



奇跡の4人

カヌー・ガールズの参加競

輩出しているB&G小見川海 本代表選手として海外での試 大会はもちろん、高校では日 の4人。中学生時代から全国 チームが、カヌー・ガールズ 抜きん出た成績を収めている 洋クラブの中で、この数年間 台経験も積んできました。 数々の全国レベルの選手を

育大会(インターハイ)と茨 引退を決意しました。カヌー・ 主将の柳堀あいりさんは現役 ガールズ4人で試合に出場す 行われた全国高等学校総合体 の集大成として、鹿児島県で るのは今年度で最後。今まで

技の中で特徴的なのは、 こと。中学生でチームとなっ 跡と呼べるものです。 ろったことによる、まさに奇 理由は、数々の要素が偶然そ 優勝することは叶わなかった 生時、全国大会で2位になり たのです。加えて、中学2年 た4人は、それらが最適だっ カヌーの重量バランスやチー ア(4人乗り)での強さ。その ム内の役割分担が適正である **一勝つ感覚」を味わえた反面、** チーム競技で重要なことは、 フォ

があるのです。 道をたどったから、今の4人 この4人だったから、この

海洋クラブのヒロイン

ができました。

れるスポーツなのです。

ヌーは、川と共に生きるま

の競技に適しています。 えている黒部川の環境は、こ

力

ち、香取市の地域性が活かさ

悔しさがバネとなり、負けな

いチームへ成長を遂げること

という経験をしました。その

湖が必要。その二つを兼ね備 ある、流れがあまりない川や は、カヌーが横に並べる幅が

カヌー・ガールズ最終章

4人は高校3年生となり、

B&G海洋センターを拠点と

小見川町時代から小見川

利根川の支流、黒 見川地域を流れる

部川。この周辺で

が中心となり、カヌースプリ するB&G小見川海洋クラブ

ント競技が盛んです。

カヌースプリントを行うに

5 干生(平成28年度)

全国中学生カヌー大会

女子カヤックフォア…優勝 女子カヤックペア…優勝(柳堀・諏訪) 女子カヤックシングル…優勝(諏訪)

希望郷いわて国体

女子カヤックフォア(500・200m)…決勝進出

小見川**高校1年**生(平成29年度)

全国高等学校総合体育大会

女子総合3位

笑顔つなぐえひめ国体

女子力ヤックペア (500·200m) …決勝進出(柳堀·諏訪) 女子カヤックシングル (500・200m) …決勝進出(高野)

小見川高校2年生(平成30年度)

カヌースプリントジュニア海外派遣選手最終記録会

女子カヤックフォア(500m)…優勝

女子カヤックシングル(200m)…優勝(諏訪)

→この結果によりブルガリアで開催された2018世界 ジュニア選手権に日本代表として派遣

全国高等学校総合体育大会

準優勝4種目、女子総合優勝

文部科学大臣杯

女子カヤックフォア(500・200m)…優勝 女子カヤックペア (200m) …優勝 (柳堀・髙野) 女子カヤックシングル(200m)…優勝(諏訪)

女子総合優勝

福井しあわせ元気国体

女子カヤックフォア(500・200m)…準優勝

※敬称略

「カヌースプリント」って?

フラットな水面の直線コースで着順を競 う競技。シングル(1人)・ペア(2人)・

フォア(4人)という人数による区別と、 200m・500mなどの距離による区別 がある。また、カヌーの種類がカヤッ クとカナディアンという2種類に分かれ

ており、道具の形状とこぐ姿勢が異なる。 ▶カヤック…座る姿勢で両端にブレードがあるパ ドル(櫂)を使用(カヌー・ガールズ出場種目)

▶カナディアン…立膝の姿勢で片方にブ

レードがあるパドルを使用

小見川高校キャラクター 忠犬おみ公



で優勝、 5 0 0 秋葉一憲 さんが 「完璧で 合優勝。 とシングル(一人乗り)(諏訪 優 ア 5 0 m ・髙野) で準優勝し女子 柳 国体の千葉県代表監督 勝 m (諏訪)を果たし で優勝 国体で女子カヤッ ペア(2人乗り)(柳 髙 野)、 と 2 0 0 2 0 Ŏ m で優 m

▲優勝を記念して市長を表敬訪問

迎えました。 、ンスで、 最終章はハッピーエンド と評した最高 カヌー ガ フ オ ル

に臨みました。

スタートの合図は

Set(用意)

0[]0

Go(ドン)!

Ready(位置について)

ホンネで、ホンキで。紡いだ

柳堀あいりまた

主将。フォアで先頭に乗り、 パドルの回転数が最も多く短 距離が得意な選手。今年度で 競技からの引退を決意。 好きなアーティストのラ に行くのが楽しみ

髙野 真緒さん

ォアで2番目に乗り、1回 こいだ時に進む距離が最も長 く長距離が得意な選手。 3匹飼っている愛犬と遊ぶの が日々の癒やし。

諏訪 智美さん

フォアで3番目に乗り、最も パワーがある選手。 趣味はお菓子作り。ケーキや スイートポテトなど、他3人 から「おいしい!」と大好評。

フォアで4番目に乗り、最も 体格に優れている選手。

スマホの音楽ゲームが好き で、筋トレしながら曲を覚え

みんなの性格は?

が少ない。 (髙野さん)八方美人、(諏訪さん)口数 ん~。(柳堀さん)おしゃべり、

大会に向けて気を付けたことは? (髙野さんを見て)風邪引かない 星菜は憶測でしゃべりすぎ(笑)

悪口じゃん!(笑)

時は大会行くたびに風邪引いてて。 ように気を付けてたでしょ? そうですね(笑) 高校2年生の もうホント大変で! 熱中症に

なってみたり(笑)

レース前に「なん

インターハイ3年間出てたんですけ

カヌーを始めたきっかけは? 姉がやってて、気付いたら(海

洋クラブに)入ってました。 プールに浮かんでる舟を見て、

て。その時(諏訪さんが)カヌーやるか てたんで、あと一人足りないってなっ て言われて、真緒もやりたいって言っ で「4人そろえばフォアが乗れる」っ ラブにいるのを知ってたんです。それ 楽しそうだなと思って。 親戚がやっていて、 あいりがク

迷ってたんで、誘いました。 から(笑)

3 人 (笑)

諏訪 の方がうれしかったですね。 ングルも優勝したけど)フォアの優勝 (今年度の)インターハイは(シ

か…フォアの方がすごいうれしかった。 シングルも、もちろんだけど、なん やっと優勝できた、っていう。 へえ~(驚)

理由など、4人のホンネに迫ります。 た空気とは打って変わった和やかな雰囲気の中、 カヌーの楽しさや強さの 今までの競技生活や大会を振り返ってもらいました。競技中の引き締まっ

4人で挑む最後のインターハイと、国体を終えたカヌー・

ガールズに、

かクラクラする」とか言い始めて! アップのし過ぎで熱中症になっ 気を付けてました。

あんなに走ってるんだろう…みたいな。 なんとなく走りたくて(笑) 真夏で気温40度近いのに、何で レース前にめっちゃ走るんです

を見て「あ、喜んでる?」ってなって いですね。私は一番後ろなんでゴール カヌーで一番楽しかった瞬間は? した瞬間は分からないんですけど。前 4人で優勝した時の喜びが大き

んで。 て、悔しくて。それで今年優勝できたど、2年生の時は準優勝で終わっちゃっ

やめたくなったことは?

柳堀 私!! 何? くて。そのときに…(柳堀さんを見る) あって。目標も自分の中でパッとしなやってる意味が感じられない時期が

を、全部話せて。 話したとき。全然話してなかったこと<mark>諏訪</mark> 世界ジュニアに行く前、艇庫で

<mark>諏訪</mark> 次の日から、全然気持ちが楽に のを、全部話してた。 のを、全部話してた。

伽堀 カウンセラーになろうかな。

入 (笑)

ときに、こぎやすいって思えました。す。国体前、ずっと水位が低くて、重す。国体前、ずっと水位が低くて、重歩、水が。だからめっちゃキツいで場場、水が少なくて「重い」んです黒部川はどういう特徴がある?

