(50)1212

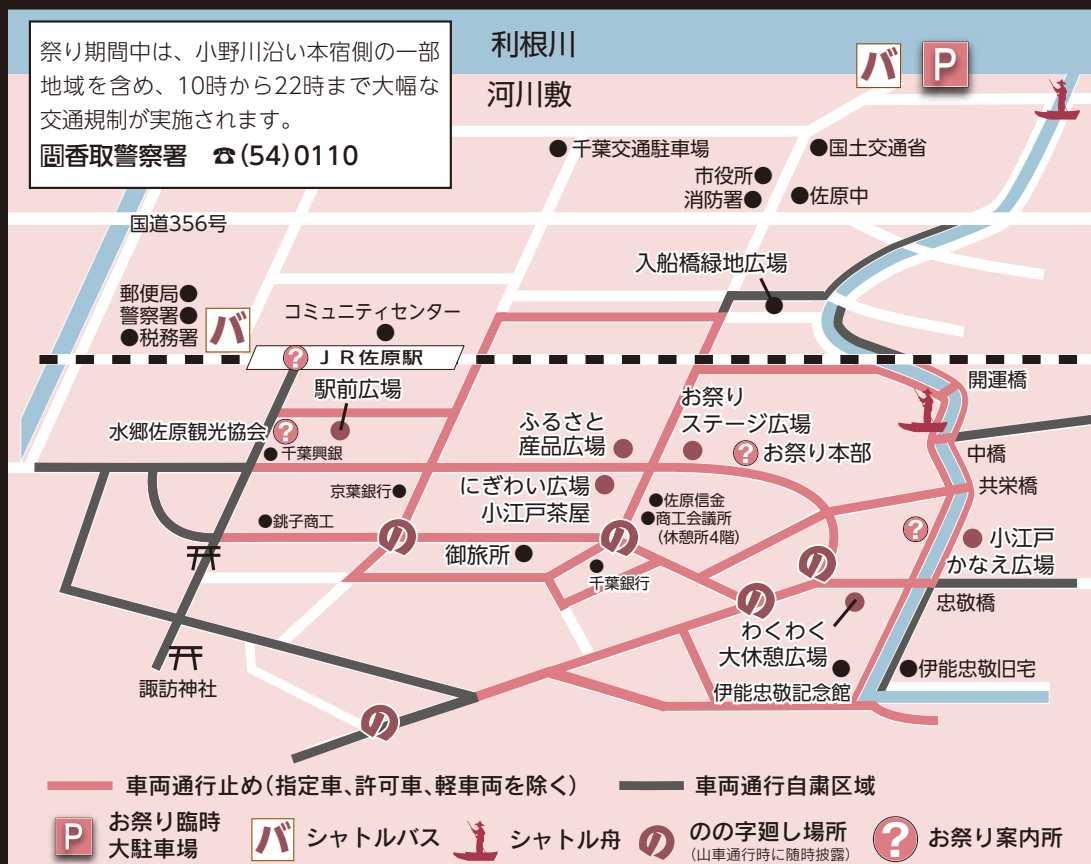
スケジュール

11日(金)	10時～	山車乱曳ぎ (山車14台)、のの字廻し (随時)
	正午頃～	山車14台整列完了 (駅前通り周辺)
	12時20分～	通し砂切の後、山車巡行 (山車14台揃い曳ぎ)
12日(土)	16時頃	山車14台整列完了 (わくわく大休憩広場付近)
	18時10分～	年番引継行事 (わくわく大休憩広場付近)
	19時30分頃～	各町順次曳ぎ分れ
13日(日)	9時～	神輿の渡御行列 (諏訪神社御旅所～諏訪神社)
	10時～	山車乱曳ぎ (山車14台)、のの字廻し (随時)

交通規制など

祭り期間中は、小野川沿い本宿側の一部地域を含め、10時から22時まで大幅な交通規制が実施されます。

関香取警察署 ☎(54)0110



佐原循環バス 運行ルート変更

関 企画政策課
☎(50)1206

▶11日(金)…大戸・瑞穂
／北佐原・新島ルート
「忠敬橋」「東関戸」「佐
原駅」「市コミュニティ
センター」「諏訪神社」
の停留所で乗降できま
せん。

▶12日(土)・13日(日)…周
遊ルート「忠敬橋」「東
関戸」「佐原駅」「諏訪
神社」「水郷佐原山車会
館」の停留所で乗降で
きません。

※佐原駅北口に「佐原
駅」の臨時停留所を設
置します

※第1便は、通常どおり
運行します

01 市教育委員会表彰候補者の推薦

個人、団体の情報をお寄せください

教育・文化、スポーツなどで優秀な成績を収めた市民を表彰します。

▼対象

◇個人 市内在住・在勤者

◇団体 市内に活動の本拠がある団体

対象となる大会・成績

平成30年12月以降に行われたコンクール・大会で次のいずれかに該当

▼教育・文化の部

◇世界規模のコンクールに入選か入賞

◇全国規模のコンクールで1位相当の賞か特別賞を受賞

◇県規模のコンクールで1位相当の賞

▼スポーツの部

◇アジア大会、世界選手権に出場

◇国体、全日本選手権、インカレ、インターハイ、全国中学校体育大会、これらと同規模以上の全国規模の大会で3位以内入賞

◇県民体育大会で優勝

◇小中学校、高校の県規模の大会か関東規模の大会で優勝

▼推薦期限 12月2日(月)まで

▼推薦方法 市ホームページに掲載している推薦書に大会要項や成績の分かる資料を添付し、持参か郵送

〒287・8501 教育総務課

※市内小中学校、高校へは推薦依頼済

園教育総務課

☎(50)1220

02 入船橋緑地広場を工事します

10月15日(火)～11月18日(月)

マンホール浮上防止工事のため、入船橋緑地広場は次の期間使用できなくなります。

▼場所 佐原イ446・3地先(P8)

地図参照)

▼工事期間 10月15日(火)～11月18日(月)

(予定)

※工事が早く完了した場合は市ホームページでお知らせします

公園の使用について

岡都市整備課

☎(50)1232

下水道工事について

岡下水道課

☎(54)3521

03 香取市市民事業仕分け

10月19日(土)・20日(日)に実施

対象事業は左表の通りです。事業を推進するに当たり、市民の声を反映させたい事業や課題解決のためにご意見を伺いたい事業などを選定しました。

▼事業仕分けの傍聴

事前申し込みは不要、当日の会場の

出入りは自由です。

▼日時 10月19日(土)・20日(日) 9時30分～16時35分(予定)

