

# 予防接種

予防接種は、接種によって個人に免疫を付け、感染、発症の予防、症状の軽減をはかることを目的として行っています。

香取市では、すべての予防接種を個別接種で行っています。

個別接種とは、子どもの健康状態が良いときに、香取市内の契約医療機関で受ける方法です。

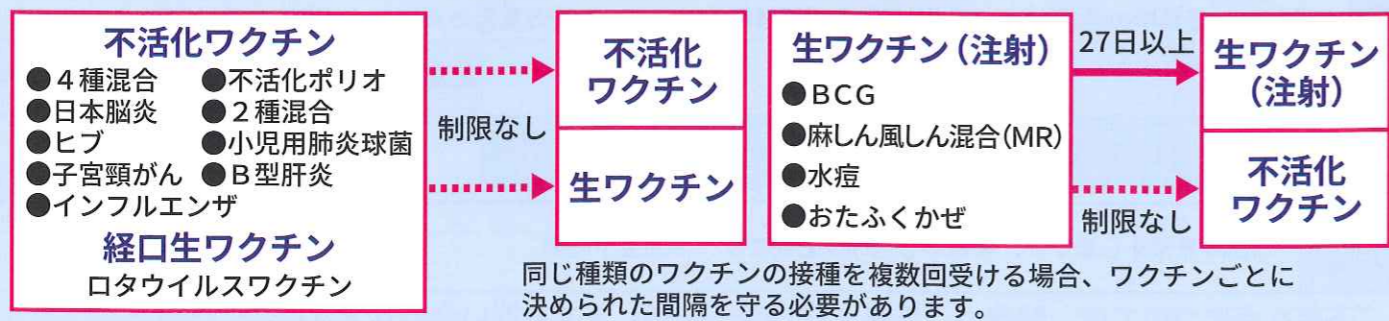
予防接種の種類、対象年齢、接種方法などは次のとおりです。体調が良いときに接種を受けてください。

■持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証

※予診票の再発行を希望する方は事前に連絡ください。即日発行できないことがあります。

種別	接種回数	予防接種の受け方	対象年齢	接種場所		
ロタウイルス	1価(経口弱毒生ヒトロタワクチン)	2回	・ワクチンによって接種回数異なります。	市内契約医療機関		
	5価(五価経口弱毒生ロタワクチン)	3回	・同じ種類のワクチンで接種します。			
ヒブワクチン	1~4回	接種を開始する月齢で接種回数が変わります。	生後24週0日までに完了 生後32週0日までに完了	市内契約医療機関 ※市外でご希望の方はお問い合わせ下さい。		
小児用肺炎球菌	1~4回	接種を開始する月齢で接種回数が変わります。	生後2月~5歳未満			
B型肝炎	3回	1回目から27日以上の間隔を置いて2回目、1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目の接種をする。	生後2月~12月未満			
4種混合	ジフテリア百日ぜき破傷風ポリオ 1期初回	3回	20日以上の間隔で3回接種する。		生後2月~90月未満	
	1期追加	1回	1期初回3回接種後12~18か月の間			
BCG	結核	1回	BCGの直接接種		12月未満	
麻しん風しん混合(MR)	麻しん風しん	1期	1回		1歳になったらなるべく早く接種する。	生後12月~24月未満
		2期	1回		小学校入学前の1年間に限る。対象者には個人通知いたします。	5歳から7歳までで翌年小学校に入学されるお子さん 平成29年4月2日~平成30年4月1日生
水痘ワクチン	水痘	2回	6月~12月の間隔で2回接種する。		生後12月~36月未満	
日本脳炎	1期初回	2回	6日以上の間隔で2回接種する。		生後6月~90月未満 (標準的には3~4歳)	
	1期追加	1回	1期初回終了後6月以上の間隔		生後6月~90月未満 (標準的には4~5歳)	
	2期	1回			9歳~13歳未満	
2種混合	ジフテリア破傷風	2期	1回		乳幼児期に3種混合の1期初回追加まで完了している人 平成23年4月2日~平成24年4月1日生 対象者には個別通知します。	
子宮頸がん	2価	3回	・ワクチンによって接種間隔が異なります。 ・同じ種類のワクチンで接種します。		小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の人	
	4価					
	9価					

## 異なる予防接種の接種間隔



令和5年度

# 健康づくりだより 保存版

☆市では、乳幼児の健康診査や予防接種、成人のがん検診や健康相談など、皆さんの健康維持のお手伝いをしています。健康は規則正しい生活と定期的な健診が大切です。各種保健サービスをぜひご利用ください。

お問い合わせ先 香取市 健康づくり課 (香取市佐原保健センター)  
〒287-8501 香取市佐原口2127 TEL0478-50-1235 FAX0478-54-7462