どうして強くなれた?

高野(みんなそれぞれ負けず嫌いなと負けたくなかったんです(笑)に、ただただ頑張りました…ホントにいかが、負けたくなくて。あきらめず

柳堀 冬はチームで乗らないんですころがあるんで。

感じ(笑)いですよ。もう「どけっ!」みたいなよ。ずっと一人で練習なんで、競い合

カヌー競技に向いている人は?

柳堀 カヌーの技術って難しいんで、 導者が力を入れてくれていても続かな 選手もいるんで。人数がいないと、指 す。高校から始めて日本代表になった 選手もいるんで。人数がいないと、指 するが力を入れてくれていても続かな はいら、いっぱい人が(クラブに)入っ

感謝している人は?

ないと思うんで。 高野 やっぱみんなかな。この4人に毎日一緒にいて家族同然ですから。 がある。 の4人が一番。 の年間ほ

諏訪 お母さんにも感謝してます。夜 選くなった時も迎えに来てくれたり、 れたから、カヌーを続けられた。 れたから、カヌーを続けられた。 は、中学校の時から6年間ずっと目を かけてくれて。技術でも精神面でも、 かけてくれて。自分たちってこんなに応 来てくれて。自分たちってこんなに応 来てくれて。自分たちってこんなに応 接されてたんだって、最後の最後で思 いました。■



ても早いタイムを出すことをえました。カヌーは風や波なをまでは「この環境でこのタームが違うので、昨年とでタイムが違うので、昨年とでかられば、

ばならなくなると思います。

いろいろなことをやらなけれ今後はもっと自分で考えて、

るようにして、オリンピッケできないことを一つずつでき

してほしいなと思っています

学から6年間の課 りが56年間の課 りがで負けることが多かった りがで負けることが多かった ことです。その克服のため に、今年度は自己分析力を強 に、今年度は自己分析力を強 に、今年度は自己分析力を強

目分を捉えること



第74回国民体育大会カヌースプリント千葉県代表監督 秋葉 一憲さん

香取市教育委員会所属。B&G小見川海洋クラブコーチとして、4人の指導に長く携わる。

目指しました。実際、今回の 国体は強風で難しい環境でしたが、ペアではすごく良いタ イムで勝てたので、よく頑 で、なと思います。 サーナーを目指し、カヌーに トレーナーとしても携わりた トレーナーとしても携わりた いとのことです。性格も向い ていると思いますし、夢を実

支えた 日日 5。 その中 とお母さん

_ . . _

すべきか考えるよう指導しま

考えた結果の行動は、

絶対に先につながるので

カヌーを続ける他3人は

頂点を目指した娘たちへ

学で、カヌーを始めた頃はよく川に落ちていまれた。「沈」の智美と先生に言われてましたね。初めての全国大会でスタート地点まで行く途中チンしてしまったり、ハラハラしながらの応援でした。その時三冠を取った山形のチームを見ながら、来年は4人で三冠を取ると意気込んでいたことを思い出します。

そして、中3で全中優勝してから高 3まで、いつもトップを目標に走っ て来た4人の娘たちへ。お疲れさ ま! ありがとう! 親たちも楽 しませてもらいました。

4月からも、自分を信じて新たな目標に向かって走り続けてください、応援してます。

諏訪 智美さんの母 諏訪 依里子さん

努力の結晶、誇り高き姿

Messages from the Coaches

ームを組むのには最低4人必要…そんな中、4 人が出会い中学で全国制覇、高校では平成最後・令和最初の全国制覇2連覇を成し遂げたのは、コーチたちの指導力はもちろんのこと、何より選手4 人が最大限の努力をしてきた結果だと思います。大会の応援・写真撮影をしに行くたびに成長を感じ、負ければ

泣く姿、勝ったら最高の笑顔。気持ちの切り替えのうまさも選手たちのすごいところでもありました。

大きなけがもなく、4人が 欠けることなくやり抜いた 姿は誇りです。地域の皆さ んの応援をはじめ指導に尽 力いただいたコーチの皆さ んに感謝を申し上げます。

髙橋 星菜さんの母 髙橋 菜美さん 質を上げるため、 は時間より質だと思います。 他のことに

浅井 慎平さん 気が散って緩くなることがな いました。 と。やるときはやる、という なくて練習の話をしなさい をするのでも、 いようにしました。 メリハリをつけるようにして

学校の話じゃ

例えば話

集中を切らさず「質」を高める

きてよかったと思えるよう 4人には、カヌーをやって 自分たちなりに成長し

習の集中力を保つ

ことを意識して指

体幹が大事です。 私は特にそ るために下半身の踏ん張りや 悪い乗り物な で、バランスをと



B&G小見川海洋クラブコ-志村 優さん

基本の積み重ねが成長を生む

関わり方というものを学んで として、人間関係や社会との いってほしいなと思います。 も柳堀にも、社会に出る準備 今後、カヌーを続ける3人

の基本の部分を指導しまし けた意味があったなと思って 成長を見せて勝てたので、 た。前回の国体で優勝を狙っ い思いをしましたが、今年度 ていたんですが2位で、

ガールズを

Messages from the Families

家族として

あきらめず歩んだ、10年

がカヌーを始めて10年、長いようであっとい う間の10年。今年度の国体にて、カヌー人生 の幕を最高の形で終わることができた今、振り 返るといろいろなことがありました。「お母さん、あの時カ ヌー辞めなくてほんと良かったよ!]引退直後の言葉。親 として何よりうれしい言葉でした。

> 今まで幾度となく挫折を味わい、問 題があるたび、本気でぶつかり合い ながら乗り越えてきた4人。だから こそ、最後まで続けてこられた のだと思います。今後、それぞ れの夢に向かって、その頑張 りを忘れずに実りある人生にし てください。今までたくさんの 感動をありがとう!

> > 柳堀 あいりさんの母 柳堀 美津枝さん

カヌー・ガールズを応援し、支えた多くの人た でも、4人の努力を一番身近で見てきたコーチ の思いとは-

乗り越えた日々を胸に

ヌーを始めたばっかりの頃は、4人とも今より **華奢で数年後日本一になるとは思ってもみませ** んでした。親としてできることは試合での応援 や送迎と食事のサポートなので、食事に気をつけて、栄 養バランスを考え、できる限り手作りのものを食べさせ るようにしていました。

> 高校2年で日本一になれず、悔しい思 いをたくさんしたので、今年の日本一 は本当にうれしいです。一人でなく 4人だから成し得たことだと思いま す。この先の人生どんなことがあっ ても、4人で乗り越えた壁を思い 出せば乗り越えられると信じて います。たくさんの思い出をあ りがとう。日本一おめでとう。

> > 髙野 真緒さんの母 髙野 奈里子さん





ります」と言い、同じ気持ちを抱いて 携わっていきたいなっていう思いがあ も会っちゃうと思うんで」と答えてく ました。 ころ、髙野さんが「やっぱりカヌーに であり続けます。 な感じで(笑) 多分、連絡取らなくて え? 何で帰ってきてんの? みたい じじゃないですか。連休になったらク いる他の3人も、大きくうなずいてい 人は、これからもかけがえのない存在 ても、変わらない強い絆で結ばれた4 所が変わっても、目指すものが変わっ れました。学校が変わっても、住む場 ラブに集まって、知らないうちに、 人の関係を質問すると、柳堀さんは ズ。今後、変化する生活の中での4 「困ったことがあったら話しかける感 最後に、将来の夢について聞いたと