▼場所 市役所5階大会議室ほか

園総務課

☎(50)1201

時間	1班	2班	3班
10月19日(土)	9時30分～機能訓練拠点施設維持管理事業	学校給食事業	コミュニティ育成事業
	10時30分～高齢者等入院時おむつ代助成事業	中学校国際交流事業	水上スポーツ大会等開催事業
	11時35分～生活支援体制整備事業	特別支援教育支援事業	スポーツ・コミュニティセンター管理運営事業
	13時30分～小見川社会福祉センター運営事業	公園維持管理事業	生涯学習振興事業
	14時30分～がん検診事業	空き家対策事業	伊能忠敬記念館管理運営事業
	15時40分～成人保健事業	木造住宅耐震改修等助成事業	地籍調査事業
10月20日(日)	9時30分～短期人間ドック補助事業	ふるさと農園運営事業	バス路線運行事業
	10時30分～商業活性化支援事業	農業振興資金利子補給事業	循環バス運行事業
	11時35分～中小企業資金融資事業	農業後継者新規就農助成事業	乗合タクシー運行事業
	13時30分～観光施設等管理事業	農産物防除対策事業	生活環境整備事業
	14時30分～小見川ふれあいセンター管理運営事業	児童館運営事業	塵芥処理事業
	15時40分～合併処理浄化槽設置推進事業	こども園運営事業	ごみ処理施設運営事業

10月1日
千葉県最低賃金引き上げ

県の最低賃金が時間額923円(28円引き上げ)に改正されました。

特定産業ごとに設けられている特定最低賃金も一部改正されましたので使用者や労働者の皆さんは、必ず確認してください。

関 千葉労働局労働基準部賃金室
☎043(221)2328

かとりプレミアム付商品券販売開始(10月1日)

商品券を購入できる人には申請書類などを郵送しました。希望者は佐原商工会議所、香取市商工会の窓口で、令和2年2月28日(金)使用は3月10日(火)までに購入ください。

関 商工観光課 ☎(79)8870



講座・教室



転倒骨折予防教室

専門家指導で転倒予防を実践。講話の回もあります。

▼対象 65歳以上の市内在住者

▼日程 10月17日～11月28日の毎週木曜日(全7回)

▼時間・場所・定員 栗原会場

◇時間 10時～11時30分

◇場所 さつき館

◇定員 50人(先着順)

小見川会場

◇時間 13時30分～15時

◇場所 いぶき館

◇定員 各50人(先着順、初めての優先)

▼参加費 無料

▼服装・持物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット

申 10月3日(木)～11日(金)に電話で高齢者福祉課(本人申し込みのみ。窓口申し込み不可)

☎(50)1208

認知症予防に脳活チャレンジ

認知症予防に効果がある軽運動や調理実習を実施。

▼対象 65歳以上の市内在住者

▼日程 10月30日～12月4日の毎週水曜日(全6回)

▼時間・場所 小見川会場

◇時間 10時～11時30分

◇場所 いぶき館

佐原会場

◇時間 13時30分～15時

◇場所 市役所

▼定員 各20人(先着順、初めての優先)

▼参加費 無料

▼服装・持物 動きやすい服装、飲み物

申 10月8日(火)～18日(金)に電話で高齢者福祉課(本人申し込みのみ。窓口申し込み不可)

☎(50)1208

介護予防サポーター養成講座

高齢者に必要な運動や栄養、地域で集まるためのサロン運営などを学びます。

▼対象 次の条件をすべて満たす人
◇おおむね40歳以上の市内在住者
◇高齢者の健康づくり、介護予防に関心がある人
◇講座をすべて受講できる人
▼日時 10月24日～11月21日の毎週木曜日(全5回) 13時30分～15時30分
▼場所 市役所
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込 10月13日(月)まで(月曜日を除く)の9時～17時に電話で高齢者福祉課
☎(50)1208

ミニチュア粘土教室

▼対象 市内在住・在勤の成人

▼日時 10月24日(木)、11月21日(木)、12月5日(木) 13時30分～15時30分(全3回)

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 3500円

▼申込 10月13日(月)まで(月曜日を除く)の9時～17時に電話で高齢者福祉課

☎(50)1208

洋服の青山 ●菅井歯科 利根水郷ライン ●ENEOS

356

1F 店舗前にあり

総合リサイクルショップ 買取金太郎

シャゼット ともえ

佐原駅

☎0478-79-5912 香取市北3-8-5 アップルビル1F

脳ドック 44,000円

国保40歳以上 2万円助成有 24,000円

インフルエンザ予防接種

3,000円(65歳以上香取市助成1,500円)

あいざわクリニック ☎55-8001 予約受付

市長日誌

8/16～9/15の主な行動

8月	
16(金)	知事と市町村長との意見交換会
17(土)	栗源の夏まつり
18(日)	まつりin水の郷
19(月)	庁議
20(火)	小見川総合病院医局会／議会運営委員会／全員協議会
21(水)	部課長会議／定例記者会見
22(木)	一般国道51号・356号・県道成田小見川鹿島港線整備促進に関する要望活動／総合教育会議
23(金)	香取おみがわ医療センター竣工式
27(火) ・29(木)	9月定例会本会議
9月	
1(日)	九都県市合同防災訓練／諏訪神社八朔参会
2(月)	辞令交付式
4(水)	9月定例会本会議一般質問(～5日)
7(土)	香取中学校体育祭
8(日)	佐原地区敬老会・金婚祝賀会
9(月)	災害対策本部会議(～15日)
10(火) ・11(水)	決算審査特別委員会
12(木)	武田防災担当大臣台風15号被害状況視察対応
14(土)	江藤農林水産大臣台風15号被害状況視察対応



▼対象 市内在住・在勤・在学者
※小学生以下は保護者同伴
▼日時 12月14日(土) 9時30分～正午
▼場所 さつき館
▼定員 30人(最小開催10人)
▼参加費 2500円
申 10月7日(月)～11月8日(金)の9時～17時に電話で生涯学習2班
☎(82)1133

創作教室 正月飾り
羽子板づくり

佐原中央公民館にある受講申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出
閩佐原中央公民館
☎(55)1151



ちびっこ料理教室
▼対象 小学3～6年生
▼日時 10月26日～令和2年3月28日の第4土曜日 10時～13時(12月を除く、全5回)
▼場所 山田児童館
▼定員 24人(先着順)
▼参加費 1500円
▼持物 エプロン、三角巾、上履き
申 山田児童館
☎(78)1050

佐原文化協会カルチャー講座
書道入門教室
▼日時 11月10日、12月8日・22日、令和2年2月9日・16日の日曜日 14時～16時
▼場所 佐原中央公民館
▼参加費 3000円
▼持物 書道用具(購入可)、鉛筆(Bまたは2B)、消しゴム
▼申込期限 10月25日(金)
楽しい三味線教室
▼対象 中学生以上
▼日時 11月16日・30日、12月7日・21日、令和2年1月18日・25日、2月1日・15日の土曜日 14時～15時30分
▼場所 佐原中央公民館

▼参加費 無料(教材費として指かけ1個650円)
▼持物 三味線(1回1000円でレンタル可)
▼申込期限 10月31日(木)
囲碁入門教室
▼日時 11月30日、12月14日・21日、令和2年1月25日、2月8日の土曜日 9時30分～11時30分
▼場所 佐原中央公民館
▼参加費 2000円
▼持物 筆記用具
▼申込期限 10月31日(木)
申 申込期限までに生涯学習課
☎(50)1224



組合員・准組合員の皆様へ



——家族葬もお手伝い致します——
安心と信頼のJA葬祭

24時間受付対応・霊安室完備

☎0120-069-983

虹のホールさわら(香取市佐原ホ1270-1)
虹のホールおみがわ(香取市本郷218-2)

「JA虹の友」
会員募集中!

