

暮らしの情報

☎…問い合わせ ①…申し込み 受…受け付け ②…応募
☎…フリーダイヤル ③…ファクス ④…メールアドレス ⑤…ホームページアドレス

Information

2013. June

募集



明るい選挙ポスターと標語

選挙管理委員会では、明るい選挙を推進するため、投票への参加・きれいな選挙を呼びかけるポスターと標語を募集します。



■応募方法

◇ポスター 描画材料は自由。大きさは画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)またはそれに準じる大きさで、1人1点。作品の裏側右下に住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入。

◇標語 1人2点以内。はがきに標語(20字以内)・住所・氏名(ふりがな)・年齢を記入。

④9月6日(金)までに選挙管理委員会(総務課内) ☎(50)1227

神楽っ子

香取神宮で行う創生神楽舞台公演に出演する子どもを募集します。

創生神楽とは

神楽の伝統的要素を残しつつ、現代「神楽」として観光庁エンタメ観光マイスターである表博耀^{おもてひろあき}さんが創作されたものです。

■対象 3歳～小学6年生

■内容 10月下旬(予定)に香取神宮で行う創生神楽舞台公演に出演し

ます。

※月3回程度の練習があります

■募集人数 10人程度

■申込 6月30日(日)(必着)までに、申込書に必要事項を記入し、〒287-0003 香取市佐原イ81-31水郷佐原観光協会 神楽っ子募集係へ郵送、ファクスまたは持参

※申込書は、水郷佐原観光協会ホームページからダウンロードできます

☎水郷佐原観光協会 ☎⑤(52)6675
④http://www15.ocn.ne.jp/~skk/

お知らせ



空き地は適切に管理を

土地を所有または管理している人は、年間を通じて定期的に雑草の除去を行ってください。雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災・犯罪・不法投棄などが起こりやすくなったり、垣根の枝木などが道路上に出ると緊急車両などの通行の妨げになるなど、周辺の生活環境の悪化を招く恐れがあります。

空き地の雑草除去は、土地の所有者が行うべきものです。日ごろから適正な土地の維持管理をお願いします。

☎環境安全課 ☎(50)1248

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

私たちの生活に、欠かすことのできない「食」。「どこで、どのように作られている?」「バランスがいいってどんな食事?」など食べているものや食生活に不安を感じる人も多いのではないのでしょうか。

「食」の正しい知識を身に付けて、食生活を見直してみよう。

◇家族や仲間と食卓を囲み、楽しい食事を心がけよう

◇地元産の新鮮な食材で、本来のおいしさを味わいましょう

◇生き生きとした1日は、朝ごはんからはじめよう

◇主食、主菜、副菜をそろえてバランスよく食べよう

☎健康づくり課 ☎(50)1235

特定疾患医療受給者票の更新申請

受給者票の更新申請の受付期間は、6月から8月までです。

希望の人は早めに手続きするようお願いいたします。

非課税証明書を提出する人は、6月17日(月)から受け付けを開始します。

☎香取健康福祉センター健康生活支援課 ☎(52)9161

講座・教室



いけ花教室

お花のある生活は気持ちを豊かにしてくれます。お花と出会って楽しく生けてみませんか。

■対象 小中学生

■日時 6月30日(日) 14時～16時

■場所 山田児童館

■定員 30人

■参加費 1,000円(お花代、材料費)

■持物 花器、剣山、はさみ(あれば生け花用)、ビニール風呂敷、ぞうきん

■講師 田辺カズミ(池坊流派)

④山田児童館 ☎(78)1050

小見川高校 初心者パソコン講座

■対象 パソコン初心者

■日時 7月27日(土)、8月3日(土)・10

日(土)・24日(土) 10時～15時

■場所 小見川高校パソコン教室

■内容 初心者のためのワード・エクセルの基礎講座

■定員 30人(先着順)

■費用 1,600円(受講料)

※詳細は小見川高校ホームページをご覧ください

④7月1日(月)までに県立小見川高校 早川 ☎(82)2146

④http://cms2.chiba-c.ed.jp/omigawa-h/



中国語教室

■日時

◇初心者コース 毎週土曜日 18時～19時10分

◇既修者コース 毎週土曜日 19時30分～20時40分

■場所 佐原中央公民館

■費用(受講料) 月額3,000円(テキスト代別途)

※会員登録が必要(年会費2,000円)

④国際交流協会 沖

☎090(4526)4299

県立佐原病院健康教室

■日時 6月27日(木) 16時～

■場所 県立佐原病院1階多目的ホール

■内容 高齢者の骨折とリハビリテーション

■講師 県立佐原病院主任上席専門員 明妻浩之

■参加費 無料(予約不要)