Ray Set Co! 黒部川が育んだ4人の人生のレース サートしたばかり―― 小見高カヌー・ガールズ 小見高カヌー・ガールズ

としているカヌー・ガールぞれの進路へ歩み始めよう校卒業を間近に控え、それ





共通項目

▶対象者 台風などの被害により「一部損壊」の「り災証明書」が発行さ 住家を自ら修理するための資力(資金)が不足する世帯 ※「住家」とは居住するため使用する建物であり、居住の実態があるこ と。また、法人は対象外

日常生活に最低限必要な部分(屋根、外壁、風呂、トイレ、 ▶対象工事 台所など)の補修で、緊急に修理が必要な箇所であること

※店舗、事務所、作業場、倉庫、車庫、テラス、ベランダなどは対象外



利用できる制度は次のどちらか



雨漏りなどで1室以上が 使用不能の場合

応急修理

▶対象工事 未施工のもの(支払 いが済んでいなければ可)

▶支給額

◇対象工事費が150万円以下…最 大30万円

◇対象工事費が150万円を超える …30万円 + 超えた額の20%を 上乗せ(最大20万円)

受けた世帯のみ

使用不能な部屋がない場合

住宅修繕緊急支援事業

▶対象工事 すでに施工した工事 も補助対象。対象工事費20万円 以上のものに限る

▶支給額 対象工事費の20%(最 大50万円)



かれます。 より、 の大雨で住家が被災し「一部損壊」の に補助金を支給します。 「り災証明書」が発行されている世帯 利用できる補助制度が二つに分 被害の程度に

16時(受付終了1時間前までにお越し ▼受付日時 には、案内文を郵送しています。 なお、補助対象の可能性がある世帯 平日9時~正午、13時~

▼申請に必要なもの

◇り災証明書

◇被害写真

◇□座振替払申出書 ◇印鑑(朱肉を付けるもの ◇見積書 ください)

令和元年台風15号・19号、

10 月 25 日

ページでお知らせします ※変更などがあった場合、 ▼申請場所 市役所1階 市 ホーム

干葉県災害義援金

災害見舞金」を申請した世帯は、 寄せられた義援金を配分します。 ん(見舞金申請時に指定した口座へ の義援金を申請する必要はありませ れた人(世帯)に対して、県内外から 大雨までの一連の災害により被災さ -月中に振り込み予定)。 令和元年台風15号から10月25日の 令和元年12月27日までに「香取市

・対象・配分金額

:15万円 〉人的被害 死亡…30万円、重傷者

円、一部損壊…1万円 壊・半壊…15万円、床上浸水…3万 壊解体含む)…30万円、 ◇住家被害(借家を含む) 大規模半 全壊(半

※法人、貸家、

非住家は対象外

受付日時

申請場所

社会福祉課・各支所 1月6日月~(郵送可)

申請に必要なもの

◇り災証明書(写し可)…住家被害を ◇医師の診断書(写し可)…重傷者のみ ◇千葉県災害義援金申請書

◇印鑑(朱肉を付けるもの) ◇通帳の写し

社会福祉課

市税などの納付が便利に

圕 債権管理課 **25** (50) 1205

1月1日から、市税や保険料の納付が「LINE」アプリ を利用した[LINE Pay]で支払えるようになりました(支 払い方法は下図の通り)。

▶納付できる税金など

固定資産税、市県民税(普通徴収)、軽自動車税、国 民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後 期高齢者医療保険料(普通徴収)

※納期限が過ぎていない、バーコード印字のある納付書

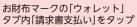
(30万円以下) が対象。1月1日以前に発行した納付書 も利用できます

LINE Payとは

スマートフォン向けアプリ [LINE] を利用した、 キャッシュレス決済手段です。24時間いつでも どこでも手数料なしで支払いができます。









立ち上がったコードリーダーで手元 の納付書のバーコードを読み込む

を真剣に書き取っていました。

長を務めた蜷川千里さん

佐

いる疑問を投げ掛けました。

参加した生徒全員が答弁内容

ることができる貴重な体験で

は

「市議会の雰囲気を感じ

と話し、

副議長の平島綾乃さ

代表として28人が参

が開催され、市内7校

た14人は、

市政に対

して感じ 質 間に



内容を確認して 支払い完了!

月 29

市議会議場で



で閲覧できます。 佐原中央図書館、 会議事録と同様に、

600

でした」と話しました。 を引き受けましたが、実際は大変 (香取中) 質問および答弁内容は は「軽い気持ちで役 市役所 見川図書

圕 学校教育課 (50) 1 2 3 9

Z

П

0

J

 \leq

 \triangleright

0

Z



佐原税務署に

日用(平日のみ 期間 時 · 月

※混雑状況により、 時30分~16時 受け付け

を早めに締め切る場合あり 下表の相談会を

利用ください ※期間前は、

所得税の申告が必要な人

〉給与収入が2000万円を 次に該当する給与所得者

計額が20万円を超える人 る人で、 超える人 ◇給与を1カ所から受けて 給与以外の所得の 17 合

確定申告作成会場を設置

2月17日(月)

·時間 9 時~ 17 受付8

3月16日月まで

消費税 個人事業者の消費税 3月31日火まで 地方

また、 用しましょう コーナー」で作成できます。 ムページの ※確定申告書は、 便利なe 「確定申告書作成 国税庁ホ Τ a , X を利

確定申告が不要な年金所得者 公的年金の収入が400

円以下で、公的年金などに係

雑損控除および事業所得

被害を受けた人

所得の合計額が20万円を超 る人など いない給与収入・給与以外の ている人で、 ◇給与を2カ所以上から受け 年末調整され

告が不要です。

事業・不動産所得者

の税額からさらに配当控除! 除の合計額」を差し引き、 を差し引いて残額のある人 ◇所得の合計額から「所得控

税額の2・1%)を所得税と

所得税(原則、

令和19年分まで、

確定申告書などの提出・ 所得税・復興特別所得税

> 事業所得者などの記帳義務 合わせて申告・納付します。

※白色申告、 や不動産所得などがある人は 記帳の義務があります。 個人で事業所得(農業含む) 金額が少額 で確

マイナンバーの記載が必 定申告をしない人も同様

申告には、

「マイナンバ

要です(e -ナンバー の記載」と 示または写しの添付. の記載のみ 「本人確認書類 T a x は、 が必 マ

▼税理士による無料申告相談

期日	場所	時間
2月4日(火)・5日(水)	市役所5階大会議室	9時30分~
2月7日金・10日月	いぶき館3階304研修室	15時30分

▼ 所得税・ 事業税・ 住民税の由生相談

* 11110100 A100		
期日	場所	時間
2月4日(火)	市役所5階大会議室	9時30分~正午
2月7日金	いぶき館3階304研修室	13時~15時30分

る雑 以下の人は、 |所得以外の所得が20万円 所得税の確定申

※住民税申告が必要な場合あり 復興特別所得税を忘れずに

分~15時

▼日時

月21日伙

時

30

各年分の所得 復興特別 税務課 ▼場所 占 佐原税務署 佐原文化会館

します。 どの必要経費の説明会を開 13

催

今月の納期限

1月31日金

市県民税・・・・・・(第4期) 国民健康保険税……(第7期) 介護保険料……(第7期) 後期高齢者医療保険料・(第7期)

休日納税相談日

1月26日(日)

人口と世帯 12月1日現在(先月比)

計…75,633人(-56) 男…37,645人(-57) 女…37,988人(+ 1) 31,123世帯 (+40)

実務者研修(2月生・3月生)

県の貸付制度が利用でき、受講費用はかかりません。 通学は国の指定通り全10 日間。医療的ケアも、きちんと3日間含み ます。2月成田・3月匝瑳開講します。

回想法の理論と実際の技法 を4回コースで学びます。修了証授与します。

●2月11日開講·成田 ●全4回 12,000円



詳細は、すずらん介護福祉学院

3 **73047** 匝瑳市飯倉台 10-20

緒に働く仲間募集



さん大歓迎

①勤務時間…『1日 2時間からOK』

②勤務日数…『週3日からOK』

※その他お気軽にお問い合わせ下さいませ

佐原牧野店☎54-5511/佐原玉造店☎52-53

匠告

で委嘱されました。 任児童委員)が、

関係機関

閰

員188人(うち30人は、 て活動する民生委員・児童委 な相談相手・サポーターとし

児童

福祉を専門的に担当する主

0)