URL: http://www.jalife.co.jp

借金の整理

離婚・相続

破産 過払金

金銭問題

各種民事・家事事件

不動産・建築

神栖・鹿島セントラル法律事務所

問合せ 0299-91-1171

秘密厳守、
土・日・夜間対応可

弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

小見川高等学校開放講座 福祉の世界を体験しよう

▼対象 小学生以上

▼日時

◇10月25日(金) 13時～17時

◇10月26日(土)、11月23日(祝)

8時30分～12時30分

▼場所 小見川高校

▼内容 パラリンピック正式

種目であるボッチャ体験、棒

サッカー体験、介護食の調理

など

▼定員 25人(先着順)

▼参加費 1200円

申込 10月11日(金)までに小見川

高校 ☎(82)2146

DV・児童虐待予防セミナー 夫婦ゲンカにさようなら

▼日時 11月5日(火) 11時～

正午

▼場所 千葉市生涯学習セン

ター(千葉市中央区弁天3・

7・7)

▼講師 渡邊直氏(市川児童

相談所所長)

▼定員 86人(応募多数の場

合抽選)

▼参加費 無料

申込 10月29日(火)までに電話、
ファクスまたはメールで県男
女共同参画課

☎043(223)2376

FAX 043(222)0904

✉kyodo3@mz.pref.chiba.

lg.jp

催し

みずほふれあいセンターまつり

▼日時 10月5日(土)・6日(日)

9時～15時30分(雨天実施)

▼場所 みずほふれあいセン

ター

※乗り合わせ、または自転車

・徒歩で来場ください

▼内容

◇5日 作品展示、手打ちそ

ばの販売など

◇6日 作品展示、舞台発表

など

申込み 10月5日(土)までに電話、

ファクスまたはメールで県男女

共同参画課

☎043(223)2376

FAX 043(222)0904

✉kyodo3@mz.pref.chiba.

自然観察会

「里山を歩こう」

▼日時 10月20日(日) 9時～

正午(小雨決行)

▼場所 牧野の森橋ふれあ

い公園駐車場に集合)

▼定員 30人(先着順)

▼参加費 無料

申込 10月8日(火)までに、住所・

氏名・生年月日・性別・電話

番号を電話、郵送、ファクス

またはメールで 〒287・

8501 環境安全課

☎(50)1248

FAX (54)1290

✉kanky@city.katori.lg.jp



赤ちゃんと楽しむ

絵本とわらべうたの会

▼対象

◇Aコース よちよち歩ける

赤ちゃんと保護者

◇Bコース ねんね、おすわ
り、ハイハイする赤ちゃん
と保護者

▼場所・期日

佐原中央公民館

◇期日 10月17日(木)、12月19

日(木)、令和2年2月20日(木)

いぶき館

◇期日 11月6日(水)、令和2

年1月8日(水)、3月4日(水)

▼時間

◇Aコース 10時～10時30分

◇Bコース 11時～11時30分

※1回のみの参加も可

▼定員 10人程度

▼参加費 無料

申込 佐原中央図書館

小見川図書館 ☎(55)1343

☎(80)0511



屋根・外壁の塗り替えセミナー

塗り替えをする前に聞きたい、知りたい予備知識を教えます

佐原文化会館 第3練習室

10/29(火)

9:30～11:30

業者に見積もりを取る前の
外壁塗装の教科書を差し上げます

参加費
無料

お問い合わせ・お申し込みはこちら

☎0120-861-761

主催 一般社団法人
市民講座運営委員会

戸建

入居者募集!!

小見川西小学校徒歩1分
白井ハイツ19号棟

家賃 **65,000円**

■平屋建/バス・トイレウォシュレット・クローゼット
■洋6・二間/DK7/和4.5 エアコン付
■即日入居可

■お問い合わせ
丸神不動産(株) ☎83-9411

小見川西小学校徒歩3分
白井ハイツ23号棟

家賃 **65,000円**

■平屋建/バス・トイレウォシュレット・クローゼット
■洋6・二間/DK5.3/和4.5 エアコン付
■10月初旬入居可

■設計・施工・管理
合同会社 シライ ☎82-5450



佐原工芸の達人になる

五つの佐原工芸の体験教室を開催します。

- ◇切り出す線の妙「切り絵」
- ◇県指定伝統的工芸 手作業で編む「佐原ラファイア」

▼参加費 無料

▼場所 さつき館

▼対象 幼児・小学1～3年生と保護者

▼日時 10月19日(土) 10時～

語るべえ栗原
絵本の読み聞かせ

▼対象 幼児・小学1～3年生と保護者

▼日時 10月19日(土) 10時～

▼参加費 無料

▼場所 さつき館

▼参加費 無料

▼場所 さつき館

- ◇卵の殻で作る「エッグアート」
- ◇県指定伝統的工芸 郷土玩具「佐原張子」
- ◇粘土で作る「ミニチュアフード」
- ▼期日 切り絵：11月16日(土)、12月1日(日)
- ◇佐原ラファイア：11月24日(日)
- ◇エッグアート：11月2日(土)・30日(土)
- ◇佐原張子：11月10日(日)・17日(日)
- ◇ミニチュアフード：11月9日(土)、12月7日(土)
- ▼時間 10時40分～12時10分
- ▼場所 佐原町並み交流館
- ▼参加費 各コース1000円
- ▼定員 各回15人(佐原張子は30人。キャンセル不可)
- 国実施日の1週間前までに佐原町並み交流館

☎(52)1000

県指定文化財

香炉形顔面付土器を公開

国指定史跡「良文貝塚」から出土した「香炉形顔面付土器」を一般公開します。なお、まほろばの里案内所



ではレプリカを常時展示しています。

▼日時 11月3日(祝) 9時～16時

▼場所 豊玉姫神社(貝塚117・1)

園生涯学習課

☎(50)1224

伊能忠敬記念館企画展 伝来の測量器具 — 新たな時代へ —



全国測量を可能にするため、創意工夫された、さまざまな測量器具が使用されました。忠敬が実際に使用した測量器具を間近で見られます。

▶期日 10月1日(火)～11月17日(日)(休館日を除く)

▶入場料 500円(小中学生250円)

※市内在住、在学の小中学生、高校生は無料

園 伊能忠敬記念館 ☎(54)1118

小江戸サミット佐原大会

今年のサミットは、梅田うめすけ氏(落語家 桂右女助)による基調講演のほか、京都の舞妓さんによる踊りの披露などが行われます。

▼日時 11月3日(祝) 13時～

▼場所 与倉屋大土蔵

▼定員 30人

▼参加費 無料

申 10月15日(火)(必着)までにハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒287・8501 商工観光課

☎(50)1212

被災した高齢者などへ、ボランティアします

▶内容

- ・台風15号による瓦礫の搬出
- ・市役所まで行けない高齢者のり災証明書、ごみ処理手数料減免申請の代行

▶対象

75歳以上の単身または、高齢者のみの世帯、障害者世帯

園 社会福祉協議会 ☎(54)4410

ボランティアですることなので、すべての要望にはお応えできませんが、できる限り支援します。

移動火葬車による出張火葬 365日24時間対応

ペットセレモニー

忘れな草

粉骨加工(無料)が好評です

出張費
無 料

代表 長谷川 勲
所在地 神栖市矢田部2883番地

☎080-6606-4846

URL <http://yanohase.com/>

市民グラウンド・ゴルフ大会

▼対象 市内在住者

▼日時 10月30日(水) 8時～

(雨天時31日(木))