☎県立佐原病院 ☎(54)1231

小見川・山田・栗源海洋センタープールがオープンします

海洋センタープール

■時間 9時～正午、13時～16時30分

■休館日 月曜日(臨時休館の場合がありますので、問い合わせください)
※小学3年生以下の児童は成人の同伴が必要。スイムキャップ着用

水中エクササイズ教室

小見川B&G海洋センターでは、水中エクササイズ(水中ウォーキング+アクアビクス)教室の受講者を募集します。

■対象 市内在住・在勤者

■日時 7月4日(木)～8月8日(木) 火・木曜日の19時30分～21時(計10回)

■定員 40人(先着順)

■参加費 3,000円(保険料込)

④小見川B&G海洋センターにある申込用紙に必要事項を記入し、参加費

を添えて申し込み(電話での申し込み不可)

※申請する際、本人確認のできるものを持参してください。なお、代理での申請はできません



施設・問い合わせ	小見川B&G海洋センター ☎(82)1000	山田B&G海洋センター ☎(78)3204	栗源B&G海洋センター ☎(75)3311
期 間	7月6日(土)・7日(日)・13日(土)・20日(土)～8月31日(土)	7月20日(土)～8月31日(土)	
夜 間	水中エクササイズ教室のみ	7月20日(土)～8月30日(金)18時～21時 ※休館日・お盆を除く	なし
料金(半日)	大人200円、中学生以下100円(未就学児童無料)	市内在住者100円(未就学児童無料)	

催し



観光シンポジウムに 参加しませんか

香取市における文化を生かした今後の観光交流施策と可能性を、国・県・市・旅行関係者と共に考えるシンポジウムを開催します。

■日時 6月22日(土) 13時30分～16時
■場所 佐原中央公民館3階大会議室
■講師 観光庁観光地域振興部長 瀧本徹氏ほか

■参加費 無料
■申込 6月20日(木)(必着)までに、参加希望者の住所、氏名を電話、ファクスまたはメール

岡商工観光課
☎(50)1234 ☎(54)2855
✉kanko-sa@city.katori.lg.jp
水郷佐原観光協会 ☎(52)6675

佐原の大祭 今・昔ポスター展

小江戸佐原の一大イベント「佐原の大祭」では、毎年、工夫を凝らしてポスターを作成しています。それらを一堂に集めた「今・昔ポスター展」を開催しています。

■日時 6月27日(木)まで 10時～17時
■場所 佐原町並み交流館1階ホール
■参加費 無料

岡佐原町並み交流館 ☎(52)1000

母子・父子で一緒に お出かけしませんか

母子福祉協力員協議会では、ひとり親家庭などの親子が楽しく参加できる行事として、夏休みの日帰り遠

足を企画しました。

■期日 8月25日(日)
■場所 鴨川シーワールド
■定員 60人(初めての参加者優先。応募多数の場合は抽選)

■参加費 無料(弁当は各自用意)
■申込 6月25日(火)(当日消印有効)までに、はがきに参加者全員(家族ごと)の住所、氏名、生年月日、電話番号、ひとり親家庭事業参加希望と記入し、〒287-8501 児童母子相談室「ひとり親家庭事業係」へ郵送。該当者には8月9日(金)までに通知。

岡児童母子相談室 ☎(50)1121

日本水郷杯 ソフトテニス大会

■対象 社会人
■日時 7月20日(土) 8時受付(雨天時7月27日(土))

■場所 佐原庭球場(諏訪公園)ほか
■種目 男子・女子・シニア男子・シニア女子
■参加費 1ペア3,000円

7月4日(木)までに体育協会佐原支部ソフトテニス部 松崎 ☎(52)2336

市民バレーボール大会

■対象 市内で活動する一般男女チーム、高校生(中学生除く)

■日時 7月28日(日) 8時30分～
■場所 香取市民体育館
■競技方法 トーナメント方式3セットマッチ(6人制)

※参加チーム数により変更もあります
■参加費 2,000円
※組み合わせ抽選は当日行います
7月20日(土)までに体育協会佐原支部 ☎(55)0003

身近な相談室

市民相談

閉庁日を除く毎日 8時30分～16時30分

市民活動推進課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116
山田支所 ☎(78)2116
栗源支所 ☎(75)2111

法律相談

市民対象 9時30分～14時 予約は市民活動推進課(先着10人) ☎(54)1138

栗源支所 6月25日(火) 予約日 6月18日(火)
市役所 7月10日(水) 予約日 7月3日(水)

その他の相談

●行政相談・人権相談

6月20日(木) 13時30分～15時30分
市民活動推進課 ☎(54)1138
7月19日(金) 13時30分～15時30分
市民活動推進課 ☎(54)1138
小見川支所 ☎(82)1116
山田支所 ☎(78)2116
栗源支所 ☎(75)2111

●消費生活相談

閉庁日を除く毎日 9時～16時
消費生活センター ☎(50)1300

●司法書士による法律相談(予約者優先)