12月1日付け

と連携し、

誰もが住み慣れ

地

域に密着して市民

いの身近

主任児童委員を委嘱 民生委員 児童委員

る地域づくりを目指します。 社会福祉課

地

域や家庭で安心して暮らせ

(50) 1 2 0 9

就学通 知書を送付 ます

次の場合は問い合わせくださ を持参してください。 入学式には、 などが記載されています。 中学校名および入学式の日 就学通知書には、 必ずこの通知書 入学する また、

届かな ◇入学までに転出 ◇1月末までに に就学通. 転 知書 居

◇私立小中学校へ入学する 他の異動事項がある

学校教育課

の政策に役立てるために5年 ごとに実施される大切な調査 月中旬から農林業を営ん

る皆さんに調査員が 訪問

には使用されませんの

で協

をお願いします。 企画政策課

(50)1206

す。 況 については、 など 調査票に記入され 調査票に農林業の経営状 の記入をお願 統計以外の目 た事 ίJ L 項 ま

でみのこと かんガイル

宴会の席では30・10運動を

外食や宴会の機会が多くなるこの時 期、気になるのが食べられずに余った 食材、いわゆる食品ロスです。

食品ロスを減らすため、宴会など

の開始後30分と終 了前の10分を離席 せず食事を楽しむ [30・10運動]を実 施しましょう。

圕 環境安全課 **2** (50) 1248



「ちば食ベエコ」 キャラクター ノコサーヌ

ご葬儀・ご家族葬は、創業45年の実績。



▶24時間、病院・各施設よりのご搬送・お迎えに お伺いいたします。 〒289-0314千葉県香取市野田448

どこに頼んでよいか わからない工事…お電話下さい!



増築・建て替え フェンス・ブロック 外構工事全般 うギ取り替えなる

リフォ -ム・増改築**(株) 山本住建** 香取市佐原 TEL.0478-52-4545

この調査は、 林業センサスに協 今後の農林業 万を

11月

17(日) 栗源のふるさといも祭

市長日誌

11/16~12/15の主な行動

庁議/災害対策本部会議/議 19(火) 会運営委員会/全員協議会

部課長会議/定例記者会見 20休

千葉県市町村総合事務組合議 21(木) 会定例会

消防本部叙勲伝達式/清掃工 22金 場等労働安全職場巡視

十六島家庭婦人バレーボール

23(祝) 大会

24(日) ふるさとフェスタさわら

利根川下流域大規模氾濫に関す 25(月) る減災対策協議会

26(火) 12月定例会 · 28(木)

三十歳の成人式 30(土)

12月

1(日) 山倉大神御鮭奉納大祭

4(水) 12月定例会一般質問(~6日)

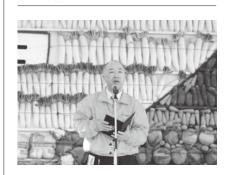
全員協議会/香取市国際交流 6金 協会設立15周年記念式典

8(日) 香取小江戸マラソン大会

9(月) 年末年始特別警戒出動式

民生委員児童委員感謝状贈呈 10(火) 式・委嘱状伝達式

13金 議会運営委員会/12月定例会



<u>ナンスが必要です</u>

求 募 集

会計年度任用職員

再採用の制度もあります。 31日。勤務実績などに基づき 員制度が創設されます。 より4月から会計年度任用職 介護認定調査員 任期は4月1日~翌年3月 地方公務員法などの改正に

▼対象

◇普通自動車の運転ができる 上の実務経験がある人 に関する資格を有し、1年以 介護福祉士など、保健・福祉 〉介護支援専門員、看護師、

◇簡単なパソコン操作ができ

▼募集数 2人 期間 4月1日から1年間

介護認定調査の実施、 時(週4日または5日 ▼勤務日時 平日の9時~ 業務内容 勤務地 市役所 介護保険の要 認定調 16

> 郵送で 〒287-8501 ■ 1月23日休までに履歴書 ※社会保険・賞与あり と資格証の写しを持参または · 時給 1220円(予定)

高齢者福祉課

市内小中学校・幼稚園

募集職種

◇勤務時間 応対など や報告書類の作成、 ◇業務内容 文書の収受処理 8時~16時30分 来客時の

②学校用務員

巡回点検など ◇勤務時間 8時~1時45分 (草木の手入れや簡易な修理)、

返却受付、書架の整理など 日を除く) のうち5時間程度(学校休業 ◇勤務時間 8時~16時30分

もの学校生活サポートなど ◇業務内容 ◇勤務時間 障害のある子ど 8時30分~14時

査票の作成

(50) 1 2 0 8

①学校事務員

(学校休業日を除く)

◇業務内容 校内の環境整備

(学校休業日を除く)

③学校司書

◇業務内容 本の貸し出し

④特別支援教育支援員

⑥学校保健支援員 ◇業務内容 養護教諭と共に

など 子どもの健康管理・健康教育 (学校休業日を除く) ◇勤務時間 8時~16時30分

⑦幼稚園教諭

時間外保育など あり)や子どものサポート、 助(クラス担任となる場合も ◇業務内容 クラス担任の補

康な人 ▼対象・資格 心身ともに健

(幼稚園休業日を除く)

◇勤務時間 8時~16時45分

※③⑥⑦に申し込みの人は次 の資格・免許状を取得してい

でに取得見込み可 ⑥…養護教諭資格(3月末ま 取得見込み可 ③…司書資格(3月末までに

▼日時

2月19日休

月末までに取得見込み可。採 ⑦…幼稚園教諭の免許状(3 ⑤外国語指導講師 45分(学校休業日を除く)

教師と共に英語の授業、 ◇業務内容 学級担任や英語

校休業日を除く) ◇勤務時間 9時~ 16 ?時(学

用保険を適用

▼選考方法 面接

育課 **申** 1月17日 金までに履歴書 と資格証明書・免許状の写し (③⑥⑦のみ)を持参し**学校教**

催

地域連携フォーラム 東京情報大学・ 香取市

l6 時 ▼場所 内容 佐原三菱館の建築的 佐原中央公民館

用予定日において有効なもの であること)

▼募集数 若干名

4月1日水、③④…4月7日 ▼採用予定日 ①②⑤⑥⑦…

0円 り賞与年2回、 41000円、52700 ※時給は予定。 ▼時給 ⑥ 1230円、 ⑦ 114 ①②③…950円 勤務形態によ 社会保険、

香取市北3-8-5 アップルビル1F

(50) 1 2 3 14 時 洋服の青山 ●菅井歯科 1F 店舗前に Pあり ENEOS ともえ レーゼ

9

附 4

2万円助成有 24,000円 国保40歳以

[広告]

予約受付

催

な価値に

つ

11

7

サイ

レンが鳴ります。

イスト スケジュール

佐原中央公民館 ☎(55)1151

郡市小中学校書き初め秀作展

1月16日(水)9時~22日(水)15時

郡市高等学校書道展

1月24日 **金**13 時 ~ 25 日 出 · 28 日 火 ~ 29日 (水) 13時

郡市小中学校家庭科・技術作品展

1月30日休9時~2月5日似正午

佐原文化会館 ☎(55)1161

房総の郷土芸能

1月26日(日) 12時30分~ 開場正午

市役所

ロビーコンサート

▶日時 1月22日(水) 12時15分~45分

▶出演 橘 実

▶内容 歌とギター

問 生涯学習課 ☎(50)1224

場所 白時

※当日2

時に防災行政

用

無

線

(82) 1

1

. 3 3

市消 佐原文化 防 月 11日(土) 団出初 会館 式 10 時

·参加費

無料

生涯学習2班

場所 日時

(50) 1 2 6 冣

生と保護者

幼児・

小学1

1 月 18 さつき館

日(土)