▼場所 山田中央運動広場野球場

▼定員 各支部100人

▼参加費 500円

▼申込 10月10日(木)までに参加費を添えて各支部代表者

▼佐原支部 加藤

▼小見川支部 中川

▼山田支部 越川

▼栗源支部 藤崎

▼園グラウンド・ゴルフ協会

加藤

☎(57)0786

☎(55)0003

秋の市民ソフトテニス大会

▼対象 中学生以上

▼日時 11月17日(日) 8時30分～

受付8時～(雨天時は24日(日))

▼場所 佐原庭球場(諏訪公

園)ほか

▼種目 男子・女子の部

▼参加費 無料

申 10月30日(水)までに電話で

ソフトテニス協会 松崎

☎(52)2336

園体育協会事務局

☎(55)0003

小野川をきれいにしよう!



佐原まちづくりプロジェクトのメンバーと一緒に小野川をきれいにしませんか。

▼日時 10月5日(土) 9時～

▼集合場所 正上前(佐原イ3406)

▼服装 動きやすい服装

▼申込 氏名・電話番号をファクスで佐原町並み交流館

☎(54)7766

※当日参加も可(河川の状況

で中止の場合あり)

園佐原町並み交流館

☎(52)1000

コーラスフェスタinかとり

市内を活動拠点とするコーラスグループが集い、合唱祭を開催します。

▼日時 10月20日(日) 13時30分～16時 開場13時～

▼場所 佐原文化会館

▼入場料 無料

園コーラスフェスタ実行委員会 上野

☎090(1265)4562

生涯学習課

☎(50)1224

東海第2原子力発電所
についての講演会

▼日時 10月26日(土) 13時30分～15時45分

▼場所 佐原中央公民館

▼参加費 無料

▼講師 岩井孝氏(日本科学者会議原子力問題研究委員会委員長)

園佐原白楊高校同窓会事務局

☎(52)5137

局 環境安全課

☎(50)1248

健康



生活習慣病予防事業
第3回健康講座

▼対象 市内在住者

▼日時 10月17日(木) 13時30分～16時

▼場所 佐原保健センター

▼内容 糖尿病予防に関する医師・管理栄養士の講話、個別相談

▼定員 30人(先着順)

▼参加費 無料

▼持物 筆記用具、健康手帳

申 10月2日(水)から健康づくり課

☎(50)1235

生活習慣病予防事業
運動シリーズ④

▼対象 40～65歳未満で、医師から運動を制限されていない人

▼日時 10月25日(金) 13時30分～15時

▼場所 佐原保健センター

▼内容 筋トレと有酸素運動

でスタミナアップ

▼定員 25人(先着順、初めての人が優先)

▼参加費 無料

▼服装・持物 動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル、健康手帳

申 10月4日(金)から健康づくり課

☎(50)1235

高齢者のインフルエンザ
予防接種費用を助成

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。希望者は、市内の医療機関で受けてください。

インフルエンザの流行時期に間に合うように、12月中旬までに受けましょう。

▼対象 市内に住民登録があり、次に該当する人

◇接種日に満65歳以上の人

◇60歳以上65歳未満で次のどちらかに該当する人

①心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり日常生活が極度に制限される人

②ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に障害がある人

▼助成額 1500円(助成

イベント スケジュール

佐原中央公民館 ☎(55)1151

彩友会美術展

10月1日(火)13時～6日(日)16時

日愛会絵画展

10月8日(火)13時～13日(日)16時

佐原文化会館 ☎(55)1161

コーラスフェスタinかとり

10月20日(日) 13時30分～16時

いぶき館 ☎(82)1123

小見川文化協会絵画部絵画展

10月2日(水)13時～6日(日)16時

市役所

ロビーコンサート

▶日時 10月23日(水) 12時15分～45分

▶出演 なるこうじ

▶内容 歌とギター

関 生涯学習課 ☎(50)1224

香取市立図書館のHP
アドレスが10月1日
から変わりました。
🌐 <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/katori/>



**必ず開始前に申請を
不妊治療費を助成**

市では不妊治療する人を対象に助成を行っています。助成を受けるためには要件がありますので、事前に相談ください。

▼対象 夫婦とも市に引き続き1年以上住民登録を行い、

法律に基づく婚姻後1年以上経ち、子どもが1人もいない不妊治療が必要な人で、市税の滞納がない人

※助成対象期間内に夫婦のどちらか一方または両方が市外に転出した場合は、助成資格を失います

▼助成額 治療に要した費用の7割(年間上限30万円)

※県特定不妊治療費助成を併せて受けている人は、助成額が変わる場合があります

▼期間 助成決定後の最初の診療日から2年間

▼所得制限 夫婦の前年の所得の合計額が450万円未満

▼必要なもの 不妊治療費助成事業申請書、戸籍謄本、住民票、不妊治療が必要である

という医師の意見書、前年の所得状況が分かるもの(所得証明書、確定申告書の控えなど)、健康保険証、印鑑

※令和2年4月申請分から、県特定不妊治療助成を受けている人は対象外

関 子育て世代包括支援センター
〒1224
☎(79)0922

献血にご協力を

市役所

▼日時 10月1日(火) 10時～11時45分、13時～16時

山田支所

▼日時 10月16日(水) 13時30分～16時

関 健康づくり課
☎(50)1235

図書館だより



関佐原中央図書館 ☎(55)1343

関小見川図書館 ☎(80)0511

関山田公民館図書室 ☎(78)4431

関さつき館図書室 ☎(75)1100

図解 巣箱のつくり方
かけ方

飯田 知彦 / 著



小鳥用巣箱から万能巣箱まで、多くの図表を用いて詳しく解説。観察と維持・管理、活用法も紹介。(創森社)

基礎からわかる漢詩
の読み方・楽しみ方

鷲野 正明 / 監修



漢詩の歴史と基本ルールを分かりやすい例とともに解説し、テーマ別の鑑賞のポイントも紹介。(メイツ出版)

万次郎さんとおにぎり

本田 いづみ / ぶん
北村 人 / え

万次郎さんの田んぼで取れたお米で作ったおにぎり。おにぎりはどこに行く？(福音館書店)

佐原えほんのじかん

6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

14時～ 4歳以上対象

佐原わくわくおはなしかい

12日(土) 13時30分～

乳幼児から大人まで

小見川えほんのじかん

19日(土)・27日(日) 11時～
幼児から大人まで

◇今月の休館日

7日(月)・14日(祝)・21日(月)・23日(水)・28日(月)・31日(木)
(31日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

市民文化祭開催



■佐原会場 10月31日(木)～11月3日(祝)・8日(金)～10日(日)

