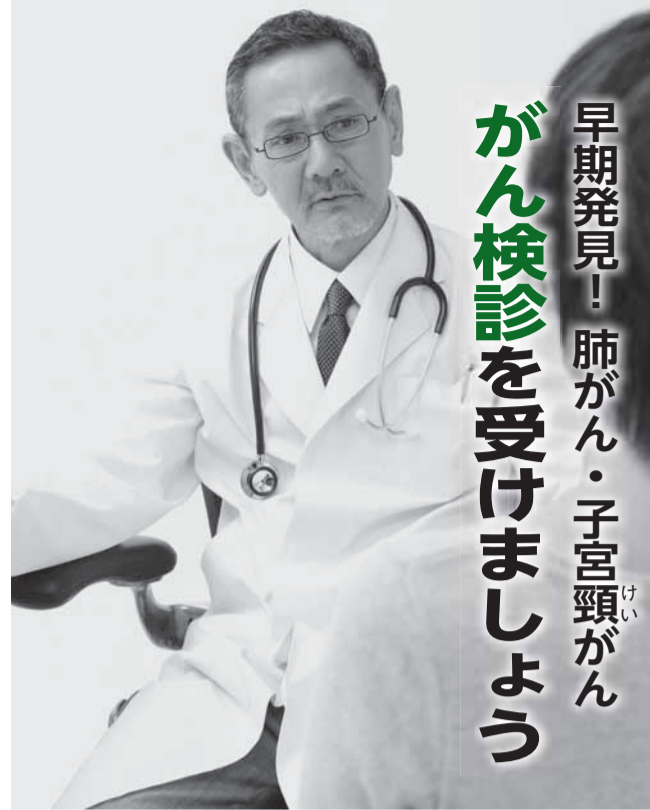


# 早期発見！肺がん・子宮頸がん がん検診を受けましょう



市では、肺がん・子宮頸がんの集団検診を実施します。自覚症状のないときにこそ、がん検診を受けることが大切です。

## 肺がん検診

現在、通院中・経過観察中の人は、かかりつけ医療機関を受診してください。また、自覚症状のある人は、検診を待たず医療機関を受診しましょう。

悪性新生物（がん）による死亡者のうち、肺がんによる死亡が第1位となっています。肺がんは特に早期に発見し治療をはじめることが大事です。40歳以上の人は、年に1回肺がん検診を受けるようにしましょう。

## 子宮頸がん検診

子宮がんには、頸部がんと体部がんがあり、それぞれ発症する年齢層、原因は異なります。子宮頸がんは、若い年

代の人、特に20歳代の罹患率が増加しています。子宮頸がん検診では、がんになる前の病変を発見することができま

ましよう。  
 昨年度の受診者には、個別通知しましたので、通知が届かない場合は連絡ください。新たに検診を希望する人は、事前に申し込みください。申し込みしないで直接来場しても受診できません（検診場所が佐原保健センターの場合は当日申し込み可）。

■対象 40歳以上の市民（平成25年4月1日現在）  
 ■検査内容 胸部レントゲン撮影  
 ■申込期間 9月17日（火）～11月29日（金）  
 ■期日・場所 左記日程表のとおり

## 肺がん検診日程表

受付時間 8時30分～11時

期日	場所
10月7日（月）・8日（火）	栗源保健センター
10月10日（木）	府馬小学校
10月11日（金）	八都小学校
10月16日（水）	山倉小学校
10月17日（木）	第一山倉小学校
10月18日（金）	山田公民館
10月24日（木）・25日（金）・26日（土）・28日（月）・29日（火）、11月28日（木）・29日（金）	佐原保健センター
10月31日（木）	みずほふれあいセンター
11月1日（金）	新島小学校
11月5日（火）	竟成小学校
11月6日（水）	神南小学校
11月7日（木）	香取中学校
11月13日（水）	小見川北小学校
11月14日（木）	小見川南小学校
11月15日（金）	小見川スポーツ・コミュニティセンター
11月16日（土）・20日（水）・21日（木）・22日（金）・27日（水）	小見川保健センター

※小学校の会場は、児童が登校する時間帯に車での来場は控えてください



10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住生活基本計画やまちづくり施策などを立案するための大切な資料となります。統計法によ

## 住まいから 描く日本の 未来地図 住宅・土地統計調査にご協力を

り、対象となった世帯には知事が任命した調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。後日、調査員が受け取りに伺いましたら、お渡しください。また、インターネットで回答することもできますので、ご協力をお願いします。調査内容は統計を作成するためのみに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

問い合わせ  
 企画政策課  
 ☎(50)1206

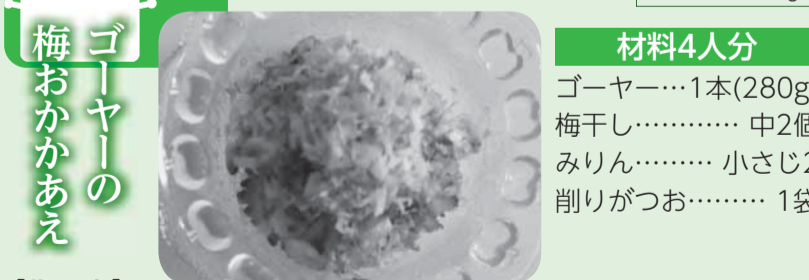
の細胞診  
 ■申込期間 9月17日（火）～12月6日（金）  
 ■場所・期日  
 佐原保健センター  
 10月5日（土）・9日（水）・30日（水）  
 11月11日（月）・18日（月）、12月2日（月）・3日（火）  
 小見川保健センター  
 10月15日（火）・21日（月）・23日（水）  
 11月9日（土）、12月9日（月）  
 山田公民館  
 11月8日（金）・26日（火）  
 栗源保健センター  
 11月12日（火）  
 ■受付時間 9時～11時、13時～14時30分  
 ■申し込み・問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235

## 大気中の放射線量測定結果（8月実施分）

施設名	測定日	測定値 (μSv/h)		施設名	測定日	測定値 (μSv/h)	
		地上 0.5m	地上 1.0m			地上 0.5m	地上 1.0m
府馬小学校 (市南部)	8月 5日	0.05	0.05	小見川幼稚園 (市東部)	8月 5日	0.08	0.09
	8月13日	0.06	0.06		8月13日	0.08	0.07
	8月20日	0.05	0.06		8月20日	0.09	0.08
	8月27日	0.05	0.05		8月27日	0.09	0.08
新島中学校 (市北部)	8月 5日	0.06	0.06	栗源保育所 (市西部)	8月 5日	0.07	0.08
	8月13日	0.06	0.06		8月13日	0.07	0.08
	8月20日	0.07	0.07		8月20日	0.07	0.07
	8月27日	0.06	0.05		8月27日	0.07	0.08
市役所本庁舎	8月1日～31日	0.09	0.09	単位：μSv/h＝マイクロシーベルト／時 ※除染などの対策が必要な目安：0.23マイクロシーベルト／時以上			
	※2日は天候不良のため中止	0.11	0.11	問い合わせ 環境安全課 ☎(50)1248			

## 旬のおすすめメニュー

旬の野菜で簡単にもう一品！



【作り方】  
 ①ゴーヤーは縦半分になり、種とわたを除いて薄切りにする。  
 ②熱湯で10秒ほどゆで、氷水にとり、水けを軽く取る（氷水にさらす時間を長くすると、苦味がやわらぐ）。  
 ③梅干しは種を除いて細かく刻み、みりんと削りがつお（少量とりおく）を加え混ぜ、②をあえる。器に盛って削りがつおをのせる。  
 問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235