

# 香取市いっせいで防災訓練

～香取市シェイクアウト訓練～

## ○シェイクアウト訓練とは

指定された日時に、家庭や職場などそれぞれの場所で、地震から身を守る3つの安全行動を約1分間行う誰でもできる簡単な訓練です。

訓練日時：**令和6年1月17日（水）午前11時**

## 訓練方法：

- ① 防災行政無線、メール等により訓練情報を放送・配信します。
- ② 地震から身を守る「**安全行動の1-2-3**」を約1分間行ってください。

## ★安全行動の1-2-3★



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

2024.01.17 am 11:00 START

香取市シェイクアウト

認定番号 240002 号



The Great Japan

Shake Out

〔日本公式〕シェイクアウト

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

## ○参加登録

参加する場合には、事前に参加表明登録をお願いしています。右のQRコードから登録頂くか下記問い合わせ先までご連絡ください。

締切日：令和6年1月16日（火）



## ○メール登録

訓練当日、メールでの訓練情報の配信を希望する方は右のQRコードから登録をお願いします。

※メニュー中の「防災情報」、「防災行政用無線情報」を登録してください。



## ○プラスワン訓練

プラスワン訓練とはシェイクアウト訓練をきっかけとして、自主的に行う訓練です。本格的な避難訓練を実施するのではなく、各家庭、自治会、企業などで備蓄品の確認を行ったり、家具の固定状況を確認したりするだけでも構いません。この機会に、できる範囲のプラスワン訓練を行い、防災について再確認しましょう。

問い合わせ先：香取市総務部総務課防災対策班

電話：0478-50-1201 FAX：0478-52-4566 Mail：kikikanri@city.katori.lg.jp