佐原中央公民館・香取市民体育館

▶**展示の部** ◇絵画、書道、写真、文学、技芸、造景美術、工芸、造園、園芸盆栽、小中学校作品 10月31日(木)～11月3日(祝) 9時～17時(3日は16時まで) ◇生け花 11月2日(土)・3日(祝)
▶**体験参加の部** ◇囲碁の集い 11月2日(土) 9時～17時
◇茶道の集い 11月3日(祝) 10時～15時 ◇将棋の集い 11月3日(祝) 9時30分～17時

佐原文化会館

▶**舞台の部** ◇舞踊会 11月2日(土) 10時～18時 ◇音楽会 11月3日(祝) 10時～16時 ◇カラオケ会、民謡、吟剣詩舞 11月8日(金)・9日(土) 10時～16時15分 ◇洋舞会 11月10日(日) 10時～15時
☎ 生涯学習課 ☎(50)1224

■小見川会場 11月1日(金)～3日(祝)

いぶき館

▶**展示の部** ◇書道、絵画、写真、技芸、俳句、短歌、郷土研究、園芸、生け花、漢詩、表装、刻字、陶芸、小中高作品、福祉施設作品 11月1日(金)～3日(祝) 9時～17時(3日は16時まで)
▶**舞台の部** ◇芸能発表会 11月1日(金)～3日(祝) 9時～17時(3日は16時まで)
▶**体験参加の部** ◇茶道の集い、似顔絵・お絵かきの集い 11月2日(土)・3日(祝) 10時～16時
☎ 生涯学習2班 ☎(82)1133

■山田会場 11月2日(土)・3日(祝)

山田公民館

▶**展示の部** ◇絵画、書道、写真、技芸、俳句、山野草、盆栽、郷土研究、保育所・小中学校作品、福祉施設作品 11月2日(土)・3日(祝) 9時～17時(3日は16時まで)
▶**舞台の部** ◇芸能発表会 11月3日(祝) 9時～16時
▶**体験参加の部** ◇茶道の集い 11月3日(祝) 10時～14時
☎ 山田公民館 ☎(78)4431

■栗源会場 10月26日(土)・27日(日)

さつき館

▶**展示の部** ◇書道、絵画、写真、技芸、俳句、生け花、陶芸、郷土史研究 10月26日(土)・27日(日) 9時～16時(26日は13時から)
▶**舞台の部** ◇芸能発表会 10月27日(日) 9時～16時
▶**体験参加の部** ◇ヨガの体験、茶道の集い、パンづくり体験 10月27日(日) 10時～16時
☎ 生涯学習2班 ☎(82)1133

11月3日(祝)

9時30分～15時(雨天決行)

地元山田の野菜・特産品の販売、ステージイベント、山田音頭総踊りなど今年も見どころが盛りだくさん!

山田ふれあいまつり

場所…山田支所市民広場特設会場、山田公民館、山田児童館

☎ 山田ふれあいまつり運営委員会(農政課内) ☎(50)1258

開運大抽選会(豪華賞品約90本)

◇受付 9時～正午
◇抽選 正午～、14時20分～

山田ふれあいまつり前夜祭

▶日時 11月2日(土) 18時30分～
▶場所 山田支所市民広場特設会場
▶内容 岩手県山田町の海産物販売など



同時開催 児童館まつり

▶場所 山田児童館

ドッジボール大会参加チーム募集

▶対象 1チーム8人(補欠1人含む)の小学生チーム

▶時間 9時～11時30分(雨天中止)

工作・ゲームコーナー ※当日参加可

▶時間 13時～15時(雨天時9時30分～15時)

▶内容 プラバン工作、けん玉体験など

子どもボランティア募集

児童館まつりの工作やゲームと一緒に盛り上げてくれる人を募集します。

▶対象 小学4年生～18歳

▶募集数 10人程度

▶時間 12時30分～15時30分

※10月20日(日)の10時から正午に準備

☎ 10月18日(金)までに山田児童館

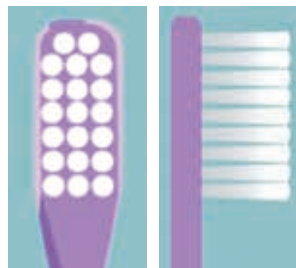
☎(78)1050



Q. 歯ブラシ選びのポイントは？

歯ブラシの硬さ

「やわらかめ」「ふつう」「かため」がありますが、一般的には「ふつう」がおすすめ。「やわらかめ」は歯茎が弱っている人、「かため」は磨く力が弱い人に向いています。



【植毛3列】

【平らな毛先】

歯ブラシの大きさや形

上の前歯2本分、縦が植毛3列で毛先の形は平らなものが磨きやすいです。

歯ブラシの交換

毛先が開いてなくても、月に1度を目安に。

毎日使用するものだからこそ、選び方を間違えてしまうとお口のトラブルにつながることも。自分に合った歯ブラシを選ぶためにも、かかりつけの歯科医院に相談しましょう。

図 健康づくり課 ☎(50)1235



香取おみがわ医療センターだより

病院事業管理者あいさつ

香取市病院事業管理者に就任しました桑原憲一です。このたび、国保小見川総合病院の副院長から香取おみがわ医療センターの代表者となり、その責任の重大さを感じております。

当センターの基本理念は、歴代の病院長から引き継がれた「患者さま中心の医療」です。医療の質と患者サービスの向上を図り、安全で安心な医療を継続的に提供できるよう、これまで以上に経営の改善、安定した経営基盤の確立に取り組んでまいります。また、当センター最大の課題である医師の確保につきましても、新たな方法を取り入れ、新しい病院の魅力を伝え、より多くの医師に来ていただけるよう努めます。

地域医療を取り巻く問題は、多種多様化しており、一医療機関で完結する「病院完結型」は困難です。これからは地域の医療機関の連携強化を図る「地域完結型」が重要になります。その一翼を担う病院として、職員一丸となって取り組んでまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

図 香取おみがわ医療センター ☎(82)3161



桑原憲一氏



サツマ芋のチーズようかん

1人分：エネルギー131kcal 塩分0.3g

【材料】4人分

サツマ芋……………	200g	④ 粉寒天……………	2g
スライスチーズ……………	2枚	④ 水……………	150ml
スキムミルク……………	大さじ2	砂糖……………	20g
お湯……………	50ml		

【作り方】

- ① サツマ芋は皮を厚めにむき、2cm幅のいちょう切りにし水にさらす。軟らかくなるまでゆでて水切りし、ボウルに移し粗くつぶす。
- ② スkimミルクを50mlのお湯で溶く。
- ③ 鍋に④を入れて火にかけ、寒天が溶けたら砂糖を加えて煮溶かし、軽く沸騰させ溶かしたスキムミルクを加える。
- ④ ③にスライスチーズをちぎって加えチーズを溶かす。
- ⑤ ①のサツマ芋に④を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱をとり、型に流して冷蔵庫で冷やし固める。

提供：香取市食生活改善推進協議会

自分のからだとの上手なつきあい方 Vol.51

季節の変わり目のこの時期に「秋バテ」に注意しましょう

夏の暑い時期を乗り越え、涼しさを感じるこの時期に、「夏バテ」に似た「秋バテ」になることがあります。

9月から10月ごろは、夏の疲れで体力が消耗したところに、1日の寒暖差が大きくなるため、自律神経のバランスを崩しやすくなります。症状としては、体がだるい、めまいがする、食欲がない、下痢や便秘、抜け毛が増加するなどです。

