

福田小学校区まちづくり協議会だより

昔遊びを実施しました！

まちづくり協議会と福田小との連携行事「昔遊び」も2回目を迎え、生活に密着した炭の火起こしやワラを使った縄なえなど、より充実した内容となりました。火起こしではコンロに小さな小枝から火をつけ「ウチワ」で煽りながら上手に炭に点けることができました。そこで焼いた餅は大きく膨らみ、焦げすぎた部分もありましたが、みんなでおいしく食べることができました。



また、縄なえや昔遊びでは、子どもたちがうまく出来る「コツ」を真剣なまなざしでメモに取るなど探求心旺盛で、ベーゴマなど一度出来ると直ぐに「コツ」を飲み込み、その吸収の早さに驚かされるばかりでした。

昔遊びの後は、子どもたちが呼びかけや合唱などを披露していただき、全員がその明るく元気な歌声に心が温まりました。最後は全員笑顔で記念撮影を行い、大成功に終わることができました。

今回、「昔遊び」を行うにあたり、福田の明妻一之様には、昔、七夕の時に子供たちが引いたワラから編んだ迎え馬や送り牛の人形飾りを作っていただき、縄なえの実演など大変なご尽力をいただき、ありがとうございました。

また、ご協力いただいた全員の皆様、ありがとうございました。

参加者・参加児童の感想

・楽しかった一日

「昔遊びを教えてください」と役員の方から依頼された。私にも役立つことがあったのかと引き受けることになった。心配したけど作ったことのある竹トンボと藁細工を用意して子供達と遊ぶことが出来た。真剣な質問に時間の過ぎるのも忘れて教えることの難しさを感じた一日でした。少しでも役に立てたことに楽しくて嬉しい一日でした。あとで凧でも作って皆で揚げられたらなお良かったなと思いました。(参加者男性)

・むかしあそびをおしえてくれてありがとうございました。わたしはベーゴマあそびがたのしかったです。ベーゴマを1かいまわして、2かいまわしてもできませんでした。3かいめにやっとできました。うれしかったです。ほかのむかしあそびもたのしかったです。名人がほめてくれました。名人がおしえてくれたおかげでじょうずになりました。(1年生)

・昔あそびを教えてくださいありがとうございました。わたしは、こまのこまを聞いたから糸を強くまくことと教えてくださいました。わたしは、強くまいてみたら5回回せました。うれしかったです。来年も教えてくださいたいです。(2年生)

・まちづくり協議会のみなさんへ
この間の昔体けんでは、色々教えていただきありがとうございました。
印しように残っていることは、セリンでおもちをやいたことです。理由は、一度炭でおもちをやいてみたかったからです。わたしは、このきかいは今日しかないと思いました。思い出がたくさんできたのでうれしかったです。(3年生)

健康体操を実施しました！

9月30日（日）に福田小学校の体育館で認知症予防講座と健康体操を行いました。この講座では、認知症を予防するためには脳を健やかに保つ生活をするのが大切で「健康なからだ」と「脳を使う生活」がポイントだというお話を聞くことができました。



また、健康体操ではちょっと懐かしい音楽に合わせて体操をし、まるでダンスをしているようで心もからだも若返ったように感じました。参加者の中には、「毎月でもやりたい！」という声が出るほどとても有意義で楽しい集会でした。



第1回ウォーキング教室 (地区バスハイク)を開催しました!

昨年12月4日(火)に千葉県ウォーキング協会理事の川尻達子先生を講師に招き、ひたち海浜公園でウォーキング教室を開催し、各地区から男性10名女性20名、20代から80代と幅広い方々のご参加をいただきました。

バスの移動中もウォーキングの重要性ばかりではなく、減塩など生活習慣病予防についても指導いただき、ひたち海浜公園ではシューズの履き方、個々の姿勢のチェック後、ウォーミングアップ。グループに分かれてみはらしの丘を登りウォーキング開始、大草原で脈拍測定を行い、帰路のバスで運動量が足りているか年齢ごとにチェックしていただきました。

水のステージを見下ろしながらクールダウンもして那珂湊に向かい、新鮮で大きなネタとリーズナブルな価格の回転ずしを堪能し、お正月の準備も兼ねた買い物も出来ました。

お土産として、ジェネリック薬品の使用促進、特定検診を受診して病気の予防・早期発見・早期治療に努めてもらえるようグッズを用意し、国民健康保険税を抑える為にも自分自身の為にも、ウォーキングと併せて継続して協力していくをお願いしました。ウォーキングの時間が少なく物足りなかった方もいらしたかと思いますが、これからも色々な所を歩きますので、皆様のご参加をお待ちしております。



〈準備運動もかせません〉



〈真剣な表情で話を聞いてます〉



〈大自然のなかウォーキングを楽しみました〉



〈集合して出発!〉



〈講師の川尻さん〉

もうすぐ新学期、交通安全、 防犯パトロールで「安心安全な町づくり」

新入学、新学期、新しい生活がスタートする季節です。

初めて通学する1年生や、進級し自転車に乗る生徒も多いでしょう。交通事故にあわないよう、交通安全教室などで学んだことを思い出し交通安全に努めましょう。

また、ドライバーのみなさんも交通ルールを遵守し、交通安全にご協力をお願いします。

最後に「不審者を見たら110番!」、地域の安全には住民の方々の目や防犯パトロールが不可欠です。「安心安全な町づくり」に引き続きご協力をお願いします。

