



# KATORI

令和2年 4月28日

千葉県香取市

ふるさと戦隊カトレンジャーZが香取もりもり体操動画で  
市民を応援！

市では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛が続く中、自宅で誰でも簡単にできる筋力アップ体操「香取もりもり体操」を、香取市のご当地ヒーロー「ふるさと戦隊カトレンジャーZ」が紹介する動画をYouTubeに公開しました。

■動画タイトル...カトレンジャーZと一緒にやろう！香取もりもり体操

■内容...子どもからお年寄りまで、誰でも簡単にできる筋力アップ体操「香取もりもり体操」を、香取市のご当地ヒーローカトレンジャーZが紹介！動画を見ながら一緒に体操して、運動不足を解消しましょう！

■香取もりもり体操概要...いきいき百歳体操（高知県）を香取市版に改良したもので、椅子や床に座り、童謡に合わせてゆっくり体を動かす筋力アップ体操。

■ふるさと戦隊カトレンジャーZ概要...市内有志によって活動している香取市平和自然を守るご当地ヒーロー。香取市の4地域（合併前の旧市町）名に合わせて「サワレンジャー（佐原）」「オミレンジャー（小見川）」「ヤマレンジャー（山田）」「クリレンジャー（栗源）」の4人がいる。

■公開方法...香取市公式YouTubeチャンネル「カトリミンナ」で公開

◇時間 10分45秒

◇公開先 URL <https://youtu.be/k3fTFY3LItA>



問い合わせ先

香取市総務企画部 秘書広報課 広報広聴班

担当 佐伯・那須

電話 0478-50-1204

FAX 0478-54-1257