秋バテの改善や予防には、自律神経を整えることが有効です。真夏に冷たい飲み物や冷房で冷えた体の血の巡りを良くするために、バランスの取れた食事、温かいスープや根菜類を意識して取るようにしましょう。ウォーキングなどの有酸素運動や腹式呼吸も効果的です。お風呂はシャワーだけではなく、ぬるめのお湯にゆっくり漬かり、1日の疲れを取るようにしましょう。

秋バテは日常生活に影響する重い症状が少ないため、そのうち治るだろうと思いがちです。長引かせないために、生活習慣を見直してみませんか？



図 市民課 ☎(50)1228

あなたと大切な家族の笑顔を守るため

年に一度、しっかりチェック！

子宮がん検診を受けましょう

市では子宮がん(子宮頸がん)の集団検診を実施します。子宮がんは、乳がんに次いで多いがんで、近年は39歳以下で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。

新たに検診を希望する人

事前に申し込みが必要で、申し込みせずに来場しても受診できません。

受診したことがある人

過去2年間(平成29年度または30年度)に市の検診を受け、精密検査不要の人に検診日時を指定し通知しました。変更を希望する場合は受診指定日前日までに連絡ください。

前年度精密検査となり、医療機関で経過観察中・治療中の人、医療機関未受診の人、定期的に医療機関で治療や検診を受けている人は市の検診

の対象となりませんので、医療機関で受診してください。

▼対象 20歳以上の女性(平成31年4月1日現在)

▼期日・場所 左表の通り

▼内容 子宮頸部の細胞診

▼申込・変更期間 10月15日(火)～12月11日(水)(最終日は14

時まで)

※定員になり次第締め切り

▼費用

◇70歳未満 800円

◇70歳以上 400円

国がん検診コールセンター(健康づくり課内)

☎0800

必ず受検前に申請を短期人間ドック助成

短期人間ドックの費用の一部を助成します。検査結果は、特定健診の結果とみなし、国民健康保険の人には、結果によって特定保健指導や生活習慣病予防講演会などの案内を送付します。

▼対象 香取市国民健康保険に1年以上加入している40歳以上の被保険者および後期高齢者医療保険の被保険者で特定健診を受診していない人

※保険料(料)の未納がないこと

▼受付期間 随時(平日)

※受検日の2週間前までに申し込みください

▼助成額 検査費用の7割

(国民健康保険加入者上限2万円、後期高齢者医療保険加入者上限1万円)

※助成は同年度に1回のみ

▼申請に必要なもの 保険証、印鑑

▼申請の手順

①医療機関で人間ドックを予約

②市民課または各支所で申請手続き

③郵送される承認書を持って受検

▼請求の手続き

◇指定医療機関(下表参照)

助成額を差し引いた金額を医療機関に支払い。

◇その他の医療機関

結果が届いた後、交付請求

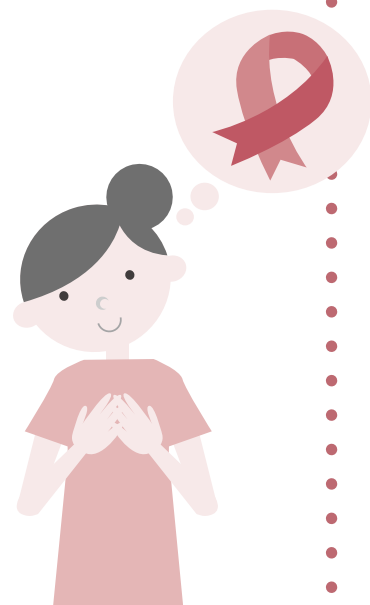
▶指定医療機関一覧

香取市	あいざわクリニック、小見川ひまわりクリニック、香取医院、香取おみがわ医療センター、県立佐原病院、山野病院
旭市	国保旭中央病院
千葉市	亀田総合病院附属幕張クリニック、千葉脳神経外科病院
銚子市	島田総合病院
富里市	成田富里徳洲会病院
成田市	成田赤十字病院
佐倉市	志津南クリニック

国市民課

☎(50)1228

書に領収書、承認書、検査結果表を添えて市民課または各支所に提出。



上中宿区 山車保存修理

佐原の山車行事は、国の重要無形民俗文化財、ユネスコ無形文化遺産として、今や世界に知られる伝統行事となりました。25台ある佐原の山車のなかでも、上中宿区の山車は嘉永5(1852)年の建造と伝わる古いものです。その姿は、黒漆・透漆・朱漆を塗り分け、御簾の額縁などに螺鈿を施し、華麗に仕上げられています。57枚ある彫刻は、山車全体で源頼朝の富士の巻狩りの一場面を表す趣向になっており、山車正面上部に掲げる扁額も富士山の彫刻です。彫刻・扁額は嘉永4(1851)年の完成と伝えられています。

保存修理計画は、学識経験者からなる佐原山車行事伝承保存会評議委員会の審議の後、平成29年度から「国宝重要文化財等保存・活用事業費」の国庫補助金を受け実施することになりました。実に、建造から165年を経て、初めての大規模保存修理です。計画は部材の再利用という文化財保存修理の基本に沿って行いました。新規材の使用は、腐朽などにより再利用のできない部位に限り、漆は下地から

の塗り直しです。作業は平成29年10月の例祭後に着手しました。平成30年は祭礼参加を見送り、3年に一度となる令和元年の本祭に間に合うよう作業を進め、9月には山車の最終組み上げを行い完了しました。

今月の新宿諏訪神社本祭では、修理を終えた山車が曳き廻され、山車の老朽化で久しく行われなかった「のの字廻し」も披露されます。1年休止してでも、嘉永5年建造の山車で、行事を伝承する決断をした上中宿区の強い思いが、皆さんにも伝わることでしょう。

図 生涯学習課 ☎(50)1224



保存修理後の上中宿区の山車(飾りつけ前)

香取文芸

応募方法

ハガキ1枚に俳句2句・短歌2首のどちらかと、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-8501 広報かとり「俳句」または「短歌」の係まで。毎月20日までの到着分(12月は15日締切)を審査し、翌々月号に掲載。掲載される作品は、選者により添削される場合があります。

俳壇

谷本 元子選

ねむれずに流星見たり明けの空

根本 俊爾(本矢作)

柱疵のこして孫の夏去りぬ

相原 清次郎(大倉)

どこよりもわが家いちばん風涼し

関 いさお(三島)

月の出をゆつたりと待つ月見草

本宮 みつ(小見川)

稲穂垂るさて今年もと老農夫

宮崎 弘(白井)

歌壇

篠塚 礼子選

沖縄忌に少女の読める追悼文「生きる命」の思い切なり

奥村 利夫(二ノ分目)

雨脚の弱くなりたる向山に読経のごとき山鳩の声

長嶋 理子(高萩)

苗木より育てし楓は軒を越え緑をこぼす梅雨のさなかに

鈴木 一満(八筋川)