10

時

市 民協働課



る

1

本の

い読み聞 、え栗源

か

せ

ページで申 :報大学のホ

東京情報大学教授) · 申 込 1月14日火から東 ほ

浩 理 保 氏 氏 氏 合消防本部 **23** (52)

香取広域市 村圏 事 務

立美術館

講師 参加費

本橋浩介氏

佐

倉

市

パネリスト

A R I O

(株)

堂 本 崎

下

崎

定定徳

(株)

辻 Ш

真 善

ださい

間違えないよう注意し

0

書館だ



間佐原中央図書館 ☎(55)1343 間小見川図書館

間さつき館図書室

問山田公民館図書室 ☎(78)4431

2 (80) 0511 2 (75) 1100

くらべる骨格動物図鑑

川崎 悟司/著



フラミンゴの膝は踵、 ペンギンは常に空気椅 子。動物と人の骨を比較 し能力の秘密に迫る。

(新星出版社)

元号読本

所 功、久禮 旦雄、吉野 健一 /編著



「大化」から「令和」ま で、全248の年号を解説。 制度の基礎知識や歴代天 皇宸筆なども収録。

(創元社)

二支のはじまり

長谷川 摂子/文 山口 マオ/絵



今年は十二支の始ま り、子年。十二支の動物 たちと順番ってどうやっ て決まったの?

(岩波書店)

佐原えほんのじかん

5日(日)・12日(日)・19日(日)・ 26円(日)

14時~ 4歳以上対象

佐原わくわくおはなしかい

11日 (土) 13時30分~ 乳幼児から大人まで

小見川 えほんのじかん

5日(日・18日(土) 11時~ 幼児から大人まで

◇今月の休館日 1日〜〜 3日金・6日月・13日祝・ 20日月・27日月・31日金 (31日は図書館のみ休館)

※本は市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます

JA葬祭

家族葬もお手伝い致します・

虹のホールさわら(香取市佐原ホ1270-1) 虹のホールおみがわ(香取市本郷218-2)

「JA虹の友」 会員募集中!

URL:http//www.jalife.co.jp

整 理 金 0 過払金 破 産

離 婚 相 続

各種民事•家事事件

不 築 動産 建

問

土·日·夜間対応可

題

銭

金

智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階 弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

体験教室

太巻き飾り寿司作り

▶対象 小学生とその家族

▶日時 2月2日(日) 13時~15時

▶場所 山田児童館

▶内容 「さざんか」「四海巻」

▶定員 12組

▶参加費 700円

▶ 持物 エプロン、三角巾、上履き、巻 きす、海苔(一帖)、米(3合)

■ 1月5日田から山田児童館

2 (78) 1050



ゴム動力F1カー作り

▶対象 小学生

▶日時 1月26日(日) 14時~16時

▶場所 山田児童館

▶定員 20人

▶参加費 50円

▶持物 上履き

申 1月5日(日)から山田児童館

2 (78) 1050

手軽で簡単味噌づくり

▶対象 市内在住・在勤・在学者(小学 生以下は保護者同伴)

▶日時 2月22日(土) 13時~15時

▶場所 道の駅くりもと体験工房

▶定員 30人(最小開催5人)

▶参加費 1組2,600円

※保険料は別途1人100円

▶持物 エプロン、三角巾

申 1月7日(火~30日(木)(平日のみ)の9時

~17時に電話で生涯学習2班

2 (82) 1133



雛舟出演者募集

▶期日 3月7日仕)

▶定員

◇お内裏様とお雛様…男女各1人

◇五人囃子…男性5人(40歳まで)

◇官女…女性8人

◇稚児…女性19人(5歳~小学3年生)

※応募者多数の場合は抽選

▶内容 雛衣装を着て各役に扮して舟に乗り小野川を往復します。

▶参加費 2.000円

▶申込期限 2月7日金(必着)

出店者募集

▶日時 3月7日(土) 10時~16時

▶場所 小野川沿い

▶内容 水郷・北総地域の特産物販売など、「食」の魅力をPR

▶申込期限 2月14日金(必着)

申し込み方法(雛舟出演者・雛舟春祭り出店者)

申込期限までに水郷佐原観光協会にある申込書を郵送、ファクスま たは持参で 〒287-0003 佐原イ74-31 (一社)水郷佐原観光協会 ※申込書は、同協会ホームページからダウンロードできます

間 (一社)水郷佐原観光協会 ☎(52)6675 囮(79)0008

房総の郷土芸能

5市町7団体の優れた民俗芸能を上演します。

香取市からは、おらん だ楽隊と佐原囃子(水郷 會囃子連)が出演します。

▶日時 1月26日(日)

12時30分~(開場正午)

▶場所 佐原文化会館

▶入場料 無料

固 生涯学習課

2 (50) 1224



健 康 相談 子育て 催し

歯っぴいだより、

歯磨きでインフルエンザ予防!

インフルエンザの予防方法といえば[うがい][手洗い] [マスク着用]ですが、実は[歯磨き]も効果があることをご 存じですか?

むし歯や歯周病の原因である歯垢には、たくさんの細菌 がいます。細菌はインフルエンザウイルスが粘膜に侵入し やすくする酵素を出すため、お口が不潔であるほどインフ ルエンザにかかるリスクが高くなります。

ある介護施設で行われた研究では、歯科衛生士が口腔ケ アを実施したグループは、実施しなかったグループと比べ てインフルエンザの発症率が10分の1に激減したとの報告 があります。

毎日の歯磨きと定期的 なクリーニングで、お口 を清潔に保ち、この冬を 元気に過ごしましょう!



圕 健康づくり課 ☎(50)1235

野菜を -ロで



野菜とチーズの油揚げ巻き

1人分: エネルギー203kcal 塩分1.1g

【材料】4人分

油揚げ・スライスチーズ 各4枚	厂しょうゆ 小さじ1/2
ハム2枚	A 塩 少々
もやし 200g	こしょう 少々
豆苗・エノキタケ… 各1パック	ごま油 大さじ1/2
しょうが 15g	ミニトマト4個

【作り方】

- ハムは半分に切り、細切りにする。豆苗とエノキタケは半分
- 3 油揚げは上から菜箸を押し転がし、3辺を切って正方形に広 スライスチーズを奥に、手前に2の1/4をのせ、手前か らくるりと包むように巻く。
- フライパンを熱し3の巻き終わりを下にして並べ、巻き終わ りがくっついたら転がしながら焼く。 **⑤ ②**を食べやすい大きさに切り、ミニトマトを添える。

提供: 香取市食牛活改善推准協議会



香取おみがわ医療センターだより

部門紹介「リハビリテーション科」

リハビリテーション科は、急性期のリハビリテーション を中心に整形外科、内科、外科などの入院患者のリハビリ テーションを行っています。また、退院後の外来リハビリ テーションや、在宅支援として訪問リハビリテーションを 実施しています。

新病院ではリハビリ機器を充実させ、リハビリ室に屋上 庭園を併設しました。開放的な環境で、社会復帰に向けた リハビリができます。



問 香取おみがわ医療センター ☎(82)3161

自分のからだとの上手なつきあい方 (vol.54)

冬場に多発する 「ヒートショック」に注意

一段と冷え込みが強くなってきました。暖かい部屋から トイレに行くときなど、室温差に体が震えてしまうことは ありませんか? この急激な温度差によって、血圧が大き く変わり、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こすこと をヒートショックといいます。10℃以上の温度差は危険 ですので、注意が必要です。

特にヒートショックが起きやすい入浴時は、次のことに 気を付けましょう。

- ①入浴前後に水分補給をする
- ②食後1時間以上空けてから入浴する
- ③飲酒後の入浴は避ける
- ④入浴前に浴室や脱衣所を暖かくしておく(シャワーで浴 槽にお湯はりをするなど、工夫を)
- ⑤お湯の温度は41℃以下にして長湯はしない
- ⑥浴槽からあがるときは、急に立ち上がらない