6月18日(火)、7月2日(火)・16日(火)
10時～15時
市民活動推進課 ☎(54)1138

●交通事故相談(要予約)

7月9日(火) 10時～15時
環境安全課 ☎(50)1248

●心配ごと相談

7月4日(木) 10時～15時
社会福祉協議会本所 ☎(54)4410

●農業制度資金定期相談窓口

(市役所7階701会議室)
7月2日(火) 9時30分～16時30分
㈱日本政策金融公庫千葉支店農林水産事業 ☎043(238)8501
農政課 ☎(50)1258

千葉県香取健康福祉センターの相談

☎(52)9161

●精神保健福祉相談(要予約)

6月26日(水)、7月2日(火)・31日(水)
13時30分～

●エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎検査(無料・要予約)

6月24日(月)・7月8日(月) 13時～14時受付

●配偶者からの暴力に関する相談(要予約)

来所相談(水曜日)
電話での相談(月～金曜日)
9時～17時 ☎(52)9310

親子と成人の保健(7月)

子どもの健診

健診の対象地区は、佐原…佐原・栗源、小見川…小見川・山田で、()内は対象者の生年月日です。

■4カ月児健診
佐原…3日(水) 13時～13時30分 (平成25年3月生)

■10カ月児健診
小見川…10日(水) 13時～13時30分 (平成24年8～9月生)

佐原…24日(水) 13時～13時30分 (平成24年8月生)

■1歳6カ月児健診
佐原…17日(水) 13時～13時30分 (平成23年12月生)

■2歳児歯科健診
佐原…12日(金) 13時～13時15分 (平成23年1月～2月生)

■3歳児健診
小見川…2日(火) 12時30分～12時45分 (平成21年12月～平成22年1月生)

佐原…16日(火) 13時～13時15分(平成22年1月生)

子どもの予防接種

個別予防接種

市内契約医療機関で接種してください。

- BCG予防接種
- 四種混合予防接種
- 三種混合予防接種
- 不活化ポリオ予防接種
- 麻疹風しん混合(MR)予防接種
- 日本脳炎予防接種
- 二種混合予防接種
- ヒブワクチン予防接種
- 小児用肺炎球菌予防接種
- 子宮頸がん予防接種

各種教室・相談

■ママパパ教室(要申込)

佐原…11日(木)・18日(木) 13時～13時10分
■ことばとこころの相談・教室(要申込)

「子どもとの関わり」「ことば・聞こえ」「運動発達」など、乳幼児期の発達上の、心配ごとの相談に応じています。

■みんなの健康相談

血圧測定や子どもの身体測定などを行います。

小見川…1日(月)、佐原…3日(水)、山田…4日(木)、栗源…5日(金) 9時30分～10時

開催場所

佐原…佐原保健センター
小見川…小見川保健センター
山田…山田支所
栗源…栗源保健センター
表記の時間は受付時間です。

乳がん検診(第2期)の受付

6月18日(火)～7月2日(火) 定員になり次第終了となります。

※詳しくは、広報かとり5月15日号(3ページ)をご覧ください

岡健康づくり課 ☎(50)1235

食生活改善 推進員の



旬のおすすめメニュー

旬の野菜で簡単にもう一品!

エネルギー 39kcal
1人分 塩分 0.5g
野菜摂取量 100g



材料4人分

キャベツ…………… 360g
ピーマン…………… 40g
塩昆布…………… 8g
削り節…………… 4g
ごま油…………… 小さじ1
ポン酢…………… 小さじ1

【作り方】

①キャベツはざく切り、ピーマンは5mmくらいの斜め切りにしてさっと茹で、ざるにあげて冷ましておく。
②水けをしぼり、塩昆布、削り節を加えて混ぜ、ごま油とポン酢で調味する。
問い合わせ 健康づくり課 ☎(50)1235

<広告>

立木伐採請負います

木材利用促進法に基づき

地域材香取すぎを使いましょう

香取市木材協同組合

香取市木材協同組合

検索

☎50-5700

休日の夜間 急病診療

診療時間は日曜日と祝日の19時から22時までです。必ず保険証をお持ちください。

当番医が変更になる場合もありますので受診前に電話でご確認ください。

☎(83)0800(自動音声でお知らせします)

月日	内科	外科
6月16日(日)	石橋医院 ☎(82)2203	布施外科医院 ☎(52)4580
23日(日)	馬場医院 ☎(82)2730	本多病院 ☎(82)3181
30日(日)	坂本医院 ☎(52)3381	根本医院 ☎(54)2823
7月7日(日)	榊原医院 ☎(52)2820	佐原泌尿器クリニック ☎(54)3390
14日(日)	越川クリニック ☎(55)8030	日新外科胃腸科医院 ☎(54)5977
15日(祝)	島崎医院 ☎(55)1221	あいざわクリニック ☎(55)8001