蟬時雨酷暑の中の盆供養読経は蟬の声に吸われる

石上 ひろ子(佐原イ)

梅雨あけを待ちては仕上げし梅干に令和元年と大きく記す

菅谷 ふさ(久保)

こども俳句

小学生が詠む「香取の四季」

※3年生時に詠んだ句です

【川崎 寛美選】

あかとんぼ 夕日を真っ赤に そめていく

齋藤 真央(山田小)

小野川の 水面にうつる 秋祭り

吉田 葵(佐原小)

とんぼがね 二ひきとんでる たのしそう

高橋 空(小見川中央小)



8/17

栗源の夏まつり／栗源消防訓練場

元気で猛暑を吹き飛ばせ！

舞台に出店に盆踊りと、今年も熱き魂を持った地元の仲間たちにより賑やかに開催されました。栗源保育所の園児たちによる猛暑も吹き飛ばす元気な踊りを見た大人たちも、負けじと大きな輪になって盆踊りを盛り上げました。



8/4・11・12・18

忠敬の地図作り／伊能忠敬記念館

現代の忠敬翁を目指して

夏休みに集まった子どもたちは、歩測の代わりにメジャー、わんからしんをコンパスに持ち替えて、忠敬の地図作りを体験。力を合わせた測量結果を地図にすると、ある有名キャラクターが登場！ みんな上手にできたかな？



8/18

まつりin水の郷2019／水の郷さわら

スペシャルな夏の思い出に

日中は、佐原高校ダンス同好会による笑顔いっぱいの踊りなどがステージで披露されたほか、屋台の地元食材を頼る来場者の姿が見られました。夜のライブでは、元光GENJIの諸星和己さんらが夏の夜を盛り上げました。



8/10

フレンドリータウンデイズ香取市の日／カシマサッカースタジアム

全身で感じる「本物」の感触

香取市のブースが特設されたほか、市内スポーツ少年団チームのカーテンレーザーマッチなどが行われました。参加した児童は、直後にJリーグの試合を控え完璧に整備された本物のピッチの上を全力で駆け抜けました。



8/24

小見川はんなり市／本町通り

来場者といっしょに盛り上がる

YAMADA星太鼓&KIDS打打鼓の太鼓の演奏や獅子舞などで、ステージイベントは大盛り上がり。歩行者天国となった本町通りでは、カトリジェンヌによるもち投げや盆踊り大会などが行われ、熱い夏の日を楽しみました。



8/14

さわら・町並み・竹灯り／小野川沿い

願い込め灯ろう流し

佐原の町並みを夕暮れから夜にかけて散策してもらおうと、佐原おかみさん会が企画するイベントで、8月盆の時期、商家の店頭や小野川沿いは竹灯りでライトアップ。参加者は思い思いの夢を灯ろうに書き、舟から流しました。



新島中学校体育祭

9/14

チームのために一致団結！

娘船頭姿に扮し、背中渡りでゴールを目指す十二橋めぐりや、全校生徒による紅白対抗リレーが行われました。一人一人が「一致団結」のスローガンのとおり、チームのために闘い、その姿に観客席からも大きな声援が送られました。



- 国名
タイ王国
(Kingdom of Thailand)
- 首都
バンコク (Bangkok)



TSUNAGUヒト Vol. 5

タイ王国と香取をTSUNAGUヒト
アチャリー シーネン さん(トッブさん)

香取はタイで大人気！

皆さんはご存知でしょうか。香取市に来る外国人観光客の中でタイ人が一番多いです。

2014年にタイで佐原の町並みをロケ地にした人気ドラマと映画が放送されました。特に「ライジングサン」というドラマはとても人気があり、ロケ地巡りの人たちが多く訪れたので、タイ人の中でも佐原地域の知名度がだんだん高くなっていきました。

今では、ツアー会社もホテルのチェックイン前に空港から佐原の町並みに観光客を案内することもあります。タイ人のお気に入り、佐原の町並みを背景に写真を撮ること。食べることも大好きなので、もし、お店の前に写真や英語表記があれば、タイ人観光客がお店に入る勇気が出るかもしれません。香取神宮も人気があります。

調査でも香取市はおもてなしが優れていると評価されていて、タイ人として観光に携わる皆さんにありがとうと伝えたいです。これからもよろしくお願いします！

休日の夜間 急病診療 —10月—

■診療日時 日曜日・祝日 19時～22時
※必ず保険証をお持ちください

	内科	外科
6日(日)	坂本医院 ☎(52)3381	香取医院 ☎(50)5511
13日(日)	越川クリニック ☎(55)8030	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
14日(祝)	榑原医院 ☎(52)2820	あいざわクリニック ☎(55)8001
20日(日)	まきの越川診療所 ☎(79)0705	宇井整形外科 ☎(52)3131
22日(祝)	島崎医院 ☎(55)1221	布施外科医院 ☎(52)4580
27日(日)	越川医院 ☎(52)5202	本多病院 ☎(82)3181

市では医師会の協力のもと、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。※症状によっては医師の診察が難しい場合があります

香取市民専用

健康相談ダイヤル24 ☎0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話づらい「悩み」を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

子育て支援センター 一覧

☎大倉保育所「わくわく広場」	☎(57)0643
☎たまつくり保育所「なかよし」	☎(55)9500
☎めぐみこども園本園「めぐみ」	☎070(1375)5271
☎清水こども園「おひさま」・「わいわい」	☎(82)5701
☎明照保育園「ぼのぼの」	☎(82)2643
☎おみがわこども園「ほほえみ」	☎(82)3552

☎…佐原 ☎…小見川

山田児童館「にこにこ」 ☎(78)1050

10月イベント

- バブちゃんサロン…妊婦、0歳から1歳6カ月の子どもと家族
29日(火) 10時～11時(要申込)
- からだであそぼう…入園前の子どもと家族
10日・24日(水) 10時～11時
- にこにこクラブ…入園前の子どもと家族
2日(木)・9日(木)・17日(木)・30日(木) 10時～11時
- ほっとサロン…妊婦、0歳から入園前の子どもと家族
1日(火) 10時～11時

成人と親子の保健 10月

☎健康づくり課
☎(50)1235

場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター
山田…山田支所 栗源…さつき館
※表記の時間は受付時間

みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体測定などを実施

佐原…2日(水) 相談

山田…3日(木) 相談

栗源…4日(金) 相談

小見川…7日(月) 相談・骨密度測定

9時30分～10時

※骨密度測定は10時30分～11時(要申込)

ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

ママパパ教室・1回目(要申込)

佐原…24日(水) 13時～13時10分

妊婦歯科検診(要申込)

佐原…18日(金) 13時～13時10分

離乳食教室(要申込)

佐原…18日(金) 13時～13時15分

4カ月児健診

佐原…2日(水) 13時～13時30分(令和元年6月生)

小見川…9日(水) 13時～13時30分(令和元年5・6月生)

10カ月児健診

佐原…23日(水) 13時～13時30分(平成30年11月生)

1歳6カ月児健診

小見川…1日(火) 12時30分～12時45分(平成30年2・3月生)

佐原…16日(水) 13時～13時30分(平成30年3月生)