浴室内でヒートショックが起こると、転倒の危険や湯船 で溺れるなど命に関わる場合もあります。家庭内で[見守 り体制」をつくっておくことも大切です。

圖 市民課 ☎(50)1228

▼参加費

無料

フォトコンテスト

開催期間 2月2日田まで

申

電話で横芝光町産業課

2047981215

▼参加費

無料(要事前申

所(約25km

▼集合場所・受付時間・コース 新春大利根ウオーク 期日 月6日川(雨天決

◇コース 佐原駅〜銚子市 佐原駅待合室 ◇受付時間 6時~8時10 分

◇コース ◇受付時間 笹川駅待合室 所(約43km 笹川駅~銚子市役 8時~9時30分

種目

男・女ダブルス(上

け付け支払い 参加費 3 0 0 円(当日 受

閰 東総歩こう会 小早志

体育協会事務局☎550003 **2**080 (5689) 3479

新春歩け歩け会

ちば香取のすぐれも

ノードフェス

▼日時 分~(雨天中止) ▼集合場所 1月19日(1) 香取市民体育館 8時 3Ò

(約12 km) 香取神宮~香取市民体育館 諏訪神社~山車会館(見学)~ ▼コース 香取市民体育館~ 供します。 ニューを市内飲食店などで提

を活用した地域性のあるメ

てもらうため、香取市産食材

15 明 30 分

▼ 日 時

2月7日金

13 時

を開催します。

企業が参加し説明会・面接会

就職支援として15社程度の

説明会・面接会

成田空港関連企業合同

▼場所

横芝光町体育館

芝光町宮川11905)

香取市の食材の魅力を知っ

閰 体育協会事務局 (55) 0003

トコンテストを同時開催しま

インスタグラムによるフォ

固商工観光課

小見川大会 香取市バドミントン

す。

入選者には豪華賞品が贈

健

康

られます。

▼COOK部門

マ ツ

ŧ シ

· 対象

市内在住・在勤・

学のスポーツ傷害保険加入者 B&G海洋センター ミュニティセンター ※高校生は市外も可 ·日時 場所 2月2日(日 小見川スポーツ・コ 小見川 9

写真と感想

参加店舗のフェアメニューの

使った自作料理の写真 ルームまたはさつまい

▼EAT部門

訪れたフェア

献血

に協力を

香取神宮

級、中級、 ▼参加費 高校生1組2000円 初級 一般1組2500

話またはファクスで**スポーツ** 振興2班 申 1月7日火~17日金に電

> ぐりパークのホー ※詳細は香取あ

ムページをご覧く

議会(農政課内) 香取市農産物販売促進協

問

▼ 日 時

30 分 閰 健康づくり 10時~11時45分、13時~15



県立佐原病院市民健康講座

▼日時・テーマ

時 30 分 ◇1月16日休 >2月15日出 「認知症予防について」 15時30分~ 14 時~ 15 16

を食べて元気で健康に)」 ◇3月16日側 「8029運動(80歳まで 「膝の痛みとの付き合い方_ 14時 15

▼場所 ▼参加費 県立佐原病院 無料

県立佐原病院

1月2日休~4日出

小見川西小学校徒歩1分 白井ハイツ13号棟

■洋6・二間/DK7/和4.5 ■即日入居可 エアコン付 白井ハイツ23号棟

■洋6・二間/DK5.3/和4.5 ■即日入居可

■##||合せ |**丸神不動産**(株) ☎83-9411 **282-5450**

移動火葬車による出張火葬 365日24時間対応

-粉骨加工(無料)が好評です

出張

勲 代 表 所在地 長谷川

神栖市矢田部2883番地 **2**080-6606-4846

http://yanohase.com/

広告

杳取遺産 vol.162

文化財防火デーと香取神宮

香取神宮 香取1697-1 善雄寺 一ノ分目1008

お正月にはたくさんの初詣客でにぎわう香取神宮は、古 来より下総国の一宮として広く尊敬を集めてきた古社で、 県内随一の歴史を誇ります。そのため、重要文化財の本殿 や楼門、国宝の海獣葡萄鏡をはじめとして、社殿や宝物な どの多くが文化財の指定を受けています。

香取神宮では、こうした貴重な文化財を守るため、「文 化財防火デー」に合わせて毎年1月下旬頃(昨年は1月24 日)に防火訓練を行っています。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日、法隆寺(奈良県 斑鳩町)金堂が炎上し壁画が焼損したことから、昭和30年 に文化財保護委員会(現文化庁)と国家消防本部(現消防庁) によって定められました。毎年1月26日を中心に、全国的 に文化財防火運動が実施されています。

香取神宮での防火訓練は、神宮職員をはじめ、地域の消 防団、消防署員が参加して、9時頃から約1時間にわたっ て行われます。負傷者の救護、文化財(美術工芸品に見立

てた箱)の搬出なども行われますが、圧巻なのは放水訓練 になります。社殿まわりに設置されている10基ほどの放 水銃と消防隊員により一斉に放水される様子は壮観です。 天候によっては放水による虹が見えることもあり、境内に は多くの見物客が詰め掛けます。

同様に、県指定文化財の阿弥陀如来坐像を安置する善雄 寺(一ノ分目)でも、檀家、消防団、消防署員などが参加し ての防火訓練がこの時期に行われています。

昨年のノートルダム大聖堂や首里城の火災は記憶に新し いところです。火災が発生しやすい時期でもありますの で、家庭での防災とともに、地域の大切な文化財などにつ いても、いま一度点検をお願いします。

> 固 生涯学習課 **5** (50) 1224

> > *

俳壇

木

ひ

ろし

選

除く)。毎月20日までの到着分(12月は15日締切)を審査し、

翌々月号

広報かとり「俳句」または「短歌」の係まで(こども俳句を と、本名、住所、電話番号を記入し、〒287-ハガキ1枚に俳句2句・短歌2首のどちらか

掲載される作品は、選者により添削される場合があります。

方法



赤とんぼ肩に野釣りの昼餉かな

黒田

昭二(佐原イ

根本

俊爾(本矢作

関

いさお(三島

歌 壇

篠塚

礼子選

老いを知る妻亡き秋の風わび

幼木の十四五枚も紅葉して

秋澄めり水琴窟の太古の音

石上

ひろ子(佐原イ

尾形

正子(木内

日は転がるように暮早

七草の おもちくん お かゆにしみる レンジチンして

母の味

マフラーを

首にまいたら

あるこうよ

小 倉

夏樹(栗源小

広報かとり

ふうせんだ

内

Щ

虎琉(小見川東小)

· 俳句

小学生が詠む

※各小学校受け付け分のみ掲載(3年生時)

宇井 憲治はいるう (山田 小

かの四 季/

Ⅲ 﨑

寛美選)

西田 まさ子(小見川

幼な児を背負いて乗りしSLの汽笛一声遠き思い出

懐手に朝空視上げ胴震い今日師走入り忙しくなる

鳶ひとつ円描きつつ舞いながら群青の空に点となりゆく

ナイフにて削りし鉛筆のほのかなる木の香は今も心をほぐす 電柱の眞上に見ゆる少年の帽子の如き淡き半月 藤 かつ江 津

宮

郡 千恵子(下小川

高橋

良枝(久保)

宮崎





未来の社を彩るサクラ

(株伊藤園が全国で行っている桜の植樹活動が県内で初開催。香取神宮神徳館などに、香取小5・6年生26人が桜の木を植えました。植樹されたシダレザクラ・オオシマザクラなど10本の桜は、未来の香取神宮を彩ることでしょう。



10年ぶりに大集合

市内の中学校卒業生が主体となり、人生の節目である 30歳の年に開催されました。再会を喜びながら、地元で 頑張る同級生の話に耳を傾けました。会場で行われたビジ ネスマッチングはInstagramに場所を変えて受け付け中!



