



# いじめについて、もう一度、一人一人が考え、行動しよう

## いじめで悩んでいるあなたへ



いま とも  
今、友だちからのいじめで悩んでいませんか・・・

- ① 一人だけで悩むことはありません。「相談」したり、「助け」を求めたりすることは、はずかしいことではありません。
- ② 学校の先生や家族など、周りの大人に相談してください。あなたの悩みや思いをきっと受け止めてくれます。
- ③ 私たち教育委員会もあなたの話をしっかり聞き、力になります。香取市相談電話「ほっとダイヤル」や「香取市いじめメール相談」に連絡してください。

## いじめを知っているあなたへ



あなたは、自分には関係ないことだと思いませんか。

もし、いじめを知っているならば・・・

- ① きっと、いじめで悩んでいる友だちは、あなたの助けを待っています。勇気をもって先生や家族に相談してください。困っている友だちを助けることができます。
- ② いじめを知っているのに何もしなかったら、それはいじめを認めることになってしまいます。
- ③ 大人は、いじめられている友だちも、相談してくれたあなたも必ず守ります。「ほっとダイヤル」や「香取市いじめメール相談」でも相談を受け付けます。

## いじめをしているあなたへ



あなたは自分のしていることを

軽く考えていませんか・・・

- ① あなたの悪口やいやがらせで、友だちはとても傷ついています。いじめは絶対にゆるされないことです。
- ② 友だちに対して不満があったら先生や家族などに話してみましょう。「ほっとダイヤル」や「香取市いじめメール相談」でも、あなたの話を聞きます。

香取市相談電話「ほっとダイヤル」

50-1288

香取市いじめメール相談

[soudan@city.katori.lg.jp](mailto:soudan@city.katori.lg.jp)