がん検診については がん検診コールセンター (平日午前9時から午後4時) TEL0478-79-0800

## がん検診

初めての受診、または2年以上(乳がん・子宮頸がん検診は年齢により異なります)受診していない方は、申込みが必要です。詳細は広報・ホームページをご覧ください。

検診の種類	検診内容	対象年齢 (令和5年4月1日現在)	実施時期	広報掲載 (予定)	申込期間 (予定)	自己負担額※ (69歳まで)
胃がん検診	胃部エックス線検査	40歳以上	5月~7月	4月号	4月26日~7月6日	1,000円
大腸がん検診	便潜血検査					200円
前立腺がん検診	血液検査(PSA値測定)	50歳以上の男性	5月~10月	5月号	5月9日~10月13日	300円
乳がん検診	エコー	30歳から39歳の女性	7月~8月	6月号	6月27日~8月21日	800円
	マンモグラフィ	乳房エックス線検査				2方向 40歳から49歳の女性 1方向 50歳以上の偶数年齢の女性
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上	8月~10月	7月号	8月3日~10月10日	300円
子宮頸がん検診	頸部細胞診検査	20歳以上の偶数年齢の女性	11月~12月	10月号	10月11日~12月4日	1,000円

※自己負担額について 令和5年4月1日現在で70歳以上の方は上記自己負担額が1/2となります。

## 高齢者の予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種：対象者には4月上旬に通知します。  
高齢者インフルエンザ予防接種：広報10月号に詳細を掲載予定

## 歯科検診

対象者：令和5年4月1日現在の年齢です。  
対象者には受診券を交付します。

検診の種類	内容	対象者	実施時期
妊婦歯科検診		妊婦	妊娠中1回のみ
成人歯科検診	指定医療機関でのむし歯・歯周病検査	40歳(昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生) 50歳(昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生) 60歳(昭和37年4月2日~昭和38年4月1日生) 70歳(昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生)	6月~10月

## みんなの健康相談

受付時間 9時30分~10時00分  
◇骨密度測定受付時間は10時30分~11時00分

保健師、栄養士、歯科衛生士等による健康相談を行います。

注) 骨密度測定：20歳以上の方対象(希望の方は予約が必要です)

実施場所	R5年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R6年 1月	2月	3月
佐原保健センター	5日(水)	10日(水)	7日(水) 骨密度	5日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水) 骨密度	1日(水)	6日(水)	10日(水)	7日(水) 骨密度	6日(水)
小見川保健センター	10日(月)	1日(月) 骨密度	5日(月)	3日(月)	7日(月)	4日(月) 骨密度	2日(月)	6日(月)	4日(月) 骨密度	15日(月)	5日(月)	4日(月)

香取市健康相談ダイヤル24  
TEL0120-110-474

急な病気・ケガで困ったときの対応など、健康・医療・育児・介護に関する相談に医師・保健師・看護師などが24時間年中無休で応じます。



## 母子健康手帳の交付

母子健康手帳の交付は、本庁1階・「はぐハートかとり」で行っています。交付の際、個人番号（マイナンバー）のわかるものを持参して下さい。代理人申請の場合はお問い合わせ下さい。TEL0478-79-0922

## 相談・教室

電話相談・面接相談を受けています。ご希望の方には訪問も行います。子育てや食事に関することなどお気軽にご相談ください。

### 子育て広場 にゃんにゃん教室

子育て相談と親子遊びを行っています。

■場所 佐原保健センター

■日時 毎月2回（金曜日）午前10時～11時30分

※日程については、広報およびホームページ等でご確認ください。

■内容 自由遊び 寄り添い読書 育児相談など



■ことばの相談

「お友達とうまく遊べない」「話せることばの数が少ない」などの相談

■こころの相談

を受けています。（個別相談・要予約）

## 地区組織活動

●母子保健推進員 ～地域の子育てを見守る～

●食育健康推進員 ～食とともに育つ～

市民の健康を守るため、地域の健康づくりの仕事をお手伝いして下さる方々です。推進員は、住民と行政のパイプ役として地区の健康問題の発見と健康生活の実践をすすめる大切な役割を果たしています。

母子保健推進員は、子育ての応援者として乳幼児健診の手伝い等を行っています。

食育健康推進員は、食のボランティア活動を各地区で行っています。

依頼がある場合はお問い合わせ下さい。



## 《健康増進事業》

健康増進のための講座や教室などを実施しています。ぜひご参加ください！

### 予防講座

予約制

### ゲートキーパー養成講座

予約制

対象／市民の方

場所／市役所会議室

※日程、内容等の詳細については広報をご覧ください。

対象／市民の方

場所／市役所会議室

※日程、内容等の詳細については広報をご覧ください。

## 「香取市健康チャレンジ事業」を実施しています

千葉県が実施している、「元気ちば！健康チャレンジ事業」を香取市でも県と連携して実施しています。健康診査や健康教室などの健康づくりのための取り組みに参加しポイントを貯めます。