1年の災いを"サケ"る

例祭式が挙行される前には、初の試みとなる地元の小学生による子ども神輿の渡御が行われ、大勢の見物客を楽しませました。式では、奉納された鮭を掲げながら古式ゆかしい行列が、境内を巡行しました。



日本一ビッグに芋を食す

晴天となり、朝8時からふかし芋、焼き芋の無料配布やヤマトイモ販売などで長蛇の列ができ、来場者は7万人に! ここ数年、雨続きで中止されていた前夜の火起こし式も久々に挙行されました。



雨の後には虹がでる

朝からの雨にも負けず、ステージイベントや地場産品を求めて、多くの人が会場を訪れました。チキンカツにタルタルソースが絡むご当地グルメ「ソースかっ鶏丼」は絶品! 昼前には雨も上がり、空には大きな虹がかかりました。



全力でつないだタスキ

市内の全17小学校対抗の駅伝大会が行われ、真冬の装いで見守る保護者や先生の声援を受けた各校代表選手が、全力で走り切りました。競技の結果は、優勝「佐原小」、準優勝「栗源小」、第3位「小見川中央小」でした。

2歳になったよ



すがゃ ゅ の **菅谷 優乃**ちゃん

神生 おしゃべり大好き♪ みんなのアイドル♡



篠原 雪月くん

みずほ台 車とアイスが大好き☆ 元気っ子!!



鈴木 美緒ちゃん

山之辺 いつも元気いっぱい☆ お外で遊ぶの大好き!



せいう ひな 佐藤 陽花ちゃん

小見川 明るくて 人懐っこい子です!



けのう ひな 伊能 緋菜ちゃん

下小川 ねえね大好き♡ 伊能家の食いしん坊!



松本樹化

谷中 電車とガーガー♪ 重機が大好き!



高野 湊仁<ん

大倉丁子 ショベルカーが 大好き (^0^) ♡



飯田 珀翔くん

磯山 消防車大好き♪ 我が家の人気者♡



香取美希ちゃん

多田 アンパンマン大好き☆ お喋りが上手です!



多田約音かん

大倉

パパとにいにをお世話 するようになりました



gg き し おり 鈴木 志織ちゃん

新部 動物大好き!登ることも 大好きおてんば娘♡



いとう りひと 伊藤 凛人へん

福田 周りのお友達と 楽しくおままごと♡

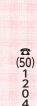


七五三伊咲くん

阿玉台 ねえね大好き♡我が家 の暴れん坊将軍☆



佐原イ お外で遊ぶのと おままごとが大好き!



申し込みは







中学校部活紹介

vol.68





明るく元気に爽やかに活動

「一人ひとりが精一杯の声を出す」「しっ かりとボールをつなぐ」を目標に、2年生4 人で活動しています。夏休みから香取中・ 東庄中と合同で大会に参加し、郡市新人バ レーボール大会では3位でした。明るく元 気に爽やかに、次は優勝を目指します。

佐原第五中学校 バレーボ ル 部



心に響く歌声を

私たちは、日々「心に響く歌声を!」を目 標に練習しています。どんな時も、心に残 る歌声と、自分たちが楽しむことを大切に、 コンクールなどの他、地区の音楽会や慰 労訪問、さまざまな行事に参加しています。 ぜひ、私たちの歌声を聴きに来てください!

小見川中学校

合唱

休日の夜間 急病診療 -1月-

■診療日時 日曜日・祝日 19時~22時 ※必ず保険証をお持ちください

		内科	外科	
	1⊟(祝)	島崎医院	香取医院	
		a (55) 1221	a (50) 5511	
	2 日休	越川医院	根本医院	
		5 (52) 5202	☎ (54)2823	
	3 日金	山野病院	本多病院	
		a (55) 1225	☎ (82)3181	
	5 ⊟(⊟)	石井内科医院	日新外科胃腸科医院	
		5 (55) 1414	2 (54) 5977	
	12⊟(⊟)	みやうちクリニック	あいざわクリニック	
		a (70) 8808	2 (55) 8001	
	13日(祝)	まきの越川診療所	宇井整形外科	
		a (79) 0705	2 (52) 3131	
	19⊟(⊟)	イムス佐原リハビリテーション病院	布施外科医院	
		a (55) 1113	☎ (52) 4580	
	26日(日)	たもつ内科小児科医院	本多病院	
		☎ (55) 8123	☎ (82)3181	
		(==,==	(-,-	

市では医師会の協力のもと、休日夜間に当番制で初期治療と応急処置を行っています。受診する人は、まず電話で症状をお知らせください。

※症状によっては医師の診察が難しい場合があります お詫びと訂正

12月号掲載の内科医は、正しくは12月1日 印が鴇田医院で、8日 印が石橋医院でした。お詫びして訂正します。

香取市民専用

健康相談ダイヤル24 〒0120(110)474

市では、健康医療に関する「不安」や「疑問」、人に話しづらい「悩み」 を年中無休で24時間、専門スタッフによる電話相談を行っています。

子育て支援センター 一覧

 個大倉保育所「わくわく広場」
 ☎(57)0643

 個たまつくり保育所「なかよし」
 ☎(55)9500

佐めぐみこども園本園「めぐみ」 ☎070(1375)5271 **ふ**清水こども園「おひさま」・「わいわい」 ☎(82)5701

小明照保育園「ぼのぼの」 **☆** (82) 2643

佐…佐原 小…小見川

成人と親子の保健 1月

問健康づくり課 ☎(50)1235

場所

佐原…佐原保健センター 小見川…小見川保健センター ※表記の時間は受付時間

みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体測定などを実施

小見川…6日側 相談

9時30分~10時

ことばとこころの相談・教室(要申込)

子どもとの関わり、ことば、発達など乳幼児期の心配ごと

ママパパ教室・2回目(要申込)

佐原…30日休 13時~13時10分

4カ月児健診

佐原…8日(水) 13時~13時30分(令和元年9月生)

10カ月児健診

小見川···15日(x) 13時~13時30分(平成31年2·3月生)

佐原…29日依 13時~13時30分(平成31年2月生)

1歳6カ月児健診

佐原…22日例 13時~13時30分(平成30年6月生)

2歳6カ月児歯科健診

佐原···10日金 13時~13時15分(平成29年7·8月生)

3歳6カ月児健診

小見川…7日(火) 12時30分~12時45分(平成28年6・7月生)

佐原…21日火 13時~13時15分(平成28年7月生)

山田児童館 [にこにこ] ☆ (78) 1050 **1月イベント**

○バブちゃんサロン…妊婦、0歳から1歳6カ月の子どもと家族

21日火) 10時~11時

○**からだであそぼう…**入園前の子どもと家族

9日・23日の休 10時~11時

○にこにこクラブ…入園前の子どもと家族

8日・15日・22日・29日のめ 10時~11時

○ほっとサロン…妊婦、0歳から入園前の子どもと家族

7日火) 10時~11時

子育で 応援ナビ vol. 9

妊娠期から赤ちゃんとの 絆を深めましょう!

