

「健康かとり 2 1（第 3 次）（計画素案）」に対する パブリックコメントの実施結果について

「健康かとり 2 1（第 3 次）（計画素案）」について実施したパブリックコメントの結果について、次のとおり報告いたします。

1. 意見募集の結果概要

施 策 名	健康かとり 2 1（第 3 次）（計画素案）
意見の募集期間	令和 4 年 2 月 5 日～令和 4 年 3 月 6 日
意 見 の 件 数	提出者数：2 名 意見件数：3 件
意見への対応等	意見を参考に案を修正したもの：0 件

2. 意見の内容及び意見に対する市の考え方

No.	意見の内容（要旨）	意見に対する考え方	修正有無
1	スポーツ教室開催について、骨・関節・筋肉など全身の「ねじれ」や「ゆがみ」を整えることにより、側弯症改善に効果が期待できる点や、産後の骨盤ケア・寝たきり防止などに効果的な「姿勢調整運動教室」を新たな実施可能種目として提案します。	分野 2 身体活動・スポーツの基本施策 4：身体活動、運動・スポーツの普及促進で「生活習慣病予防のためにも、日常的な運動習慣を身につけることを目標に、運動の機会を充実し、多様な年代の運動への参加を働きかけていきます。」としており、スポーツ教室と限定をせず、この取組の中で検討していきたいと考えます。	無
2	こころの健康づくりで、相談＝（症状が重くなる前に）もっと気楽にカウンセリングできる場所を、新しくできる佐原駅周辺地区複合公共施設に設置することを提案します。	幼児、学童については臨床心理士等の相談の場を設けています。成人については、相談ダイヤル及び SNS 相談の周知や心の健康の講座を開催しています。今後は、心の相談についても、窓口の設置を検討していきます。	無

3	<p>自殺対策計画に関して、コロナウイルス感染症の影響で、仕事がリモートになり、ステイホームが長引き、不安を抱える方が多くなっており、男性はその不安を解消するため、酒を飲みドラッグを使うことが多いとの報告もあります。このような時、自分の気持ちを身近な人や同じような経験を持つ友人に打ち明けると、良いアドバイスをしてくれ、自分を客観的に見つめなおす助けになってくれます。これらから、さまざまな年代の方が自由に参加可能なオンライン相談があれば、自殺を思いとどまる助けになるのではないのでしょうか。</p>	<p>東京自殺対策センターや千葉県いのちの電話事務局等が開催しているオンライン公開講演会やオンライン個別相談会などについて、市のホームページ等で紹介していきたいと考えます。</p>	無
---	--	--	---

3. 問い合わせ先

健康づくり課

TEL 0478-50-1235 / FAX 0478-54-7462