自分で決めた目標を達成した場合もポイントが貯められます。

貯めたポイントで優待カード（ち～バリュ～カード）が発行され、協賛店にてサービスを受けることが出来ます。ご自分の健康のためにもぜひ参加してみてください。ち～バリュ～カード電子化もスタートしました。

※詳しくはホームページをご覧ください。

## 健診・教室・相談

◎健診日の約1か月前に案内を送ります。

※健診における対象月齢については予定となっております。

名称	会場 対象	令和5年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和6年 1月	2月	3月
4 か 月 児 健 診	佐原 保健センター	5日(水)	10日(水)	7日(水)	5日(水)	2日(水)	6日(水)	4日(水)	1日(水)	6日(水)	10日(水)	7日(水)	6日(水)
	佐原・栗源	R4.11生	R4.12生	R5.1生	R5.2生	R5.3生	R5.4生	R5.5生	R5.6生	R5.7生	R5.8生	R5.9生	R5.10生
	小見川 保健センター	6日(木)		1日(木)		3日(木)		5日(木)		14日(木)		1日(木)	
	小見川・山田	R4.10・11 生		R4.12・ R5.1生		R5.2・3生		R5.4・5生		R5.6・7生		R5.8・9生	
10 か 月 児 健 診	佐原 保健センター	26日(水)		28日(水)		30日(水)		25日(水)		20日(水)		28日(水)	
	佐原・栗源	R4.6・7生		R4.8・9生		R4.10・11 生		R4.12・ R5.1生		R5.2・3生		R5.4・5生	
	小見川 保健センター		11日(木)		6日(木)		7日(木)		2日(木)		11日(木)		7日(木)
	小見川・山田		R4.6・7生		R4.8・9生		R4.10・11 生		R4.12・ R5.1生		R5.2・3生		R5.4・5生
1 歳 6 か 月 児 健 診	佐原 保健センター	19日(水)	24日(水)	21日(水)		23日(水)		18日(水)		13日(水)		21日(水)	
	佐原・栗源	R3.9生	R3.10生	R3.11生		R3.12・ R4.1生		R4.2・3生		R4.4・5生		R4.6・7生	
	小見川 保健センター	4日(火)			4日(火)		5日(火)		7日(火)		9日(火)		5日(火)
	小見川・山田	R3.8・9生			R3.10～ 12生		R4.1・2生		R4.3・4生		R4.5・6生		R4.7・8生
2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診	佐原 保健センター		12日(金)		14日(金)		8日(金)		10日(金)		12日(金)		8日(金)
	佐原・栗源		R2.10・11 生		R2.12～ R3.2前半		R3.2後半 ・3生		R3.4・5生		R3.6～8 前半生		R3.8後半 ・9生
	小見川 保健センター		19日(金)			18日(金)			17日(金)			9日(金)	
	小見川・山田		R2.10・11 生			R2.12～ R3.2生			R3.3～5 生			R3.6～8 生	
3 歳 6 か 月 児 健 診	佐原 保健センター		23日(火)	20日(火)		22日(火)	19日(火)		21日(火)	12日(火)	23日(火)	20日(火)	19日(火)
	佐原・栗源		R1.11生	R1.12生		R2.1・2生	R2.3生		R2.4・5生	R2.6生	R2.7生	R2.8生	R2.9生
	小見川 保健センター		11日(火)		6日(火)		1日(火)		3日(火)		5日(火)		6日(火)
	小見川・山田		R1.9・10 生		R1.11・12 生		R2.1・2 前半生		R2.2後半 ～4生		R2.5・6 生		R2.7・8 前半生

マ マ パ パ 教 室	◎事前申し込みが必要です ※完全予約制 グループコース：受付13時から13時10分まで 個別コース：受付【午前の部】10時30分から【午後の部】13時30分から												
	内容 ・妊娠中の過ごし方 パパの役割と妊婦体験 ・赤ちゃんのお風呂の入れ方 ・栄養・歯科相談												
	グループコース (限定4組)		25日(木)		27日(木)		28日(木)		30日(木)		25日(木)		21日(木)
個別コース (午前・午後各1組)	12日(水)		14日(水)		9日(水)		11日(水)		27日(水)		14日(水)		

離乳食 相談	◎随時受付をしますが、事前申し込みが必要です ※完全予約制												
-----------	-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ご不明な点については、健康づくり課（TEL50-1235）までお問い合わせ下さい。