妊娠中期5~7カ月ごろになると赤ちゃんの耳の機能も発達し、おなかの中からでも、ママの声や周囲の音が聞こえるようになります。ちょうど胎動を感じる時期でもあり、自然とおなかの赤ちゃんに話しかけている人も多いのではないでしょうか。胎教に良いとされる音楽などの情報はあふれていますが、ママの好きな音楽で構いません。ママ自身が好きな歌を歌っ

てもよいでしょう。語り掛ける内容も、ママが 好きなことでよいのです。

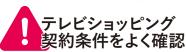
胎児の脳の発達への効果など科学的には証明されていない部分もありますが、ママ自身が穏やかな気持ちになることが、赤ちゃんへの一番良い胎教です。

問 子育て世代包括支援センター ☎(79)0922



消費生活 センター通信(





■事例 ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

テレビショッピングで、簡単に腹筋 を鍛えられるという健康器具を注文 し、届いてすぐに試したが思ったよう にできなかった。返品しようと業者 に連絡すると [開封した場合、返品は 受け付けられない」と言われた。「実際 使ってみなければ分からない」と苦情 を言ったが[返品についてはテレビで も伝えているし、同封している書類に も書いてある」と、こちらの言い分を 聞いてくれなかった。

■ひとことアドバイス ■ ■ ■ ■

- ▶テレビショッピングでは、返品条件 などの表示時間が短く分かりにくいこ とがあります。印象だけでなく、返品 条件や使い方などをよく確認してから 注文しましょう。
- ▶テレビショッピングなどの通信販売 にはクーリング・オフ制度はなく、返 品の特約があれば、それに従うことに なります。返品できる場合でも、開封 後・使用後は返品できないなどの条件 があることもあり、注意が必要です。
- ▶不審に思ったら、すぐに消費生活セ ンターに相談ください。

消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時~16時

問 消費生活センター ☎(50)1300

編 集 後 記

特集の取材で感じたのは、カ ヌー・ガールズの表情がとても良 いこと。練習やレースでの真剣な 瞳、大会で勝った満面の笑みなど、 どの場面の写真も魅力的でした。 自分たちの培ってきたすべてを出 し尽くす勝負の一瞬を何度も乗り 越えてきた選手たちは、これほど 素晴らしい顔つきをするものなの かと、心から感動しました。(N)

身近な無料相談



法律相談

◇弁護士による相談

要予約(先着10人) 10時~14時20分 市役所 1月8日(水)(予約受け付け中) 小見川支所 1月22日(水)(予約日1月8日 (水)~)

◇司法書士による相談

要予約(先着5人) 13時30分~16時 1月7日以·21日以(予約随時) 市民協働課

2 (54) 1138

行政相談・人権相談

1月20日(月) 13時30分~15時30分 市民協働課 **2** (54) 1138 小見川支所 **2** (82) 1116

配偶者からの暴力に関する相談

閉庁日を除く毎日 8時30分~16時30分 市民協働課 **5** (54) 1138

心配ごと相談

2月6日休) 10時~15時 社会福祉協議会本所 **2** (54) 4410

生活困窮者の自立支援相談

閉庁日を除く毎日 8時30分~17時15分 香取自立支援相談センター☎(79)0516

障害者支援・虐待防止の相談

香取障害者支援センター ☎(79)6919

県香取健康福祉センターの相談

●精神保健福祉相談(要予約)

1月24日金 15時~

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型 肝炎検査(無料・要予約)

1月27日(月) 13時~14時受付

2 (52) 9161

●配偶者からの暴力に関する相談

来所相談(水曜日)(要予約) 電話での相談(月~金曜日)

5(52)9310 9時~17時

税理士による税の無料相談

相談日前日までに各税理士事務所へ予 約ください。

◇1月14日(火) 岩立和雄税理士事務所 (岩ヶ崎台21-3) **5** (54) 1987 ◇1月27日间 大川惣一税理士事務所 (北3-3-6 シャトミー A106)

2 (52) 1288

※税理士や税理士法人と顧問契約をして いる人はご遠慮ください

固 千葉県税理士会佐原支部税務支援対 策部 佐藤 **5** (52) 2511

行政書士会による無料相談

日時 1月16日(休)

◇遺言書かき方実習…13時30分~ (参加自由)

◇無料相談会…14時~(予約優先)

場所 いぶき館3階

相談内容官公署提出許認可申請、相続、 遺言、農地転用など

圖 千葉県行政書士会東総支部 山田

2 050 (3393) 2324

佐原法律相談センターによる法律相談

日時 1月7日・14日・21日・28日の 火曜日 13時30分~16時30分(要予約)

場所 佐原商工会議所

相談内容 法律相談全般(台風相談含む) 問 千葉県弁護士会 ☎043(227)8954

建築無料相談

日時 1月18日(土) 10時~正午

場所 佐原中央公民館

内容 建築に関すること全般

問 千葉県建築士会香取支部 林

2 (55) 1012

労災職業病なんでも相談会

日時 1月25日 13時~16時

場所 成田中央公民館(成田市赤坂1-1-3)

圖 千葉中央法律事務所

2043 (225) 4567

発明相談会

日時 毎月第3金曜日 10時~16時(要 予約)

場所 香取市商工会(小見川)

内容 特許、商標登録など

講師 (一社)千葉県発明協会

間 香取市商工会

☎(82)3307

春取市長 が大き

「人が輝き 人が集うまち」の実現のために

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと お慶び申し上げます。

昨年は、これまで取り組んでまいりました「香取おみがわ医療センター」や「橘 ふれあい公園体験学習施設(テラス・サンサン)」、小野川沿いの「上川岸小公園(さ わら町屋館)」がオープンいたしました。これらの施設が多くの市民の皆さまに利 用され、喜ばれる施設となりますことを期待しております。

他方、台風など自然の脅威を思い知らされた年でもありました。台風15号では、 暴風により市内全域で屋根瓦の落下や倒木、長期間にわたる停電が発生し、台風 19号では、利根川が氾濫危険水位を超え、避難勧告を発令する事態となりました。 被災されました皆さまには、改めましてお見舞いを申し上げます。災害からの早期 の復旧・復興に向けて引き続き取り組むほか、防災体制の強化や緊急時の対応につ いて再検討を行い、市民の皆さまが安心して暮らせるまちを目指してまいります。

また、今年は、「第2次香取市まち・ひと・しごと創生総合戦略」がスタートい たします。香取市では、合併以降、年間約1,000人のペースで人口が減少してお りますが、この人口減少の抑制に向けて、子育て環境の整備や安定した雇用の創 出、定住や交流促進などの施策を戦略的に推進して地方創生に取り組みます。

今年も、総合計画の将来都市像である「豊かな暮らしを育む 歴史文化・自然 の郷 香取 ~人が輝き 人が集うまち~」の実現に向けて、全力で取り組んで まいります。市民の皆さまの温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

年額のごあいさつ

未来に向けて力強いまちに

明けましておめでとうございます。

令和2年の年頭に当たり、香取市議会を代表いたしまして謹んで新年のごあい さつを申し上げます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、台風や大雨など自然災害の脅威にさらされた年となりました。市にお きましても、復旧のための諸施策が講じられ全力で取り組んでおり、被災された 皆さまの一日も早い復旧、復興を願っております。

さて、市の喫緊の課題として急速に進む少子高齢化と人口減少があります。市 では香取おみがわ医療センターの開院、0歳から18歳までの保険医療費の助成、 保育所と幼稚園の統合による認定こども園の新設、小中学校の統合による適正な 学習環境の確保、企業誘致による雇用と税収の確保、コミュニティバスやデマン ドタクシーによる公共交通の確保など対応する諸施策が確実に行われております。

また、本年を明るくする話題の一つに、東京2020オリンピック・パラリンピッ クがございます。1964年以来、56年ぶりの東京開催で、喜ばしいことに千葉県 も会場となっており、世界中の人々が日本の空の表玄関、成田国際空港を利用し て来日され、香取市にも多くのお客さまにお越しいただけるものと思います。こ れらにより交流人口が増えることで、まちが賑わい活気に溢れるとともに、香取 市の良さが世界中に情報発信されることを大いに期待しています。

市議会といたしましても、豊かな自然や先人から受け継いだ歴史を大切にしな がら、10年先、20年先を見据えた安全・安心なまちづくりに努力してまいります。



香取市議会議長 田山一夫

2020 No.298

編集。香取市役所総務企画部秘書広報課 発行日 令和2年1月1日(月1回発行)

〒287-8501 千葉県香取市佐原口2127 TEL 0478 (54) 1111 FAX 0478 (52) 4566 UD FONT ホームページ http://www.city.katori.lg.jp