2歳6カ月児歯科健診

小見川…11日(金) 12時30分～12時45分(平成29年4・5月生)

3歳6カ月児健診

佐原…15日(火) 13時～13時15分(平成28年4月生)

子育て
応援ナビ

Vol. 6

注意するときは
近づいて

子どもがテレビを見たりゲームをしたりしているとき離れたところから大きな声を出して注意しても、子どもは遊びに夢中になっていると他のことには目くれません。

まず、子どもに近づいて行動をやめさせ、気持ちを親のほうに向けてから話しましょう。また、別の場所で話をしてもよいでしょう。「楽しい気持ちは分かるけど、お母さんの気持ちも分かってほしいの」と、穏やかに話を始めます。いつも子どもに近づいて、穏やかに、落ち着いて、静かな環境で親の気持ちを伝えと効果的です。

子育て世代包括支援センターでは、子育ての悩みを一緒に考えます。迷ったときは一人で悩まないで気軽に相談ください。

☎ 子育て世代包括支援センター ☎(79)0922



消費生活

センター通信



**慌てないで！
災害後の住宅修理トラブル**

事例

台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの事業者者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたので契約したが、やはり高額なので解約したい。

ひとことアドバイス

▶豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理などが必要な場合でも、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。

▶安心して依頼できる事業者について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。

▶自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などさまざまな相談が寄せられます。困ったときは、早めに消費生活センターに相談ください。

消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時～16時

図消費生活センター ☎(50)1300

編集後記

米の特集は、市の基幹産業である農業を盛り上げるため企画しました。「香取の米をもっと食べたい！ 自慢したい！」とさせていただきよう作成しましたが、いかがでしたか？ 今回の台風では、多くの稲が倒れているのを目の当たりにしました。農家の皆さんは、稲刈りをするにも大変なご苦労があったと思います。一日も早い復興を！（Y）

身近な相談室



法律相談

◇弁護士による相談

要予約（先着10人） 10時～14時20分
市役所 10月9日（水）（予約日10月1日（水）～）、
10月23日（水）（予約日10月9日（水）～）、11
月13日（水）（予約日10月23日（水）～）

◇司法書士による相談

要予約（先着5人） 13時30分～16時
10月15日（火）、11月5日（火）（予約随時）
市民協働課 ☎(54)1138

行政相談・人権相談

10月18日（金） 13時30分～15時30分
市民協働課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116

各種専門家による行政相談

日時 10月11日（金） 10時～16時
場所 ペリエ千葉7階（JR千葉駅東口そば）
市民協働課 ☎(54)1138

市民相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分
市民協働課 ☎(54)1138

交通事故相談

要予約 10月8日（火） 10時～15時（受付
14時まで）
環境安全課 ☎(50)1248

心配ごと相談

11月7日（木） 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～17時15分
香取自立支援相談センター ☎(79)0516

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

県香取健康福祉センターの相談

●精神保健福祉相談（要予約）

10月3日（木） 13時30分～、10月25日（金）
15時～

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C
型肝炎検査（無料・要予約）

10月28日（月） 13時～14時受付
☎(52)9161

●配偶者からの暴力に関する相談

来所相談（水曜日）（要予約）
電話での相談（月～金曜日）
9時～17時 ☎(52)9310

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予約ください。

◇10月7日（月） 越川正雄税理士事務所
（佐原口2164） ☎(79)8305

◇10月28日（月） 岩立和雄税理士事務所
（岩ヶ崎台21-3） ☎(54)1987

※税理士や税理士法人と顧問契約をしている人はご遠慮ください

図 千葉県税理士会佐原支部税務支援対策部 佐藤 ☎(52)2511

行政書士会による無料相談

日時 10月17日（木）
◇遺言書かき方実習…13時30分～（参加自由）
◇無料相談会…14時～（予約優先）
場所 佐原中央公民館2階
相談内容 官公署提出許認可申請、相続、遺言、農地転用など
図 千葉県行政書士会東総支部 矢幡 ☎(54)1695

調停委員による無料調停相談会

日時 10月6日（日） 10時～15時
場所 佐原中央公民館2階
民事…金銭、土地・建物、債務整理、相続、交通事故など
家事…夫婦関係、相続、親権、養育費、扶養など
図 千葉家庭裁判所佐原支部 ☎(52)3040

宅地建物取引士による不動産無料相談

日時 10月26日（土） 11時～15時（先着順）
場所 佐原中央公民館
内容 空き家の管理、活用、売却、土地建物全般
相談員 宅地建物取引士（2人）
図 （一社）千葉県宅地建物取引業協会北総支部 藤森 ☎(75)2147

遺言・相続全国一斉無料相談

日時 11月15日（金） 10時～16時（要予約
11月7日（木）まで）
場所 佐原信用金庫本店
図 佐原信用金庫お客様相談室 ☎(54)2144

発明相談会

日時 毎月第3金曜日 10時～16時（要予約）
場所 香取市商工会（小見川）
内容 特許、商標登録など
講師 （一社）千葉県発明協会
図 香取市商工会 ☎(82)3307

2歳になったよ **うちの子** Happy Birthday



なかむら こうた
中村 紘太くん
佐原イ
ニコニコ笑顔♪食べる
事と兄ちゃん大好き♡



もとみや かな
本宮 楓ちゃん
加藤洲
毎日元気いっぱい!!
お歌も上手に歌えます☆



しのつか えま
篠塚 笑美ちゃん
下小川
おしゃべり大好き♪
我が家の人気者♡



ふじがさき あい
藤ヶ崎 愛晴ちゃん
牧野
ペットのハムスター
が大好き♡



おおさか みあな
大坂 美緒ちゃん
一ノ分目
ボール遊びや踊る事が
大好きな女の子です♡



おおなだ ゆい
大柰 結愛ちゃん
小見
お姉ちゃん大好き♡
いたずらっ子♡



やぎ ななみ
八木 奈々美ちゃん
大倉
リズムに乗ってダンス
をするのが大好き☆



にしの みや めい
西野宮 芽依ちゃん
小見川
アンパンマンとお歌
が大好きです♪

市内在住で平成29年12月
〜平成30年1月に生まれ
たお子さんを、10月15日
(火)まで募集中です!
秘書広報課
☎(50)1204

申し込みは
コチラ▶



ア ト リ エ K

アトリエKに、あなたの作品を飾りませんか?
このコーナーでは、市民の皆さんから寄せら
れた作品を紹介します。

秘書広報課 ☎(50)1204

応募はコチラ▶



土くだき&きね
諏訪良太郎さん(九美上)



ブカツ→信 II

中学校部活紹介

vol.65



みんなで楽しく!

私たち佐原第五中学校芸術部は、1年生
から3年生までの男女12人で仲良く活動し
ています。現在は11月23日に西坂神社で
執り行われる新嘗祭展示に向けて、それぞ
れ制作に取り組んでいます。

佐原第五中学校
芸術部

仲良く厳しく

経験豊富な部員が、中学から野球を始め
た部員に優しくアドバイスしている、それ
が佐原中野球部です。目標は県大会上位進
出。仲良し集団で終わることなく、みんな
の力を高めようと努力しています。

佐原中学校

野球部