



## いきいき教室 (運動・口腔・栄養の専門家による指導)を開催します

■対象 香取市民で65歳以上の  
人  
※既に基本チェックリストを返  
送し、「結果のお知らせ」を  
受け、申し込みが済んでいる  
人はご遠慮ください  
■参加費 無料  
■服装・持物 運動しやすい  
服装、タオル、飲み物  
■申込 8月6日(木)8時30分  
から、電話か窓口で申し込み  
■日時・場所・定員  
佐原会場  
◇日時 8月21日・28日、9  
月4日・11日・18日・25日の  
金曜日 9時30分～11時30分

◇場所 佐原中央公民館3階  
大会議室  
◇定員 50人  
小見川会場  
◇日時 8月19日・26日、9  
月2日・9日・16日・30日の  
水曜日 9時30分～11時30分  
◇場所 小見川市民センター  
「いぶき館」301研修室  
◇定員 35人  
山田会場  
◇日時 8月19日・26日、9  
月2日・9日・16日・30日の  
水曜日 13時30分～15時  
◇場所 山田公民館視聴覚室  
◇定員 25人

関高齢者福祉課 ☎(50)1208



## 認知症サポーター養成講座 を開催しませんか

サポーター養成講座では  
「認知症ってどんな病気？」  
「認知症の人に対してどう接  
すればいいの？」といった認  
知症に対する基礎知識が学べ  
ます。  
養成講座を受講すると、認  
知症を理解した応援者「認知  
症サポーター」になります。  
友人同士や地域の集いはも  
ちろん、会社や学校などで講  
座を開催しませんか。

■時間 60分または90分  
■場所 市内  
■内容 認知症の基礎知識や  
接し方、予防の方法など  
■費用 無料  
■申込 講座を受講したい人  
は団体(3人以上)で申し込み  
ください。講師である「キャ  
ラバン・メイト」を派遣しま  
す。  
■その他 受講した人には認  
知症サポーターの証として  
「オレンジリング」を、店舗  
などへはステッカーをお渡し  
します。

関高齢者福祉課 ☎(50)1208

### 水郷大橋歩道に仮水道管を 設置

関水道工務課 ☎(55)8384

水郷大橋に添架してある水道管修  
理のため、国道51号水郷大橋の歩  
道に仮水道管を設置しています。  
■設置時期 7月下旬～  
■場所 利根川上流側の歩道端  
**仮設配管設置・撤去時には  
交通規制を行います**

交通誘導員の誘導に従い、下流側の歩道を利用ください。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 自分のからだとの 上手なつきあい方④ 要精検・要再検って言われたら?

関市民課 ☎(50)1228

健康診断の結果、「要精検」・「要再検」の診断を受けた後、自己判  
断でそのまま放置していませんか。大部分の人は、精密検査によっ  
て異常のないことがはっきりしますが、自覚症状がないまま病気が  
進行している場合もあります。  
早期の対応が、あなたの健康を守ります。生活習慣を見直し、健  
康づくりを始めるきっかけにしてください。

### 「いい出会い いい道からの 贈り物」

8月は道路ふれあい月間

道路は、普段の生活に欠くことができません。し  
かし、あまりにも身近な存在であるため、その重要  
性・大切さが見過ごされがちです。  
皆さんの共有財産である道路を気持ちよく通れる  
よう、美しく安全に保ち、次世代に受け継いでいき  
ましょう。

### ごみのこと かんガエル

関環境安全課 ☎(50)1248

ごみステーション整備補助制度  
市では、ごみステーションの整備に要する費用について、補  
助金を交付しています。  
■対象 ごみステーションの整備に要した費用(収集ボックスや  
カラス除けネットの購入も対象)  
■補助額 工事費、購入費などの2分の1で上限10万円  
■申請方法 着工、購入前に必要書類を環境安全課へ提出  
※2万円未満の備品購入は、購入後に申請できます

立木伐採請負います  
地産地消、CO<sub>2</sub>削減、循環型経済形成のため  
香取市産木材 香取すぎを使いましょう  
香取市木材協同組合  
香取市木材協同組合 検索  
☎50-5700

借金の整理 離婚・相続  
破産 過払金 金銭問題  
各種民事・家事事件 不動産・建築  
神栖ひまわり基金法律事務所  
問合せ 0299-91-1171 秘密厳守・夜間対応可  
弁護士 瀧 智英(茨城県弁護士会所属) 鹿島セントラルビル新館5階  
弁護士 谷本 雅晃(茨城県弁護士会所属) 茨城県神栖市大野原4-7-11

8/11(火) 仏事 無料  
9時～12時 個別相談会  
お葬式に関して、お客様のご要望に合わせて個別にご相談をお受けいたします。  
葬祭ディレクター・全葬連事前相談員・終活カウンセラーの資格を  
もった専門の相談員がお待ちしております。  
会場：佐原北口ホール(香取市北2-6-7)  
お問合せは セレモニーきうち 0120-52-4441