

# しょうがっこう1・2・3ねんせいへのメッセージ



## いじめをなくすために、みんなでかながえてみましょう

### いじめでこまっているあなたへ

- ① がっこうの先生やおうちの人にこまっていることを話しましょう
- ② がっこうの先生やおうちの人に話せないときは、「ほっとダイヤル」や「かとり市いじめメールそうだん」にれんらくしてください。あなたのこまっていることをいっしょにかながえます。



### いじめをしているあなたへ

- ① いじめられている人はあなたのたすけをまっています。ゆうきをもって先生やおうちの人に話してください。話をしてくれたことで、こまっているともだちをたすけることができます。
- ② 話してくれたことで、あなたがこまることはありません。



### いじめをしているあなたへ

- ① ともだちはとてもこまっています。いじめはぜったいにいけないことです。いますぐにいじめをやめてください。
- ② ともだちにたいして、ふまんがあったら先生やおうちの人に話してみましょう。「ほっとダイヤル」や「かとり市いじめメールそうだん」でも、あなたの話をききます。



かとり市 そうだんでんわ「ほっとダイヤル」  
50-1288

かとり市いじめメールそうだん

[soudan@city.katori.lg.jp](mailto:soudan@city.katori.lg.jp)

